

見好公民館だより

令和6年7月号 vol.3

発行：見好公民館
住所：かつらぎ町東洪田 50
TEL&FAX：0736-22-6917
発行部数：620部



公民館のお部屋を開放します

『学習・交流の場』事業として、令和6年7月2日（火）から右記のとおり公民館のお部屋を開放いたします。

本を読んだり、囲碁や将棋をしたり、公民館の開館している日ならいつでもご利用いただけます。

これから暑さ厳しい季節となります。お友達を誘って公民館へ涼みにいらしてください。



記

開放する部屋：1階会議室（図書室）
2階和室（東側）

開放する日時：火～土（祝日は除く）
9：00～16：30

※サークル利用の時間帯や貸館が入っている場合は、そちらを優先させていただきます。また、年末年始や臨時休館する場合は、お部屋の開放はできませんのでご了承ください。



1階会議室（図書室）



2階和室（東側）

今後の行事のお知らせ

7/18 健康教室
7/26・8/9.16.23
公民館講座「子ども卓球教室」
7/30～8/2
公民館講座「金山寺味噌作り」



毎年決まって咲く紫陽花に癒しを感じています。

「紫陽花や
藪を小庭の
（へつこしき）
別座舗」
松尾芭蕉

敬老事業実行委員会よりお知らせ
5月に実行委員会が開催され、5年ぶりに敬老会を開催することになりました。開催日時等は下記のとおりです。

日時：令和6年11月10日（日）
午後2時～4時
場所：渋田小学校体育館



撮影日：2024.06.11

ひょうき



7月の健康教室は
7月18日（木）
13：30～15：00
となります。皆さん、
ご参加ください。

健康教室の様子

～暑い夏を乗り切る！！

暑さに負けない上手な食事法～

上記のテーマでかつらぎ町役場健康推進課の中村栄養士さんにお話を聞きました。夏だからこそ取ってほしい栄養素として

- たんぱく質（肉・魚・卵・大豆）
- ビタミンB1（豚肉・鰻・枝豆）
- ビタミンC（キャベツ・キウイ）
- クエン酸（レモン・梅干し・酢）

などがあげられていました。積極的に食事に取り入れて暑い夏を乗り切りたいですね。試食もとっても美味しかったです。（参加者：12名）



瓢箪ランタン講座の様子

講師の益田さん自ら中身を腐らせ、綺麗に洗って乾かした瓢箪を使って瓢箪ランタン講座を開催しました。

ドリルで穴を開けてライトで照らすと、ランタンになります。皆さんそれぞれの好きな柄を考えて、自分だけのオリジナルランタンを作成していただきました。



穴を開ける作業に悪戦苦闘しましたが、素敵なランタンが完成しました。完成した作品は11月の見好公民館文化祭作品展に出展していただく予定です。（参加者：7名）

通学合宿の様子

6月13日～15日の3日間にわたって、教育委員会主催事業の通学合宿が、見好公民館で行われました。

渋田小学校の元気な5・6年生の児童の皆さんが参加してくれましたので、合宿の様子を少し覗かせていただきました。

【開講式】

きちんと椅子に座ってお話を聞くことができました。昨年も参加して



くれた6年生を中心に通学合宿がスタートしました。

【自由時間】

最終日の朝、2階のお部屋にお邪魔してみました。



靴はきちんと揃えられていて感心しました。



この後、自分達が使った部屋をきれいに掃除をしてくれました。



【食事の準備】

ボランティアの皆さんに教えてもらいながら手際よく食事の準備ができました。

配膳係も頑張りました。おかわりもたくさんしたので完食です。



【閉講式】

2泊3日の合宿を終え、修了書ももらいました。最後はみんなで集合写真を撮りました。皆さん、お疲れさまでした。（参加児童：21名）

