



9月に入り、朝夕には少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。日中はまだ暑い日が続きますが、季節は確実に秋へと移り変わっています。

夏の疲れが出やすい時期でもありますので十分な休息と水分補給を心がけ体調管理にお気をつけください。



第1回公民館対抗パークゴルフ大会

かつらぎ町公民館対抗パークゴルフ大会が開催されます。1チーム4名で現地集合です。参加を希望される方・興味のある方は、花園支所にご連絡ください。

詳しい案内は10月の広報で回覧します。

【大会日時】 令和8年12月12日（土）午前8時受付・8時30分開会式
※雨天の場合は19日（土）に変更します



梁瀬小学校のこども達と一緒に楽しみませんか

年齢を問わず楽しめるニュースポーツ「ボッチャ」を小学生と一緒に体験してみませんか？こども達との交流を通して、笑顔あふれるひと時を過ごしましょう！

初めての方も気軽にご参加ください。12月4日（金）13：10から小学校体育館で開催しますので是非お越しください。



7月31日に健康教室での様子です。

夏バテ予防のお話では・冷房を上手に使う・水分補給のポイント・夏バテを防ぐ食事のポイントなどお話をいただきました。次にラジオ体操について、ラジオ体操は誰でもでき、全身をバランスよく動かせる、万能な体操です。ラジオ体操を実際やってみました。



次回の健康教室は9月14日（月）13時からです！

内容は検診結果の見方についてのお話です。

集団検診を受けた方は検診結果をご持参ください。

花園支所 26-0321