



社会福祉法人 愛光園 -人と人がつながる場-

特別養護老人ホームやグループホームなどを運営する社会福祉法人愛光園（佐野/真和自治区）は、2024年から地域の身近な居場所として、『café 愛光園』を開催しています。

「高齢者施設が地域の方をお招きしてカフェ？」と意外かもしれませんが、たくさんの笑顔が集う場となっています。

明るく、開かれた、楽しく過ごせる場所でありたい



やまだかずか
山田一貴さん

以前から、お菓子と淹りたてコーヒーで入所者さんをおもてなししていたので、そのノウハウが法人にはありました。

私自身、学生時代に喫茶店でアルバイトをしていた経験もあって、「やってみたい」との思いを持っていました。

老人ホームは、どうしても閉鎖的で暗いイメージになりがちです。地域の方々が、いつでも誰でも気軽に立ち寄れる、“開かれた愛光園”であることを知ってもらいたかったこともあり、法人内で話し合い、施設近隣の区長さん方にもご理解いただき、念願の『café 愛光園』が実現しました。



身体も気持ちもスッキリ 軽くなるのが！森本体操♪

飲み物で一息ついた後は、職員の森本さんによる『森本体操（通称）』が定番！

立っても、座っても出来る簡単な体操は、参加者の方々に大好評♡♡♡

明るい雰囲気、会場が一気に盛り上がります。

デイサービスでの体操を取り入れています



もりもとしんすけ
森本真輔さん



さわもと

よこやま

生活支援コーディネーター

「Café 愛光園に参加してみようですか？」

参加された皆さんにお話しをお伺いしました

愛情がこもった、心遣いが嬉しい…

- ・職員さんが、椅子に座っている私たちに視線を合わせて話をじっくり聴いてくれて、親切な心が伝わってきます。
- ・私が楽しそうにしていると、その姿を見て職員さんが嬉しそうに笑ってくれます。その職員さんの姿を見て、また私も嬉しくなるんです。
- ・施設内がとにかく綺麗で清潔。とても過ごしやすい場所だと思います。



いつも楽しみに
しています

地域でつながっていく ことが大切

愛光園は真和地区に在る施設です。真和区長である牧野区長は毎回、café 愛光園に参加されています。Café 開催のチラシも当初は回覧のみでしたが、今では区民に全戸配布でお知らせしています。



いつも café には楽しく参加させていただいています。

愛光園も真和区民の一員なので、普段からつながり、職員さんたちともっと顔見知りになりたいと希望しています。

やっぱり、地域同士でつながっていくことが大切で、知り合いになっているからこそ、“助け、助けられ”の気持ちが生まれると思います。

愛光園が真和区の仲間であることはとても心強いです。

この楽しい場がずっと続くことを応援しています。



真和区長 牧野公洋さん

小さな『楽しい時間』の積み重ねが、いざという時に 支え合える地域の大きなチカラになります

【発行】社会福祉法人 かつらぎ町社会福祉協議会 地域係
住所：和歌山県伊都郡かつらぎ町丁ノ町2338-2
電話：0736-22-4311
MAIL:chiiki@katsuragishakyo.or.jp



ホームページ



Facebook



Instagram