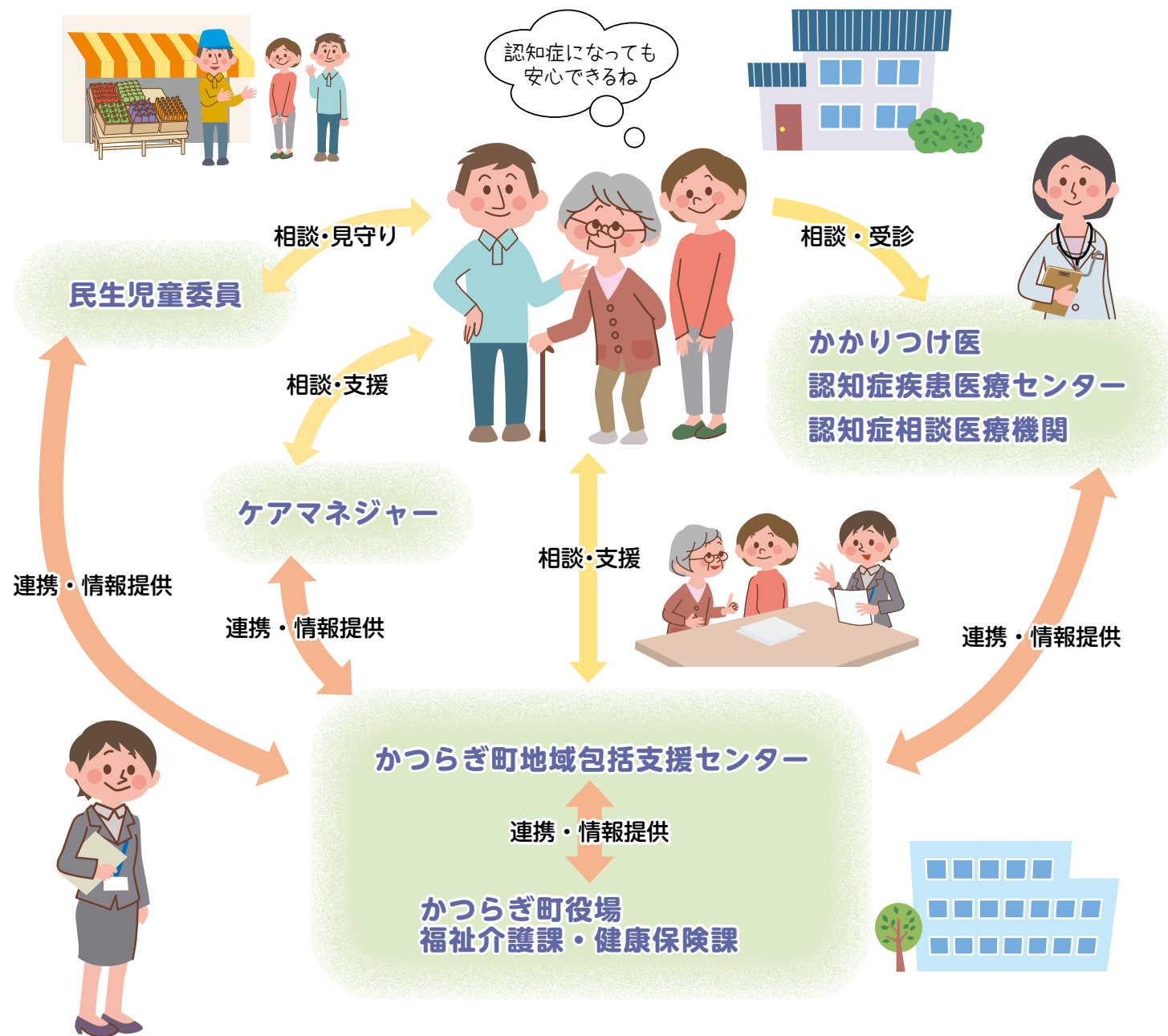


心配になったときは・・・

認知症になっても住み慣れたまちで安心して生活するために、いろいろな相談機関があります。認知症は早期に発見し、適切な支援機関につなぐことと関わりを結ぶことが大切です。一人で悩まず、まずは「かつらぎ町地域包括支援センター」へお気軽にご連絡ください。

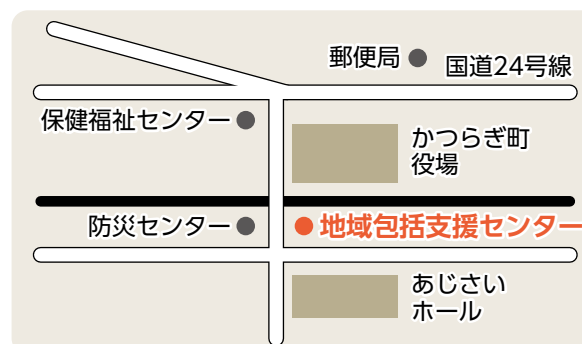


かつらぎ町地域包括支援センター

高齢者の生活上の困りごとに対して、総合的に相談できます。社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員、認知症地域支援推進員を配置しており、認知症の専門的な相談もできます。

かつらぎ町丁ノ町2338-2 地域福祉センター 2階

☎0736-22-2322



令和8年度版

知ってあんしん 認知症ガイドブック (認知症ケアパス)

ダイジェスト版



かつらぎ町

認知症の方とご家族に、状態に応じた適切なサービスと情報をご案内します

認知症の症状に応じた対応や支援の体制をまとめたものを「認知症ケアパス」といいます。認知症の原因となる疾患や身体状況によって、必ずしも表の通りに進行するわけではありませんが、ご本人の現在の状況を大まかに把握し、今後の生活を見通すための参考としてお役立てください。 ※下の表は、右に行くほど認知症が進行していることを示しています。

【本人の状態とそれに応じて受けられる支援一覧】

認知症の段階			初 期		中 期		後 期		
	健康	軽度認知障害(MCI)	認知症の疑い	認知症はあるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要		
本人の様子	・自立	・もの忘れは多少あるが日常生活は自立 【MCIとは】 正常と認知症の中間の状態	・もの忘れはあるが金銭管理や買い物、書類の作成など日常生活は自立 ・もの忘れ ・同じことを言う	・買い物の時にお札でしか支払えない ・同じ物を何回も買う ・ATMの操作ができない ・身なりを気にしなくなる ・薬の飲み忘れ ・趣味をやめてしまう ・意欲低下 ・食事の支度ができない ・火の消し忘れ	・買い物やお金の管理などこれまでできたことにミスが目立つ ・服の着方がおかしい ・服が選べない ・服薬管理ができない ・電話の対応や訪問者の対応が一人では難しい ・たびたび道に迷う ・家電が扱えない ・文字が上手に書けない ・家族とのトラブル ・入浴を嫌がる ・昼夜逆転 ・攻撃的な言動 ・もどかしさ、憤り、焦り不安、孤独	・着替えや食事、トイレなどがうまくできない ・トイレ、入浴に介助が必要 ・遠くに住む子供や孫がわからなくなったり、親しい人がわからなくなったりする ・時間・場所・季節がわからなくなる	・言葉によるコミュニケーションが難しくなる。声かけや介護を拒む ・飲み込みが悪くなり食事介助が必要 ・トイレの失敗 ・歩行が不安定 ・言葉が出ない	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい ・食事を口から、ほとんどとれない ・歩行困難 ・寝たきり ・誤嚥 ・肺炎	
家族の気持ち			年齢のせいだろう。言えばできるはず。とまどい。否定。悩みを家族にすら打ち明けられないで一人で悩む時期。		混乱。怒り。他人の前ではしっかりするが、身近な人には症状が強くなる。自分だけがなぜ。相手のペースに振り回され、疲れ切ってしまう。つらい時期。	生活すべてに介護が必要、介護量が増。あきらめ。割り切り。	受容。自分自身に投影。最期をどう迎えるか。		
ご自身や家族で やっておきたい こと 決めておきたい こと	☐認知症や介護、介護保険のことを学ぶ機会を持ちましょう。 ☐今後の生活設計について考えておきましょう。 ☐火のもとに気を付け火災報知器をつけたり電磁調理器に変えたりすることを考えましょう。 ☐家族の連絡先を分かるようにしておきましょう。 ☐安否確認ができるよう緊急通報装置等の利用について考えてみましょう。 ☐人生の最期をどう迎えるか、早い段階で家族などと話をしておき、こういった対応が必要か確認しておきましょう。 ☐かかりつけ医を持ちましょう。 ☐消費者被害に注意しましょう。 ☐地域の方との交流を持ちましょう。				☐一人で抱え込まずに介護仲間を作りましょう。 ☐どんな医療や介護のサービスがあるのかを知って、介護サービスを利用し、がんばりすぎない介護をこころがけましょう。 ☐認知症を隠さず、身近な人に伝え、理解者や協力者をつくりましょう。		☐介護する家族の健康や生活を大切にしましょう。 ☐今後のことについて検討し、必要に応じて施設の情報収集などを行っておきましょう。		

介護保険		介護保険の検討		介護保険の認定申請		介護サービスの利用	
認知症の方や家族を支援する体制	相談	○かかりつけ医 ○かかりつけ歯科医 ○かかりつけ薬局 ○地域包括支援センター ○介護支援専門員(ケアマネジャー) ○認知症地域支援推進員 ○もの忘れ相談 ○つれもてカフェ ○認知症家族の会 ○民生児童委員 ○かつらぎ町役場(福祉介護課)					
	医療	○かかりつけ医 ○かかりつけ歯科医 ○かかりつけ薬局 ○認知症疾患医療センター ○認知症相談医療機関					
	予防、 生きがい・ 仲間づくり	○健康診査・がん検診 ○いきいきサロン ○つれもてカフェ ○シルバー人材センター(就労)					
		○健康教室 ○かつらぎフィットネス					
	○通所系サービス						
	家族支援	○つれもてカフェ ○認知症家族の会 ○認知症サポーター養成講座 ○チームオレンジ					
					○紙おむつ等支給事業		
生活支援、 身体介護、 見守りなど	○シルバー人材センター(生活支援依頼)		○高齢者居宅改修補助事業 ○通所系サービス ○通院等乗降介助 ○訪問系サービス ○福祉用具貸与・住宅改修などの環境支援サービス ○居宅療養管理指導 ○ショートステイ				
	○認知症初期集中支援チーム ○高齢者補聴器購入費助成事業 ○緊急通報システム設置事業 ○高齢者等見守りネットワーク事業 ○高齢者等見守り配食サービス事業 ○配食サービス ○友愛電話 ○認知症サポーター養成講座 ○チームオレンジ ○民生児童委員 ○地域見守り協力員 ○在宅災害時要援護者支援登録制度 ○高齢者等の見守り協力に関する協定						
				○福祉サービス利用援助事業(日常生活自立支援事業) ○成年後見制度利用支援			
				○在宅高齢者等訪問理髪サービス事業			
住まい	○施設系サービス						