

# パターン1

<副菜>  
トマトのキャベツサラダ  
塩 0.2g



<副菜>  
ほうれん草の  
梅おかや和え  
塩 0.4g



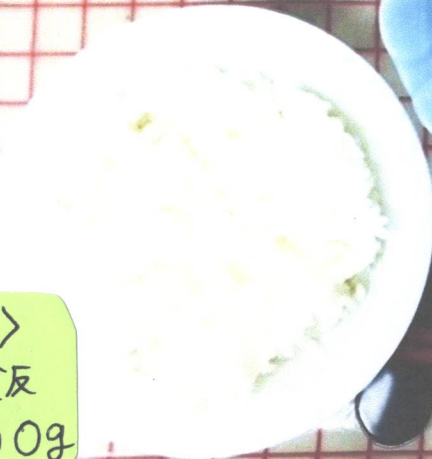
<主菜>  
鶏肉の柿シム煮  
塩 0.9g



<汁物>  
白菜の豆乳スープ  
塩 0.8g



<主食>  
ご飯  
塩 0g



食塩相当量

合計 2.3g