



笠田公民館 佐野分館

健康体操教室

令和8年

2/18
(水)

午後 1 時 3 0 分～3 時

佐野分館 2階 大ホール

◆腰痛・膝痛予防についての学習と体操

講 師 町健康保険課 健康推進係
理 学 療 法 士 松井 淨治氏

募集人数 30 人

申込締切 2 月 12 日(木)午後5時まで

持 ち 物 運動靴などの動きやすい上履き

お申込み 佐野分館 窓口、またはお電話で
お申込みください

電話 0736-22-4566

