

大谷公民館報

9 月 号

発行 大谷公民館

かつらぎ町大谷 288 番地の5

tell・fax 22-1644



いきいき学級

☆「己書教室」開催のご案内 ☆

日 時 9月24日(木) 午後1時30分

場 所 大谷公民館 2階 研修室

内 容 己書教室 ～絵を描くように字を描いてみよう～

講 師 日本己書道場 道場師範

己書 ゆかわ道場 代表 湯川 博恵 氏

材料費 1,000 円

対 象 いきいき学級生・一般(65歳以上の方)

締切日 学級生: 9/7(月)配布した申込書と代金を添えて各地区連絡員までお申し込み下さい。
一 般: 9/8(火)公民館までお問い合わせください。

募集人数 20名(いきいき学級生が優先となります)



☆「移動教室」のご案内 ☆



日 時 令和8年10月7日(水) 午前9時10分集合

行 先 ◇貝塚市 龍谷山 水間寺 ◇阪南市 月化粧ファクトリー

自己負担金 6,000 円(昼食代、バス代等)

対 象 いきいき学級生・一般(65歳以上の方)

締切日 学級生: 9/7(月)配布した申込書と自己負担金を添えて各地区連絡員までお申し込み下さい。
一 般: 9/8(火)公民館までお問い合わせください。

※参加希望者が少ない場合は中止となります。ご了承ください。

定 員 22 名(いきいき学級生が優先となります)



グラウンドゴルフ大会を10月に開催します

誰もが楽しめるグラウンドゴルフ。ルールはいたって簡単です!

ぜひ、一度体験してみてください。楽しい時間を共有しましょう!

日 時 10/31(土) 9:00~12:00(雨天中止)

場 所 大谷小学校 運動場

対 象 大谷地区にお住まいの方

◎今回は「12/12(土) 第1回かつらぎ町公民館対抗! パークゴルフ大会」の選考を兼ねての大会となります。(詳しくは10月号で)

《賞品を多数用意しております! ぜひご参加ください ◎》



防災について

防災は日頃の備えが大切です。

我が家の防災意識を高めましょう。

【災害が起こる前にできること】

- ◇家具の置き方、工夫していますか？
- ◇食料・飲料などの備蓄、十分ですか？
- ◇非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？
- ◇ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？



食料

- ☐ 水、給水袋
- ☐ 食品 ※3～7日分 × 家族分
(米、缶詰、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど)

身につけるもの

- ☐ 衣類・下着
- ☐ 雨具、ヘルメット、軍手・皮手袋
- ☐ ヘルメット
- ☐ スリッパ・長ぐつ・安全ぐつ
- ☐ 予備のメガネ、コンタクトレンズ

暖房

- ☐ アルミ保温シート、毛布
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ レジャーシート

貴重品 (控えやコピー)

- ☐ 現金、小銭
- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 銀行の口座番号 (預金通帳)、保険契約番号
- ☐ 健康保険証、母子健康手帳
- ☐ 身分証明書 (運転免許証、パスポート)
- ☐ 緊急時の連絡先 (家族・親戚・知人)、家族の写真

衛生

- ☐ 持病の薬、常備薬、お薬手帳
- ☐ 救急セット
(ばんそうこう、包帯、消毒液など)
- ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉
- ☐ タオル、洗面用具、ビニール袋
- ☐ ティッシュ、ウェットティッシュ
- ☐ マスク、消毒用アルコール、体温計
- ☐ 石けん、ハンドソープ
- ☐ トイレ用ペーパー、簡易トイレ
- ☐ 紙おむつ、粉ミルク、哺乳瓶
- ☐ 生理用品

情報・照明・その他

- ☐ スマホ・携帯の充電器
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ LEDライト
- ☐ 乾電池・モバイルバッテリー
- ☐ マッチ・ライター・ろうそく
- ☐ ペン・メモ、笛やブザー
- ☐ はさみ、ナイフ

そのほか、自分や家族に必要なものを準備し、まとめておきましょう

メモ