令和8年度フレイル予防健康教室開催のお知らせ

最近、転んだこと
ありませんか？

伸ばそう！
健康寿命

かつらぎ町は骨折医療費が第1位！骨折を防ぐための転倒予防の体操をお伝えします。この機会にぜひご参加ください。

転倒を防ぐ運動の実際
講師　町理学療法士

11月27日（金）中南・保健福祉館

12月11日（金）花園生活改善センター

＊開催時間はいずれも14時から15時

申し込み先はこちら☞　TEL　0736-22-0300（内線2053）

かつらぎ町役場 健康保険課 健康推進係　担当者　木村、大植、松尾