



**丁ノ町の**  
**窪田容子さん・千峰ちゃん**  
(平成29年9月27日生まれ)  
「明るく元気にいつも笑顔で」

**人口と世帯数**

1月末日現在		1月のうごき	
人口	17,155人	出生	8人
男	8,080人	死亡	30人
女	9,075人	転入	26人
世帯数	7,220世帯	転出	27人
人口の前月比		-23人	

## 平成29年度 かつらぎ町民ウォーキング

**日 時** 3月25日(日) ※小雨決行  
午前9時40分～(受付：午前9時～)

**集合場所** 保健福祉センター

**コース** 往復約5.6km  
保健福祉センター⇄佐野寺跡  
※荒天時は保健福祉センターにて  
西風幸一氏(日本健康運動指導士会和歌山支部)による運動講座

**対象者** コースを完歩できる町内在住の方  
(中学生以下は保護者同伴)

**持ち物** 動きやすい服装・靴、帽子、飲み物、タオル

**定員** 60名

**申し込み・問い合わせ**  
やすらぎ対策課衛生係(内線2053)

申込締切  
**3/23**  
(金)



## 平成30年度 町民農園使用者を募集します

野菜や花などを栽培し、自然にふれあい、農業に対する理解を深めていただくために、町民農園を開設しています。

**募集農園** 丁ノ町第2町民農園

区画数 11区画(1区画約20㎡)  
使用料 年額1,200円  
※通水期のみ七郷井の利用可、手洗い場の設置あり。

**使用期間** 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)  
※5年を越えない範囲で更新できます。

**使用条件** 次の要件をすべて満たす方  
①町内在住 ②自ら耕作できる ③農地を持たず、耕作もしていない

**募集期間** 3月1日(木)～19日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

**申込方法** 申請書に必要事項を記入し、企画公室へ申請書を持参または郵送してください。(3月19日(月)必着)  
※申請書は企画公室で配布、または町ホームページからダウンロードできます。

**その他** 1人につき1区画のみの使用で、申請者多数の場合は抽選となります。  
※申請数が募集区画数に満たない場合は、2区画まで使用できます。

**申し込み・問い合わせ** 企画公室まちづくり推進係(内線2211)





# かつらぎ'



三谷マラソン開催

## 今月の主な内容

- 役場の組織機構が変わります 2～3
- 子どもに関する各種制度紹介 4
- 皆さんが企画するまちづくり事業を支援 5
- まちのわだい 9～11
- 図書館だより 12
- 3月のお知らせ 13～15
- 健康ひろば 保健カレンダー 16～19
- かつらぎ町民ウォーキング開催 20

3月号 

平成30年(2018年)第709号

平成30年4月から

## 市区町村は都道府県と一緒に国保を運営します

### 国保の広域化

現在、国民健康保険制度（以下、国保）は市区町村がそれぞれ保険者となって運営していますが、平成30年4月からは、その運営に都道府県が加わります。（国保の広域化）

### 制度がもつ課題

国保制度は3つの構造的課題を有しています。

①年齢構成が高く医療費水準が高い

社会保険などと違い国保加入者の年齢構成は高く、またその影響で医療費も多く掛かります。



この10年で、70歳以上の高齢者数と医療費は1.3倍となりました。団塊の世代が全員75歳以上となる2025年には、医療費総額は61・8兆円（2015年の約1.5倍）となることが見込まれています。

②所得水準が低く保険税の負担も重い

会社などに勤めている方が加入する社会保険とは違い、国保は会社を退職された方や自営業者、年金所得者などが加入し、社会保険と比べ所得水準が低くなっています。

一方、医療費支出が多いため、どうしても保険税が高くなり負担が重くなります。

③保険財政の運営が不安定で赤字になっている小規模保険者（市区町村）が多い

人口減少に伴い、国保加入者（被保険者数）は多くの

保険者で年々減少しています。

医療費の支出は年々増加する一方、被保険者の減少により保険税の増額には限界があり、安定した保険財政の運営は難しくなっています。

これらのことから、国保を都道府県化することにより、団体における加入者数を増やし、また、国による財政支援などによる国保財政の安定化を目指します。財政運営の仕組みは大きく変わりますが、皆さんの医療の受け方や保険税の納付、各種申請や届け出などは今までどおりです。



問い合わせ やすらぎ対策課 保険係（内線2056）

平成30年4月から

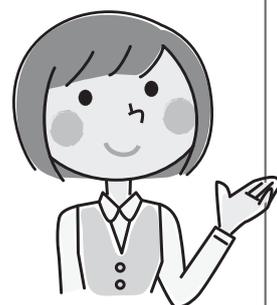
## 役場の組織機構が変わります

町の組織機構については、平成17年10月の町村合併を経て、平成18年4月に子育て推進室の設置、平成22年4月に子育て推進室・農地課の廃止統合と子育て推進業務の教育委員会への移管、平成26年10月に人権推進室の廃止など、行政課題の変化に的確に対応するため、必要に応じ統廃合や新設な

どを行いながら、組織機構の合理化とサービスの向上に努めてきたところです。

しかしながら、合併に伴う財政支援の減少や人口減少に伴う税収・地方交付税など一般財源収入の減少、また、高齢化に伴う社会保険関係費の増大などにより、町を取り巻く環境は厳しさを増しています。

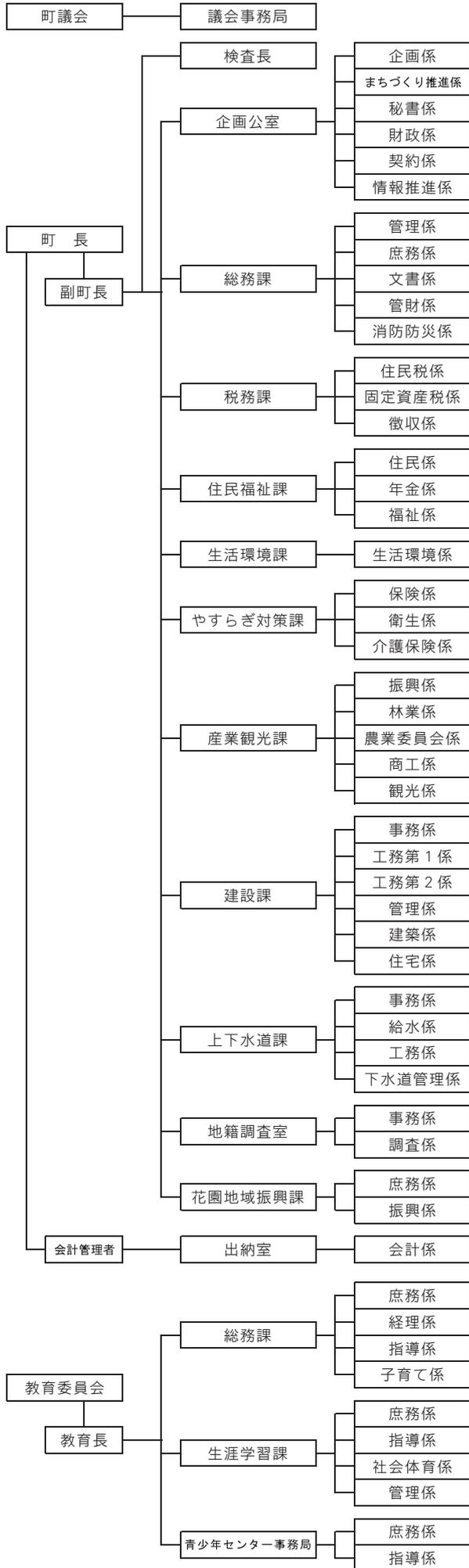
そのような中、効率的で質の高い町政の実現を図るべく、限られた人員で最大の効果を発揮できる組織体制とするため、平成30年4月から組織機構を変更いたします。



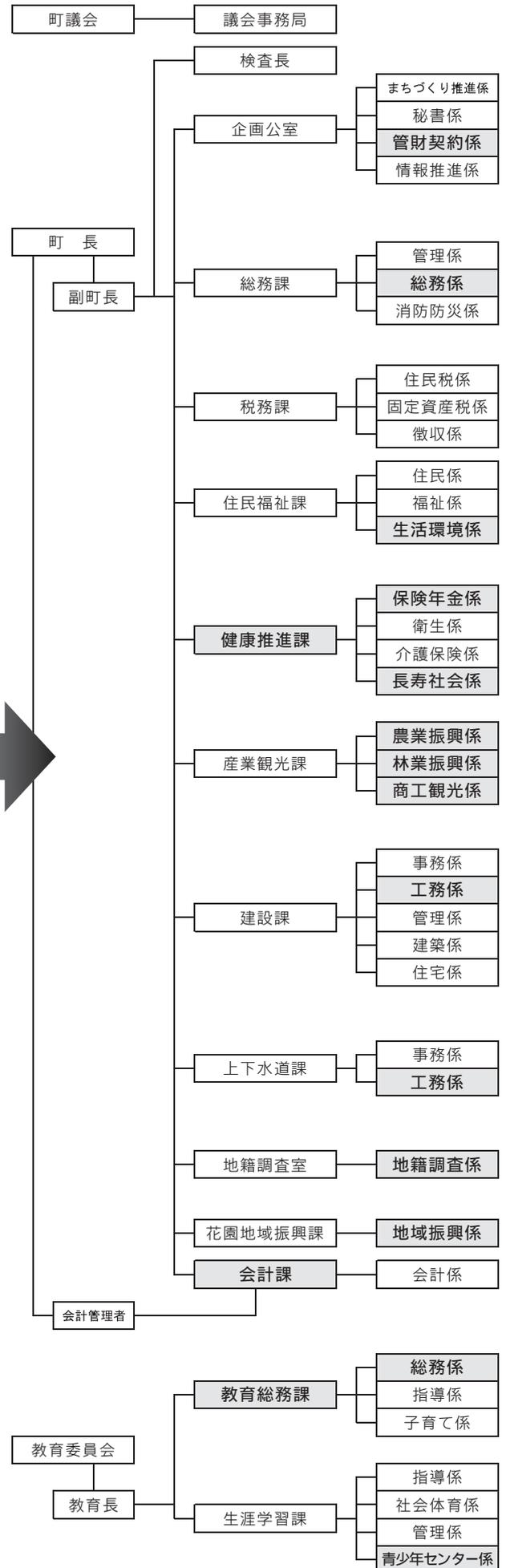
問い合わせ 企画公室企画係（内線2013）



## 変更前(平成30年3月31日まで)



## 変更後(平成30年4月1日から)



変わります

# 子どもに関する各種手当のご紹介

## 児童手当制度とは

児童の健やかな成長に資することを目的とした手当です。国民年金・厚生年金加入者は役場から、公務員の方は勤務先から支給されます。

### 対象者

中学校卒業までの児童を養育している方

### 手当月額

◆3歳未満 15,000円

◆3歳以上小学生

第1子・2子

10,000円

第3子以降

15,000円

◆中学生 10,000円

※受給者が所得制限額超過の場合、児童の年齢に関わらず一律5,000円

### 申請

◆新規または児童が増えた方

出生や転入から15日以内に届出をしてください。

◆継続の方  
毎年6月に現況届を提出してください。

## 児童扶養手当制度とは

ひとり親家庭や父または母が一定の障害にある家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

### 対象者

次の児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで、障害児の場合は20歳までの児童）を監護養育している父、母または養育者

- ①ひとり親家庭の児童
- ②父または母が一定の障害の状態にある児童
- ③DV防止法による保護命令を受けた児童など

手当月額（平成29年4月～）

### 1人目

9,980～42,290円

### 2人目

5,000～9,990円加算  
3人目以降

3,000～5,990円加算

### 申請

随時受付。所得要件などがありますので、事前にご相談ください。

## 特別児童扶養手当制度とは

中程度以上の障害のある児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

### 対象者

次の児童（20歳未満の児童）を監護養育している父、母または養育者

①身体、知的または精神に中程度以上の障害がある児童

②長期にわたる安静を必要とする病状にある児童



手当月額（平成29年4月～）  
児童1人につき

1級 51,450円

2級 34,270円

### 申請

随時受付。所得要件などがありますので、事前にご相談ください。

## 障害児福祉手当制度とは

重度の障害のある児童の福祉の向上を図ることを目的とした手当です。和歌山県（伊都振興局）から支給されます。

### 対象者

在宅で20歳未満であって政令で定める程度の重度心身障害児

手当月額（平成29年4月～）

14,580円

### 申請

随時受付。所得要件などがありますので、事前にご相談ください。  
※認定は和歌山県（伊都振興局）が行います。

### 問い合わせ

住民福祉課福祉係（内線2063、2064）





## 皆さんが企画する

## 「まちづくり事業」を支援します

個性豊かで活気に満ちた地域社会の実現を図るため、住民自らが企画し実施するまちづくりの活動を募集します。

提案された事業は、審査を行い、決定された事業には、補助金を交付します。

### 募集事業

町の活性化および発展につながる営利を目的としな



#### ① 広域交流促進事業

広域的な交流人口の拡大に繋がる地域振興のためのイベント事業

#### ② 地域活動支援事業

地域活動組織の育成強化に繋がるまちづくり事業で、次のいずれかに該当する事業

- 健康・福祉の推進のための事業
- 青少年の健全育成のための事業
- 地域文化の継承または活用のための事業
- 地域資源を活用した事業
- 人材育成事業
- 移住・定住促進のための事業

### 補助金の内容

	補助金額	申請限度
募集事業①	対象経費の2分の1以内、または補助対象経費から収益を除いた額のいずれか低い方	上限50万円
募集事業②	対象経費の3分の2以内、または補助対象経費から収益を除いた額のいずれか低い方	上限50万円 ※継続する3年間を限度

※同一年度内において、1団体につき1回まで

### 応募できる団体

町内を活動拠点とする、次の要件をすべて満たす団体

- 営利を目的としない団体
- 宗教活動や政治活動を目的としない団体
- 構成員数が5名を超える団体
- 町の他の補助金などの交付を受けていない団体

### 提出書類

- ・ 事業計画書
  - ・ 収支予算書
  - ・ 会則、規約および構成員の名簿など
- ※様式はホームページからダウンロードできます。

### 募集期間

- 第1回 3月1日(木)～30日(金)
- 第2回 6月1日(金)～29日(金)
- 第3回 10月1日(月)～31日(水)

### 審査および決定

審査委員会による審査を行い、補助金額および交付団体を決定します。

### 審査委員会委員募集

住民団体から提案のあった事業について審査を行う審査会の委員を、同時に募集します。

◆ 募集人数 2名

◆ 任期 1年

※同一人については、3年を限度とします。

◆ 応募資格

平成30年4月1日現在で、満20歳以上の町民の方

◆ 募集期間

3月1日(木)～30日(金)

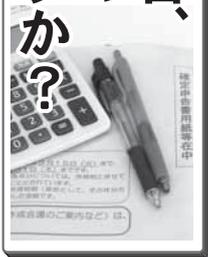
◆ 提出書類

- ・ 応募用紙
- ・ 自己PRや地域活動実績などを200～400字でまとめたもの

※その他募集や事業に関する詳しい内容・申請書類などについては、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

1) 問い合わせ 企画公室まちづくり推進係 (内線221)

## 所得税の確定申告、町民税・県民税の申告はお済みですか？



所得税の確定申告、町民税・県民税の申告期限は3月15日(木)です。

町民税・県民税の申告は、平成29年中の収入金額の多少に関係なく必ず申告してください(所得税の確定申告書を提出した方は不要)。

また、国民健康保険加入者の所得が把握できない場合、国民健康保険税の軽減措置が受けられないことがありますので、必ず申告してください。

### 庁内申告相談会場

会場 防災センター1階  
期間 3月15日(木)まで  
午前9時～午後5時(土、日を除く)

※最終日に確定申告の申告相談をされる方は、午前中にご来場ください。

### 自書申告

納税者自身が書いて作成する自書申告が原則です。

### 必ず「収支内訳書」「医療費控除の明細書」など、必要書類の事前準備をしてから会場へお越しください。

事前準備が不十分な場合は、申告書作成に相当の時間を要しますのでご留意ください。

### 収支内訳書の作成

農業や営業などの事業所得者は、売上や経費などを項目別に領収書などを整理集計して「収支内訳書」を作成してください。また、前年の収支内訳書の控えなどを相談会場に持参してください。

### 譲渡所得の申告

土地や建物、株式などを売った譲渡所得のある方は、原則として税務署で申告してください。

問い合わせ 税務課住民税係(内線2042)

## 平成30年度固定資産(評価額・課税台帳)縦覧・閲覧について

### 土地・家屋の評価額の縦覧制度

納税者の皆さんが、土地や家屋の評価額を比較し、自分の土地や家屋の評価額の適正さを判断できる制度です。

○土地価格等縦覧帳簿(土地の所在、地番、地目、地積、評価額を記載)

○家屋価格等縦覧帳簿(家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額を記載)

土地の納税者の方は、町内すべての土地の評価額を、また、家屋の納税者の方は、町内すべての家屋の評価額を縦覧できます。

期間 4月2日(月)～9月28日(金)午前8時30分～午後5時まで(土、日、祝日を除く)

場所 税務課(役場⑤番窓口)



### 固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産)の閲覧制度および証明制度

納税者本人が、自分の固定資産税の課税内容を確認できる制度です。

また、借地人、借家人の方が、借地・借家部分の固定資産税の課税内容を確認し、固定資産課税台帳記載事項の証明書の交付を受けることができます。

※貸借関係と貸借物件がわかる書類を必ずご持参ください。

閲覧・証明書交付開始日 4月2日(月)～

問い合わせ 税務課固定資産税係(内線2043)

## 戦没者等の遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています

請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますのでお早めにご請求ください。

対象者 戦没者等の死亡当時の遺族で平成27年4月1日において恩給や遺族年金などを受けている方がいない場合、次の順番による先順位の遺族一人に支給

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有することなどの要件を満たしているかにより順番が入れ替わります。

④前記①～③以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債  
申請期限 4月2日(月)  
申請・問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2063)

「やさしい気持ちで」

大谷小学校6年 福岡秋桜



私のおばあちゃんは、認知症という病気です。おばあちゃんが認知症だとわかったのは、私が、三年生の時でした。

テレビや新聞などで、「認知症」や「アルツハイマー」という言葉をよく聞いていました。

すぐ忘れてしまう恐くて悲しい病気で、現在の薬では進行を遅らせることしかできないそうです。でも、自分たちには関係ない事だと思つて安心していました。それから少しして、私は、お母さんから「おばあちゃんが認知症になってしまった。」と教えられました。その言葉を聞いた時は、とてもショックで、いつかは私のことを、忘れてしまうのではないかと思ひ、悲しくなりました。「どうしておばあちゃんが。」と、くり返し考えるほどに、悲しさ

や不安が増していきました。そこから、認知症になつたおばあちゃんとの生活ははじまりました。お母さんもお父さんも、朝から仕事に行つていたので、放課後は私とおばあちゃんの二人きりです。一人暮らしをしていたおばあちゃん、私の家に来てくれたのはうれしかったけれど、ついさつき話したことも忘れ、同じことを何度も聞いたり、私の友達が遊びに来た後には、「けいたいをとられた。」、「メガネをとられた。」と、友達をうたがつたので、とても腹が立って、がまんし

きれずに、強い口調でおこつてしまったこともありました。置いた場所を忘れてしまつたおばあちゃんにとっては、はじめて感じた事だつたはずで、それなのに、悲しそうな顔をしてる私に、「ごめんよ。」とあやまつてくれました。その時は、おばあちゃんの病気のことも考えられず、イライラしていたので気がつかなくなつたけれど、どうしてやさしく答えてあげられなかつたのかと、自分のした行動を、とても後悔しています。この病気の特長として、同じことをくり返したり、人をつたがつたりすることがあると聞いていて、自分でも分かつていたはずなのに、耐えきれずにおこつてしまつたので、きつとおばあちゃんにとつたら、どうしておこられてるのか、不思議に思つたはずで、それなのに、どうしておばあちゃんはやあまつてくれたのか、分かりませんでした。私が、おばあちゃんだつたら、きつと「なんでおこられやなあかんのよ。」と言いかえして

しまふと思ひます。私が困つてゐるのを見て心配になり、「ごめんよ。きつとおばあちゃんが悪かつたんだね。」という気持ちになつたのではないかなと思ひました。それからしばらくして、おばあちゃんは、病院でもらつたお薬を飲みはじめ、今は認知症の進行もすつかり落ちつき、ヘルパーさんや地域の人達に助けられながら、また一人暮らしの生活にもどりました。私は、おばあちゃんと過ごした時のことをよく思い出します。一番印象にのこつてゐるのは、同じことを聞かれて、私がつつとイライラしていることでしたが、おばあちゃんとの二人で笑いあつた楽しい時もたくさんありました。カードゲームをして遊んだり、たくさんおしゃべりをしたりと、おばあちゃんがいなければ、出来なかつた思い出がたくさんありました。このことを思い返してみても、認知症になつて忘れてしまつたこともあるけれど、おばあちゃんのをやさしくて、あ

たかいとこころは、全く変わつてゐないんだと、改めて実感しています。私は、おばあちゃんのお顔が大好きです。おばあちゃんとの思い出を、おばあちゃんとの分まで大切にしながら、これらからも大好きなおばあちゃんを、もつともつと笑顔にさせてあげたいと思ひます。そして、一日も早く、病気が治る薬を發明してほしいです。

認知症介護を行つて  
いる皆さんへ「家族  
交流会」のご案内

認知症や介護の相談  
・情報交換・勉強会を  
行つてゐます。

日時 毎月第3木曜日  
の午後1時〜3時

場所 地域福祉セン  
ター2階

問い合わせ やすらぎ  
対策課介護保険係(内  
線2051)、かつら  
ぎ町地域包括支援セン  
ター(☎22-232  
2)



## 第36回「三谷マラソン」開催



2月11日(建国記念の日)、三谷こども園グラウンドをメイン会場に「第36回みんなで走ろう三谷マラソン」が開催されました。町内はもとより、近隣市町からも参加があり、総勢308名の参加者が、それぞれのコースを走りました。

各コースの成績優秀者(1位~3位)は次のとおりです。

《敬称略》

<b>Aコース(1.0 km)</b> 小学1・2年男子 1位 川西仙太郎 伏山台小2年 2位 芋生 太賀 野原小2年 3位 向井 悠真 妙寺小2年 小学1・2年女子 1位 田村 希愛 妙寺小2年 2位 浦畑 佑奈 笠田小2年 3位 田中 菜乃 妙寺小2年	<b>Bコース(1.5 km)</b> 小学3・4年男子 1位 木村 光寿 妙寺小4年 2位 西垣 翔馬 吹上小4年 3位 浮船 大和 妙寺小4年 小学3・4年女子 1位 大川菜々美 和大附属小4年 2位 林 琉花 名手小4年 3位 川西あんず 伏山台小4年	<b>Cコース(2.0 km)</b> 小学5・6年男子 1位 深本 皓太 笠田小6年 2位 東山 和暉 大谷小6年 3位 大久保寛太 妙寺小6年 小学5・6年女子 1位 柳澤 仁湖 笠田小5年 2位 西岡 優姫 笠田小6年 3位 山本 百華 妙寺小5年	<b>Dコース(3.0 km)</b> 中学生女子 1位 浦簀 千穂 妙寺中2年 2位 齊藤 沙紀 妙寺中2年 3位 笹岡 小桃 吉佐田丘中3年 一般女子 1位 森田 裕美 かつらぎ町 2位 原田美佐子 かつらぎ町 3位 田中美也子 かつらぎ町	<b>Eコース(4.0 km)</b> 中学生男子 1位 杓岐祥一朗 妙寺中2年 2位 谷口 和弥 笠田中2年 3位 前田 竜希 妙寺中3年 一般男子 1位 数本 圭司 橋本市 2位 宇野 篤彦 かつらぎ町 3位 石橋 麗雄 かつらぎ町	<b>一般40歳以上男子</b> 1位 森口 誠之 岩出市 2位 芝山 高志 串本町 3位 高岡 弘幸 河内長野市 <b>一般40歳以上女子</b> 1位 笠野 仁美 和歌山市 2位 細原 美希 かつらぎ町 3位 上田かおり かつらぎ町
--	---	---	--	--	---



## 和歌山県教育功労者知事感謝状受賞

1月10日(水)、吉田裕さん(妙寺・吉田クリニック)に、県知事から和歌山県教育功労者知事感謝状が贈呈されました。

吉田さんは、昭和58年から現在まで学校医として、児童生徒および教職員の健康診断を行うとともに、健康的な学習環境づくりのため、環境衛生検査に取り組み、学校環境衛生の向上に努められています。また、健康管理面での指導助言を積極的に行い、学校保健および健康教育の推進に尽力されています。



## 和歌山県教育委員会功労賞受賞

1月10日(水)、山田昌美さん(三谷)と、楠サヨコさん(三谷)が平成29年度和歌山県教育委員会功労賞を受賞されました。

山田さんは、かつらぎ町青年団体連絡協議会発足時から青年活動の中心となり、同協議会会長を歴任されるなど、青少年の健全育成活動に尽力されました。また、現在もかつらぎ町社会教育委員として、町民へ生涯学習の機会となる場を提供するためのさまざまな支援や活動を行うなど、社会教育の振興に尽力されています。



楠さんは、かつらぎ町教育委員として、小中学校の適正配置の実現や耐震改修に積極的に取り組み、子どもたちの教育環境の改善に貢献されました。また、平成25年には教育委員長に就任され、幼児教育・保育を一体的に提供できる認定こども園の開設に中心となって携わるなど、教育振興に尽力されました。



## 土地建物をご寄附いただきました

このたび、かつらぎ町の発展のために役立ててくださいと、笠田駅前の元池田耳鼻咽喉科の土地・建物を和歌山市在住の池田昌生さん、池田侑子さん、池田浩己さん、池田典子さん、池田昌太郎さんからご寄附いただきました。

かつらぎ町では、平成29年12月26日(火)に池田氏のご厚志に感謝状を贈りました。





## 子ども文化祭開催

1月27日(土)、28日(日)に総合文化会館で「第38回かつらぎ町子ども文化祭」が開催されました。

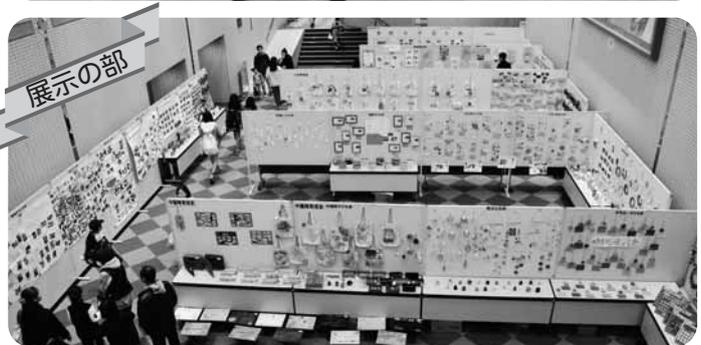
両日行われた作品展示の部では、子どもたちの作品が多数展示され、訪れた皆さんは子どもたちの豊かな発想や創造力に感心していました。

また、28日午後から行われた舞台発表の部では、合唱や太鼓、ダンスなどが披露され、子どもたちの一生懸命な姿に会場は大いに盛り上がりました。また、発表後のインタビューでは、「本番では精一杯力を出しきることができて良かった!」、「本番の今日が一番楽しかった!」など、子どもたちは大勢の前で舞台発表を行うことにより達成感を得た様子でした。

開会式では、「かつらぎ町優良青少年」「青少年健全育成・非行防止標語」の表彰式が行われました。



発表の部



展示の部

## かつらぎ町優良青少年表彰

青少年で、その行いが他の模範と認められる方、また日ごろから青少年の健全育成に尽力され、その功績が顕著な方を対象として行われる「かつらぎ町優良青少年」の表彰が行われました。受賞されたのは、次の方々です。

- 中野 颯斗さん (笠田中学校3年)
- 本城 碧乙さん (妙寺中学校3年)
- 田村 万有さん (和歌山高等学校2年・かつらぎリーダークラブ会長)



(写真左から)本城さん、中野さん、田村さん

## 青少年健全育成・非行防止標語最優秀賞表彰

青少年健全育成・非行防止を目的とし、かつらぎ町青少年育成連絡協議会が、町内の小・中学校から作品を募集し、小学生725作品、中学生357作品の計1,082作品の中から選出された最優秀賞の表彰が行われました。受賞されたのは次の方々です。

- 北村 朱寿加さん (笠田小学校3年)
- 宮本 帆乃波さん (笠田小学校4年)
- 畑上 紗也佳さん (笠田中学校2年)



(写真左から)北村さん、宮本さん、畑上さん



## 笠田中学校が「ふるさとわかやま学習大賞」受賞

和歌山県教育委員会では、体験的な学習などを通じて、地域の自然、文化などについて学習した成果を募集することで、ふるさとへの興味・関心を深めるため「ふるさとわかやま大賞」を実施しており、今回、笠田中学校がビデオ部門の大賞を受賞しました。

笠田中学校の1年生は、総合的な学習の時間（町石道TIME）において「かつらぎ地域・世界遺産学習」をテーマに、地域の良さや魅力を発信するため、地域に出て、聞き取り調査や体験活動を行ってきました。その一環として作成した「かつらぎPRCM」が今回の大賞に選ばれました。



## 中飯降遺跡現地学習会を実施

教育委員会では、平成29年11月24日(金)、中飯降遺跡現地学習会を実施しました。

中飯降遺跡は、平成20・21年度に、京奈和自動車道建設に伴って発掘調査が行われた縄文時代から奈良時代にかけての遺跡で、西日本最大級の縄文時代大型竪穴建物4棟も見つかったことで有名です。4棟のうち3棟が現状保存、1棟が高架下に移設されたのですが、現地学習会では、この移設された建物を参加者が実際に見学しながら、町学芸員の説明を聞きました。118名（一般53名、妙寺小学校6年生65名）の参加があり、参加者からは「こんなすごい遺跡がここにあったとは。町の財産ですね」などの声が聞かれました。



現地学習会の様子



熱心に学習する児童  
(妙寺小学校)

## 第21回近畿小学生選抜インドアソフトテニス大会で健闘

1月20日(土)～21日(日)に第21回近畿小学生選抜インドアソフトテニス大会が滋賀県長浜バイオ大学ドームで開催され、北村有実加さん(笠田小学校6年)、海野紘央さん(笠田小学校5年)が和歌山県代表として出場し、団体戦で第3位になりました。

北村さんは「団体戦でチーム1つになる事ができた結果第3位になれてよかったです。これからもがんばりますので、みなさん応援よろしくお祈りします」、海野さんは「もっと上を目指せるように、最後まであきらめず1試合でも多く勝てるようがんばりたいです」と語りました。



# 図書館だより



3月の図書館休館日  
1(木)・2(金)・5(月)  
12(月)・19(月)  
26(月)・31(土)

\*開館時間は午前9時～午後5時です。  
\*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日  
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

## 新着図書のご案内

小説・エッセイなど

彼方の友へ 伊吹 有喜  
花嫁をガードせよ! 赤川 次郎  
絶望の歌を唄え 堂場 瞬一  
卑劣犯 笹本 稜平  
葵の残葉 奥山 景布子  
俺はエージェント 大沢 在昌  
ふたご 藤崎 彩織  
火定 澤田 瞳子  
銀河鉄道の父 門井 慶喜  
くちなし 綾瀬 まる  
旅の終わりに マイケル・ザドウリアン

## 趣味・実用書など

ありがと魔法 小林 正観  
はじめての恐竜刺しゅう 千葉 美波子  
ゆでおき 牧野 直子  
愛犬のための症状・目的別  
高齢犬ケア百科 須崎 恭彦  
ギリシア人の物語3 塩野 七生  
15歳のコーヒー屋さん 岩野 響

子どもと一緒に身につける!  
ラクして時短の「そうじワ  
ザ」76 新津 春子  
60歳からはじめるSNS 岡本 ゆかり

## 児童書

せかいいちまじめなレスト  
ラン たしろ ちさと  
りっぱな犬になる方法+1 きたやま ようこ  
忍者大図鑑 山田 雄司  
すみれちゃんのお片づけ12  
ヶ月 渡辺 ゆき

## 「第10回MOE絵本屋さん大賞」決定!

全国の絵本屋さん3,000人に  
聞いた2017年ランキング

- 1位 「なつみはなんにでもなれる」  
ヨシタケ シンスケ(著)
- 2位 「いっさいはん」 minchi(著)
- 3位 「つまないつまない」  
ヨシタケ シンスケ(著)
- 4位 「おいしそうなくま」  
柴田 ケイコ(著)
- 5位 「ノラネコぐんだん あいうえお」  
工藤 ノリコ(著)



6位以下の本も所蔵しています  
ので、お気軽にご利用ください。

## ● 文芸の窓

### 俳句

梅真白仰ぎて空の深さかな 井上美意子  
つまづき少しの段差春寒し 菅野美和子  
窓一杯梅林見せてうどん店 中谷 つた  
うつつと夢ゆき来する春の風邪 塙阪 安子  
待望の女の子誕生桃の花 山田 松子  
(三土会)

### 短歌

天満宮合格祈願を絵馬に書き柏手強く子らの顔顔 上岡 潤子  
疲労して薬湯に浸かるひとときを猫が湯舟の縁で見守る 奥田 和美  
いくそたび来年こそと思いつつ繰り返し来て農に吾が老 西川ひとみ  
ゆ 来て嬉し帰りに嬉しと聞きしこと思い出しつつ曾孫見送 新田ひとみ  
る 正遷宮終えて神社は煌煌と灯火をともし新年迎う 花岡寿美子  
(笠田短歌サークル)



# 3月の Information お知らせ



かつらぎ地域 市外局番 花園地域  
花園久木 0736 0737

## 募集

### ふれあい会館(志賀)の建物 利活用にかかる提案募集

ふれあい会館(志賀)は、平成9年かつらぎ町の農林業の振興と高齢者の生きがい対策を図るため、また、山村振興と地域の活性化を図る目的で設置しましたが、現在休館の状態にあります。このことから、本町ではこの施設を今後、より有効に運営していくにあたり、皆さんから地域の特性などを生かした建物の利活用についてのアイデアおよび事業実施を可能とするための条件などについてご意見をいただきたいと考えております。

ご提案いただいた利活用

策については、現時点での事業の実現性や必要性を考慮し、庁内で検討を行います。

応募については、募集要項、提案様式を産業観光課で配布、または町ホームページからダウンロードできます。ご不明な点などございましたらお問い合わせください。

これにより事業者を決定するものではなく、その後地域活性化に取り組んでいただける民間事業者などをあらかじめ募集させていただきます。

応募締切 3月20日(火)必着

問い合わせ 産業観光課 係(内線2102)

### 「源流体験会」 参加者募集

奈良県川上村にある紀の川(吉野川)の源流の森を歩きながら、水環境について考えてみませんか。

日時 3月25日(日)午前10時集合

集合場所 森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村)

対象 吉野川・紀の川流域の住民で川の環境などに

関心のあるグループや個人 ※往復約2kmの山道を歩く

ことが可能な方 定員 50名

※応募多数の場合は抽選

申込方法 電話、FAX、

メールで「参加者全員の氏

名、年齢、住所、電話番号、

メールアドレス」をお知らせ

ください。

その他 昼食、飲み物は各自

持参してください。

主催 吉野川・紀の川流域協議会

申込締切 3月14日(水)

申し込み・問い合わせ 企画

画公室まちづくり推進係(内線2211)

### 自衛官などの募集

#### ◆幹部候補生

《一般》  
大卒程度試験資格 22歳以上

26歳未満  
※20歳以上22歳未満の方は

大卒(見込み含む)、修士課程

修了者など(見込み含む)は

28歳未満  
院卒者試験資格 20歳以上

28歳未満、修士課程修了者

など(見込み含む)  
受付 3月1日(木)～5月

1日(火)  
試験日 5月12日(土)、13

日(日)  
《歯科・薬剤科》

資格 専門の大卒(見込み

含む)の20歳以上30歳未満

※薬剤科は20歳以上28歳未

満  
受付 3月1日(木)～5月

1日(火)  
試験日 5月12日(土)

◆予備自衛官補《一般・技能》  
資格 《一般》18歳以上34

歳未満 《技能》国家免許

試験日 4月14日(土)～18日(水)

◆自衛官候補生《女子》  
資格 18歳以上27歳未満  
受付 随時  
試験日 受付時に説明  
※詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ 和歌山地方協力本部橋本地域事務所(☎0736-32-0744)

### 警察官募集

和歌山県警察では、警察官の採用試験受験者を募集しています。

受付期間 3月1日(木)～4月6日(金)

受験資格 平成31年4月1日現在33歳未満で、大学卒業(平成31年3月卒業見込みを含む)

◆採用説明会  
日時 3月11日(日)午前10時～  
場所 かつらぎ警察署  
その他 申し込み不要  
※詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ かつらぎ警察署警務課(☎22-0110)

# 和歌山県災害ボランティア登録募集



和歌山県社会福祉協議会では、近い将来発生が予想される東南海・南海地震や県内外の災害に備え、災害が発生した時に迅速かつ効果的に救援活動が行えるよう、事前の「災害ボランティア登録」を行っていただきます。

**登録条件** 登録しようとする年度の4月1日現在、満15歳以上の方

※18歳未満は、保護者の承諾が必要です。

**登録方法** 町社会福祉協議会で配布、または県社会福祉協議会ホームページから「災害ボランティア登録申込書」をダウンロードし、郵送またはFAXで申し込みしてください。

**問い合わせ** 和歌山県社会福祉協議会災害ボランティアセンター（☎073-4

35-5220、FAX 073-435-5221

## お知らせ

精神障害者社会参加促進事業・地域自殺対策強化事業ほつとする 私の中のこの診療所 パート11

## 難しくない精神障がい者の人権

身近に精神障がいを考える内容となっておりますので、お気軽にお越しください。

**日時** 3月10日(土)午後2時～4時まで (開場は午後1時30分)

**場所** 医療法人郷の会 ころの郷クリニック(橋本市高野口町)

**内容**

- ◆オープニングソング「明日へと」ほか
- 宮本 恵梨菜氏 (元ウインズ)
- ◆講演「難しくない 精神障がい者の人権」
- 講師 吉池 毅志氏 (大阪人間科学大学准教授、精神保健福祉士)
- 定員 先着100名(申込)

## 相談

### 消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

- ①3月6日(火) かつらぎ町役場2階会議室B
  - ②3月13日(火) 高野町役場
  - ③3月20日(火) 橋本市役所会議室C
  - ④3月27日(火) 九度山町ふるさとセンター
- 各日、午後1時～4時
- ※どの会場でも相談できます。

**申込方法** 電話、ハガキ、FAXで「氏名、連絡先、手話通訳などの要否」をお知らせください。

**申し込み・問い合わせ** 橋本保健所保健福祉課 (☎0736-42-5440)

## 有料 広告 募集中

◆広報かつらぎ◆  
掲載料 1カ月1広告10,000円 (割引制度有)  
広告の規格 縦50mm×横83mm

◆かつらぎ町ホームページ(バナー広告)  
掲載料 1カ月1広告10,000円 (割引制度有)

広告の規格  
・サイズ: 縦50ピクセル×横130ピクセル  
・容量: 8KB以下  
・形式: GIF形式

※詳細は、お問い合わせください。

**問い合わせ** 総務課庶務係 (内線2024)

す。

**問い合わせ** ①産業観光課 商工係 (内線2212)、②高野町総務課 (☎0736-56-3000)、③橋本市市民生活部生活環境課 (☎0736-33-1165)、④九度山町産業振興課 (☎0736-54-2019)

### 心配ごと・法律相談

3月12日(月)、26日(月) 受付 午後1時30分～3時30分 (先着順)

**相談時間** 午後4時まで

**場所** 地域福祉センター

### 理学療法士相談

「退院はしたものの…」 「リハビリは卒業したものの…」 と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。

3月2日(金)、16日(金) 午後1時～5時

**場所** 保健福祉センター 1階機能訓練室

**問い合わせ** やすらぎ対策課衛生係 (内線6031)





## 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院



お子さまの目、気になったことはありませんか？はたして、見えているのだろうか、何かの病気ではないのだろうか、と疑問をもったことのある親御さんも多いのではないのでしょうか。ものを見る力は生まれた頃は目の前で手をふるのが分かる程度で、この未熟な視力が毎日外の世界を見て刺激されることで成長していきます。生後3か月頃には目でものを追うことができるようになり、6か月頃には視線が定まるようになります。小さいお子さまは目に何かあってもそれを言葉にすることができません。かゆい、痛いはもちろん、見えているかどうかとも言いませんので、まわりの

大人が気づいてあげないといけません。テレビやおもちゃに近づいて見る、まぶしそうにする、目を細める、おかしい目つきをするなど、気になることはありませんか？小学校に上がる頃までが目の成長期と言われています。この間に、何らかの問題があると見る力が弱くなることもあります。

お子さまの目の病気には多くの種類があり、治療を必要とするものから自然になおるものまでさまざまです。成長発達の重要な時期にあるこどもの目は、すでに発達を完了している大人とは基本的に異なります。治療は早ければ早いほど有効です。将来目の病気で困らないためにも、大切なお子さまの目の発達を見守ってあげましょう。なにか気になることがありましたら、どうぞご相談ください。



(紀北分院 眼科 講師 泉谷 愛)

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎22-0066)

### 平成29年度 こころの健康づくり講座

## ナッジ!

ナッジとは、“人々を幸せに向けて後押しする”概念です。今回はナッジを紹介しながら、心の健康づくりについてご講演いただきます。

**日 時** 3月23日(金) 午後2時～3時30分  
(受付：午後1時30分～)

**場 所** かつらぎ総合文化会館AVホール

**対 象** 町内在住もしくは町内にお勤めの方、  
テーマに関心のある方

**講 師** 岡 檀 先生

**申込締切** 3月16日(金) ※当日参加可

2017年度  
ノーベル経済学賞受賞で  
話題に!



申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2059)



## 『男性のための料理教室』開催のお知らせ

シンガポール風 チキンライスに挑戦!!  
皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 3月30日(金) 午前10時～  
(受付:午前9時30分～)

場 所 かつらぎ総合文化会館3階 調理実習室

定 員 先着20名

対 象 町内在住の男性

持 ち 物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

参加費 300円

申込締切 3月22日(木)



### ♡ menu ♡

- ・シンガポール風 チキンライス
- ・蒸し焼き野菜のイタリアン
- ・オニオンスープ
- ・ティラミス



申し込み・問い合わせ やすらぎ対策課衛生係 (内線2054)

## 大阪樟蔭女子大学連携事業

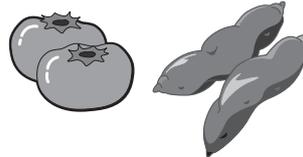
## 『かつらぎ町健康レシピ』

### 子どもの減塩レシピ 第10弾

### 子どもの減塩レシピ

- ◆豚汁
- ◆煮込みハンバーグ
- ◆トマト春巻き
- ◆さつまいもサラダ
- ◆コールスロー
- ◆芋もち

## ＊ さつまいもサラダ



### <材料…1人分>

さつまいも	60g	柿	20g
ヨーグルト	5g	マヨネーズ	2g(小1/2)
顆粒コンソメ	0.05g(少々)		
こしょう	0.01g(少々)		

### 一人当たり

エネルギー	: 110kcal	たんぱく質	: 1.0g
脂 質	: 1.8g	炭水化物	: 22.7g
食 塩	: 0.1g	食物繊維	: 1.6g

### <作り方>

- ①さつまいもは皮をむき、サイコロ状に切り、ゆでて火が通ったらゆで汁を捨てる。
- ②柿は皮をむき、型抜きをする。
- ③ボールに①と②を入れ、ヨーグルト・マヨネーズであえる。顆粒コンソメとこしょうで味を調えたら完成。

### ポイント♪

- ＊さつまいもと柿の甘さを利用したサラダです!
- ＊型抜きをすることで、盛り付けも子ども向けにしました!





## 子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



### わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

- ・ 3月8日(木) 午後3時～3時45分

### なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

- ・ 3月22日(木)  
午前10時～11時

“たのしい音楽会”  
こうちゃんと  
ほっこりシスターズ登場

### おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

- ・ 3月15日(木) 午前10時～11時

『保健師さんのお話』

場所(上記いずれも)：子育て支援センター (保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センターはぐくみ (☎22-0300)

### 赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

- ・ 3月26日(月) 午前10時～11時  
※今月は第4月曜に変更しています。

### 育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

- ・ 3月15日(木) 午後1時～3時  
※この日以外でも気軽にご相談ください。

『親子体操』  
親子体操で、たまには  
お母さんたちも体を  
動かしてみませんか？  
※当日は動きやすい  
服装で来てくださ  
いね☆

### 「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

- ・ 毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)  
※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

なかよし広場で「食育について」の話がありました。おいしいおやつを食べながら、食生活改善推進員さんにレシビを覚えてもらいました。



## ● 育児サークル

※子ども一人につき100円

サークル名	場所	日時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館	3月16日(金)10:00～11:00
		4月20日(金)10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	三谷公民館	3月9日(金)10:00～11:00
	三谷公民館 (はじめましての会)※	4月13日(金)10:00～11:00
渋田育児サークル	見好公民館	3月8日(木)10:00～11:00
佐野育児サークル	笠田公民館佐野分館	3月28日(水)10:00～11:00
		4月25日(水)10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	3月15日(木)10:00～11:00
		4月19日(木)10:00～11:00



赤ちゃんクラブ「よちよち」で図書館と合同企画の人形劇『クラルテ』さんを観劇しました。かわいい動物や女の子が動く姿を、子どもたちは興味深げに見つめていました。タオル人形の作り方も教えてもらい、楽しい時間を過ごしました。



## 園庭開放

※3月はお休みです。  
平成30年度は5月から始まります。



# 3月の保健カレンダー

【問い合わせ】 やすらぎ対策課衛生係 (内線2054・2059)

## ● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	3月27日(火) 13:00～14:00	平成29年9月生まれ 平成29年11月生まれ	保健福祉センター	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
3歳6か月児健康診査	3月20日(火) 13:00～14:00	平成26年8月生まれ 平成26年9月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	3月1日(木) 9:30～10:00	平成29年4月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	4月3日(火) 9:30～10:00	平成29年5月生まれ		
2歳児健康相談	3月5日(月) 9:30～10:00	平成28年1月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	4月2日(月) 9:30～10:00	平成28年2月生まれ		
股関節検診	3月14日(水) 13:15～13:30	平成29年9月・10月生まれ 平成29年11月・12月生まれ		股関節異常の有無
子育て教室「すくすく」	4月13日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	3月8日(木) 13:30～14:30	平成29年8月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	3月22日(木) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	3月7日(水) 10:00～11:00	平成29年3月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会	
	4月4日(水) 10:00～11:00	平成29年4月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

## ● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

### ◆ 3月の内容

「リラックス方法を知ろう! & 今年度のまとめ」

日時 3月14日(水) 9:30～12:00  
場所 保健福祉センター3階

※動きやすい服装でお越しください。  
水分補給の用意も忘れずに!

### ◆ 4月の内容

「糖尿病について～健康チェック・目標設定～」

日時 4月11日(水) 9:30～12:00  
場所 保健福祉センター3階

※動きやすい服装でお越しください。  
水分補給の用意も忘れずに!

## ● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
3月6日(火)	保健福祉センター	9:30～11:00
4月5日(木)		
3月13日(火)	花園保健福祉館	10:00～12:00
4月10日(火)	花園生活改善センター	

## ● 献血

月日	場所	時間
3月12日(月)	かつらぎ町役場庁舎前	10:00～12:30
	築野食品工業(株)	14:00～16:00

【対象者】 16～69歳までの方。ただし、65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験があり、健康上特に問題のない方。