

人口と世帯数

7月末日現在7月のうごき人 口 17,253人出生 5人男 8,091人死亡 14人女 9,162人転入 19人世帯数 7,242世帯転出 41人人口の前月比 -31人

今秋 運行

高野山麓世界遺産 アクセスバス

橋本・伊都エリアの魅力ある観光スポットの周遊や 世界遺産高野参詣道のトレッキングに便利なアクセス バスを運行します。

運行日

9月16日(土)~11月26日(日) までの土・日・祝日のみ(有料)

運行区間

橋本駅前〜丹生都比売神社前(3.5往復/日) 〈九度山町内、高野口駅などを経由〉 丹生都比売神社前〜高野山〔奥の院前〕(2.5往復/日)

※かつらぎ町内のバス停留所(3カ所)

丹生酒殿神社前、天野地域交流センターゆずり葉 前、丹生都比売神社前

期間中は世界遺産の社寺での特別プログラムや地域ならではの体験プログラムのほか、高野参詣道トレッキング(5回シリーズ)も実施されます。

詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



問い合わせ 橋本・伊都広域観光協議会 (伊都振興局地域振興部企画産業課内 ☎0736-33-4909)

語り部と歩く和みわかやまキャンペーン______第4回世界遺産高野山町石道ウォーク参加者募集

時 11月5日(日) 受付後随時スタート (受付:午前6時30分~7時40分)

※小雨決行、悪天候などで中止の場合は前日午後3時に決定

集合場所 九度山町役場 (解散は壇上伽藍)

参加 費 一人2,000円 (参加賞・特典多数あり)

対 象 者 大人(中学生以下は保護者同伴)

募集期間 9月10日(日)~10月15日(日)

持 ち 物 弁当、飲み物、タオル、雨具、補助食(アメなど)、 運動しやすい服装、帽子、歩きやすい靴

コース 九度山駅~慈尊院~丹生官省符神社~六本杉~矢 立~壇上伽藍(健脚コース)

※時間の都合により矢立~高野山まで無料送迎バスあり。

申込方法 郵便振込用紙に郵便番号、住所、氏名、年齢、性 別、連絡先を記入して申し込みしてください。

申込用紙設置場所 伊都地方の各公民館など

後 援 和みわかやまキャンペーン推進協議会、 南海電鉄株式会社、和歌山県ほか





問い合わせ 世界遺産高野山町石道ウォーク実行委員会 (☎・FAX 0 7 3 6 - 4 3 - 1 0 0 1)





実りの シーズン









フルーツの里 かつらぎ





ぜひ おこし ください





今月の主な内容

- ●健康寿命日本一推進計画
- ●使わなくなった農機具をお譲りください
- ●高齢者肺炎球菌予防接種の助成
- ●図書館だより
- ●まちのわだい
- 9月のお知らせ
- ●健康ひろば 保健カレンダー
- ●『高野山麓世界遺産アクセスバス』今秋運行

2

5

6 8

20

9~11

12~15

17~19

平成29年(2017年)第703号

基本理念

ごすための基本理念として、 保健および福祉が密接に連携を図り、 康」な状態で普段の生活を過 医療と

本一推進計画」を平成29年3月に作成しました。 子どもから高齢者まで、すべてのライフステージに応じ た健康づくりを進めることが必要であり、 「健康寿命日



基本計 画

平成37年度までとし、次の とおり取り組みを行います。 計画 [期間は平成28年度~

☆ひとづくり (健康寿命に取り組む町民)

組みは、 切です。 良い生活習慣を身につける 心身ともに豊かで質の高い りが能力を十分に発揮して、 無にかかわらず、一人ひと ことができるような、 康づくりに取り組み、 生活を送っていくことが大 めの「健康寿命」への取り づくりを推進します。 生涯を健康に全うするた 町民が積極的に健 病気や障がいの有 より ひと

☆まちづくり

(健康なかつらぎ町)

齢者や障がい者などに優し い生活空間の構築に努めま での人間関係が豊かで、 を推進するため、 える「健康なかつらぎ町」 住んで良かった」と言 地域社会

☆町健康寿命目標年齢

(平成37年度) 男性80歳

女性85歳

具体的目標

○平成27年のかつらぎ町の

を基に独自計算) 男性82・2歳、 平均寿命(厚生労働省資料 男性77·8歳、 健康寿命(厚生労働省資料 を基に推計))平成3年のかつらぎ町の

女性80·5歳

☆不健康な期間を短くしま す 女性88·9歳

受けたりするなど日常生活 医療にかかったり、介護を 寿命と健康寿命との差で、 に制限のある期間です。 不健康な期間とは、平均



健康寿命とは?

たり、 きるかということです。 何歳まで健康に生活で ができる期間のことで、 になったりせず、自立 て健康に暮らすこと 日常的に介護を受け 病気で寝たきり



課衛生係 (内線6031) 問い合わせ やすらぎ対策

をご覧ください。 ■詳しくは町ホーム

「ページ

第40次(前期)子ども会リーダー育成研修会開催のお知らせ



子ども会活動をより充実させるうえで、 重要な役割を担うリーダーを養成すること を目的として研修会を開催します。

参加費1,000円

申込方法 各子ども会または青少年センタ

ー事務局に申請書を提出してく

ださい。

問い合わせ 青少年センター事務局

(222 - 6075)

| コース | 日 程 | 内 容 | 場所 |
|-----------------|---------------------------------------|--|---------------|
| 初級前期(小学5年生) | 9月9日(土)~10日(日) | ・子ども会活動について ・ウォークラリー ・みんなで遊ぼう | |
| 中級前期 (中学1年生) | 10月14日(土)~15日(日) 11月25日(土)~26日(日) | ・子ども会の行事計画について・ゲームの集い・創作活動 | 県立 紀北青少年の家 |
| 上級前期 (中学3年生) | 9月30日(土)~10月1日(日) 11月18日(土)~19日(日) | ・会議の進め方・ゲームの指導法・手話の学習 | |

※各級とも土曜日午後2時~日曜日午後1時30分まで

※笠田・妙寺・渋田小学校の宿泊研修に初級前期リーダー研修を取り入れたため、初級前期の日程を1回としています。

西日本最大級! 縄文時代大型竪穴建物 「中飯降遺跡」現地学習会開催 のお知らせ

町教育委員会では、平成20年度に4棟発見され、 1棟が京奈和自動車道の高架下に移設された中飯降 遺跡の縄文時代大型竪穴建物について、次のとおり 現地学習会を行います。ぜひ、ご参加ください。

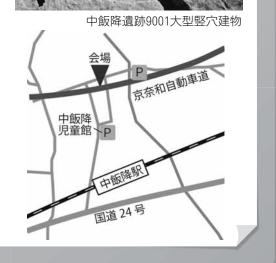
- 日 時 10月22日(日) 午後1時~4時 説明は下記の時間帯に行いますので、 お好きな時間帯にお越しください。
 - ・午後1時~1時30分
 - ・午後2時~2時30分
 - ・午後3時~3時30分
 - ※雨天決行

(ただし、警報発令時は中止します)

場 所 中飯降遺跡現地

(JR中飯降駅から北に徒歩5分)

問い合わせ 教育委員会生涯学習課(内線3019)



【推進委員】

問い合わせ

| | 氏 | 名 | 担当区域 | |
|----------|----|----|-------------|--|
| 委 員 | 田中 | 隆雄 | 高田、笠田西部 | |
| " | 曽和 | 延行 | 笠田中、笠田東第一、 | |
| | | | 笠田東第二、佐野、真和 | |
| " | 塚尾 | 計幸 | 四郷第一 | |
| " | 尾西 | 利文 | 四郷第二 | |
| " | 中村 | 敏彦 | 大谷 | |
| " | 窪田 | 忠人 | 丁ノ町、新田 | |
| " | 櫻井 | 進 | 妙寺、短野 | |
| " | 岡村 | 佳昭 | 中飯降 | |
| " | 森本 | 崇生 | 西渋田 | |
| <i>"</i> | 水浦 | 言仁 | 四邑 | |
| " | 露野 | 誠良 | 東渋田、中央部 | |
| " | 森田 | 悦央 | 三谷 | |
| " | 窪薮 | 晴久 | 三谷 | |
| " | 松下 | 和彦 | 下天野 | |
| " | 浦 | 富一 | 志賀、新城、花園 | |

利用最適化推進委員 同月26日には、農地 委員の任命式を行い、 業委員会制度による 委員が選任されまし (推進委員)の委嘱式 同月20日に農業 户 19 日 新しい農 任期満

【農業委員】

| | MACH | 1 | | | |
|---|----------|-----|-----|----|------------|
| | 役職名 | 氏 | 名 | 住 | 所 |
| | 会 長 | 森田 | 敏一 | 西負 | 反降 |
| | 副会長 | 谷澤 | 一男 | 東流 | 出头 |
| | 委 員 | 阪中 | 祥晃 | 兄 | 井 |
| | <i>"</i> | 西川 | 成人 | 星 | |
| | <i>"</i> | 北浦上 | 比左志 | 丁 | ノ町 |
| | <i>"</i> | 里神 | 賢幸 | 西法 | 出头 |
| | <i>"</i> | 畠中 | 和生 | 柏 | 木 |
|) | <i>"</i> | 村田 | 昌隆 | 笠目 | 日東 |
| | <i>"</i> | 松下 | 京子 | 下ラ | 天野 |
| | <i>"</i> | 山田 | 善彦 | 笠目 | 日中 |
| | <i>"</i> | 池田 | 裕彦 | 短 | 野 |
| | " | 山本 | 憲男 | 萩 | 原 |
| | " | 木村 | 義孝 | 広 | П |



光沢があり黒色で

たことから、 町北部の園地でも成虫が捕獲され れていましたが、先日、 の枯死が発生しています。 ウメ、スモモ、 に害を及ぼす外来害虫です。 幼虫は樹木内部を食い荒らすた 近隣では大阪府で発生が確認さ クビアカツヤカミキリは、 多発地ではこれらの樹木など 注意が必要です。 カキ、サクラなど かつらぎ モモ、

> 絡をお願いします。 林水産部農業水産振興課までご連 を確認した場合は、 ス(木屑と虫糞が混じったもの) 伊都振興局農 のフラ

写真のような成虫や大量

幼虫が排出したフ

興課(☎0736-大阪市立自然史博物館徳島県立農林水産総合技術支援センター 伊都振興局農林水産部農業水産振 連絡先・問い合わせ 33 - 4 9 3 0)

クビアカツヤカミキリに注意してください

成虫 体長は28~37㎜。 首部が赤い。

【データ提供】

産業観光課農業委員会係(内線2104)

(有償・無償)などを登録い 農機具の内容や譲渡条件 預かり

ホース、 械以外にも 脚 ただきます。 しません。 ※農機具自体の お

農機具の受け手登録

きます。 当事者同士で行っていただ ※譲り渡しに関する交渉は りあっせんを行います。 登録いただいた条件によ

立、刈払機など消毒用タンク、 ことで有効活用させていた 要とする方へあっせんする 使えるものなら何でも登録 バ してください。 サミなどの小物農具まで のこぎり、 刈払機などの中型農具 てみ、 農機具を必 摘果

くなった農機具がありまし

「農機具バンク」

登録をお願いします。

縮小したことで、

使われな 規模を

農業をやめたり、

械などの譲渡をあっせんす 用されなくなった農業用機 就農しようとする方に、

「かつらぎ町農機具バン

町内で就農している方や

大型の農業機

使

ク事業」を行っています。

きだ使える 農機具が倉庫に 眠っていきせんか

産業観光課振興係 登録手続き・ $\begin{array}{c}
1 \\
0 \\
1
\end{array}$ 問い 合わ (内線2



農業者年金に加入しませんか?

農業者年金は、日本農業の担い手である農業者だけが加入できる「農業者のための年 金」です。

加入資格

- ・国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)
- ・年間60日以上農業に従事する方
- ・60歳未満の方

メリット

- ・少子高齢化に強い積立方式
- ・保険料は月額2万円から6万7千円までの間で自由に選択可能
- ・終身年金で80歳までの保障付
- ・支払った保険料は全額社会保険料控除の対象
- ・一定の要件を満たす担い手の方には、保険料の国庫補助制度があります。

問い合わせ 産業観光課農業委員会係(内線2104)

肺 炎球 菌予 の助成につい

炎の約半数は肺炎球菌が原 因とされています。 膜炎などを起こす細菌の一 つであり、 肺炎球菌ワクチンは、 肺炎球菌は肺炎、 副鼻腔炎、 特に高齢者の肺 中耳炎、 気管支 髄

炎球菌ワクチン予防接種の 果が期待されます。 種することによって予防効 チンではありませんが、 のすべてを予防するワク 町では対象者に対して肺 接

成を行っています。

機能障害またはヒト免疫不 ②接種時に65~9歳の方で、 ①接種時に70歳以上の方 障害をお持ちの方 全ウイルスによる免疫機能 腎臓および呼吸器の

自己負担額 2, 5 0 0 円

<町内実施医療機関> (順不同)

科

院

院

院

療機関

内

上田神経科クリニック

上田消化器・内科クリニック

医

医

医

願いします。

医

田

田

林

野

上

前

北

永

助成回 対象外となります。 ※過去に助成を受けた方は 数数 人につき1 口

接種方法

込みを行い、 ◆町内接種の場合 (施医療機関に予約申し 接種してくだ

電話番

リサイク

払いください。 口で自己負担額のみ、 ※接種を受けた医療機関窓 お支

肺

ず外接種の場合

その後、 関に予約をし、いったん全 の申請手続きをしてくださ 額自己負担してください。 生係で払い戻し(償還払い) 接種を希望される医療機 やすらぎ対策課衛

医療機関

課衛生係 問い合わせ (内線2053) やすらぎ対策

話番

1

2

1 0 7 0

1 1

2 3

3 0 6

3 0

1 0 0 0

0 0 1

2

2

2 2

2 3

2 2

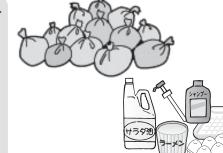
2 2

2 3

木秀クリニック 2 8 8 8 3 2 吉田クリニック 2 2 5 8 6 2 阪 外 科 2 2 7 中 0 1 8 2 米 田 小 児 科 2 3 065 黒岩クリニッ ク 2 3 2 2 1 1 紀 院 2 2 600 北 分 4 きます。 リサイクルを行うことがで することで、より効率的に 市町村とが一緒に費用負担 サイクルができるとともに ルをしています。 会」に引き渡し、 本容器包装リサイクル協 包装」は「公益財団法人日 いた「プラスチック製容器 容器包装の製造会社などと それにより、安定的なリ 皆さんに分別していただ

さんのご理解とご協力をお 器包装の分別につい るよう、プラスチック製容 る可能性があります。 要があり、 年の品質検査に合格する必 や異物を入れないなどの毎 クルを維持し推進していけ 合は引き渡しができなくな そのためには、 今後とも協会でのリサイ もし不合格の場 汚れた物 て、皆

> 99%を製造会社が負担 ※平成28年度では費用 しま 0)



プラスチック製 容器包装とは

類 11 などの たト います。 1 プラスチックや プラマークのは レ 容器 イや 包装 . ۱۲ パクッの ク付中

問い合わせ (内線2232) 生活環 境 課

6

の

プラスチック製容器包装

高田コミュニティ住宅の入居者を募集しま

ディ住宅

賃貸住宅です。 事業の一環として建設した 田 [地区住宅市街地総合整備 コミュニティ住宅は、 高

居者を募集します。 から、空家に対して一般入 今回事業が完了したこと

申込資格

②現に同居し、または同居 ①現に住宅に困窮している ことが明らかな方

しようする親族が本人を

③本人および同居者の合計 以下)の方 あっては月額21万4千円 千円以下、 める規定内(月額15万8 年間総所得額が条例で定 含めて2名以上ある世帯 裁量階層に

⑤申込者および同居しよう ④地方税を滞納していない

とする方が暴力団員でな

いこと

選考方法

申込書受付期間

より入居者を決定します。 超 える場合は、公開抽選に 入居申込者が募集戸数を

午前8時30分~午後5時15

申込書配布期間

分 (土、 午前8時3分~午後5時15 9月4日(月)~22日(金) 祝日を除く)

ださい。

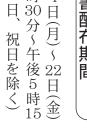
類がそろわない場合の受付 設課で行います。また、書

※申込書の配布、受付は建

分(土、日、

祝日を除く)

はできませんのでご注意く



申込に必要な書類

②所得証明書(入居しよう ①コミュニティ住宅入居申

除く)全員の所得証明 とする方(中学生以下は

③納税証明書(入居しよう または未納がない証明 除く) 全員の納税証明書 とする方(中学生以下は

募集概要

2戸

4号、

準耐火

74.70 m²

3DK

高田コミュニティ

9号

平成18年、平成20年

30,000円~49,900円

浄化槽代ほか

高田235番地4

⑤婚約者を有している方は ④住民票(入居しようとす る方全員の住民票の写 その事実を確認できる書

宅

在

募集戸数

築

家賃月額

益

面

取

住

所

号

建

共

構

床

間

名

地

数

年

費

造

積

IJ

細については、建設課事務※このほか、入居申込の詳 係へお問い合わせください 類(婚約証明書)

す

問い合わせ (内線2081)







9月の図書館休館日 11(月) 4(月) 25 (月) *開館時間は午前9時~午後5時です。

*花園分館の開館日時は、 水曜 ·土曜日 (年末年始は除く) の午後1時~5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

美女は飽きない

林 葉室 真理子 麟

ジョン・マン6 みゆき他 力

敵討ちか主殺しか 佐藤 今野 雅美 敏

宮辻薬東宮 宮部 Ш 本

パーマネント神喜劇

命みじかし恋せよ乙女

中村

趣味・実用書など

万城目

黒い波紋 婚活探偵 大門 剛明 学

曽根 圭介 けごはん 離れている家族に冷凍お届 子ども格差の経済学

上田

ファミリア創業者坂野惇子

俊詔

中田 中野

声なき叫び

小杉

健治

江上

剛

大合格

福袋 生きてこそ 瀬戸 朝 并 内 まかて 寂聴

竜宮城と七夕さま 浅田 次郎

大人の が増えている いキッズ家具&おもちゃ ダンボールで作れるかわい がく れ発達障害 岩橋 田 和彦 素子

長靴の

わが足音に耳すませオクラは育つ今日のめぐみや

大前

亀田

のまき よくわかるネット依存 子どもの手芸レッスンBO まあちゃんのすてきなエプ かわうそ3きょうだいとら たかどの あべ 遠藤 ほうこ 美季 弘士 忍

梅雨明けて蝉しぐるなかうち集い今宵楽しく命燃やしぬ

(笠田短歌サークル

山

熊蝉の嵐のような鳴き声も今年は未だ消えていずこに

谷澤三重子

弘信

八ヶ岳ロープウェイに身を委ね高山花に下界忘れる

敬老の日おすすめ本

「質問 老いることはいやですか?」 落合恵子 著 ードマン 「もう過去はいらない」ダニエル・フリ 弘兼憲史 「弘兼憲史流「新老人」のススメ」 著 本岡典子 著 「100歳夫婦力!」 養老孟司 著 「老人の壁」

> 朝眩井。 まかて著



PHP 齢をとるのは面白い 編集部著



■図書館インターネットサービスについて

図書館のホームページには、読書ノートとして使え 「マイ本棚」機能があります。

「読んだ本の記録をつけたい」「読みたい本のリスト をつくりたい」時などにぜひご利用ください。

問い合わせ 図書館 (☎22-0303)

蟻の列じっと見つめる輝く目

散歩さす犬の行く路深き露

沼田

悦子

大原登史子

贈る人それぞれ胸に柿詰める

行水に笑顔はじける親子かな

俳

句

短









歌

折紙を手習いしたる人ありて箸置きの鶴食の華やぐ

位牌の字読みあらためて盆用意

(三土会)

中谷

つた

大原 寛子

菅野多何子

8



いつまでもお元気で

敬老の日にちなみ、ご長寿をお祝いするとともに、 これからも末永く、健やかに過ごされることを願って、 町内の100歳以上の方々を紹介します。

◆100歳以上の皆さん <敬称略・8月15日現在>

小林ふみゑ (104歳 妙 寺)・尾西タマヱ (103歳 笠田東)・籔本 英代 (103歳 笠田東) 坂上アイノ (103歳 佐 野)・開原マサヨ (102歳 佐 野)・木下タマヱ (102歳 佐 野) 大谷ハル子 (102歳 下天野)・岡本キヌヱ (102歳 平)・薮本ツル子 (102歳 短 野) 松本惠以子 (101歳 佐 野)・廣岡 近雄 (101歳 笠田東)・草田 和 (101歳 大 谷) 稲本八重子 (100歳 広 浦)・下林みさき (100歳 柏 木)・仲谷千鶴枝 (100歳 丁ノ町) 大川 民恵 (100歳 中飯降)・宮崎タマヱ (100歳 三 谷)・大前 重子 (100歳 花園久木)

全国空手道選手権大会出場

5月21日(日)、和歌山ビッグウェーブで開催された第54回和歌山県空手道選手権大会で伊都空手道教室笠田の髙橋希怜さん(妙寺小学校2年、写真左)が優秀な成績を収め、県代表として、8月5日(土)、6日(日)和歌山ビッグホエールで開催された第43回全日本空手道連盟剛柔会全国空手道選手権大会小学生男子2年生形の部・組手の部に出場しました。

高橋さんは、「全国から集まった選手はとても強くて、たいへん良い経験になりました。これからも練習してもっと強くなりたいと思います」と語りました。



全国中学少林寺拳法大会出場

6月4日(日)、粉河高等学校体育館で開催された全国中学生少林寺拳法和歌山県選考会組演武の部で、葛城東道院拳友会の木下雅之さん(笠田中学校2年、写真左)が2位の成績を収め、県代表として、8月19日(土)、20日(日)いしかわ総合スポーツセンター(石川県金沢市)で開催された

第11回全国中学少林寺拳法大会に出場しました。

道院長の下村清隆さんは、大会前 「木下拳士は、大好きな少林寺に打 ち込むべく、中学生ながらも笠田高 校少林寺拳法部の部活動に参加し、 高校生と同じ練習メニューをこなし ています。そんな厳しい練習を乗り 越え、目指してきた全国大会のコー ト。次の目標は決勝ラウンド進出で す。最後まで夢を諦めない、そんな 夏にしてもらいたい」と語りました。



かつらぎアドバンスSC近畿大会出場

7月8日(十)、9日(日)に新宮市やたがらすサッカー場で開催された第48回和歌山県スポーツ 少年団総合競技大会サッカー競技の部で、かつらぎアドバンスSCが2位の成績を収め、県代表 として、8月26日(土)、27日(日)に滋賀県野洲川歴史公園サッカー場(ビッグレイク)で開催され た第36回近畿ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会に出場しました。

チームを率いた田畑和也監督は、「県大会初日の予選リーグは、動きも重く、出来はいまいち でしたが、なんとか1位で通過することができました。2日目の決勝リーグは、初日とはうって かわってすばらしい出来、集中力も切らさずにベストゲームをしてくれました。まだまだ波があ

るチームでしたが、近畿大会で は、チーム一丸となって戦うこ とができました」と語りました。

県大会結果

1位: 浜宮FCタッグ

2位:かつらぎアドバンスSC 3位:河北フットボールクラブ





かつらぎJr.バスケットボール県大会3位入賞

7月1日(土)~17日(海の日)にかけて湯浅スポーツセンターで第18回和歌山県夏季ミニバスケ ットボール大会・GES杯(女子の部)が開催され、かつらぎJr.バスケットボールが3位の成績 を収めました。

チームを率いた池田雅代コーチは、「新チームになって初めて出場した大会。準々決勝、3位 決定戦は10点以上の差を逆転しての勝利でした。プレイヤー、ベンチ、応援団が一丸となり、最

後まで諦めずに戦いました。 今大会の経験を自信に、秋季 大会、また冬季大会に向けて 一生懸命練習し、優勝を目指 します」と県大会優勝を改め て決意しました。

県大会結果

1位:高松

2位: SHIKAKITA

3位:かつらぎJr.

バスケットボール





かつらぎ町夏まつり開催に伴うお礼

かつらぎ町の夏まつり(『星空のつどい』『かつらぎ夏 まつり』) の開催に際し、たくさんの方々からご協力を いただきました。厚くお礼申し上げます。

ご協賛をいただいた皆さまについては、7月下旬に配 布しました「まつりチラシ」にてご紹介させていただき ましたが、その後もさらにご協賛をいただきました。大 変遅くなりましたが、この場を借りて、ご紹介させてい ただきます。

また、各会場に設置しました「花火協賛金箱」にもた くさんの方々からご協力をいただきました。

本当にありがとうございました。

かつらぎ町夏まつり実行委員会

協賛企業・事業所・商店・団体など芳名 《順不同、敬称略》

㈱データ技研紀北支店 (株)ケイ・オプティコム (有)武田清掃 (有)丸源コンクリート

綜合警備保障(株)

岡設備、押手郵便局、東田道直

地域と高校生が連携・交流

中飯降地区の方と紀北農芸高等学校の生徒が主体となったまちづくりの取り組みとして、毎 週火曜日・金曜日に中飯降駅前広場で「じっちゃん・ばっちゃん・まごの店」が行われていま す。

生徒が栽培した農産物や加工品などをはじめ、県農林大学校の協力もいただきながら地元で 採れた野菜や果物などが販売されています。高校が夏季休業中には生徒も販売に加わり、お店 の名前のとおり、世代を超えて住民の方と連携しながら取り組んでいます。

販売前日の収穫・パッキング作業や販売の実習を行うことは、生徒たちの社会人として必要 となる自発性、協調性を養い、また地域との交流を図る機会となっています。









町広報担当では、地域(自治区・町内会は問いません)の話題を 募集しています。地元で取り組まれていることや、広く町民の方に 知っていただきたい情報などをお寄せください。内容によっては、 広報に掲載を行う予定ですので、詳しくはお問い合わせください。 問い合わせ 総務課庶務係広報担当 (内線2024)

9月の न्त्रामान्त्रील お知らせ



かつらぎ地域 花園久木

花園地域

お知ら

取り替え 水道メーター(の

取り替えをしています。 用している水道メーター おおむね7年前後のもの れており、 で有効期限 水道メーター ,る水道メーターの現在、各家庭で使 かつらぎ町では が8年と決めら は、 計量 を

します。 いします。 伺いますのでご協力をお願します。後日、委託業者が のお知らせ」の案内を送付 前に「水道メー い合わせください。 -成30年2月16日(金) 対象となる家庭には、 上下水道課までお ト水道課までお問ご不明な点があ 9月7日(木)~ ターの取替 事

> 問い合わせ 委託業者 事事業者 7 22 6 5 6 6 町 上下水道課 指定給水装置

調査を実施-高齢者等の ます

す。 すので、 者の訪問調査にお伺いしま 者や災害時避難行動要支援 民生委員が9 ご協力お願い 月 より高 しま

祉係 問い合わせ (内線20 住民福祉 6 3 課 福

の毎 お月 願勤 野労統計調査

施します。 勤労統計調査特別調査を実 省所管のもと、 和歌山県では、 本年も毎月 厚生労働

この調査は、 常用労働

町内全域

年1回実施され、 業所を対象に、 業所の実態を示す資料とし 明らかにすることを目的に および雇用の実態につい 所における賃金、労働時 を1~4人雇用して て最低賃金の改定審議など 使用されています。 小規模事 小規模事 いる 7 間

票を作成します。 統計調査員が訪問し 調査対象となる事業所に 8月から9月にかけて て調

密が守られます。 統計法」により厳しく秘 また、統計以外の目 調査票に書かれた内容は、 的 に

用いられることも

固く

禁じ

すが、 いただきますようお 解いただき、 られています。 ご多忙のこととは存じま 調査の重要性をご理 調査にご協力 和願いし

問い合わせ 部企画制作 **8**073-4 局調査統 歌山 4 1 | 県企 計 2 3 課 画



走れ! アートトレインで行こう~ ·芸術列·

駅においてコンサートを 列車内と和歌山駅・ 企画を今年も開催します。 博した「アートトレイン」 車内や駅で演奏し、 高校生が主体となり、 当日は、 昨年9月に和歌山線沿線 和歌山線の臨時 高野口 好評を 実 列

日時 施します。 橋本駅着 和歌山駅発~ 上り 9月3日 午前9時23分ごろ 11時29分ごろ

16

ホームページをご覧くださ 橋本駅発~午後3時20分ご 和 ろ和歌山駅着 0) ※各駅の列車時刻や各学校 【下り】午後1時40分ごろ 歌山線活性化検討委員会 演奏区間などの詳細は、

《昨年の列車内の様子》

校、 列車内コンサートをご覧 和 で交代しながら演奏します。 ※列車内コンサートでは、 0) 河高校、紀北農芸高校、 演 及奏参加: 加校が立地する周辺区間 かわ支援学校、 歌山高校、 市立和歌山高校、 校 那賀高校、 和歌山 橋本高校 工業高 立 き 粉

や悪天候などにより、 が必要です ただくには、 ダイヤの 常の

変更や中止となる場合が

時 乱

刻 れ

ります。 3 等学校(☎07 問い合わせ 0 7 3 | 和歌山支社総務企 -3933), (a) 0 7 3 和 4 2 5 Ш 市 県 4 3 5 J 交通 <u>V</u> 3 R 画 和 6 政 課 西 歌 4 策課 日 7 Щ 1 0 9 7 本 7

乗車

11二講座開催 和歌山県よろず支 í援 拠·

出張相談会に加え、 が全国に設置する無料の経「よろず支援拠点」は国 営相談所です。 県内振興局での定期的 皆さん

ています。 まざまな講座をスタートし の経験・知見を活かしたさ 街で各コーディネーター 支援機関や事業所の皆さ

ん、ぜひご活用ください。

○創業するときに役立つ資)チラシを自作デザインす るために!知っておきた 金計画&資金調達 いちょっとしたコツ など

開催条件 講座」をご覧ください。 ※その他講座については、 ホームページ内「ミニ出前

《推薦》

10

月 16

日(月)~

31

業振興財団内☎073— 申し込み・問い合わせ ※詳細はご相談ください 参加人数3名以上 歌山県よろず支援拠点 財団法人わかやま産

募 集

研修生募集県農林大学校学生

募集学科・定員 ◆農学部(専修学校)2年制

アグリビジネス学科 園芸学科

受験資格 《推薦》

の方 30年3月までに高卒見込み 県内に住所を有 Ĺ 平成

試

出願期間 高卒見込みの方 または平成30年3月までに 県内に住所を有し、 高卒

《後期》

平成30年2月10 11月11日(土)

《前期》

月4日(月)必着 日(火)必着 (月)~3月12日(月)必着 《一般》11月20 《追加》平成30年2月26日 日(月)~12

満たした場合、

実施しま

せ

試験日(午前10時~) 《一般》 《推薦》 1211月6日(月)

その他 員を満たした場合、 **⑥**追 平成30年3月16 般入試までに定 追加入 H

1

4

10 30 名 名

試験日(午前10時~) (月)~3月12日(月)必着 月)~29日(月)必着 《追加》平成30年2月26 《後期》平成30年1 月 15 日 日

集は、 その他 土 \pm 《追加》 各募集までに定員を 平成30年3 後期募集、 月 17 追加 募 H

問い合わせ

修部 和歌山県農林大学校林業研 林業研修部について (**5** 0 7 3 9 | 47 4

試は実施 募集学科・定員 林業研修部 しませ 1 À, 年 制

林業経営コー Ż 10 名

受験資格 または平成30年3月までに 《前期、 後期、 追加》 高 卒

出願期間 高卒見込みの方 日(月)必着 《前期》 10 月 16 日(月)~ 30

H

ぎ町産 の開催に

町の商工業・農林業の振興を目的とし、 「第29回かつらぎ町 産業まつり」 を開催します。

一緒に盛り上げてくださる出展者を募集します。

日 11月18日 (土) 午前10時~午後3時30分 11月19日 (日) 午前10時~午後3時30分

かつらぎ公園グラウンド・河川公園グラウンド 場 出展者 募集内容 (模擬店、商品の販売、展示PRなど)

◆1小間(テント半分) 1,000円/日

ブル(900mm×1,800mm) 1 台、パイプイス2脚を含んでいます。 ーブル、パイプイスの追加費用】

- ・テーブル1台につき
- ・パイプイス1脚につき 100円/日 500円/日・1500Wごと
- ※1500Wを超えるごとに、追加料金500円をいただきます。



<は広報9月号と同時 配布のチ

申し込み・問い合わせ

産業まつり実行委員会事務局 (産業観光課商工係内 内線2212)

防衛 防衛 『大学生募集 『医科大・

◆防衛医科大学校学生 18歳以上~21歳未満

む)または高専3年次修了 の方で高卒者(見込みを含 者(見込みを含む) 9月5日(火)~ 29

試験日(一 次

29日(日) 護学生)》 《医学科》 《看護学科 10月14日(土) (自衛官候補 10月28日(土)

▼防衛大学校学生

資 格 が推薦できる方 著な実績をおさめ、 秀かつ生徒会活動などに顕 込みを含む)の方で成績優 たは高専3年次修了者(見 の高卒者(見込みを含む)ま 18歳以上~21歳未満

受 付 9月5日(火)~ 7 日

全国一斉強化週間

相

談

人権あんしん相談高齢者・障害者の

試験日 24 日 (日) 9 月 23 \exists (秋 分 0)

《総合選抜、一般》

は高専3年次修了者 高卒者(見込みを含む)また 自衛官は23歳未満)の方で 18歳以上~21歳未満

日時

9 月 4 日

[月)~

10

日

設置時間

午前8時30分~

-後5時15分(土、

年末年始を除く)

ダイヤル(☎2−8877) かつらぎ町児童虐待相談

目

)午前8時3分~午後7

ご相談ください。

日ごろの悩みをお気軽

時

日は午前10時~

見込みを含む

後 5

相談内容

~7日(木) 《総合選抜》 9 **月** 5 Ĭ 火

(火)~29日(金) 《一般(前期)》 9 月 5 \exists

月20日(土)~26日(金) 《一般(後期)》 平成30年 1

秘密は守られます。

全国共通ダイヤル

TEO570-003-110

試験日 (一次)

分の日) 《一般(前期)》 《総合選抜》9月23日 11 月 4 秋 Н

5日(日

月 17 ※詳細はお問 1日(土) 般(後期)》 い合わせくだ 平 ·成 30 年2

務局・

和歌山 Ü

県人権擁護

い合わ

和 歌山

地方:

|連合会(☎073|

42 委 法

事務所 歌山地方協力本部橋本地 さい。 願書請求・問 (**3** 0 7 3 6 | い合わせ 32 域

|虐待相談ダイヤル

相談ください。 もにあたってしまう」また ※秘密は厳守されます。 人で抱えないでお気軽にご いる」という場合には、 われる子どもを発見した」、 「子育てが辛くてつい子ど 「虐待を疑われて困って 虐待を受けていると思

護委員が相談に応じます。 ※相談は無料で相談内容 ※法務局職員または人権擁 関する人権何でも相談 高齢者や障害 談センター(189番) 局健康福祉部 42 $\begin{pmatrix} 1 & 3 & 2 & 1 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 1 & 0 \end{pmatrix}$ 外の通告先 伊

無料職業紹 介所

開設しています。 行 情報提供およびあっせんを 方に対して、求人・求職の 町内事業者および住 本町では役場産業観 「無料職業紹介所」 光課 民

県子ども・女性・障害者相 ※緊急を要する場合は (110番)まで (**a**) 0 7 3 6 和歌 都 振

料職業紹介所

内線2212

問い合わせ 希望の方はご利

かつらぎ町 (産業観光

無

います。 求人・求職をご を 0

問い合わせ 伊都振行 午後2時~3時30分

かつらぎ総合文化会館

画産業課

20

73

6 興局

33 企

4 9 0

9

▶広報かつらぎ◆

料 1カ月1広告10,000円 (割引制度有)

広告の規格 縦50mm×横83mm

◆かつらぎ町ホームページ◆(バナー広告)

1カ月1広告10,000円 (割引制度有)

広告の規格

ズ:縦50ピクセル×横130ピクセル

量:8 K B 以下 式:GIF形式

ジをご覧いただくか ※詳細は、町ホームペー お問い合わせください。

総務課庶務係(内線2024) 問い合わせ

就 職 柏

9月6日(水)、 9月19日(火) 9月12日(火) 笠田東児童 笠田公民館 佐 館 27 日 野 分館 (水

11

用くださ

心配ごと・法律相談

10 月 10 日 (火) 問い合わせ 相談時間 午後4時まで 3時30分(先着順) 会(822-4311) 地域福祉センター 午後1時 社会福祉協議 30 25日(月)、 分~

理学療法士相談

午後1時~5時 10 9月1日(金)、 |衛生係(内線6031) 月6日(金) [みの方の相談に応じます。 合わせ やすらぎ対策 康体操の方法などでお 保健福祉センタ 階機能訓練室 15日(金)、 1

> 居場所・家族のためのつどい ひきこもり青年のため の

> > 消費生活相

◆居場所

3時30分 ~4日(水)午後1時30分~ ~27日(水)、10月2日(月) 11日(月)~13日(水)、 9月4日(月)~6日(水)、 20日(水)、 25日(月) 19 日

場 所 ◆家族のつどい 居場所スペ 1 - ス寄楽

場 所 9月6日(水)、 午後7時~ 柿の茶屋 9 10 月 時 4

H

主催・ ち (**2**2-7024) 問い合わせ よりみ 木曜

の問い合わせ ※ひきこもり支援について (内線2067 住民福祉課

ごみ箱 増えてる

あれっ

いように増やしごみの分別しやす

会」を開設しています。 員による トネット和歌山の専門相 NPO法人消費者サ 「消費生活相 ポ 談 談

員が応じます。 の相談に消費生活専門相談 の消費者問題でお悩みの方 取引に関するトラブルなど 悪質な訪問販売や契約・

高野町役場 ②9月12日(火) かつらぎ町役場2階会議室B ①9月5日(火)

③9月19日(火)

橋本市役所会議室C ④9月26日(火

九度山町ふるさとセンター ※どの会場でも相談できま 午後1時~4時

相談内容

第4期

第3期

かばがらるん かな パパにゴミならどうしょう 出しでも これでもできな てもら

にきちんと 今まで以上

できるね

リギャクル 分別すると

にも

分別する しっか

")

みくも

5 課(20736— 19 市 高野町総務課(20736 問い合わせ 商工係(内線2212)、 7 3 6 | 市 56 民生活部生活環境課 ④九度山町産業振興 3 0 0 0) ①産業観光課 33 1 1 6 54 ③ 橋 本 20

3 2

地方法務局総務課庶務係予約・問い合わせ 和歌山

を優先し

ま

全国 法務局休日相談所開!

9 寿 O テー・・・ 時 〜 午後 4 時 (受付は午前 10 月 1 日(日)午前 10 場 所 9時3分~午後3時3分) どが相談に応じます。 ぞれ法務局職員、 土地家屋調査士、公証人な 相談内容によって、それ 和歌山地方法務局 司法書士、

約などの公証関係 どの各種供託、近隣関係や 界)の特定、地代・家賃な 守されます。 ※相談は無料で、 いじめなどの人権問題など などの各種登記、筆界 ○土地・建物の売買や相続 ○遺言書作成や任意後見契 秘密は

発達障害巡回 相談

相談に応じます。 場 所 問い合わせ 和歌山 9月21日(木)午前11 **!題行動など、さまざまな** 発達障害の理解・子育で・ 橋本保健所 1県発 5

障害者支援センター『ポラ リス』(含073— 3 2 0 0 4 1 3

○10月2日(月) 第4期

- ·県民税
- 固定資産税
- 民健康保険税

町税などの納付は便利で確実 な口座振替をご利用ください。

第3期

※当日は事前予約された方

9 月 11

日(月

『男性のための料理教室』開催のお知らせ

パパッとできるのにボリューム満点の食事を紹介! 皆さんの参加をお待ちしています。

時 9月28日(木) 午前10時~ \Box

(受付:午前9時30分~)

所 総合文化会館3階 調理実習室

定 員 先着20名

対 象 町内在住の男性

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

参加費 300円

申込締切 9月20日 (水)

申し込み・問い合わせ

やすらぎ対策課衛生係(内線2054)



- 香味野菜のたきおこわ
- ・きのこと鶏肉のバター醤油炒め ・酢の物(もずくと手作り温泉邸)
- ・なすびと油揚げの味噌汁
- ・ヨーグルト (ふしぎな口当たりをお楽しみください♥)

大阪樟蔭女子大学連携事業 つらぎ町健康レシピ』

40代50代の減塩レシ



40代50代の減塩レシピ

- **◆**トマトのカップサラダ
- ◆鶏の柿ジャム煮
- ◆彩りマリネ
- ◆ほうれん草の梅おかかあえ
- ◆白菜の豆乳スープ
- ◆小松菜とえのきのおかかあえ



ホウレン草の梅おかかあえ



<作り方> ①ホウレン草を下ゆでし、食べやすい大 きさに切る。もやしもゆでておく。

- ②おかかじょうゆと和える。
- ③梅干しをたたいて、和える。

一人当たり

たんぱく質:2.4g エネルギー:26kcal 質:0.8g 炭水化物:3.1g 脂

食 塩:0.4g



<材料…1人分>

ホウレン草 $30\,\mathrm{g}$ もやし 20 g おかかじょうゆ 2 g



混ぜるだけで「おかかじょうゆ」!

かつおぶし 2g こいくちしょうゆ 3gすりごま 2gみりん 1.5 g

※冷蔵庫で10日間ほど保存可能。

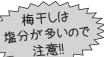
※さまざまな和え物に利用できます。

ポイント

*おかかじょうゆだけでは飽きる…

⇒おかかじょうゆを減らし、梅干しで酸

味をつけると サッパリと食 べられます。



和歌山県立医科大学附属病院紀北分院



糖尿病という病気の名前はよく耳にされることと思いま す。成人日本人の721万人がこの病気を患っているとされ ています。これだけ頻度の高い病気ですので、お近くにも この病気を患っている方がおられるかもしれません。しか しながら、このよく耳にする病気の何が悪くて、何のため に治療するのかをご存知の方は少ないかもしれません。

糖尿病には1型糖尿病や2型糖尿病など種類があります が、頻度が高く生活習慣との関係が深い2型糖尿病につい て今回お話しさせていただきます。

冒頭で述べました糖尿病は何のために治療するかということの答えですが、それは糖尿病合併症の 予防につきます。

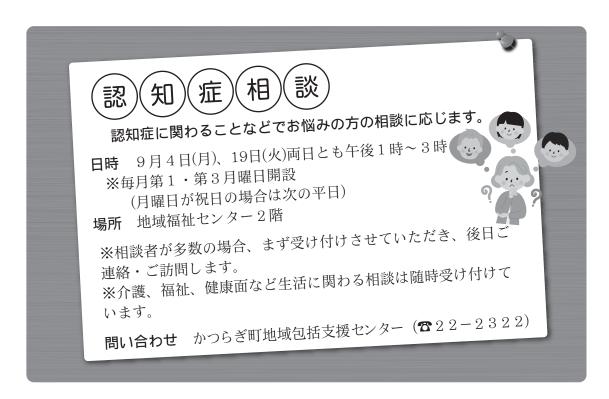
では、糖尿病の合併症とはどのようなものでしょうか。糖尿病の3大合併症として知られている 「糖尿病網膜症」や「糖尿病腎症」、「糖尿病神経障害」、他に脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる血管 の病気などがあります。最終的に失明したり、透析が必要になったり、足を切断しなければならなく なったりといった原因になります。これらの合併症は自覚症状がほとんどないまま進行していくこと が多く、気が付いたら重症の状態になっていたということがあります。さらに悪いことに、数年以上 糖尿病の治療をしなかったために一度進行してしまった合併症は、元の状態に戻ることはほとんどあ りません。

糖尿病を患った初期からしっかりと治療を受けることが、 将来の糖尿病合併症を防ぐ上で重要であるとされています。 糖尿病を発症したばかりのときは全くと言っていいほど自覚 症状がありません。しかし、健康診断などで糖尿病の可能性 があると言われたときには、きっちりと医療機関を受診し、 治療を開始することが重要です。

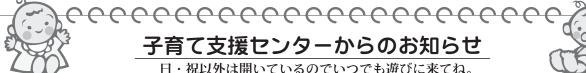
(紀北分院 内科 助教 栗栖清悟)

HOSPITAL Ш Ш

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院(☎22-0066)







子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。

わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

・9月14日(木) 午後3時~3時45分

『簡単タオル人形作り』 ※フェイスタオル1本が 必要となります。

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

・9月28日(木)午前10時~11時

おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

・9月5日(火)午前10時~11時

※今月は第1火曜日に変更しています。

『丹田呼吸ストレッチ』 ※要申し込み

育児相談

子育てについて悩んでいませんか?

赤ちゃんクラブ「よちよち」

・9月21日(木)午後1時~3時 ※この日以外でも気軽にご相談ください。

今月は祝日のためお休みになります。

「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか?

 毎月第1、第2金曜日午前中(午前9時~11時30分) ※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも):子育て支援センター(保健福祉センター1階) **問い合わせ** 子育て支援センターはぐくみ (☎22-0300)



おしゃべりサロンの様子

10

月

0

Ö



育児サークル

| サークル名 | 場所 | 日時 |
|------------------|----------------------|----------------------|
| 笠田育児 | 笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕 | 9月15日金10:00~11:30 |
| サークル | 笠田ふるさと交流館 | 10月20日(金)10:00~11:00 |
| 妙寺•三谷 | 笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕 | 9月15日金10:00~11:30 |
| 育児 サークル | 丁ノ町地域 交流センター | 10月13日金10:00~11:00 |
| 渋田育児 サークル | 笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕 | 9月15日金10:00~11:30 |
| | 見好公民館 | 10月12日休)10:00~11:00 |
| 佐野育児 | 笠田ふるさと交流館 〔合同運動会〕 | 9月15日金10:00~11:30 |
| サークル | 笠田公民館佐野分館 | 10月25日(水)10:00~11:00 |
| 丁ノ町育児 | 丁ノ町地域 | 9月21日休10:00~11:00 |
| サークル | 交流センター | 10月19日休)10:00~11:00 |

| • O - O - O - O - O - O - O - O - O - O | | | 3 ••-• | ·-•-•·] 庭 [| ····································· |
|---|----|-----|-----------|-----------------|---------------------------------------|
| 0 | | こども | ・園名 | | 日時 |
| ŏ | 9 | 佐 | 野 | 第 2 火曜日 | 9月12日 午前9時30分 ~10時30分 |
| 0000 | 月 | Ш | 谷 | 第3 火曜日 | 9月19日 午前9時30分 ~10時30分 |
| 00 | 10 | 佐 | 野 | 第 2 火曜日 | 10月10日 午前9時30分 |

第3

火曜日

~10時30分

~10時30分

10月17日

午前 9 時30分

0



9月の保健カレンダ・

【問い合わせ】やすらぎ対策課衛生係(内線2054・2059)

母子の健診・相談・数室

| | | - 7∧ - 12 | | |
|------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---|
| 事業名 | 日時 | 対象 | 場所 | 内容など |
| 4か月・6か月児 健康診査 | 9月29日金) 13:00~14:00 | 平成29年3月生まれ 平成29年5月生まれ | | 身体計測・医師による診察・発達観察・育 児相談・離乳食指導 [バスタオル持参] |
| 3歳6か月児 健康診査 | 9月26日(火) 13:00~14:00 | 平成26年2月生まれ 平成26年3月生まれ | | 身体計測・医師による診察・歯科医師による歯 科検診・歯科指導・発達観察・食事指導 |
| 10か月児 | 9月7日休) 9:30~10:00 | 平成28年10月生まれ | | 身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・ |
| 健康相談 | 10月5日休) 9:30~10:00 | 平成28年11月生まれ | | 離乳食指導 |
| 2歳児 | 9月4日(月) 9:30~10:00 | 平成27年7月生まれ | 保 | 身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・ |
| 健康相談 | 10月2日(月) 9:30~10:00 | 平成27年8月生まれ | 健 福 祉 | 歯科指導 |
| 股関節検診 | 9月12日(火) 13:15~13:30 | 平成29年3月·4月生まれ 平成29年5月·6月生まれ | 保健福祉センタ | 股関節異常の有無 |
| 子育て教室 「すくすく」 | 10月13日金) 13:30~15:30 | おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦 | ĺ | 授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です] |
| 7か月児教室 | 9月14日(木) 13:30~14:30 | 平成29年2月生まれ | | ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ ・ペープサート・交流会・ブックスタート 事業による絵本のプレゼント |
| 「さくらんぼ」 | 9月28日休)13:30~14:30 | 十八次234-2 万主よれ | | |
| 11か月児教室 | 9月6日(水) 10:00~11:00 | 平成28年9月生まれ | | ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み |
| 「りんごちゃん」 | 10月4日(水) 10:00~11:00 | 平成28年10月生まれ | | 聞かせ・交流会 |

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。

皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ ください。

◆9月の内容

「糖尿病の合併症とは!」

時 9月20日(水) 14:00~16:30 場 所 保健福祉センター3階



◆10月の内容

「運動編② ~自分のペースでウォーキング♪~」

時 10月11日(水) 9:30~12:00

合 保健福祉センター1階 ※動きやすい服装でお越しください。

水分補給の用意も忘れずに! ※雨天は室内で運動します。

要予約

▶ 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。 また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

| 月日 | 場所 | 時間 |
|-----------|------------|----------------|
| 9月5日(火) | 保健福祉センター | 9:30~11:00 |
| 10月3日(火) | | 9.50, 911.00 |
| 9月12日(火) | 花園保健福祉館 | 10:00~12:00 |
| 10月10日(火) | 花園生活改善センター | 10.00, 9 12.00 |

献血

| 月日 | 場所 | 時間 |
|---------------|-----------|-------------|
| 0 0 0 7 0 (4) | 築野食品工業㈱ | 10:00~12:00 |
| 9月27日(水) | アメニティかつらぎ | 13:30~16:00 |

【対象者】16~69歳までの方。ただし、65歳以上の方について は、60~64歳の間に献血経験があり、健康上特に問題のない方。