

自立への「切り札」

短期訪問サービス！**おうちでいこら教室** ～自宅での元気な暮らしを取り戻す～ 90日のチャレンジプログラム

負担なく掃除ができるように
になりたい。

階段を楽に
昇降できるように
になりたい。

歩いて買い物に
行けるように
になりたい。

安心してお風呂に
入れるように
になりたい。



内 容

●対象者

事業対象者・要支援1・2

事業対象者・・・簡単なチェックで一定項目に該当した方

日常生活での動作改善を考え、元の元気な暮らしを取りもどしたい方。元がいこら教室（通所型）への参加に支障がある方。

●利用期間

通常型 90日間

（状況により最大90日の延長可）

「元がいこら教室（通所型）」支援型 通所前・後30日間

●利用回数

週1回または週2回

（1回40分程度 507円）

●利用事業所

訪問看護ステーションポラリス

（町委託事業）