

マシュマロで ムース



材料 (2~3つつ分・器は好みの大きさ)

【ムース本体】

- 冷凍いちご 100g
- ギリシャヨーグルト ... 100g
- マシュマロ 50g

【飾り:お好みで】

- 冷凍いちご 20g
- ホイップクリーム ... 適量

作り方

*電子レンジは600wを使用。機種によって加減してください。

- ① 冷凍いちごは、電子レンジで約1分加熱してつぶす。
- ② しっかりつぶしたいちごにマシュマロを加えて、電子レンジで1分半加熱し、混ぜ合わせる。
(マシュマロが溶けていればOK)
- ③ ②にギリシャヨーグルトを加えて混ぜ、器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ (お好みで) 固まったムースの上に、いちごやホイップクリームを飾る。