



キムチ大豆

材料（2人分）

- キムチ …………… 100g程度
- 刻みのり …… 適宜
- 蒸し大豆 …… 100g程度

作り方

- 1 ボウルにキムチ、蒸し大豆を入れて混ぜる。
- 2 器に盛り、あれば刻みのりを盛る。
（刻みのりはなくても可）

【そのほかの具】

炒り卵を加えても可。

調理 メモ

蒸し大豆は水煮大豆より栄養価が高く、そのまま食べるには口当たりがよくオススメです。