



妙寺の
小田原 優さん・来輝ちゃん
(平成29年2月23生まれ)



「元気いっぱい大きくなってね」



人口と世帯数

	6月末日現在	6月のうごき
人口	17,284人	出生 8人
男	8,104人	死亡 19人
女	9,180人	転入 13人
世帯数	7,249世帯	転出 38人
人口の前月比	-36人	



事前セミナー 9/18(敬老の日)

- ◆女塾：午後4時～
場所：保健福祉センター3階
内容：好感度アップ！メイクとマナー
 - ◆男塾：午後6時～
場所：かつらぎ総合文化会館3階
内容：知らなきゃ損する！
身だしなみとマナー
- ・友だちとの参加、セミナーのみの参加もOK！
・人数各20名程度

婚活♡ラギ2017 参加者募集！

毎年人気の婚活イベントが今年も開催されます！
今回は3回開催しますので、この機会に素敵なパートナーとめぐり会いましょう！

第1回：9月24日(日)

【会場】四郷地域交流センター(ともがき)
【対象】30～45歳
【内容】料理を作って食べて、楽しもう

成婚実績あり！



第2回：10月22日(日)

【会場】県立紀北青少年の家
【対象】25～39歳
【内容】キャンプファイヤーやゲームで盛り上がりよう



第3回：11月25日(土)

【会場】山荘 天の里
【対象】25～45歳
【内容】ビュッフェを食べて、カップリング



募集対象

女性：将来かつらぎ町に住む意思がある独身の方
男性：下記のいずれかにあてはまる方で、将来かつらぎ町に住む意思がある独身の方
①町内在住 ②町内在勤 ③かつらぎ町出身

募集人数

1回のイベントにつき、男女各15名
※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費

女性：1,000円 男性：2,000円
▶ご友人と一緒に参加で500円引きに！
▶第1回または第2回目のイベント参加者は、第3回目のイベントの参加費無料！

応募方法

事前申し込みが必要です
①直接持参、郵送、FAXにて応募される方は、申込用紙に必要事項を記入し、申し込みしてください。申込用紙は、役場、各公民館、紀北かわかみ農協各支店などに設置しています。
②町ホームページの申し込み入力フォームに必要事項を入力し、送信してください。

応募期間

- ・第1回：8月7日(月)～9月11日(月)
- ・第2回：8月7日(月)～10月13日(金)
- ・第3回：8月7日(月)～11月15日(水)

申し込み・問い合わせ

かつらぎ婚活推進実行委員会事務局
(企画公室内 内線2211)





かつらぎ町夏まつりを開催します

今月の主な内容

- | | |
|------------------|-------|
| ●かつらぎ町夏まつり開催 | 2 |
| ●子育て世代包括支援センター開設 | 3 |
| ●各種福祉関係手当の紹介 | 6 |
| ●図書館だより | 9 |
| ●まちのわだい | 10～11 |
| ●8月のお知らせ | 12～16 |
| ●健康ひろば 保健カレンダー | 18～19 |
| ●婚カツ♡ラギ2017 | 20 |

8月号



平成29年(2017年)第702号

2017
8.15
火

星空の つどい

午後6時～

※荒天時は16日(水)に順延

場所 金剛緑地広場

プログラム

- ・午後7時00分～ 盆踊り
- ・午後8時30分～ 花火大会
- ・午後9時00分～ 盆踊り

その他

旧花園中学校をメイン駐車場とし、シャトルバスで送迎(無料)

2017
8.19
土

かつらぎ 夏まつり

午後5時30分～

※荒天時は20日(日)に順延

場所 かつらぎ公園グラウンド

プログラム

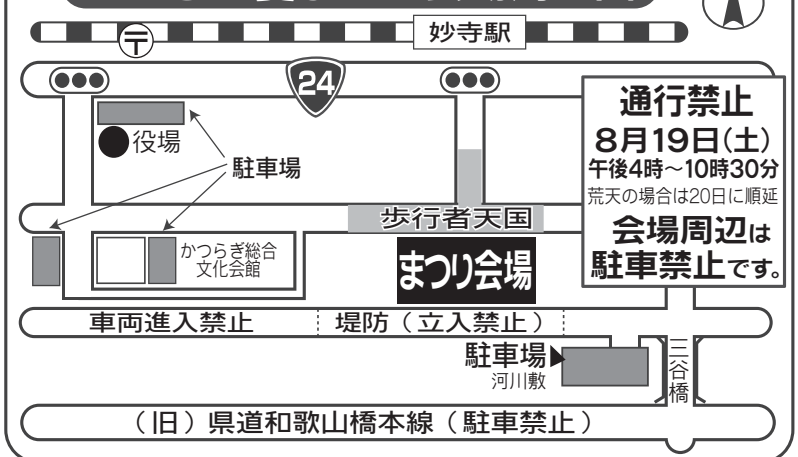
- ・午後5時30分～ 踊り発表
- ・午後7時すぎ～ 盆踊り
- ・午後8時30分～ 花火大会
- ・午後8時55分～ 盆踊り

かつらぎ町 夏まつり

家族、友人など
皆さんで
ぜひ、お越しください



かつらぎ夏まつり会場周辺図



問い合わせ
かつらぎ町夏まつり実行委
員会事務局(総務課内 内
線2021)



夏まつり
花火協賛のお願い
当日、両会場には花
火協賛金箱を設置して
います。
皆さんのご協力よろ
しくお願いします。
※かつらぎ町役場・花
園支所にも協賛金箱を
設置しています。

妊娠準備期から子育て期をワンストップでサポート!

子育て世代包括支援センター 『SUKU²(すくすく)』が開設しました

妊娠・出産・子育て期に至るまでの切れ目のない支援を実施します。妊娠から子育て期に至るまでを安心して過ごせるよう各種相談やサービスについて、関係機関と連携し支援するための総合相談窓口を保健福祉センター内に開設しました。

不安なことや悩みがあるときにはいつでも子育て世代包括支援センターにご相談ください。

妊娠期

○初めての妊娠で不安がいっぱい



○体重管理がうまくいかない…



○つわりが辛い



子育て期

○赤ちゃんの体重の増え方が不安



○赤ちゃんが泣いてばかりで辛い



○子育てに不安や悩みがある…



開設時間 月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
(土、日、祝日、12月28日～1月3日を除く)

問い合わせ 子育て世代包括支援センター『SUKU²(すくすく)』
(やすらぎ対策課衛生係内 内線2054、2059)

し尿くみ取りの休業 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

休業期間 8月11日(山の日)～16日(水)
※平常業務は8月17日(木)からです。

町くみ取り許可業者 アップランド(株)、(株)松本衛生、(有)武田清掃

問い合わせ 生活環境課 (内線2232)

新聞でも掲載、いま話題の子育て悩み解決講座

トリプルP (Positive Parenting Program) 参加者募集！

それぞれの親子に合わせた方法で、親子の関わり方や考え方、具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、子育てを少しでも楽にできるように一緒に考えてみませんか？

子育てをちょっとひと休みして、お茶やお菓子を楽しみながら、他の参加者の思いや意見も共有しましょう。

子育てが
楽しくなるための
アイデアや技術を
ご紹介する
連続講座♪

日 時	内 容	形 式
第1回 9月20日(水) 9:30~12:00	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動のとりえ方について話し合います。	 講義 グループワーク
第2回 9月27日(水) 9:30~12:00	子どもとよい関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキルを学びます。	
第3回 10月4日(水) 9:30~12:00	子どもの問題行動をうまく扱うための、7つの方法を学びます。	
第4回 10月11日(水) 9:30~12:00	子どもの問題行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように事前の活動の準備について学びます。	
第5回~第6回 10月18日の週・10月25日の週	先のセッションで学んだ方法を、家庭で上手く活用できているかを話し合い、工夫して子育てできるようにサポートします。	自宅での 個別電話相談
第7回 11月1日(水) 9:30~12:00	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルを復習します。	講義 グループワーク 全体のまとめ

場 所 かつらぎ総合文化会館 3階研修室

対 象 子どもがいるすべての親
(定員12名)

※欠席の回は次回の開始前30分などでフォローがあります。

講 師 梅井 規子さん、前迫 早苗さん
(トリプルP 認定ファシリテーター)

参加費・テキスト代 無料

保 育 あり

締 切 9月4日(月)

申し込み・問い合わせ

教育委員会総務課 (内線3012)



息抜きしながら、
楽しく
すすめます♪

＜トリプルP受講修了者の感想＞

- ・受講前は半信半疑でしたが、受講したことを実践してみると、うそのように子どもの態度が良い方になりました。
- ・子育てが楽しいということを忘れていました。受講して心に少し余裕ができました。
- ・親の立場での悪かったところを沢山気づかされました。悩むばかりでなく良い方法を具体的に知って対応できるのがとてもよかった。
- ・受講する前は不安なことも多かったが、同じくらいの年の子どもがいるママたちといろんな話ができて「うちだけじゃないんだ」と気分的に安心できました。
- ・大声で怒鳴ったりしなくても効果的にしつけられる方法を学べて楽になりました
- ・親が冷静になることで、子どもの問題行動が減った。

保育
の様子



受講中
の様子



Q 子育てが思い通りにならずに焦ったりイライラしちゃいます、みんなは楽しく子育てができているのでしょうか？

A 子どもを大切に想うからこそ一生懸命に関わり、しつけようと頑張っているのに、残念ながら子育てというものは思い通りにはならないものです。しかし、「イライラしちゃうこともある」ということは決して特別なことではありません。そして、多くの方が「同じなら楽しく子育てがしたい」と考えています。

「トリプルP」の工夫や技術を使っていたことで、「冷静に子育てできるようになった」、「気持ちが楽になって子育てを楽しめるようになった」、「その結果、子どもにも変化が出て問題行動が減ってきた」という感想が多く寄せられています。

ぜひ、この「トリプルP」を持ち帰っていただき、ご家庭で試してみてください。

Q 申し込み方法は？

A お電話1本でお申し込みできます。かつらぎ町教育委員会総務課
(☎22-0300 内線3012)
までご連絡ください。

よくある質問 Q&A

Q 「トリプルP」の内容は難しいものではないですか？

A 家事や育児の疲れも癒せる場にしたので、子どもは別室で保育させていただきます、参加者にはお菓子や飲み物をつまみながら、ゆったりとDVDを観たりグループで意見交換をしたりして、楽しく子育て・しつけができたり子どもの問題行動を減らすための関わり方や工夫・技術を学んでいただける内容となっています。

決して堅苦しい内容ではありませんので、子育ての息抜きをするつもりで気軽にご参加ください。

Q 参加費用は必要ですか？

A テキスト（ワークブック）は町で購入して初回の日にお渡ししますので、ご参加いただくにあたって費用は必要ありません。保育も無料です。※保育に必要なもの（オムツ、おしりふき、着替えなど）については、各自で用意してください。

各種福祉関係手当の紹介

福祉関係の手当には、さまざまなものがあります。受給するためには申請する必要があります。該当すると思われる方はお問い合わせください。

児童扶養手当

◆手当を受給できる方

次の①～⑨に該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定の障害のある児童）を監護している母または父、父母に代わりその児童を養育している方

- ⑧ DV防止法による保護命令を受けた児童（平成24年8月から新たに追加）
- ⑨ その他（棄児など）

◆手当月額

児童1人の場合
99,800円～4万2,290円
※児童2人目99,900円、3人目以降59,900円加算

◆手当を受給できない方

- ① 父母の離婚後、父または母と別れて生活している児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が一定の障害の状態にある児童
- ④ 父または母が生死不明の児童
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

特別児童扶養手当

◆手当を受給できる方

次のすべてを満たす児童を監護する父母、または父母にかわって児童を養育している方

- ① 20歳未満の児童
- ② 身体や知的または精神に中程度以上の障害がある児童（もしくは、長期にわたる安静を必要とする病状にある児童）

◆手当月額

対象児童1人につき
1級 5万1,450円
2級 3万4,270円

◆手当を受給できない方

- ・ 児童が障害を事由とする公的年金を受けているとき
- ・ 児童が児童福祉施設などに入所しているとき

各種福祉手当を受けている方は、毎年8月中旬に現況届が必要です。
期限内に忘れずに現況届を提出してください。

障害児福祉手当

◆手当を受給できる方

身体や知的または精神の障害が著しく重度で、日常生活に常時特別の介護を必要とする、在宅の20歳未満の児童

◆手当月額 1万4,580円

特別障害者手当

◆手当を受給できる方

身体や知的または精神の障害が著しく重度で、日常生活に常時特別の介護を必要とする、在宅の20歳以上の方

◆手当月額 2万6,810円

※各種福祉手当には所得制限があり、手当を受ける方やその扶養義務者の前年の所得が一定の額以上あるときは、手当は支給されません。



提出先・問い合わせ

住民福祉課福祉係（内線2063、2064）

予防接種費の償還払について

里帰り出産や長期入院などにより、県外の医療機関や施設などで予防接種を希望する方に対し、予防接種費の助成を行います。

助成を受けるには、接種を受ける前に申し出が必要です。詳しくはやすらぎ対策衛生係にお問い合わせください。

◆対象予防接種

予防接種法に定める定期の予防接種

◆対象者

事前に町に申し出をし、認められた方

◆助成額

町が定める自己負担額を差し引いた額

問い合わせ

やすらぎ対策衛生係（内線2053）



8月1日以降に国民健康保険『限度額適用認定証』が必要な場合は改めて申請が必要です

限度額適用認定証とは

医療機関に入院などをした場合、高額な医療費を支払うケースが発生します。

限度額適用認定証は、医療機関に自身の支払い限度額を知らせるための証明書です。この証明書を見せることにより、医療機関では、保険適用分の一カ月ごとの医療費について、最大、自己の限度額までしか請求されません。

※保険適用外の部屋代や食事代、文書料、保険のきかない治療を受けた場合は別途費用が請求されます。

非課税世帯の方については、限度額適用認定証を提示することにより入院中の食費の軽減を受けることができます。

また、保険薬局・指定訪問看護事業者でも同様の取り扱いとなります。

なお、限度額適用認定証は窓口負担額の上限額を示すものであり、保険証の代わりとして使用することはできません。

※後期高齢者医療被保険者の方で7月31日まで有効の認定証をお持ちであった方には8月1日以降の認定証を送付しています。

<申請について>

○どのような方が申請できますか？

- ・国民健康保険の方は、70歳未満の方と70歳以上の住民税非課税世帯の方が対象となります。
 - ・後期高齢者医療保険の方は、住民税非課税世帯の方が対象となります。
- ※申請については、やすらぎ対策課保険係(④番窓口)までお越しください。

○申請には何が必要ですか？

- ・診療を受けられる方の保険証
- ・認め印
- ・窓口に来られる方の本人確認ができるもの(運転免許証、保険証など)
- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・別世帯の方が申請する場合は委任状が必要です。

※所得要件などにより、認定証が交付できない場合もありますので、申請前に担当課までお問い合わせください。

※勤め先などで医療保険(社会保険、共済組合など)に加入の方は、加入の医療保険者にお尋ねください。

本人通知制度を実施しています

第三者に住民票の写しなど証明書を交付した場合、事前に登録した方に交付の事実を通知する制度です。

目的

住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止などを図るためです。

※住民票の写しや戸籍謄抄本などの交付を制限する制度ではありません。

登録できる方

- ・本町の住民基本台帳に記載されている方(5年以内に除かれた方を含む)
- ・本町の戸籍の附票に記載されている方(5年以内に除かれた方を含む)
- ・本町の戸籍に記載されている方(除かれた方を含む)

※ただし、死亡した方、失踪宣告を受けた方などは登録できません。

登録方法

住民福祉課住民係で手続きをしてください。申請の際は、本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、パスポート、顔写真入り住民基本台帳カードなど)が必要です。

なお、代理人による登録方法など、詳しくは住民福祉課住民係までお問い合わせください。

【通知対象】

- ・住民票の写し
- ・住民票の記載事項証明
- ・戸籍の附票の写し
- ・戸籍の謄抄本
- ・戸籍の記載事項証明など

【通知内容】

- ・交付年月日
- ・交付した証明書の種別と通数
- (例) 住民票の写し1通
- ・交付請求者の種別
- (例) 第三者請求

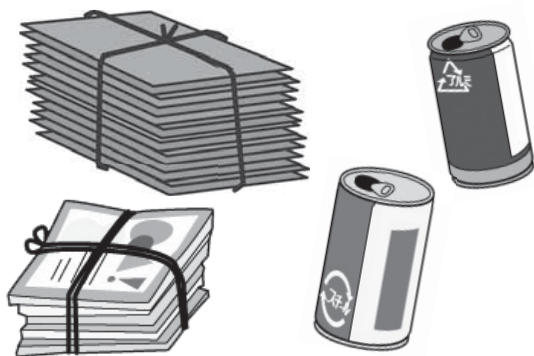
問い合わせ 住民福祉課住民係(内線2061)

ごみが盗まれています！

かつらぎ町では、皆さんに分別していただいたごみを収集していますが、ごみ集積所においてごみの盗難が度々発生しています。

●どんなごみが盗まれているの？

スチール缶、アルミ缶、段ボール、古紙などの引取業者で換金できるようなものが盗まれています。



●盗まれたとしても処分費が節約できていいのでは？

収集された資源ごみなどは町の収益になり、その一部は自治区を通じて地域に還元されていますので、盗まれた分は皆さんの損害にも繋がります。



●被害額はどれくらい？

ごみの種類によって単価は異なりますが、平均すると1kgあたり約16円の価値があります。ごみ集積所1カ所で100kg分以上盗まれることもあり、これが繰り返されると被害総額は多額になります。

●どうすればいいの？

①収集日当日、朝8時までに出すことを徹底してください。

夜間に盗まれることが多いため、当日の朝に出すことで防ぐことができます。

②盗難の現場を見かけた場合は生活環境課にご連絡ください。

夜間に収集することは緊急時以外にありませんので、その時間帯にごみを運び出す怪しい人物や車両などを見かけた場合は、特徴をお知らせください。危険ですので、直接声はかけないでください。



問い合わせ 生活環境課
(内線2232)

「民事訴訟センター」からの架空請求はがきは無視してください

平成29年6月初め、町内住民の方から「民事訴訟管理センター」と名乗る機関からハガキが届いたとの情報提供がありました。

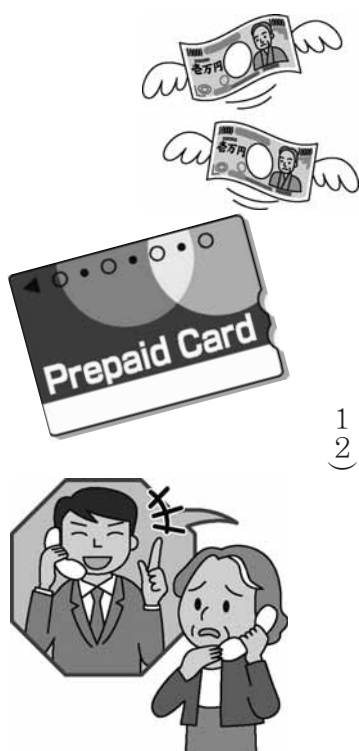
国民生活センターによると、同様の相談が今年3月ごろから急増しており、実際にお金をだましとられた例も発生しています。

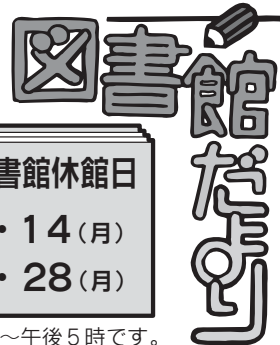
消費者に、過去に利用した業者への未払いがあるように思わせ、それに関して「裁判所に訴状が提出された」「給与、動産物、不動産物の差し押さえ」などと脅して不安にさせた上で、訴訟の取り下げなどについて相談するよう誘導し、プリペイドカードなどを購入させ、お金をだましとろうとします。

このようなハガキが届いても決して相手に連絡しないでください。

不安を感じたり、対処に困った場合は、和歌山県消費生活センターまたはかつらぎ町消費生活相談窓口へご連絡ください。

問い合わせ 和歌山県消費生活センター (☎073-433-1551)、かつらぎ町消費生活相談窓口 (産業観光課内 内線2212)





8月の図書館休館日
7(月)・14(月)
21(月)・28(月)

※開館時間は午前9時～午後5時です。
※花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

猫の傀儡 西條 奈加

掟上今日子の裏表紙

西尾 維新

潮騒はるか

葉室 麟

アンカー

今野 敏

信長嫌い

天野 純希

7番街の殺人

赤川 次郎

私のスポットライト

林 真理子

ニャンニャンにゃんそろじ

有川 浩

みみずくは黄昏に飛びたつ

村上 春樹

かがみの孤城 辻村 深月

又吉 直樹

図書館事業

「ビブリオバトル中学生・高校生大会」

日時 11月19日(日) 午後1時～
場所 かつらぎ総合文化会館3階研修室

申込方法

★発表者(バトラー)の申し込み

かつらぎ町に在住、在学の方で、中学生の部14名まで、高校生の部8名まで募集します。

10月27日(金)までに、参加の旨と紹介本(テーマは自由)を図書館までお知らせください。

※紹介本については、公序良俗に反する本、マンガは不可とします。

★観戦者(オーディエンス)の申し込み

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

◆チャンプ本を獲得された方は、和歌山県大会決勝(12月10日開催予定)に出場します!

問い合わせ 図書館 (☎22-0303)

明るい夜に出かけて

佐藤 多佳子

趣味・実用書など

60代の得する「働き方」ガイド

酒井 富士子

つくおき3 nozomi

がんで余命ゼロと言われた

私の死なない食事

神尾 哲男

あなたのその「忘れもの」

コレで防げます 芳賀 繁

人間は9タイプ

坪田 信貴

フリージングで作りのき

乳食 松尾 みゆき

知らないといけない!ズルイ

食品やバイ外食 河岸 宏和

児童書

モリくんのあめふりぴーま

んカー かんべ あやこ

つまんないつまんない

ヨシタケ シンスケ

キキとジジ 角野 栄子

ビジュアル日本の鉄道の歴史

梅原 淳

文芸の窓

俳句

かなかなや早暮色なる峡の里

半時の午睡たまわる至福かな

夏野菜夜ごと育ちて朝の卓

朝顔の咲きて一ト日の始まりし

訪ねし佳人の額汗にじむ

荒井 孝子

山本 光子

山本ナカ子

関田 詔子

西畑 静子

(コスモス会)

短歌

ためらいの心を隅におしやりて若草色のスカーフを買う

あたらし おのえ 澤本みゆき

新子の尾上の桜咲き極み逝く春おしむ里の老いらは

梶 和子

園児らと玉入れゲーム齢忘れ足の痛みも籠に投げこむ

里神美喜代

久々の恵みの雨に紫陽花は生氣もどりとて庭を彩る

芋瀬 重治

(かつらぎ短歌会)



県知事感謝状受賞

6月6日(火)、和歌山ビッグ愛にて「和歌山県交通指導員会連絡協議会総会」が開催され、三浦好英さん(妙寺)に県知事から感謝状が贈呈されました。

三浦さんは、27年にわたり町交通指導員として活動し、現在もかつらぎ町交通指導員連絡会副会長を務められています。その交通安全推進の功績が認められての受賞です。



ジュニアリーダー活動奨励賞

6月17日(土)、伊都振興局においてジュニアリーダー活動奨励賞表彰式が開催され、かつらぎリーダークラブから前東大文くんが伊都振興局長より表彰されました。

この表彰は、ジュニアリーダーとして子どもたちの指導に創意と工夫を凝らして活躍している若者を奨励し、青少年自身が青少年を育てる循環システムの推進を願って、伊都振興局長により創設され、今回で8回目となります。



私の思いがあなたの胸に！少年メッセージ2017開催

6月4日(日)、高野町中央公民館で「少年メッセージ2017伊都地方発表大会」が開催され、伊都地方管内の中学生588名の作品から選出された23名による発表が行われました。本町からは笠田中学校から2名、妙寺中学校から2名の4名が代表としてメッセージを発表し、結果は右記のとおりとなりました。

参加された4名は、力強く、また表現豊かにそれぞれの思いや夢を語りました。

《敬称略》

- 優秀賞 「私にできること」
下垣内美吏 (笠田中3年)
- 奨励賞 「そのチャンスを見逃さないで」
柳澤 建臣 (笠田中2年)
- 入 選 「言葉の力」
高野 希起 (妙寺中3年)
- 入 選 「今いる自分を変える」
竹浦 友香 (妙寺中3年)



左から柳澤建臣さん、下垣内美吏さん



左から竹浦友香さん、高野希起さん



第65回 よい歯を育てるコンクール開催

6月8日(木)、伊都歯科医師会、伊都地方教育委員会連絡協議会主催の第65回よい歯を育てるコンクールが橋本市立高野口小学校で開催されました。

このコンクールは歯と口の健康保持に努力している各小学校代表児童を集め、口腔衛生意識の向上を図ることを目的とし、歯と口の衛生週間にあわせて行われています。今年度は伊都地方の小学校24校、139名の参加がありました。結果は次のとおりです。

団体の部

《敬称略》

1位 妙寺小学校 (8年連続)

3位 笠田小学校

個人の部

1年 2位 岡谷 冬真 (妙寺小)

3位 名倉 優人 (笠田小)

2年 2位 西村 颯人 (渋田小)

2位 向井 悠真 (妙寺小)

3位 中金 彩希 (笠田小)

3年 2位 森永 花梨 (妙寺小)

2位 木村 聖夢 (笠田小)

4年 1位 西村 梓 (大谷小)

3位 牧田 珠幸 (渋田小)

3位 山本 織穂 (妙寺小)

5年 2位 木村 拓夢 (妙寺小)

3位 坂本茉莉花 (大谷小)

3位 海野 紘央 (笠田小)

6年 1位 荻野 愛 (梁瀬小)

2位 亀田 実和 (妙寺小)

3位 松本 咲希 (笠田小)



団体の部で、妙寺小学校は
見事8年連続1位に輝きました



左から喜多妙寺小学校長、向井悠真くん、亀田実和さん、木村拓夢くん、木村学校歯科医師、山本織穂さん、森永花梨さん、岡谷冬真くん

会場内では、歯の模型を作るコーナーや歯医者さんを体験できるコーナーなどが設置され、児童たちは楽しみながら歯の健康について学びました。



広報担当より お知らせ

町広報担当では、地域(自治区・町内会は問いません)の話題を募集しています。地元で取り組まれていることや、広く町民の方に知っていただきたい情報などをお寄せください。内容によっては、広報に掲載を行う予定ですので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 総務課庶務係広報担当(内線2024)

8月の Information お知らせ



市外局番 0736 0737
 かつらぎ地域 花園久木
 花園地域

お知らせ

紀州路クリーン大作戦 17の実施について

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。そこで、県内の市町村が一斉にクリーン活動を実施します。かつらぎ町では、次のとおり道路清掃を実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月26日(土)午前8時〜2時間程度

※雨天の場合は8月27日(日)に順延

集合場所 かつらぎ町役場庁舎前

内容 国道24号と町道の道路清掃(役場〜丁ノ町地区の周囲)

※火ばさみ、軍手、ごみ袋

は用意します。

問い合わせ 建設課管理係
 (内線2084、2086)

年金請求の手続漏れ はありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が「25年」から「10年」に短縮されることになりました。

制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金の受け取りは平成29年10月)となりますが、対象となる方々には平成29年2月下旬から順次、黄色の封筒(請求書同封)が日本年金機構からご自宅に届けられています。

日本年金機構から黄色の封筒が届いている方で、まだ請求手続きをされていない方は、今すぐ「ねんきんダイヤル0570-051165」にお電話を。問い合わせ 住民福祉課年金係(内線2065)

戦没者等の遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の 申請はお済みですか

第10回特別弔慰金の申請が、平成27年4月1日から開始しています。申請が済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で平成27年4月1日において恩給や遺族年金などを受けている方がいない場合、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有することなどの要件を満たしているかにより順番が入れ替わります。

4 前記1から3以外の遺族で、戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上生計関

「救急医療週間」および 「普通救命講習」について

毎年9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間は「救急医療週間」と定められ、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的としています。

伊都消防組合消防本部では、住民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を習得していただくために、普通救命講習【心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器) 使用法など】を実施します。

日時 9月3日(日)午前9時〜午後1時

対象者 伊都消防組合の管

係を有していた三親等内の親族
 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
 申請期間 平成30年4月2日まで
 問い合わせ・申請窓口 住民福祉課福祉係(内線2063)

町および町長・議会および議長交際費の公表

5・6月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
弔意	10,800円	1件		
見舞い				
お祝い	76,664円	7件		
賛助			5,000円	1件
会費				
その他	50,400円	2件	2,920円	1件
計	137,864円	10件	7,920円	2件



内に、居住または勤務・在学されている方
 定員 30名(申込順)
 受講費 無料
 募集期間 8月1日(火)〜25日(金)
 ※受講修了者には普通救命講習修了証を交付します。
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。
 申し込み・問い合わせ 伊都消防組合消防本部警防課
 (☎22-0119)

紀の川高等学校教育講演会

日時 8月26日(土)午後2時～4時(受付午後1時30分)

場所 かつらぎ総合文化会館AVホール

内容 講演「愛着障害・愛着の問題をかかえるこどもへの支援のあり方」

講師 米澤 好史氏(和歌山大学教育学部心理学教室教授)

対象者 紀の川高校PTA振興会会員(保護者)、紀の川高校教職員、教育関係者

参加費 無料

主催 県立紀の川高等学校
県立紀の川高等学校PTA
振興会
問い合わせ 県立紀の川高等学校 (☎22-0619)

ご存じですか

「中退共」の退職金制度なら、掛金に国の助成が受けられます

国の制度だから安心・確実
・新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が

助成します。

・掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

社外積立だから管理が簡単

・納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

・退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

ストレスマネジメント☆セミナー

ストレスマネジメントとは、ストレスをなくするのではなく、上手に対処することです。若者がストレスと上手に付き合っていくためのポイントを、全3回のセミナーの中で学んでいきます。お気軽にご参加ください。

日時 各部午後2時～4時

第1部 8月23日(水)

第2部 9月6日(水)

第3部 9月20日(水)

場所 若者サポートステーション

シオンWith Youきのかわ(JA橋本支店ビル2階)

対象 15歳～39歳までの方

参加費 無料

定員 7名(定員になり次第締め切り)

※事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ 若者サポートステーション With Youきのかわ (☎0736-33-2900)

8月は電気使用安全月間です

災害時は安全確保して、ブレーカーをすべて「切」にしてから避難を!

コードを束ねたまま使用するのはやめましょう



経済産業省 主唱



経済産業省 主唱

募集

『親子わくわく「梨狩り」&「竹灯りづくり」体験」参加者募集

日時 9月16日(土)午後1時現地集合(午後5時ごろ解散予定)、雨天決行

場所 RIKAEIN(奈良県五條市)※駐車場あり

対象 小学生とその保護者

定員 15組程度(応募多数の場合は抽選)

※子どもと保護者合わせて1組4名まで

内容 親子での梨狩り、竹灯りづくりの体験

参加料 無料

申込方法 FAX、メール(氏名、住所、電話番号、年齢、学年を記入)

その他 抽選当選者へ8月31日までに事務局(和歌山市企画課)から参加決定通知書および詳細案内を郵送

主催 吉野川・紀の川流域協議会

申込締切 8月18日(金)

申し込み・問い合わせ 企画公室まちづくり推進係

(内線2211)

納期限 ○8月31日(木)

- | | |
|-------------|-----|
| ●町民税・県民税 | 第3期 |
| ●固定資産税 | 第3期 |
| ●国民健康保険税 | 第2期 |
| ●後期高齢者医療保険料 | 第2期 |
| ●介護保険料 | 第3期 |

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

生徒募集

さまざまな学校の小4生から高3生までの生徒さんが楽しく学んでいます。

☆中3生には8月夏期講習を実施(5教科)。

☆小学生、中1・2生 8月体験生募集。

☆高2・高3生には受験対策クラス有り。

お気軽にお問い合わせください。

KASEDA学習塾
☎22-8040[今井]



有料広告

消防職員募集

採用予定人数 2名程度

受験資格 次のすべてを満たす方

①平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

②採用された場合、伊都消防組合構成市町（橋本市、かつらぎ町、九度山町）に居住できる方

③身体要件が一定基準以上の方

※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条各号（欠格条項）に規定する方は受験できません。

試験日・内容

・第一次 9月17日（日）
教養試験（高校卒業程度）、
消防適性検査、作文試験、
体力試験

・第二次 10月下旬予定
（第1次試験合格者のみ）
面接試験

試験場所 伊都消防組合消防本部

申込方法 採用試験受験申込書（伊都消防組合消防本部総務課で配布）に必要事項を記入し、提出

受付期間 8月1日（火）～

15日（火） 午前8時30分～午後5時15分まで（土、日、祝日を除く）

提出先・問い合わせ 伊都消防組合消防本部総務課

（☎22-0119）

自衛官候補生等募集

◆自衛官候補生

資格 18歳以上～27歳未満
受付 試験日の前日まで

試験日《男子》9月22日（金）、23日（土）、28日（木）
の指定する1日《女子》9月23日（土）

◆一般曹候補生

資格 18歳以上～27歳未満
受付 9月8日（金）まで

試験日（一次）9月16日（土）～18日（敬老の日）の指定する1日

◆航空学生

資格 《空》18歳以上～21歳未満
の方で高卒者（見込みを含む）
または高専3年次修了者（見込みを含む）

《海》18歳以上～23歳未満
の方で高卒者（見込みを含む）
または高専3年次修了者（見込みを含む）

試験日（二次）9月18日

（敬老の日）

※航空自衛隊の採用予定数は男女に区別なく能力に応じて決定します。

◆防衛医科大学校学生

資格 18歳以上～21歳未満
の方で高卒者（見込みを含む）
または高専3年次修了者（見込みを含む）

受付 9月5日（火）～29日（金）

試験日（一次）
《医学科》10月28日（土）、
29日（日）

《看護学科（自衛官候補看護学生）》10月14日（土）

◆防衛大学校学生

《推薦》
資格 18歳以上～21歳未満
の高卒者（見込みを含む）
または高専3年次修了者（見込みを含む）の方で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績をおさめ、学

校長が推薦できる方
受付 9月5日（火）～7日（木）

試験日 9月23日（秋分の日）、24日（日）

《総合選抜、一般》
資格 18歳以上～21歳未満
（自衛官は23歳未満）の方で高卒者（見込みを含む）

または高専3年次修了者（見込みを含む）

また高専3年次修了者（見込みを含む）

また高専3年次修了者（見込みを含む）

また高専3年次修了者（見込みを含む）

また高専3年次修了者（見込みを含む）

または高専3年次修了者（見込みを含む）

受付 《総合選抜》9月5日（火）～7日（木）《一般（前期）》9月5日（火）～29日（金）《一般（後期）》平成30年1月20日（土）～26日（金）

試験日（一次）《総合選抜》9月23日（秋分の日）

《一般（前期）》11月4日（土）、5日（日）《一般（後期）》平成30年2月17日（土）

※詳細はお問い合わせください。

願書請求・問い合わせ 和歌山地方協力本部橋本地域事務所（☎0736-32-0744）

放送大学学生募集

平成29年10月入学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

資料請求は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページ

放送大学ホームページ

放送大学ホームページ

放送大学ホームページ

放送大学ホームページ

放送大学ホームページ

有料 広告 募集中

◆広報かつらぎ◆

掲載料 1回1広告10,000円（割引制度有）

◆かつらぎ町ホームページ◆（バナー広告）

掲載料 1か月1広告10,000円（割引制度有）

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 総務課庶務係（内線2024）



ジでも受け付けています。
出願期間 9月20日（水）まで
問い合わせ 放送大学和歌山学習センター（☎073-431-0360）

平成29年度後期生徒募集 伊都中央高等学校

募集課程 通信制課程

出願資格

① 中学校またはこれに準ずる学校を卒業後、高校に入学していない方

② 高校を中途退学した方
※ただし、県内に住所を有する方もしくは勤務地が県内にある方

出願方法 入学希望者は、必ず事前説明会に出席し、通信制の学習方法など詳細の説明を受けたうえで、出願してください。

※事前説明会は、8月10日(木)～31日(木)までの間に電話で申し込みしてください。

出願期間 8月25日(金)～9月1日(金)午前9時～午後3時(土、日を除く)
選考方法 書類、面接、作文などによって総合的に判断します。

その他 紀の川高等学校、伊都中央高等学校両校の通信制生徒は、ともに平成30年3月末まで現在の紀の川校地で学習します。

◆紀の川高等学校の閉校について

紀の川高等学校は平成30年3月31日をもって、開校以来51年間の歴史に幕を閉じることとなりました。生徒は伊都中央高等学校通信課程に転校し、橋本市高野口町の校地で引き続き学習を進めます。

申し込み・問い合わせ
紀の川高等学校通信制課程
(☎22-0619)



相談

心配ごと・法律相談

8月14日(月)、28日(月)、9月11日(月)

受付 午後1時30分～3時30分(先着順)

場所 地域福祉センター

問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-4311)

ひきこもり青年のための 居場所・家族のためのつどい

◆居場所

8月1日(火)、2日(水)、7日(月)～9日(水)、14日(月)～16日(水)、21日(月)～23日(水)、28日(月)～30日(水)、9月4日(月)～6日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 居場所スペース寄楽
◆家族のつどい

8月2日(水)、9月6日(水) 午後7時～9時

場所 柿の茶屋
主催・問い合わせ よりみち(☎22-7024) 木曜

除く
※ひきこもり支援についての問い合わせ 住民福祉課

福祉係(内線2067)

児童虐待相談ダイヤル

「虐待を受けていると思われる子どもを発見した」、「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう」または「虐待を疑われて困っている」という場合には、一人で抱えないでお気軽に相談ください。

※秘密は厳守されます。
かつらぎ町児童虐待相談ダイヤル(☎22-8877)

設置時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)

時間外の通告先 伊都振興局健康福祉部(☎0736-42-3210)、和歌山県子ども・女性・障害者相談センター(189番)

※緊急を要する場合は警察(110番)まで

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したもの…」
「…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。

8月4日(金)、18日(金)、9月1日(金)

午後1時～5時

場所 保健福祉センター
1階機能訓練室

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線6031)

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

① 8月1日(火)
② 8月8日(火)

かつらぎ町役場2階会議室B
高野町役場

③ 8月15日(火)
④ 8月22日(火)

橋本市役所会議室C
九度山町ふるさとセンター
各日、午後1時～4時
※どの会場でも相談できます。

問い合わせ ①産業観光課
商工係(内線2212)、②高野町総務課(☎0736-56-3000)、③橋本市市民生活部生活環境課

(☎0736-33-1116)
④九度山町産業振興課(☎0736-54-2019)



就職相談

8月8日(火)

笠田公民館佐野分館

8月15日(火)

笠田東児童館

8月2日(水)、23日(水)

かつらぎ総合文化会館

午後2時～3時30分

問い合わせ 伊都振興局企

画産業課(☎0736-33

4909)

無料職業紹介所

本町では役場産業観光課内に「無料職業紹介所」を開設しています。

町内事業者および住民の方に対して、求人・求職の情報提供およびあつせんを行います。求人・求職をこ

希望の方はご利用ください。
問い合わせ かつらぎ町無
料職業紹介所(産業観光課
内 内線2212)

よろず支援拠点

～定期出張相談会～

よろず支援拠点とは、中
小企業庁の中小企業・小規
模事業者ワンストップ総合
支援事業により設置された
無料の経営相談所です。

県内の中小企業・小規模
事業者様の売上拡大・資金
繰り・創業などの経営上の
さまざまな相談に応じます。
お気軽にご利用ください。

日程 毎月第1・第3月曜
日(祝日、年末年始を除
く) 午前9時30分～午後5
時15分

場所 伊都振興局

申し込み・問い合わせ 和

歌山県よろず支援拠点(公

益財団法人わかやま産業振

興財団内☎073-433

3100)

こころの健康相談

精神科医や保健師、精神
保健福祉士が相談に応じま
す。

8月4日(金)、24日(木)

9月1日(金)

※午前11時～午後4時まで
の間で1件1時間

※電話予約必要

場所 橋本保健所

申し込み・問い合わせ 伊

都振興局保健福祉課(☎0

736-425440)

発達障害巡回相談

発達障害の理解・子育て・問題行動など、さまざま
な相談に応じます。

8月17日(木) 午前11時～

場所 橋本保健所

問い合わせ 和歌山県発達

障害者支援センター『ポラ

リス』(☎073-413

3200)

和歌山労働局

労働トラブルなどの 相談窓口設置

あなたの職場は大丈夫？

平成29年1月1日から、

妊娠・出産、育児休業など

に関するハラスメントにつ

いては、防止措置を講じる

ことが事業主に義務付けら

れています。(男女雇用機

会均等法、育児・介護休業

法)

『上司に妊娠を報告した

ら「他の人を雇うので早め

に辞めてもらうしかない」

と言われた』『育児短時間

勤務をしていたら同僚から

「あなたが早く帰るせいで

まわりは迷惑している」と

何度も言われ、精神的に非



常に苦痛を感じている」と
いった、上司や同僚からの
ハラスメントを受けてお悩
みの方、一人で悩まずにお
気軽にご相談ください。
セクハラや妊娠・出産を
理由とした不利益扱いなど
に関する相談対応をはじめ
妊娠・出産をしながら働く
女性のためのさまざまな制
度もご紹介します。
◆ハラスメント特別相談窓
口
開設期間 12月28日(木)ま
で(土、日、祝日を除く)
受付時間 午前8時30分～
午後5時15分
◆橋本総合労働相談コー
ナー
☎0736-321190
受付時間 午前8時30分～
午後5時15分(土、日、祝
日を除く)
問い合わせ 和歌山労働局
雇用環境・均等室(☎07
3-488-1170)

柿の魅力発信フェア

全国一の生産量を誇る伊都地方特産の柿についての学習会を開催します。
柿料理の試食やフルーツカッティングの展示も行います。郷土の特産の柿についてもっと知りたい方はぜひご参加ください。



日 時 8月29日(火) 午後1時30分～4時(受付:午後1時～)

場 所 橋本市保健福祉センター

内 容 ◆講話「伊都地方の柿栽培について」

◆講演「あなたの知らないフルーツの世界 2800日フルーツ物語」

中野 瑞樹氏(国際フルーツ協会代表)

定 員 先着70名(事前申し込み要)

参加費 無料

主 催 伊都振興局

申し込み・問い合わせ 伊都振興局農業水産振興課(☎0736-33-4930)

フルーツや果実だけを
食べて7年
体を張るフルーツ研究家

大阪樟蔭女子大学連携事業

『かつらぎ町健康レシピ』

40代50代の減塩レシピ 第3弾

40代50代の減塩レシピ

- ◆トマトのカップサラダ
- ◆鶏の柿ジャム煮
- ◆彩りマリネ
- ◆ほうれん草の梅おろしあえ
- ◆白菜の豆乳スープ
- ◆小松菜とえのきのおろしあえ

鶏の柿ジャム煮



<材料…1人分>

手羽	110g	柿ジャム	20g(大さじ1)
玉ねぎ	50g	サラダ油	4g(小さじ1)
しょうゆ	5g(小さじ1弱)	青ネギ	2g
酒	9g(小さじ2弱)	黒こしょう	適量
水	30ml	柿ジャム(添える用)	10g(大さじ1/2)

一人当たり

エネルギー	301kcal	たんぱく質	20.5g
脂質	19.8g	炭水化物	5.6g
食塩	0.9g		

<作り方>

- ①皮目を下にして、手羽に火を通す。
- ②玉ねぎを入れ、炒める。
- ③しょうゆ、酒、水を入れて煮詰める。
- ④ジャムを20g加えて、一煮立ちさせる。
- ⑤手羽と玉ねぎを皿に盛り、青ネギ、黒こしょうをかけてジャム10gを添える。

ポイント♪

- *柿ジャムで優しい甘さに!
- *こしょうを味のアクセントとして加える!



こしょうを使うときは、
黒こしょうがおすすめ!



子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

・8月10日(木) 午後3時～3時45分

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

・8月24日(木)
午前10時～11時

『子どもの写真を撮ってみよう』
写真に興味のある方は
ぜひ来てくださいね♪

おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

・8月17日(木) 午前10時～11時

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

・8月21日(月) 午前10時～11時

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

・8月17日(木) 午後1時～3時

※この日以外でも気軽にご相談ください。

『ベビーマッサージ』
親子で
リラックスしませんか？
※要申し込み

「おめでとう」コーナー

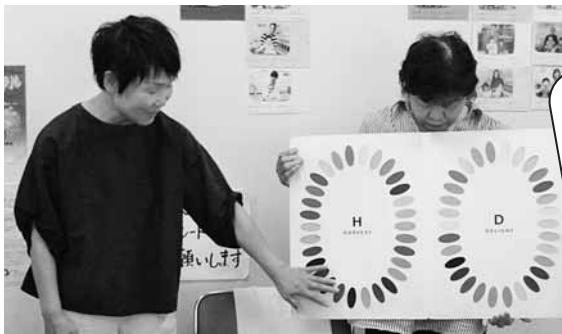
誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

・毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)

※お誕生月の未就園児のみの対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも)：子育て支援センター(保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センターはぐくみ (☎22-0300)



「おしゃべりサロン」で
色についてのお話や、
自分に似合う色を
教えていただきました。
素敵な色がいっぱいで
わくわくした時間を過ごしました♪



● 育児サークル

サークル名	場 所	日 時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館 〔水あそび〕	8月18日(金)10:00～11:00
	笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕	9月15日(金)10:00～11:30
妙寺・三谷 育児サークル	三谷公民館 〔水あそび〕	8月9日(水)10:00～11:00
	笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕	9月15日(金)10:00～11:30
渋田育児サークル	見好公民館 〔水あそび〕	8月10日(木)10:00～11:00
	笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕	9月15日(金)10:00～11:30
佐野育児サークル	笠田公民館佐野分館 〔水あそび〕	8月23日(水)10:00～11:00
	笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕	9月15日(金)10:00～11:30
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域 交流センター	8月17日(木)10:00～11:00
		9月21日(木)10:00～11:00



園庭開放



	こども園名	日 時
8月	佐 野	第1火曜日 8月1日 午前9時30分～10時30分
	三 谷	第4火曜日 8月22日 午前9時30分～10時30分
9月	佐 野	第2火曜日 9月12日 午前9時30分～10時30分
	三 谷	第3火曜日 9月19日 午前9時30分～10時30分



8月の保健カレンダー

【問い合わせ】やすらぎ対策課衛生係（内線2054・2059）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	8月29日(火) 13:00～14:00	平成29年2月生まれ 平成29年4月生まれ	保健福祉センター	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
1歳6か月児健康診査	8月25日(金) 13:00～14:00	平成27年12月生まれ 平成28年1月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	8月10日(木) 9:30～10:00	平成28年9月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	9月7日(木) 9:30～10:00	平成28年10月生まれ		
2歳児健康相談	8月7日(月) 9:30～10:00	平成27年6月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	9月4日(月) 9:30～10:00	平成27年7月生まれ		
子育て教室「すくすく」	8月18日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	8月10日(木) 13:30～14:30	平成29年1月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	8月24日(木) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	8月9日(水) 10:00～11:00	平成28年8月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会	
	9月6日(水) 10:00～11:00	平成28年9月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、1歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。
皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆ 9月の内容

「糖尿病の合併症とは！」

日時 9月20日(水) 14:00～16:30
場所 保健福祉センター 3階

紀北分院の
栗栖先生に
よるお話
15:00～



※8月はお休みです。

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。
また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月 日	場 所	時 間
8月8日(火)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	9:30～11:00
9月5日(火)		
8月8日(火)	花 園 生 活 改 善 セ ン タ ー	10:00～12:00
9月12日(火)	花 園 保 健 福 祉 館	

