

大谷いきいき学級・スマイル学級だより～6月号～

6月の講座は 健康教室です

紫陽花が色鮮やかに咲く季節となりました。学級生の皆様、いかがお過ごしでしょうか？
今回は、いきいき学級・スマイル学級合同で「夏の健康と熱中症対策」と題して、簡単な体操と熱中症対策について学習します。

◎日 時 6月18日（木）午後1時30分～3時00分

◎場 所 大谷公民館 2階ホール

◎内 容 夏の健康と熱中症対策

《講座の前に血圧測定をします》

◎講 師 かつらぎ町役場 理学療法士

まつい せいじ 氏
のかみ たかし 氏
野上 貴司 氏

かつらぎ町役場 保健師

◎持ち物 水分補給等の飲料水

◎服 装 動きやすい服装



どなたでも参加していただけます。皆様お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！

