



佐野の
市谷由起子さん・悠翔ちゃん

(平成29年6月24日生まれ)

「お兄ちゃんと
仲良く育てね」



人口と世帯数

10月末日現在		10月のうごき	
人口	17,198人	出生	5人
男	8,092人	死亡	29人
女	9,106人	転入	17人
世帯数	7,232世帯	転出	35人
人口の前月比		-42人	



【最優秀賞】沖 桃葉 (妙寺小5年)



【優秀賞】森本 紘太 (大谷小3年)



【優秀賞】森本 栞凪 (笠田中2年)



【優秀賞】西田 ユリコ (妙寺小6年)



【優秀賞】南 柚衣 (笠田中3年)

人権ポスター
優秀作品決定
《敬称略》
詳細は、8ページをご覧ください。



【優秀賞】梅若 倅斗 (梁瀬小1年)



【優秀賞】成瀬 綾音 (笠田小5年)



11月5日、天野地域交流センター(ゆずり葉)で町防災訓練が実施されました。地元自治区の皆さんのほかに、警察・消防機関・赤十字奉仕団など多くの方が参加して、講話や応急手当訓練、初期消火訓練などを行いました。

今月の主な内容

- 申告の準備はお早めに！ 2～3
- 年末年始の業務のお知らせ 4
- かつらぎ斎場、かつらぎ霊園墓地の利用について 5
- 人権フェスティバル開催 人権作文 8～9
- 図書館だより 10
- まちのわだい 11～13
- 12月のお知らせ 14～16
- 健康ひろば 保健カレンダー 17～21

12月号 
平成29年(2017年)第706号

所得税の確定申告、町民税・県民税の 申告準備はお早めに！

《平成29年分所得税の申告受付》

平成30年2月16日(金)

～3月15日(木)まで



平成29年分所得税の申告は、自書申告で申告書を作成して提出してください。確定申告により所得税の還付を受ける方は、平成30年2月16日(金)以前でも申告書を提出できます。

平成29年(平成29年1月～12月)中の申告をしていない場合、所得・課税証明が発行できません。国民健康保険加入者の場合、国民健康保険税の軽減措置が受けられないことがありますので、必ず申告してください。

確定申告書には個人番号(マイナンバー)の記入が必要となります。申告相談へお越しの方は、必ず個人番号カードの写しまたは個人番号通知カードの写しを

ご持参ください。また個人番号通知カードの写しを持参の方は、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を併せてご持参ください。

自書申告

申告は、納税者自身が書いて作成する「自書申告」で実施しますので、必ず「収支内訳書」「医療費の明細書」などの事前準備をしてください。

事前準備が不十分な場合、申告書作成に相当の時間を要しますのでご注意ください。

※青色申告については、税務署へ直接ご相談ください。

事前準備

収支内訳書の作成

農業や営業などの事業所得者は、項目別に領収書などを整理集計して「収支内訳書」を申告までに作成してください。

医療費控除

医療費控除を受ける方は、受診者、診療機関別に領収書や高額療養費の還付金や保険金の補てん額を整理・集計して「医療費控除の明細書」を申告までに作成してください。

なお、明細書の様式が変更されていますのでご注意ください。

※医療保険者が発行する、医療費通知を添付すること

により領収証の集計を省略できる場合があります。

「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」

健康維持、疾病予防への取り組み(注1)を行う個人が、一定の特定一般用医薬品(注2)を購入した場合、購入代金の1万2千円を超える額(上限8万8千円)が控除額となります。この特例の適用を受ける場合には、通常の医療費控除との併用はできません。

※注1：特定健康診断、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診など

※注2：要指導医薬品・一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品で、詳しくは厚生労働省ホームページに掲載されています。

住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して家屋の新築、購入または増改築した場合、一定の要件にあってはまれば特別控除を受けることができます。

※必要書類

- ・年末残高等証明書
- ・家屋の登記簿謄本または

抄本
・売買契約書

など

■雑損控除

台風などの災害により、住宅や家財など生活に通常必要な財産が被害を受けた時は、雑損控除を受けられる場合があります。

※必要書類

- ・り災証明書
- ・修繕金額の記載された領収書
- など

■申告に必要な用紙

「申告書」「収支内訳書」「医療費の明細書」など申告に必要な用紙は、1月下旬には税務課に用意していますので、必要な方はご利用ください。

譲渡所得の申告

土地・建物や株式などを売った譲渡所得のある方は、原則として税務署で申告してください。

問い合わせ 粉河税務署

(☎0736-73-330
1)、税務課住民税係(内線2042)

所得状況などが 反映される制度

次の制度を利用されている方は今後利用される方は、申告が必要ですので申告期間内にお済ませください。

詳細については、各担当課までお問い合わせください。

住民福祉課福祉係

(内線2063、2064)

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・特別児童扶養手当
- ・自立支援給付(障害福祉サービス、更生・育成・精神通院医療補装具)
- ・障害児通所支援給付
- ・NHK放送受信料免除申請
- ・地域生活支援事業
- ・特別障害者手当
- ・障害児福祉手当
- ・福祉手当

住民福祉課年金係

(内線2065)

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・障害基礎年金(短期)

やすらぎ対策課保険係

(内線2056、2058)

- ・国民健康保険(給付関係など)
- ・後期高齢者医療保険
- ・子ども医療
- ・未熟児養育医療
- ・ひとり親家庭医療
- ・重度心身障害児者医療
- ・精神障害者医療
- ・老人医療

やすらぎ対策課介護保険係

(内線2051)

- ・介護保険
- ・かつらぎ町社会福祉法人等による生計困難者に対する介護保険サービスに係る利用者負担額軽減制度事業

やすらぎ対策課衛生係

(内線2059)

- ・一般不妊治療費助成事業
- ・特定不妊治療費助成事業
- ・母子栄養強化食品支給事業

建設課住宅係

(内線2085)

- ・住宅使用料

教育委員会総務課子育て係

(内線3008)

- ・こども園などの利用者負担額(保育料)

申告時における国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料にかかる社会保険料控除について

所得税、町民税・県民税(住民税)の申告において、平成29年中に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、社会保険料控除として所得金額から控除できます。

ただし、年金から直接差し引かれている分については、年金受給者本人しか使用できませんのでご注意ください。なお、年間納付済額のお知らせは、1月下旬に発送予定です。



問い合わせ

- ・国民健康保険税について
- ・後期高齢者医療保険料について
- ・やすらぎ対策課保険係
- ・介護保険料について
- ・やすらぎ対策課介護保険係

(内線2041)

(内線2055)

(内線2051)

障害者控除、 特別障害者控除の認定

65歳以上の高齢者で次のいずれかの要件を満たす方は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても町長の認定を受けることにより、所得税や町民税・県民税の障害者控除・特別障害者控除の対象になります。

【要件】

- ①身体に障害のある高齢者で、その障害の程度が身体障害者手帳の交付を受けている方と同程度の方
- ②認知症高齢者で、その障害の程度が療育手帳の交付を受けている方と同程度の方

◆申請から認定まで2〜3日程度かかりますので、認定を希望される方は、申告時までに間に合うように申請してください。

◆6カ月以上寝たきりの状態にある、日常生活に支障のある方は、この認定によらずに障害者控除を受けることができます。

◆要介護認定を受けていない方は、認定証交付に伴う調査が必要になりますので、事前にお問い合わせください(認定まで1週間程度かかります)。

問い合わせ やすらぎ対策課介護保険係(内線2051)

年末年始の業務のお知らせ

役場

12月29日(金)～1月3日(水)まで休業(日直配置)

体力づくりフロア

12月29日(金)～1月3日(水)まで休館

休日診療

12月30日(土)～1月3日(水)まで年末年始の休日診療を行います。

・伊都地方休日急患診療所
(☎0736-33-1903)

診療時間 午前9時～午後5時まで
・伊都地方休日急患歯科診療所(☎0736-33-1905)

診療時間 午前9時～正午まで

※受診希望者は、事前に電話連絡をしてください。
※健康保険証をご持参ください。

ごみの収集

◆可燃性ごみ 12月30日(土)～1月3日(水)休業

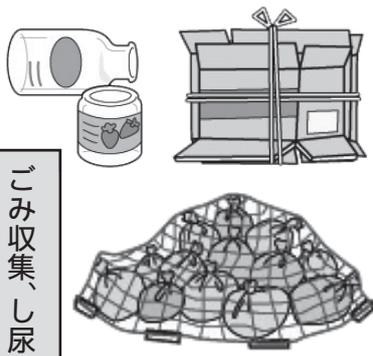
◆プラ・ペットごみ 12月29日(金)～1月3日(水)休業

◆不燃性ごみ 12月29日(金)～1月3日(水)休業

◆直接持込粗大ごみ 1月1日(元日)、2日(火)休業

※3日(水)は午前8時～正午まで受付します。

※広域ごみ処理場へ直接持ち込んでください。



ごみ収集、し尿くみ取り、斎場使用について
生活環境課(内線2231、2232)

し尿くみ取り

12月29日(金)～1月4日(木)休業

※年始は1月5日(金)から平常業務

年末年始は、し尿くみ取りの混雑が予想されます。

くみ取りを希望の方は、12月8日(金)までに指定業者へ申し込んでください。

※簡易水洗をご使用の方は、特にご注意ください。

町くみ取り許可業者
アップランド(株)、(株)松本衛生、(有)武田清掃

かつらぎ斎場

年末 12月31日(日)まで

※通夜は12月30日(土)まで年始 1月4日(木)から

※通夜は1月3日(水)から

【ペット火葬】
12月29日(金)～1月3日(水)休業

マイナンバー情報連携とマイナンバーの本格運用が開始されました



国や自治体などの間で、税情報や住民情報などの照会および提供が可能となる「情報連携」およびウェブサービス「マイナンバー」の本格運用が始まりました。

個人情報の連携履歴を確認することが出来ます。

マイナンバーの利用には、マイナンバーカードのほか、ICカードリーダーやマイナンバーを準備し、パソコンでマイナンバーのアカウント開設が必要です。

また、パソコンをお持ちでない方も利用できるよう、住民福祉課住民係、やすらぎ対策課保険係・衛生係、花園支所にマイナンバー用端末を設置しています。

※マイナンバーへのログインにはマイナンバーカードが必要です。

◆マイナンバーについて
マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178) 年末年始を除く

※平日午前9時30分～午後8時、土日祝午前9時30分～午後5時30分

お問い合わせ 企画室情報推進係(内線2014)

国が中心となり開発したウェブサービスで、自身の

【マイナンバーとは】

マイナンバーの開始により省略できる書類は、手続きによつて異なります。詳しくは、各手続きの担当課までお問い合わせください。

マイナンバーとは、マイナンバーカードと本人確認書類(運転免許証など)を必ずご持参ください。

※情報連携の開始により省略できる書類は、手続きによつて異なります。詳しくは、各手続きの担当課までお問い合わせください。

マイナンバーとは、マイナンバーカードと本人確認書類(運転免許証など)を必ずご持参ください。

マイナンバーとは、マイナンバーカードと本人確認書類(運転免許証など)を必ずご持参ください。

かつらぎ斎場、かつらぎ霊園 墓地の利用について

かつらぎ斎場

斎場では、通夜を伴わない簡易な葬儀を希望される方のため、式場利用につき次の使用料を設定しています。ただし、式の進行などについては、当家よりご寺院、葬儀社などへ別途依頼していただく必要がありますので、ご注意ください。簡易な葬儀とは、ごく少数の近親者のみで行われるものを想定しています。



密葬の式場使用例

区分	町内	町外	備考	
密葬など (一時使用)	火葬料	20,000円	120,000円	12歳以上のとき
	式場使用料	10,000円	20,000円	
	合計	30,000円	140,000円	

※使用者および死亡者のいずれもが町民でない場合は、町外料金となります。

斎場使用料などに関しては、町ホームページでもご覧いただけますので、ご確認ください。

かつらぎ霊園墓地

お墓参りのあと、お供えされていた花や飲み物などを、通路・土手に捨てて行かれる方がいらつしやいます。これは、不法投棄に当たる行為です。ご自身の墓地区画だけをきれいにすることはなく、共用スペースの美化にもご協力をお願いします。



ごみは持ち帰りましょう

ご不明な点は、お問い合わせください。

問い合わせ 生活環境課
(内線2231、2232)

ひとり親家庭の方が 利用できる制度について

母子父子寡婦 福祉資金貸付金

県が実施している制度で、修学資金・就学支度資金・技能習得資金などがあり、対象者の方が経済的自立や児童などの福祉の向上のため、低利または無利子で借りることのできる資金です。

対象者

現に20歳未満の児童を扶養している、ひとり親家庭の母、父または寡婦
※所得要件や面接審査などがありますので、事前にご相談ください。

わかやまひとり親 家庭アシスト事業

一人ひとりの悩み事や心配事に対して、支援員による相談や利用できる制度の紹介、養育サービス利用料の補助を行います。

対象者

児童扶養手当を受給している方

母子父子 自立促進事業

対象者 ひとり親家庭の母または父
※事前の相談が必要です。また、所得などの条件があります。

◆自立支援教育訓練給付金

対象教育訓練講座の受講費用の6割を給付(上限20万円)。

◆高等職業訓練促進給付金

看護学校などで修学する全期間(上限3年)について、月額10万円(住民税課税世帯7万500円)を給付。

◆JR通勤定期乗車券の割引

JR通勤定期乗車券が3割引になる証明書を発行(児童扶養手当受給世帯に限る)。
※詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ 住民福祉課
社係(内線2064)

高額医療・高額介護合算療養費制度について

制度について

1年間の医療費と介護サービス利用料の自己負担額が世帯ごとに定められた限度額を超えた場合、申請することにより超えた分を支給する制度です。

支給額について

医療費と介護サービス利用料の自己負担額の合計額が下表の限度額を超える場合に、その超えた額を支給します。

対象世帯

基準日（平成29年7月31日）において医療保険に加入している世帯で、医療と介護の両方に自己負担がある世帯。

※同一世帯であっても後期高齢者医療保険、国民健康保険、職場などの健康保険ではそれぞれ別計算となり、合算はできません。

対象期間

平成28年8月1日～平成29年7月31日までの1年間



※負担区分は世帯の所得区分に応じて異なります。
※医療費の自己負担額には、保険適用外の費用や入院時の食事代などは含まれません。また、高額療養費などの支給を受けた場合はその額を差し引いた額になります。

自己負担限度額（年額）～70歳以上の方～

負担区分	後期高齢者医療保険＋介護保険 (75歳以上の方)	医療保険＋介護保険 (70～74歳の方)
	上位所得者(現役並み所得者)	67万円
一般	56万円	56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

※「低所得者Ⅰ」の区分で介護サービス利用者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

自己負担限度額（年額）～70歳未満の方～

所得要件（旧ただし書き所得）		医療保険＋介護保険
住民税課税世帯	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
住民税非課税世帯		34万円

問い合わせ
・国民健康保険・後期高齢者医療について
やすらぎ対策課保険係
(内線2055)
・介護保険について
やすらぎ対策課介護保険係
(内線2051)

支給予定となる方へのお知らせ

◆後期高齢者医療制度
加入の皆さんへ

該当されている方には、12月18日ごろに支給勧奨通知を送付します。案内が届きましたら早め手続きをしてください。

◆国民健康保険
加入の皆さんへ

1月上旬以降に支給予定の世帯主の方に支給勧奨通知を送付します。案内が届きましたら申請してください。

◆その他の健康保険に
加入の皆さんへ

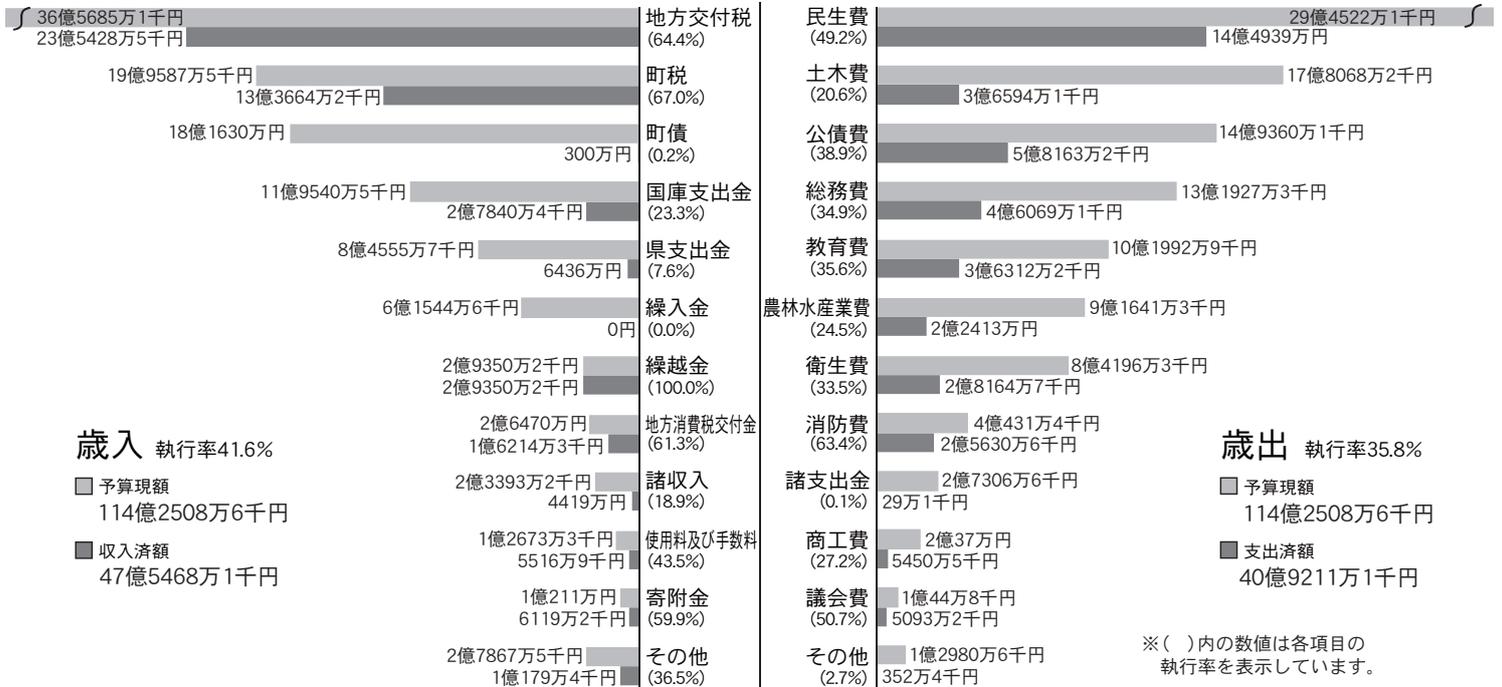
詳しくは、加入健康保険の保険者、お勤め先の健康保険担当者へお問い合わせください。

※ご不明な点や具体的な手続き方法などについては、お問い合わせください。

平成29年度上半期の予算執行状況をお知らせします

町の財政がどのように運営されているか、皆さんにお知らせするために上半期と下半期の2回に分けて、財政状況を公表しています。今回は、平成29年度上半期（平成29年9月30日現在）の予算執行状況などをお知らせします。

歳入の中には、例年、下半期に収入する科目があり、株式等譲渡所得割交付金、繰入金については、上半期は収入がありません。歳出のうち、農林水産業費や土木費には工事に関する費用が多く含まれています。工事を行うためには、設計が必要な場合や着手から完成までに数カ月の期間が必要な場合があります。そのため上半期では執行率が低くなっています。また、災害復旧費は台風などの影響による災害発生時の対応に備えた予算であるため、現在の支出済額は少額になっています。



町有財産

(単位：千円)

項目	面積または現在高
土地	2,323,801.00㎡
建物	139,597.96㎡
出資による権利	19,877
債権 (町の貸付金)	29,576
基金 (町の積立金)	2,863,691
一般会計	2,766,028
うち財政調整基金	1,096,681
うち減債基金	90,008
うちその他特定目的基金など	1,579,339
国民健康保険事業特別会計	91,250
介護保険事業特別会計	6,413
下水道事業特別会計	0

(土地建物については平成29年3月31日現在)

地方債および一時借入金の現在高

(単位：千円)

項目	現在高
地方債 (町の借入金)	19,178,594
一般会計	15,083,311
シビックセンター特別会計	154,381
花園地域交流推進施設運営事業特別会計	564,018
花園梁瀬簡易水道事業特別会計	7,896
下水道事業特別会計	3,368,988
一時借入金	0



平成29年度上半期特別会計予算の執行状況

(単位：千円)

会計	歳入			歳出		
	予算現額	収入済額	執行率	予算現額	支出済額	執行率
シビックセンター	74,731	38,005	50.9%	74,731	32,457	43.4%
国民健康保険事業	3,363,844	1,518,660	45.1%	3,363,844	1,312,319	39.0%
天野診療所事業	8,560	8,305	97.0%	8,560	3,515	41.1%
後期高齢者医療事業	542,197	233,916	43.1%	542,197	225,042	41.5%
介護保険事業	2,666,072	1,318,617	49.5%	2,666,072	1,069,705	40.1%
花園地域交流推進施設運営事業	45,075	39,383	87.4%	45,075	5,442	12.1%
花園守口ふるさと村運営事業	24,400	15,264	62.6%	24,400	11,399	46.7%
花園梁瀬簡易水道事業	5,246	3,514	67.0%	5,246	1,337	25.5%
下水道事業	957,019	184,082	19.2%	957,019	86,052	9.0%
合計	7,687,144	3,359,746	43.7%	7,687,144	2,747,268	35.7%

2017

人権フェスティバル愛かつらぎ開催

2017年人権フェスティバル愛かつらぎ(町・町教育委員会主催)が、11月12日(日)、総合文化会館で開催されました。

当日、展示ホールでは、人権啓発ポスターの展示や人権啓発推進団体による啓発などが行われ、大ホールでは人権ポスター・作文の表彰式と入賞作文の朗読が行われました。



その後、元フリーアナウンサーで、料理コラムニストのほかにナレーター、リポーターとして活躍されている道志真弓氏による講演会が行われました。



人権ポスター・作文優秀作品が決定

人権フェスティバルにあわせ、町内の小中学生から人権ポスターと作文を募集したところ、合わせて550点の応募がありました。厳正な審査の結果、次の方々が入賞されました。

◎作文の部

(応募総数 402点)

◆最優秀賞

高田 渉 (妙寺小6年)

◎ポスターの部

(応募総数 148点)

◆最優秀賞

沖 桃葉 (妙寺小5年)

◆優秀賞

西村 梓 (大谷小4年)

福岡 秋桜 (大谷小6年)

赤木 陽香 (妙寺小6年)

岸田美紗希 (妙寺中2年)

竹浦 友香 (妙寺中3年)

本城 碧乙 (妙寺中3年)

◆優秀賞

梅若 倅斗 (梁瀬小1年)

森本 紘太 (大谷小3年)

成瀬 綾音 (笠田小5年)

西田ユリコ (妙寺小6年)

森本 葉風 (笠田中2年)

南 袖衣 (笠田中3年)

※人権作文優秀作品については、今後掲載を予定しています。

※人権ポスター入賞作品については、今月号22ページに掲載しています。

「ぼくらしく

生きるために」

妙寺小学校6年 高田 渉



「体が小さいこと」これが、ぼくの小さいところからのなやみです。幼稚園に通っていたころから、背の順が一番前でした。しかし、まわりからは何も言われることはありませんでしたが、ぼくは気にしてしまっていました。小学校へ入学するとき、制服がとても大きかったです。ぼくは体が小さい理由を、母にたずねたことがあります。「三月生まれだから、仕方ないよ。」と言って、母はぼくのことをはげましてくれました。家で過ごしていると、ぼくは自分のなやみを忘れることができませんでした。でも、学校へ行くと思い出してしまいました。他の子と、比べてしまうからです。

も大きい子がいることに気がつきました。それも一人や二人ではありません。また、一年生なのに、ぼくと体格が同じくらいの子がいきました。ぼくは心の中でうらやましく思いました。どうしたら、ぼくは大きくなれるのか、またなやんでしまいました。ぼくには、一つ年上の姉がいます。姉の体つきは標準で、ぼくのようななやみを今まで考えたこともなかったそうです。しかし、姉には別のなやみがありました。それはアトピー性皮

フ炎です。体にぶつぶつができて、かゆくなる病気で、姉は、0歳のころからずっと苦しんでいます。朝起きると、姉のふとんが血まみれのときがあります。それは夜中にかゆくてかいてしまっているのです。同じきようだいでも、ぼくにはアトピー性皮膚炎の症状はありません。姉に、一度言われたことがあります。「肌がきれいで、いいな。」と姉は言いました。ぼくは、心の中で思いました。ぼくにも、うらやましいと思ってもらえるところがあるということなんです。ぼくは、姉のこの方がうらやましいと思っていました。しかし、姉はぼくの知らないところで苦勞をし、そしてなやんでいたのです。姉は、赤ちゃんのころからずっと、赤皮フ科に通っています。ぼくは、何度かついていったことがあります。いろいろな種類の薬をもらっています。姉は、毎日薬をぬっています。いつか治ってほしいとぼくは思っています。ぼくと姉は、同じように育てられました。性格も見

た目もちがいます。人はそれぞれがちがいます。個性があります。いろいろな人がいるから、生活が成り立つのだと思います。でも、ぼくは、ないものねだりをしています。もし、この世界の人みんな同じであつたとしたら、どういうことになるでしょう。見た目も考え方も同じだったとしたら、新しいものは何も生まれません。それでは、何も理解することはできません。いろいろな個性の人

がいるから、流行が生まれます。そして、新しいものが生まれるのです。だから、ちがいはあつて良いことなのです。ぼくと姉になやみがあつて、お互いのないところをうらやましく思うことは良いことなのです。ちがいといるものをしっかりと理解し、そして成長していく必要があると思います。そうすれば、大きな何かができるきっかけとなるような気が、ぼくはするのです。

第69回人権週間 12月4日(月)～10日(日)

みんなで築こう人権の世紀

く考えよう相手の気持ち

未来へつなげよう違いを認め合う心

困りごと、心配ごとでお悩みの方は、人権擁護委員か次の窓口までお気軽にお電話ください。

受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(12月29日～1月3日、休日を除く)

相談窓口(相談無料、秘密厳守)

《面談》和歌山地方事務局橋本支局

《電話》子どもの人権110番(☎0120-

007-110)、女性の人権ホットライン(☎

0570-0070-810)、みんなの人権1

10番(☎0570-003-110)

◆特設相談

日時 12月4日(月)午後1時30分～3時30分

場所 愛光園デイサービスセンター

問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2067、2064)

事前申し込みは
不要です。

図書館だより



12月の図書館休館日
4(月)・11(月)
18(月)・25(月)
29(金)～1/4(木)

*開館時間は午前9時～午後5時です。
*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

きつと誰かが祈ってる

山田 宗樹

失恋バスは謎だらけ

森沢 明夫

消えない月

畑野 智美

孤軍

笹本 稜平

墨の香

梶 よう子

ブルーローズは眠らない

市川 憂人

ホワイトラビット

伊坂 幸太郎

この世の春(上・下)

宮部 みゆき

末ながく、お幸せに

あさの あつこ

死神と道連れ 赤川 次郎
冤罪犯 翔田 寛

趣味・実用書など

はじめてでも簡単!太糸で編むマフラー・帽子・スヌード 朝日新聞出版
美しいものを見に行くツア―ひとり参加 益田 ミリ
闘え!高専ロボコン 萱原 正嗣
みそ汁はおかずです 瀬尾 幸子

未来の年表 河合 雅司
12月31日でも作れるおせちと正月の簡単つくりおき 平岡 淳子

児童書

ざしきわらし 町田 尚子
ルラルさんのだいくしごと いたう ひろし
大正時代のサバイバル 柏葉 弘呂樹
地震がおきたら かなざわ まゆこ

12月おすすめ図書

【一般書】

◆「星の民のクリスマス」古谷田 奈月 著
最愛の娘が家出した。クリスマスに父が贈った童話の中へ。父は小さな娘を探すため、小説世界へともぐりこむ…。
第25回日本ファンタジーノベル大賞受賞本
◆「クリスマスリース」斎藤 勝子 著
やさしく作れるリースでクリスマスを100倍楽しくする!全59作品作り方付き



【児童書】

◆「クリスマス」ヤン・ピエンコフスキー 著
ケイト・グリーンウェイ賞を2度受賞したヤン・ピエンコフスキーの絵で紡ぐ、クリスマスの物語。
◆「ばばあちゃんのクリスマスかざり」 さとう わきこ 著
問い合わせ 図書館(内線3021)



● 文芸の窓

俳句

菊を焼く香り残りし服を脱ぐ 谷 愛泉
又一人秋の野路へと永久の旅 久保 あや
柿の葉も落ち尽くしたり広き空 寺田 昭子
焼き蒭や幼なき頃の姉妹かな 玉置 和子
足袋に酒吹かけて発つ荒神輿 野口 城

(若返り会)

短歌

百歳を祝う花束に一握り稲穂を添えて母に手渡す 中 節子
手にとりし一枚の紙指先の記憶が鶴を折り上げてゆく 木多浦二三子
ゆらりゆら風と遊べる風船かずら袋に包む夢は何色 澤本みゆき
この道もいつしかなりしけもの道ただあじさいの株の残れる 梶 和子

(かつらぎ短歌会)





老人クラブ育成功労者

10月19日(木)に全国老人クラブ大会が開催され、木下良一さん(丁ノ町)が厚生労働大臣から表彰されました。

平成20年から約8年間にわたり、かつらぎ町老人クラブ連合会会長および副会長として積極的に活動し、老人クラブの育成と発展に多大な貢献をされた功労が認められての受賞です。



生活衛生功労者

10月27日(金)に平成29年度生活衛生功労者表彰式が開催され、吉村隆彦さん(東洪田)が全国生活衛生同業組合中央会理事長表彰を受賞しました。

吉村さんはクリーニング業において、生活衛生活動の推進や水準維持の向上に努めてこられた功労が認められての受賞です。



民生委員制度創設100周年記念

これからの民生委員・児童委員活動スローガン「支えあう 住みよい社会 地域から」

民生委員制度が創設されて今年で100周年を迎えました。これを記念して7月9日(日)に全国民生委員児童委員大会が開催され、中澤浩二さん(笠田東、写真左)が全国民生委員児童委員連合会会長から表彰されました。

また、10月18日(水)には和歌山県民生委員児童委員大会で、吉田武治さん(丁ノ町、写真右)が和歌山県民生委員児童委員協議会会長から表彰されました。

お二人とも、長きにわたり活動を続けられ、社会福祉の推進に尽くされた功労が認められての受賞です。



宝くじコミュニティ助成事業

平成29年度の宝くじコミュニティ助成事業で、上花園自治区にクリーンボックスが整備され、久木町内会が集会所を建設しました。

この事業は、地域コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報のために行われている事業であり、整備された施設や備品などは地域活動の発展のために役立てられます。





第46回 かつらぎ町体育まつり開催

10月8日(日)、9日(体育の日)を中心に、かつらぎ町体育まつりが開催されました。この体育まつりは、昭和46年に開催された「和歌山黒潮国体」を記念して開催され、今年で46回目を迎えます。かつらぎ公園や体育センターなど町内の施設で13種目の競技が行われ、参加者は日ごろの練習の成果を発揮するとともにお互いの親睦を深めました。

9日には、総合文化会館で総合開会式が開催され、各種スポーツ大会などで優秀な成績を収められた方や団体に、体育協会会長表彰が贈られました。



選手宣誓：福井純麗さん(妙寺小学校)

【スポーツ功労賞】

《敬称略》

木村 忠司 (ソフトボール)

宮本 宜宥 (剣道)

【スポーツ奨励賞】

中阪 太軌 (水泳・笠田中学校)

北村有実加 (テニス・笠田小学校)

福岡 秋桜 (テニス・大谷小学校)

【会長特別賞】

ジュニア駆伝かつらぎ町選手団

(陸上競技)



妙寺少年野球クラブ県大会出場

第13回 J A 紀北かわかみ共済旗学童軟式野球橋本・伊都支部予選大会(15チーム)が開催され、妙寺少年野球クラブが優勝しました。

同チームは、11月18日(土)、19日(日)橋本市で開催される県大会に支部代表として出場します。



マスターズで新記録

10月27日(金)～29日(日)、紀三井寺公園陸上競技場で国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会が開催され、大倉美邦さん(三谷)が砲丸投げ(女子60歳～64歳)の部に出場し、和歌山県記録を17年ぶりに更新して第2位となりました。

今回、大倉さんは女子55歳～59歳クラスに続く2クラスでの県記録保持者となり、「今後も健康に留意し、記録にも挑戦していきたいと思っています。」と語りました。





全国大会、近畿小学生選抜大会に出場

第21回和歌山県小学生ソフトテニス秋季選手権大会兼第21回近畿小学生選抜インドアソフトテニス大会県予選会において、北村有実加さん(笠田小学校6年、写真中央左)と海野紘央さん(笠田小学校5年、写真中央右)がそれぞれペアの部で第3位になり、二人は、12月23日(天皇誕生日)～25日(月)に埼玉県で開催される第16回KENKO CUP全国ジュニアソフトテニス大会と、平成30年1月20日(土)、21日(日)に滋賀県で開催される近畿小学生選抜インドアソフトテニス大会に県代表として出場します。

北村さんは「小学校6年間で最後の大会なので今までの経験や指導者の方に教わった事をすべてだし、元気いっぱいがんばります。」、海野さんは「最後まであきらめず1試合でも多く勝てるようにがんばりたいです。」と語りました。



かつらぎ町文化展開催

11月3日(文化の日)～5日(日)の3日間、総合文化会館で第46回かつらぎ町文化展(町文化協会主催)が開催されました。

洋画・日本画・書・工芸など10部門237名447点の作品展示があり、会場を訪れた多くの方が、展示作品を鑑賞されました。



記録に挑戦！チャレンジ大会

子どもの遊びを記録に変える「第34回かつらぎ町子どもあそびのチャレンジ大会」(同実行委員会・町青少年育成連絡協議会主催)が、11月4日(土)に、かつらぎ公園グラウンドおよびかつらぎ体育センターで開催されました。

当日は好天に恵まれ、154名の参加者が子どもの遊びを基本とした17種目の競技に挑戦し、大会は大いに盛り上がりました。

新記録者《敬称略》

【Aクラス(小学1～3年生)】

◎ピンポン玉はこび(11秒)

坂中 歩夢(浜田小学校3年)

【Bクラス(小学4～6年生)】

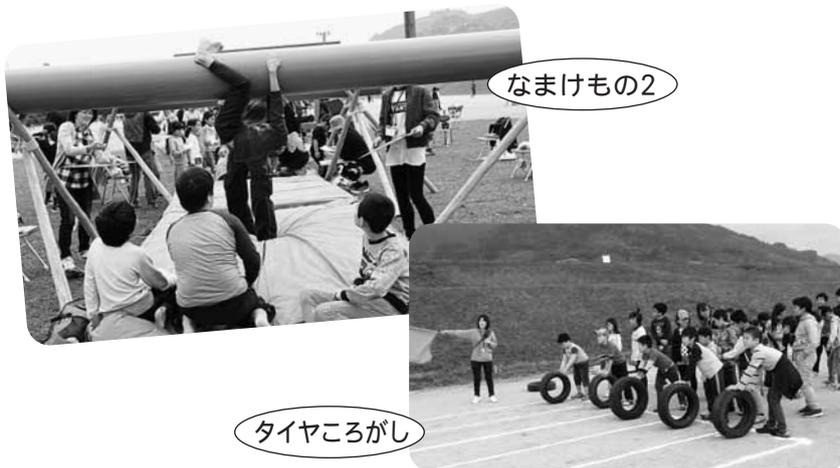
◎なまけもの2(17分02秒)

大森 胡晴(浜田小学校6年)

【Cクラス(中学生)】

◎タイヤころがし(10秒03)

前田真之介(妙寺中学校2年)



なまけもの2

タイヤころがし

12月の Information お知らせ



Merry Christmas

市外局番
 花園地域 0737
 かつらぎ地域 花園久木 0736

募集

町立図書館臨時職員募集

職種 町立図書館のカウンター業務
 募集人数 1名
 勤務条件 町立図書館で主に土、日、祝日(週1〜2回)および蔵書点検等勤務(午前8時30分〜午後5時15分)
 賃金 月額6,200円
 応募資格 平成30年4月1日現在20歳〜59歳で、平成30年4月から勤務できる方
 受付期間 平成30年1月5日(金)〜19日(金)
 申込方法 市販の履歴書に記入し、町立図書館へ提出してください。
 選考方法 面接
 申し込み・問い合わせ 町立

図書館(内線3021)

放送大学学生募集

平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。
 放送大学はテレビなどを通じて学ぶ通信制の大学です。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
 心理学、福祉、経済、歴史、情報、自然科学など幅広い授業科目を学べます。
 出願期間
 ◆第1回 12月1日(金)〜平成30年2月28日(水)
 ◆第2回 平成30年3月1日(木)〜20日(火)
 問い合わせ 放送大学和歌山学習センター(☎073-431-0360)

お知らせ

町入札参加資格審査申請書の受付について

町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品購入などに係る「一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請」の受付を行います。

受付期間 平成30年2月1日(木)〜28日(水)午前8時30分〜午後5時15分(土、日、祝日を除く)
 有効期間・《書類様式》
 ◆建設工事(更新・追加受付)

平成30年度(1年間)
 《国土交通省統一様式》
 ◆測量・建設コンサルタン
 トなど更新・追加受付
 平成30年度(1年間)
 《国土交通省統一様式》
 ◆物品購入など(追加受付)

平成30・31年度(2年間)
 《町指定用紙(町ホームページからダウンロードまたは企画公室契約係で無料配布)》
 ※詳細はお問い合わせください。

※町ホームページ「事業者向け・入札情報」でもご覧いただけます。
 提出・問い合わせ 企画公室契約係(内線2180)

戦没者等の遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の申請はお済みですか

請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますのでお早めにご請求ください。
 対象者 戦没者等の死亡当日の遺族で平成27年4月1日において恩給や遺族年金などを受けている方がいない場合、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

- ①弔慰金の受給権者
 - ②戦没者等の子
 - ③戦没者等の父母、孫、祖母、兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有することなどの要件を満たしているかにより順番が入り替わります。
 ④前記①〜③以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族
- 支給内容 額面25万円、5

年償還の記名国債
 申請期間 平成30年4月2日まで
 問い合わせ・申請窓口 住民福祉課福祉係(内線2063)

橋本伊都ふれあい広場開催

障害のある方も、ない方も、そして、障害に違いがあっても「みんなできあがるまちづくりを!」という願いを込めて、橋本・伊都ふれあい広場を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 12月9日(土)午後0時30分〜4時

場所 かつらぎ総合文化会館
 内容 さをり織りファッションショー、和太鼓演奏、手話コーラス、障害福祉施設などによる障害者福祉啓発のための展示・販売・体験コーナーなど
 問い合わせ 伊都振興局保健福祉課(☎0736-425440)



障害者理解促進研修・啓発事業講演会開催

日時 12月23日(天皇誕生日)午後0時30分～4時(受付は正午～)

場所 県立情報交流センタービッグ・ユウ(田辺市)講師 十一 元三氏(京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻 教授)

演題 「自閉スペクトラム症と関連する臨床的問題と支援の方向性」不登校、就業困難、二次障害、司法事例化」

対象 発達障害者当事者、保護者、支援者、一般の方
参加費 無料

定員 450名
申込方法 氏名、住所、連絡先などご連絡ください。
※詳細はお問い合わせください。

その他
手話通訳をご希望の方は12月7日(木)までにご連絡ください。

申し込み・問い合わせ 和歌山県発達障害者支援センター『ポラリス』(☎073-413-3200)

精神障害者家族教室開催

こころの病気がある方と生活している家族の方々への教室を開催します。

近所の方にも話せないような悩みを、家族だけで抱えていませんか？

似たような体験をしている方は、他にもいるかもしれません。出口がなくても、気持ちが軽くなるかもしれません。障害のこと、皆で悩んでみませんか。

◆第1回
日時 12月20日(水)午後2時～4時

場所 橋本保健所2階会議室
テーマ 「障害のことみんな悩んでみませんか？」

◆第2回
日時 平成30年1月23日(火)午前10時～午後3時

場所 岩出保健所中会議室
テーマ 「親が変われば子も変わる」

定員 先着40名(申込制)
参加費 無料

申し込み方法 直接お電話をいただくか、ハガキ・ファクシミリに「氏名、連絡先、特別な配慮(手話通訳や要

約筆記など)が必要かどうか」をお知らせください。

申し込み・問い合わせ 橋本保健所保健福祉課(☎0736-42-5440)

宝くじは皆さんの生活に役立っています

皆さんが購入される宝くじの収益金は、県内の売上に応じて道路や公園整備などの事業に活用され、暮らしに役立っています。
宝くじの購入はぜひ県内でお願ひします。

◆年末ジャンボ、年末ジャンボミニ、年末ジャンボチャ700万
発売期間 12月22日(金)まで

お問い合わせ 和歌山県総務部総務管理局財政課(☎073-441-2160)



最低賃金、確認した？

最低賃金の名称 和歌山県最低賃金
最低賃金額 時間額777円

効力発生日 10月1日(日)
適用範囲 和歌山県内で働くすべての労働者とその使用者

※詳細については、お問い合わせください。
お問い合わせ 和歌山労働局賃金室(☎073-488-1152)

町および町長・議会および議長交際費の公表

9・10月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
弔意	53,200円	4件	10,800円	1件
見舞い				
お祝い	60,000円	5件	20,000円	2件
賛助				
会費				
その他	12,600円	1件	6,000円	1件
計	125,800円	10件	36,800円	4件

相談

心配ごと・法律相談

12月11日(月)、25日(月) 1月9日(火)
受付 午後1時30分～3時30分(先着順)
相談時間 午後4時まで
場所 地域福祉センター
お問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-4311)

認知症相談

認知症に関わることなどでお悩みの方の相談に応じます。

日時 12月4日(月)、18日(月)
両日とも午後1時～3時
場所 地域福祉センター2階

※相談者が多数の場合は受け付けさせていただきます。後日ご連絡・ご訪問します。
※介護、福祉、健康面など生活に関わる相談は随時受け付けています。

お問い合わせ かつらぎ町地域包括支援センター(☎22-2322)

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。
悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

① 12月5日(火)
かつらぎ町役場2階会議室B

② 12月12日(火)
高野町役場

③ 12月19日(火)
橋本市役所会議室C

④ 12月26日(火)
九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時
※どの会場でも相談できます。

未来ちゃん NAO



問い合わせ ①産業観光課
商工係(内線2212)、
②高野町総務課(☎0736-56-3000)、③橋本市市民生活部生活環境課(☎0736-33-1165)、④九度山町産業振興課(☎0736-54-2019)

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したものの…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。

12月1日(金)、15日(金)
1月5日(金)
午後1時～5時
場所 保健福祉センター

1階機能訓練室
問い合わせ やすらぎ対策課衛生係(内線2053)

ひきこもり青年のための居場所・家族のためのつどい

◆居場所
12月4日(月)～6日(水)、11日(月)～13日(水)、18日(月)～20日(水)、25日(月)～27日(水)、平成30年1月9日(火)、10日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 居場所スペース寄楽
◆家族のつどい
12月6日(水)、平成30年1月10日(水) 午後7時～9時
場所 柿の茶屋
主催・問い合わせ NPO法人よりみち(☎22-7024) 木曜除く

※ひきこもり支援についての問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2067)

就職相談

12月13日(水)
笠田公民館佐野分館
12月19日(火)
笠田東児童館
12月6日(水)、27日(水)
かつらぎ総合文化会館
各日、午後2時～3時30分
問い合わせ 伊都振興局企画産業課(☎0736-33-4909)

発達障害巡回相談

12月21日(木) 午前11時～
場所 橋本保健所
問い合わせ 和歌山県発達障害者支援センター『ポラリス』(☎073-413-3200)

こころの健康相談

精神科医が保健師や精神保健福祉士とこころの健康に関する悩みがある方の相談に応じます。
12月1日(金)、21日(木)

1月5日(金)各日、午後
※電話予約必要
場所 橋本保健所
申し込み・問い合わせ 伊都振興局保健福祉課(☎0736-42-5440)

お詫びと訂正

広報11月号で誤りがありました。お詫びして訂正します。

◆19ページまちのわだい「第72回天皇杯・皇后杯全日本ソフトテニス選手権大会出場」
「誤」 ペアの部で優勝
「正」 ペアの部で第3位

納期限

○12月25日(月)
●町民税・県民税 第7期
●固定資産税 第7期
●町外固定資産税 第4期
●国民健康保険税 第6期
●後期高齢者医療保険料 第6期
○12月28日(木)
●介護保険料 第5期
町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。



後期高齢者の皆さんへ 健康診査は受けられましたか

健康診査は平成30年2月末日まで受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

■医科健康診査

対象者 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方

検査項目 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費用 無料

■歯科健康診査

対象者 平成29年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方
※対象者には5月末に受診券などを発送しています。

検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査

実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費用 無料



○受診券などの紛失やご不明な点があれば、お問い合わせください。

問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 (☎073-428-6688)

後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ

11月下旬から12月上旬にかけて、和歌山県後期高齢者広域連合からジェネリック医薬品使用促進のお知らせを対象者の方に送付します。

対象者 ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方

《ジェネリック医薬品とは》

先発医薬品（新薬）の特許が終了した後に発売される医薬品で、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性をもつと国から認められています。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。



※今回の通知は現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、薬代がどれくらい軽減できるかをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

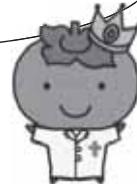
※薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問い合わせ 後発医薬品利用差額通知コールセンター (☎0120-53-0006)
やすらぎ対策課保険係 (内線2055)



健康教室開催のお知らせ

何も症状がないうちに、
楽しく健康づくりをしましょう!!
お待ちしております。



糖尿病予防教室

糖尿病は自覚症状がほとんどなく、知らない間に進行すると、腎障害（人工透析）や失明をひきおこす恐ろしい病気です。糖尿病の疑いのある方、治療中だがコントロールがうまくいかない方を対象に下記の教室を実施いたします。

日程	内容	講師
1月9日(火)	生活・食事編 少しの工夫で生活改善!	保健師、管理栄養士
1月16日(火)	Dr.編 糖尿病について知ろう!	前田医院 前田 至規氏
1月29日(月)	運動編 (注1) 身体を動かして楽しく予防!	健康運動指導士 西風 幸一氏
2月7日(水)	調理実習編 (注2) 美味しく食べて糖尿病予防!	保健師、管理栄養士

脂肪燃焼アップ教室 ◀ 体重を減らしたい方必見!

締切
1月5日
(金)

テーマは“楽しく” “美味しく” ダイエット♪
ただ痩せるのではなく、健康的な身体づくりを目指します!

日程	内容	講師
1月22日(月)	食事と生活について 目標設定・自分の食事量を知ろう!	保健師、管理栄養士
1月29日(月)	運動の効果について (注1) 身体を動かして楽しくエクササイズ♪	健康運動指導士 西風 幸一氏
2月20日(火)	調理実習編 (注2) 美味しく食べてダイエット!?	保健師、管理栄養士
4月下旬	OB会 教室に参加してみよう	保健師、管理栄養士



場 所 かつらぎ町保健福祉センター3階 時 間 午後1時30分～3時30分

※申し込みが必要です。

※注1…運動の場合は動きやすい服装で、飲み物、タオルなどをご持参ください(運動靴は不要)。

※注2…調理実習の場合はエプロン、ハンドタオル、三角巾をご持参ください。

(場 所 かつらぎ総合文化会館3階調理室 時 間 午前9時30分～午後1時)

申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2054)

各種がん検診受診券の有効期限が迫っています

平成29年度各種がん検診受診券の有効期限は平成30年2月末日までです。

がん検診を受診される予定の方は、実施医療機関へご予約のうえ、
できるだけ早く受診しましょう。

※受診券を失くされた方は再発行します。

問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2053)





『男性のための料理教室』開催のお知らせ

今回は、おせち料理に挑戦します。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時 12月12日(火) 午前10時～
(受付：午前9時30分～)

場所 総合文化会館3階 調理実習室

定員 先着20名

対象 町内在住の男性

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

参加費 300円

申込締切 12月5日(火)

申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係
(内線2054)



- ・油淋鶏
- ・ぶりの照り焼き
- ・出し巻き卵
- ・伊達巻
- ・紅白なます
- ・赤飯
- ・黒豆ケーキ

メニュー

赤飯の苦手な方
でも食べやすい

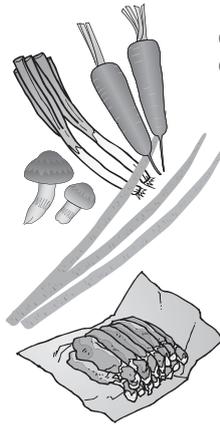
大阪樟蔭女子大学連携事業

『かつらぎ町健康レシピ』

子どもの減塩レシピ 第7弾

子どもの減塩レシピ

- ◆豚汁
- ◆煮込みハンバーグ
- ◆さつまいもサラダ
- ◆コールスロー
- ◆トマト春巻き
- ◆芋もち



豚汁

<材料…1人分>

一番だし	120g	豚バラ	15g
大根	20g	ごぼう	15g
にんじん	10g	しいたけ	10g
こんにゃく	10g	ネギ	2g
みそ	5g (小1弱)		



<作り方>

- ①一番だしをとる。
- ②にんじんと大根はいちょう切り、ごぼうとネギは小口切りにしておく。しいたけは薄切りにする。
- ③こんにゃくは塩もみした後、さっとゆで、食べやすい大きさの短冊切りにする。
- ④豚バラ肉を鍋で炒めたら、一番だしを入れ、しいたけ・大根・にんじん・ごぼうを入れる。
- ⑤箸が通るまで軟らかくなったら、こんにゃくを入れる。
- ⑥みそで味付けをして、ネギを盛り付けてできあがり。

一人当たり

エネルギー	: 114kcal	たんぱく質	: 4.1g
脂質	: 6.4g	炭水化物	: 14.7g
食塩	: 0.8g	食物繊維	: 10.1g

ポイント

- * かつおぶし(イノシン酸)、昆布(グルタミン酸)としいたけ(グアニル酸)からだしをとることで、相乗効果によりうま味がアップ!これにより、みそを少なくできます。
- * 具たくさんにすることで、汁の量が少なくて済みます!



子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

- ・12月7日(木) 午後3時～3時45分

『クリスマスコンサート』
みんなで楽しい時間を
すごしませんか? ※要申込

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

- ・12月21日(木) 午前10時～11時

おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

- ・12月5日(火) 午前10時～11時
※今月は第1火曜日になります。

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

- ・12月18日(月) 午前10時～11時

育児相談

子育てについて悩んでいませんか?

- ・12月21日(木) 午後1時～3時
※この日以外でも気軽にご相談ください。

『子どもの
事故予防教室』
とっさの時の対処法を
教えていただきます。
※全年齢対象です。



「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか?

- ・毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)
※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも)：子育て支援センター(保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センターはぐくみ (☎22-0300)

おしゃべりサロンで『ミニマナー講座』をしました。ライフプランの立て方や、お金に関するポイントを教えてくださいました。



講師も子育て真っ最中のパパ。わかりやすい例えと話し方で楽しく学べました。



● 育児サークル

※子ども1人につき100円

サークル名	場 所	日 時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館	12月15日(金)10:00～11:00
		1月19日(金)10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	三谷公民館 〔クリスマス会〕※	12月8日(金)10:00～11:00
	三谷公民館	1月12日(金)10:00～11:00
渋田育児サークル	見好公民館 〔クリスマス会〕	12月14日(木)10:00～11:00
	見好公民館	1月11日(木)10:00～11:00
佐野育児サークル	笠田公民館佐野分館 〔クリスマス会〕※	12月20日(水)10:00～11:00
	笠田公民館佐野分館	1月24日(水)10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	12月21日(木)10:00～11:00
		1月18日(木)10:00～11:00



園庭開放



	こども園名	日 時
12月	佐野 第2火曜日	12月12日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第3火曜日	12月19日 午前9時30分～10時30分
1月	佐野 第2火曜日	1月9日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第3火曜日	1月16日 午前9時30分～10時30分



12月の保健カレンダー

【問い合わせ】 やすらぎ対策課衛生係 (内線2054・2059)

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	12月26日(火) 13:00～14:00	平成29年6月生まれ 平成29年8月生まれ	保健福祉センター1	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
1歳6か月児健康診査	12月22日(金) 13:00～14:00	平成28年4月生まれ 平成28年5月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	12月7日(木) 9:30～10:00	平成29年1月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	1月4日(木) 9:30～10:00	平成29年2月生まれ		
2歳児健康相談	12月4日(月) 9:30～10:00	平成27年10月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	1月5日(金) 9:30～10:00	平成27年11月生まれ		
子育て教室「すくすく」	12月8日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	12月14日(木) 13:30～14:30	平成29年5月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	12月21日(木) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	12月6日(水) 10:00～11:00	平成28年12月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会
	1月10日(水) 10:00～11:00	平成29年1月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、1歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆12月の内容

「運動編③ ～寒い日に家でできるエクササイズ～」

日時 12月13日(水) 9:30～12:00

場所 保健福祉センター3階

※動きやすい服装でお越しください。

水分補給の用意も忘れずに！

◆1月の内容

「糖尿病予防の献立を考えよう！」

日時 1月10日(水) 9:30～12:00

場所 保健福祉センター3階

※最初に体操をします。

水分補給の用意も忘れずに！

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
12月5日(火)	保健福祉センター	9:30～11:00
1月9日(火)		
12月12日(火)	花園生活改善センター	10:00～12:00
1月10日(水)	花園保健福祉館	

● 献血

月日	場所	時間
12月8日(金)	かつらぎ町役場庁舎前	10:00～12:00
	農林大学校	13:30～16:00

【対象者】16～69歳までの方。ただし、65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験があり、健康上特に問題のない方。