



佐野の
齋藤麻耶さん・^{ゆうと}佑太ちゃん
^{ゆうな}佑那ちゃん



（平成29年9月11日生まれ）
「ふたり仲良く！」

人口と世帯数

2月末日現在		2月のうごき	
人口	17,158人	出生	9人
男	8,083人	死亡	21人
女	9,075人	転入	37人
世帯数	7,232世帯	転出	22人
人口の前月比		+3人	



問い合わせ

世界遺産高野参詣道トレッキング連絡会（伊都振興局企画産業課内 ☎0736-33-4909）

世界遺産

高野参詣道トレッキング

～春シリーズ～

世界遺産の高野参詣道（町石道、三谷坂、京大坂道不動坂、黒河道、女人道）で春と秋に各シリーズでイベントを実施します。春シリーズのイベントは、4月～6月に各参詣道でのトレッキングとなります。

イベントに参加された方にはスタンプ帳をお配りし、参加回数により、すてきなプレゼントを用意しています。皆さん、春の息吹を感じながら世界遺産を歩きませんか。

4/14 (土) 世界遺産黒河道トレッキング 「くどやま森の童話館と桜」

※申し込みは3月31日(土)で締め切っています。

4/30 (月) 大正時代の新高野街道と 世界遺産不動坂

振替休日

申し込み 当日申し込み
コース 約15km（約6.5時間、健脚向け）
参加費 500円（記念品付き）

5/12 (土) 世界遺産三谷坂トレッキング

申し込み 事前申し込みは5月1日(火)まで（当日申し込み可）
コース 約7.6km（約2.5時間、一般向け）
参加費 500円（記念品付き）

5/27 (日) 第34回高野山参詣登山 ～町石道を歩く～

申し込み 当日申し込み
コース 約20km（約7時間、健脚向け）
参加費 1,000円（記念品付き）

6/30 (土) 女人堂(跡)を巡る高野山 ～新緑の女人道を歩く～

申し込み 当日申し込み
コース 約10km（約3.5時間、一般向け）
参加費 500円（記念品付き）

◆申込方法・その他イベントの詳細は、ホームページ「高野・山麓いと楽し」新着情報をご覧ください。

高野・山麓いと楽し

検索



かっらき'



平成30年度予算編成

笑顔 😊 **で暮らせるまち** づくり

今月の主な内容

- 平成30年度町政の概要 2～5
- 役場の組織が一部変わります 6
- 母子手帳アプリはじめました 7
- まちのわだい 12～14
- 4月のお知らせ 16～17
- 図書館だより 18
- 健康ひろば 保健カレンダー 19～21
- 世界遺産高野参詣道トレッキング開催 22

4  **月号**

平成30年(2018年)第710号

平成30年度 当初予算

一般会計予算 98億9200万円

[前年比] 2億5800万円減少



平成30年度当初予算は、一般会計と9特別会計、水道事業会計をあわせた総額が174億1971万円、前年度と比べて4.0%減少しました。

予算編成においては、第4次かつらぎ町長期総合計画およびかつらぎ町まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき「笑顔で暮らせるまちづくり」を目指して総合的に取り組む中で、次の5点を重点項目として定め、予算を編成しました。

- (1) 地域の特性を活かした活力あるまちづくり
- (2) 健康に暮らせるまちづくり
- (3) 行政運営の効率化
- (4) 安全・安心のまちづくり
- (5) 快適で潤いのあるまちづくり

一般会計の概要

歳入

歳入のうち町税では、個人町民税や固定資産税、町たばこ税などの減により約3578万円の減少を見込んでいます。

地方交付税は、国が公表した地方財政計画における総額の減少などにより9700万円の減少と試算しており、その財源不足を補うため財政調整基金から4億900万円繰り入れたほか、新たに大谷小学校大規模改修のため公立学校施設整備

基金600万円、文化財保護事業実施のため文化財保護基金1100万円の繰り入れを予定しています。

歳出

歳出では、平成29年度に引き続き伊都浄化センター付近にパークゴルフ場などを備えた都市公園として整備するかつらぎ西部公園建設事業費3億6766万円や、大谷小学校大規模改修事業費2億100万円を計上しています。

○個人町民税	5億8305万1千円
○法人町民税	7865万0千円
○固定資産税	10億 829万3千円
○軽自動車税	7063万9千円
○町たばこ税	1億1500万0千円
○都市計画税	1億 152万4千円
○入湯税	293万2千円

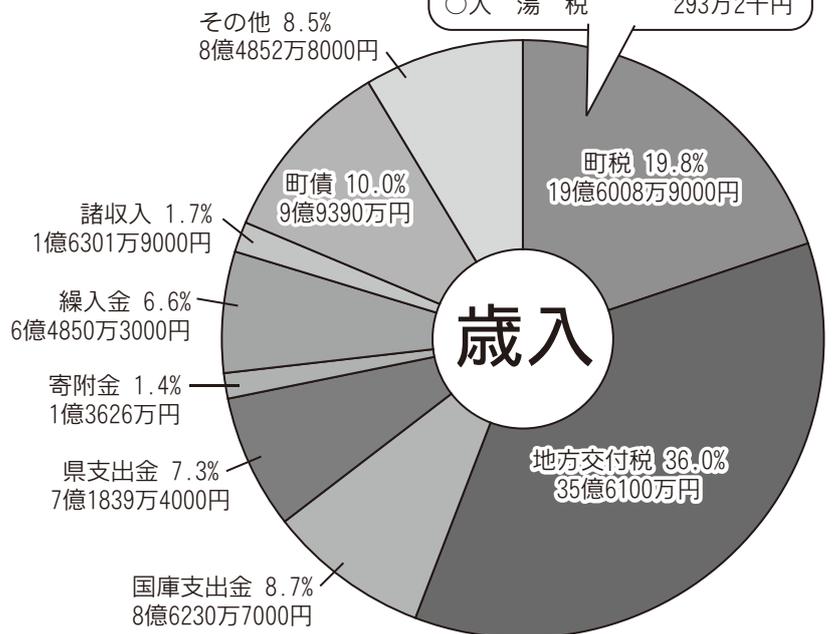
【町民1人あたりの町税負担額】

※平成30年1月末現在の住民基本台帳人口17,155人によります。

- ・個人町民税：33,987円
- ・固定資産税：58,776円
- ・軽自動車税：4,118円
- ・町たばこ税：6,704円
- ・都市計画税：5,918円

【前年比】

[町税]	△1.8%
[地方交付税]	△2.7%
[国庫支出金]	△1.1%
[県支出金]	3.0%
[寄附金]	33.4%
[繰入金]	0.1%
[諸収入]	△23.8%
[町債]	△16.7%
[その他]	10.3%



会計別予算額

会計名		平成30年度	平成29年度	伸び率
一般会計 A		98億9200万0000円	101億5000万0000円	△2.5%
特別 会計	シビックセンター	7056万2000円	7473万1000円	△5.6%
	国民健康保険事業	27億9793万3000円	33億 634万5000円	△15.4%
	天野診療所事業	868万9000円	817万1000円	6.3%
	後期高齢者医療事業	5億4181万3000円	5億3944万9000円	0.4%
	介護保険事業	27億1822万3000円	25億6963万1000円	5.8%
	下水道事業	5億4060万4000円	7億6211万6000円	△29.1%
	花園地域交流推進施設運営事業	6049万5000円	2900万4000円	108.6%
	花園守口ふるさと村運営事業	2146万4000円	2440万0000円	△12.0%
	花園梁瀬簡易水道事業	418万6000円	422万0000円	△0.8%
	合計 B	67億6396万9000円	73億1806万7000円	△7.6%
水道事業会計 C		7億6374万9000円	6億7547万7000円	13.1%
総合計 A+B+C		174億1971万8000円	181億4354万4000円	△4.0%

また、かつらぎ町発足60周年記念事業として、記念式典実施費用387万円やシンポジウム事業費140万円、フットコンテスト事業費39万円を計上しています。

性質別に見ると、人件費は、職員数の削減により、前年度と比べて7816万円の減少となりました。建設事業費は妙寺公民館整備事業費の減少などにより、前年度と比べて1億4813万円の減少となりました。

現在の財政状況をかんがみると、すべての事業を継続しながら、新たな事業を展開していくことは非常に困難となつていきます。P D C Aサイクルによる事業の見直しを実施し、選択と集中の観点から施策の重点化を図り、効率的で質の高い行政運営を行う必要があります。

限られた財源の中で最大の効果を発揮し、かつらぎ町の将来像である「住んでみてここがイチバン」の現実に努めます。

【町民1人あたりのサービス等に係る費用】

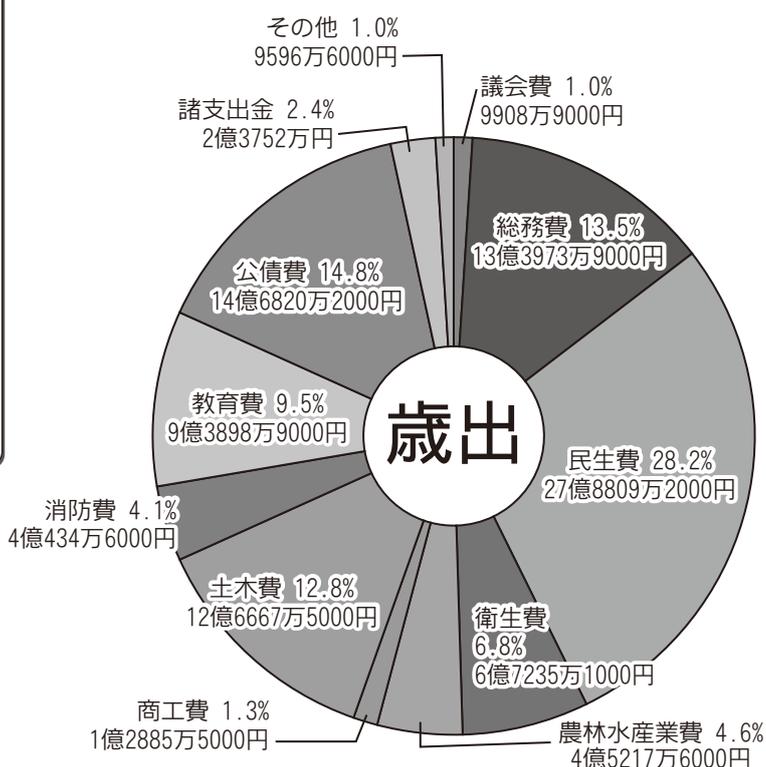
年間 576,625円

※平成30年1月末現在の住民基本台帳人口
17,155人によります。

[議会費]	議会運営・議員報酬など	: 5,776円
[総務費]	自治振興・選挙・統計など	: 78,096円
[民生費]	福祉・医療など	: 162,524円
[衛生費]	保健・ごみ・し尿など	: 39,193円
[農林水産業費]	農林業振興など	: 26,358円
[商工費]	商工・観光振興など	: 7,511円
[土木費]	道路・公園の整備など	: 73,837円
[消防費]	消防・救急など	: 23,570円
[教育費]	小中学校・生涯教育など	: 54,736円
[公債費]	借入金の返済	: 85,584円
[諸支出金]	基金の積立	: 13,846円
[その他]	災害復旧工事	: 5,594円

【前年比】

[議会費]	△0.9%	[土木費]	0.1%
[総務費]	5.1%	[消防費]	0.6%
[民生費]	△1.5%	[教育費]	△5.4%
[衛生費]	△19.0%	[公債費]	△2.1%
[農林水産業費]	△8.2%	[諸支出金]	11.6%
[商工費]	3.3%	[その他]	△23.5%



平成30年度

主な事業

まちのお金の使いみち



重点施策

(1) 地域の特性を生かした活力あるまちづくり

事業名	事業費	事業内容
かつらぎ町を元気にする地域づくりシンポジウム事業【新規事業】	527万円	かつらぎ町発足60周年を記念して、記念式典を開催します。 また、人口減少や少子高齢化の進展など、過疎地域が抱えるさまざまな課題解決に向け、先進事例の紹介、町内の過疎地域が実践する取り組み事例の報告やパネル展示を行い、かつらぎ町全体の将来に向けた、地域活性化の取り組みを考える契機となるシンポジウムを開催します。
住民参加のまちづくり支援事業	203万円	住民自らが企画し実施する、住民主体によるまちづくり活動に対し、補助金を交付します。〔一団体につき上限50万円〕 広域交流促進事業：補助対象経費の2分の1以内 地域活動支援事業：補助対象経費の3分の2以内 (継続した3年間を限度)
農業次世代人材投資資金事業(旧青年就農給付金)	3300万円	新たに農業を始める45歳未満の方に、農業を始めてから経営が安定するまでの最長5年間、年間最大150万円を交付します。
起業支援事業	1653万円	町内での起業を考えて町内に移住・定住する方(20歳～50歳)または町内に新たに事業所などを設置する法人に対して、最長3年間で上限500万円の事業資金を補助します。〔補助対象経費の4分の3以内〕
フォトコンテスト事業【新規事業】	39万円	町発足60周年にあわせて、かつらぎ町の豊富な地域資源を収集・選定し、今後の情報発信に活用するため、フォトコンテストを実施します。
佐野寺跡活用事業【新規事業】	246万円	県指定史跡佐野寺跡について、笠田公民館佐野分館と連携して活用を行います。今年度は、案内板設置・空中写真撮影・パンフレット作成・現地学習会・展示会を実施します。



重点施策

(2) 健康に暮らせるまちづくり

事業名	事業費	事業内容
かつらぎ西部公園整備事業	3億6767万円	平成27年度から着手したかつらぎ西部公園整備事業について、平成30年秋ごろのパークゴルフ場18ホールの供用開始を目指し工事を進めています。 〔主要設備〕パークゴルフ場(36コース)・フットサルコート 管理棟・多目的広場・バーベキュー施設など
子ども医療費支給事業	5277万円	中学校卒業年齢(15歳到達後の最初の3月31日)までの子どもが医療機関で受診した場合の自己負担金(保険適用分)を全額助成します。
動脈硬化検査事業及び後期動脈硬化検査事業	1900万円	40歳～74歳の方や75歳以上の生活機能チェックによる機能低下がみられる方を対象に、心疾患や脳血管疾患のリスクを高める動脈硬化疾患および脳血管性認知症の予知・予防のため、集団健診時に動脈硬化検査を実施します。



重点施策

(3) 行政運営の効率化

事業名	事業費	事業内容
職員数の適正化	—	職員数の適正化を図ります。 〔平成29年4月203名→平成30年4月見込み195名：△8名〕
長寿命化修繕事業 (橋梁点検)	6060万円	平成26年7月1日施行の道路法施行規則改正に伴い、橋長2m以上の橋梁について、5年に1回の定期点検(近接目視)が義務付けられており、平成27年度から順次橋梁点検を行っています。
大谷小学校大規模 改修事業	2億 100万円	平成3年に建築された大谷小学校については、建築後20数年が経過しており、建物の長寿命化の観点から改修工事を行います。



重点施策

(4) 安全・安心のまちづくり

事業名	事業費	事業内容
防犯カメラ設置事業	150万円	町内の犯罪発生を抑制するため、町内要所に防犯カメラを設置します。
内水対策河床整備事業【拡充事業】	1246万円	紀の川本川と支川合流部の内水氾濫を軽減するため、紀の川の河川内に堆積した土砂を撤去します。
木造住宅耐震化促進事業	546万円	地震発生時における住宅の倒壊等による災害を防止するため、旧耐震基準住宅に対して耐震診断士の派遣および診断または、その診断結果に基づく耐震補強設計および耐震改修工事の費用を補助します。
かつらぎ体育センター改修事業	400万円	昭和54年に竣工の、年間約17,000名が使用する町内唯一の屋内社会体育施設であるかつらぎ体育センターについて、前年度までに実施した劣化部調査、耐震診断の結果を基に改修工事の設計を行います。



重点施策

(5) 快適で潤いのあるまちづくり

事業名	事業費	事業内容
在宅育児支援事業【新規事業】	660万円	こども園等に入園していない0歳児〔生後2カ月を越え満1歳に満たない、第2子(所得制限有)、または第3子以降(所得制限無し)の乳児が対象〕を在宅育児する家庭に在宅育児支援として、月額3万円で10カ月を限度として支給します。 ※育児休業手当受給世帯は対象外
保育料無償化事業	1637万円	こども園に入園している第2子(所得制限有)、または第3子以降(所得制限無し)の乳児の保育料の無償化を実施します。 ※第2子の無償化については、平成30年度から実施
こども園運営事業	5億 3082万円	通常の保育に加えて、「午前7時からの早朝保育」、「午後8時までの延長保育」、「一時保育」、「幼稚園部の預かり保育」、「体調不良児型保育」、「発達支援保育」、「子育て支援事業」を行い、保護者が安心して子どもを預けていただける事業を展開します。
世界遺産体験学習事業	10万円	平成28年10月に世界遺産に追加登録された高野参詣道三谷坂をはじめ町内の世界遺産を活用して、中学校と連携し、座学と丹生酒殿神社～三谷坂～丹生都比売神社コースのウォーキングを行います。

地方消費税交付金
(社会保障財源分)の使途

地方消費税の引き上げによる増収分(1億2360万円)については、すべて社会保障施策の財源として活用するものとされており、平成30年度はこども園運営費の財源として活用します。

機構改革により役場の組織が一部変わります



■課室名の変更など

- 「やすらぎ対策課」を「健康推進課」に名称を変更
- 「生活環境課」を廃止
- 教育委員会「総務課」を「教育総務課」に名称を変更
- 教育委員会「青少年センター事務局」を廃止
- 「出納室」を「会計課」に名称を変更

■業務内容は次のように変わります

生活環境課の廃止と住民福祉課への「生活環境係」の設置

【住民福祉課生活環境係の業務】

- 一般廃棄物の処理計画・指導
 - し尿・じん芥の処理
 - 環境保全
 - 斎場、墓園の管理
 - 畜犬登録・狂犬病予防
- などに関する業務

健康推進課「長寿社会係」を新設し、住民福祉課「福祉係」から高齢者福祉業務を移管

【健康推進課長寿社会係の業務】

- 介護予防事業
 - 高齢者サロン
 - 地域包括ケア
 - 高齢者生活支援
 - 生活支援コーディネーター
 - 認知症
 - 老人福祉施設
- などに関する業務

住民福祉課「年金係」とやすらぎ対策課「保険係」を健康推進課「保険年金係」へ統合

【健康推進課保険年金係の業務】

- 国民健康保険・後期高齢者医療保険・福祉医療の資格管理
 - 各種医療費の保険給付の管理
 - 診療所
 - 国民年金
- などに関する業務

青少年センター事務局の廃止と生涯学習課への「青少年センター係」の設置

【生涯学習課青少年センター係の業務】

- 青少年センター事務局全般
 - 児童福祉施設の管理・運営
 - 青少年育成協議会・青年団
 - 児童・生徒の指導・補導
 - 関係機関・団体との連絡調整
- などに関する業務

出納室「会計係」と企画公室「財政係」を会計課「会計係」へ統合

【会計課会計係の業務】

- 現金および金券の出納
 - 有価証券の保管
 - 予算編成および管理
 - 財政計画の作成
 - 町債および一時借入金、地方交付税
- などに関する業務

総務課「管財係」と企画公室「契約係」を企画公室「管財契約係」へ統合

【企画公室管財契約係の業務】

- 工事請負契約
 - 指名業者の選定
 - 物品の購入および検収
 - 町有財産の管理および処分
- などに関する業務

「和歌山県行政報告会」開催

和歌山県主催による「和歌山県行政報告会」をかつらぎ町で開催します。

「和歌山県行政報告会」では、知事が県行政の重点施策や各地域の課題、トピックスなどについて説明し、参加された県民の皆さんと直接意見交換します。

「和歌山県行政報告会」は、平成21年度から県内各地において順次開催しており、かつらぎ町における開催は8回目となります。

今回も、ぜひ皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

目的
県民の皆さんと直接お話しする機会をさらにひろげ、県の施策をご理解いただくとともに、県民の皆さんからのご意見をお聴きすることを目的として「和歌山県行政報告会」を県内各地で開催するものです。

日時 5月8日(火)午後7時～8時30分まで

場所 かつらぎ総合文化会館 A V ホール

出席者 仁坂吉伸 和歌山県知事(主催者)

内容

- ① 知事による県行政の重点施策や各地域の課題、トピックスなどに関する説明
② 知事と参加者との意見交換

主催 和歌山県

問い合わせ 和歌山県知事室 広報課 (☎073-441-2034)、伊都振興局 地域振興部 企画産業課 (☎0736-33-4909)、かつらぎ町 役場 企画室 (内線 2211)

※問い合わせは平日の午前9時～午後5時まで

『母子健康手帳アプリ』はじめました

「母子健康手帳アプリ(※)」とは、紙の母子健康手帳を電子化したスマートフォン向け無料アプリです。紙の母子健康手帳と合わせてご利用いただくことで、お母さんの健康や子どもの成長をスマートフォンでも管理していただけます。

アプリの特徴

◆アプリでできるこんなこと♪

- * 町からの行政情報配信
利用者登録情報に応じて、各種手続き、予防接種、乳幼児健康診査や制度などの行政情報が届きます。
- * 妊娠・子育てに役立つ情報配信
妊娠週数やお子さんの月齢に応じて、そのときに最適な情報が届きます。
- * お子さんの健康記録をデジタル化
健康診査や予防接種記録などがデジタル化されます。

◆スマートフォン・タブレットがなくとも大丈夫♪

パソコンを使ってウェブ版をご利用いただけます。

◆ドコモ以外のユーザーの方も利用できます♪

アプリの利用方法

1. 「母子健康手帳アプリ」をApp Store/Google Playで検索
2. アプリをダウンロード
3. ユーザー登録後、自治体「かつらぎ町」を選択し、出産予定日・子どもの生年月日を登録します。

◎詳しくは公式サイト (<https://www.boshi-techo.com/>) をご覧ください。

※「母子健康手帳アプリ」はNPO法人ひまわりの会と株式会社NTTドコモが提供するサービスです。

問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線 2059)



第40次(後期)子ども会リーダー育成研修会開催について 「リーダー研修に参加しよう！」

子ども会が自主的に運営され、その内容を充実させるためには、組織内の子どもリーダーが必要となってきました。本町では、各子ども会がより活発な活動を進めていくるように、リーダー育成研修会を昭和53年(1978年)から実施しています。次回のリーダー育成研修会は次のとおり開催を予定していますのでご参加ください。

問い合わせ 生涯学習課青少年センター係(内線3015)



中級研修(キャンドルファイヤー)

コース	日 程	内 容	場 所
初級研修 (小学6年生)	6月2日(土)～3日(日) 6月9日(土)～10日(日) 6月23日(土)～24日(日)	・キャンプの実際 ・キャンプファイヤー ・ロープワーク	県立紀北青少年の家
中級研修 (中学2年生)	5月19日(土)～20日(日) 5月26日(土)～27日(日)	・KYT(危険予知トレーニング) ・子ども会リーダーの役割 ・キャンドルファイヤー	
上級研修 (高校1年生)	4月7日(土)～8日(日) 4月21日(土)～22日(日)	・子ども会、育成会について ・ゲーム指導の実際 ・救急法	

※各級とも土曜日午後2時～日曜日午後1時30分まで

※今回は後期研修ですが、前期研修を受けていない方も参加できます。

パソコンを利用した ふれあい講座の開催について

日ごろパソコンに触れる機会の少ない方やパソコン初心者の方が実際に操作し、情報技術に直接触れることで、その利便性を実体験していただき、振り込め詐欺などのネット犯罪に関する正しい知識・情報の習得と自己防衛能力を身につけていただくための講座です。

対象者 町内在住の20歳以上のパソコン初心者の方

講座期間 5月～11月までの火曜日午後1時30分～3時ごろまで(約90分間) おおむね10回

定員 25名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

学習内容

- ・パソコンの起動から簡単な文書の作成
- ・表計算ソフトを利用した家計簿などの作成
- ・インターネットの利用など(閲覧のみ)

場所 後日送付する講座案内にてお知らせします。

講師 県立笠田高等学校情報処理科および総合ビジネス科の生徒



受付期間 4月9日(月)～17日(火)(土、日を除く)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接企画公室まで持参してください。

※受付時に簡単なアンケートを実施します。郵送、FAXで申し込みできません。

申込書配布・受付時間
午前8時30分～午後5時15分まで(土、日を除く)

※申込書は企画公室で配布、または町ホームページからダウンロードできます。

受講料 無料

※テキストを希望する場合は、テキスト代が必要です。

問い合わせ 企画公室情報推進係(内線2014)

後期高齢者医療保険加入の皆さまへ 後期高齢者医療保険料の改定について



和歌山県内の保険料率（均等割額・所得割率）は、和歌山県後期高齢者医療広域連合で決定し、2年ごとに改定を行っています。平成30・31年度の保険料率は次のとおりです。

	改定前 (平成28・29年度)	改定後 (平成30・31年度)
均等割額	44,177円	45,812円
所得割額	8.93%	8.80%
賦課限度額 (上限保険料額)	57万円	62万円

※被用者保険の被扶養者であった方は、均等割額を7割軽減されていましたが5割軽減に改定され、所得割額はかかりません。

◆平成30年度均等割額の軽減判定(2割・5割)の所得基準が拡大されます

	平成29年度	平成30年度
5割軽減	33万円+27万円×世帯に属する被保険者数	33万円+27万5千円×世帯に属する被保険者数
2割軽減	33万円+49万円×世帯に属する被保険者数	33万円+50万円×世帯に属する被保険者数

※7月中旬に被保険者の方へ決定した保険料を通知します。
※詳細は、お問い合わせください。

731428166880
高年齢者医療保険広域連合(和歌山県後期高齢者医療)の保険料率を問い合わせるには、健康推進課係(内線2055)に電話してください。

国民年金保険料の改定について

平成30年度の国民年金保険料は、月額16,340円となります。

4月上旬に1年分(平成30年4月～平成31年3月)の納付書が日本年金機構から送付されます。1年前納、6カ月前納など保険料の割引がある前納できる納付書も同封されていますので、お得な前納制度をぜひご利用ください。

納付は、納め忘れがなく手間のかからない口座振替が便利です。

※平成29年度保険料の半額免除など一部免除に該当されている方には、3カ月分(平成30年4月～6月分)の納付書が4月上旬に送付されます。

1841
国民年金事務所の国民年金料を問い合わせるには、健康推進課係(内線2065)に電話してください。

各種福祉関係手当額改定について

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当

平成30年度の各種福祉関係手当は下記のとおり改定されます。

手当名	平成29年4月～30年3月	平成30年4月～	支給月
児童扶養手当	42,290円 ～9,980円	42,500円 ～10,030円	4～7月分…8月期 8～11月分…12月期 12～3月分…4月期
特別児童扶養手当(1級)	51,450円	51,700円	4～7月分…8月期 8～11月分…12月期 12～3月分…4月期
”(2級)	34,270円	34,430円	
特別障害者手当	26,810円	26,940円	2～4月分…5月期 5～7月分…8月期 8～10月分…11月期 11～1月分…2月期
障害児福祉手当	14,580円	14,650円	
福祉手当(経過措置分)	14,580円	14,650円	

問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2063)

平成30年度

各種がん検診の受診券を送付します

受診券について

A4サイズ(オレンジ色)の各種がん検診の受診券は、4月中に世帯ごとにご送付します。

この受診券1枚に、胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺の各種がん検診受診券が含まれており、受診できない項目のがん検診は、「※」になっていきます。

受診される際は、切り取って医療機関または集団健診会場へ持参してください。各種がん検診の詳細・医療機関・集団健診の日程は、受診券に同封している案内文をご覧ください。

胃内視鏡検査について

厚生労働省の「がん検診実施のための指針」に基づき、町が実施している胃内視鏡検査では、原則として静脈注射による鎮痛薬・鎮静薬は使用できなくなりま

した。これは、検診をより安全に行うことを目的としています。

ただし、咽頭麻酔(喉をしびれさせる飲み薬)や鼻腔麻酔(鼻をしびれさせる薬)などの薬剤を使用しての胃内視鏡検査は従来どおり可能ですので、ご理解いただけますようお願いいたします。



問い合わせ 健康推進課 衛生係 (内線2053)

平成30年度

後期高齢者医療保険健康診査・歯科検診のご案内

健康診査

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病の早期発見などを目的とし、健康診査および歯科健康診査を実施します。

各受診券は、5月下旬ごろ対象となる方全員に郵送します(受診券発行のための申し込みは必要ありません)。

受診される方は、期間内に実施医療機関で受診してください。

歯科健康診査

対象者 和歌山県後期高齢者医療保険被保険者の方
※受診の際には被保険者証、受診券を持参してください。

自己負担 無料

健診項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査

(脂質・肝機能・代謝)、尿検査

※心電図検査、眼底検査、貧血検査は医師の判断により行います。

※生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診されている方は、主治医に相談してください。

対象者 平成30年3月末で75歳・80歳・85歳・90歳以上の後期高齢者医療保険被保険者の方

※受診の際には被保険者証、受診券を持参してください。

自己負担 無料

健診項目 問診、口腔診断

(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(噛む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

期間 6月1日(金)~平成31年2月28日(木)
場所 県内健診実施医療機関
※医療機関一覧を受診券と一緒に送付します。
※受診を希望される方は直接実施医療機関にお問い合わせください。

生活習慣病の早期発見のために健康診査を受けましょう!



問い合わせ 健康推進課 問年金係 (内線2055、2056)、和歌山県後期高齢者医療広域連合(☎073-428-6688)



今年度は経過措置として下記の方も対象となります

年齢	生年月日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

対象者
 ①今年度65歳の方（昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生）
 ②60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方

高齢者肺炎球菌予防接種は定期接種となっており、接種を希望される方は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

高齢者肺炎球菌予防接種について



自己負担 2,500円

助成回数 1人につき1回まで
 ※過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサツカライド）の接種を受けたことがある方は対象外となります。

接種期間 4月1日（日）～平成31年3月31日（日）

※対象となる方には3月末に接種券を送付しています。詳細はそちらをご覧ください。
 ※70歳以上の方の助成制度は継続していますので、定期接種対象外の方はご利用ください。

問い合わせ 健康推進課衛生係
 （内線2053）



災害時LPガス等の供給に関する調印式が行われました

2月19日（月）、災害時におけるLPガス等の供給に関する協定の調印式が、和歌山県LPガス協会橋本伊都支部支部長田村眞一さんほか3名の方が来庁のものと行われました。

本協定は、地震等の大規模災害発生時に住民の生命と財産を守るため、緊急用LPガスの供給確保に関して、町と和歌山県LPガス協会橋本伊都支部の両者で締結するもので、今後は災害時に町内避難所のうち26カ所にLPガスの提供をいただけることとなります。



台風第21号 災害義援金について

平成29年10月に町内各地に被害をもたらした台風第21号により罹災された方の支援のため、平成30年1月末まで義援金の募集をしましたところ、総額508,508円のご協力がありました。

義援金については義援金配分委員会において検討の結果、床上浸水した住家の方13件にお配りさせていただきました。

皆さまのご協力ありがとうございました。





和歌山県保健衛生・生活衛生功労者知事感謝状贈呈

和歌山県知事から、保健衛生(医事、保健予防)・生活衛生の功労者に知事感謝状が贈呈されました。

【保健衛生(医事)功労】 前田 至規さん(和歌山市、前田医院医師)

前田さんは、伊都医師会役員として、長年にわたり市・町行政と連携を密にし、地域医療・在宅医療・学校保健などさまざまな事業活動に広域的な視点で尽力されています。

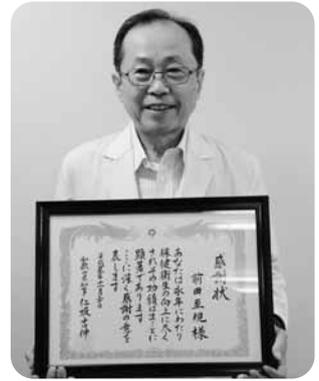
【保健衛生(保健予防)功労】 辻本 三千代さん(妙寺)

辻本さんは、平成14年4月に母子保健推進員に委嘱されて以来、母子保健の推進および成人保健でも健診の勧奨など、地域住民の健康管理に貢献し、母子保健組織の育成に尽力されています。

【保健衛生(保健予防)功労】

谷内 喜一郎さん(志賀)

谷内さんは、長年にわたり伊都調理師会の役員として地域の食育活動を実施し、調理技術の勉強会にも積極的に関わり、会員への調理師の育成指導や技術の研鑽にとどまらず地域住民にも調理の正しい知識と技術の指導に努められています。



善行少年表彰式

かつらぎ警察署少年補導員連絡協議会は、例年、青少年健全育成の一環として、かつらぎ警察署管内の小・中学校で地域社会の奉仕活動など、模範となる行いのあった生徒を表彰しています。2月23日(金)、同署で表彰式が行われ、町内からは13名の児童・生徒が表彰されました。《敬称略》



- | | | |
|--------------|----------------|----------------|
| 齊藤 沙紀(妙寺中2年) | ・ 大原 泉(妙寺中3年) | ・ 山陰 亜実(妙寺中3年) |
| 胡麻 諒真(笠田中1年) | ・ 前田 真吾(笠田中2年) | ・ 田中 実祈(笠田中3年) |
| 深本 皓太(笠田小6年) | ・ 西浦 權登(笠田小6年) | ・ 四橋 大(大谷小6年) |
| 岡田 希美(渋田小6年) | ・ 岡村 征樹(妙寺小6年) | ・ 森下 莉朋(妙寺小6年) |
| 荻野 愛(梁瀬小6年) | | |



地域の子ども応援活動に感謝状贈呈

2月27日(火)、長年にわたり地域で支援を要する子どもたちの応援活動に尽力された東賢さん(笠田東)、窪田浩史さん(平)にかつらぎ町要保護児童対策地域協議会飯塚委員長から感謝状が贈呈されました。





和歌山県食育推進表彰受賞 (県食育推進会議会長表彰)

2月14日(水)、森口美春さん(柏木)が平成29年度和歌山県食育推進表彰(県食育推進会議、和歌山県主催)を受賞されました。

森口さんは、平成11年4月かつらぎ町食生活推進協議会設立以来会長を務め協議会員として、また、栄養士としての知識を活かし、町行政と連携し、食生活を中心に地域における食育活動に尽力されています。



第17回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

2月18日(日)、「第17回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」(紀三井寺公園陸上競技場～県庁前10区間21.1km)が行われました。昨年12月9日にかつらぎ町選手団が結成され、選手たちは監督・コーチ等の指導のもと毎日練習を行い、大会に臨みました。

大会当日、選手たちはそれぞれの役割を果たし実力を十分発揮した結果、1時間15分06秒のタイムを記録し、昨年を上回る10位の成績を取めました(優勝は海南市)。

この成績は、当日出走した選手や監督・コーチはもちろんのこと、サポート選手や当日参加できなかった選手など、駅伝に関わったすべてのメンバーで頑張った結果です。



町民の皆さん応援ありがとうございました

- ◆かつらぎ町選手団◆ 《敬称略》
 監督 永坂 浩三(妙寺小教諭)
 コーチ 北山 大輔(妙寺中教諭)
 " 三嶋 大亮(笠田小教諭)
 アドバイザー 野尻 一郎(一般)

当日出走選手 走行区間

- 谷口 和弥(笠田中2年) 1区・
 齊藤 沙紀(妙寺中2年) 2区・柳澤 仁湖(笠田小5年) 3区・笹岡 小桃(古佐田丘中3年) 4区
 岡本 雄輝(笠田中2年) 5区・西岡 優姫(笠田小6年) 6区・東山 和暉(大谷小6年) 7区
 浦簾 千穂(妙寺中2年) 8区・深本 皓太(笠田小6年) 9区・前田 竜希(妙寺中3年) 10区

サポート選手

- 壱岐祥一郎(妙寺中2年)・薄月 隆人(笠田中2年)
 宮本 快亜(妙寺中2年)・木村 厚介(笠田中1年)
 山田 琴音(妙寺中2年)・奥出 侑生(妙寺中1年)
 中野 綾音(妙寺中1年)・大久保寛太(妙寺小6年)
 岡谷 一輝(妙寺小6年)・河口 倅芽(大谷小6年)
 嶋田 綾人(笠田小6年)・中部屋佑多(洪田小6年)
 齊藤 侑香(妙寺小6年)・西田ユリコ(妙寺小6年)
 福岡 秋桜(大谷小6年)・安武 美紀(洪田小6年)
 山本 百華(妙寺小5年)



県庁前でゴールする第10区前田竜希さん



「ペッパー」プログラミングコンテスト全国大会で 笠田中学校が部活動部門銀賞を受賞！

ソフトバンクグループ株式会社が、「Pepper社会貢献プログラム スクールチャレンジ」（以下「スクールチャレンジ」）に参加している全国の小中学生を対象に、2月11日（建国記念の日）に開催したプログラミング学習の成果を競う成果発表会（コンテスト）において、笠田中学校の中学1年生（智多佑里香さん、岡松茉依さん、谷田萌恵さん）のチームが部活動部門で銀賞に輝きました。

本町では、同社が平成29年4月に開始した、日本最大規模でロボットプログラミングの学習機会を提供する「スクールチャレンジ」に参加する全国18の自治体のうちの一つとして参加。小学生部門、中学生部門、部活動部門において、児童・生徒たちが開発したプログラムの実演と説明を行い、各自治体の代表約50チームの中から成果を競い合った結果、関西及び町部で唯一の受賞となりました。

チームリーダーを務めた智多さんは「他の学校の発表を見て、ペッパーはいろんなことができるようになりました。思いつかなかったテーマや工夫があり、勉強になりました。金賞を取れなかったのは残念だけど、実力は発揮できたと思います。また来年も挑戦したいです」などと振り返りました。

全国大会には、他にも笠田小学校から小学校部門、笠田中学校の別チームが中学校部門にそれぞれ参加しました。



小学校部門



中学校部門



部活動部門

「地域コアリーダープログラム」開催

内閣府地域課題対応人材育成事業「地域コアリーダープログラム」が、2月21日（水）に紀北青少年の家で開催されました。

内閣府青年国際交流事業で、高齢者関連、障害者関連、青少年関連分野の社会活動に携わり、NPOなどで活動されているドイツ連邦共和国、ニュージーランド、オーストリア共和国から13名のリーダーの皆さんが、和歌山県に来訪されました。

和歌山県では、青少年関連分野として、リーダー育成研修会で活動するかつらぎリーダークラブの青年と交流し、相互理解と友好を深め、国際的視野を養う機会となりました。かつらぎリーダークラブからは、6名の高校生・看護学生・大学生・社会人が参加しました。





人権啓発 シリーズ

◎人権作文優秀賞◎

「人の温かさが 詰まった傷跡」

妙寺中学校2年 岸田 美紗希
(受賞当時)



私の左脚には一つの傷跡があります。その傷は私が小学校二年生だった六年前のある日、左脚の膝の一部を何針か縫うという、今まで生きてきた中で最も大きな怪我をした時にできた傷の跡なのです。

ある日、私は友達二人と学校から家に帰る途中、学校から少し離れたアパートの近くで、幅十センチメートル、高さ三十センチメートルくらい歩車道境界ブロックに似たものの上で、遊びで走っていてバランスを崩し、転んで怪我をしました。怪我をした直後は相当痛かったので、そのアパートの近くに座り込んでしまいました。すると、アパートの住人の方々が近くで見守りをしてくださっていた見守り隊の方々が、私の側に来てくださいました。その中には、大きめの絆創

膏を持ってきて、傷の部分に貼ってくださった方もいました。アパートの住人の方々や見守り隊の方々には感謝の気持ちでいっぱいなのですが、その中でも特に感謝しても感謝しきれない人がいます。その人は仕事の中で、原動機付自転車に乗って近くを走っていました。その人は私が怪我をしたことで人集りが出来ているのに気がつき、どうしたのかと声を掛けてくださいました。そして、その人は私が怪我をしていることを知ると、「ちょっと待って

て」と私と友達二人に言うて、来た道を引き返して数分後、車で私たちがいた場所へと戻って来てくださり、私たちを車に乗せて一人ずつ家まで送ってくださいったのです。

私は、あの時の経験から、あの人が大切な仕事の時間を削ってまで私に声を掛けてくださり、家まで送ってくださいったように、例えば、荷物が多くて困っている人がいれば、自分が少しでも持つてあげれば楽になるだろうな、と人の気持ちを考えながら行動しています。

そして、あの人のような、仕事でも自分のことよりも先に、「人のことを考えて行動できる。」そのような人になりたいと思います。私はあの日以来、あの人は会っていません。もしかすると、知らないうちに会っているかもしれません。が、記憶が曖昧なので人には会って恩返しはできません。だから、今、私ができるあの人の恩返しは何だろうかと考えると、「人の役に立つ」ということだと思えます。きっと、

大きなことでも、小さなことでも、自分がしたこと、人の役に立てばあの人の恩返しが出来るとは思いません。あの日、私はあの人に出会えたから「人の役に立つ」ということの大切さを知ることができました。私は生きていく中で最も人間関係が大切だと思っていて、自分が相手にとつて役に立つことをすれば、自分が困った時などに相手が助けられると思います。そうして、人付き

合いをしていく中で、より人間関係が深まると思いますが、その繰り返しで、「人の役に立つ」ということの大切さだと思います。私は小学校二年生の時に怪我をしたことで出会った方々にとつても感謝しています。また、あの時の方々の出来事は私に大切なことを学ばせてくれた一生の思い出となりました。そして、あの時の人の温かさを忘れずにこれからも生きていきたいと思えます。

認知症介護を行っている皆さんへ 「家族交流会」のご案内

認知症のご家族をかかえ、「こんな時どうしたらいいの?」「相談するところはないのかな?」など、日ごろの“思い”を話してみませんか。

認知症や介護の相談・情報交換・勉強会を行っています。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 毎月・第3木曜 午後1時～3時
場所 かつらぎ町地域福祉センター 2階

問い合わせ

健康推進課介護保険係 (内線2051)
かつらぎ町地域包括支援センター
(☎22-2322)

4月の Information お知らせ



かつらぎ地域 市外局番 花園地域
花園久木 0736 0737

募集

総合文化会館 日直業務員募集

かつらぎ総合文化会館日直業務をしていただける方を募集します。詳しくは、教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。
募集業務・人員

日直業務 1名
業務形態 業務委託契約
(継続契約有り)
業務日 土、日、祝日の午前8時～午後5時15分
金額 月額8万円
申込資格 平成30年4月1日現在、20歳以上65歳未満
受付期間 4月2日(月)～16日(月)(土、日を除く)
申込方法 市販の履歴書に記入の上、教育委員会生涯

学習課へ持参ください。

選考方法 面接
申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課管理係
(内線3018)

お知らせ

税務証明の 発行開始日について

平成30年度の税務証明の発行開始日は次のとおりです。

◇固定資産税課税台帳登録事項証明 4月2日(月)
評価証明 4月2日(月)
公課証明 4月2日(月)
◇所得証明、町民税・県民税課税(非課税)証明書 特別徴収分(給与天引きによる納付方法) 5月21日(月)

普通徴収分(給与天引き以外の納付方法) 6月13日(水)

問い合わせ

○固定資産税、都市計画税について：税務課固定資産税係(内線2043)
○町民税、県民税について：税務課住民税係(内線2042)
○証明発行、納税相談について：税務課徴収係(内線2041)

かつらぎ警察署からのお知らせ

4月1日(日)から、道の駅くしがきの里北側に「四郷警察官立寄所」を設置します。これに伴い、広口警察官連絡所は廃止します。また、4月24日(火)午前10時から開所式を行います。問い合わせ かつらぎ警察署(☎22-0110)

中飯降朝どり市場

交流で地域を活性化
中飯降朝どり市場は、高齢者のボランティア活動として運営し、地域の連携・

交流を通して、地元で採れた季節野菜や果物などを販売しています。

日時 毎週火・金曜日の午前10時～
場所 JR中飯降駅前広場
運営・問い合わせ 中飯降区高齢者連絡会(☎080-6209-0831)
※問い合わせ先は営業中のみ利用可

相談

心配ごと・法律相談

4月9日(月)、23日(月) 5月14日(月)
受付 午後1時30分～3時30分(先着順)
相談時間 午後4時まで
場所 地域福祉センター
問い合わせ 社会福祉協議会(☎22-4311)

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したものの…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じ

ます。

4月6日(金)、20日(金) 5月18日(金)
午後1時～5時
場所 保健福祉センター
1階機能訓練室
問い合わせ 健康推進課衛生係(内線6031)

ひきこもり青年のための 居場所・家族のためのつどい

◆居場所
4月2日(月)～4日(水)、9日(月)～11日(水)、16日(月)～18日(水)、23日(月)～25日(水)、5月1日(火)、2日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 居場所スペース寄楽
◆家族のつどい
4月4日(水)、5月2日(水) 午後7時～9時
場所 柿の茶屋
主催・問い合わせ NPO法人よりみち(☎22-7024) 木曜除く

※ひきこもり支援についての問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2067)



かつらぎ 未来ちゃん NAO



就職相談

4月10日(火)

笠田公民館佐野分館

4月17日(火)

笠田東児童館

4月4日(水)、25日(水)

かつらぎ総合文化会館

各日、午後2時～3時30分

問い合わせ 伊都振興局企

画産業課 (☎0736-33

4909)

認知症相談

認知症に関わることなどでお悩みの方の相談に応じます。

日時 4月2日(月)、16日

(月)各日午後1時～3時

場所 地域福祉センター2階

※相談者が多数の場合は受け付けさせていただきます。後日ご連絡・ご訪問します。

※介護、福祉、健康面など生活に関わる相談は随時受け付けています。

問い合わせ かつらぎ町地域包括支援センター (☎22-2322)

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

① 4月3日(火)

かつらぎ町役場2階会議室B

② 4月10日(火)

高野町役場

③ 4月17日(火)

橋本市役所消費生活センター

④ 4月24日(火)

九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できます。

問い合わせ ①産業観光課

商工観光係 (内線221

2)、②高野町総務課 (☎

0736-56-3000)

③橋本市市民生活部市民

活環境課 (☎0736-33

1165)、④九度山町

産業振興課 (☎0736-

54-2019)

児童虐待相談ダイヤル

秘密は厳守されますので、一人で抱えないでお気軽にご相談ください。

かつらぎ町児童虐待相談ダイヤル (☎22-8877)

設置時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、年末年始を除く)

時間外の通告先 伊都振興局健康福祉部 (☎0736

42-3210)、和歌山県子ども・女性・障害者相談センター(189番)

※緊急を要する場合は警察(110番)まで

よろず支援拠点 定期出張相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆さんに売上拡大・経営改善などのお悩みをお気軽にご相談いただけるよう、定期的に出張相談会を開催しています。さらに平成30年度より地区担当制とし、今まで以上に事業者の方の継続的支援を実施します。ぜひご利用ください。

町および町長・議会および議長交際費の公表

1・2月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
甲意見舞い	31,600円	3件	10,800円	1件
お祝い	140,000円	9件	20,000円	1件
賛助会費	20,000円	2件		
その他	15,798円	2件	9,200円	2件
計	207,398円	16件	40,000円	4件



日程 毎月第1・第3月曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後5時15分
場所 伊都振興局
費用 無料
※詳細は、ホームページをご覧ください。
申し込み・問い合わせ 和歌山県よろず支援拠点(公益財団法人わかやま産業振興財団内 ☎073-433-3100)

図書館だより



4月の図書館休館日
 2(月)・9(月)
 16(月)・23(月)
 30(月)

*開館時間は午前9時～午後5時です。
 *花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
 (年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

- 崩れる脳を抱きしめて 知念 実希人
 ご用命とあらば、ゆりかごからお墓まで 真梨 幸子
 玄鳥さりて 葉室 麟
 譲られなかった者たちへ 中山 七里
 僕と彼女の左手 辻堂 ゆめ
 口笛の上手な白雪姫 小川 洋子
 オンナの奥義 阿川 佐和子
 刑事の怒り 葉丸 岳
 愛が挟み撃ち 前田 司郎

「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」 がやってきます!!



日時 4月15日(日)
 午後3時～
 場所 かつらぎ総合文化会館
 ◆キャラバンカー内見学
 午後3時～3時30分 (イベントホール)
 ◆おはなし会
 午後3時40分～4時10分 (3階研修室)
 参加費 無料 ※事前申し込みは不要です。

対象 2～8歳



問い合わせ
 図書館
 (内線3021)

趣味・実用書など

- 蒼き山嶺 馳 星周
 作りおきなし!朝10分!考
 えないお弁当 重信 初江
 図解でわかる退職マニユア
 ル 島田 弘樹
 たのしい手づくり子そだて
 良原 リエ
 秘密解除ロッキード事件
 奥山 俊宏
 読むパンダ 黒柳 徹子

児童書

- 奨学金借りるとき返すとき
 に読む本 柴田 武男
 かさちゃんです。
 とよた かずひこ
 ともだちのやくそく
 ひろかわ さえこ
 いきもの特急カール
 木内 達朗
 さよなら、おばけ団地
 藤重 ヒカル

● 文芸の窓

俳句

土筆摘む夫は生者の顔をして
 つくしんぼ野道の草と背くらべ
 白魚の頬一杯にほうばれり
 探梅の梅一輪の暖かさ
 水音も景色の一つ雪解川
 黒田ツヤ子
 黒田 恭弘
 山下やえ子
 山口とよ子
 市川 晴茂

(やまぼうし句会)

短歌

手際よき九十五歳を真似しつつ冬日背に受けしめ縄を綯
 う 中 節子
 七人の家族が居ました朝あさに一升三合炊きいし頃は 木村 召子
 青空にUFOの様な雲ふはりシニアが初春グランドゴル
 フ 木村いく子
 昔とった杵柄施設の老いの搗く餅にほのぼの湯気立ちの
 ぼる 木多浦二三子
 家族らで雲間に顔を覗かせるスパームーンに歓声あぐ
 る 実宝 教雄

(かつらぎ短歌会)



平成30年度 集団ミニドック健診のお知らせ

申込締切
5月31日(木)

日程

- ◆花園保健センター 6月23日(土)、24日(日)
- ◆かつらぎ町保健福祉センター 7月24日(火)~30日(月)、8月1日(水)~3日(金)

対象者

- 各種がん検診
今年度40歳以上になる町民の方
※前立腺がん検診は50歳以上
- 特定健診
今年度40~74歳のかつらぎ町国民健康保険加入者
- 動脈硬化検診
今年度40~74歳の町民の方

申込方法

受診券に同封している「集団ミニドック健診申込書」に希望日、希望健診項目を記入の上、返信用封筒で送付してください。

ご注意ください!

胃がん・乳がん検診は1日に受診できる人数が限られています。定員になり次第締め切らせていただきますので、第一希望日をお約束できない場合があります。ご協力よろしくお願ひします。

胃がん検診…40名/日
乳がん検診…20名/日



問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線2053)

大阪樟蔭女子大学連携事業
『かつらぎ町健康レシピ』
子どもの減塩レシピ 第11弾

子どもの減塩レシピ

- ◆豚汁
- ◆煮込みハンバーグ
- ◆トマト春巻き
- ◆さつまいもサラダ
- ◆コールスロー
- ◆芋もち

＊ コールスロー



<作り方>

- ①キャベツはみじん切りにする。
- ②ボールに①のキャベツ、コーン、ツナと調味料を入れて和える。

一人当たり

エネルギー：47kcal	たんぱく質：2.6g
脂質：2.5g	炭水化物：3.9g
食塩：0.2g	食物繊維：0.8g

<材料…1人分>

キャベツ	25g	ツナ缶	12g
コーン(缶)	10g		
プレーンヨーグルト	3g		
マヨネーズ	3g(大1/4)	砂糖	0.5g(少々)

ポイント♪

- *子どもが好きなマヨネーズを使いました!
- *キャベツの歯ごたえが残っているので、良く噛む事につながります!
- *塩を使っていません!
- *ツナやコーンの味を活かした一品です!





子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

- ・ 4月12日(木) 午後3時～3時45分

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

- ・ 4月26日(木)
午前10時～11時

春の散歩に行きます。
持ち物：帽子、飲み物
※雨の日はセンターで
あそぼうです。

おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

- ・ 4月19日(木) 午前10時～11時

はじめましての会です。

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

- ・ 4月16日(月) 午前10時～11時

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

- ・ 4月19日(木) 午後1時～3時
※この日以外でも気軽にご相談ください。



「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

- ・ 毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)
※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも)：子育て支援センター(保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センターはぐくみ (☎22-0300)

スキンケアの話をあと、ひとりひとりの質問に答えてくれました。



なかよし広場で「お手入れの仕方について」の話をききました。スキンケアの目的と正しいやり方を体感しました。

● 育児サークル

※子ども一人につき100円

サークル名	場所	日時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館	4月20日(金)10:00～11:00
		5月18日(金)10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	三谷公民館 (はじめましての会)※	4月13日(金)10:00～11:00
	三谷公民館	5月11日(金)10:00～11:00
渋田育児サークル	当分の間、お休みします。	
佐野育児サークル	笠田公民館佐野分館	4月25日(水)10:00～11:00
		5月23日(水)10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	4月19日(木)10:00～11:00
		5月17日(木)10:00～11:00



園庭開放



	こども園名	日時
5月	佐野 第2火曜日	5月8日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第3火曜日	5月15日 午前9時30分～10時30分

※4月はお休みです。



4月の保健カレンダー

【問い合わせ】健康推進課衛生係（内線2054・2059）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	4月25日(水) 13:00～14:00	平成29年10月生まれ 平成29年12月生まれ	保健福祉センター1	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
1歳6か月児健康診査	4月26日(木) 13:00～14:00	平成28年8月生まれ 平成28年9月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	4月3日(火) 9:30～10:00	平成29年5月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	5月1日(火) 9:30～10:00	平成29年6月生まれ		
2歳児健康相談	4月2日(月) 9:30～10:00	平成28年2月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	5月7日(月) 9:30～10:00	平成28年3月生まれ		
子育て教室「すくすく」	4月13日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	4月4日(水) 13:30～14:30	平成29年9月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	4月18日(水) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	4月4日(水) 10:00～11:00	平成29年4月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会
	5月2日(水) 10:00～11:00	平成29年5月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、1歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆ 4月の内容

「糖尿病について～健康チェック・目標設定～」

日時 4月11日(水) 9:30～12:00

場所 保健福祉センター2階

※動きやすい服装でお越しください。

水分補給の用意も忘れずに！

◆ 5月の内容

「糖尿病の健康管理」

日時 5月9日(水) 9:30～12:00

場所 保健福祉センター2階

※動きやすい服装でお越しください。

水分補給の用意も忘れずに！

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
4月5日(木)	保健福祉センター	9:30～11:00
5月10日(木)		

