



西淀田の くら 田村 祐美子さん・綺玲莉ちゃん  
(平成29年4月27日生まれ)  
「明日香お姉ちゃんと仲良くしてね」



## 人口と世帯数

8月末日現在		8月のうごき	
人口	17,233人	出生	10人
男	8,091人	死亡	14人
女	9,142人	転入	20人
世帯数	7,240世帯	転出	36人
人口の前月比		-20人	

## 首都圏の女性と 出会えるチャンス♡

### ♡ 体験交流ツアー

日程 12月2日(土)～3日(日)  
(1泊2日で伊都地域を巡ります。)  
※詳細は広報11月号でお知らせします。  
※若者ライフデザインセミナーの参加者が優先となります。



◆ミライカレッジの取り組みについては…

ミライカレッジ

検索

問い合わせ 企画公室まちづくり推進係 (内線2211)

## 【ミライカレッジ高野山麓】 首都圏女性との交流プログラム を実施します

まずは、セミナーに参加して  
人生と結婚について  
考えてみませんか？



伊都地域の男性を対象に、結婚や未来について考える「若者ライフデザインセミナー」と、地方に興味のある首都圏などから参加する独身女性との交流を図る「体験交流ツアー」を行います。

### ♡ 若者ライフデザインセミナー

「男塾:仕事でもプライベートでも選ばれる  
男の心技体を学ぼう!」

結婚についての心構え、男女の違いについて、12月に行われる体験交流ツアー参加の心得とその内容について学ぶことができます。

講師 吉村 みか 氏  
会費 無料  
対象 25～45歳で、かつらぎ町在住の独身男性



婚活ジェンヌとして  
活躍中!

開催場所

【かつらぎ会場】

日時 11月22日(水) 午後7時～9時  
場所 かつらぎ総合文化会館

【橋本会場】

日時 11月23日(勤労感謝の日) 午後1時～4時  
場所 橋本市保健福祉センター  
申込方法 氏名、住所、電話番号、参加会場を記載の上、メールまたはFAXで企画公室まちづくり推進係あてにお申し込みください。

申込締切 11月20日(月)

主催 一般社団法人地域社会ライフプラン協会  
共催 かつらぎ町、橋本市、高野町、九度山町



受講者の96.9%が  
「大変満足または満足」と評価!



見つけませんか

お気に入りの1冊

## 今月の主な内容

- 平成30年度入園児童募集 4～5
- インフルエンザ予防接種助成 7
- 高野参詣道トレッキング～秋シリーズ～ 10～11
- まちのわだい 12～13
- 図書館だより 14
- 10月のお知らせ 15～17
- 健康ひろば 保健カレンダー 18～23
- 首都圏女性との交流プログラム実施 24

10月号   
平成29年(2017年)第704号



# お気に入りの1冊 見つけませんか



**10月27日(金)～11月9日(木)**

読書週間は、戦後まもないころ、出版社や図書館などの「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意から始まりました。「文字・活字文化の日」である10月27日から2週間が読書週間です。

本に  
恋する  
季節です！



## 図書館インターネット サービスについて

図書館ホームページには、蔵書の検索・予約や貸出状況の確認のほか、読書ノートとして使える「マイ本棚」機能などがあります。「読んだ本の記録をつけたい」「読みたい本のリストをつくりたい」時などにぜひご利用ください。



### ◆利用方法

図書館の利用券をお持ちの方なら、どなたでも利用できます。初めて利用する方は、図書館ホームページの「インターネットサービス画面」から、ログイン画面で、貸出利用券の番号、仮パスワード入力を行い、利用してください。仮パスワードは生年月日(西暦)となります。

### 【例】

生年月日が昭和50年8月20日の場合  
「19750820」

※仮パスワードは必ず変更し、他人に分からないパスワードで利用してください。その後は慎重に管理し、定期的に変更されることをお勧めします。

問い合わせ 図書館 (内線3021)

## ブックスタート活動について

ブックスタートは“すべての赤ちゃんのまわりで、楽しくあたたかいひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡す活動”です。

本町では、7カ月児教室「さくらんぼ」にあわせて実施していますので、家庭でも絵本を開いて赤ちゃんと一緒にゆっくりとしたひとときを過ごしてみてください。

また、図書館には、赤ちゃん絵本・児童書などを多数所蔵していますので、気軽に声をかけてください。



図書館で  
絵本を探して  
みませんか？



## 図書館事業

**参加者  
募集中!**

## 「ビブリオバトル中学生・高校生大会」

当日の観戦は直接会場へおこしてください。

日時 11月19日(日) 午後1時～  
場所 かつらぎ総合文化会館3階研修室  
締切 10月27日(金)

※詳細は図書館へお問い合わせください。

## 「和歌山行政監視行政相談センター」をよろしくお願ひします

総務省の出先機関である和歌山行政評価事務所は、これまで、国等の業務の実施状況を調査する「行政評価局調査」や国等の業務に関する相談に応じる「行政相談」を行ってきました。

そして、平成29年10月1日から、行政相談業務への重点化にあわせて、名称を「和歌山行政監視行政相談センター」に変更しました。

これからも、皆さんからのご相談をお待ちしています。なお、所在地についても平成29年9月4日から変わっています。

### 【連絡先】

◆所在地 〒640-8143  
和歌山市二番丁3  
和歌山地方合同庁舎3階

### ◆電話番号

・代表 ☎073-431-8221  
・行政相談受付専用  
(行政苦情110番)

おこまりならまるまるくじょーひゃくとおばん  
☎0570-090110

## 10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です

行政相談制度は、国の行政機関などの仕事に対する皆さんからの苦情や意見・要望を受けて、公正・中立の立場から解決や実現の促進を図る制度で、総務省では毎年「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本町の行政相談委員は、柴森千賀子さん(笠田東)と、大原真由美さん(山崎)で、心配ごと相談などの活動に取り組まれています。

8月に開催の「かつらぎ夏まつり」会場では、和歌山行政監視行政相談センター職員しょうがせの勝賀瀬さんと共にうちわやウェットティッシュを配布して、行政相談制度のPR活動を実施しました。



問い合わせ 住民福祉課住民係 (内線2061)

## 第46回かつらぎ町体育まつり開催

### ○種目別日程

かつらぎ町内の体育協会加盟団体が主体となり、スポーツの振興と町民の健康増進を目的として今年度も下記のとおり体育まつりを開催します。

### ○総合開会式

日時 10月9日(体育の日)  
午前8時～

場所 総合文化会館大ホール  
内容 ・体育協会会長表彰  
・選手宣誓 など

### 問い合わせ

教育委員会生涯学習課  
社会体育係 (内線3017)

種目	会場	実施日	開始時間
ソフトボール	笠田中学校グラウンド	10月9日	9:00
軟式野球(一般男子)	妙寺中学校グラウンド	10月8日	9:00
軟式野球(学童)	河南公園グラウンド	10月9日	9:00
サッカー(一般)	かつらぎ公園	10月8日	9:00
サッカー(小学生)	河川グラウンド	10月9日	9:15
バレーボール(婦人)	かつらぎ体育センター	10月9日	9:00
剣道	妙寺小学校体育館	10月9日	9:00
ソフトバレーボール	かつらぎ体育センター	10月8日	9:00
少林寺拳法	大谷小学校体育館	10月9日	9:00
ソフトテニス(一般)	かつらぎ公園・紀の川高校	10月8日	9:00
ソフトテニス(ジュニア)	テニスコート	11月11日	9:00
ハイキング	金剛山方面	10月9日	9:30
硬式野球(中学生)	中飯降公園グラウンド	10月8日,9日	9:30
グラウンドゴルフ	かつらぎ公園グラウンド	10月9日	13:00
空手道	紀北農芸高校第1体育館	10月7日	9:00
ゴルフ	紀伊高原ゴルフクラブ	10月9日	8:00

# 平成30年度 こども園・幼稚園 入園児童募集

平成30年度内にこども園・幼稚園への入園を希望される方は、申請期間内に入園手続きを行ってください。



**申請期間**  
**10月16日(月)～31日(火)**  
(土、日を除く)

※10月2日(月)から教育委員会総務課、各こども園、梁瀬小学校で申請書類を配布します。町ホームページでもダウンロードできますのでご利用ください。



## ●申請方法

申請に必要な書類に必要事項を記入し、在園児(在園児の弟妹含む)は現在通園している園に、新入園児は教育委員会総務課に提出してください。

## ●入園の資格(対象児)

### 【こども園(幼稚園部)】

町内に住所を有し、平成24年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた児童

### 【こども園(保育所部)】

町内に住所を有し、平成24年4月2日以降に生まれ、入園希望日前日に年齢6カ月以上の児童

### 【花園幼稚園】

町内に住所を有し、平成24年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた児童

※こども園(保育所部)への入園を希望する場合、保育が必要な理由が必要です。父母および扶養義務者(20歳～65歳の同居している祖父母など)が次のいずれかの事由で保育できない場合、申請できません。

- ① 就労(一時保育で対応可能な短時間の就労は除く)
- ② 妊娠・出産(出産予定日の前後8週)
- ③ 疾病・障害
- ④ 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動(起業準備)
- ⑦ 就学
- ⑧ 社会的養護
- ⑨ 継続申請(在園児で継続利用が必要と認められる場合)
- ⑩ その他(町長が特に必要と認めた場合)

## ●申請に必要な書類

- ① 支給認定申請書
  - ② 添付書類(必要に応じて)
  - ③ 保育時間申出書
- ◆添付書類について

こども園(保育所部)への入園を希望する場合、父母および扶養義務者(20歳～65歳の同居している祖父母など)全員について、次の

該当する書類を提出してください。  
こども園(幼稚園部)・花園幼稚園への入園を希望する場合、添付書類は不要です。

- ① 就労証明書・就労申告書(就労)
- ② 母子手帳の写し(妊娠・出産)
- ③ 医師の診断書(疾病・障害・介護・看護)
- ④ 申立書(災害復旧・求職活動など・その他)
- ⑤ 学生証の写し(就学)
- ⑥ こども園等入園継続申請書(継続申請)

## ●入園の内定

申請書類の精査後、申請者に内定通知書などを送付します。  
※申請期間内に入園申請を完了した方は、平成30年1月中旬に送付を予定しています。



## ●利用者負担額(保育料)

金額は町条例に基づき決定し、通知します。

※原則、父母の市町村民税額を合算し、平成30年4月分から8月分は平成29年度市町村民税額、平成30年9月から平成31年3月分は平成30年度市町村民税額で算定します。

※平成29年1月1日時点がかつらぎ町に住所を有していない方は、平成29年1月1日時点で住所を有していた市町村発行の平成29年度(平成28年分)市町村民税課税証明書などが必要です。該当する方は入園申請時に添付してください。

## ●広域入所

広域入所とは、町内に住所を有するが、里帰り出産や勤務地などの理由により他市町村のこども園などを利用できる制度です。当該制度の利用には申請が必要です。

## ●その他

・入園申請に際して、不足書類がある場合、受付できない場合がありますので、ご注意ください。  
・入園申請後に入園の必要がなくなった場合は、速やかに教育委員

会総務課に申し出てください。  
・申請内容に虚偽が判明した場合は、内定ならびに入園を取り消す場合があります。

・申請期間内に入園手続きを完了した方については、原則、先に入園の内定を行います。申請期間を過ぎての入園手続きは随時、入園の内定を行います。なお、入園の内定は先着順ではありません。

◆入園手続きに関する詳細は、教育委員会総務課にお問い合わせください。

### かつらぎ町の施設一覧

施設名(所在地)	定員
佐野こども園 (佐野827番地の1)	260名
三谷こども園 (三谷1650番地)	200名
花園幼稚園 (花園梁瀬664番地の5)	35名

### 問い合わせ

・こども園、広域入所について  
教育委員会総務課子育て係  
(内線3008)  
・花園幼稚園について  
教育委員会総務課指導係  
(内線3012)

## 婚カツ♡ラギ2017参加者募集中

毎年人気の婚活イベント。第2回目と第3回目の参加者募集中です。  
※第1回婚活イベントは終了しました。

10/22  
(日)

### ◆第2回婚活イベント◆

会場 県立紀北青少年の家  
対象 25歳～39歳  
内容 グループトーク、キャンプ  
アイヤー、フリータイムなど  
応募締切 10月13日(金)

11/25  
(土)

### ◆第3回婚活イベント◆

会場 山荘 天の里  
対象 25歳～45歳  
内容 グループトーク、ビュッフェ、  
フリータイム、カップリングなど  
応募締切 11月15日(水)

**募集対象** 将来かつらぎ町に住む意思のある独身男女

※男性は次のいずれかにあてはまる方

①かつらぎ町在住 ②かつらぎ町出身 ③かつらぎ町内在勤

**募集人数** 1回のイベントにつき、男女各15名(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 女性：1,000円 男性：2,000円

【友割り】ご友人と一緒に参加で500円引きに！

【複数参加割り】第2回目のイベント参加の方は、第3回目のイベント参加費無料！

**申し込み・問い合わせ** かつらぎ婚活推進実行委員会事務局 (企画公室内 内線2211)

# 皆さんが企画する「まちづくり事業」を支援します

個性豊かで活力に満ちた地域社会の実現を図るため、住民自らが企画し実施する、住民主体によるまちづくりの活動を募集します。

提案された事業は、審査を行い、決定された事業に対しては、補助金を交付します。

## 募集事業

町の活性化および発展につながる営利を目的としな

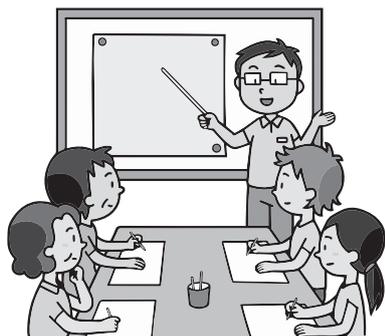
### ① 広域交流促進事業

広域的な交流人口の拡大に繋がる地域振興のためのイベント事業

### ② 地域活動支援事業

地域活動組織の育成強化に繋がるまちづくり事業で、次のいずれかに該当する事業

- 健康・福祉の推進のための事業
- 青少年の健全育成のための事業
- 地域文化の継承または活用のための事業
- 地域資源を活用した事業
- 人材育成事業
- 移住・定住促進のための事業



## 応募できる団体

町内を活動拠点とする、次の要件をすべて満たす団体

- 営利を目的としない団体
- 宗教活動や政治活動を目的としない団体
- 構成員数が5人を超える団体
- 町の他の補助金などの交付を受けていない団体

## 補助金の内容

	補助金額	申請限度
募集事業①	対象経費の2分の1以内、または補助対象経費から収益を除いた額のいずれか低い方	上限50万円
募集事業②	対象経費の3分の2以内、または補助対象経費から収益を除いた額のいずれか低い方	上限50万円 継続する3年間で限度

※同一年度内において、1団体につき1回まで



## 提出書類

- ・事業計画書
- ・収支予算書
- ・会則、規約および構成員の名簿など

## 募集期間

10月2日(月)～31日(火)  
(土、日、祝日を除く)

## 審査および決定

審査委員会による審査を行い、補助金額および交付団体を決定します。

※その他募集や事業に関する詳しい内容・申請書類などについては、ホームページをご覧ください。

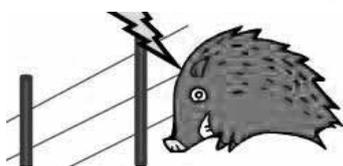
## 問い合わせ

企画公室まちづくり推進係  
(内線2211)

## 農作物鳥獣害防止対策事業(町単独補助事業)補助金の補正予算に伴う追加募集を行います!

鳥獣による農作物の被害を食い止めるためには、防護柵の設置が不可欠です。本町は、農園または山林に設置する防護柵(メッシュフェンス、トタンなど)・電気柵の資材費に対して補助金を交付しています。

鳥獣被害に悩まされている方は、ぜひご利用ください。  
補助額 資材費の2分の1(上限25万円)  
※購入前に申請が必要です。



## 問い合わせ

産業観光課振興係(内線2104)

## 高齢者インフルエンザ 予防接種について

寒くなるとインフルエンザが流行します。

高齢者の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施していますので、接種希望の方は期間内に医療機関に予約の上、接種を受けてください。

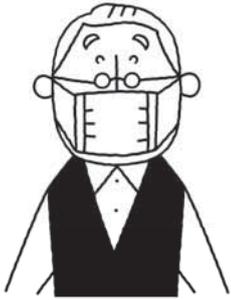
**対象者**（接種日現在）

① 満65歳以上の方（生活保護受給者の方には無料接種券送付）

② 満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方（接種券送付）

**接種期間** 平成29年10月1日（日）～平成30年1月31日（水）

**接種回数** 年1回



**接種機関** 県内の実施医療機関

※県外の医療機関などで接種希望の方は、全額自己負担となる場合があります。

自己負担 1000円  
※医療機関窓口でお支払いください。

**申込方法**

① 町内医療機関、松谷医院（有田川町）を希望する場合

医療機関に電話などで予約してください。

② ①以外の医療機関の場合  
医療機関に電話などで予約し、予約票を持参の上接種してください。

※予約票はやすらぎ対策課衛生係でお受け取りください。

※接種の際は、住所のわかる書類（運転免許証、健康保険証など）の提示が必要となりますので、必ずご持参ください。

**問い合わせ** やすらぎ対策課衛生係（内線2053）

## 小児インフルエンザ 予防接種助成事業について

小児のインフルエンザ予防接種に対して助成を行います。

**対象者**（接種日現在）

かつらぎ町内にお住まいの生後6カ月～小学6年生の方

**接種期間** 平成29年10月1日（日）～平成30年1月31日（水）

**助成額** 上限1000円

※対象者一人につき年1回

**助成方法**

① 協力医療機関で接種する場合

「助成金申請書兼代理受領委任状」を医療機関に提出し、予防接種費から1000円差し引いた金額をお支払いください。

※「助成金申請書兼代理受領委任状」は対象者に9月末ごろ発送します。

② 協力医療機関以外で接種する場合

接種費用の全額を医療機関でお支払いください。そ



の後、次のものを持参し、やすらぎ対策課衛生係で払い戻しの申請手続きをしてください。

・領収書

（接種ワクチン名、対象者氏名が記載されたもの）

・インフルエンザ予防接種日がわかるもの

（母子健康手帳など）

・口座番号がわかるもの（通帳など）

・印鑑

**申請期限** 平成30年3月30日（金）まで

### <協力医療機関>

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
上田内科	22-1306	たかの耳鼻咽喉科	23-1133
上田消化器・内科クリニック	23-2001	阪中外科	22-7018
前田医院	22-1070	米田小児科医院	22-3065
北林医院（3歳以上）	22-1130	黒岩クリニック	23-2112
永野医院（3歳以上）	23-2311	紀北分院	22-4600

※医療機関によっては接種対象年齢が定められています。予約時、必ず年齢をお伝えください。

**問い合わせ** やすらぎ対策課衛生係（内線2053）

# 10月1日は「浄化槽の日」です

平成28年度末現在での汚水処理人口普及率は、和歌山県が全国で46位(62.2%)、かつらぎ町が県内で19位(56.2%)と低い水準です。きれいな水環境を維持し、後世に残していくためには生活排水の適正処理など、皆さんのご協力が必要です。

そのため、公共下水道が整備されている地域にお住まいの方で公共下水道に未接続の場合は早期の接続を、それ以外の地域にお住まいの方でくみ取り式便所または単独処理浄化槽をご使用の場合は合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

住宅用の合併処理浄化槽設置には補助金がありますので、詳しくは町広報6月号またはホームページをご覧ください。

## 汚水処理人口普及率とは

公共下水道、農業集落排水施設など、コミュニティプラント、合併処理浄化槽それぞれを利用して人口を合わせた値を総人口で割って算出した、汚水処理施設の普及率です。

## 合併と単独処理浄化槽の違い

浄化槽の種類	処理できる生活排水		備考
	し尿	台所・風呂・洗濯などの排水	
合併処理浄化槽	○	○	単独に比べ、生活排水の汚れは約8分の1に抑えられます。
単独処理浄化槽	○	—	現在は新規での設置はできません。

2 3 1、2 2 3 2  
 問い合わせ 生活環境課(内線2)

# 飼い主の皆さん、マナーを守っていますか？

犬や猫は大切な家族の一員です。人と動物が地域で快適に暮らしていくためには、飼い主の方がモラルとマナーを守ることが必要です。最近、犬や猫に関する苦情やトラブルが多く寄せられています。飼い主の方、地域住民の皆さんは、次のことに気をつけて飼育するよう心がけましょう。

## 主な苦情内容

☆家や建物の周辺、道路など至るところにフン尿をする。野良猫同士による繁殖、居宅などへの侵入、野良猫のノミや皮膚病などによる健康被害の不安など。

## 近所迷惑にならないよう配慮しましょう

☆トイレの後始末は飼い主の責任であり、最低限のマナーです。犬の散歩を行う際は、ビニール袋などに入れて必ず持ち帰りましょう。☆猫についても「室内飼い」が原則です。外でトイレをしないよう環境を整えましょう。また、飼い猫への所有明示(首輪や名札などを装着)をしましょう。

## 無責任なエサやりはやめましょう

☆野良猫がかわいそうだからと、安易にエサを与えていないですか？野良猫にエサを与えることは、「自分が飼い主だ」という自覚をしてくださいます。

トイレの後始末、繁殖の防止に責任が持てないのであれば、むやみなエサやりはやめましょう。エサを与えることで、繁殖し不幸な子猫を増やしてしまうこととなります。適正な飼育が困難な場合は、避妊・去勢手術を受けさせましょう。



問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線2053)

# 和泉市 秋のイベントのお知らせ

今年4月に鍋谷峠道路が開通し、ぐんと近くなった友好都市の大阪府和泉市では、気候の良い秋にさまざまなイベントが開催されます。秋の行楽シーズン、お隣のまちへ出かけてみませんか。

## ①第19回和泉弥生ロマン・ツーデーウォーク

和泉市の自然や歴史・文化施設、商店街をめぐるウォーキングイベント。毎年、全国から約2,500名ものウォーカーが参加しています。ステージでは、よしもとお笑いライブなどを開催します。

- 開催日** 10月14日(土)  
 コース：40km、20km、10km、  
 5km (ゲストウォーカー森脇健児さん)  
 10月15日(日)  
 コース：25km、17km  
 ※両日とも雨天決行・警報発令時中止
- 会場** エコール・いずみ アムゼ広場  
 (スタート・ゴール会場)  
 ※泉北高速鉄道泉中央駅近く
- 対象者** どなたでも参加可  
 ※ただし、小学生以下は保護者(有料)  
 の同伴が必要です。  
 介助が必要な方は、介助者(有料)  
 の同伴が必要です。
- 料金** 当日：2,000円 (両日参加可)  
 ※5kmコースは500円  
 ※中学生以下は参加費無料



◆詳細は和泉市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 和泉弥生ロマン・ツーデーウォーク実行委員会事務局  
 (☎0725-92-7215)

## ②第39回和泉市商工まつり 農林業祭&都市緑化・上下水道フェア

和泉市の地場産業 (和泉木綿、いずみパール(人造真珠)、いずみ硝子) や農産物の販売、ものづくり企業のPRブースの設置などを行います。

ステージでは、特別ゲストに長保有紀さん、加門亮さんを迎えた歌謡ショーやものまね3人のビッグショー、宇宙戦隊キュウレンジャーショー、ビンゴ大会を開催します。

- 開催日** 10月21日(土)、22日(日) 各日午前10時～  
 ※両日とも雨天決行・警報発令時中止
- 会場** 池上曾根史跡公園 (和泉市池上町四丁目)

かつらぎ町からの出店もあり、  
 みどころ盛りだくさんです

問い合わせ 和泉市商工労働室商工推進担当 (☎0725-99-8123)

# 高野参詣道トレッキング～秋シリーズ～

高野参詣道（黒河道、京大坂道不動坂、三谷坂、女人道）の世界遺産追加登録1周年を記念して、10月・11月に町石道を含む5つの参詣道でイベントを開催します。

イベント参加回数により、すてきなプレゼントを用意していますので、ぜひこの機会に、色づく山々を楽しみながら世界遺産を感じてみませんか。

申込方法・その他イベントの詳細は、ホームページ「高野・山麓いと楽し」の最新情報をご覧ください。

高野・山麓いと楽し

検索

問い合わせ

世界遺産高野参詣道トレッキング実行委員会（伊都振興局企画産業課内）  
☎0736-33-4909

※駐車場の用意はありませんので、公共交通機関でおこしください。

10/22  
(日)

## 高野七口女人道と高野七弁天巡り



集合 高野町役場  
受付後随時スタート  
(受付：午前8時30分～9時30分)

コース ①女人道コース  
約9km(約3.5時間)、一般向け  
②高野七弁天巡りコース  
約4km(約2時間)、一般向け  
③女人道七口と高野七弁天コース  
約12km(約5時間)、健脚向け

定員 300名  
申し込み 10月8日(日)までにFAXによる事前申し込みもしくは当日申し込み  
参加費 500円(記念品付き)

問い合わせ 高野七口女人道巡り実行委員会  
(高野町教育委員会内 ☎0736-56-2076、FAX0736-56-4831)



10/29  
(日)

## 世界遺産不動坂 第3回 槇尾道ハイキング

集合 女人堂  
受付後随時スタート  
(受付：午前9時30分～10時30分)

コース 約9km(約3時間)、一般向け  
申し込み 不要(当日現地集合)  
参加費 500円(記念品付き)

問い合わせ  
椎出区 山下：☎090-2179-0825  
前滝：☎090-5905-9526  
※9:00～17:00



# 世界遺産追加登録1周年記念

11/5  
(日)

## 語り部と歩く 第4回 世界遺産高野山町石道ウォーク

- 集 合 九度山町役場  
受付後随時スタート(受付:午前6時30分~7時40分)
- コ ー ス 約20km(約7時間)、健脚向け
- 定 員 200名(先着順)
- 申し込み 10月15日(日)までに事前申し込み
- 参加費 2,000円(記念品付き)



申し込み・問い合わせ

世界遺産高野山町石道ウォーク実行委員会 (☎0736-43-1001)  
Web <http://www.koyaguchi.net/>

11/19  
(日)

## 第2回 高野参詣道「黒河道」世界遺産トレッキング

- 集 合 JR・南海橋本駅  
(受付:午前7時~7時30分)
- コ ー ス ①やどり温泉コース 約13km(約6時間)、一般向け  
②奥之院御供所雑事のぼりコース 約19km(約8時間)、健脚向け
- 定 員 ①30名(先着順) ②80名(先着順)
- 申し込み 10月27日(金)までにFAXもしくは郵送による事前申し込み
- 参加費 ①1,000円(記念品付き、入浴料込み) ②500円(記念品付き)



申し込み・問い合わせ 高野参詣道黒河道トレッキング実行委員会  
(橋本市役所内 ☎0736-33-6106、FAX0736-33-1665)

11/25  
(土)

## 世界遺産三谷坂 実りの秋ウォーク

- 集 合 JR和歌山線妙寺駅  
受付後随時スタート(受付:午前8時~9時30分)
- ※「語り部」と一緒に歩きたい方は、午前8時20分出発、午前8時55分出発(各先着30名)で受け付けます。
- ※「高野山麓世界遺産アクセスバス」で丹生酒殿神社前下車(午前9時29分着)された方は、丹生酒殿神社で受け付けます。
- コ ー ス 約7km(約3時間)、一般向け
- 申し込み 不要(当日現地集合)
- 参加費 500円(記念品付き)

かつらぎ町  
開催



問い合わせ かつらぎ町観光協会(かつらぎ町役場内 ☎0736-22-0300)



## 第6回 紀北地区郵便局長旗学童野球大会にて優勝

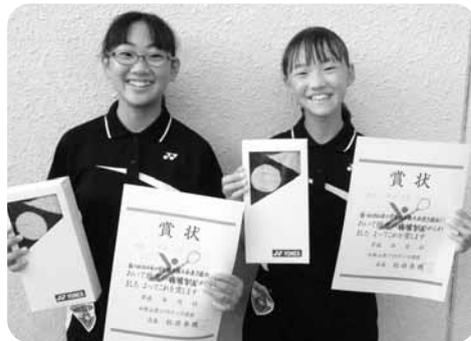
和歌山県軟式野球連盟主催による紀北地区郵便局長旗野球大会が7月23日(土)、24日(日)に海南市民球場で開催され、各支部代表による熱戦が繰り広げられました。妙寺少年野球クラブ(伊都支部)が優勝し、見事二連覇を達成しました。



## 第11回 西日本小学生ソフトテニス選手権大会県予選会優勝

西日本小学生ソフトテニス選手権大会県予選会が8月19日(土)に有田川町金屋テニス公園で開催され、北村有実加さん(笠田小学校6年、写真右)のペアが優勝し、10月28日(土)~29日(日)に熊本県で開催される西日本大会に県代表として出場します。

北村さんは「今回も全国大会予選会で負けた相手と決勝で対戦し、リードされた時も諦めず自分たちのテニスをしたことが勝利につながったと思います。これからもさらにチームワークを良くし、西日本大会でも上位入賞をめざしてがんばります。」と語りました。



## 笠田中学校ソフトテニス部男子ペア近畿大会出場

県夏期総合体育大会ソフトテニス競技の部で入賞した、東健太さん(笠田中学校3年、写真左)、澤本拓歩さん(同校3年、写真右)ペアが、県代表として、8月10日(木)に京都府宇治市で開催された第66回近畿中学校総合体育大会ソフトテニス競技の部に出場しました。



## JR妙寺駅舎で世界文化遺産「丹生都比売神社」PR

9月1日(金)、JR妙寺駅に紀の川高等学校生徒が制作した巨大壁画が展示され、お披露目会が行われました。

壁画は、同校が平成30年3月末をもって閉校となるにあたり通学で利用してきた感謝の意をこめて寄贈されたもので、生徒の皆さんによって1年間かけて制作され、丸型シール63,000枚を使用して丹生都比売神社拝殿などが描かれています。





## 企業によるボランティア活動（株式会社きんでん）

株式会社きんでん紀北営業所では、平成22年度から地域貢献活動の一環として、町内の小・中学校でボランティア活動を行っています。

今年度も希望のあった各学校で、8月17日(木)に作業員の皆さんによるボランティア活動が行われました。

高所階の窓掃除、立ち木の伐採など、専門性を生かした高所での作業により、普段なかなか手入れのできない場所がとてもきれいになりました。

本当に  
ありがとう  
ございました



立木  
伐採

笠田中学校



故障した  
時計の撤去

妙寺中学校



大谷小学校



浜田小学校

窓掃除



屋根  
清掃

梁瀬小学校



笠田小学校



妙寺小学校

## 友好都市親善子ども(会)交流会開催

かつらぎ町と友好都市である「和泉市」や「守口市」との交流会が、7月28日(金)～29日(土)に和泉市立青少年の家で、8月17日(木)～18日(金)に花園守口ふるさと村でそれぞれ開催されました。

この交流会には、4年生から6年生の小学生が参加し、大自然の中で、クラフト、キャンプファイヤー、オリエンテーリングなどのプログラムを通じて、互いの友好を深めることができました。



62名  
参加



63名  
参加

# 図書館だより



10月の図書館休館日  
2(月)・16(月)  
23(月)・30(月)

\*開館時間は午前9時～午後5時です。  
\*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日  
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

## 新着図書のご案内

### 小説・エッセイなど

とるとだす 畠中 恵  
ネメシスの使者

M M 中山 七里  
市川 拓司  
ネタ元 堂場 瞬一

### 光二郎分解日記

大山 淳子

祝言島 真梨 幸子

影裏 沼田 真佑

黄泉坂案内人3条目

仁木 英之

濱地健三郎の霊なる事件簿

有栖川 有栖

悩むなら、旅に出よ。

伊集院 静

## 秋におすすめする本

### 【一般書】

「RDGレッドデータガール(1～6)」 荻原 規子 著  
「新世界より(上・下)」 貴志 祐介 著  
「ザ・スタンド(上・下)」 スティーヴン・キング 著  
「夜のピクニック」 恩田 陸 著  
「深夜特急(第1～3便)」 沢木 耕太郎 著

### 【児童書】

「モリくんのおいもカー」 かんべ あやこ 著  
「おちばきょうそう」 白土 あつこ 著  
「お月さまってどんなあじ?」 ミヒヤエル・グレイニェク 著

問い合わせ 図書館 (内線3021)



AX 伊坂 幸太郎  
あなたの人生を、誰かと比  
べなくていい 五木 寛之

### 趣味・実用書など

電子レンジでつくるシニア  
のらくらく1人分ごはん

「すぐ不安になってしまっ  
が一瞬で消える方法」

えんとつ町のプペル

えんとつ町のプペル

えんとつ町のプペル

えんとつ町のプペル

えんとつ町のプペル

えんとつ町のプペル

えんとつ町のプペル

表参道のセレブ犬とカバ  
ニヤ要塞の野良犬 若林 正恭  
漬け床で絶品おかず しらい のりこ

### 児童書

ぞくぞく村のじ色ドラゴ  
ン 末吉 暁子

水辺の鳥を観察しよう!

かがみのサーカス 飯村 茂樹

かがみのサーカス

かがみのサーカス

かがみのサーカス

かがみのサーカス

かがみのサーカス

## ● 文芸の窓

### 俳句

風鈴の裏戸に洩れる侘住まい  
老いる我空蟬に似て世にすぎる  
梅雨明けの空に透きある朝の月  
螢袋残して鎌をしまいけり  
古板の道しるべ行く野路の秋

辻田 幸和  
室岡 博紀  
下村ツヤ子  
南出香子  
玉置 隆子  
(椎の実)

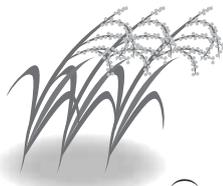
### 短歌

恙無く夜空を彩る大花火肩を寄せ合う夏のこま

功徳つみ生れかわりが人ならば君を見つけてまた共に生  
きん 市川 晴茂  
一歳の孫の手を引き散歩する梨の花びら踏みしめながら  
山根木定子

負けて泣く高校球児の側だったわが青春のソフトボ  
ール 木村 召子

この暑さ金星よりはまだましとつぶやきながら浴房漬け  
に 実宝 教雄  
(かつらぎ短歌会)



# 10月の Information お知らせ



かつらぎ地域 市外局番 花園地域  
花園久木 0736 0737

## お知らせ

**10月1日現在で就業構造  
基本調査を実施します**

9月中旬から調査対象の地域に調査員が伺っています。

インターネットでも回答していただけます。

雇用対策のために調査の回答にご協力ください。

問い合わせ 総務課庶務係  
(内線2300)

## 和歌山県就活サイクルプロジェクトについて

県では、結婚や出産などで離職した女性、定年退職した方、都会で働く方に、県内で再就職をしていただくため、2月を「就活強化

月間」とし、企業に参画を募って合同企業説明会を開催するなど、4月の就職を目指す「就活サイクルプロジェクト」に取り組んでいます。

再就職を支援するため「再就職支援センター」を設置し、再就職に関する相談やセミナーの開催、県内の企業情報、採用情報をお知らせしています。

再就職をお考えの方は、センターを利用していただき、新たな一歩を踏み出してください。また、県外で働くご家族やご友人の中で、県内への再就職を考えている方がいましたら、センターから情報提供しますの

で、ぜひご連絡ください。  
◆和歌山県再就職支援センター  
☎073-421-8080

問い合わせ 和歌山県商工  
観光労働部労働政策課 (☎  
073-441-280  
5)

川上酒かつらぎ文化伝承館

企画展『かつらぎ町の縄  
文遺跡』開催のお知らせ

日時 11月3日(文化の日)

5日(日)

午前9時～午後5時

会場 川上酒かつらぎ文化  
伝承館

内容 西日本最大級の大型  
竪穴建物が発見された中飯  
降遺跡など、町内縄文遺跡  
の出土品を展示します。

問い合わせ 教育委員会生  
涯学習課指導係 (内線30  
19)

## 募集

和歌山線の未来を輝  
かせる活動を応援!  
和歌山線アワード

和歌山線の活性化に寄与  
する活動を行っている個人  
または団体などを募集し表  
彰することで、和歌山線の

一層の活性化につなげます。  
募集対象 過去一年以内に、  
和歌山線の活性化につなが  
ると認められる活動(利用  
促進活動、マナーアップ、  
清掃活動など)を実施した、  
または実施している個人ま  
たは団体

募集期間 10月1日(日)～  
11月30日(木)

応募方法 ホームページか  
ら応募様式をダウンロード  
し、必要事項を記載の上、  
応募先まで郵送またはメー  
ルでご提出ください。

主催 和歌山線活性化検討  
委員会  
応募先・問い合わせ 企画

## 町および町長・議会および議長交際費の公表

7・8月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
甲意	42,400円	3件	31,600円	3件
見舞い				
お祝い	100,000円	6件	60,000円	4件
賛助				
会費				
その他	12,600円	2件	6,171円	2件
計	155,000円	11件	97,771円	9件

公室まちづくり推進係 (内  
線2211)

## 有料 広告 募集中

### ◆広報かつらぎ◆

掲載料 1カ月1広告10,000円  
(割引制度有)  
広告の規格 縦50mm×横83mm

### ◆かつらぎ町ホームページ(バナー広告)

掲載料 1カ月1広告10,000円  
(割引制度有)

#### 広告の規格

- ・サイズ: 縦50ピクセル×横130ピクセル
- ・容量: 8KB以下
- ・形式: GIF形式

※詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 総務課庶務係  
(内線2024)

# 橋本周辺広域市町村圏組合職員募集

募集区分・人員

A 一般事務職 1名  
B 一般事務職 1名

(社会人経験者)

採用予定日 平成30年4月1日

## 受験資格

A 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成30年3月卒業見込みの方を含む)

B 昭和43年4月2日～昭和57年4月1日までに生まれた方

## 試験日・試験方法

### ◆第1次試験

A 11月19日(日)

教養試験、職場適応性検査

B 11月12日(日)

教養試験、職場適応性検査、作文試験

### ◆第2次試験

A Bとも第1次試験合格者に別途通知し、面接試験(個別)となります。

受付期間 10月2日(月)～

16日(月)午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

提出書類

①職員採用試験申込書

②受験票

③職務経歴申告書(募集区分Bのみ)

④封筒2通(受験票返送用・結果通知用)(長形3号封筒に郵便番号、住所、氏名(敬称「様」を明記し、82円切手を貼付)

※①～③は組合事務局または組合ホームページから入手できます。提出書類は一切返却しません。

提出方法 直接持参または郵送(10月16日消印有効)

※角型2号封筒に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留郵便で郵送してください。

その他 日本国籍を有しない方や地方公務員法第16条(欠格事項)の各号に該当する方は受験できません。また、学歴の詐称が発見された場合は、採用を取り消します。

提出・問い合わせ 橋本周辺広域市町村圏組合事務局

(☎0736-32-7121)

## 相談

### 理学療法士相談

「退院はしたものの…」

「リハビリは卒業したものの…」

「自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。」

10月6日(金)、20日(金)、11月17日(金)午後1時～5時

場所 保健福祉センター1階機能訓練室

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線6031)

### 消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

①10月3日(火)

②10月10日(火)

かつらぎ町役場2階会議室B

高野町役場

③10月17日(火)

④10月24日(火)

九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できます。

問い合わせ ①産業観光課

商工係(内線2212)、②高野町総務課(☎0736-56-3000)、③橋本市市民生活部生活環境課(☎0736-33-1165)、④九度山町産業振興課(☎0736-54-2019)

### ひきこもり青年のための居場所・家族のためのつどい

#### ◆居場所

10月2日(月)～4日(水)、10日(火)、11日(水)、16日(月)～18日(水)、23日(月)～25日(水)、30日(月)～11月1日(水)午後1時30分～3時30分

場所 居場所スペース寄楽

◆家族のつどい

10月4日(水)、11月1日(水)午後7時～9時

場所 柿の茶屋

主催・問い合わせ NPO

③10月17日(火)

④10月24日(火)

九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できます。

問い合わせ ①産業観光課

商工係(内線2212)、②高野町総務課(☎0736-56-3000)、③橋本市市民生活部生活環境課(☎0736-33-1165)、④九度山町産業振興課(☎0736-54-2019)

法人よりみち(☎22-7024) 木曜除く  
※ひきこもり支援についての問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2067)

### 心配ごと・法律相談

10月10日(火)、23日(月)

11月13日(月)

受付 午後1時30分～3時30分(先着順)

相談時間 午後4時まで

場所 地域福祉センター

問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-4311)

### 無料職業紹介所

本町では役場産業観光課内に「無料職業紹介所」を開設しています。

町内事業者および住民の方に対して、求人・求職の情報提供およびあつせんを行います。求人・求職をご希望の方はご利用ください。

問い合わせ かつらぎ町無料職業紹介所(産業観光課内 内線2212)



# かつらぎ 未来みちゃん NAO



## 被害者支援無料相談

弁護士、臨床心理士、セクター相談員が相談に応じます。

**日時** 10月21日(土)  
午前10時～午後4時

**場所** 橋本市教育文化会館

**相談内容** 犯罪や交通事故などの被害者やそのご家族からの相談に応じます。

☎0736-39-7201  
(当日のみ)

**相談方法** 面接

※できるだけ事前にご予約ください。

**予約・問い合わせ** 公益社団法人紀の国被害者支援センター(☎073-427-1000) 月～金の午前10時～午後4時まで

## 就職相談

10月10日(火)  
10月17日(火)  
10月24日(水)、25日(水)

笠田公民館佐野分館  
笠田東児童館

かつらぎ総合文化会館  
午後2時～3時30分

**問い合わせ** 伊都振興局企画産業課(☎0736-33-4909)

## 認知症相談

認知症に関わることなど  
でお悩みの方の相談に応じます。

**日時** 10月2日(月)、16日(月) 各日午後1時～3時

※相談者が多数の場合には受け付けさせていただきます。

日ご連絡・ご訪問します。  
※介護、福祉、健康面など生活に関わる相談は随時受け付けています。

**問い合わせ** かつらぎ町地域包括支援センター(☎22-12322)

## よろず支援拠点

〈定期出張相談会〉

よろず支援拠点とは、中小企業庁の中小企業・小規模事業者ワンストップ総合支援事業により設置された無料の経営相談所です。

県内の中小企業・小規模事業者の売上拡大・資金繰り・創業などの経営上のさまざまな相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

**日程** 毎月第1・第3月曜

日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時30分～午後5時15分

**場所** 伊都振興局  
申し込み・問い合わせ 和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内)☎073-433-3100

## 児童虐待相談ダイヤル

「虐待を受けていると思われる子どもを発見した」、「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまった」または「虐待を疑われて困っている」という場合には、一人で抱えないでお気軽にご相談ください。

※秘密は厳守されます。

**かつらぎ町児童虐待相談ダイヤル**(☎22-8877)

**設置時間** 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)

**時間外の通告先** 伊都振興局健康福祉部(☎0736-42-3210)、和歌山県子ども・女性・障害者相談センター(189番)

※緊急を要する場合は警察(110番)まで

## 発達障害巡回相談

発達障害の理解・子育て、問題行動など、さまざまな相談に応じます。

**日時** 10月19日(木) 午前11時～

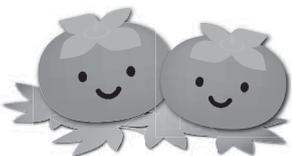
**場所** 橋本保健所

**問い合わせ** 和歌山県発達障害者支援センター『ポラリス』(☎073-413-3200)

## 納期限 ○10月31日(火)

- 町民税・県民税 第5期
- 固定資産税 第5期
- 町外固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。





## 集団健診のお知らせ

年に一度は健診を受けましょう。集団健診では、下記科目の健診を1日にまとめて受けることができますので、今年度健診をまだ受けていない方は、ぜひこの機会に受診してください。

**日 程** 平成30年1月23日(火)、1月24日(水)  
 ※申し込み多数の場合は、25日(木)も実施します。  
 ※時間など詳細は申込者に事前に案内を郵送します。

**場 所** かつらぎ町保健福祉センター3階

**申込方法** 電話でお申し込みください

**申込締切** 12月15日(金)



実施科目	料 金	対 象 者
特定健診	500円	40歳～74歳のかつらぎ町国民健康保険加入者
胃がん検診 (ピロリ菌検査)	無料	40歳以上の方
肺がん検診	無料(※喀痰検査1,000円)	
大腸がん検診	400円	
乳がん検診	無料	40歳以上の女性(平成28年度受診者は除く)
前立腺がん検診	無料	50歳以上の男性
肝炎検査	無料	40歳以上の方(過去に受診済みの方は除く)

※大腸がん検診、喀痰検査は、70歳以上の方、かつらぎ町国民健康保険加入者、生活保護受給者の方は無料です。

※いずれの科目においても今年度受診済みの方は対象外となります。

受診時には、  
受診券と保険証を  
ご持参ください

申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2053)

## 特定健康診査未受診者の方への 受診勧奨はがきの送付と電話勧奨について

かつらぎ町では、国民健康保険の方に対する特定健康診査(特定健診)をはじめ、各種がん検診などの健診事業に積極的に取り組んでいます。健康診断は年1回の受診が目安で、自分の健康を確認するとともに、病気の予防・早期発見・治療に役立てることができます。

しかし、本町国民健康保険加入者の特定健診受診率は約33%程度(平成28年度実績)と、全国平均や県平均より低くなっています。

そのため、9月中旬以降より特定健診未受診者の方を対象として、受診勧奨はがきを送付しています。また、10月～12月にかけて町が委託した事業者から電話による勧奨も実施します。

健診がお済みでない方はぜひ受診し、自身の健康管理にお役立てください。



問い合わせ やすらぎ対策課保険係 (内線2056)



## 10月はピンクリボン月間です



乳がんは、早期発見、早期治療により90%が完治も可能と言われています。検診は40歳以上、2年に1度定期的に受けることが大切です。

10月は乳がん予防と早期発見、早期治療を訴えるピンクリボン月間で、10月15日には日曜健診も実施されます。

「乳がん検診無料クーポン券」もしくは「乳がん検診受診券」がまだ手元に残っている方は、この機会にぜひ受診してください。

※マンモグラフィ検査にて「高濃度乳腺」と診断された場合は、がんが発見されにくい場合がありますので合わせて超音波検査を受けられるか、医療機関にご相談ください。

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2059)

### 乳がん検診 受診しましたか？

受診できる場所

■紀北分院

(☎22-4600)

■紀和クリニック

(☎0736-34-1255)

受診料 1,000円(国保の方、70歳以上の方は無料)

持ち物 受診券、保険証

※受診券は、役場で再発行が可能です。

受診期限 平成30年2月28日(水)

ご自身で  
受けると  
約9,000円  
かかります。

## 平成29年度メンタルヘルスセミナー・運動習慣定着事業のお知らせ

橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会では、毎年、無料で講習会を開催しており、誰でもご参加いただけます。どちらも簡単でわかりやすく、実践しやすい内容となっていますので、多くの参加をお待ちしています。

○運動習慣定着事業 <<かつらぎ町やすらぎ対策課と共催>>

日時 11月17日(金) 午後1時30分～3時

場所 かつらぎ町保健福祉センター3階研修フロア

テーマ 「心と身体のリフレッシュ、みんな笑顔に」

講師 高野 宏恵氏 (視力向上ヨガ協会和歌山支部支部長)

定員 80名  
申込締切 11月10日(金)

○メンタルヘルスセミナー <<橋本市健康課と共催>>

日時 12月11日(月) 午後1時30分～3時

場所 橋本市保健福祉センター3階多目的ホール

テーマ 「メンタルヘルス(笑いと健康)について」

講師 矢野 宗宏氏 (日本笑い学会理事、NPO法人お笑い研究会理事長、ユーモアコンサルタント)

定員 100名  
申込締切 12月1日(金)

問い合わせ 橋本保健所保健福祉課 (☎0736-42-5440)

## 認知症介護を行っている皆さんへ「家族交流会」のお知らせ

認知症のご家族をかかえ、「こんな時どうしたらいいの?」「相談するところはないのかな?」など、日ごろの“思い”を話してみませんか。

認知症や介護の相談・情報交換・勉強会を行っています。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 毎月第3木曜

午後1時～3時

場所 地域福祉センター2階

問い合わせ やすらぎ対策課介護保険係 (内線2051)

かつらぎ町地域包括支援センター (☎22-2322)





## 健康セミナー開催のお知らせ

### 「高血圧・脂質異常セミナー」

高血圧や脂質異常が気になっている方、ぜひ一緒に学習しましょう！



日程	内容	講師
11月6日(月)	有酸素運動で血管をしなやかに	健康運動指導士 西風 幸一氏
12月1日(金)① 12月5日(火)②	調理実習 生活に使えるメニューを实践	町管理栄養士
平成30年 1月12日(金)	食事指導 (試食ほか) 食生活の振り返り	町管理栄養士
2月21日(水)	動脈硬化と生活習慣	角谷リハビリテーション病院長 有田 幹雄氏

場 所 かつらぎ町保健福祉センター 3階

時 間 午後1時30分～3時30分

※申し込みが必要です。

※運動の場合は動きやすい服装で飲み物、タオルなどをご持参ください(運動靴は不要)。

※調理実習の場合はエプロン、ハンドタオル、三角巾をご持参ください。

(場 所 かつらぎ総合文化会館 3階調理室 時 間 午前9時30分～午後1時)

申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2054)

## 動脈硬化検査説明会のお知らせ

動脈硬化健診の説明会を開催します。かつらぎ町民の健康状況から、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんです。皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

日程	テーマ	講師
10月7日(土)	健康寿命は 高血圧予防から	和歌山県立医科大学名誉教授 角谷リハビリテーション病院長 有田 幹雄氏
10月13日(金)		和医大公衆衛生学教室 竹下 達也氏 和医大保健看護学部 スタッフ

時 間 受付：午後1時～ 講演：午後1時30分～

場 所 かつらぎ総合文化会館大ホール

内 容 全体説明と個別説明

※個別説明：午後2時ごろから予定

医師・和医大保健看護学部のスタッフが説明します。

※動脈硬化検査結果をお渡ししますので、どちらかの日程にお越しください。

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2054、6031)





## 『第2回市民公開講座・健康フェスタin伊都・はしもと』 ～楽しく元気な老後を目指して～

医師会・歯科医師会による公開講座のほか、薬剤師会による無料で受けられる体組成や骨密度などの健康測定のコナー、医師による健康相談、その他、薬相談、グッズプレゼント、さらに健康づくりの取り組みや商品紹介・薬草茶など、どなたでも楽しめるブースが登場！ご家族、お友達、皆さんで、ぜひお気軽におこしください。

日時 10月22日(日) 正午～午後5時 対象 伊都郡・橋本市在住の方  
場所 かつらぎ総合文化会館 参加費 無料

**申し込み不要**

- 公開講座 ①「認知症は予防できる～生活習慣改善・口腔ケア・正しく薬を飲むこと～」  
講師：山野 雅弘 先生 ※手話解説付き  
(医療法人明成会介護老人保健施設紀伊の里施設長、有床診療所紀伊クリニック院長)
- ②「食べる楽しみいつまでも～摂食嚥下障害ってなんだろう？～」  
講師：坂井 謙介 先生 (坂井歯科医院院長)



問い合わせ 第2回市民公開講座・健康フェスタin伊都・はしもと実行委員会  
(伊都医師会内 ☎0736-33-1923)

大阪樟蔭女子大学連携事業  
『かつらぎ町健康レシピ』  
40代50代の減塩レシピ 第5弾

40代50代の減塩レシピ

- ◆トマトのカップサラダ
- ◆鶏の柿ジャム煮
- ◆彩りマリネ
- ◆ほうれん草の梅おかわあえ
- ◆白菜の豆乳スープ
- ◆小松菜とえのきのおかわあえ

### 小松菜とえのきのおかわあえ



<材料…1人分>

小松菜 50g えのきだけ 25g  
おかわしょうゆ 8.5g



混ぜるだけで「おかわしょうゆ」!

かつおぶし 2g こいくちしょうゆ 3g  
すりごま 2g みりん 1.5g

※冷蔵庫で10日間ほど保存可能。

※さまざまな和え物に利用できます。

- <作り方> ①小松菜、えのきを下ゆでする。  
②食べやすい大きさに切り、おかわしょうゆと和える。

一人当たり  
エネルギー：37kcal たんぱく質：3.6g  
脂質：1.3g 炭水化物：4.6g  
食塩：0.4g

#### ポイント♪

- \*ごまの風味でコクが出て、少しの塩分でもおいしいです!
- \*かつおぶしに含まれる旨味で、より味を感じられます!  
⇒かつおぶしをそのまま加えるので、だしを取る手間いらず!
- \*おかわにしょうゆが浸み込むので、少ない量でもしょうゆが分散せずに味を感じやすくなります。



## 子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



### わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

- ・10月12日(木)  
午後3時～3時45分

『きのこ公園で遊ぼう』  
※現地集合・解散  
※雨天:子育て支援センター

### 赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

- ・10月16日(月) 午前10時～11時

### なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

- ・10月26日(木) 午前10時～11時

### 育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

- ・10月19日(木) 午後1時～3時  
※この日以外でも気軽にご相談ください。



### おしゃべりサロン

子育てについて、いろいろなおしゃべりを楽しもう♪

- ・10月19日(木) 午前10時～11時

『子育てママ・パパのための  
ミニマナー講座♪  
～子育て中のママさん、パパさん  
一緒に考えてみませんか?～』  
※要申し込み

### 「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

- ・毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)  
※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも): 子育て支援センター (保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センターはぐくみ (☎22-0300)



なかよし広場  
「子どもの写真を  
撮ってみよう!」  
スマホを使って  
『はい パチリ!』



## ● 育児サークル

サークル名	場 所	日 時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館	10月20日(金)10:00～11:00
		11月17日(金)10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	丁ノ町地域交流センター 三谷公民館 〔散歩〕	10月13日(金)10:00～11:00
		11月10日(金)10:00～11:00
渋田育児サークル	見好公民館	10月12日(木)10:00～11:00
		11月9日(木)10:00～11:00
佐野育児サークル	笠田公民館佐野分館	10月25日(木)10:00～11:00
		11月22日(木)10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	10月19日(木)10:00～11:00
		11月16日(木)10:00～11:00



## 園庭開放



	こども園名	日 時
10月	佐野 第2火曜日	10月10日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第3火曜日	10月17日 午前9時30分～10時30分
11月	佐野 第2火曜日	11月14日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第1火曜日	11月7日 午前9時30分～10時30分



# 10月の保健カレンダー

【問い合わせ】 やすらぎ対策課衛生係 (内線2054・2059)

## ● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	10月31日(火) 13:00～14:00	平成29年4月生まれ 平成29年6月生まれ	保健福祉センター1	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
1歳6か月児健康診査	10月27日(金) 13:00～14:00	平成28年2月生まれ 平成28年3月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	10月5日(木) 9:30～10:00	平成28年11月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	11月2日(木) 9:30～10:00	平成28年12月生まれ		
2歳児健康相談	10月2日(月) 9:30～10:00	平成27年8月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	11月6日(月) 9:30～10:00	平成27年9月生まれ		
子育て教室「すくすく」	10月13日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	10月12日(木) 13:30～14:30	平成29年3月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	10月26日(木) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	10月4日(水) 10:00～11:00	平成28年10月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会
	11月1日(水) 10:00～11:00	平成28年11月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、1歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

## ● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

### ◆10月の内容

「運動編② ～自分のペースでウォーキング♪～」

日時 10月11日(水) 9:30～12:00

集合 保健福祉センター1階

※動きやすい服装でお越しください。

水分補給の用意も忘れずに！

※雨天は室内で運動します。

要予約

### ◆11月の内容

「食事編① ～糖尿病予防の食事をつくろう～」

日時 11月8日(水) 9:30～12:00

場所 総合文化会館3階調理室

※エプロン、三角巾、手拭きタオルを

お持ちください。

1週間前までに要予約

## ● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
10月3日(火)	保健福祉センター	9:30～11:00
11月7日(火)		
11月14日(火)	花園保健福祉館	10:00～12:00
10月10日(火)	花園生活改善センター	

