



こんにちは赤ちゃん

丁ノ町の
尾上 奈央さん・友哉ちゃん
(平成28年1月18日生まれ)
「すくすく元気に育ってね」

人口と世帯数

	5月末日現在	5月のうごき
人 口	17,559人	出生 6人
男	8,225人	死亡 25人
女	9,334人	転入 24人
世帯数	7,256世帯	転出 23人
	人口の前月比	-18人

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

かつらぎ公園プール日程表



今年の
町民プールの
営業日程は
下記のとおりです。

利用時間

- ◆午前の部
午前10時30分～11時55分（開場午前10時20分）
- ◆午後の部
午後1時30分～4時25分（開場午後1時20分）

遊泳時間の変更

- ※7月27日(水)は水泳記録会の準備のため午後2時55分までとなります。
- ※8月20日(土)は、かつらぎ夏まつりのため午後3時55分までとなります。

利用料金

無料

- ※7月18日(海の日)は開場のため翌日19日(火)は振替休場となります。
- ※7月28日(木)、29日(金)は小学校水泳記録会のため休場となります。



開場
休場

問い合わせ

教育委員会生涯学習課 (☎22-0303)



中飯降駅前広場に花が植えられ、きれいに整備されました

今月の主な内容

- 三谷坂、世界遺産『紀伊山地の霊場と参詣道』構成資産へ 2～3
- ごみ出しのルールを守りましょう！ 4～5
- 人権作文・ポスターを募集します 14
- 図書館だより 15
- まちのわだい 16～17
- 7月のお知らせ 18～20
- 健康ひろば 保健カレンダー 21～23
- かつらぎ公園プールの日程表 24

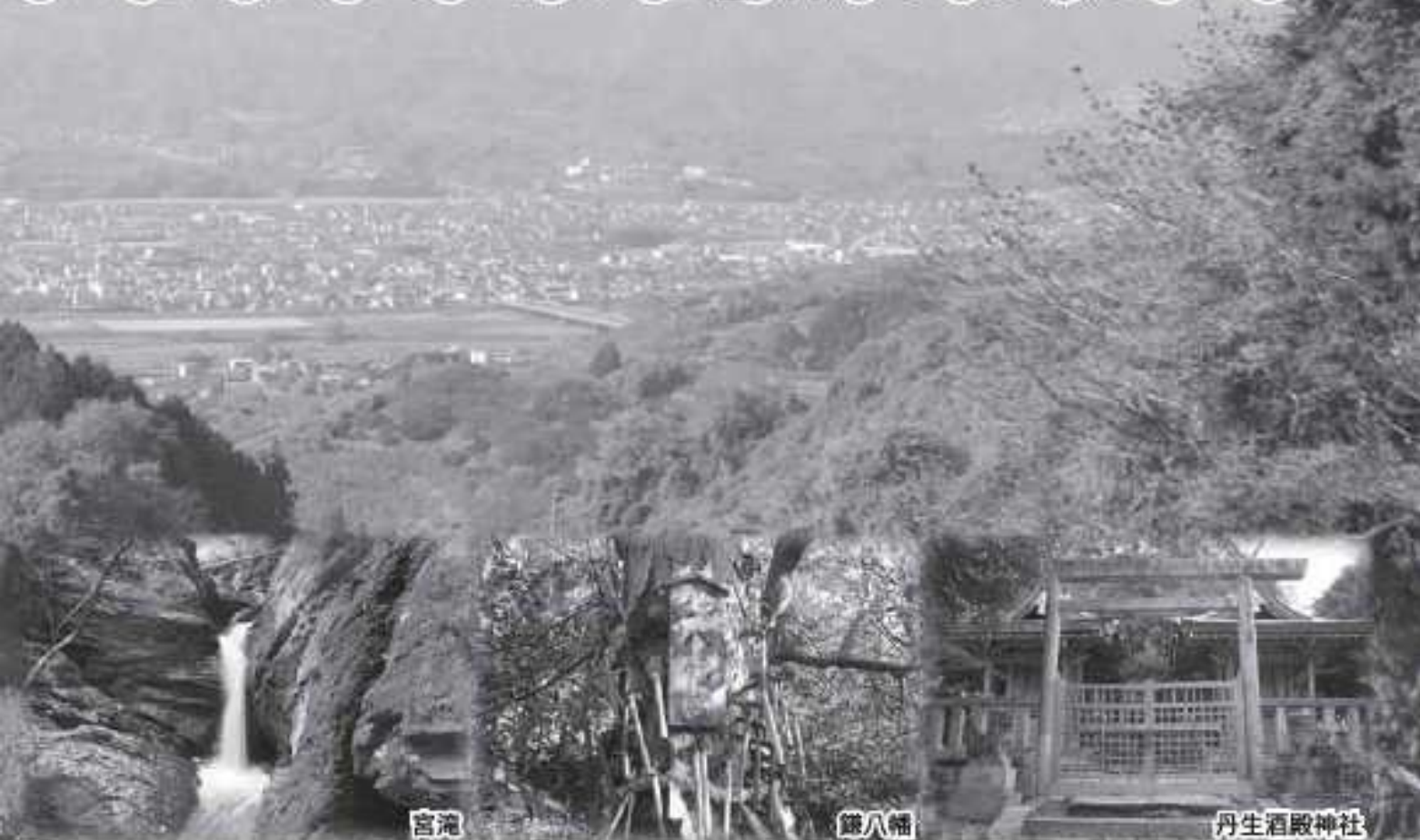
7



月号

平成28年(2016年)第689号

の霊場と参詣道』構成資産へ



教育委員会主催記念イベント開催

1 歩いて体感世界遺産!!三谷坂・町石道ウォーク

10/2
(日)

集 合 午前9時 かつらぎ公園グラウンド
(妙寺駅から徒歩5分、駐車場有)

行 程 集合場所→丹生酒殿神社→丹生都比売神社(昼食)→六本杉→二ツ鳥居→
丹生都比売神社(16:30ごろ解散) ※帰りは集合場所までのバスを用意しています。

申し込み・問い合わせ 高野七口再生保存会

(☎070-2614-9671、Eメール kouya7kuta@ares.eonet.ne.jp:コダマ)

※毎日午前9時～午後5時受付、代表者の住所・氏名・連絡先・参加人数をお願いします。

定員：先着150名
参加無料

2 登録記念シンポジウム「祈りと共生の世界遺産」

10/23
(日)

開 演 午後1時30分 (午後5時15分終演予定)

場 所 かつらぎ総合文化会館大ホール

出 演 岡野 玲子氏 (漫画『陰陽師』作者)

山陰加春夫氏 (高野山大学名誉教授)

木下 浩良氏 (高野山大学図書館)

大河内智之氏 (和歌山県立博物館)

尾上 恵治氏 (株式会社 尾上組)

丹生 晃市氏 (丹生都比売神社宮司)

申し込み不要
先着順
参加無料

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 (☎22-0303)

三谷坂、世界遺産『紀伊山地』

平成28年6月11日、イコモス(国際記念物遺跡会議)は、三谷坂を含む高野参詣道および熊野参詣道の未登録部分を、世界遺産『紀伊山地の霊場と参詣道』として認め、同世界遺産の内容を変更するようユネスコ世界遺産委員会に勧告しました。大字三谷・教良寺・上天野に所在する三谷坂は、丹生都比売神社への参詣道であり、九度山町・かつらぎ町・高野町にまたがる町石道、橋本市・高野町・九度山町の黒河道、高野町の東大坂道不動坂・女人道とともに、高野参詣道としての性格を有する信仰の道です。仁和寺の頂点、御室御所の地位にあった覚法法親王が、高野山におこもりする際にも多く利用しました。このことからその年代は、12世紀(平安後期)にまで遡ることができ、少なくとも今回勧告を受けた資産のなかでは最古となる重要性の高い道です。三谷坂として勧告を受けた範囲のなかには丹生酒殿神社・頬切地蔵のほか、周辺には笠石や宮滝など信仰に関係する文化遺産が、とても良い保存状態で多くのこされています。

7月10日～20日には、トルコのイスタンブールで開催される予定のユネスコ世界遺産委員会で、正式に決定される見込みです。



頬切地蔵



笠石



現在の地形図



天野社周辺絵図

- 三谷坂
- 世界遺産登録勧告地
 - 国指定史跡
 - 和歌山県指定史跡

解説 右側の図は、十九世紀(江戸後期)、天野社を中心に描かれた絵図です。周辺の村の位置関係に不整合がありますが、かつての天野・三谷地区の概略を知ることができます。三谷坂には直接町石道へ行くルートと丹生都比売神社を経由するルートの二つがあったことがわかる貴重な資料です。

ごみ出しのルールを 守りましょう！



分別しましょう！

ごみ袋の中には、分別されずに入れているものもあります。



実際にもえるごみ専用袋に入っていたことがある物

- スプレー缶
- ビン ○注射針
- 乾電池
- 中身の入った
ペットボトル



ペットボトルやカンが混入

分別されていないごみ袋の中には、注射針が混入していることもあります。注射針などの医療廃棄物は家庭で使用されたものであっても収集はできません。処分については、処方を受けた医療機関や薬局に引き取りを依頼してください。



収集日を守りましょう！

一部のごみ集積場所では、収集日より何日も前からごみが置かれ、乱雑な状態になっています。



ごみを何日も放置すると…

- 悪臭がする
- カラスやネコなどに荒らされる
- 景観を損ねる
- 近隣同士の関係悪化に繋がる
など



何日も前から出されているごみ

ごみ出しのルールが守られていないとリサイクル以前の問題が出てきます。一部の身勝手なごみの出し方により、多くの方が迷惑することになりますので、「収集日当日、朝8時まで」を必ず守ってください。

夏のごみの出し方のお願い

夏本番となり、果物など水分を多く含むごみが多くなってきます。

生ごみの処理費用は、ごみの重量によって決まります。生ごみの水切りをしっかりとすることで、多額のごみ処理費用が節約できます。

ごみ処理費用軽減のため、地球温暖化防止対策としても、『もう一絞り』お願いします。



ルールを守ったごみ出しで、 住みよくきれいな環境を 維持していきましょう！

今回紹介したことは一部の例で、ごみ出しには他にもさまざまな問題があり、一人ひとりのご協力が必要です。



ごみ集積施設設置補助金制度について

ごみ集積場所のごみ飛散などを防止し、集積場所周辺の美化を図るため、自治区および町内会が行う「ごみ集積施設」の設置に要する経費に対し、補助金を交付します。

設置基準

次のいずれにも該当するごみ集積施設の設置を行う自治区・町内会とします。

- ・ 堅固な構造で側面および上部を金網などで囲ったもの
- ・ 投入口および取出口が大きく、集積および収集作業が容易に行うことができるもの
- ・ ごみの飛散を防止する機能を有するもの
- ※ 右に掲げるもののほか、ごみ集積施設の美化が図れるもの

補助金の額

ごみ集積施設（1施設）の設置に要する費用の2分の1以内の額で上限10万円（千円未満切り捨て）

補助金の申請

申請書は、生活環境課にあります。

添付書類

- ・ 見積書の写し
- ・ ごみ集積施設の寸法が分かる書類
- ・ 設置位置図

※ 設置場所については、土地所有者の承諾が必要です。

問い合わせ 生活環境課
(内線 2231、2232)

ごみ飛散防止ネットの配布について

集積場所が鳥獣などで荒らされてお困りの地区に対して、集積場所のごみ袋の上にかけるネットを配布しています。

自治区または町内会役員の方を通じて配布していますので、必要な地区はご相談ください。



平成28年度 後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証について

新しい被保険者証を
7月初旬から簡易書留
郵便にて送付します

○新しい被保険者証の受け
取りの際は、受領印が必要
です。

○届いた被保険者証の住所
氏名、生年月日に誤りがな
いかご確認ください。

○8月1日までに被保険者
証が届かない場合は、やす
らぎ対策課保険係までお問
い合わせください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
被保険者番号	
住 所	
氏 名	
生年月日	
資格取得年月日	
発 効 期 日	
交付年月日	
一部負担金の割合	
被保険者番号並びに被保険者の名称及び印	

和歌山県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療被保険者証

	現在お持ちの被保険者証	新しい被保険者証
保険証の色	みず色	うすいオレンジ色
有効期限	平成28年7月31日 (新しい被保険者証が届く) まで	平成28年7月1日 (お手元に届いた日) 以降
注 意 点	8月1日から使用できません。 ※8月1日以降に役場にご返却いただくか、細かく裁断するなど適切に処分していただきますようお願いいたします。	平成28年度の住民税の課税所得金額により、一部負担金の割合が変更になる場合があります。

保険料について

平成28年度保険料額
決定通知書兼納入通知
書を7月中旬に普通郵
便にて発送します

納付方法は次のとおりで
すが、ご自身の詳しい納付
方法については、届いた『
保険料決定通知書』をご確
認ください。

①特別徴収

支給される年金からの天
引きによる納付方法(年6
回)

②普通徴収

納付書もしくは口座振替
による納付方法(7月～翌
年3月までの年9回)

③併用徴収

①と②の併用による納付
方法

(例) 7月～9月までの3
回は普通徴収・10月以降は
年金からの特別徴収

保険料は必ず納めてください

皆さんに納めていただく保険料は、後期高齢者医療制度を運営していくための大切な財源です。

○申請により特別徴収から
普通徴収(口座振替のみ)
に変更できます。

○納付場所については、納
付書裏面をご確認ください。
ただし、コンビニエンスス
トアでの納付はできません。
○口座振替での納付をご希
望の方は指定金融機関で手
続きしてください。なお、
手続き後、口座振替開始ま
で約1カ月かかります。

保険料を納めないでいると

保険料の未納額が一定以
上になると、被保険者証の
有効期限が3カ月の『短期
被保険者証』となります。
また、さらに納付が滞る
と『資格証明書』となり、
受診窓口で一旦医療費の全
額(10割)を自己負担して
いただくことになり、滞納
の整理処分(財産差押えなど)
を行う場合があります。

平成28年度から均等割
額の軽減判定の所得基
準が拡大されました

【5割軽減】

平成27年度	33万円+26万円×世帯に属する被保険者数
平成28年度～	33万円+26.5万円×世帯に属する被保険者数

【2割軽減】

平成27年度	33万円+47万円×世帯に属する被保険者数
平成28年度～	33万円+48万円×世帯に属する被保険者数

※詳しくは保険料決定通知書裏面・被保険者証に同封の
パンフレットをご覧ください。

問い合わせ やすらぎ対策
課保険係(内線2055、
2056)

平成28年度介護保険料納入通知(本算定)のお知らせ

平成28年度納入通知書(介護保険料額決定通知書)を7月中旬に普通郵便にて発送します

保険料の納付方法

納付方法は次のとおりですが、ご自身の詳しい納付方法については『納入通知書』をご確認ください。

①特別徴収

支給される年金からの天引きによる納付
老齢、退職年金、障害年金、遺族年金(老齢福祉年金は除く)の受給額が年額18万円以上の方

②普通徴収

納付書もしくは口座振替による納付
老齢、退職年金、障害年金、遺族年金(老齢福祉年金は除く)の受給額が年額18万円未満の方

○普通徴収の方に限り、申請で口座振替に変更できます。

が支払われます。

【1年6カ月以上の滞納】

保険給付の全部、もしくは一部が差し止めとなります。

【2年以上の滞納】

利用者負担が1割(もしくは2割)から3割に引き上げられ、高額介護サービス費(利用者負担が一定割合を超えた場合に支給)が受けられなくなります。

保険料の減免について

災害や扶養者の方の失業など、特別事情により納付が困難な場合は、保険料の減免や猶予を受けられる場合があります。

また、町では、生活困窮のため保険料の納付が困難であると認められ、条件を満たす方について、介護保険料の減免制度があります。
※対象条件などに関しては、『納入通知書』に同封しています『介護保険料のお知らせ』をご覧ください。

保険料は必ず納めてください

皆さんに納めていただく保険料は、介護保険を運営していくための大切な財源です。必要な時に必要なサービスを利用できるよう、必ず納付していただきますようお願いいたします。

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている被保険者の方全員に、ご自身の負担割合(1割または2割)が記載された「介護保険負担割合証」を7月末ごろに送付します。介護サービスを利用する際には、介護保険被保険者証と一緒にサービス提供事業者に提示してください。

介護保険負担割合証	
交付年月日	
被保険者	番 号 住 所 フリガナ 氏 名 生年月日
利用者負担割合	適 用 期 間
割	開始年月日 終了年月日
割	開始年月日 終了年月日
3 0 3 4 1 2	
保険者番号並びに保険者名称及び印	和歌山県伊都郡かつらぎ町 大字丁ノ町2160番地 かつらぎ町 電話0736-22-0300

問い合わせ

やすらぎ対策課介護保険係(内線2051、2052)

平成28年度 国民健康保険税納付のお願い

国民健康保険税の納税通知書・納付書を7月13日(水)に発送しますので、納期限までに納付をお願いします。

口座振替のご案内

口座振替は、納期限ごとに指定金融機関などで納付いただかなくても、自動的に指定預貯金口座から納付することができしますのでご利用ください。

なお、口座振替を希望される方は、税務課または下記の指定金融機関に備えています「町税等口座振替申込書」に必要事項をご記入のうえ、預貯金口座届印を押印して指定金融機関にお申し込みください。

問い合わせ 税務課(内線2041、2042、2044)

納期限

第1期	8月1日(月)
第2期	8月31日(水)
第3期	9月30日(金)
第4期	10月31日(月)
第5期	11月30日(水)
第6期	12月26日(月)
第7期	1月31日(火)
第8期	2月28日(火)

納付場所および口座振替が利用できる金融機関等

- ・ かつらぎ町役場
- ・ 紀北川上農業協同組合
- ・ ㈱紀陽銀行
- ・ ㈱南都銀行
- ・ ㈱関西アーバン銀行
- ・ きのくに信用金庫
- ・ 近畿労働金庫
- ・ ㈱ゆうちょ銀行(近畿2府4県に所在する各郵便局・ゆうちょ銀行に限る)
- ・ コンビニエンスストア(納付できるコンビニエンスストアについては納付書裏面に記載してあります)

住民票、印鑑登録証明書の 時間外・休日交付について

平日にお仕事の都合などで役場に来られない方は、あらかじめ本人が電話予約して本人が来庁する場合に限り、時間外・休日に証明書を受け取ることができま

予約できる証明書

- ◇住民票(世帯全員または世帯一部)
- ◇印鑑登録証明書(すでに登録している方のみ)

電話予約受付時間

月・金曜日(午前8時30分～午後5時、祝日・年末年始を除く)
※本人からの電話予約に限ります。



交付日および交付時間

火曜日・木曜日(午後5時15分～午後7時、祝日を除く)

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(午前8時30分～午後5時)

※証明書を受け取ることができるのは、電話予約した本人に限ります。
※予約時に受け取り可能な日を指定してください。

交付の際にご持参いただくもの

- ◇予約者本人の印鑑(認印)
- ◇予約者の本人確認書類(運転免許証など)
- ◇印鑑登録カード(印鑑登録証明書交付の場合)
- ◇手数料

問い合わせ 住民福祉課住民係(内線2061)

農業者年金に 加入しませんか?

農業者年金は、日本農業の担い手である農業者だけが加入できる「農業者のための年金」です。

加入資格

- ・ 国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)
- ・ 年間60日以上農業に従事する方
- ・ 60歳未満の方

メリット

- ・ 少子高齢化に強い積立方式
- ・ 保険料は月額2万円から6万7千円までの間で自由に選択可能
- ・ 終身年金で80歳までの保障付
- ・ 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象
- ・ 一定の要件を満たす担い手の方には、保険料の国庫補助制度があります。

問い合わせ 産業観光課農業委員会係(内線2104)

いま、受きたい健診

詳細については、お問い合わせください。

【健診内容と自己負担】

- | | |
|--|---|
| <p>①特定健診
身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、
(心電図)
※500円</p> <p>②動脈硬化検診 (集団健診のみ)
循環機能検査、呼吸機能検査、血液検査・
遺伝子多型検査、認知機能検査
※無料</p> <p>③胃がん検診
集団健診：バリウム、医療機関：バリウ
ムもしくは胃カメラ
※集団健診：無料、医療機関：1,000円
(国民健康保険加入者・70歳以上は無料)</p> <p>④肺がん検診
※レントゲン：無料、
喀痰検査：1,000円 肺C T：2,000円、
肺＋腹部C T：5,000円</p> <p>⑤大腸がん検診 便潜血検査
※集団健診：400円、医療機関：600円
(国民健康保険加入者・70歳以上は無料)</p> <p>⑥肝炎ウイルス検査 血液検査
※無料</p> | <p>⑦前立腺がん検診 血液検査
※無料</p> <p>⑧乳がん検診 マンモグラフィ
※集団健診：無料、医療機関：1,000円
(国民健康保険加入者・70歳以上は無料)</p> <p>⑨子宮がん検診
※1,000円
(国民健康保険加入者・70歳以上は無料)</p> <p>⑩ヤング健診
血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定
※無料</p> <p>⑪ヤングミニドック健診
血液検査、尿検査、心電図、身体測定、
血圧測定、胃・肺・大腸がん検診
※5,000円</p> <p>⑫歯周病検診
※無料</p> <p>⑬後期高齢者の特定健診
血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定
など
※600円</p> |
|--|---|

【健診対象年齢一覧】

年齢(歳)		20～	35～39	40～	50～	60～	75以上
健診項目							
特定健診				40～74歳の国民健康保険加入者			
動脈硬化検診(集団健診のみ)				40～74歳の方			
胃がん検診＋ピロリ菌検査(希望者のみ)				40歳以上の方			
肺がん検診	レントゲン検査 喀痰検査			40歳以上の方			
	肺ＣＴ検査				50～74歳の方 (前年度未受診者)		
大腸がん検診				40歳以上の方			
肝炎ウイルス検査				40歳以上の方(未受診者)			
《男性》 前立腺がん検診					50歳以上の男性		
《女性》	乳がん検診			40歳以上の女性(2年に1回)			
	子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)					
ヤング健診		20～39歳の方(S52.4.2～H9.4.1生まれ)					
ヤングミニドック健診			35～39歳の方 (S52.4.2～S57.4.1生まれ)				
歯周病検診				40歳の方	50歳の方	60歳の方	75歳以上の方
後期高齢者の特定健診							75歳以上の方

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線2053)

高齢者サロン活動中



サロン赤とんぼ「ものづくり」の様子

現在、町内には25カ所の高齢者サロンがあります。各地域において、スタッフや高齢者が主体となつて自主的に運営し、「生きがいづくり」、「引きこもり予防」、「認知症予防」、「社会参加を推進する地域の拠点づくり」を目標として活動中です。

参加対象者は、各サロンの地域に居住するおおむね65歳以上の方です。サロンでは茶話会や脳トレ、健康体操、作品作りなどの誰もが参加できる内容で活動しています。ぜひ一度お近くのサロンへお出かけください。

また、「サロン活動をしてみたい」という地域・団体があればお問い合わせください。開催日程など詳しくは、やすらぎ対策課衛生係までご連絡ください。

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係（内線2053）

健康づくりのための介護予防運動 ～3 B体操～

3 B体操とは、ボール・ベル・ベルターの頭文字で、この3つの簡単な器具を使って音楽に合わせてからだを動かし、遊び感覚で行うリズム運動です。何歳でもどなたでも行えますが、特に40歳以上から高齢者の方々の健康増進・リフレッシュに効果的です。この機会にご自身の健康増進のため、皆さんお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。参加費は無料です。

日 時 7月15日(金) 午後1時～3時頃
(受付：午後0時45分～)

場 所 笠田ふるさと交流館

対象者 老人クラブ会員、一般住民の方



ボール



ベル



ベルター

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係（内線2053）
老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会内 ☎22-4311）

【高齢者サロン一覧】

活動地域	サロン名称	活 動 施 設
笠田西部	まほろばサロン	萩原コミュニティセンター、移レストハウス、窪ふるさと館
笠田中	サロン仲よし会	新規作物・地域ブランド定着施設
笠田東Ⅰ	サロン赤とんぼ	笠田東第一自治区コミュニティセンター
笠田東Ⅱ	コスモス会	笠田東児童館
佐野	佐野すみれ会	笠田公民館佐野分館（ふれあい館）
佐野	あじさい会	上佐野集会所
佐野	中佐野ふれあい会	中佐野集会所
蛭子	蛭子いきいきサロン	蛭子集会所
柏木	東柏木サロン会	東柏木集会所
丁ノ町	三ツ葉会	丁ノ町地域交流センター
丁ノ町	妙寺団地サロン会	妙寺団地第二集会所
丁ノ町	丁ノ町あしたば会	丁ノ町区第二集会所
丁ノ町	市の会	市原集会所
新田	新田すみれの会	新田区民会館
妙寺	幸の会	妙寺ゆうゆうコミュニティセンター、妙寺公民館、妙6集会所
妙寺	幸の会・西	妙寺公民館、妙6集会所
妙寺	妙寺茶屋出友愛会	茶屋出会館
中飯降	中飯降ひまわりの会	中飯降児童館
中飯降	嵯峨谷ふじの会	中飯降集会所（中飯降コミュニティセンター）
中飯降	秋桜の会	中飯降地域交流センター
西飯降	西飯降あやめ会	西飯降会館
東渋田	東渋田サロンつくし	見好公民館
山崎	山崎にこにこサロン	山崎児童館
天野	天ちゃん会	天野地域交流センター（ゆずり葉）
新城	新城区民のつどい	新城農作業準備休養施設

健康づくりのための介護予防教室 ～栄養改善～

おいしく、楽しく、バランスよく、食べる♪

食べることは、健康の基本！しかし、「年だから」と食事を控えめにしていませんか。高齢になると、低栄養状態になりやすいです。

そこで県栄養士会から講師をお招きし、低栄養予防について学んでいただきたいと思います。皆さんお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。参加費は無料です。

日 時 7月21日(木) 午後1時30分～3時30分ごろ

場 所 笠田ふるさと交流館

対象者 老人クラブ会員、一般住民の方



問い合わせ やすらぎ対策課衛生係（内線2053）

老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会内 ☎22-4311）

風しんワクチン予防接種の助成について

平成27年度に引き続き、今年度も風しんワクチン予防接種の助成を行います。接種した方がいったん接種費用全額を負担し、その後、申請手続きにより、助成額を支給することとなります。申請される方は、次の内容を参考に手続きを行ってください。

対象者

- ① 妊娠を希望している女性（19歳以上50歳未満）
- ② 妊婦の夫

接種方法

希望する医療機関へ実施の有無を問い合わせの上、予約申し込みをしてください。

助成額

上限1万円

申請期限

平成29年3月31日まで

助成回数

1人につき1回

※過去に助成を受けた方は対象外です。

対象ワクチン

「風しんワクチン」もしくは「麻しん風しん混合ワクチン」

助成対象期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に受けた接種

申請方法

接種後に次の物をやすらぎ対策課衛生係まで持参してください。
・予防接種済証



注意事項

- ・領収書
 - ・印鑑
 - ・振込先のわかる物
- ※妊婦の夫については、夫であることを確認できる物（母子手帳など）も必要。

※妊婦は予防接種を受けることができません。また、接種後2カ月間は避妊が必要です。
※集団接種は行っていません。個別接種のみとなります。

※この予防接種は任意接種になりますので、希望される方のみ接種となります。
※対象外の方には助成することができませんので、事前確認を行った上での接種をお願いします。

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係（内線2053）

社会福祉法人等による生計困難者に対する介護保険サービスに係る利用者負担軽減制度事業の申請について

この申請は、低所得の方が、軽減実施届出を行った社会福祉法人の提供する介護老人福祉施設サービスなどを利用した時に利用者負担額の軽減を受けるための手続きです。

社会福祉法人からサービスの提供を受けている方で次の要件に該当すると思われる方は、申請することができます。詳しくは、やすらぎ対策課介護保険係にお問い合わせください。

減免対象者要件

- ① 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
- ② 預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること

こと

- ③ 世帯がその居住の用に供する家屋、その他日常生活に必要な資産以外に利用する資産を所有していないこと
- ④ 負担能力のある親族に扶養されていないこと
- ⑤ 介護保険料を滞納していないこと

必要書類

- ・世帯全員の預金通帳（定期預金を含む）
- ・印鑑

申請期間

7月15日（金）まで

問い合わせ やすらぎ対策課介護保険係（内線2051、2052）

第24回 参議院議員 通常選挙のお知らせ

「さあ行こう！明日につながる この一票」

公示日
6月22日(水)
投票日
7月10日(日)

●投票できる方

次の条件をすべて満たしている方は投票できます。

◆平成10年7月11日以前に生まれた方

※今回の選挙から、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます。

◆平成28年3月21日以前から引き続きかつらぎ町の住民基本台帳に登録されている方

◆選挙人名簿に登録されている方



●投票には投票所入場券をお持ちください

投票所には、町選挙管理委員会から送付した「投票所入場券」をお持ちください。

入場券が届いていない場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。投票所で申し出てください。

●病院や施設に入院・入所されている方は 不在者投票を！

県選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院・入所している方は、その病院や施設で不在者投票をすることができます。詳しくは、病院・施設にお問い合わせください。

投票日に都合の悪い方は期日前投票を！

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。

場 所	期 間	時 間
かつらぎ町防災センター	6月23日(木)～7月9日(土) (土、日も投票できます)	午前8時30分～午後8時
かつらぎ町役場花園支所		
紀の川高等学校 (※)	7月4日(月)	午後1時～4時
紀北農芸高等学校 (※)	7月5日(火)	午前10時～午後1時
笠田高等学校 (※)	7月6日(水)	午前10時～午後1時

※各高等学校の駐車場は数が限られていますので、車での来校はなるべくご遠慮ください。

問い合わせ かつらぎ町選挙管理委員会 (内線2032)

「まもろう
育てよう
かつらぎの子」

夏の子どもをまもる運動

夏場は、青少年が自然やスポーツに親しみ、ボランティア活動に参加するなど社会性を身につける良い機会ですが、一方で生活が不規則になったり、開放的な気持ちから非行に走って、事件に巻き込まれる心配も出てきます。

毎年7月～8月にかけて全国的な運動の「青少年の非行・被害防止全国強調月間(内閣府)」・「社会を明るくする運動(法務省)」と連携しながら、県とかつらぎ町は『夏の子どもをまもる運動』を展開します。

大人の皆さん、日常生活の中で、近所の子どもたちを見守り、声かけ、困っている時は応援してもらえれば幸いです。『地域の子どもは地域で育てる』を合い言葉に、町民の皆さんのご協力・ご支援をよろしくお願いします。



問い合わせ 青少年センター事務局 (☎22-6075)

平成28年度 人権啓発作文・ 人権啓発ポスターを募集します

人権啓発推進事業の一環として、人権問題に対する理解と認識を高めることを目的に人権啓発作文・ポスターを募集します。

募集期間 7月4日(月)～9月7日(水)

対象者 町内の児童・生徒、一般の方

応募先 教育委員会生涯学習課

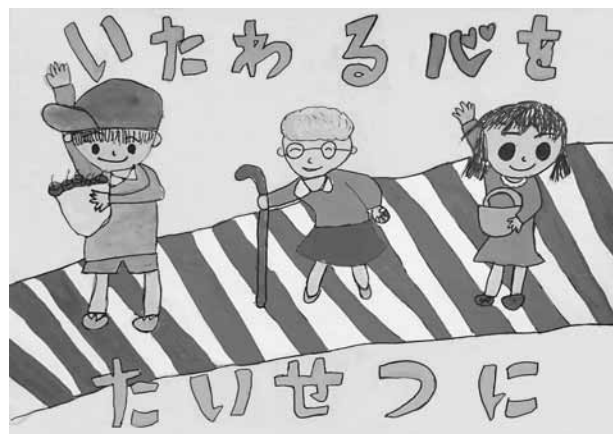
※町内小学校の児童・中学校の生徒は学校を通じて提出してください。

テーマ
人権を尊重することの大切さについて考えたことや経験したこと

① いじめ問題
② 児童虐待問題
③ 高齢者の人権
④ 障がいのある人の人権
⑤ 外国人の人権
⑥ 戦争や平和
⑦ 環境問題 など

◆ **《作文》**
原則として400字詰原稿用紙(B4判縦書き)を使

用してください。
◆ 内容にふさわしい題をつけてください。
◆ 学校名、学年(一般の方は住所)、氏名を記入してください。
◆ **《ポスター》**
◆ 画用紙のB3判または四つ切り画用紙を使用してください。
◆ 作品の中に、内容に合う文字を入れるものとします。
◆ 裏面に、学校名、学年(一般の方は住所)、氏名を記入してください。
◆ **表彰・展示**
すべての応募作品の中から優秀作品を選定して、11月開催予定の人権フェスティバル「愛かつらぎ2016」(仮称)で表彰と作品発表するとともに、すべてのポスターを会場内で展示する予定です。



平成27年度 最優秀ポスター
大谷小学校3年(受賞当時) 坂本 茉莉花

です。
その他
① 応募作品は、未発表の創作に限ります。
② 応募作品の著作権は主催者側に帰属し、啓発用教材として使用することがあります。
③ 入賞作品の使用、編集などに当たっては、作品の趣旨を損なわない範囲で一部修正することがあります。
④ 応募作品は原則として返却しません。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課(内線3016)

伊都地方人権尊重連絡協議会『こころの研修』開催

「人権って、私や仕事・家庭に関係あるの？」

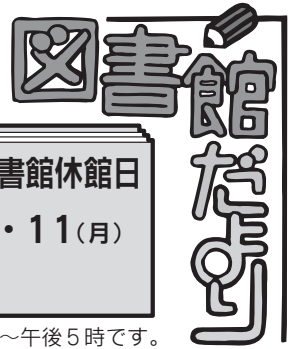
「また人権研修？私には関係ないのに」「職場に差別はないから関係ない」と思っていませんか。

研修を通じて「人権とは、私が大切にされていることなんだ」、「仕事に大いに関係があるんだ」ということへの気づき、学び、そして実践へとつなげる機会にしましょう。



日時 7月22日(金) 午後2時～4時まで
場所 かつらぎ総合文化会館A Vホール
講師 大西 英雄氏(おとなの学び研究会、元大阪同和・人権問題企業連絡会理事長)
対象者 一般の方、企業関係者(参加無料)
主催 伊都地方人権尊重連絡協議会
後援 紀北川上農業協同組合、伊都橋本産業創造センター

問い合わせ 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局(☎0736-33-4900)



7月の図書館休館日
4(月)・11(月)
25(月)

※開館時間は午前9時～午後5時です。
※花園分館の開館日は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

太陽は気を失う

乙川 優三郎

この世にたやすい仕事はない

津村 記久子

ままならないから私とあな

朝井 リョウ

ソウル行最終便

安東 能明

死仮面

折原 一

マチネの終わりに

平野 啓一郎

ツバキ文具店

小川 糸

北条早雲1

富樫 倫太郎

他者という病

中村 うさぎ

図書館事業 工作教室

トイレットペーパーの 芯で貯金箱を作ろう

日時 8月7日(日) 午後1時30分～
場所 かつらぎ総合文化会館3階研修室
対象 小学生以上20名
(小学1～3年生は保護者同伴)
参加費 無料
持ち物 はさみ、のり、セロハンテープ、
両面テープ、定規、鉛筆、カラーペン
申込受付 7月10日(日)から図書館で受付



主催・問い合わせ 図書館 (☎22-0303)

タマゴマジック

眩(くらら)

朝井 まかて

辛夷の花

葉室 麟

趣味・実用書など

京都ぎらい

井上 章一

関西親子で行きたい!ファ

ミリーキャンプ場完全ガイ

ド ストア

食材の栄養素を最大限に引

き出す便利帖

子どものスマホ・トラブル

対応ガイド

五十嵐 ゆかり

安川 雅史

55歳からの生き方を見つ

ける!年金じゃ足りない収入

を得る仕事100

55プラスライフデザイン室

世界の愛らしい子ども民族

衣装 国際服飾学会

つくおき nozomi

児童書

らくごでことわざ笑辞典

旅のお供はしゃれこつべ

バンブルアードイ 斉藤 洋

モーリス・センダック 泉田 もと

文芸の窓

俳句

花過ぎて真田の武将陣を解く
竹の皮脱ぐ木洩れ日の六地藏
梅一輪枯れ木に見えし枝に咲き
新アナのラジオに清し若葉光

小嶋久美子
谷本 貞
岸田 君子
辻本 安代
(丁字会)

短歌



陽を浴びて日毎伸びゆく柿若葉畑土覆い斑に映ゆる
竜のひげ枕に一服する夫の掛布團なる卯月の陽光
境内の鏡池に架かりし輪橋の弁柄いろ映ゆ女神の社
問うてみる巢立つ燕に試験越え楽園が待つはるか彼方
ゆくりなく寺山に佇ち俯瞰せる吾住む町の平穏なれと

木村三千子
亀田 重子
谷澤三重子
作部屋昌子
(笠田短歌サークル)



「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に選定

中小企業庁は、革新的な製品開発やサービス製造、地域貢献・地域経済の活性化など様々な分野で活躍している中小企業・小規模事業者の取組事例を「はばたく中小企業・小規模事業者300社」として選定しています。

今回の表彰は、株式会社紀北総合警備(中飯降)が、グループ会社である電気工事会社との連携のもと、新製品「ソーラー式積載型車載標識装置」を開発、また「高野山開創1200年記念大法会」では、50万人以上の参拝者・観光客がある中、警備の元請け会社として観光客の安心・安全を守り、地域雇用に大きく貢献するなど、地方創生にも大きく寄与した功績が認められたものです。



行政相談委員表彰

5月19日(木)、行政相談制度の発展に功績のあった委員に対する表彰が行われ、柴森千賀子委員(笠田東)および大原真由美委員(山崎)に和歌山行政評価事務所長から感謝状が贈られました。

行政相談制度とは、主に国の行政機関に対する意見・要望を受け付け、公正・中立の立場から解決や実現の促進を図る制度で、本町には2名の行政相談委員(2年任期・無報酬)が総務大臣から委嘱され、心配ごと相談などの活動をされています。

町少年野球春季大会開催

かつらぎ町学童軟式野球連盟主催の春季大会が、5月1日、5日に河南公園グラウンドで開催され、各試合で熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

◆町長杯争奪大会 (A級)

5月1日(日)

優勝 妙寺少年野球クラブ
準優勝 九度山学童軟式野球クラブ



妙寺少年野球クラブ



◆議長杯争奪大会 (B級)

5月5日(こどもの日)

優勝 妙寺少年野球クラブ
準優勝 渋田少年スポーツクラブ



妙寺少年野球クラブ



中飯降駅前広場に花壇ができました

5月31日(火)、新設された中飯降駅前広場で、県立紀北農芸高等学校の施設園芸科3年生の9名と先生、自治区役員の方々による花壇の整備作業が行われました。

花は同高等学校の1、2年生が育てたマリーゴールドやペゴニア、サルビアなどの約1000株で、この作業により駅周辺が明るく華やかになりました。作業中、そばを通る方が「きれいになったね」「よくなったねありがとう」などと声をかけていました。

これからは、きれいな花壇の維持のための、水やりや草取りなどの手入れが行われていきます。

広場にはトイレも新築され、使い勝手の良い駅前になっています。皆さんもぜひご活用ください。



今年も『パソコンふれあい講座』開講

5月24日(火)、平成28年度『パソコンふれあい講座』が開講しました。この事業は"ふれあい"をテーマに県立笠田高等学校と共同で実施しており、今年で6年目を迎えます。

4月広報やホームページで参加者の募集を呼びかけたところ、たくさんの方から申し込みがあり、24名の方が受講されています。

講座回数は7回(5月～11月まで)、講座時間は1回につき約90分間です。県立笠田高等学校の井端先生と都築先生にアドバイザーになっていただき、同校の情報処理科および総合ビジネス科に在籍する16名の高校生が、受講生の方からのパソコンの操作方法についての質問にマンツーマンで回答するスタイルとなっています。講座中は受講生の方が高校生との会話を楽しみながら、わきあいあいとパソコンのキー操作に頑張っています。



広報担当より お知らせ

町広報担当では、地域(自治区・町内会は問いません)の話題を募集しています。地元で取り組まれていることや、広く町民の方に知っていただきたい情報などをお寄せください。内容によっては、広報に掲載を行う予定です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 総務課庶務係広報担当(内線2024)

7月の Information お知らせ



かつらぎ地域 市外局番 花園地域
花園久木 0736 0737

募集

町職員募集

試験区分・採用予定人数

- ① 一般行政職 若干名
- ② 一般行政職 (社会人経験者) 若干名

受験資格(年齢要件)

- ① 昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
- ② 昭和42年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方

※①②とも、次のいずれかに該当する方は受験できません(イ・オは地方公務員法第16条に規定する方)

- ア. 日本国籍を有しない方
- イ. 成年被後見人または被保佐人(民法の一部を改正する法律の規定により従前

の例によることとされる準
禁治産者を含む)

ウ. 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

エ. かつらぎ町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

オ. 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

試験方法

◆第1次試験

- ① 教養試験・作文試験・職場適応性検査
- ② 教養試験・作文試験・職場適応性検査・書面選考
- ※①②の教養試験は高卒程度で、②のみ英語問題は含みません。

- ◆第2次試験
- ①②面接試験
- 試験日時・場所
- ◆第1次試験
- 9月18日(日)
- ① 町保健福祉センター
- ② 町防災センター
- ※持参物
- 受験票・筆記用具・昼食
- ◆第2次試験
- 10月下旬に実施予定。第1次試験合格者に直接通知。
- 合格発表・最終
- 合否関係なく文書で通知。
- ※資格・卒業・修了要件を満たす見込みの方については、平成29年3月31日までに要件を満たせなかった場合、採用内定者であっても採用資格を失います。
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、総務課へ直接持参してください。
- 申込書は7月1日(金)から総務課で配布します。
- 受付期間 7月15日(金)～8月4日(木)午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)
- 問い合わせ 総務課管理係(内線2035)

第2回警察官募集および採用試験説明会の開催

警察官A・Bの採用試験受験者を募集しています。
受付期間 7月1日(金)～8月15日(月)
第一次試験 9月18日(日)
受験資格

- ① 警察官A 平成29年4月1日現在、33歳未満の方で大学卒業者(平成29年3月卒業見込みを含む)
- ② 警察官B 平成29年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方で警察官Aの受験資格に該当しない方

◆採用試験説明会

受験に興味のある本人をはじめ、ご家族の方でもお気軽にお越しください。

日時 7月18日(月)午前10時～

場所 かつらぎ警察署3階
※詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ かつらぎ警察署警務課(☎22-0110)

自衛官候補生募集

◆自衛官候補生資格 18歳以上～27歳未満

かつらぎ町国民健康保険の 平成27年4月から平成28年3月までの合計医療費は

制度の別	医療費の額(円)	1人当たりの額(円)
一般被保険者分	2,287,906,197	414,852
退職被保険者分	85,990,057	399,954

※一般被保険者分……国保加入者の内、退職被保険者を除いた者。
退職被保険者分……会社などを退職して年金(厚生年金など)を受給されている方で、厚生年金加入期間などの要件を満たした60歳以上65歳未満の方とその家族(被扶養者)が対象となります。



受付
《男子》随時
《女子》8月1日(月)～9月8日(木)
試験日
《男子》受付時に説明
《女子》9月23日(金)～27日(火)の指定する1日
※詳細はお問い合わせください。
願書請求・問い合わせ 和歌山地方協力本部橋本地域事務所(☎0736-3210744)

『夏休み親子わくわく木工工作体験』親子で「木工工作教室」を体験し、夏の思い出を作りませんか！参加者募集

日時 7月30日(土)午前10時45分現地集合(正午解散予定)、雨天決行
場所 下市町森林公園やすらぎ村(奈良県下市町)
 ※駐車場あり
対象 小学生とその保護者
定員 10組程度(応募多数の場合は抽選)
 ※子どもと保護者合わせて1組5人まで
内容 親子での木工工作体験
参加料 無料
特典 水の神様「丹生川上神社下社」の参拝(白と黒の2頭の神馬の見学など15分程度)、参拝者に下市温泉明水館入館券、入浴タオルのプレゼント
 ※午前9時45分に現地集合(希望者のみの自由参加)
 ※駐車場あり(神社隣の下市町役場丹生支所駐車場)
 ※森林公園やすらぎ村まで車で約15分(各自で移動)

申込方法 電話、FAX、メール(氏名、住所、電話番号、年齢、学年、特典への参加の有無、現地までの集合方法を記入)
主催 吉野川・紀の川流域協議会

申込締切 7月15日(金)
申し込み・問い合わせ 企画公室まちづくり推進係(内線2211)

放送大学学生募集

平成28年10月入学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

資料請求は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期間 9月20日(火)まで

問い合わせ 放送大学和歌山学習センター(☎073-431-0360)

お知らせ

ご存じですか
宝くじは皆さんの生活に役立っています

皆さんが購入される宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじの購入はぜひ県内でお願ひします。

◆サマージャンボ

発売期間 7月6日(水)～29日(金)

問い合わせ (公財)和歌山県市町村振興協会(☎073-432-1790)

紀の川高等学校教育講演会

日時 7月21日(木)午前10時～正午(受付午前9時30分)

場所 かつらぎ総合文化会館AVホール

内容 講演「愛着障害の理解と愛着の問題を抱える子どもへの支援」

講師 米澤 好史氏(和歌山大学教育学部心理学教室教授)

有料 広告 募集中

◆広報かつらぎ◆

掲載料 1ヵ月1広告10,000円(割引制度有)

広告の規格 縦50mm×横83mm

問い合わせ 総務課庶務係(内線2024)

◆町ホームページ◆(バナー広告)

掲載料 1ヵ月1広告10,000円(割引制度有)

広告の規格

- ・サイズ: 縦50ピクセル×横130ピクセル
- ・容量: 8KB以下
- ・形式: GIF形式

問い合わせ

企画公室情報推進係(内線2014)

※詳細は、お問い合わせください。

対象者 紀の川高校PTA振興会会員(保護者)、紀の川高校教職員、かつらぎ町立小学校教職員、紀北地区中学校教職員、第1ブロック県立学校教職員、一般の方
参加費 無料
主催 県立紀の川高等学校、県立紀の川高等学校PTA振興会
問い合わせ 県立紀の川高等学校(☎22-0619)

納期限 ○8月1日(月)

- 町民税・県民税 第2期
- 固定資産税 第2期
- 町外固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 全期・第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

相談

心配ごと・法律相談

7月11日(月)、25日(月)
8月8日(月)
受付 午後1時30分～
3時30分(先着順)
場所 地域福祉センター
※8月は丁ノ町地域交流センターで実施します。
問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-4311)

就職相談

7月12日(火)
笠田公民館佐野分館
7月19日(火)
笠田東児童館
7月6日(水)、27日(水)

かつらぎ
未来ちゃん NAO



かつらぎ総合文化会館
各日午後2時～3時30分
問い合わせ 伊都振興局企画産業課(☎0736-334909)

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。
①7月12日(火)
かつらぎ町役場2階会議室B
②7月5日(火)、19日(火)
橋本市役所会議室C
③7月26日(火)

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したもの…」
「…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。
7月1日(金)、15日(金)、
8月5日(金)
午後1時～5時

九度山町ふるさとセンター
各日午後1時～4時
※どの会場でも参加できます。
問い合わせ ①産業観光課 商工係(内線2212)、
②橋本市市民生活部市民生活環境課(☎0736-331111)、③九度山町産業振興課(☎0736-542019)

場所 保健福祉センター
1階機能訓練室

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線2053)

ひきこもり青年のための
居場所・家族のためのつどい
居場所

7月4日(月)、11日(月)、
19日(火)、25日(月)、8月
1日(月)

午後1時30分～3時

家族のつどい

7月6日(水)、8月3日(水)

午後7時～9時

場所 大谷地域交流センター

主催・問い合わせ よりみち(☎090-1149-3474)

※ひきこもり支援についての問い合わせ 住民福祉課

福祉係(内線2067)

発達障害巡回相談

7月21日(木)午前11時～
※毎月第3木曜日実施

場所 橋本保健所

問い合わせ 和歌山県発達障害者支援センター『ポラリス』(☎073-413-3200)

こころの健康相談

7月1日(金)、28日(木)
8月5日(金)各日、午後
※電話予約必要
場所 橋本保健所
申込・問い合わせ 伊都振興局保健福祉課(☎0736-425440)

よろず支援拠点 〈定期出張相談会〉

よろず支援拠点とは、中小企業庁の中小企業・小規模事業者ワンストップ総合支援事業により設置された無料の経営相談所です。
県内事業者の販路拡大・資金繰り・事業承継・創業など経営上のさまざまな相談に応じます。

日程 毎月第1・第3月曜

日の次の時間(事前予約)

午前9時30分～10時45分

午前11時～12時15分

午後1時～2時15分

午後2時30分～3時45分

午後4時～5時15分

場所 伊都振興局

申し込み・問い合わせ

和歌山県よろず支援拠点

(☎073-433-3100)



和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

頭のけがと 認知症

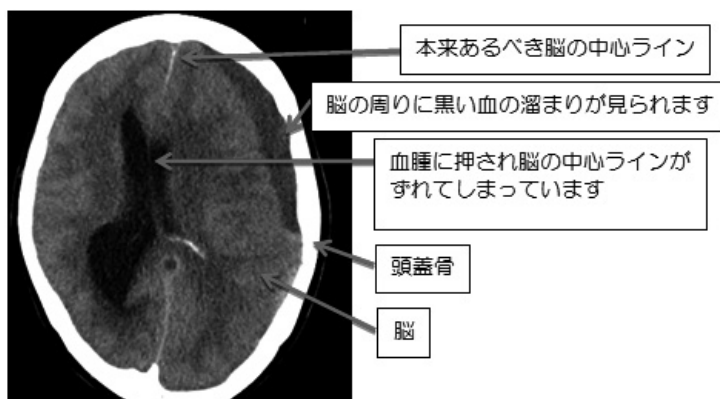
70歳以上の方で、2～3週間のあいだに記憶力や判断力が低下するなど認知症の症状が出た場合、慢性硬膜下血腫(まんせいこうまくかけっしゅ)の可能性があります。これは頭の中に血液が溜まる病気で、ゆっくりと(慢性的に)、頭蓋骨と脳のすきま(硬膜下)に、血液(血腫)が溜まるのでこの名前が付いています。

この病気は頭の打撲が主な原因ですが、その程度は非常に軽く、"そういえば少し前に棚で頭を打った"と

いう程度です。頭部打撲のない人も1～2割います。通常は頭を打った後、1～2カ月ぐらいて症状が現れます。はじめは精神活動性が低下し、"ぼうっとして反応が鈍い" "動作がゆっくり"などの認知症に似た症状が出現しますが、さらに数週間たつと運動麻痺や言語障害が現れて日常生活が困難になります。ほとんどの患者さんはこの時点で病院を受診することになります。頭のCT、MRI検査で簡単に診断ができます。

慢性硬膜下血腫の治療は手術しかありませんが、局所麻酔でできますので高齢の方にも負担が少なく済みます。普通は1週間から10日の入院になりますが、ご希望の方は2～3日で退院して、創部の消毒と抜糸のために通院していただくこともできます。"手術で治る認知症"の代表がこの病気です。

男性に多く、高齢者になるほど発生頻度が上がります。軽い頭のけがでも、高齢になると1～2カ月は要注意、ということをお忘れなく。



慢性硬膜下血腫の頭部CT写真

(紀北分院 准教授 大岩 美嗣)

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎22-0066)

平成28年度 精神障がい者家族教室開催

こころの病気のある方と生活している家族の方々への教室を開催します。正しい知識や接し方を学ぶことは、家族の不安を和らげ、病気の早期回復と再発防止につながります。

日時 7月11日(月)午後2時～4時

場所 橋本保健所2階会議室

内容 講演:「使える★福祉制度」

講師:佳山 龍雄氏(橋本市役所精神保健福祉士)

定員 先着40名(申込制)

申込方法 電話、ハガキなどで「氏名、連絡先、手話通訳や要約筆記の要否」をお伝えください。

参加費
無料

申し込み・問い合わせ 橋本保健所 保健福祉課 (☎0736-42-5440)



子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

・7月14日(木) 午後3時～3時45分

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

・7月28日(木) 午前10時～11時

おしゃべりサロン

子育てについて、いろいろなおしゃべりを楽しもう♪

・7月21日(木) 午前10時30分～11時30分

童楽寺であそぼ！
(現地集合・解散)
※詳しくは子育て支援センターへお問い合わせください。

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

・7月11日(月) 午前10時～11時

※第3月曜日は祝日のため、第2月曜日になります。

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

・7月21日(木) 午後1時～3時

※この日以外でも気軽にご相談ください。

「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

・毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)

※お誕生月の未就園児のみの対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも)：子育て支援センター(保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センター(☎22-0300)

場所変更のお知らせ

集団健診のため、下記期間は丁ノ町地域交流センターで子育て支援センター業務を行います。

◆期 間

7月25日(月)～8月6日(土)

(7月25日午前は移動準備のためお休み)

◆利用時間 平 日：午前9時～正午

午後1時～4時

土曜日：午前9時～11時



● 育児サークル

サークル名	場 所	日 時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館 (笠田公民館)	7月15日(金)10:00～11:00
		8月19日(金)10:00～11:00
妙寺・三谷 育児サークル	三谷公民館	7月13日(水)10:00～11:00
		8月10日(水)10:00～11:00
洪田育児サークル	見好公民館	7月14日(木)10:00～11:00
		8月4日(木)10:00～11:00
佐野育児サークル	笠田公民館 佐野分館	7月27日(水)10:00～11:00
		8月24日(水)10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域 交流センター	7月21日(木)10:00～11:00
		8月18日(木)10:00～11:00



園庭開放



	こども園名	日 時
7月	佐 野	第2火曜日 7月12日 午前9時30分～10時30分
	三 谷	第3火曜日 7月19日 午前9時30分～10時30分
8月	佐 野	第1火曜日 8月2日 午前9時30分～10時30分
	三 谷	第4火曜日 8月23日 午前9時30分～10時30分



7月の保健カレンダー

【問い合わせ】やすらぎ対策課衛生係（内線2053・2054）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	8月2日(火) 13:00～14:00	平成28年1月生まれ 平成28年3月生まれ	保健福祉センター	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
3歳6か月児健康診査	7月21日(木) 13:00～14:00	平成24年12月生まれ 平成25年1月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	7月7日(木) 9:30～10:00	平成27年8月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	8月12日(金) 9:30～10:00	平成27年9月生まれ		
2歳児健康相談	7月4日(月) 9:30～10:00	平成26年5月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	8月8日(月) 9:30～10:00	平成26年6月生まれ		
股関節検診	7月19日(火) 13:15～13:30	平成28年1月・2月生まれ 平成28年3月・4月生まれ		股関節異常の有無
子育て教室「すくすく」	8月12日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	7月13日(水) 13:30～14:30	平成27年12月生まれ	保健福祉センター	ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	7月20日(水) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	7月6日(水) 10:00～11:00	平成27年7月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会
	8月10日(水) 10:00～11:00	平成27年8月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。

皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

※8月はお休みです。

◆7月の内容

「認知症予防について」

日時 7月13日(水) 9:30～12:00

場所 保健福祉センター 2階

◆9月の内容

「効果の出るウォーキング方法」

日時 9月14日(水) 9:30～12:00

場所 保健福祉センター 2階

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。

また、時間を要するご相談につきましては、事前に予約をお願いします。

日時 7月5日(火)・8月2日(火) 9:30～11:00

場所 保健福祉センター

