

#### 人口と世帯数

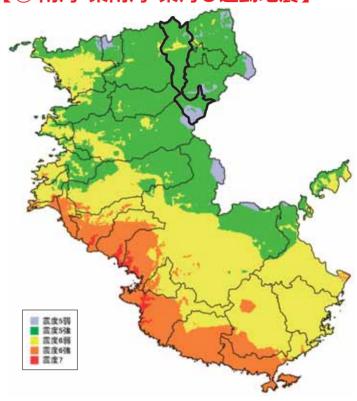
7月末日現在	7月のうごき
人 口 17,508人	出生 6人
男 8,194人	死亡 14人
女 9,314人	転入 19人
世帯数 7,263世帯	転出 24人
人口の前月比	-13人

### 防災について考えよう

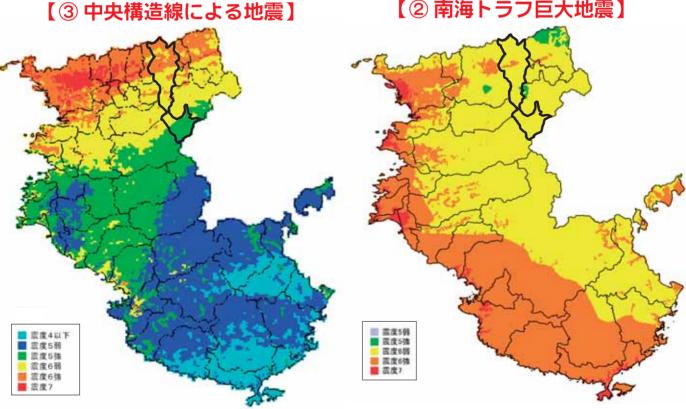
#### ・大きな被害をもたらすと想定される地震

和歌山県では大きな被害をもたらすと想定される地 震について、次のような震度予測を発表しています。

#### 【① 南海・東南海・東海3連動地震】



#### 【②南海トラフ巨大地震】



※今月号2、3ページをご覧ください。**問い合わせ** 総務課消防係(内線2023)





#### 今月の主な内容

●防災、減災について考えよう	$2 \sim 3$
●かつらぎ町議会新体制でスタート	4
●各種臨時福祉給付金について	5
●自動通話録音機貸与希望者を募集します	8
●図書館だより	9
●まちのわだい	10~11
● 9 月のお知らせ	12~14
●健康アトろば 保健カレンダー	15~17



### 9月1日は 防災の日

### こついて考えよう



想定される地震	規模 (マグニチュード)	町内の 最大震度
①南海・東南海・東海3連動地震	8.7	6弱
②南海トラフ巨大地震	9.1	6強
③中央構造線による地震	8.0	7

①②…平成26年3月に和歌山県発表 ③……平成18年5月に和歌山県発表

※今月号18ページに震度予 測図を掲載しています。

になります。 になります。 になります。 れ町 5 壊 て内 9, ・半 壊・半壊)は和定されており、 の沿大地地 内 1, 震につ 。 の 一 (J 0) ・ます。 壊) 5 地 5 6 部で震 0 域 560棟と発表さ00棟、かつらぎは和歌山県内2 いては、 重要なポ で震度5強と 南 建物被害 度 6 海 卜 

# ※**南海トラフとは**※**南海トラフとは**

深い 沖 合 溝 0) 状 海



返し地震が発生してきました。南海トラフ沿いの領域では約 いの領域では約90~15 5 5 0 町内 の北 年 周 部 期 には ( 繰

中 り

考えられており、

和歌山県

は次のような想定を発表し

ています。

#### 組みの検討をしています。れる方を決定しておく取 協力をよろしくお 避難支援者になれる方はご 避難所まで避難支援してく 避難所の確認や自宅から |難な方については、 災害発生時、 」の登録 願

、ます。

自分や小さな共助である家族だ けではなく、町内会や自治会など の小さな地域コミュニティ単位で、 防災としての助け合い体制を構築 する。また、災害発生時に実際に

助け合うことを言います。

住民福祉課

福

祉

自力避 事 難

かつらぎ町ささえ愛

#### 詳しくは総務課消防係へる取り組みを行っています。 害時に近隣住民が利用でき る井戸として認定・周知す 水(トイレ、 制度」の登録 非常災害用井戸認定 災害時に不足する生活用 いる事を想定) を災 湿な



い合わせください

家族、企業や 地域コミュニティで 共に助けあうこと



連 携

助 自分で自分のできることに

努めること

助

行政による 救助・支援のこと

事前の備えが大切です。

緊急避難グッズや非常食を準備したり、家具 の転倒防止対策をしたり、住宅の耐震補強をす るなど普段から防災に備えることが必要です。

まずは、自分を守ることにより、家族や友 人・隣人を助ける共助が実現します。つまり 「救助される人」でなく、「救助する人」に なること。それが自助の取り組みです。

国民の生活・財産の安全を図るこ とは、国や地方公共団体の任務です。 災害発生時には、役場・消防署 警察署・自衛隊などによる救助活動、 避難所の開設、救援物資の支給、仮 設住宅の建設など地域事情に応じた きめ細かい施策を実施するためには 地域住民の協力が不可欠です。

#### 5) 建設課建築係 3 総務課消防係

合わせ 住民福祉課福祉係  $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 6 \\ 7 \end{array}$ (内線20 (内線20 内 2

すの 者の訪問調査にお伺 者や災害時避難行 民生委員が9月より 住民福 ご協力お 祉 願 動 課 要支援 いし 福 高 祉 ま

#### 実高能 心ますの音等の 調 査 を

された住宅が対象となり、昭和56年5月以前に建築 

へお問い合わせくだなど詳しくは建設課

建築係 改修を支援します。 耐震診断 要件など詳しくは

補強設計

耐

#### かつらぎ町議会

就任

0) あ

議 長

浦

中

隆男

りました。

任させていただくことにな

でまいります。

て、私たちが正副議長に就 会されました本会議におい

8月2日に開

の発展と住民福祉の向上に的な政策提言を行い、町政

議員一丸となって取り組ん

# 新 体制でスタート

の改選および各常任委員会などについて委員会の構成替え月2日に開会され、議長・副議長・一部事務組合議会議員 を行いました。また、工事請負契約2件を可決し のうちに終了しました。 平 ・成28年第1回かつらぎ町議会定例会(8月会議) その日 が

### 構成

厚生文教常任委員会 藤本

委員長 氏岡 誠

委 員 員 // // // 赤阪 東芝 新堀 松岡 岩 弘明 

議会運営委員会

宮井

松 小 溝岡 林 北

小 東 浦林 芝 中

弘隆明男

溝北 藤本 弘好憲明一一

委員長 総務産業常任委員会 長長 宮井

行雄 隆男

// 福岡久二子

大原

清明

健次

福溝北 強 好太

委 員 員 委員長 // 福岡久二子 新堀 福井 行雄

·橋本周辺広域市町村圏組

伊都郡町村及び橋本市老人

福祉施設事務組合議会議員

強太

開を進めるとともに、

定です。

と同じ目線に立ち、情報公

町民の皆様

会だより71号にて掲載予ましては、11月発行の議

る議事案件の詳細につき

る議会運営を目指してまい

町民の皆様に信頼され

ります。

議会広報 委員長 **報編集特別委員会** 松岡 宏行 総一

副議長

新堀

行雄

き方向、議会と議員が負わ

副議長

浦中

行隆雄男

ねばならない責務などを定

議会のあるべき姿、進むべ係などを明示するとともに、

かつらぎ町議会

と町民、

議会と町長との関

議会基本条例」を制定しま

した。基本条例では、議会

拶とさせていただきます。

祈念申し上げ、

就任のご挨

本年8月1日「かつらぎ町

化の取り組みを進めており、の時代に対応した議会活性

げますとともに、皆様方の

ご健勝とご多幸を心からご

本町議会では、地方分権

温かいご指導とご協力を賜

今後とも、町議会に対し

わりますようお願い申し上

`監查委員(議会選出) 和歌山県後期高齢者医療 広域連合議会議員

溝北

好

大原

清明

·橋本伊都衛生施設組合議 伊都消防組合議会議員 福祉施設事務組合議会議員 伊都郡町村及び橋本市児童 新浦堀中 雑賀 浦中 福井 小林 隆男 強太 宏行

委員長 副委員長 員 福岡久二子 清明

·議会活性化特別委員会 4

# 臨時福祉給付金のご案内

# 付金の申請について平成28年度臨時福祉給

施するものです。 するため、所得が少ない方 引き上げによる影響を緩和 への負担軽減措置として実 平成26年4月の消費税率

3月17日(金)

### 中請方法

に申請してください。 を送付しますので、 なります。 ※対象となる方には申請 期間内 書 ط

原則、 郵送による申請

障害・遺族年金受給者

賃金引上げの恩恵が及び の申請について

### 向け給付金(年金生活 者等支援臨時福祉給付

給者の方を支援するもので にくい所得の少ない年金受

②平成28年度の市町村民税

(均等割) が課税されてい

に記録されている方

①平成28年1月1日現在

▼対象者

次の要件をすべて満たす

かつらぎ町の住民基本台帳

## ▼対象者 次の要件をすべて満たす

休日

となっていない方

▼支給額

1人につき3,

0 0 円

▼申請期間

9月20日(火)~平成29年

日から受

③生活保護制度の被保護者

税される方に扶養されてい

ない、また市町村民税が課

礎年金、 ②平成28年5月分の障害基 ※平成28年5月10 を受給されている方 金の支給対象となる方 ①平成28年度臨時福祉給付 遺族基礎年金など

出引

郵送での申請が困難な場合は下記日程で受け 付けしますので、ご利用ください。

|受付につ

	10月4日(火)
9:30~11:30	見好公民館
13:30~16:00	三谷公民館
	10月5日(水)
9:30~11:30	四郷地域交流センター(ともがき)
13:30~16:00	笠田ふるさと交流館
	10月6日(木)
9:30~11:30	中志賀集会所
13:30~16:00	天野地域交流センター(ゆずり葉)
	10月7日(金)
9:30~11:30	中飯降児童館
13:30~16:00	新城農作業準備休養施設

(役場②番窓口) ※その他の業務は受け付けできま せんので、ご了承ください。

10月8日(土)、

午前9時~正午 住民福祉課福祉係



た方を除く。 福祉給付金)」を受給され 付開始の (年金生活者等支援臨時 「高齢者向け給付

### ◆支給額

により併せて申請できます。 度臨時福祉給付金の申請書 ※該当となる方は平成28年 1人につき30, 0 0 0 円

金

祉給付金)の申請受付 金生活者等支援臨時福 高齢者向け給付金(年 の終了について

申請を受け付けすることが の方を支援するもので、現 在申請を受け付けしていま にくい所得の少ない高齢者 賃金引上げの恩恵が及び 申請期間を過ぎますと、

## 期限 9月12日(月)まで

はお急ぎください。

できません。申請される方

専用ダイヤル(☎0570 63)、厚生労働省給付金 祉係(内線2067、  $\begin{array}{c} -037 \\ 7 \\ -192 \end{array}$ 問い合わせ 住民福祉課福 2

◆休日受付

# 育成研修会開催のお知らせ 前期)子ども会リーダ 「リーダー研修に参加しよう!」

後期

高齢者

矢

|療制度に加入されている皆さん

修会を開催します。 うえで、重要な役割を担うリーダ -を養成することを目的として研 子ども会活動をより充実させる

# 場所 県立紀北青少年の家

参加費

0 0 0

円

または各子ども会に申請書を提出申し込み 青少年センター事務局 してください。



※各級とも土曜日の午後2時~日曜日の午後2時まで

### 事務局(☎22 22 26 0 7 5 青少年センター

対象者 0円以上軽減される可能性がある 方 ジェネリック医薬品を使用した 1カ月の自己負担額が20



初級:キャンプファイヤーの様子

# ジェネリック医薬品とは

品質・有効性・安全性をもち ①先発医薬品と同等の 売される医薬品です。 特許が終了した後に発 先発医薬品 (新薬)の

そ

的です。 医薬品より低価格で提供され経済 ②開発費が抑えられるため、なれは国から認められています。 先発

の使用をご検討ください。 機会にジェネリック医薬品

険財政の改善のため、

この

患者負担の軽減や医療保

せを送付します。

ク医薬品使用促進のお知ら

広域連合から、ジェネリッかけて和歌山県後期高齢者

8月下旬から9月上

旬

せん。 です。 り替えを強制するものではあり り替えた場合、 るお薬をジェネリック医薬品に切 ※今回の通知は現在処方され い軽減できるかをお伝えするも ジェネリック医薬品への切べできるかをお伝えするもの お薬代がどれぐら 7

# 問い合わせ

合もあります。

かかりつけの医師

または薬剤師にご相談ください。

医薬品への切り替えができない場

※お薬によっては、

ジェネリック

ンター (**2**0120-53-0 後発医薬品利用差額通知コー 線2055 6)、やすらぎ対策課保険係 0 0 0 ル セ

# 高齢者肺炎球菌 |予防接種の助成について

炎の約半数は肺炎球菌が原つであり、特に高齢者の肺 因とされています。 膜炎などを起こす細菌の一 副鼻腔炎、 、球菌は肺炎、 中耳炎、 気管支 髄

果が期待されます 種することによって予防効 炎のすべてを予防するワク 炎球菌ワクチン予防接種の チンではありませんが、 成を行っています。 町では対象者に対して肺 肺炎球菌ワクチンは、 接 肺

# 助成対象接種期間

電話番号

-8883

-5862

7 0 1

1 2

7月より遠隔医療支援シス

援センターでは、

平成26年

県立医科大学地域医療支

~皆さんも「遠隔外来」を受けてみませんか?~

平成28年度遠隔外来の実施について

29 平成3月28 31日 1日~ 平成

### 接種方法

# ◆町内接種の場合

医療機関

木秀クリニック

吉田クリニック

小

黒岩クリニッ

北

紀

外

分

児

科

中

田

込みを行い、接種してくだ 実施医療機関に予約申し

# ・町外接種の場合

②接種時に65~69歳の方で、①接種時に70歳以上の方

機能障害またはヒト免疫不

腎臓および呼吸器の

電話番号

22 - 1306

22 - 1000

-1123 - 231

2 2

22 -

-2001

1070

3 0

全ウイルスによる免疫機能

障害をお持ちの方

場合、 やすらぎ対策課衛生係で払 担してください。その後、 取りに来てください。 策課衛生係まで、予診票を 関に予約をし、やすらぎ対 続きをしてください。 戻し(償還払い)の申請手 接種を希望される医療機 いったん全額自己負 町外で接種される

問い合わせ 課衛生係 (内線2053) やすらぎ対策

上

前

北

永

菊

田

田

林

野

谷

対象外となります。

※過去に助成を受けた方は

助成回数

1人につき1

П

自己負担額

2,

町内実施医療機関 (順不同) 医療機関

科

院

院

院

院

内

上田神経科クリニック

上田消化器・内科クリニック

医

医

医

医

#### 3065 2 2 1 23 $\overline{2} \ 2 - 4 \ 6 \ 0 \ 0$ 運用を開始しました。 テムを利用した遠隔外来の

2 2

2 2

※遠隔医療支援システム インターネット回線を利用 したテレビ会議システム

和歌山県立医科大学 附属病院

お近くの システム設置医療機関

<遠隔外来イメージ図>

により、 機関の医師に加え、 また、県立医科大学附属 皆さんもぜひ一度遠 遠隔外来を利用すること 脊椎・脊髄疾患) システム設置医 宗人病院長 県立医

#### 来名 来を受けてみませんか。 専門外来および昨年度に引平成28年度は15診療科26 に要する時間や経済的負担ることができるので、通院 病院まで来院しなくても、 料金などは発生しません)。 きます。料金は普通に受診 ドバイスを受けることがで 科大学附属病院の医師のア 22 | 8 | 3 | 6 附属病院紀北分院事務室(☎ 問い合わせ 実施しています。 による特別実施枠(専門外 き続き、吉田 なども軽減できます。 お近くの医療機関で受診す した場合と同じです(追加 大学地域医療支援センター 073-441-0 $\overset{\circ}{4}$ 県立医科大学 県立医科

# 動 通話録音機 与希望者を募集し

般廃

棄物

収集運

搬業務委託

の受託者募集につい

に対し、自動で「通話を録定電話にかかってきた通話にかかってきた通話 音します」とメッセージが 通話を録音する装置

害を未然に防止することを る方は、次のとおり申し込 目的としています。 かつらぎ町内にお住 貸し出しの希望をされっつらぎ町内にお住まい

の事業は特殊詐欺などの被 の貸し出しを行います。こ 受付期間 1日(木) ~30日(金) 午前9時~午後5時 (土、日、祝日を除く)

選となります。 ※希望者が多数の場合、

# 13台かつらぎ町の貸し出し台数

抽

まい

※接続工事費・ 費用 無料 は自己負担となります。 電気代など

をお持ちの方

○装置の効果確認のアンケ

トにご協力いただける方

の世帯(各種条件あり) ○65歳以上の方がお住

○装置を設置できる電話機

その他条件があります 詳しくはお問 い合わせ 0)

 $\frac{1}{2}$ 申し込み 業観光課商工 問 係 い合わせ (内線22 産

> ホームページにてダウンロまでお越しいただくか、町 ードをお願いします。 をご希望の方は生活環境課 を行いますので、入札参加 おり「委託仕様書」の配布 募集につき、次の日程のと り新規受託者を募集します 受託していた者の 搬業務について <sup>7</sup>燃性生ごみ類の収集運 これまで 廃業によ

いては、 となります。 お問い合わ 札参加資格」 参加には前提条件として「入 の法人または個人に限り、 また、入札予定者は 企画公室契約係へ せください。 資格申請につ の登録が必要 町内

9月1日(木)~15日(木) 午 まで(土、 前8時30分~午後5時15

必須条件となります。 入札参加には説明会出席が の詳細説明を行いますので 説明会」にて、入札日など な お、 一入札予定者全体

仕様書配布期間

階 場 30 時 日時 保 保 9 保健福祉センタ 月20日(火)午

1

З

生活環 境

## 問い合わせ 内線2232)

# 分ければ資源

### 精神障がい者家族教室開催

こころの病気のある方と生活している家族の方々 への教室を開催します。

不安や悩みはありませんか。 ح ころの病気につ いて正しい知識や接し方を学ぶことは、 家族の不 安を和らげ、病気の早期回復と再発防止につなが ります。

10月26日(水) 午前10時~午後3時まで 日 時

場 所 那賀総合庁舎2階中会議室

内 容 講演:「家族ができる 3つのポイント」 講師:高森 信子氏

(SST普及協会 リーダー)

40名 (先着順) 定

※午前9時30分までに昼食(325円)を注文できます。 ※都合のつく時間だけの参加もOK。

申し込み・問い合わせ

橋本保健所保健福祉課(☎0736−42−5440)

後

入札予定者全体説

明会

#### 9月の図書館休館日 ·12(月) 5(月) 26(月) \*開館時間は午前9時~午後5時です。 \*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日 (年末年始は除く)の午後1時~5時です。

# 新着図書のご案内

海の見える理髪店

アクアリウムにようこそ 木宮 条太郎

掟上今日子の婚姻届 誉田 哲也 硝子の太陽Noir

遊園地に行こう! 維新

どこかでベー 上下 島田 - ヴェン 荘司 裕

クライ・

 $\Delta$ 

七里

安野

光雅

星籠の海

小説・エッセイなど 春口

嫁

浴り

機能性野菜の科学

佐竹

荻原 裕子 牛姫の

悪声 代体 少女奇譚あたしたちは無敵 朝倉 い山大田山 しんじ かすみ 宗樹

強い

,おばさん弱いおじさん

# 趣味・実用書など

夏弁 家族という病2 言ってはいけない キのお直しの本 野上 下重 優佳子 橘 玲

小花図 会いたかった画家 黒田 クライ・ムキ 健太郎

コーナーも設置していますので、お気軽 にご利用ください。

9月におすすめしたい図書のご紹介

#### 【一般書】

「おばあちゃんの恋文」 幸田美寿子 著 「やれば、できる。」 小柴 昌俊 「生きかた上手」 日野原重明 「みうたさんのお芋のお菓子箱」 江島 雅歌 著 「電子レンジでつくる12ヶ月の和菓子」 松井ミチル 著

#### 【児童書】

「安全な毎日を送る方法6」 国崎 「カキの絵本」 まつむら ひろゆき 「コッコばあさんのおひっこし」

「お月見テンテン」 「おじいちゃんの木」

橋谷 桂子 著 蜂飼 耳著 村上 康成 著

向日葵やめっきり縮むわが背丈

山口須磨子

俳

句

ルトラマン はじめてのおとうさんはウ たつや

ばす

新聞 仕事

のクイズにはまり解きゆくは日頃を忘れ熱さもと

田

浩子

田中

宏子

今日もまたはるみデコポンの摘果するこの毎日が私

鎌倉時代のサバイバル ピカゴロウ ひろた だいさく

日々

また一人昭和の戦士旅立ちぬ迷い蛍の光うるみて

きかせたがりやの魔女 岡田 イセケヌ 淳

短





夜明けかと惑う深夜の月明り障子越しなる明りやさし

田

和美



中谷 つた 安子

塙阪

やさしさが敬老の日のプレゼント

発が万人癒す揚花火

ガラス器を洗い納めて夏終る

鬼灯や子供の声の聞けぬ里

井上美意子 菅野美和子

(笠田短歌サークル)

松本

弘信

新田ひとみ

言も言わず堪えしは良かったと思う日有りて平穏の

#### かつらぎJr.バスケットボール県大会準優勝

7月3日(日)~16日(土)にかけて湯浅スポーツセンターで「和歌山県夏季ミニバスケットボ ール大会」が開催され、かつらぎJr.バスケットボールが準優勝という成績を収めました。

チームを率いた池田雅代コーチは、 「チームを創設して以来、初めて の決勝進出ではありましたが、『大 好きなバスケを楽しむ!』を目標 として最後まで諦めずに走り続け ました。これからさらにチームワ ークを良くし、県大会優勝を目指 して頑張りますので、応援よろし くお願いします。」とコメントさ れました。



#### 「子ども会指導者研修会」開催

かつらぎ町青少年育成連絡協議会主催の「第 35回かつらぎ町子ども会指導者研修会」が、 7月2日(土)にかつらぎ総合文化会館で開催され、 育成会や学校関係者等109名の参加がありました。

この研修会は「地域で子どもをどう育てるか」 をテーマに開催し、今回は「少年メッセージ 2016 伊都地方発表大会」にかつらぎ町代表と して出場された4名の生徒の発表や、和歌山県 教育センター学びの丘教育相談主事 浦神千幸 氏に「子どもへのかかわりについて」と題した 講演会を行っていただきました。

参加者の皆さんには、中学生がそれぞれの思 いや夢を持ち、日々の学校生活に懸命に取り組 んでいる様子が伝わり、会場では大きな拍手や 感嘆の声が聞かれました。

また、浦神氏の実践を通したわかりやすいご 講演は、今後の子育てについて大いに理解を深 め参考にしていただけたことと思います。





#### 大舘さんが銀賞に 少年メッセージ県大会

少年メッセージ2016県大会(県青少年育成協会主催)が7月23 日(土)、上富田町上富田文化会館で開催され、大舘栞奈さん(笠田 中学校3年)の「夢から目標へ」が銀賞を受賞しました。

中学生が日ごろ感じていることや考えていることを発表する大会 で、今年は県内中学生11,876名が応募しました。大会には各地方予 選を経て選ばれた18名が発表を行いました。

大舘さんは、「父が大工で自分もその仕事に就きたい」「皆が安 心できる、地震にも強い家を作りたい」という気持ちを話しました。





#### かつらぎ町・花園村合併10周年記念式典 はなぞの温泉「花圃の里」竣工式典開催

7月27日(水)、守口花園屋内レクリ エーションセンターでかつらぎ町・花園 村合併10周年記念式典、はなぞの温泉 「花圃の里」竣工式典が開催されました。 式典にはたくさんの関係者が参加され、 来賓の方々による祝辞の後、さまざま な分野で貢献された方々へ感謝状の贈呈、 花園10年の歩みや「花圃の里」の概要 について紹介が行われました。

当日は式典に引き続き、「花圃の里」 においてオープニングセレモニーが行 われ、会場に訪れた皆さんと共にオー プンを祝いました。



#### いつまでもお元気で

敬老の日にちなみ、ご長寿をお祝するとともに、これからも末永く、健やかに過ごされる ことを願って、町内の100歳以上の方々を紹介します。

#### ◆100歳以上の皆さん <敬称略・8月15日現在>

北野 愛子(105歳 西渋田)・中瀨 百枝(104歳 上天野)・小林ふみゑ(103歳 妙 寺) 尾西タマエ (102歳 笠田東)・籔本 英代 (102歳 笠田東)・坂上アイノ (102歳 佐 野) 關原マサヨ (101歳 佐 野)・木下タマエ (101歳 佐 野)・大谷ハル子 (101歳 下天野) 北 マサヨ (101歳 神 田)・岡本キヌヱ (101歳 平 )・薮本ツル子 (101歳 短 野) 妙中ミツス (100歳 妙 寺)・花谷トシス (100歳 笠田中)・松本惠以子 (100歳 佐 野) 坂口ヲスヱ (100歳 笠田東)・廣岡 近雄 (100歳 笠田東)・草田 和 (100歳 大 谷)

#### かつらぎ町夏まつり開催に伴うお礼

かつらぎ町の夏まつり(『星空のつどい』『かつらぎ夏 まつり』) の開催に際し、たくさんの方々からご協力を いただきました。厚くお礼申し上げます。

ご協賛をいただいた皆さまについては、8月上旬に 配布しました「まつりチラシ」にてご紹介させていた だきましたが、その後もさらにご協賛をいただきました。 大変遅くなりましたが、この場を借りて、ご紹介させ ていただきます。

また、各会場に設置しました「花火募金」にもたく さんの方々からご協力をいただきました。

本当にありがとうございました。

かつらぎ町夏まつり実行委員会

協賛企業・事業所・商店・団体など芳名 《順不同、敬称略》

(有)武田清掃 (株)ケイ・オプティコム

(株)正和情報サービス、

上東正明

岡設備



定参かわり シ 場 ョ 所 電話予約が必要です。 貝 各10名 加費 無料 橋 若者 W 本 i 市 サ t ポ h Y 卜 Ο ス u き テ  $\mathcal{O}$ 

協会

0

7

9

0

月

21

日

金

財

歌

1 和

7 山

脱出大作業者セ/ できること」をテー を引き出すために今家族 使 クラフト つ 戦 「若者のこと呼ばれる I 1 Ш マに やる る技 Ī

が気法

活に役立になって

てさ

いん

まの

す

お 知

ステ 33 u き 11 2 1 合わ  $\mathcal{O}$ 9 かシ 0 わ  $\exists$ 0 若者 W 0 i 7 + t ポ 3 h Y 6

0

ト

9月の お知らせ



花園久木 0736

花園地域 0737

かつらぎ地域

#### 納期限 ○9月30日(金)

√ 3 各三時

1

後時

1 30

時 分

が願いし

ま S

26

日

月

<u>`</u>

10

10109

水水水

どの

事

業に活用され

4

公園整

備 売

な

入はま

ぜ

県

、ます

も月月月 午19521

付後日日日

30程

分

町民税・県民税

第4期

に応じて道路や じの収益金は、

清購入

う さ

る宝

穴内の

Ē

● 固定資産税

第4期

第3期

● 国民健康保険税

● 後期高齢者医療保険料

第3期

町税などの納付は便利で確実 な口座振替をご利用ください。 <del>-00°</del>

#### かつらぎ町国民健康保険の 平成28年4月から平成28年5月までの合計医療費は

制度の別	医療費の額(円)	1人当たりの額(円)
一般被保険者分	366,703,431	65,824
退職被保険者分	11,627,110	57,560

一般被保険者分……国保加入者の内、退職被保険者を除 いた者。

退職被保険者分……会社などを退職して年金(厚生年金 など)を受給されている方で、厚生年金加入期間 などの要件を満たした60歳以上65歳未満の方とそ の家族(被扶養者)が対象となります。



#### 「男性のための料理教室」開催

今回は旬の野菜をたっぷり使ったメニューです。 皆さんの参加をお待ちしています。

 $\Box$ 9月21日(水)

開始:午前10時、受付:午前9時30分~

総合文化会館3階調理実習室 場 所

定 員 20名 (先着順)

対 象 町内在住の男性

持ち エプロン、三角巾、ハンドタオル 物

参加費 300円

申込締切 9月14日(水)



- 魚のムニエル (タルタルソース添え)
- 夏野菜のラタトコイコ(トマト煮)
- 野菜スーフ
- ごはん

申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線2053)



### 募 集

り部と歩く和み

ゎ

か ゃ

まキャンペーン語り部と歩く和る 石道ウォーク参加者募集第3回世界遺産高野山町

に警報・注意報が発令され※小雨決行、当日午前6時 随時 ている場合は中止となりま 時30分~7時40分) `スタート(受付午前 11月6日(日)受付後 6

、解散は壇上伽藍 九度山 町役場

募集人員 は保護者同伴) ※参加賞・特典多数あり。 一 人 2, 0 大人(中学生以下 先着200名 0 Щ

持ち物 オル、 募集期間 10月20日(木) 雨具、 9 月 10 補助食(アメ 飲み物、 日(土)~ タ

·丹生官省符神社~六本杉 一ス 九度山駅~慈尊院 矢立~壇上伽藍 歩きやすい靴 運動しやすい服装、 (健脚コ

受 付

9月5日(月)~8

H

高 野 山 [まで 無 料送迎 バ ス あ

受付

《総合》

9月5日(月

郵便番 ポーツクラブファインクラ 問い合わせ 総合型地域ス 後 援 鉄株式会社、  $\checkmark$ 方の各公民館など 申込用紙設置場所 申込方法 7 3 6 | ブ 高 野 口 (な・ F A X て申し込みしてください。 ーン推進協議会、 性別、 和みわかやまキャン 住所、氏名、 連絡先を記入し 和歌山県ほか 込用 南海電 伊都地 0

防防衛衛 衛大学生募集 医科大 •

◆防衛大学校学生

資 格 績をおさめ、 できる方 生徒会活動などに顕著な実 21歳未満の成績優秀かつ 高卒 (見込み含む 学校長が推薦

試験日 日(日) 9 月 24日(土)、 25

般

21歳未満 高卒 (自衛官は23歳 (見込み含む

間

!の都合により矢立

日(土) 月24日(土)《一 試験日(一次) 般(後期)》 般(後期)》 11月5日(土)、6日(日)《一 日(土)~27日(金) 9月5日(月)~30日(金)《一 ~8日(木)《一般(前期)》 平成29年2月18 平成29年1月21 般(前期)》 《総合》 9

受 付 資 格 ~21歳未満 ◆防衛医科大学校学生 高 卒 9月5日(月)~ (見込み含む) 30  $\exists$ 

試験日 (一次)

30日(日) ·医科学科 看護学科(自 衛官 10 月 29日(土)、 コ 1 ス

ください。 ※詳しくは、 0736 - 6問い合わせ 10月15日(土) 不部橋本地域事務所 32 和歌山 問 :い合 地方協 わ せ

▶広報かつらぎ◆

料

### 相 談

全国

高齢者·障害者 人権あん ん相談 強化週間 0

相談ください。 日ごろの悩みをお気軽に

時 (土, 後5時) 日時 9月5日(月)~11日 (日)午前8時30分~午後7 日は午前10時~

に関する人権何でも相談 相談内容 高齢者や障害者

※相談は無料で相談内容の

秘密は守られます。

護委員が相談に応じます。※法務局職員または人権擁

人権擁

**2**0570-003-110 全国共通ダイヤル

関連合会 務局・和歌 和歌山県人権擁護委 せ (a) 0 7 3 | 和歌山 地方法  $\frac{1}{2}$ 

#### ームページ◆(バナー広告) 1カ月1広告10,000円 (割引制度有)

#### 広告の規格

広告の規格 問い合わせ

ズ:縦50ピクセル×横130ピクセル

1カ月1広告10,000円

縦50mm×横83mm

総務課庶務係

(割引制度有)

(内線2024)

量:8 K B 以下 式:GIF形式 • 形

#### 問い合わせ

企画公室情報推進係(内線2014)

※詳細は、お問い合わせください。

# 心配ごと・法律相 談

階機能訓

各日午後1時

\ 4

10月11日(火) 場所 館で実施します。 ※10月は笠田ふるさと交流 3時30分(先着順) 午後1時 丁ノ町地域交流セン 26日(月) 30 分~

> 問い合わせ 課衛生係 (内線2053)

# 消費生活相

ます。 員による「消費生活相談会」 消費生活専門相談員が応じ 問題でお悩みの方の相談に するトラブルなどの消費者 訪問販売や契約・取引に関 を開設しています。 トネット和歌山の専門相談 NPO法人消費者サポ 悪質な

かつらぎ町役場2階会議室B ①9月13日(火) 理学療法士相談

自宅での自主リハビリや

会(22-4311)

問い合わせ

社会福祉

協

九度山町ふるさとセンター ③9月27日(火) 橋本市役所会議室C

10月7日(金)午後1時~5時 9月2日(金)、16日(金)、

保健福祉センター

の方の相談に応じます。 【康体操の方法などでお悩

②9月6日(火)、

20日(火)

やすらぎ対策 ②橋本市市民生活部市民生 問い合わせ
①産業観光課 ※どの会場でも相談できます。 54 産業振興課 活環境課 商工係(内線2212)、 -1111)、③九度山町 活環境課(☎0736-33 (**3**0736|

# ひきこもり青年のための 居場所・家族のためのつどい

居場所

20日(火)、26日 3日(月) 26日(月)、 12 H 月、 10 月

午後1時30分~ 3 時

午後7時~9時 9月7日(水)、 家族のつどい 10月5日 水



水八

0) してる 何

?

0

食糧

準備より いうとき いざと

懷中電灯





### 発達障害巡 0 相談

場 所 問い合わせ 9月15日(木)午前11 相談に応じます。 問題行動など、さまざまな 障害者支援センター『ポラ 3 2 0 0 発達障害の理解・子育て・ 橋本保健所 (**8** 0 7 3 | 和歌山県発達 時  $\dot{4}$ 5 1

3 1

0

財団内☎073—

4 3 3

主催・ 3 4 7 4) ち (**3**090-1149) 所 問い合わせ 大谷地域交流センター よりみ

福祉係 の問い合わせ ※ひきこもり支援につい (内線2067) 住民福祉 て

# 就職相談

 $\begin{array}{c} | \\ 2 \\ 0 \\ 1 \\ 9 \end{array}$ 

問い合わせ 各日午後2時~3時3分かつらぎ総合文化会館 9月7日(水)、 9月20日(火) | 4 | 9 | 0 | 9 **|産業課** 月3日(火) 笠田東児童館 笠田公民館佐野分館 (**5**0 7 3 6 | 伊都振興局 28日(水) 33 企

# こころの健康相談

申し込み・問い合わ場所 橋本保健所 都振興局保健福祉課 ※電話予約必要 9月2日 7 3 6 | 10月7日(金)各日 金, 42 5 4 0 29日(木) せ 0 伊

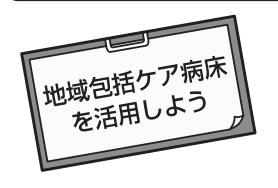
### よろず支援拠点 定期出張相談 会 5

無料の経営相談所です。 模事業者ワンストップ総合小企業庁の中小企業・小規よろず支援拠点とは、中 繰り・創業などの経営上の 事業者様の売上拡大・資金県内の中小企業・小規模 支援事業により設置され

場 所 午前9 益財団法人わかやま産業振 歌山県よろず支援拠点(公申し込み・問い合わせ 和 日(祝日、 日 程 さまざまな相談に応じます。 お気軽にご利用ください。 毎月第1・第3月曜 伊 都振興 30分~午後5時 年末年始を除く) 局



#### 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院-



紀北分院では平成27年10月より、既存の病床のう ち12床を「地域包括ケア病床」として運用してきま した。従来はすべて一般病床であったため入院期間が やや制約されていましたが、「地域包括ケア病床」で はもう少しゆったりと入院していただくことが可能と なっています。

一般に疾病や怪我で入院し病状が改善すれば退院と なるわけですが、必ずしもすぐに元の暮らしに戻れる

方ばかりではありません。各種の症状がまだ残っているとか、病気は良くなっても足腰の力が低下 して生活動作が危ぶまれるとか、家庭的な事情とか、いろいろな理由でもう少し入院療養を続けて から元の暮らしへ戻るほうが安心できる場合が多々あります。特に足腰の力が低下しやすい患者さ んには、入院当初から疾病や怪我の治療と同時にリハビリテーションをしっかり行って活動能力を 維持できるよう努めているのですが、病状の改善後もしばらくの間リハビリテーションを継続した 方がよい場合には「地域包括ケア病床」に入院していただいています。

入院といいますと大病をイメージしてしまいがちですが、これからの高齢社会で末永く元気に暮 らしていくためには、病気の身体だけでなく「弱った身体」を治療して「強い身体」にするといっ た発想が大事になります。風邪などで寝込んだとか、お腹を壊して食べられなかったとか、些細な ことがきっかけで身体が弱った場合、放置しておくと転倒や骨折などを起こしてあげくの果てには 寝たきりになるといった悪循環を来たす恐れがあります。紀北分院では、そういった状態に対して も安全に療養しながらリハビリテーションをしっかり受けていただけるように、「地域包括ケア病 床」への入院をお勧めしています。些細な原因で身体が弱ることは度々あるでしょうが、その度に 「ちょっと入院」してリハビリテーションをしっかり受け、元気になって退院すればよいのです。 普段は介護保険サービスなどで生活機能を維持しながら、必要時には地域に根差した医療サービス を受けて強力に機能回復を図るといったやり方が、いつまでも活動年齢を若く保つためのコツだと 思います。

「地域包括ケア病床」は住み慣れた地域で末永く生活を続けていけるように、身体が弱った場合 などの回復目的で設置されています。原因となる疾病や外傷などの種類は問いません。かかりつけ

医や訪問看護・介護ステーションなどと密に連 携をとって退院後の生活支援に配慮することは もちろんですが、良質なリハビリテーションを 十分に提供して最大限の機能回復を目指すこと が最も重要なことです。紀北分院では患者さん ができる限り早く元気になって元の生活へ戻っ ていただけるように、スタッフが一丸となって 充実したリハビリテーションを提供できるよう 努めています。

(紀北分院 准教授 隅谷 政)



問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎22-0066)





#### 子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。

#### わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

•9月8日(木) 午後3時~3時45分 わくわく☆風船あそび ※バルーンアートに チャレンジして みませんか?

#### なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。 ※祝日のため、今月はお休みとなります。

#### おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

・9月15日(木)午前10時~11時

#### 赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。 ※祝日のため、今月はお休みとなります。

#### 育児相談

子育てについて悩んでいませんか?

• 9 月15日(木) 午後 1 時~ 3 時 ※この日以外でも気軽にご相談ください。

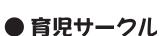
#### 「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか?

毎月第1、第2金曜日午前中(午前9時~11時30分) ※お誕生月の未就園児のみの対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも):子育て支援センター(保健福祉センター1階) 問い合わせ 子育て支援センター (☎22-0300)

, 子どもの寺"童楽寺" かわいい数珠をつくったり みんなで楽しく山を お散歩しました。 たのしかったあっ



※育児サークルの開始時間時に警報が 発令されている場合は中止となります。







0



	こども園名		日時	
9	佐	野	第 1 火曜日	9月6日 午前9時30分 ~10時30分
月	≡	谷	第 4 火曜日	9月27日 午前9時30分 ~10時30分
10	佐	野	第 2 火曜日	10月11日 午前9時30分 ~10時30分
月	=	公	第3	10月18日

三谷こども園の9月園庭開放の日程が、前回 お知らせした日程から変更しています。お間 違いのないようによろしくお願いします。

火曜日

午前9時30分

~10時30分



#### 9月の保健カレンダー

#### 【問い合わせ】やすらぎ対策課衛生係(内線2053・2054)

#### 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児 健康診査	9月30日金) 13:00~14:00	平成28年3月生まれ 平成28年5月生まれ		身体計測・医師による診察・発達観察・育 児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
3歳6か月児 健康診査	9月23日金 13:00~14:00	平成25年2月生まれ 平成25年3月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯 科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児	9月1日休)9:30~10:00	平成27年10月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・
健康相談		離乳食指導		
2歳児 健康相談	9月5日(月) 9:30~10:00	平成26年7月生まれ	保健福祉センター	身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・
	10月3日(月) 9:30~10:00	平成26年8月生まれ		歯科指導
股関節検診	9月20日(火) 13:15~13:30	平成28年3月·4月生まれ 平成28年5月·6月生まれ		股関節異常の有無
子育て教室 「すくすく」	10月14日金) 13:30~15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室 「さくらんぼ」	9月14日(水) 13:30~14:30	- 平成28年2月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ ・ペープサート・交流会・ブックスタート
	9月28日(水) 13:30~14:30			事業による絵本のプレゼント
11か月児教室「りんごちゃん」	9月7日(水) 10:00~11:00	平成27年9月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み
	10月5日(水)10:00~11:00	平成27年10月生まれ		聞かせ・交流会

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

#### ▶ 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。 皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わ せください。

#### ◆9月の内容

#### 「効果の出るウォーキング方法」

日 時 9月14日(水) 9:30~12:00 場 所 保健福祉センター 2階

#### ◆10月の内容

#### 「秋の風を感じながらウォーキング♪」

時 10月12日(水) 9:30~12:00 集合場所 保健福祉センター 1階



※動きやすい服装・靴でお越しください。 水分補給・タオルの用意も忘れずに!

#### 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。 また、時間を要するご相談につきましては、事 前に予約をお願いします。

日時 9月6日(火)・10月4日(火) 9:30~11:00

場所 保健福祉センター

