

令和8年度 第4回 紀北健康講座

開催日

令和8年 7月 31日 (金)
16:00~17:00

会 場

紀北分院 3階 A会議室

入場無料
申込不要どなたでもお気軽に
お越しください

テーマ

糖尿病について

糖尿病は広く知られていますが、自覚症状がほとんどないため「まだ自分には関係ない」と思っている方も多くいます。今回は糖尿病内科医師より、糖尿病の基礎知識から、日常生活で気をつけるべき食事や運動のポイントなどをわかりやすく解説します。健康的な生活を守るためのヒントを一緒に学びましょう。

講 師

紀北分院 内科
助教 三長 敬昌

■ 紀北分院からのご案内

• 認知症カフェ「カフェきんもくせい」の開催

みんなでお話をする憩いの場所です。お気軽にお越しください。

※ 毎月第1火曜日 13:30~15:00開催です。

※ 当事者はもちろん、ご家族や予防が気になる方など、どなたでも参加いただけます。

• 訪問診療の実施

慢性疾患の進行により通院困難な方の自宅を訪問し、治療を行っています。

また、ご自宅での看取りや認知症に関する訪問相談も実施しています。

• 専門看護師、認定看護師の配置

がん看護、認知症看護、感染管理及び緩和ケアのスペシャリストが在籍しています。

お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。

