

食べられるやわらかさのデザートです！



スイート ポテト

材料 (2人分)

- 焼きいも 1本(重量を計る)
- バニラアイス 焼きいも重量の1/2~1/3

作り方

- 1 焼きいもは電子レンジなどで少し温めて軟らかい状態にする。
- 2 縦半分に切ってスプーンで削るように取り、ボウルに入れてフォークなどでつぶす。
- 3 ②にバニラアイスを加え、よく混ぜ合わせる。
- 4 焼きいもの皮やアルミホイルに入れ、オーブントースターで7~10分、好みの焼き色になるまで焼く。

【ポイント】

アイスが1/2の場合は、軽い食感になります。
お好みに調節してください。