

2020 年
3 月号

道の駅 くしがきの里 通信

3月のおすすめ

- ◆タラの芽・フキノトウ等山菜類
- ◆デコポン・八朔等
- ◆ブロッコリー
- ◆いちご
- ◆キウイフルーツ



駅長からの一言

◆山菜が沢山出荷されていますよ！

昔から「春は苦いものを食べよ」と言われています。

苦味のある山菜には、ミネラルやポリフェノールなどの細胞を活性化させる成分が多く含まれています。

冬から春へ、体も活動するための準備を始めるこの時期にふさわしい食材です。

春の食を
ご堪能下さい。



フキノトウ

◆春のお彼岸！

今年の春のお彼岸は3月17日～3月23日までだそうです。

お墓参りにご仏壇へのお供え物など当駅では「お花」に「ぼたもち」またお供えにもご利用いただける果物をご用意しております。是非ご利用ください。



3月のお休み

★物産販売施設・レストラン

3月11日・25日（水曜日）

★パン工房 休館中

道の駅 くしがきの里

〒649-7103 和歌山県伊都郡
かつらぎ町滝 53-1

TEL : 0736-25-0088 FAX : 0736-25-0087

営業時間

物産販売施設 9:00～17:00（平日）
9:00～18:00（土・日・祝）

レストラン

ランチ 11:00～14:00
カフェ 14:00～17:00
（ラストオーダー 30 分前）
休館中

パン工房