

2025年度



橋本市民病院 健康セミナー

7月18日(金) 14:00~

会場：妙寺防災コミュニティセンター

(妙寺公民館) 第二研修室

(伊都郡かつらぎ町大字妙寺445-1)

- ・肩こり、腰痛予防について
- ・ひざや腰のしびれについて

あさくら ようじ

講師：浅倉 洋司 (リハビリテーション科 技師長)

定員：30名



ご予約・お問合せ

かつらぎ町教育委員会 妙寺公民館

TEL ☎ 0736-22-6668

