



# 三谷公民館だより 〈令和6年7月〉

発行 三谷公民館 かつらぎ町三谷 1670-2 Tel.22-2184

美しい紫陽花が梅雨の間の憂うつな気分を忘れさせてくれる季節となり、気がつけば今年も半分が過ぎました。毎年、夏以降に三谷公民館主催の各種行事を実施しています。三谷自治区の皆様におかれましては、親睦・交流の機会として今年も積極的にご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

皆様ご存知のとおり、公民館では年間を通じて有志の方達によるサークル活動が行われています。見学や参加、新たなサークル活動などのご希望があれば気軽に公民館に連絡・相談をして下さい。今月号では、現在のサークル活動一覧を紹介し（裏面）、次号より各サークルの活動の様子を紹介します。

季節の変わり目で農作業等がとても忙しい時期です。どうか体調を崩しませんよう、お体に気をつけてお過ごしください。



## 三谷公民館建替工事検討委員会実施

5月27日（月）の午後、第1回三谷公民館建替工事検討委員会が行われました。令和6年度中に公民館の設置場所や建物の内容や広さなどの基本計画を立てます。そして令和7年度には建物の詳細設計や建築着工前の準備等を行い、令和8年度（必要に応じて令和9年度まで）に建築工事着工・完成の予定です。

三谷自治区の子どもから高齢者まで幅広い年代の方々が活用でき、誰もが気軽に出入りできる公民館、現在及び将来のニーズを十分に考えた公民館の完成を目指しています。これから行われる検討委員会で話し合われたことについては、公民館だよりでお伝えします。

なお、検討委員は次の方々です。

西岡則雄（自治区長）	大山希世（育成会長）	小林総一（前町議）	田村昭和（前公民館長）
花岡 裕（三谷区長）	森田和子（こども園長）	坊内千津子（サークル関係者）	山本拓嗣（子育て世代代表）
坂上文孝（公民館長）	正木元治（公民館主事）		

## 浸水対策用の土のうが公民館あります！



これから大雨や台風のシーズンを迎えるにあたり、西岡自治区長と大山議員が水害対策用の土のうを役場から三谷公民館に搬入してくれました。

浸水の恐れがある場合、土のうなどを使って早めの浸水対策を行っておくと被害を少なくすることができます。いざというときには公民館にご連絡の上ご活用ください。



## 三谷公民館で実施しているサークル活動一覧

サークル	活動内容	実施日	講師	代表者 (問い合わせ先)
太極拳	太極拳で体力増進と会員の親睦を図っています。椅子に座って活動することもできます。	毎週金曜日 午前10:00~	松本 清美	山口 洋子
笹おどり保存会	笹おどりの保存を第一の目的とし、会員の親睦も図って活動しています。各種イベントにも参加しています。	随時	森田 邦男	森田 邦男
手芸・編み物	手指を動かすことで脳の活性化を図り、地域での仲間づくりをしながら創造創作の楽しさを学んでいます。	第2・4火曜日 午後1:30~	笈川 紀久子	竈門 知津子
書道教室	日常生活で使う宛名書きなどの実用書や硬筆・漢字と自分の希望する書体を学んでいます。	毎週日曜日 午後7:30~	小口 理恵	中畑 登喜子
明心館かつらぎ六文会(居合道)	居合道の稽古(けいこ)を通じ、心身の鍛練、礼儀作法の習得、技の向上を図っています。	毎週土曜日 午後	原田 孝明	原田 孝明
パソコン倶楽部	皆で楽しくパソコンスキルの習得を目的としています。Excelの操作を主とし、パソコンの使い方を基礎の基礎から習得します。	毎週水曜日 午前9:30~	茶原 義晴	茶原 朝美 
いちょうの会	幼い頃を思い出し、軽い体操と大声で歌うことにより、一層健康になることをめざして活動しています。	第2・4水曜日 午後1:30~	田村 正子	坊内 千津子
吹き矢	複式呼吸をベースにした呼吸法で精神集中や血行促進、細胞の活性化や相互の親睦を図っています。	月2回程度 夜に実施	会員が相互に教え合いながら活動	田村 昭和
フォトサークル	会員相互の親睦を図りながらカメラについて基礎から学び、レンズや写真から自然の美しさを発見しています。	随時	松本 礼子	正木 元治
生け花教室	多忙な時は自由に休みながら、花を愛する人達が集います。子育てや日々の生活の色々な事を話しながら身近な花木の生け花を楽しみます。	第2火曜日 午後	楠 サヨコ	小池 美代子
リフレッシュクラブ(健康体操)	日頃から「継続的な運動」を心がけ、適度なストレッチをすることで健全な身体をめざします。	月1回 金曜日 午後8:30~	井本 悦子	結城 千代
くらしの書	実用書から創作まで、部屋に飾れるような小作品を書いています。	第2・4水曜日 午後7:00~	諏訪原 恵子	結城 千代

\*お気軽にサークル活動の見学にお越しください。

都合により、現在活動を休んでいるサークルがあります。

ご質問等がありましたら三谷公民館にお問い合わせください。

