

四邑公民館だより



発行 四邑公民館
8 月 号
Tel&Fax 22-5454

よむら夏まつり



8月15日(金)に四邑公民館体育館にて開催します。

中澤浩二さん・のすかんさん・円香さんの歌謡ショーとスプラッシュのダンスもあります。

暑さを吹き飛ばし、楽しんでください。

※抽選券はチラシの中に掲載していますので
切り取ってお持ちください。

※コピー・複製した抽選券は無効です。

【プログラム】

19:00



屋台・飲み物コーナー

いろいろな屋台や飲み物をご用意しています!

19:15



歌謡・ダンスショー

・のすかん
・中澤浩二
・Dance Studio SPLASH
・円香

20:30



花火大会

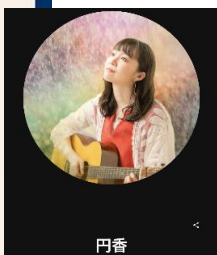
夜空を彩る花火をお楽しみください!

20:45



抽選会

素敵な景品が当たるチャンス!



円香



レクリエーション大会実施しました

6月28日(日)午前9時からレクリエーション大会を実施しました。

【カラーリングの部】 (敬称略)

1位 下垣内泰貴・裕美 塚本美衣

2位 立川 ゆあ・とあ・りあ

3位 下垣内進・俊江 水浦言仁



【ゲームの部】 (敬称略)

1位 山添 伸

2位 西澤 憲彦

3位 西川 義彦



高齢者・婦人学級 金山寺味噌作り

今年は7月14日～17日に実施しました。

出来上がりは1か月後。



♪ 健康体操実施しました ♪

7月24日(金)午後1時30分から四邑公民館
多目的ホールにて実施しました。

保健師さんの「がんを知り、予防しましょう」についてのお話と、
理学療法士さんの健康体操(ラジオ体操)をしました。

いつもの脳トレは「穴埋めひらがな」と8個の間違い探しをしました。

次回は、8月28日(金)午後1時30分から予定
しています。 皆様のご参加お待ちしております。



定期検診を受けましょう!

がんを見つける!

多くのがんは早期に発見して治療を行うことで、
治る確率が大きく高まります。早期発見のため
に最も有力なのが、定期的ながん検診です。

初期には自覚症状がないがんも多く、健康に自
信のある人でも定期的に検診を受けることが大
切です。

症状が出る前の段
階でがんを見つけ、
適切な治療へつな
げることができます。



みんなで一緒に、さわやかな朝を!

巡回ラジオ体操・みんなの体操会

in かつらぎ町

ラジオ体操は誕生してから今年で98年目を迎える、いつでも・どこでも・誰とでも
できる簡単な体操です。早起きして、みんなで元気にラジオ体操を楽しみましょう♪



◆日 時：令和8年8月28日(金) (雨天中止)

開場：午前5時30分

開会：午前6時 / 閉会：午前7時(予定)

※午前6時30分からNHKラジオで体操の様子が配信されます。

【問い合わせ・申込】
かつらぎ町教育委員会
生涯学習課 スポーツ振興係
TEL 0736-22-0303



今年も綺麗に咲いてます



7月24日撮影

『涼みどころ』

熱中症予防の為、開設しています



気軽に立ち寄ってください

かつらぎ町の公民館は、
火・水・木・金・土(日曜日と夜間は要予約)

時間帯/曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00-17:00	休館	開館	開館	開館	開館	開館	開館
17:00-21:00	休館	要予約	要予約	要予約	要予約	要予約	要予約

※祝日及び年末年始は休館です。

※その他都合により休館にしている場合があります。

