

# 福通信

## 長生会を知っていますか？

長生会は、笠田東Ⅰ地区にある63年続く老人クラブです。

長生会の会員のみなさんからよく聞く、  
『この地域で住んでいたら安心やな』

そのコトバの理由を長生会の魅力とともにお届けします。

### きょういく(今日行くところ)・きょうよう(今日用事)がある

長生会のいちばんの魅力は、活動の多さ！

総務部・会計部・文化部・体育部・友愛活動部に分かれ、活動しています。

グラウンドゴルフやパタンク、文化祭、茶話会、地域の公園の奉仕(草刈り)作業、研修会、隔年の日帰り旅行などもりだくさんの活動内容です。

出ていく場所がたくさんある…長生会の会員になれば大忙しですね(笑)でもでも！それがみなさんの元気の秘訣なのかもしれません。



グラウンドゴルフ



パタンク



研修会(特殊詐欺について学ぶ)

### みんなでつくる 長生瓦版



瓦版は文化部の活動です

会員の投稿を集めてつくる、手づくり通信です。年間4回発行。全会員にお届けしています。内容は健康の話やなつかしい話、新聞やテレビで見たことなど…みんなに伝えたい「ちょっといい話」や「豆知識」と長生会の活動報告です。瓦版で色々な情報をゲットできます。

かつらぎ町  
生活支援コーディネーター



茶話会でのひとこま

### 気楽にお茶でも♪ ー茶話会ー

新しい活動である“茶話会”。はじまって3年。ある会員の「長生会でもお茶会やってよ」の一言からはじまりました。最初は、年1回でしたが、今は夏と冬の年2回に増えました。参加者も増えてきていて、“茶話会”が長生会ではおなじみの活動になってきています。

お茶を飲んでおしゃべりをして、脳トレゲームや歌、体操をしたり…気づけば時間が過ぎていきます。ひとり暮らしの方が増えてきていますが、この茶話会が閉じこもり予防のひとつにもなっています。



### 聞いてみました！ふだんのつながり・ふだんのあたりまえ

顔見やんなあと思ったら、家にいって声をかけるのがお約束。帰りによってみよか。

みまもり

♡ 気になったら…。声をかけあうことがあたりまえ。

水をくんで畑まで歩いてくるのはちょっと大変かなと思って、ペットボトルに水を入れて置いてくだけ。すると新鮮な野菜を届けてくれます。いつもおいしくいただいています。

ささえあい

♡ できることをちょっとだけお手伝い。おたがいさまがあたりまえ。

家に来てくれたら、お茶をいれるんです。おしゃべりがはじまって気づけば1時間…朝起きたら、眉毛だけはかいておかないとね(笑)

つながり

♡ いつも家に誰かが…。来てくれるのがあたりまえ。

ふだんの活動 = 地域のつながり = 安心して暮らせる地域づくり

【発行】社会福祉法人 かつらぎ町社会福祉協議会 地域係  
住所:和歌山県伊都郡かつらぎ町丁ノ町2338-2  
電話:0736-22-4311



ホームページ



Facebook



Instagram

発行:2025年 11 月

回覧

2025年  
秋号  
Vol. 13

笠田東長生会  
第四回 茶話会  
友愛活動部