

「広報かつらぎ」を 無料配信しています!

スマートフォンやタブレット端末を活用して「広報かつらぎ」を読むことができるサービスを導入しました。

いつでもどこでも手軽に閲覧できますので、ぜひご活用ください。



■無料アプリ「マチイロ」

▽主な機能

- ・ページをめくるように読み進め、拡大縮小なども簡単にできます。
- ・気になる記事をスクラップし、保存やシェアすることができます。
- ・登録すると、最新号が発行された際にアプリにお知らせが届きます。

▽マチイロのダウンロード方法

次のいずれかの方法でアプリをダウンロードしてください。

- ・スマートフォンやタブレットから「マチイロ」ホームページにアクセスする。
- ・App Store/Google playから「マチイロ」を検索する。
- ・右記のQRコードを読み取る。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



■無料配信「マイ広報紙」

▽主な機能

- ・子育て、健康などカテゴリごとの記事閲覧やキーワード検索ができます。
- ・他の自治体広報紙も含めて横断的に閲覧できます。
- ・気になる記事をFacebookで友だちと共有したり、Twitterで発信できたりします。
- ・(株)NTTドコモの「i コンシェル」(有料サービス)や、ヤフー(株)のヤフー地域情報サービスからも閲覧できます。

▽マイ広報紙の利用方法

パソコンやスマートフォン等から「マイ広報紙」ホームページにアクセスする。

※ユーザー登録で、読みたい広報紙やカテゴリを指定しておく、その記事がマイページに表示されます。



妙寺の
浦津 桂さん・実莉ちゃん
(平成29年11月4日生まれ)
「元気に大きく育ててね」



人口と世帯数

3月末日現在		3月のうごき	
人口	17,121人	出生	5人
男	8,060人	死亡	23人
女	9,061人	転入	61人
世帯数	7,234世帯	転出	80人
人口の前月比		-37人	



アプリケーション
内で広告が表示され
ますが、その内容に町は一
切責任を負いません。
利用時の通信料や回線使
用料は、利用者の負担とな
ります。

詳細は、お問い合わせく
ださい。



問い合わせ 総務課総務係 (内線2025)

町内の各小中学校で、入学式が行われました！



今月の主な内容

- 農業振興に関する補助金について 2～3
- 地域福祉計画策定委員の募集 6
- 洪水情報が緊急速報メールで発信 10
- 犬を飼っている皆さんへ 11
- 5月のお知らせ 12～15
- 図書館だより 17
- 健康ひろば 保健カレンダー 18～23
- 「広報かつらぎ」を無料配信 24

5 月号 

平成30年(2018年)第711号

農業振興に関する補助金について

現在、本町の農業は、農家の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増大など大きな問題を抱えています。
このような問題の改善を図るため、本町ではさまざまな取り組みを実施しています。ぜひご活用ください。

果樹産地競争力強化 総合支援策事業

対象

園内道、スプリンクラーの整備、循環送風機、ヒートポンプ、予冷・保冷庫、マルチ・節水型かん水施設などを導入する農家
補助額 資材費などの6分の1から3分の1（上限50万円）
※事前に整備・購入されたものは対象となりません。

農業次世代人材投資 事業（経営開始型）

対象

独立就農時の年齢が45歳未満の独立・自営就農者の方
補助額 年間（最大）150万円
※就農時から5年目まで交付します。

遊休農地解消促進事業

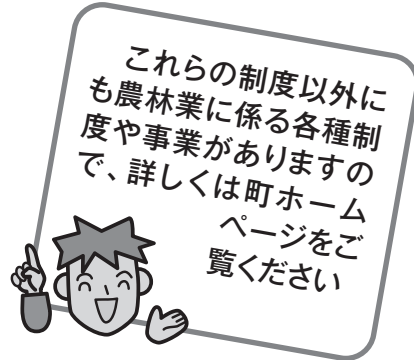
対象

遊休農地を買入れ、または借入れ、解消し、栽培が可能な農地として、3年以上耕作する場合
補助額 10aあたり3万円（初年度のみ）
※解消前にご相談ください。

経営所得安定対策

対象

水田において、麦・大豆・そば・飼料用米などの作物や、野菜などを栽培し販売する農家に、対象面積や作目に応じて交付金を交付します。



機構集積協力金 交付事業

◆経営転換協力金交付事業

対象

経営の柱としていた作物を一部やめる場合や、農業をリタイヤし農地を貸し出す農家
補助額 貸付面積が0.5ha以下は30万円、0.5ha〜2.0haの場合は50万円、2.0ha超は70万円
※対象となる農地を中間管理機構に10年以上貸し付けかつ、機構から受け手農家に貸し付けられていることが必要です。

◆耕作者集積協力金 交付事業

対象

2筆以上の隣接する農地を貸し出す農家
補助額 10aあたり5千円
※対象となる農地を中間管理機構に10年以上貸し付けかつ、機構から受け手農家に貸し付けられていることが必要です。

中山間地域等 直接支払交付金

対象

中山間地における農振農用地区域内において、農業者などで構成された集落を単位とする協定を締結し、農業生産活動を継続するための活動などを行う場合
交付単価（10aあたり）

田	2万1000円
畑	1万1500円
【緩傾斜地】	
田	8000円
畑	3500円

鳥獣害関連補助金

◆わな設置支援事業

対象

イノシシ、ニホンジカ、アライグマ捕獲用のわなを購入する場合
補助額 資材費の4分の3
・イノシシ・シカ用箱わな
1基あたり 上限11万円
・アライグマ用箱わな
1基あたり 上限2万4000円

・イノシシ・シカ・サル用くくりわな
1基あたり 上限5000円

・サル用囲いわな
1基あたり 上限20万円
（1団体につき1年度に1基以内）



◆防護柵設置支援事業
(県補助事業)

対象

2戸以上の農業者で、農地に電気柵、メッシュフェンス、トタンなどを設置する場合

補助額 資材費の3分の2
(上限単価1mあたり900円)

※サル用の場合は、上限単価1mあたり2000円となります。

※県への申請締切は5月末となりますので、設置前にお早めにご相談ください。

◆農作物鳥獣害防止対策
事業(町単独補助事業)

対象

個人で農地および人工林に電気柵、メッシュフェンス、トタンなどを設置する場合

補助額 資材費の2分の1
(上限25万円)

※設置前にご相談ください。

◆狩猟免許取得支援事業

対象

新たに第1種銃狩猟免許および、わな免許を取得する場合

補助額

・講習会費用補助

1万円以内

・射撃教習費用補助

3万7000円以内

※例年7、8月ごろに実施していますが、詳細は伊都振興局農業水産振興課(☎0736-33-4930)へお問い合わせください。

◆有害鳥獣捕獲補助金

対象

有害鳥獣として捕獲したイノシシ、ニホンジカ、サル、アライグマ

補助額 捕獲鳥獣により異なる

※有害捕獲(区域の申請は、被害農家が地区区長を通じて申請します)。

その他

メジロの捕獲は原則禁止です。捕獲・飼養には許可が必要です。

多面的機能支払交付金

対象

農振農用地区域内において、農業者などで構成された活動組織を設立し、多面的機能の維持・発揮を目的に農用地・水路・農道などの地域資源を適切に保全管理する共同活動を行う場合
交付単価(10aあたり)

【農地維持支払】

畑 30000円

田 20000円

【資源向上支払(共同活動)】

畑 24000円

田 14400円

【資源向上支払(長寿命化)】

畑 44000円

田 20000円

※事業により申請期限が異なります。また補助金は事前申請が基本となります。
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 産業観光課農

業振興係(内線2101)、
林業振興係(内線210

2)

NOSAIわかやまからのお知らせ

自然災害に備え
「果樹共済」に加入しましょう!

風水害、病虫害、鳥獣害...

天候や自然に左右されがちな農業経営

果樹共済は、農業共済組合(NOSAI)が運営する果樹の減収を補償する保険です。

いつ来るか予測できない災害への備えとして、果樹共済へのご加入をおすすめします。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

※果樹共済については、町から農家負担掛金・賦課金の3分の1の補助があります。

問い合わせ NOSAIわかやま伊都出張所
(☎22-0611)



かき：春先の晩霜被害



もも：台風による枝折れ・落果

住宅の一部補助について

耐震診断・設計審査(無料)

耐震補強設計・耐震改修(建替え)

耐震ベッド・シエルター設置工事

「木造住宅無料耐震診断」、「非木造住宅耐震診断」の診断結果により耐震補強・建替え設計、耐震補強設計審査、耐震補強・建替え費用の一部補助ならびに、耐震ベッド・シエルター設置工事の一部補助を行います。この機会にぜひ一度ご検討ください。

申込書配布 5月7日(月)～

受付期間 5月14日(月)～

※今年度の各実施件数になり次第受付を締め切ります。

※午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

- ◆申込書は建設課建築係で配布します。
- ◆郵便での申込書の請求・提出はできません。

木造住宅無料耐震診断

実施件数 9棟予定(先着順)
診断費用 無料

申込方法 住宅耐震診断申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

- 対象 次のすべてに該当する住宅
建築基準法改正前(平成12年5月31日以前)に建てられた木造住宅
- 延べ面積の半分以上を住居として使用している住宅
- 2階以下かつ延べ面積が200平方メートル以下の住宅
- 木造の在来工法(軸組工法・伝統的工法)の住宅
- 町内に所在する一般木造住宅
- 人が居住している住宅

非木造住宅耐震診断費補助

実施件数 詳細はお問い合わせ

ください。

※申請前に診断を行うと補助できません。また、平成31年1月末までに完了する必要があります。

- 対象 次のすべてに該当する住宅
建築基準法改正前(昭和56年5月31日以前)に建てられた住宅
- 延べ面積の半分以上を住居として使用している住宅
- 2階以下かつ延べ面積が200平方メートル以下の住宅
- 鉄骨造、鉄筋コンクリート造の住宅であり、ハウスメーカー住宅ではないこと
- 町内に所在する一般住宅
- 人が居住している住宅

補助内容
耐震診断の実施に要する費用の3分の2以内の額かつ8万9千円を限度として補助します。

耐震補強・建替え設計費補助

実施件数 2棟予定(先着順)
※申請前に設計を行うと補助できません。また、平成31年1月末までに完了する必要があります。

対象となる補強設計

木造住宅

町の木造住宅耐震診断において総合評点が1.0未満または0.7未満と

診断された住宅で、総合評点を1.0以上(一般型)または、0.7以上1.0未満(避難重視型)とする耐震改修工事を行うための耐震補強設計または、町の木造住宅耐震診断において総合評点1.0未満と診断された住宅で現地建替え工事を行うための設計で平成31年1月末までに完了するもの。

非木造住宅

非木造住宅耐震診断においてIs値が0.6未満またはq値が1.0未満(第1次診断法による場合はIs値が0.8未満)と診断された住宅で、Is値を0.6以上かつq値を1.0以上(第1次診断法による場合はIs値が0.8以上)とする耐震改修工事を行うための耐震補強設計または、非木造住宅耐震診断においてIs値が0.6未満またはq値が1.0未満(第1次診断法による場合は、Is値が0.8未満)と診断された住宅で、現地建替え工事を行うための設計で平成31年1月末までに完了するもの。

補助内容

耐震改修または現地建替え工事の実施に必要な設計図書の作成に要する費用の3分の2以内の額かつ13万2千円を限度として補助します。

木造住宅 無料耐震補強設計の審査

実施件数 2棟予定（先着順）

※平成31年1月末までに完了する
必要があります。

審査費用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

対象 町の耐震補強設計済みで耐震改修工事を実施する木造住宅

住宅耐震改修・建替え費補助

実施件数 1棟予定（先着順）

※申請前に工事を行うと補助できません。また、平成31年1月末までに完了する必要があります。

木造住宅

① 一般型

対象となる補強工事

町の木造住宅耐震診断において総合評点が1.0未満と診断された住宅で、改修計画により総合評点を1.0以上とする耐震改修工事で平成31年1月末までに完了するもの。

② 避難重視型

対象となる補強工事

町の木造住宅耐震診断において総合評点が0.7未満と診断された住宅で、改修計画により総合評点を

0.7以上1.0未満とする耐震改修工事
で平成31年1月末までに完了する
もの。

③ 建替え

対象となる建替え工事

町の木造住宅耐震診断において総合評点が1.0未満と診断された住宅で、建替え計画により現地建替え工事を平成31年1月末までに完了するもの。

補助内容

各工事に要する費用（工事費に限る）の3分の2以内（1棟あたり上限60万円）を補助します。また、国費の補助もあります。

国費の補助は、耐震改修工事（建替え工事）費の11・5%を加算します。ただし次の要件があります。

※耐震改修工事の上限は、3万3500円/m²、加算上限41・1万円、リフォーム工事や設計・監理費などは含めません。

※建替え工事費の上限は、加算上限41・1万円、外構工事や設計・監理費は含めません。

非木造住宅

① 一般型

対象となる補強工事

非木造住宅耐震診断においてIs値が0.6未満またはq値が1.0未満（第1次診断法による場合は、Is

値が0.8未満）と診断された住宅で、改修計画によりIs値を0.6以上かつq値を1.0以上（第1次診断法による場合はIs値が0.8以上）とする耐震改修工事
で平成31年1月末までに完了するもの。

② 建替え

対象となる建替え工事

非木造住宅耐震診断においてIs値が0.6未満またはq値が1.0未満（第1次診断法による場合は、Is値が0.8未満）と診断された住宅で、建替え計画により現地建替え工事で平成31年1月末までに完了するもの。

補助内容

各工事に要する費用（工事費に限る）の3分の2以内（1棟あたり上限60万円）を補助します。また、国費の補助もあります。

国費の補助は、耐震改修工事（建替え工事）費の11・5%を加算します。ただし次の要件があります。

※耐震改修工事の上限は、3万3500円/m²、加算上限41・1万円、リフォーム工事や設計・監理費などは含めません。

※建替え工事費の上限は、加算上限41・1万円、外構工事や設計・監理費は含めません。

耐震ベッド、耐震シエルター

実施件数 1戸予定（先着順）

※申請前に工事を行うと補助できません。また、平成31年1月末までに完了する必要があります。

申込締切 7月31日（火）

※応募者多数の場合は、高齢者、障害者を優先して補助します。

※応募なしの場合は、引き続き先着順で随時受付とします。

対象となる補強工事

町が実施した耐震診断事業において、評点が1.0未満と診断された旧基準木造住宅に居住する世帯に対して補助します。町指定の耐震ベッド・シエルター設置工事、1階に設置が必要です。

補助内容

設置に要する費用の3分の2以内（1戸あたり上限26万6千円）を補助します。



受付・問い合わせ 建設課建築係
(内線2085)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めています。

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱を受けた民間の奉仕者で、児童福祉法により児童委員を兼ね、担当する地域において次のような役割を担っています。

◆福祉に関する要望や問題点の把握

◆福祉に関する悩み事や心配事の相談に対する助言

◆福祉サービスの情報の提供、周知

◆役場、児童相談所などの関係行政機関へのパイプ役

◆児童の健全育成などの福祉施策について、地域住民の立場での意見提出およびその充実

町では72名の民生委員・児童委員と、児童福祉に関する事項を専門的に指導・助言する3名の主任児童委員が地域福祉向上のために活躍しています。



民生委員・児童委員、主任児童委員は相談を受けた内容などについて秘密を守ることが義務付けられていますので、福祉に関してお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

これからも、地域社会での孤立や孤独をなくす取り組み、消費者トラブルの防止、子育て支援にかかわっての支援活動などを行っていきます。

問い合わせ

住民福祉課福祉係（内線2063）

地域福祉計画策定委員の募集について

かつらぎ町では、平成31年度から平成35年度までの町の今後の地域福祉づくりの方向性などを定める「地域福祉計画」を策定するにあたり、「地域福祉計画策定委員会」の委員を募集します。

地域福祉計画策定委員会は、町民の皆さんの声を大切にし、住民参加による「住み慣れた町で安心して生活できる福祉のまちづくり」の実現を目指して計画を策定します。

地域福祉づくりに関心のある方は、ぜひご応募ください。

応募資格

- ・町内在住の20歳以上（平成30年4月1日現在）の方
- ・地域福祉計画の検討、策定に関心と意欲のある方
- ・策定委員会に継続して出席できる方（平日の午前または午後、年4回開催予定）

募集人数 2名

任期

平成30年6月から計画の策定（平成31年3月末を予定）が終了したときまで

報酬

1回3800円

応募方法

申込書に必要事項（氏名、年齢、性別、電話番号、職業または学校名、応募理由）、「私の考える地域福祉づくり」をテーマにご意見を記入し、次の方法で提出してください。

・住民福祉課福祉係窓口へ提出または郵送

※提出書類は返還しませんので、ご了承ください。

応募期間 6月8日（金）

※郵送の場合、当日消印有効

選考方法

応募された申請書をもとに町で書類審査を行い、2名を選考します。

選考結果については応募者に文書にてご連絡します。

提出先・問い合わせ

住民福祉課福祉係（内線2066）



軽自動車税の納付について

納期限

納付書発送日

5月10日(木)
5月31日(木)

軽自動車税は、4月1日を基準日として課税します。4月2日以降に廃車の手続きをした車両は、平成30年度の税金を納める義務がありますのでご注意ください。

※口座振替を利用されている方への軽自動車税納税証明書(継続車検用)については、6月中旬に発送を予定しています。

身体障害者等減免申請

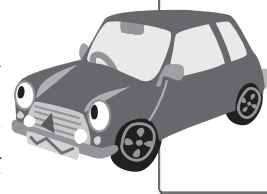
期間 5月31日(木)まで

必要書類 手帳(注1)、運転免許証、印鑑、納付書

※(注1)：身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

申請場所 税務課(5番窓口)

※初めて申請する方は、事前に税務課へお問い合わせください。なお、申請期限後の届出は、減免の対象となりません。



※口座振替をご利用の方は、金融機関への引き落とし停止の連絡が必要ですので、申請期限1週間前までに申請手続きをお済ませください。

問い合わせ 税務課住民税係(内線2042)

口座振替へのおすすめ

町税などの納付について、指定預貯金口座から振替納付することができ「口座振替」をご利用いただけます。

申し込みに必要な「町税等口座振替申込書」は税務課および指定金融機関などにありますので、口座振替ご希望の方は必要事項を記入し、口座届印を押印のうえ指定金融機関などに提出してください。なお、口座振替後の領収証書は発行していません。

問い合わせ 税務課徴収係(内線2041、2044)

住民基本台帳 ネットワーク システムの 一時停止について

住民基本台帳ネットワークシステムの業務アプリケーションの更新作業を行います。

更新作業中は、住民基本台帳ネットワークシステムを利用したサービスの提供が出来なくなります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

業務停止日 5月16日(水)

午前8時30分～午後5時15分

停止となるサービス内容

- ①住民票の写しの広域交付
- ②住民基本台帳カード・個人番号カードを利用した転出・転入届
- ③住民基本台帳カードの更新業務等
- ④個人番号カードの発行業務等
- ⑤電子証明書の発行業務等

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 住民福祉課住民係(内線2061、2062)

町内清掃土砂類の 受け入れについて



町内清掃の時期を迎え、生活排水路に係る土砂類の処理が困難な場合、受け入れを行います。

場所 保健福祉センター西側に一時仮置き用地を設置

期間 6月30日(土)まで

※受け入れは土砂類に限ります。カン・ビン類、草木竹類、ブロックなどの受け入れはできません。※事前に相談が必要です。相談は、自治区、町内会単位でお願いします。

※運搬車両に対し一部補助を実施していますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 住民福祉課生活環境係(内線2231)

新聞でも掲載、いま話題の子育てを楽しむための講座

トリプルP (Positive Parenting Program) 参加者募集!

それぞれの親子に合わせた方法で、親子の関わり方や考え方、具体的なスキルを学びます。子どもの自尊心を育み、子育てを少しでも楽しめるよう一緒に考えてみませんか？

子育てをちょっとひと休みして、お茶やお菓子を楽しみながら、他の参加者の思いや意見も共有しましょう。

子育てが
楽しくなるための
アイデアや技術をご
紹介する
連続講座♪

日時	内容	形式
第1回 6月2日(土) 9:30~12:00	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動のとらえ方について話し合います。	 講義 グループワーク
第2回 6月9日(土) 9:30~12:00	子どもとよい関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキルを学びます。	
第3回 6月16日(土) 9:30~12:00	子どもの問題行動をうまく扱うための、7つの方法を学びます。	
第4回 6月23日(土) 9:30~12:00	子どもの問題行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように事前の活動の準備について学びます。	
第5回~第6回 6月30日の週・7月7日の週	先のセッションで学んだ方法を、家庭で上手く活用できているかを話し合い、工夫して子育てできるようにサポートします。	自宅での 個別電話相談
第7回 7月14日(土) 9:30~12:00	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルを復習します。	講義 グループワーク 全体のまとめ

場 所 保健福祉センター 3階研修フロア

対 象 子どもがいるすべての親
(定員12名)

※欠席の回は次回の開始前30分などでフォローがあります。

講 師 前迫 早苗さん
(トリプルP認定ファシリテーター)

参加費・テキスト代 無料

保 育 あり

締 切 5月18日(金)

申し込み・問い合わせ

教育総務課 (内線3012)



息抜きしながら、
楽しく
すすめます♪

<トリプルP受講修了者の感想>

- ・受講前は半信半疑でしたが、受講したことを実践してみると、うそのように子どもの態度が良い方になってきました。
- ・子育てが楽しいということを忘れていました。受講して心に少し余裕ができました。
- ・親の立場での悪かったところを沢山気づかされました。悩むばかりでなく良い方法を具体的に知って対応できるのがとてもよかったです。
- ・受講する前は不安なことも多かったが、同じくらいの年の子どもがいるママたちといろんな話ができて「うちだけじゃないんだ」と気分的に安心できました。
- ・大声で怒鳴ったりしなくても効果的にしつけられる方法を学べて楽になりました
- ・親が冷静になることで、子どもの問題行動が減った。



 保育
の様子



 受講中
の様子



よくある質問 Q&A

Q 子育てが思い通りにならず
焦ったりイライラしちゃいま
す、みんなは楽しく子育てができて
いるのでしょうか？

A 子どもを大切に想うからこそ一生懸命に関わり、しつけようと頑張っているのに、残念ながら子育てというものは思い通りにはならないものです。しかし、「イライラしちゃうこともある」ということは決して特別なことではありません。そして、多くの方が「同じなら楽しく子育てがしたい」と考えています。

「トリプルP」の工夫や技術を使っていたことで、「冷静に子育てできるようになった」、「気持ちが楽になって子育てを楽しめるようになった」、「その結果、子どもにも変化が出て問題行動が減ってきた」という感想が多く寄せられています。

ぜひ、この「トリプルP」を持ち帰っていただき、ご家庭で試してみてください。

Q 申し込み方法は？

A お電話1本でお申し込みできます。
教育総務課
(☎22-0300 内線3012)
までご連絡ください。

Q 「トリプルP」の内容は難しいものではないですか？

A 家事や育児の疲れも癒せる場にしたいため、子どもは別室で保育させていただき、参加者にはお菓子や飲み物をつまみながら、ゆったりとDVDを観たりグループで意見交換をしたりして、楽しく子育て・しつけができたり子どもの問題行動を減らすための関わり方や工夫・技術を学んでいただける内容となっています。

決して堅苦しい内容ではありませんので、子育ての息抜きをするつもりで気軽にご参加ください。

Q 参加費用は必要ですか？

A テキスト（ワークブック）は町で購入して初回の日にお渡ししますので、ご参加いただくにあたって費用は必要ありません。保育も無料です。
※保育に必要なもの（オムツ、おしりふき、着替えなど）については、各自で用意してください。

洪水情報が 緊急速報メールで発信されます

平成29年5月から、国が管理する河川で、氾濫する可能性が高まった場合に、その周辺にいる方に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになります。

紀の川で大規模な洪水が発生した場合に、皆さんの携帯電話やスマートフォンに対し、緊急速報メールによる洪水情報（紀の川の水位情報）の配信が開始されます。

■配信対象者

配信エリア内の携帯電話（NTTドコモ、KDDI・沖縄セルラー、ソフトバンク（ワイモバイル含む））のユーザー

■留意事項

・携帯電話などの基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。

・携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中の場合は受信することができません。

・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

国土交通省川の防災情報では、次の情報を見ることができます。

- ◆川の水位が分かる：紀の川の水位をリアルタイムで確認できます。
- ◆川の様子が分かる：河川ライブカメラの映像で現在の紀の川の様子が確認できます。
- ◆雨の状況が分かる：今、どこでどれくらいの雨が降っているか確認できます。

緊急速報メールが届いたら
まずチェック！

国土交通省
川の
防災情報



三谷観測所

問い合わせ 国土交通省和歌山河川国道事務所河川管理課（☎073-424-2471）

風しんワクチン予防接種の助成について

助成は接種された方が一旦接種費用全額を負担し、その後、申請手続きにより助成するという形となります。助成の申請をされる方は次のとおり申請手続きを行ってください。

対象者

- ①妊娠を希望している女性（19歳以上50歳未満）
 - ②妊婦の夫（妊娠中に限る）
- 対象ワクチン

「風しんワクチン」もしくは「麻しん風しん混合ワクチン」

助成額 上限1万円

（内訳：県5千円、町5千円）

※県の助成は今年度で終了予定です。希望される方はお早めに接種をご検討ください。

助成回数 一人につき1回

※過去に助成を受けた方は対象外
実施場所

希望する医療機関へ実施の有無を問い合わせの上、予約申し込みしてください。

申請方法

接種後に次のものを健康推進課衛生係まで持参してください。

- ・領収書
- ・予防接種済証
- ・印鑑
- ・振込先のわかる物

※妊婦の夫は、夫であることを確認できる物（母子健康手帳など）も必要。

注意事項

- ※妊婦は予防接種を受けることができません。また、接種後2カ月間は避妊が必要です。
- ※集団接種は行っていません。個別接種のみです。
- ※この予防接種は任意接種になりますので、希望者のみの接種となります。
- ※対象外の方には助成できませんので、事前確認を行った上で接種してください。
- ※不明な点は、お問い合わせください。

申請・問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2053）

平成30年4月1日～平成31年3月29日の間に受けた接種の助成申請期限 平成31年3月29日（金）まで

<犬の登録および狂犬病予防注射日程表>

5月7日(月)

9:30~ 9:50	中飯降地域交流センター
10:00~10:30	妙寺小学校前
10:40~11:00	丁ノ町児童館
11:10~11:30	大谷公民館
13:10~13:40	笠田駅前付近
13:50~14:20	萩原コミュニティセンター
14:30~15:00	極楽寺(高田)

5月8日(火)

9:30~ 9:50	新城地域交流センター (「水とみどりの美術館」(すぎのこ))
10:00~10:20	(旧)志賀小学校前
10:30~10:50	美嶋荘駐車場
11:00~11:30	四邑公民館
13:30~13:50	西方寺(東谷)
14:00~14:30	四郷地域交流センター(ともがき)
14:45~15:10	新規作物・地域ブランド定着施設(笠田中)

5月9日(水)

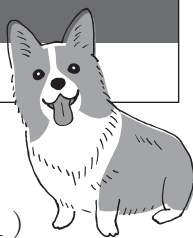
9:30~10:00	中飯降児童館
10:10~10:30	丁ノ町地域交流センター
10:40~11:00	笠田東児童館
13:30~14:00	かつらぎ体育センター
14:10~14:40	三谷公民館
14:50~15:20	河南地域交流センター

5月10日(木)

9:30~10:00	天野診療所
10:10~10:30	星山選果場
10:40~11:00	西笠田児童館
11:10~11:30	見好公民館
13:30~14:00	佐野ふれあい館 (笠田公民館佐野分館)
14:10~14:30	笠田ふるさと交流館 (笠田公民館)
14:40~15:10	役場前駐車場

5月11日(金)

10:00~15:00	花園地区
-------------	------



問い合わせ

住民福祉課生活環境係 (内線 2 2 3 1)

犬を飼っている 皆さんへ

平成30年度 ~犬の登録と狂犬病予防注射~

最寄りの会場で登録と予防注射を済ませてください。

登録

飼い主は、犬を飼った日(生後90日未満の犬は90日を経過した日)から30日以内に住民福祉課生活環境係に申請してください。

※犬の登録は生涯1回ですが、犬が死亡したときや、飼い主の住所変更などがあった場合は、その都度届出が必要です。

料金

登録料金(鑑札交付含む)

3000円

注射料金(済票交付含む)

3190円

予防注射

狂犬病は大変恐ろしい病気です。犬をこの病気から守るため、また、人への感染を防ぐためにも予防注射を受けましょう。



5月の Information お知らせ



かつらぎ地域 市外局番 花園地域
花園久木 0736 0737

募集

河川愛護モニター募集

河川を見守り、日常生活で知り得た情報を河川管理者に定期報告(月1回以上)していただく、河川愛護モニターを募集します。
期間 7月1日(日)から1年間

応募資格 町内在住で紀の川付近に住む20歳以上の方
対象河川 紀の川

手当 月額4580円予定
募集人員 県内で若干名
応募締切 6月1日(金)

※詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 国土交通省近畿地方整備局和歌山河川国道事務所河川管理課(☎073-402-0267)

ボーイスカウト伊都第3団隊員募集

伊都第3団では、隊員の募集をしています。

(カブ隊) 小学3年生
※小2から体験入隊受付
(ボーイ隊) 小学6年生
※小5から体験入隊受付
問い合わせ

カブ隊長 中谷和紀
(☎22-7905)
ボーイ隊長 木村明宏
(☎22-4682)

職員人事

●退職【3月31日付】

▽建設課長 田中章員▽会計管理者兼出納室長 浦野光広▽やすらぎ対策課長 前岡眞也▽青少年センター

事務局長 澤田卓也▽生涯学習課長 木村佳和▽花園地域振興課長 上東秀明▽地籍調査室長 西川彰信▽税務課長補佐 小林幸生▽統括専門員(社会福祉協議会派遣) 藤戸佳寿子

●異動【4月1日付】

《町長部局》()は前職

◆企画公室

▽室長補佐 木村倍美(総務課長補佐兼管財係長)▽室長補佐兼まちづくり推進係長 中畑匡博(同室長補佐兼企画係長)▽管財契約係長 曾和雅人(同契約係長)▽統括専門員兼町振興施設活性化担当 大西雅子(産業観光統括専門員兼町振興施設活性化担当)▽企画員 田中将彦(地方公共団体金融機構派遣)

◆検査長兼調査員(管財契約担当)

▽東勝己(検査長)

◆総務課

▽調査員(消防防災担当) 小林芳一(出納室長補佐)▽課長補佐 上野由佳(同課長補佐兼文書係長)▽課長補佐 九保秀康(生活環境課長補佐)▽総務係長

上西功二(同庶務係長)

◆税務課

▽課長補佐 植田尚雄(同課長補佐兼固定資産税係長)▽固定資産税係長 東山和義(生活環境課生活環境係長)▽徴収係長 井上隆由(企画公室まちづくり推進係長)▽企画員 中伸次(やすらぎ対策課企画員)▽企画員 西上智哉(産業観光課企画員)▽企画員 大植貴裕(和歌山県派遣)

◆会計管理者

▽森脇市郎(生活環境課長)

◆会計課

▽課長 三木一弘(総務課長補佐)▽課長補佐 下垣内裕美(教育委員会総務課長補佐兼子育て係長)▽統括専門員 北山敏(企画公室統括専門員)▽会計係長 森田昌男(企画公室財政係長)▽企画員 薄井裕美子(企画公室企画員)▽企画員 塩谷和久(出納室企画員)▽企画員 栗川和幸(企画公室企画員)

◆住民福祉課

▽課長補佐兼福祉係長 田所俊幸(同課長補佐)▽課

長補佐兼住民係長 山本和子(同住民係長)▽統括専門員兼生活環境係長 奥田幸宏(建設課統括専門員)▽統括専門員 青山晃久(税務課企画員)▽企画員 小高陽子(教育委員会青少年センター事務局企画員)▽企画員 西村雄大(生活環境課企画員)▽主事 曾和万柚子(新規採用)▽主事 宮本昌弥(新規採用)

◆健康推進課

▽課長 宮本勝人(やすらぎ対策課長補佐)▽課長補佐 植田京子(やすらぎ対策課長補佐兼衛生係長)▽課長補佐 田中靖章(税務課長補佐兼徴収係長)▽統括専門員 木村晃子(やすらぎ対策統括専門員)▽統括専門員兼長寿社会係長 丹田英男(住民福祉課統括専門員兼福祉係長)▽統括専門員兼介護保険係長 西山佳友己(やすらぎ対策課統括専門員兼介護保険係長)▽統括専門員兼年金係長 尾鼻嘉浩(住民福祉課統括専門員兼年金係長)▽統括専門員 林真千代(やすらぎ対策課統括専門員)▽統括専門員 江口

美香（やすらぎ対策課統括専門員）▽統括専門員兼衛生係長 松井浄治（やすらぎ対策課統括専門員）▽企画員 森康晴（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 柴田美紀（生活環境課企画員）▽企画員 上西梨沙（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 森田淳子（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 中野清美（住民福祉課企画員）▽企画員 林亮英（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 澤田久美子（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 楠本良子（やすらぎ対策課企画員）▽保健師 櫻葉歩（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 船井香里（やすらぎ対策課企画員）▽保健師 大植知穂（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 阪木彩那（住民福祉課企画員）▽保健師 野上貴司（やすらぎ対策課保健師）▽企画員 松山秋子（税務課主事）

◆産業観光課
▽課長補佐 堀畑三起子（同統括専門員兼商工係長）▽課長補佐兼林業振興係長 井本欽也（同課長補

佐兼林業係長）▽課長補佐 東岡伊織（同振興係長）▽商工観光係長 坂田学（同観光係長）▽農業振興係長 溝端敏宏（同農業委員会係長）▽企画員 海野扶美（住民福祉課企画員）▽企画員 古野めぐみ（住民福祉課企画員）

◆建設課
▽課長兼検査員 小迫拓宏（同調査員兼課長補佐兼検査員）▽課長補佐 上西克幸（同工務第2係長）▽工務係長 前川和紀（上下水道課下水道管理係長）▽企画員 久保貴暢（税務課企画員）

◆地籍調査室
▽室長 井本恭弘（建設課調査員兼課長補佐兼工務第1係長）▽室長補佐 西川義彦（同室長補佐兼事務係長）▽地籍調査係長 阪口史朗（上下水道課給水係長）

◆上下水道課
▽課長兼検査員 楠眞明（同課長）▽企画員 青山祿郎（教育委員会総務課企画員）

◆花園地域振興課
▽課長 森本光（地籍調査

室長補佐兼調査係長）▽課長補佐兼地域振興係長 草田恒弘（同課長補佐兼振興係長）▽課長補佐 梶眞優美（同課長補佐兼庶務係長）

《教育委員会》
◆教育総務課
▽課長 藤上勝海（教育委員会総務課長）▽課長補佐 稲本光重（やすらぎ対策課長補佐兼係長）▽統括専門員兼家庭児童相談担当 松本肇（教育委員会総務課統括専門員兼家庭児童相談担当）▽総務係長 村岡直哉（教育委員会総務課庶務係長）▽子育て係長 岡めぐみ（やすらぎ対策課企画員）▽企画員 久保早由里（教育委員会総務課企画員）▽企画員 西岡純生（教育委員会総務課企画員）▽企画員 田和かよ（教育委員会総務課企画員）▽企画員 山口佳子（教育委員会総務課企画員）▽企画員 井本泰継（専従休職）

◆生涯学習課
▽課長 木村敬（教育委員会総務課長補佐）▽課長補佐 小林理恵（同統括専門

員兼指導係長）▽青少年センター係長 東山佳央（教育委員会青少年センター事務局庶務係長）▽統括専門員兼指導係長 溝口仁美（出納室統括専門員兼会計係長）▽社会体育係長 齊藤弘一（同庶務係長兼社会体育係長）▽企画員 西埜敏房（税務課企画員）▽企画員 岡村英子（教育委員会青少年センター事務局企画員）▽企画員 木下絵梨佳（総務課企画員）▽企画員 井本嘉宏（新規採用）

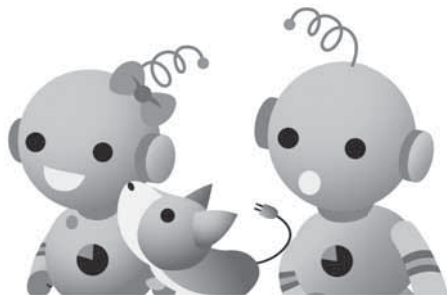
◆花園幼稚園

▽主任教諭 前勢千恵美（教育委員会青少年センター事務局長補佐兼指導係長）

《かつらぎ町社会福祉協議会派遣》
▽新極公子（やすらぎ対策課保健師）
《橋本周辺広域市町村圏組合派遣》
▽南山勝成（教育委員会生涯学習課長補佐）
《和歌山県派遣》
▽中崎善子（住民福祉課企画員）▽大家啓徳（教育委員会生涯学習課主事）

平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は平成30年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。



工業統計調査キャラクター

問い合わせ 総務課総務係（内線2300）

相談

心配ごと・法律相談

5月14日(月)、28日(月)
6月11日(月)
受付 午後1時30分～
3時30分(先着順)
相談時間 午後4時まで
場所 地域福祉センター
問い合わせ 社会福祉協議会
(☎22-4311)

ひきこもり青年のための居場所・家族のためのつどい

◆居場所
5月1日(火)、7日(月)、
8日(火)、14日(月)、15日
(火)、21日(月)、22日(火)、
28日(月)、29日(火)、6月
4日(月)、5日(火)
午後1時30分～3時30分
場所 居場所スペース寄楽
※居場所開所時間内は携帯
電話通話可能(ただし、非
通知設定の場合はお答えで
きない場合もあります)
携帯電話 090-709
3-9595

◆家族のつどい

5月2日(水)、6月6日(水)

午後7時～9時
場所 柿の茶屋

主催・問い合わせ NPO

法人よりみち(☎22-70
24) 木曜除く

※ひきこもり支援について
の問い合わせ 住民福祉課
福祉係(内線2066)

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したもの
の…」と自宅での自主リハ
ビリや健康体操の方法など
でお悩みの方の相談に応じ
ます。

4月6日(金)、20日(金)

5月18日(金)

午後1時～5時

場所 保健福祉センター

1階機能訓練室

問い合わせ 健康推進課衛
生係(内線6031)

消費生活相談

NPO法人消費者サポー
トネット和歌山の専門相談
員による「消費生活相談
会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・
取引に関するトラブルなど

の消費者問題でお悩みの方
の相談に消費生活専門相談
員が応じます。

①5月1日(火)

かつらぎ町役場2階会議室B

②5月8日(火)

高野町役場住民ホール

③5月15日(火)

橋本市役所消費生活センター

④5月22日(火)

九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できま
す。

問い合わせ 産業観光課商
工観光係(内線2212)

児童虐待相談ダイヤル

かつらぎ町児童虐待相談

ダイヤル(☎22-8877)

※秘密は厳守されます。

設置時間 午前8時30分～
午後5時15分(土、日、祝

日、年末年始を除く)

時間外の通告先 伊都振興

局健康福祉部(☎0736

42-3210)、和歌山

県子ども・女性・障害者相

談センター(189番)

※緊急を要する場合は警察

(110番)まで

就職相談

5月8日(火)

笠田公民館佐野分館

5月15日(火)

笠田東児童館

5月22日(水)、23日(水)

かつらぎ総合文化会館

各日、午後2時～3時30分

問い合わせ 伊都振興局企

画産業課(☎0736-33

4909)



納期限

○5月31日(木)

- 軽自動車税 全期
- 町外固定資産税 全期・第1期

町税などの納付は便利で確実な口座振替を
ご利用ください。

有料 広告 募集中

◆広報かつらぎ◆

掲載料 1カ月1広告10,000円
(割引制度有)

広告の規格 縦50mm×横83mm

◆かつらぎ町ホームページ◆(バナー広告)

掲載料 1カ月1広告10,000円
(割引制度有)

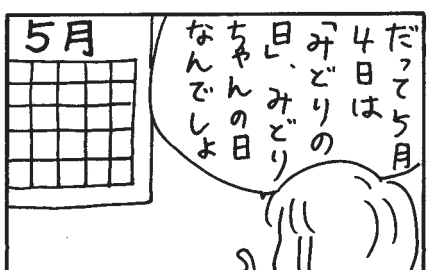
広告の規格

- ・サイズ: 縦50ピクセル×横130ピクセル
- ・容量: 8KB以下
- ・形式: GIF形式

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務係(内線2025)

かつらぎ 未来ちゃん NAO



よろず支援拠点

定期出張相談会

よろず支援拠点は、国が全国に設置する無料の経営相談所です。事業者の皆さんに売上拡大・経営改善などのお悩みをお気軽にご相談いただけるよう、地区担当制で定期的に出張相談会を開催しています。

日程 毎月第1・第3月曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後5時15分

場所 伊都振興局

費用 無料

※詳細は、ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 和歌山県よろず支援拠点（公

益財団法人わかやま産業振興財団内 ☎073-433-3100

被害者支援無料相談

弁護士、臨床心理士、セクター相談員が犯罪や交通事故などの被害者やそのご家族からの相談に応じます。

日時 5月26日（土）午前10時～午後4時

場所 橋本市教育文化会館3階

相談方法

①電話相談 ☎0736-39-5035（当日のみ）

②面接相談 できるだけ事前に予約してください。

※予約受付は午前10時～午後4時（土、日を除く）

無料職業紹介所

本町では産業観光課内に「無料職業紹介所」を開設しています。

町内事業者および住民の方に対して、求人・求職の情報提供およびあつせんを行います。求人・求職をご希望の方はご利用ください。

問い合わせ かつらぎ町無料職業紹介所（産業観光課内 内線2212）

予約・問い合わせ 公益社団法人紀の国被害者支援センター（☎073-427-11000）

消防功労者定例表彰

3月23日（金）、県民文化会館小ホールにおいて、「平成29年度和歌山県消防功労者定例表彰式」が行われ、消防団活動に功績のあった次の方々表彰されました。

- ◆知事感謝状（退職消防団長）
前団長 木村 幸義
- ◆県知事表彰 永年勤続功労賞
副団長 湯川 公平
副団長 西浦 直樹
- ◆県消防協会総裁表彰 功績章
副団長 山添 伸

- ◆日本消防協会会長表彰 勤続章（30年）
団長 田村 公一 副団長 西本 訓良
副団長 湯川 公平 第7分団副団長 栗林 俊之



「個性」って

何だろう

妙寺中学校3年 竹浦友香
(受賞当時)



「個性」って何だろう。「普通」って何だろう。普段、何げなく口にしてる言葉だが、私達は何が「個性」で、何が「普通」なのかを本当に理解して、この言葉を使っているのか、私はふと疑問に思った。

私は、まずこの二つの言葉を国語辞典で調べてみた。そこには、こう書いてあった。「個性」とは、一人の人だけが持っていて、その人を他と区別させる固有な性質・性格。パーソナリティ。「普通」とは、他と変わっていないさま。ごくあたりまえなさま。ということだ。しかし、私はこの硬い文章だけでは「個性」や「普通」という言葉を説明できないと思う。だから私は自分なら「個性」や「普通」をどのように説明するかを考えてみた。「個性」とは、誰でも持

っている物で、似ていることもあるが、全て違う。そして、今はこれが差別や偏見の原因となり人を苦しめる場合もある。また、今の私達が「普通」を使うときの意味は、私達が見えているごく限られた狭い狭い範囲内の多数派であり、広い世界に目を向ければ、その多数派が本当は少数派だったり、そもそもその多数派の意見が間違っていたりすることも。私だったら、「個性」・「普通」をこう説明する。しかし、「普通」に対する私の説明

は、今の私達の使い方での説明であり、また、「個性」についても、「普通」についても私達は、間違った使い方をしているのではないかと思う。

まず、「個性」については、前の段落で説明したように、差別や偏見の原因となるというようなことが、あつてはならないと思う。なぜなら、「個性」のない人なんていない、誰にでも「個性」はあるからだ。私があるのだから、私とは正

反対の「個性」を持つ人もいるだろう。自分を肯定するために、他の人を否定してはいけない。今の私達には、一人一人の個性を認め合おうという意識が必要だ。意識しなければ、今の世界は変えられない。そして、いつかこの世界が、意識しなくても、互いの「個性」を認め合える世界になればいいと思う。

ということは、絶対的な「普通」なんてないのではないだろうか。そうだとしたら、「普通」という言葉は、自分の価値観を肯定し、他人に押しつけるための「言葉」のように思えてきた。

言葉には、色々な解釈がある。だから、私はこの解釈も間違っていないと思う。そして、この解釈からいうと、「これが普通だよね。」などと軽々しく口にしてはいけないと思う。それを聞いた、その「普通」に当てはまらない人が傷つき、自分の「個性」を認められなくなってしまうかもしれない。

ふと、何げなく見ていたコマーシャルのセリフ、「私のラブは誰かの悲しみだったり。」このセリフを聞いたとき、普段はきつと聞き流しているが、考えさせられるセリフだと思った。「好き」、「嫌い」や何で喜びや悲しみを感じるかも一種の個性であると思う。私の好きな物が誰かの嫌いな物だったり、その逆だったり。

世界には、正反対の「個性」や「感情」を持つ人がいる。自分とは違う物を持つ人から目を背けて、自分こそが「普通」などと思わずに、広い世界に目を向けて、自分とは違う人も否定せず、認め合うことが、今のこの世界には、必要だ。

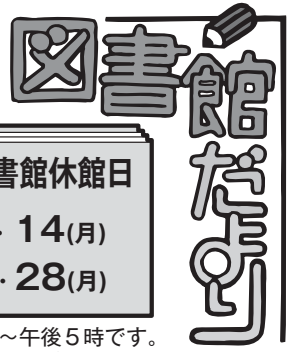
認知症介護を行っている皆さんへ

「家族交流会」
のご案内

認知症や介護の相談・情報交換・勉強会を行っています。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 毎月・第3木曜
午後1時～3時
場所 かつらぎ町
地域福祉センター2階

問い合わせ
健康推進課長寿社会係
(内線6020)
かつらぎ町地域包括支援センター
(☎22-2322)



5月の図書館休館日
7(月)・14(月)
21(月)・28(月)

*開館時間は午前9時～午後5時です。
*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

そして、バトンは渡された
青くて痛くて脆い 瀬尾 まいこ
長く高い壁 住野 よる
路上のX 浅田 次郎
白い衝動 桐野 夏生
樽とタタン 呉 勝浩
地獄のS 伊兼 源太郎
額を紡ぐひと 谷 瑞恵
レッドリスト 安生 正
祝葬 久坂部 羊
沸点桜 北原 真理

図書館からのお願い

蔵書点検で不明になっている 本を探しています！

蔵書点検期間に図書館にあるすべての資料の点検を行いました。結果、約80冊の不明本があることがわかりました。

点検漏れなども考えられますので、すべての本が不明とは考えられませんが、80冊に近い本は不明本と考えられます。

不明本のほとんどが、一般書の家庭、料理関係、小説です。児童書のハリーポッターシリーズもほとんど不明になっています。

図書館でも困っていますので、もし、そのまま持ち出した方がいらっしゃいましたら、今からでも構いませんので、返却をお願いします。



問い合わせ 図書館 (内線3021)

趣味・実用書など

問題児 山川 健一
料理用あま酒、はじめました。 館野 真知子
3ステップ上達法はじめての花の活け方 永塚 慎一
女は年を重ねるほど自由になる ワタナベ 薫
面倒くさがりの自分を認めたら部屋がもっとキレイになりました わたなべ ぼん

児童書

Liily 石田 ゆり子
ばすくんのともだち なかや みわ
おおきくなったらきみはなんになる? 村上 康成
妖怪一家の温泉ツアー 富安 陽子
悪ガキ7⑥ 宗田 理
錯視の魔術 ジャンニ・A.サルコーネ
満州奇跡の脱出 大坂城へタイムワープ 細雪 純

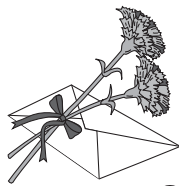
● 文芸の窓

俳句

百舌鳥啼いて黄昏て行く家路かな 辻田 幸和
蒲公英の蓬けて飛びしあてもなく 室岡 博紀
紅梅のちらほら咲きて欠伸猫 下村ツヤ子
春寒や衣一枚枝芸天 南出香予子
猫柳猫撫つごとく心地よし 玉置 隆子
(椎の実)

短歌

新年のめでたき万年青つばら実を寒さにまけぬ緑葉つむ 大前 洋子
土撫でし指につたわる芽吹きありこのひとときの幸祈る 亀田 重子
配達の帰り迂回を嫁に乞ひ桃咲き桜の極まりを見る 木村三千子
名も知らず春告げ草と名づけしを狭庭は弥生の勢まして 谷澤三重子
南面の部屋の夜明けの早くして弥生の陽光おだやかに射す 作部屋昌子
(笠田短歌サークル)





和歌山県立医科大学附属病院紀北分院



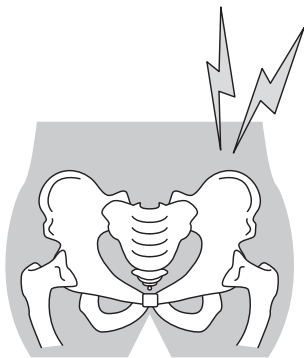
日本における有訴率（自覚症状を訴える人の割合）の中で腰痛がもっとも多く、90%の人が生涯一度は腰痛に悩むと言われており、日本人は腰痛で本当に悩んでいることが伺い知れます。腰痛の原因はいろいろあり、10代から高齢者まであらゆる年代に見られる病気です。

まず腰痛には、突然動けなくなるほどの激痛に襲われる急性的なタイプと、鈍痛が長期間続く慢性的なタイプがあります。

急性腰痛はいわゆるぎっくり腰であり、重いものを持ち上げたり急に体を捻ったりした際に起こるものが最も多いです。他にも若年者には椎間板ヘルニアが多く、高齢者には骨粗鬆症による脊椎圧迫骨折などがあります。この違いは、ぎっくり腰であれば短期間の安静や湿布などで症状は改善しますが、椎間板ヘルニアでは腰痛だけではなく神経の圧迫による臀部や足へのしびれや痛みが伴うことが特徴です。



また、骨粗鬆症による脊椎圧迫骨折はちょっとした転倒やせき・くしゃみなどの衝撃をきっかけに背中や腰に痛みが出現します。この脊椎圧迫骨折は放っておくと足のしびれや痛みが出現し、最終的には麻痺となり寝たきりとなってしまう可能性があります。注意が必要です。



続いて、3カ月以上続くような慢性腰痛も非常に多様な原因があります。代表的な病気では加齢による変形性腰椎症、腰部脊柱管狭窄症、脊椎すべり症がありますが、まれに脊椎および脊髄の腫瘍、細菌が脊椎に入り込む感染症、内臓由来や血管由来（大動脈瘤など）そして心因性の腰痛も最近では取り上げられています。以上の中でも腫瘍、感染症、内臓や血管由来の腰痛は放っておくと命の危険になるような病気でもありますので、長引く腰痛は整形外科を受診されることをお勧めします。腰痛の治療は、病気や症状に合わせて薬物療法から装具療法、リハビリなどの理学療法、ブロック注射、そして手術療法まで多様にあります。まずは

しっかりと整形外科医の診断を受けることが大事です。

(脊椎ケアセンター 講師 寺口 真年)

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎22-0066)





ヤング健診のお知らせ

若年者向けのヤング健診を実施します。ぜひこの機会に健診を受診してください。

- 日 程** 7月21日(土) 受付時間は申込者に後日郵送します。
- 場 所** 保健福祉センター3階
- 対 象 者** 昭和54年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- 実施科目** 血液検査、身体計測、血圧測定、尿検査
- 自己負担** 無料
- 申込方法** 電話でお申し込みください。
- 申込締切** 5月31日(木)



申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線2053)

ヤングミニドック健診のお知らせ

本町が実施している集団健診と同時に35歳～39歳の方を対象にヤングミニドック健診を実施します。この機会に健診を活用していただき、今後の健康管理にお役立てください。

- 日 程** 7月24日(火)～30日(月)、8月1日(水)～3日(金)
受付時間は申込者に後日郵送します。
- 場 所** 保健福祉センター3階
- 対 象 者** 昭和54年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
- 実施科目** 血液検査、尿検査、心電図、身体計測、
血圧測定、胃・肺・大腸がん検診
- 自己負担** 5,000円
- 申込方法** 電話でお申し込みください。
- 申込締切** 5月31日(木)



申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線2053)

認知症相談

認知症に関わることなどでお悩みの方の相談に応じます。

- 日 時** 5月7日(月)、21日(月) 両日とも午後1時～3時
- 場 所** かつらぎ町地域福祉センター2階
(かつらぎ町地域包括支援センター)

- ※毎月第1・第3月曜日の開設です(月曜日が祝日の場合は次の平日)。
- ※相談者が多数の場合は受け付けさせていただき、後日ご連絡・ご訪問します。
- ※介護、福祉、健康面など生活に関わる相談は随時受け付けています。



問い合わせ かつらぎ町地域包括支援センター (☎22-2322)

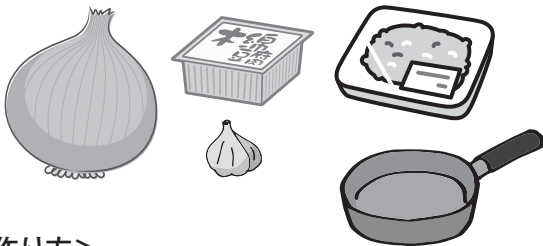


大阪樟蔭女子大学連携事業
『かつらぎ町健康レシピ』
子どもの減塩レシピ 第12弾

子どもの減塩レシピ

- ◆豚汁
- ◆煮込みハンバーグ
- ◆トマト春巻き
- ◆さつまいもサラダ
- ◆コールスロー
- ◆芋もち

煮込みハンバーグ

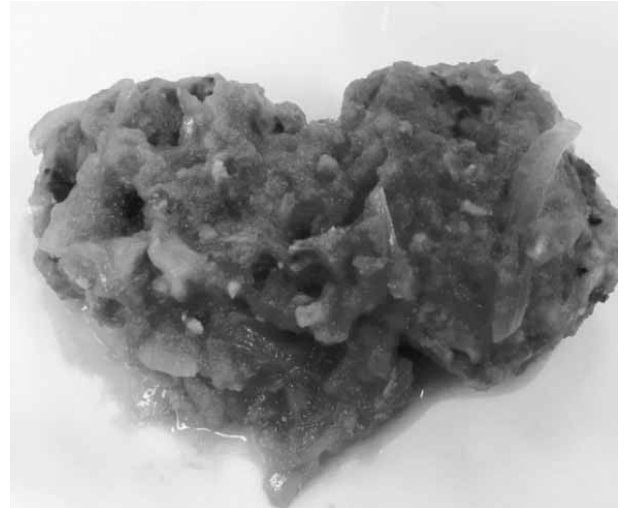


<作り方>

- ①玉ねぎはみじん切りにしておく。
- ②豚ひき肉と食塩を混ぜて練る。
- ③レンジで水切りした木綿豆腐と①の玉ねぎ、片栗粉、卵、塩、ナツメグを入れてよく混ぜる。
- ④フライパンで両面に焦げ目をつけ、トマトソースを加え、煮込む。

<材料…1人分>

木綿豆腐	50 g
豚ひき肉	50 g
玉ねぎ	20 g
卵	4 g
片栗粉	4 g (小1強)
食塩	0.5 g (少々)
こしょう	0.05 g (少々)
ナツメグ	0.05 g (少々)
トマトソース	120 g (左のレシピ参照)



一人当たり

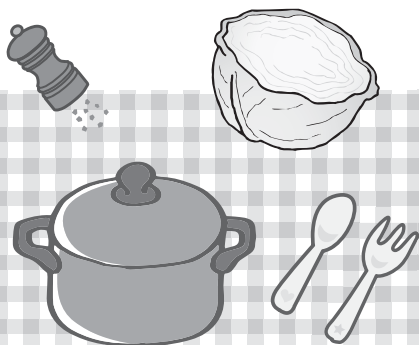
エネルギー：220kcal	たんぱく質：13.8g
脂質：12.5g	炭水化物：12.8g
食塩：0.9g	食物繊維：1.8g

ポイント♪

- * トマトソースで煮込むので、ハンバーグ自体にあまり味付けをしないことにより減塩効果！
- * タネやソースに野菜が入っているので、野菜もとりやすい☆

アレンジ♪

- * 片栗粉の代わりにおからパウダーを使用すると、食物繊維量もアップします！



コールスロー



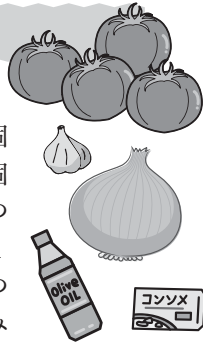
さつまいもサラダ



トマトソース

<材料…1L分>

トマト	10個
玉ねぎ	1個
にんにく	大きめ1つ
オリーブオイル	大さじ1
コンソメ	1つ
塩	ひとつまみ
砂糖	小さじ1/2



一人当たり

エネルギー	: 394kcal
たんぱく質	: 9.4g
脂質	: 68.7g
炭水化物	: 13.4g
食塩	: 2.7g

<作り方>

- ① トマトを洗って湯むきする。
- ② ①をフードプロセッサーにかける。
- ③ 玉ねぎとにんにくをみじん切りにする。
- ④ ③をオリーブオイルで炒める。
- ⑤ ④に②を加えて調味料を入れて煮込む。

ポイント♪

- * おいしい素材を濃縮!
- * 冷凍保存すればいつでもアレンジ料理に使えます!

アレンジ♪

- * スパゲティ・ミネストローネ・リゾット・ピザ・エビチリ・お肉の煮込み料理 など
- * ソテーした魚のソースとしても☆
- * 和洋中何でも変身できます!

献立パターン①

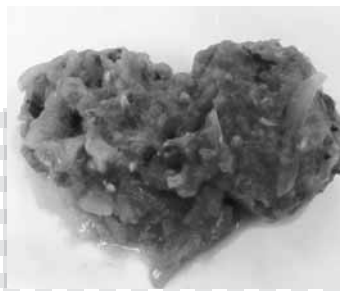
	料理名	食塩相当量
主食	ご飯	0g
主菜	煮込みハンバーグ	0.9g
副菜	芋もち	0.3g
副菜	コールスロー	0.2g
汁物	豚汁	0.8g
合計		2.2g

献立パターン②

	料理名	食塩相当量
主食	ご飯	0g
主菜	煮込みハンバーグ	0.9g
副菜	さつまいもサラダ	0.1g
副菜	トマト春巻き	0.5g
汁物	豚汁	0.8g
合計		2.3g



豚汁



煮込みハンバーグ



芋もち



子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。
・5月10日(木) 午後3時～3時45分

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。
・5月24日(木)
午前10時～11時

おしゃべりサロン

子育てについて、いろいろなおしゃべりを楽しもう♪
・5月17日(木) 午前10時～11時

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。
・5月21日(月) 午前10時～11時

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？
・5月17日(木) 午後1時～3時
※この日以外でも気軽にご相談ください。

「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？
・毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時～11時30分)
※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

簡単☆小物づくり

「きのご公園であそぼう」
※現地集合・解散
※雨天:子育て支援センター
水分・帽子を忘れずに!

「歯のお話」
歯科衛生士さんのお話です。

場所(上記いずれも): 子育て支援センター (保健福祉センター1階)
問い合わせ 子育て支援センター「はぐくみ」(☎22-0300)

「ベビーマッサージ」
親子でリラックス
しましょう♪
※要申し込み、受付中!

なかよし広場でおわかれ会をしました。
「こうちょうとほっこりシスターズ」
の演奏会で子どもたちも一緒にリズム
を楽しみました。



おしゃべりサロンで「生活リズムは子どもへのプレゼント」という内容で保健師さんのお話がありました。



●育児サークル

サークル名	場 所	日 時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館	5月18日(金)10:00～11:00
		6月15日(金)10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	三谷公民館	5月11日(金)10:00～11:00
		6月8日(金)10:00～11:00
佐野育児サークル	笠田公民館佐野分館	5月23日(水)10:00～11:00
		6月27日(水)10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	5月17日(木)10:00～11:00
		6月21日(木)10:00～11:00



園庭開放



	こども園名	日 時
5月	佐野 第2火曜日	5月8日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第3火曜日	5月15日 午前9時30分～10時30分
6月	佐野 第2火曜日	6月12日 午前9時30分～10時30分
	三谷 第3火曜日	6月19日 午前9時30分～10時30分



5月の保健カレンダー

【問い合わせ】健康推進課衛生係（内線2054・2059）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	5月30日(水) 13:00~14:00	平成29年11月生まれ 平成30年1月生まれ	保健福祉センター	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
3歳6か月児健康診査	5月23日(水) 13:00~14:00	平成26年10月生まれ 平成26年11月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	5月1日(火) 9:30~10:00	平成29年6月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	6月5日(火) 9:30~10:00	平成29年7月生まれ		
2歳児健康相談	5月7日(月) 9:30~10:00	平成28年3月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	6月4日(月) 9:30~10:00	平成28年4月生まれ		
股関節検診	5月15日(火) 13:15~13:30	平成29年11月・12月生まれ 平成30年1月・2月生まれ		股関節異常の有無
子育て教室「すくすく」	6月8日(金) 13:30~15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	5月2日(水) 13:30~14:30	平成29年10月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	5月16日(水) 13:30~14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	5月2日(水) 10:00~11:00	平成29年5月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会	
	6月6日(水) 10:00~11:00	平成29年6月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆5月の内容

「糖尿病における血糖コントロール」

日時 5月9日(水) 9:30~12:00
場所 保健福祉センター2階

※動きやすい服装でお越しください。
水分補給の用意も忘れずに！

◆6月の内容

「糖尿病の食事管理」

日時 6月13日(水) 9:30~12:00
場所 保健福祉センター2階

※動きやすい服装でお越しください。
水分補給の用意も忘れずに！

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
5月10日(木)	保健福祉センター	9:30~11:00
6月7日(木)		

