

<u>かつらぎ町</u> 生活支援コーディネーター

# 長生会を知っていますか?

長生会は、笠田東 I 地区にある63年続く老人クラブです。

長生会の会員のみなさんからよく聞く、

#### 『この地域で住んでいたら安心やな』

そのコトバの理由を長生会の魅力とともにお届けします。



茶話会でのひとこま

### きょういく(今日行くところ)・きょうよう(今日用事)がある

長生会のいちばんの魅力は、活動の多さ!

総務部・会計部・文化部・体育部・友愛活動部に分かれ、活動しています。

グラウンドゴルフやペタンク、文化祭、茶話会、地域の公園の奉仕(草刈り)作業、研修会、隔年の日帰り旅行などもりだくさんの活動内容です。

出ていく場所がたくさんある…長生会の会員になれば大忙しですね(笑)でもでも!それがみなさんの元気の秘訣なのかもしれません。





ペタンク

研修会(特殊詐欺について学ぶ)

## みんなでつくる 長生瓦版





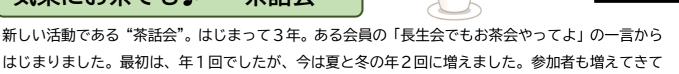
会員の投稿を集めてつくる、手づくり通信です。 年間4回発行。全会員にお届けしています。 内容は健康の話やなつかしい話、新聞やテレビで 見たことなど…みんなに伝えたい「ちょっといい 話」や「豆知識」と長生会の活動報告です。 瓦版で色々な情報をゲットできます。



2025年 **秋号** Vol. 13

### 気楽にお茶でも♪ -茶話会-

いて、"茶話会"が長生会ではおなじみの活動になってきています。



お茶を飲んでおしゃべりをして、脳トレゲームや歌、体操をしたり…気づけば時間が過ぎていきます。 ひとり暮らしの方が増えてきていますが、この茶話会が閉じこもり予防のひとつにもなっています。







#### 聞いてみました! ふだんのつながり・ふだんのあたりまえ

顔見やんなあと思ったら、家にいって声をかけるのがお約束。帰りによってみよか。

みまもり

❤ 気になったら…。声をかけあうことがあたりまえ。

水をくんで畑まで歩いてくるのはちょっと大変かなと思って、ペットボトルに水を入れ て置いとくだけ。すると新鮮な野菜を届けてくれます。いつもおいしくいただいてます。

ささえあい

### ♥ できることをちょっとだけお手伝い。おたがいさまがあたりまえ。

家に来てくれたら、お茶をいれるんです。おしゃべりがはじまって気づけば1時間… 朝起きたら、眉毛だけはかいておかないとね(笑)

つながり

♥いつも家に誰かが…。来てくれるのがあたりまえ。

ふだんの活動 = 地域のつながり =安心して暮らせる地域づくり

【発行】社会福祉法人 かつらぎ町社会福祉協議会 地域係 住所:和歌山県伊都郡かつらぎ町丁ノ町2338-2 電話:0736-22-4311







発行:2025年11月