

第37回 三谷マラソン



**参加者
募集**

2/11 (建国記念の日)

※雨天中止

実施種目

- ◎Aコース (1 km) 小学低学年 (1・2年男女)
- ◎Bコース (1.5km) 小学中学年 (3・4年男女)
- ◎Cコース (2 km) 小学高学年 (5・6年男女)
一般男女 (40歳以上)
- ◎Dコース (3 km) 中学女子、一般女子
- ◎Eコース (4 km) 中学男子、一般男子

参加資格

町内外を問わず、健康な方であれば誰でも参加できます。ただし、小・中学生は保護者の許可を得て、お申し込みください。

申込方法

教育委員会、各公民館に用意している参加申込書(誓約書)に必要事項を記入し、町内の小・中学生は各学校へ、その他の方は生涯学習課へ提出してください。
※保護者の方は併走も可能です。

申込締切

1月18日(金)
午後5時まで (必着)

参加費
無料

※期間を過ぎた申し込みはできませんので、ご注意ください。

申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習課 (内線3017)
三谷マラソン実行委員会 (三谷公民館 ☎22-2184)



こんにちは赤ちゃん

蛭子の
奥田 千尋さん・尋斗ちゃん
(平成30年6月23日生まれ)



「お兄ちゃんと兄弟
なかよくしてね」



人口と世帯数

11月末日現在		11月のうごき	
人口	17,011人	出生	9人
男	8,011人	死亡	25人
女	9,000人	転入	36人
世帯数	7,222世帯	転出	32人
人口の前月比		-12人	

図書館事業

「赤ちゃん向け人形劇」

おおきくなあれ!

日時 1月24日(木)
午前10時30分～(約30分)
場所 保健福祉センター1階
地域子育て支援センター
入場料 無料 **対象** 0～2歳
※1月8日(火)から配布する整理券が必要です。



人形劇屋
たたく堂

問い合わせ
図書館(内線3020)

あけまして
おめでとうございます



お正月飾りを作りました (わくわく広場)

今月の主な内容

- 新年あいさつ (町長・議長) 2～3
- 確定申告 町民税・県民税の申告 4～6
- 人権作文 11
- まちのわだい 12～16
- 1月のお知らせ 17～19
- 図書館だより 20
- 健康ひろば 保健カレンダー 21～23
- 三谷マラソン参加者募集 24

1

月号



平成31年(2019年)第719号

『笑顔で暮らせる まちづくり』を目指して

新年を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

本町では、町の将来像である『住んでみて ここがイチバン かつらぎ町』実現のため、総合的かつ計画的にまちづくりを進めております。特に重点施策として、「まちの活性化」「健康に暮らせるまちづくり」「安全・安心に暮らせるまちづくり」「住環境の整備」「財政の健全化」に取り組んでおります。

現在、本町は少子高齢化で人口減少の只中にあり、この状況を打開するためには、町内で家庭を持ち続けられる環境を整える必要があります。すなわち、通勤圏の拡大と、仕事の創出に尽きます。これまでの取り組みの成果もあってか、一

昨年からの、住民基本台帳人口が増加している月がみられるようになってまいりました。今後も引き続き人口減少対策に尽力してまいり所存でございます。

平成25年9月に「健康寿命日本一宣言」を行い、町民の皆さまに健康で自立した生活を送っていただけるよう、施策を展開してまいりました。昨年10月には、かつらぎ西部公園のパークゴルフ場全36ホールのうち、18ホールをオープンいたしました。本年はパークゴルフ場のクラブハウスの設置を予定しており、残る18ホールも早期の完成を目指してまいりますので、健康維持・増進の一助としてご利用いただきたいと考えております。

近年、異常気象といえる

状況が多発しており、本町といたしましても、防災に全力で取り組んでおります。浸水による被害を防ぐため、国では紀の川の立木の伐採と樋門周辺の掘削、町では紀の川河床の砂利採取を行っており、また、排水ポンプ車2台を配備し、据え付けの仮設ポンプと併せて浸水対策に取り組んでおります。引き続き、住民の皆さまの生命・財産を守るため、尽力してまいります所存でございます。

また、安全な飲料水の供給や生活道路の改良などによる住環境の整備、人件費を含めた歳出の抑制による財政の健全化にも注力してまいります。

今年度は、かつらぎ町発足60周年の節目の年であり、2月にはかつらぎ町発足60



周年記念式典を控えております。本年も、「町民から信頼される行政運営」を目指し、全力を挙げて取り組んでまいりますので、引き続き町民の皆さまの温かいご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして笑顔あふれる幸多き一年でありますよう、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

平成31年 元旦

かつらぎ町長

井本 泰 造

新年明けましておめでと
うございます。

平成最後の年頭にあたり、
謹んで新年のごあいさつを
申し上げます。

町民の皆さまには、厳か
に新年を迎えられたことと
心よりお喜び申し上げます。
日頃より町議会に対しご理
解、ご協力とあたたかいご
支援を賜り、厚くお礼申し
上げます。

ここ数年、全国的に台風
や地震による大規模な災害
が発生し、多くの被害が出
ています。本町でも一昨年、
昨年と台風による大きな被
害を受けました。一昨年は
内水氾濫により住宅・工場
など・農地への浸水、昨年
は強風による倒木被害から
数週間停電が続いた地域も
ありました。改めて自然災
害の怖さを実感いたしました。

町行政では、内水氾濫対
策として、紀の川の川床を
下げるため土砂の採取や、
木の伐採などを国に要望し
ており、私たち議会も災害
に強い町をめざし、行政と
ともに努力してまいります。

本町を取り巻く環境が大
きく変化してまいりました。
一つ目は、道路網の整備で
す。国道480号や京奈和
自動車道が整備され、それ
に伴い道の駅も整備されま
した。本年は、京奈和自動
車道かつらぎ西ICへのア
クセス道路として県道那賀
かつらぎ線の鉄道高架本線
の供用が予定されています。
二つ目は、かつらぎ西部公
園の建設です。昨年10月に
は18ホールのパークゴルフ
場が完成し、町内外から毎
日大勢の方が訪れています。
残施設の早期完成が望まれ

ます。また、大阪での万国
博覧会の開催も決定しまし
た。これらのことは本町の
経済にとっても大きなプラ
スになると考えます。この
チャンスを生かし、地域の
発展のために、行政と議論
を重ね、ともに創意工夫と
英知を結集していくべきで
あると決意を新たにしてお
ります。

町議会では、昨年7月に
町議会議員選挙があり、14
名の議員が選出されました。
初心を忘れず、今まで以上
に町民の皆さまの声を聞き、
伝えることに力を注ぎ、開
かれた、そして信頼される
議会をめざしてまいります。

また昨年、町当局に対し、
議会より提言書や決議を提
出しました。一つは子ども
の貧困対策を実施すること、
もう一つは地域公共交通の

見直しを行い地域住民の交
通手段を確保することです。

これからも、皆さまの声
を大切に、町政の課題解決
に向け、議会の立場から全
力を取り組んでまいりたい
と考えます。今後ともなお
一層のご支援、ご協力を賜
りますようお願い申し
上げます。

むすびに、新しい年が皆
さまにとって良い年であり
ますようお願い申し上げます。
新年のあいさつといたしま
す。

平成31年 元旦

かつらぎ町議会議長
新 堀 行 雄

チャンスを生かし

地域の発展を



所得税の確定申告 町民税・県民税（住民税）の申告

確定申告により所得税の還付を受ける方は2月15日（金）以前でも申告書の提出ができます。

平成30年中に収入が無い場合でも、町民税・県民税の申告書を提出していない場合は国民健康保険税の軽減措置や各種行政サービスが利用できないことがありますので、町民税・県民税の申告を行ってください。

所得税の確定申告が必要な方

- 農業や商売などの事業を営んでいる場合
- 土地や建物などを売却して譲渡所得がある場合
- 地代、家賃などの不動産所得がある場合
- 生命保険の満期金など、一時所得のある場合

※給与所得者で、毎月の給与やボーナスから所得税が源泉徴収されている方は、申告をする必要はありませんが、次のような場合は確定申告が必要です。

①平成30年中の給与収入金

額が2千万円を超える場合
②給与や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合

③給与を2カ所以上から受けて、年末調整されていない給与の合計額が20万円を超えている場合
④年末調整後、扶養者などの異動があった場合

確定申告書送付対象者の見直しについて

平成29年分の確定申告から、次に該当する方は確定申告書に代えて「確定申告のお知らせ」が税務署から送付されています。

・役場申告会場で、相談され提出された方

・税務署出張相談会場（橋本市民会館・岩出市役所）で、相談され提出された方

※「確定申告のお知らせ」とは、確定申告書の「納期限」および「予定納税額」などの確定申告書の作成に必要な情報を記載しているのがきまたは通知書です。

国税電子申告・納税システム(e-tax)について

申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

画面の案内に従って、金額などを入力すれば税額などが自動計算され、申告書などを作成することができます。便利なシステムです。

作成したデータは、マイナンバーカードを利用してe-tax（電子申告）で申告することができ（ICカード

庁舎申告相談会場

期間 2月6日(水)～3月15日(金)
午前9時～午後5時
(土、日、祝日を除く)
場所 防災センター1階
※地区相談は、花園地域のみ実施します（詳細は広報2月号に掲載予定）。

税務署申告相談会場

期間 2月18日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後4時
(土、日を除く)
場所 紀の川市商工会館（粉河）

郵送などによる申告書の提出先および問い合わせ先

郵送もしくは税務署夜間ポストへ投函される場合で、申告書などの控に税務署受付印が必要な場合は、控を提出用と併せて送付（投函）するとともに返信用封筒（住所・氏名を記入し、必要な金額の切手を貼付したもの）を同封してください。

〒649-6592 和歌山県紀の川市粉河807
粉河税務署
☎0736-73-3301

QRコードを利用した 国税のコンビニ納付

1月4日(金)以降、1件につき30万円以下の金額であれば、国税庁ホームページ確定申告書作成コーナーなどから作成・出力した「QRコード」をコンビニ店舗のキオスク端末などで読み取り、バーコード(納付書)を出力することにより、店舗レジで納付が可能となります。

【利用可能なコンビニ】

ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ、ファミリーマート(いずれも「Loppi」または「Famiポート」端末設置店舗のみ)

※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

町民税・県民税の申告

【町民税・県民税の申告が必要な方】

平成31年1月1日現在、かつらぎ町在住で平成30年中に次の所得があった方

①営業等、農業、不動産、

利子、配当、雑などの所得があった方
②給与所得者で次に該当する方

・勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方

・給与所得以外に所得のある方(給与所得以外の所得が20万円以下で所得税の確定申告をする必要のない方も申告をしてください)

③配当所得がある方で次に該当する方(金額の多少にかかわらず)

・非上場株式の配当所得のある方(所得税の源泉徴収税率が20%)

・上場株式の配当所得のうち、発行済み株式総数の5%以上を保有する方(所得税の源泉徴収税率が20%)

※所得税の確定申告書を提出した方は町民税・県民税の申告は不要ですが、上場株式などに係る譲渡所得・配当所得について、所得税

と異なる課税方式を選択する場合は、町民税・県民税の申告が必要です。

譲渡所得や 雑損控除の申告

土地や建物、株式などを売った譲渡所得のある方、災害などによる雑損控除の適用を受ける方で、確定申告が必要な方は税務署で申告相談を行ってください。

社会保障番号制度 (マイナンバー制度) について

申告書には、マイナンバー(12桁)の記載(納税者本人・控除対象配偶者・扶養親族・事業専従者)が義務付けられています。提出する際に、納税者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

平成30年分所得税の確定申告

2月18日(月)～3月15日(金)まで

【本人確認書類の例】

- ①マイナンバーカード
 - ②通知カード+源泉徴収票・運転免許証・健康保険の被保険者証など
- なお、ご本人以外の控除対象配偶者・扶養親族など

の本人確認書類の提示は不要です。

詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度(マイナンバー)について」をご覧ください。
※次頁へつづく

✓ 申告に必要なもの

- 申告書
粉河税務署、役場税務課にあり(1月下旬以降)、国税庁ホームページからもダウンロードできます。
 - 印鑑
 - 個人番号(マイナンバー)カードまたは個人番号(マイナンバー)通知カード
 - 本人確認書類(運転免許証、保険証など)
 - 源泉徴収票(原本)
 - 控除を受けるための証明書(原本)
(地震保険料や生命保険料の控除証明書、国民年金保険料の領収書、医療費の明細書など)
 - 「収支内訳書」(一般・農業・不動産)、「医療費の明細書」など
粉河税務署、役場税務課、申告相談会場にあります。
 - 所得税の還付を受ける場合は振込先の金融機関口座名・番号など
- ※申告の内容により、必要書類は異なります。
※前年の申告書・収支内訳書の控えは、申告相談会場に必ずご持参ください。

町民税・県民税申告書の送付について

町民税・県民税申告書は、1月中旬に対象と想定される方に発送します。必要事項を記入・押印して返信用封筒で返送するか、庁舎申告相談会場へ提出してください。

なお、申告が必要な方で申告書が届かない方は、庁舎申告相談会場で申告してください。

自書申告

納税者自身が書いて作成する「自書申告」が原則です。必ず「収支内訳書」「医療費控除の明細書」などの事前準備をしてから相談会場へお越しください。

なお、申告相談会場では、事前準備が不十分な場合、申告相談を行う前に書類の整理・集計などをお願いします。あらかじめご了承ください。

問い合わせ 税務課住民税係（内線2042）

障害者控除、特別障害者控除の認定

65歳以上の高齢者で次のいずれかの要件を満たす方は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても町長の認定を受けることにより、所得税や町民税・県民税の障害者控除・特別障害者控除の対象になります。

【要件】

- ① 身体に障害のある高齢者で、その障害の程度が身体障害者手帳の交付を受けている方と同程度の方
- ② 認知症高齢者で、その障害の程度が療育手帳の交付を受けている方と同程度の方

◆平成31年2月からの確定申告にご利用される場合の申請受付は1月4日からとなります。

◆申請から認定まで2〜3日程度かかりますので、認定を希望される方は、申告時までに間に合うように申請してください。

◆要介護認定を受けていない方は、認定証交付に伴う調査が必要になりますので、事前にお問い合わせください（認定まで1週間程度かかります）。

問い合わせ

健康推進課介護保険係（内線2051）

家屋の取り壊しのご連絡はお済みですか

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日（賦課期日）現在で町内に土地・家屋・償却資産を所有する方に対して課税されますが、年の途中で家屋の全部もしくは一部を取り壊されると、翌年度から取り壊された面積分は課税されません。税務課では町内の家屋の状況把握に努めておりますが、取り壊しのご連絡がない場合、取り壊しが確認できず、翌年度以降も引き続き課税される恐れがあります。毎年1月2日から翌年1月1日までの間に家屋の全部または一部を取り壊された方は、取り壊した床面積の大小に関わらず、翌年1月31日までに税務課固定資産税係にご連絡ください。担当者が現場に出向き、取り壊されていることが確認できましたら、翌年度からは課税されません。

なお、登記のある家屋を取り壊し、すでに法務局で取り壊しに関する手続きがお済みの場合は、法務局から税務課に通知がありますので、連絡は不要です。

問い合わせ 税務課固定資産税係（内線2043）

都市計画道路の変更(案)の縦覧のお知らせ

京奈和自動車道紀北東道路線において、都市計画決定の変更を行います。その案を次の期間中に縦覧します。

また、同期間中に計画案に対しての意見書を県知事に提出することができます。

縦覧日時 1月11日(金) 25日(金)午前9時〜午後5時15分(土、日、祝日を除く)

縦覧場所 役場建設課・和歌山県都市政策課（県庁南別館10階）

意見書の提出 縦覧期間中に縦覧場所まで直接お持ちいただくか郵送（当日消印有効）してください。

問い合わせ 建設課事務係（内線2080）・和歌山県庁都市政策課（☎073-441-3231）

入札参加資格審査受付

かつらぎ町

〔町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタンなどおよび物品購入など〕
受付期間 2月1日(金)～28日(木)午前8時30分～午後5時15分まで(土、日、祝日を除く)
有効期間 平成31・32年度(2年間)※物品購入などのみ、平成31年度(1年間)

- ⑨身分証明書(個人)(写し可)
- ⑩技術者経歴書
- ⑪監理技術者一覧表および監理技術者資格証(写)
- ⑫納税証明書(国税および地方税)(写し可)
- ⑬主任技術者および現場代理人名簿
- ⑭前2年度以内に、工事成績評定を基にした優良表彰を受けている場合、表彰状など(写)
- ⑮ISO9000シリーズおよびISO14000シリーズの認証を取得している場合、認証取得の登録証(写)
- ⑯CPD(継続教育)を実施し、主任(監理)技術者となり得る資格に関する各学協会において発行された証明書を取得した場合、その証明書(写)
- 提出様式 国土交通省統一様式
- 測量・建設コンサルタントなど(定期受付)

提出書類

- ①一般競争(指名競争)参加資格審査申請書(原本)
- ②測量等実績調査
- ③営業所一覧表
- ④委任状(原本)
- ⑤使用印鑑届(原本)および印鑑証明書(写し可)
- ⑥登記簿謄本(法人)(写し可)
- ⑦身分証明書(個人)(写し可)
- ⑧登録証明書(写)
- ⑨技術者経歴書
- ⑩技術者名簿および他の職員名簿
- ⑪納税証明書(国税および地方税)(写し可)
- ⑫財務諸表および決算報告書(貸借対象表、損益計算書)
- 提出様式 国土交通省統一様式
- 物品購入など(追加受付)
- 提出書類
- ①競争入札参加資格審査申請書(原本)
- ②印鑑証明書(写し可)
- ③登記簿謄本(法人)(写し可)
- ④身分証明書(個人)(写し可)

可)

- ⑤納税証明書(国税および地方税)(写し可)
- ⑥財務諸表
- ⑦営業許可証など(写)
- ⑧業務別調査書(印刷業・自動車修理業)
- 提出様式 町指定用紙(町ホームページからダウンロードまたは企画公室管財契約係で無料配布)
- ◆詳細は、町ホームページ「事業者向け・入札情報」でもご覧いただけます。
- 問い合わせ 企画公室管財契約係(内線2011)

橋本伊都衛生施設組合

- ◆物品購入(原材料、修繕薬品、活性炭、機械点検、リース、レンタルなどを含む)、建設工事、測量・建設コンサルタントなど)
- ◆建設工事、測量・建設コンサルタントなど
- ◆物品購入 入札(見積)参加資格審査申請書および組合が指定する必要書類(A4ファイル綴り、各1部)
- ※様式は組合ホームページからダウンロードまたは、組合窓口配布
- ◆建設工事、測量・建設コンサルタントなど
- ◆物品購入 入札(見積)参加資格審査申請書および組合が指定する必要書類(A4ファイル綴り、各1部)
- ◆建設工事、測量・建設コンサルタントなど
- ◆物品購入 入札(見積)参加資格審査申請書および組合が指定する必要書類(A4ファイル綴り、各1部)

安心して農地の貸し借りを

農業者の高齢化や後継者不足などのため、遊休農地が増加しています。農地は一度荒れてしまうと、元の耕作できる状態に戻すことは容易ではなく、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。解決策の一つとして、農地の貸し借りをする利用権設定があります。

利用権設定とは

町が、農地を貸したいという農家と農業経営規模の拡大を図りたい農家の調整を行いますので、安心して農地の貸し借りができる制度です。

借り手は、貸借期間中安心して耕作ができます。また、昔からの小作権とは異なり、貸し手は貸借期限がくれば自動的に農地が返還されるため、安心して農地を貸すことができます。

契約期間の終了が近づくと町からお知らせしますので、継続したい場合には再設定を行えば、引き続き貸し借りをすることができます。

問い合わせ 産業観光課 農業振興係（内線2104）

貸し手、借り手が見つからない場合

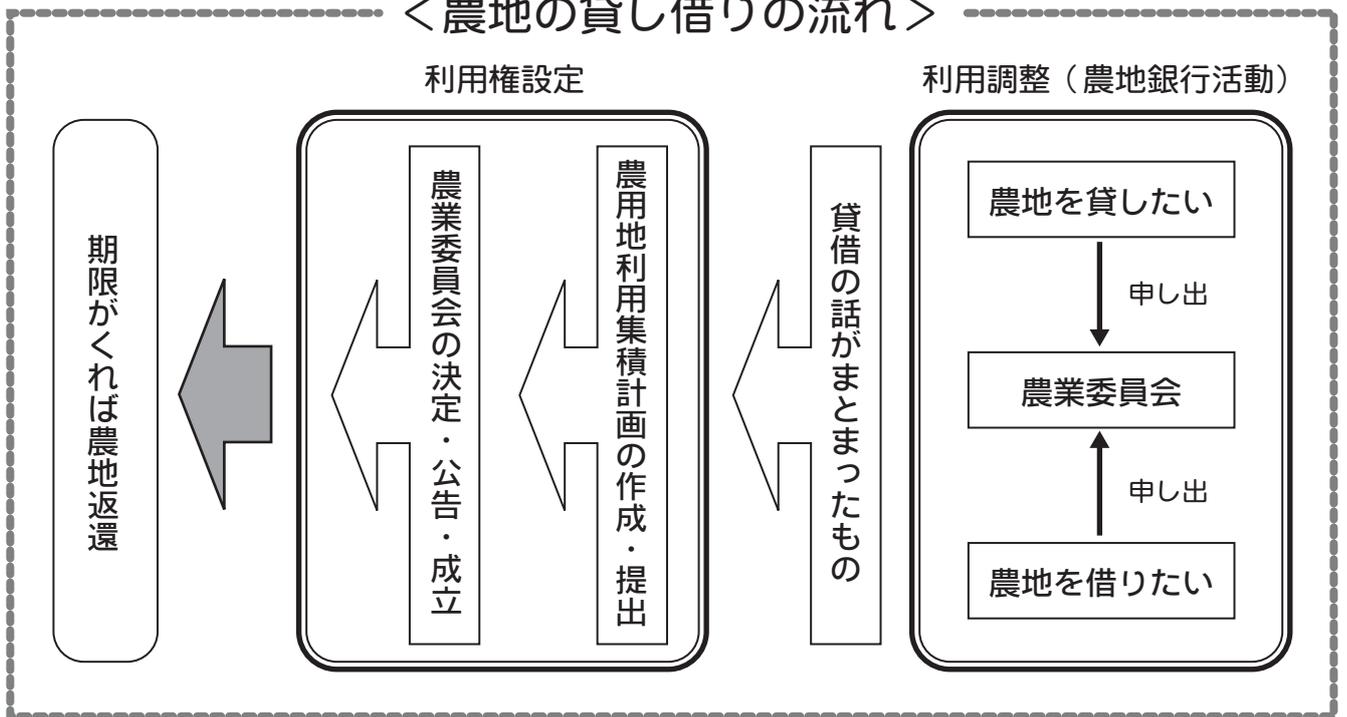
貸し借りの相手が見つからない場合、農業委員会へご希望の条件を登録すると条件が合致した方に、現地確認を含めて紹介を行います。

廃園などを考えている場合

地域の農業委員、農地利用最適化推進委員（推進委員）または農業委員会事務局へご相談ください。

急傾斜の畑や車が進入できない畑など耕作不便な農地については、借り手が見つからない場合もあります。

< 農地の貸し借りの流れ >



農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、日本農業の担い手である農業者だけが加入できる「農業者のための年金」です。

加入資格・要件

- ・ 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- ・ 年間60日以上農業に従事する方
- ・ 20歳以上60歳未満の方
- ・ メリット
- ・ 少子高齢化に強い積立方式
- ・ 保険料は月額2万円から6万7千円までの間で自由に選択可能
- ・ 終身年金で80歳までの保障付
- ・ 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象
- ・ 一定の要件を満たす担い手の方には、保険料の国庫補助制度があります。

問い合わせ 産業観光課 農業振興係（内線2101）



こんなにおいしい柿料理!

11月23日(勤労感謝の日)、道の駅かつらぎ西で、かつらぎ町生活研究グループ連絡協議会が「柿とチーズの包み揚げ試食会」を開催しました。日本一の柿の生産地で知られるかつらぎ町において柿を果物として食べるだけでなく、料理の食材として新しいフルーツグルメのレシピ開発に取り組んでいます。

当日は500食を準備し開始2時間足らずで配布終了となるほどの好評をいただきました。出来立てほかほかの「柿とチーズの包み揚げ」を食べていただいた方からは「柿は果物としてのイメージが強く、料理に使えるとは驚いた」「柿とチーズの組み合わせが面白い」「意外とおいしい」「他の柿料理は? レシピはある?」「どんな柿を使ったらいいの?」などのお話をいただきました。いただいたお話を参考に今後もレシピ開発に役立てていきたいです。

作り方は、とっても簡単!ぜひご家庭でもお試しください!



「柿とチーズの包み揚げ」

柿とチーズを油で揚げたスナック風生柿のかわりに干し柿でも出来ます♪



<材料…4人分>
富有柿—中1個
プロセスチーズ—100g
ぎょうざの皮—20枚
揚げ油



<作り方>

- ①柿は洗って皮をむき、拍子切りにする
- ②チーズは柿より小さめの拍子切にする
- ③ぎょうざの皮の周囲に水を少しつけ、柿とチーズ1本ずつおいて、ぎょうざのように包む
- ④揚げ油を熱し③を入れて揚げる

まだまだある柿料理!

協議会の活動として毎年町内各小中学校へ食育推進の一環もかねて「柿料理の出前授業」を行っています。メニュー1例として柿入り炊き込みご飯、野菜たっぷりの豚汁、柿と海藻のサラダ、柿とチーズの包み揚げです。町内で採れた新鮮な野菜果物を中心としたメニューで、子ども達と一緒に作って食べて、柿料理の伝承・食育に取り組んでいます。



人権啓発 シリーズ

◎人権作文優秀賞◎

「ありがとう」

澁田小学校2年 澁川瑛朋



ぼくはかなしいかおをした人を見ると、ぼくもかなしくなります。「どうしたの?」「だいじょうぶ?」「なにがあつたの?」と声をかけます。なみだをながしている子がいたら、なみだをふいてあげます。なぜなら、自分もそうしてもらつたらうれしいからです。「ありがとう。」と思えます。「ありがとう」と言われたらうれしいです。



くはまたうれしい気もちになります。自分がうれしいことや「ありがとう」と思えることをたくさんしていきたいです。ぼくは「ありがとう」と言うことばが大好きです。



伊都地方人権尊重連絡協議会「こころの研修」開催

身近な人権について一緒に考えませんか。

日時 1月17日(木) 午後2時～4時30分

場所 かつらぎ総合文化会館 大ホール

内容 《第1部》「合理的配慮って何?」～私たちは何をすれば良いのか～
《第2部》「社会の一員として」～合理的配慮と自立支援～

問い合わせ 伊都地方人権尊重連絡協議会事務局 (☎0736-33-4900)



第39回かつらぎ町子ども文化祭開催

子ども文化祭は、町内の子どもたちが子ども会活動などで作った作品の展示や、地域ぐるみで取り組んでいるダンスや太鼓などの舞台発表を行います。

育成会・子ども会関係者だけではなく一般の方もご来場いただけますので、ぜひ子どもたちの作品・発表をご覧ください。

◆作品展示の部

日時 1月26日(土)、27日(日)

午前10時～午後5時

※27日は午後4時まで

場所 総合文化会館展示ホール



◆舞台発表の部

日時 1月27日(日)午後1時～4時

(開場:午後0時30分)

場所 総合文化会館大ホール

入場料
無料



問い合わせ 生涯学習課青少年センター係
(内線3015)



かつらぎ町教育委員会表彰

教育委員会では、町の教育・文化活動に貢献された方を表彰しています。今年度は、次の方が受賞されました。《敬称略》

【学校教育振興功労】

藤田 良隆（九度山町）

かつらぎ町教育支援委員会委員を10年以上勤められたほか、かつらぎ町幼児教育・保育運営審議会委員、かつらぎ町外部評価委員会委員を歴任され、幅広い知見から助言などをいただき、当町の学校教育に貢献されました。



松山 実恵子（佐野）

かつらぎ町教育支援委員会委員、かつらぎ町外部評価委員会委員を歴任され、幅広い知見から助言などをいただくなど、当町の障害児教育の推進や学校教育の進展に貢献されました。



【スポーツ振興功労】

山口 紀和（三谷）

40年以上、体育指導員（現スポーツ推進委員）として当町の競技スポーツの普及・振興に尽力され、少林寺拳法クラブの代表として郡・県の要職も歴任されました。



30年勤続スポーツ推進委員表彰

スポーツ推進委員として地域スポーツの普及振興に功績があった方に対し、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合会長より表彰状などが贈られ、12月4日（火）、教育委員会教育長から伝達されました。

岡本廣美さん（柏木）は平成元年4月から体育指導委員に、また平成23年12月からスポーツ推進委員として地域のスポーツの振興、地域住民の健康、体力の向上・維持に貢献し、勤続30年を迎えられました。



妙寺少年サッカークラブ県大会出場

4月から10月まで行われた伊都那賀U-12リーグにおいて4位という成績をおさめ、これにより11月11日（日）に上富田スポーツセンターで開催された「JFA第42回全日本U-12サッカー選手権大会和歌山県大会」に出場することができました。初戦突破とはならず悔しい思いをしましたが、目標にしていた大会に出場でき、選手たちにとっていい思い出になりました。

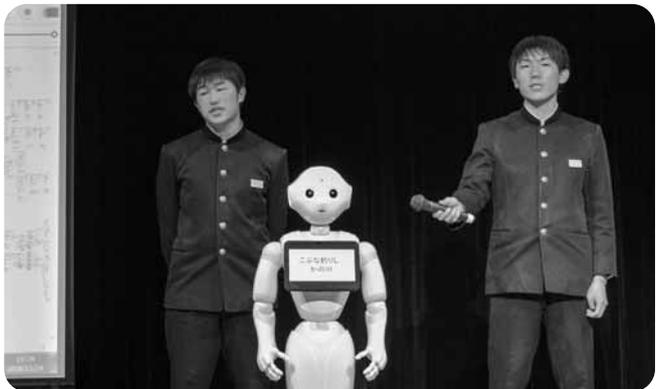


また、妙寺少年サッカークラブは創立40周年を迎え、皆さんからのたくさんの応援を糧に、さらにチーム一丸となって成果を発揮できるよう日々の練習を頑張っています。



「ペッパー」プログラミングコンテスト開催

11月24日(土)、教育委員会は小中学生がプログラミングを学んだ成果を人型ロボット「Pepper(ペッパー)」を使って発表するコンテストを昨年に引き続き開催しました。本町では、平成32年度から小学校で必修となるプログラミング教育(※)を昨年度から先行導入し、町内全小中学校にソフトバンクグループから無償貸与されたペッパー34台を活用してプログラミングの授業を行っています。



コンテストは同グループによる全国大会(2月11日、東京都)の予選も兼ねており、小学校、中学校、部活動の3部門に各学校から11チーム計22名が参加しました。

各チーム8分の制限時間でプレゼンテーションを行い、プログラミングの実演などを披露しました。地域の魅力をPRしたり、環境問題に取り組むなど、各学校とも工夫を凝らしたプログラムを大勢の観客の前で堂々と発表していました。

審査は池田教育長、桑木主幹(県教育委員会)、豊田教授(和歌山大学)、山本代表(ルアリダワークス)の4人が務め、発想の豊かさ、会話や動作の自然さなど10項目を採点し、次の結果となりました。

【小学校部門】

最優秀賞 渋田小学校

【中学校部門】

最優秀賞 笠田中学校

【部活動部門】

最優秀賞 笠田中学校



最優秀賞に選ばれたチームは、この後ソフトバンク社で行われる最終予選を経て、全国から選ばれた上位10チームが決勝大会に駒を進めます。審査を務めた豊田教授は、他府県で行われているプログラミング教育との比較も交えながら、「各学校とも昨年からレベルアップしている。国が取り組もうとしている先取りをしている。かつらぎ町の未来は明るい」と講評しました。



※プログラミング教育とは…

ICT(情報通信技術)を用いて論理的思考力や創造性、問題解決能力など、これからの社会で必要とされる能力の育成を図る教育のことです。



税に関する作文優秀作品

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した中学生および高校生の「税についての作文」について審査の結果、次の作品が町内から優秀作品として選出され、表彰されました。《敬称略》

【中学生の「税についての作文」入選者】

かつらぎ町長賞

齊藤 沙紀 (妙寺中3年)
「税がもたらす恩恵」

紀北納税貯蓄組合連合会優秀賞

坂口 優美 (笠田中3年)
「人を支えるための税」

【「税に関する高校生の作文」入選者】

かつらぎ町長賞

谷口 陽菜 (笠田高1年)
「税金をはらうことで」

橋本・伊都・那賀租税教育推進協議会長賞

中下 来夢 (笠田高1年)
「税があることで」

農業の担い手に「激励賞」を贈呈

11月17日(土)、「かつらぎ町産業まつり」会場において、将来の農業の担い手の方に、農業委員会から「激励賞」が贈られました。

この賞は、近年の農業を取り巻くきびしい環境の中で、意欲と情熱を持って農業に取り組む若手の皆さんなどに、感謝と激励の意味を込めて贈呈されたものです。受賞者は次の3名の方です。

《敬称略》

山本 悟 (滝)
阪本 康嗣 (妙寺)
城 貴彦 (西渋田)



紀の川万葉の里マラソン・リレーマラソン2018開催

11月25日(日)、伊都浄化センターをメイン会場に「紀の川万葉の里マラソン・リレーマラソン2018」が開催されました。

町内だけでなく、栃木県矢板市など遠方からの参加も含めて総勢367名(マラソンの部:194名、リレーマラソンの部:20チーム173名)のエントリーがあり、参加者がそれぞれのコースを走りました。

各コースの1位の方は次のとおりです。

《敬称略》

【1.5kmコース】

小学1・2年男子	渋谷 悠成 (6分06秒)
女子	大前 綾香 (6分57秒)
小学3・4年男子	由良 心希 (5分41秒)
女子	植田 詠簾 (5分50秒)
小学5・6年男子	山本 久記 (5分01秒)
	大会新
女子	谷 菜々花 (5分08秒)
	大会新

【10kmコース】

高校生~39歳以下男子	塩塚 慎吾 (33分43秒)
女子	山家 良子 (44分09秒)
40歳~59歳以下男子	平野 義晴 (35分52秒)
女子	栗本 文美 (49分36秒)
60歳以上男子	北出 吉弘 (41分53秒)
女子	重田斗始子 (54分58秒)

【3.2kmコース】

中学生男子	川嶋 望叶 (11分06秒)
女子	倉持 千爽 (11分50秒)
高校生以上男子	前田 竜希 (10分29秒)
女子	菅原 明香 (12分54秒)

【リレーマラソンの部】

1位	チーム農林大学校	(2時間09分25秒)
2位	ADちけらっちょーず	(2時間11分01秒)
3位	紀州RC	(2時間12分00秒)





第18回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会 かつらぎ町選手団結成

2月17日(日)開催の「第18回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会」(紀三井寺公園陸上競技場～県庁前 10区間21.1km)に出場するため、町内の小中学生から選抜された選手により「ジュニア駅伝かつらぎ町選手団」が結成されました。選手たちは監督・コーチなどの指導のもと毎日練習を行い、大会に臨むこととなります。



《敬称略》
ご声援よろしくお祈いします

かつらぎ町選手団

団長 井本 泰造 (かつらぎ町長)
監督 北山 大輔 (妙寺中教諭)
コーチ 三嶋 大亮 (笠田小教諭)
〃 櫻井 亮 (笠田小講師)
〃 佐野 孝 (渋田小教諭)
〃 清水 大幹 (妙寺小教諭)



強化選手 (小学生の部)

西岡 雅姫 (笠田小6年)	柳澤 仁湖 (笠田小6年)	中野 良哉 (妙寺小6年)
矢田幸紀斗 (妙寺小6年)	山本 琢己 (妙寺小6年)	山本 百華 (妙寺小6年)
南 龍之介 (大谷小6年)	辰巳 未紗 (大谷小6年)	裕 莉亜 (笠田小5年)
大西 悠菜 (妙寺小5年)	櫻本 貴裕 (妙寺小5年)	田村 海斗 (妙寺小5年)
木村 朱里 (渋田小5年)	佐々木奏空 (渋田小5年)	

強化選手 (中学生の部)

平 大和 (笠田中3年)	谷口 和弥 (笠田中3年)	壺岐祥一朗 (妙寺中3年)
浦藪 千穂 (妙寺中3年)	齊藤 沙紀 (妙寺中3年)	井上 孝太 (古佐田丘中3年)
木村祥太郎 (古佐田丘中3年)	谷口 葵礼 (笠田中2年)	田中 沢歩 (妙寺中2年)
北川 蒼空 (妙寺中2年)	中野 綾音 (妙寺中2年)	南 咲来 (笠田中1年)
森 小夏 (笠田中1年)	安武 美紀 (笠田中1年)	

渋田小学校防災学習会開催

11月8日(木)、学校開放の日に併せて渋田小学校で防災学習会が開催されました。

学習会には、渋田小学校の在校生をはじめ、保護者、地域住民が参加し、役場消防防災係職員による校区内の危険地域や、避難所の開設についての講和の後、生徒と大人が協力して、専用段ボールを使った間仕切り作りや、新聞紙を利用したスリッパ作りを行い、最後は段ボールで仕切ったプライベート空間で備蓄食料を食べる体験を行いました。





産業まつり開催

11月17日(土)、18日(日)の両日「第30回かつらぎ町産業まつり」(同実行委員会主催)がかつらぎ公園グラウンドを中心に開催されました。会場では柿やみかんなどの農産物販売、もったいない運動推進協議会によるリサイクル市、日赤奉仕団による豚汁ふるまいのほか、模擬店やフリーマーケットなども行われました。

また、特設ステージでは、吹奏楽演奏、ミニライブ、ダンスパフォーマンス、太鼓の演奏など各団体の出演協力に加え、県立笠田高等学校の生徒が企画・運営を行った「歌でまちを明るく！高校対抗カラオケ大会～2018～」(同校産業まつり活性化検討委員会主催)が実施され、会場を盛り上げてくれました。

河川グラウンドでは、消防車や自衛隊車両、地震体験車の展示、ミニSLなど子どもが楽しめる催しが行われ、18日(日)には、恒例の三輪車4時間耐久レース(同実行委員会主催)で熱戦が繰り広げられました。

産業まつり開催に際し、農業委員の皆さんから協賛金を、また各事業所からは景品のご提供をいただき、誠にありがとうございました。



年末年始特別警戒・冬の交通安全運動出発式

11月29日(木)、年末年始特別警戒およびわかやま冬の交通安全運動が12月1日(土)から始まるのに先立ち、かつらぎ警察署において出発式が行われ、多くの関係者が参加しました。

式典では、署長による訓示の後、部隊視閲や出発申告が行われ、パトカーや白バイが金融機関などへの立ち寄りや交通安全啓発活動に向けて出発しました。



世界遺産体験学習事業を実施

町内中学校1年生を対象に、世界遺産体験学習を実施しました。生徒たちは、事前に町内世界遺産について講義を受け、丹生酒殿神社から三谷坂を丹生都比売神社まで歩き、体験学習しました。講師である高野山大学図書館の木下浩良氏や県世界遺産マスター、丹生都比売神社の丹生宮司の話真剣に聞いた生徒たちから、「世界遺産を大切にしたい」との声が聞かれました。



妙寺中学校
講義

5月29日(火)
ウォーク
6月1日(金)
67名参加



笠田中学校
講義

10月24日(水)
ウォーク
11月1日(木)
63名参加

1月の Information お知らせ



市外局番 花園地域 0737
かつらぎ地域 花園久木 0736

下水道

下水道排水設備工事責任
技術者・指定工事店の登録

◆責任技術者の新規登録
申請書配布

1月7日(月)～11日(金)

申請書受付

1月7日(月)～18日(金)

申請時手数料 5千円

◆指定工事店の新規登録

申請書配布

1月7日(月)～11日(金)

申請書受付

1月7日(月)～18日(金)

申請時手数料 1万円

※各申請書の配布・受付は、
午前8時30分～午後5時15
分まで下水道課で行いま
す(土、日、祝日を除く)。

なお、受付時には書類審
査が必要です。

募集

臨時職員
(手話通訳者)募集

募集人員 1名

業務内容

・手話通訳業務、手話関係
事務業務 行事などでの手
話通訳、日常生活相談(通
院、買い物、各種手続き)
・手話通訳登録者の活動
コーディネート

・福祉関係事務補助

応募資格 手話通訳士また
は手話通訳者

雇用期間 平成31年4月1
日(月)～9月30日(月)

※以降も継続の予定あり
賃金 日額1万1千円以内

問い合わせ 上下水道課
(☎22-6566)

平成30年度健康推進員養
成講習会受講生募集

地域住民の健康向上を図
るため、健康寿命日本一わ
かやまの実現に向けた取組
の一環である健康推進員の
養成を行い、地域に根付い
た健康づくりを推進するこ
とを目的とします。

日時 2月15日(金)

午後1時～4時30分

場所 保健福祉センター1
申込締切 2月8日(金)

対象者 地域で健康づくり
活動を実践する方

修了認定 受講状況により
知事名で修了認定書を交付

認定基準 養成講座の5分

その他 健康保険、厚生年
金、雇用保険、公務災害補
償に加入
受付期間 1月21日(月)～
2月4日(月)午前8時30分
～午後5時15分(土、日を
除く)

選考方法 面接
申込方法 市販の履歴書に
記入の上、ご持参ください。
申し込み・問い合わせ 住
民福祉課福祉係(内線20
66)

の4以上を受講すること

※ただし、過去に他の団体
研修などで同一課目を受講
していることが確認できた
場合は一部研修科目を免除
(左記②は受講必須)

内容

開校式、オリエンテーション
①講義「フレイル予防につ
いて」講師 角谷リハビリ
テーション病院リハビリ科
長 小林 啓晋 氏
②講義「健康増進施策につ
いて」橋本保健所・かつら

ぎ町

③講義「生活習慣病予防に
ついて」講師 角谷リハビ
リテーション病院院長 有
田 幹雄 氏

④修了式 修了認定書授与
実施主体 橋本保健医療圏
地域・職域連携推進協議会
申し込み・問い合わせ 健
康推進課衛生係(内線60
31)



有料広告

～ひとり暮らしでお困りの方、介護でお困りのご家族の方々～
お気軽にご相談ください

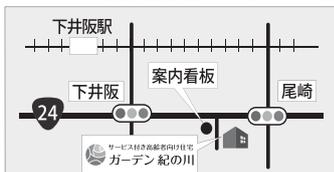
サービス付き高齢者向け住宅 ガーデン 紀の川

フリーダイヤル ☎0120-17-2565 URL: <http://garden-kinokawa.jp>
〒649-6424 紀の川市畑野上121番地1

入居者募集 只今空室ございます

見学・お試し宿泊可
(退去時返金)
●敷金 98,000 円
●月々のお支払い 97,328 円 (税込)

かつらぎ町役場庁舎より車で22分



- (⇒内訳)
- 家賃…33,900円
 - 共益費…12,000円
 - 生活支援・サービス費…11,314円
 - 食費…40,114円

入居条件…要介護1～5 ※要支援は相談。

※日常生活用品・お薬代・医療費介護保険自己負担分等につきましては、別途費用負担が必要となります。

放送大学学生募集

平成31年度4月入学生を募集します。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求下さい。

出願期間

◆第1回 2月28日(木)

◆第2回 3月17日(日)

問い合わせ 放送大学和歌山学習センター (☎073-431-0360)

納期限

○1月31日(木)

- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

お知らせ

展覧会『渡来の珍品佐波理と佐野寺跡』開催のお知らせ

期間 2月6日(水)～10日(日)

※6日、9日、10日は展示解説あり

時間 午前9時～午後5時

場所 笠田公民館佐野分館

内容 渡来系の金属製品佐波理鏡蓋など、県史跡佐野寺跡出土の貴重な文化財を展示します。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 (内線3019)



佐野寺跡出土佐波理鏡蓋

事業主のみなさんへ
労働保険に入っていますか

雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている場合、事業主は、労働保険に加入する義務があり、その手続きが必要です。

※詳細は、ご相談ください。

問い合わせ 和歌山労働局労働保険徴収室 (☎073-488-1102)、橋本ハローワーク (☎073-6-33-8609)

高野町役場住民ホール

③1月22日(火)

橋本市役所消費生活センター

④1月29日(火)

九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できます。

お問い合わせ 産業観光課商工観光係 (内線2212)

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したもの…」
「…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。

1月4日(金)、18日(金)
2月1日(金)

午後1時～5時

場所 保健福祉センター
1階機能訓練室

お問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線6031)

相談

心配ごと・法律相談

1月15日(火)、28日(月)

2月12日(火)

受付 午後1時30分～3時30分(先着順)

相談時間 午後4時まで

場所 地域福祉センター

問い合わせ 社会福祉協議会 (☎22-4311)

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約…

取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

①1月8日(火)

かつらぎ町役場2階会議室B

②1月15日(火)

高野町役場住民ホール

③1月22日(火)

橋本市役所消費生活センター

④1月29日(火)

九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できます。

お問い合わせ 産業観光課商工観光係 (内線2212)

理学療法士相談

「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したもの…」
「…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。

1月4日(金)、18日(金)
2月1日(金)
午後1時～5時
場所 保健福祉センター
1階機能訓練室
お問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線6031)

無料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料個別相談会

日程・会場
2/1 (金) 海南市市民会館(海南市中央公民館) 第2集会室
2/2 (土) 和歌山県民文化会館 408会議室

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 張庭宇「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

町発足60周年記念 かつらぎええとこフォトコンテスト

町発足60周年を記念し、フォトコンテストを開催しています。

【応募締切】

1月31日(木)

■応募テーマ

町で撮影されたもので魅力が伝わるもの。

「かつらぎ町の伝統行事・文化」「かつらぎ町のフルーツ」「かつらぎ町のええとこ」

■応募方法

下記のいずれかの方法でご応募ください。(お一人様何回でもご応募いただけます)

1. 郵送・持参による応募

応募用紙に必要な事項をご記入の上、データとともに郵送または持参してください。
(データはCD-Rに入れてください。※返却しません。)

2. 応募フォームから



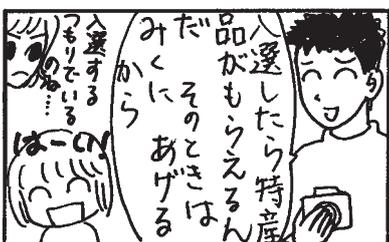
※詳細は広報10月号、または
ホームページをご覧ください。

応募・問い合わせ 企画公室まちづくり推進係 (内線2211)

入選者には
豪華賞品あり♪



かつらぎ 未来 2019 みくちゃん NAO



◆居場所
1月7日(月)、8日(火)、
15日(火)、21日(月)、22日
(火)、28日(月)、29日(火)、
2月4日(月)
午後1時30分～3時30分

ひきこもり青年のための
「居場所」「親の会」

就職相談
1月8日(火)
笠田公民館佐野分館
1月15日(火)
笠田東児童館
1月9日(水)、23日(水)
かつらぎ総合文化会館
各日、午後2時～3時30分
問い合わせ 伊都振興局企
画産業課 (☎0736-33
4909)

◆退職 [11月30日付]
▽総務課企画員 椿森紗江

職員人事

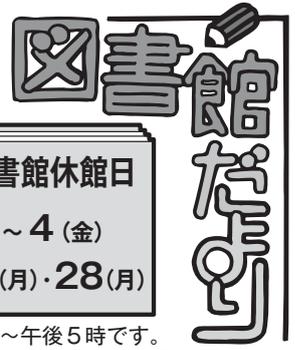
◆親の会
1月9日(水)、2月6日
(水)午後7時～9時
場所 大谷地域交流セン
ター 1階和室
主催・問い合わせ よりみ
ち (☎090-7093-
9595) 開所時間内のみ
※非通知設定の場合はお答
えできない場合もあります
※ひきこもり支援について
の問い合わせ 住民福祉課
福祉係 (内線2066)

*確定申告等で
お困りではありませんか?
*あなたの街の「税理士」に、
お気軽にご相談ください。

金川任孝税理士事務所

かつらぎ町高田87-6 ☎0736-23-3037
http://kanagawa.zei-mu.com

有
料
広
告



1月の図書館休館日
1(元日)~4(金)
7(月)・21(月)・28(月)

*開館時間は午前9時~午後5時です。
*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時~5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

となりの脳世界

村田 沙耶香

穴あきエフの初恋祭り

多和田 葉子

どんまい

重松 清

エムエス 〜継続捜査ゼミ

今野 敏

先生、ちょっと人生相談

瀬戸内 寂聴

東京輪舞

月村 了衛

チンギス紀3

北方 謙三

白いジオラマ

堂場 瞬一

ラストラン

あさの あつこ

雨上がりの川

森沢 明夫

「ビブリオバトル小学生・中学生大会」開催しました

11月23日(勤労感謝の日)、総合文化会館AVホールで「ビブリオバトル小学生・中学生大会」が開催され、小学生10名、中学生13名がお気に入りの本の魅力を発表しあい、聴衆の投票で、それぞれのチャンプ本が決定しました。図書館にも所蔵していますので、お気軽にご利用ください。

【小学生の部】

「続・こころのふしぎ なぜ?どうして?」 村山 哲哉 著
紹介者:西岡 美音さん(渋田小学校5年)

【中学生の部】

「山怪 ~山人が語る
不思議な話~」
田中 康弘 著
紹介者:井戸 幸祐さん
(笠田中学校2年)



問い合わせ 図書館 (内線3020)

猫がいなけりや息もできな

村山 由佳

趣味・実用書など

つくって楽しむわらわら工芸

稼げる!農家の手書きPO

P&ラベルづくり

日本の祭り解剖図鑑

久保田 裕道

ヘアゴム1本でできる「ま

とめ髪」便利帳

H A I R

おとなママの会話術

辰巳 渚

没頭力

吉田 尚記

児童書

うみのとしよかん ウミウ

シはじめてのこい

それしかないわけないでし

よう ヨシタケ シンスケ

ようかいでんしゃ

ドリー

● 文芸の窓

俳句

畑終るうれしさ秘めて冬夕日

久保 あや

かつらぎの山々見れば柿づくし

妙中ツヤ子

洪柿や嘴をふく山鳥

西村 紀代

落鮎や八重の紀の山みなかみに

坂本 タカ

平凡に過ぎたる年を惜しみけり

野口 城

(若返り会)

短歌

新年は還暦のメ^{しめ}迎えるは子二〇二〇年へ健康一路に

大前 洋子

はからずも紀州の里に嫁ぎ来て六十余年生命尊ぶ

亀田 重子

野牡丹の散り溜りたる紫に宿りし露に映ゆる朝光

木村三千子

日に日にと一人言増え早や四年亡夫と語る夕べ一刻

谷澤三重子

はしなくも詣せし東田中神社宮参りの児無垢に微笑む

作部屋昌子

(笠田短歌サークル)



和歌山県立医科大学附属病院紀北分院



年齢を重ねるとともに、もの忘れが増えてきます。もしや認知症ではと不安になることも少なくないと思います。認知症とは、正常に働いていた脳の機能が低下し、記憶や思考への影響が見られる疾患です。物事を記憶したり判断したりする能力や、時間や場所・人などを認識する能力が低下するため、生活に支障が生じてきます。今まで普通に行っていたことが急にできなくなった、通い慣れていたはずの道がわからなくなった、同じことを何度も聞くようになった——このような症状には、単なる加齢による場合と

認知症の初期段階の場合、治療が可能な場合などがあります。「もの忘れ外来」での早期診断による早期発見は、治療方法を決めたり、適切な処置により進行を緩やかにしたり、生活に支障が出にくいよう調整が出来ます。認知症と診断されなかった人も、近い将来、認知症の症状が出てくることも考えられるため、定期的に受診することが大切です。

早期診断には、家族による高齢者へのちょっとした“気づき”と、おかしいなと感じた時の医療機関への受診が大切になります。「最近もの忘れがひどくなった」、「新しいことがなかなか覚えられない」、「自分は大丈夫だろうか」と心配な方、あるいは周囲から受診を勧められた方、変化を感じ受診を勧めるが病院に行こうとしない方のご家族など、一度、もの忘れ外来を実施している病院を受診されてはいかがでしょうか。

(認知症看護認定看護師 岸田悦子)

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎22-0066)

後期高齢者の皆さんへ 健康診査は受けられましたか

健康診査は2月末日まで受けることができます。

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

■医科健康診査

対象者 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方
検査項目 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系
実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関
費用 無料

■歯科健康診査

対象者 平成30年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方
※対象者には5月末に受診券などを発送しています。
検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査
実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関
費用 無料

○受診券などの紛失やご不明な点があれば、お問い合わせください。

問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 (☎073-428-6688)





子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

1歳児以上のお友達とお母さんの遊びの場です。

- ・ 1月10日(木) 午後3時～3時45分

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

- ・ 1月24日(木)
午前10時30分～11時
(開場10時15分)

図書館との共催企画
人形劇屋「たくたく堂」
※1月8日火より図書館で
配布する整理券が必要です。定員20組

おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

- ・ 1月17日(木) 午前10時～11時



場所(上記いずれも)：子育て支援センター (保健福祉センター1階)
問い合わせ 子育て支援センター「はぐくみ」(内線6013)

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

- ・ 1月16日(水) 午前10時～11時30分
※今月は第3水曜日です

場所：笠田ふるさと交流館「クッキング」
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・おんぶひも
※全児対象です。現地集合、現地解散です。

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

- ・ 1月17日(木) 午後1時～3時
※この日以外でも気軽にご相談ください。

「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

- ・ 毎月第1、第2金曜日
午前中(午前9時～11時30分)

※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

なかよし広場で「お肌診断と美容相談会」をしました。肌診断の画面を見ながらスキンケアの方法について説明を受けました。



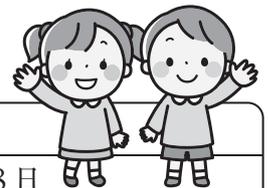
赤ちゃんクラブ「よちよち」で図書館と共催で「みんなの心につながる」というテーマで楽しいお話と読みきかせをしていただきました。



● 育児サークル

サークル名	場所	日時
笠田育児サークル	笠田公民館 (笠田ふるさと交流館)	1月18日(金) 10:00～11:00
		2月15日(金) 10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	妙寺公民館	1月11日(金) 10:00～11:00
	丁ノ町地域交流センター ☆2月のみ子ども1人につき100円必要	2月8日(金) 10:00～11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	1月17日(木) 10:00～11:00
		2月21日(木) 10:00～11:00

● 園庭開放



	こども園名	日時
1月	佐野	第2火曜日 1月8日 午前9時30分～10時30分
	三谷	第3火曜日 1月15日 午前9時30分～10時30分
2月	佐野	第2火曜日 2月12日 午前9時30分～10時30分
	三谷	第3火曜日 2月19日 午前9時30分～10時30分



1月の保健カレンダー

【問い合わせ】健康推進課衛生係（内線2054・2059）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	1月30日(水) 13:00~14:00	平成30年7月生まれ 平成30年9月生まれ	保健福祉センター	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
3歳6か月児健康診査	1月29日(火) 13:00~14:00	平成27年6月生まれ 平成27年7月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	1月8日(火) 9:30~10:00	平成30年2月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	2月5日(火) 9:30~10:00	平成30年3月生まれ		
2歳児健康相談	1月7日(月) 9:30~10:00	平成28年11月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	2月4日(月) 9:30~10:00	平成28年12月生まれ		
股関節検診	1月16日(水) 13:15~13:30	平成30年7月・8月生まれ 平成30年9月・10月生まれ		股関節異常の有無
子育て教室「すくすく」	2月8日(金) 13:30~15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	1月9日(水) 13:30~14:30	平成30年6月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	1月23日(水) 13:30~14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	1月9日(水) 10:00~11:00	平成30年1月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会	
	2月6日(水) 10:00~11:00	平成30年2月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆1月の内容

「糖尿病予防の献立を考えよう」

日時 1月9日(水) 9:30~12:00

場所 保健福祉センター3階

※最初に体操をします。

水分補給の用意も忘れずに！

◆2月の内容

「調理実習② ~野菜を使ってヘルシークッキング」

日時 2月13日(水) 9:30~13:00

場所 総合文化会館3階調理室

※エプロン、三角巾、手拭きタオルをお持ちください。

2月5日(火)までに要予約

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
1月10日(木)	保健福祉センター	9:30~11:00
2月7日(木)		

