



笠田公民館 佐野分館

# 健康体操教室

令和8年  
**2/18**  
(水)

午後 1時30分～3時  
佐野分館 2階 大ホール

**◆腰痛・膝痛予防についての学習と体操**

講 師 町健康保険課 健康推進係  
理 学 療 法 士 松井 淨治氏

募集人数 30人

申込締切 2月12日(木)午後5時まで

持 ち 物 運動靴などの動きやすい上履き

お申込み 佐野分館 窓口、またはお電話で  
お申込みください

電話 0736-22-4566

