



具だくさん コーンスープ

材料 (2人分)

- 冷凍野菜ミックス 120g
- 肉団子(冷凍可) 4~6個
- 水 300ml
- (粉末)コーンスープの素 2袋

好きな
スープの素で
アレンジも
可能!

作り方

- ① 鍋に水・凍ったままの冷凍野菜ミックス、肉団子を入れて火にかける。
- ② ①の野菜や肉団子に火が入ったら、火を止めて、コーンスープの素を入れ、よく混ぜる。
- ③ コーンスープの素が溶けたら器に盛る。

【そのほかの具】

肉団子の代わりに、鶏ささみ、鶏のひき肉、シーチキンなどでも可能。
いろいろなスープの素でアレンジできます。