

広報

KATSURAGI
Public Relations

かえらぎ



- 3 町からのお知らせ
デマンド型乗合タクシーについて など
- 10 NEWS & TOPICS
- 12 人権作文 など
- 14 暮らしの情報 INFO
- 16 相談窓口
- 17 図書館だより
- 18 子育て・保健カレンダー
- 20 人権ポスター



COVER

////表紙の写真////

リーダークラブのリーダー、
左から中谷さん、前東さん。
(P.10に関連記事あり)

＝広報の表紙写真（イラスト可）を募集します＝
町内の風景・人物等の作品を募集します。詳細は
町ホームページ、またはお問い合わせください。
【4月号締切3月9日(火)】
問い合わせ 総務課総務係（内線2025）



町長メッセージ 町民のみなさまへ

お正月の風物詩である箱根駅伝。今年の第97回大会は、駒澤大学が最終10区で3分19秒差をひっくり返しての大逆転で優勝したのは私たちの記憶に新しいところです。昭和8年以降、最終10区で2分18秒以上の逆転がない訳ですから、逆転は誰もが予想できなかった結果で、実に89年ぶりの大逆転劇でした。

先日、前下村教育長が町長室をお訪ねになり、89年ぶりのお話を伺いました。そのお話は大変興味深い内容であり、町民として誇りに思うことがありましたのでご紹介します。

89年前の大逆転は、昭和7年第13回大会において慶應大学が初優勝した時の6分29秒差という今も記録に残るお話でした。この時の慶應大学の最終アンカーは、なんとかつらぎ町出身の北本正路選手でした。資料によると、北本選手は最終の鶴見中継所を先頭の日本大学と6分29秒差の3位でタスキを受けましたが、スタートから2.5km付近の六郷の橋を越えたところで2位の早稲田大学の多田選手を捉え、さらには芝公園にあ

る増上寺山門前で先頭の日本大学の井草選手を一気に抜き、1分35秒差をつけての大逆転初優勝を果たしたというお話でした。

北本選手は、明治42年6月にかつらぎ町（当時の妙寺町）に生まれ、伊都中学から慶応大学に進まれました。大学では1500m、2000m、3000m、5000m、10000mの5種目に日本記録を樹立され、ロサンゼルスオリンピックの5000m、10000mの代表選手にも選ばれました。

その後、昭和18年に兵士としてニューギニア戦線に参加し、陸上で鍛えた健脚にものをいわせて大活躍をされました。あるときは敵情視察、物資収集、そして最後は転進また転進の先頭に立ち、数万の将兵を死の淵から救出したそうです。当時の新聞では「東部ニューギニア戦線の華」と紹介され、「北本工作隊」の勇名をはせたようです。戦後は宝塚市に移り住み、鉄鋼業を営んでいましたが、平成7年にご逝去されました。

かつらぎ町長 中阪 雅則

4月1日(木) 運行スタート

● デマンド（予約）型乗合タクシーについて



デマンドタクシーの運行形態は市町村によって異なりますが、かつらぎ町においては、予約があった時のみ、あらかじめ決まった時刻やルートを実行するタクシー車両を用いたコミュニティバスとお考えください。

デマンドタクシーは、予約があった時のみ運行するため、利用者の有無に関わらず決まった時間に走るバスと異なり、空車で走ることが無く効率的な運行が可能となります。

また、これまでバス車両では運行が難しかった、道が細い地域などへの運行も可能になります。

＼ デマンドタクシーの利用方法 ／

1. 予約をする

予約先に電話をし、下記必要事項を伝え予約をしてください。

※第1便は前日までに、第2便以降は運行時刻の1時間前までに電話予約が必要です。

予約先：株式会社有交紀北 ☎ 2 2 - 3 3 3 3（受付時間7:30～18:00）

[予約時の必要事項]

- ① 氏名
- ② 利用する日時
- ③ ルート名と便 <例>四郷ルート、第3便
- ④ 乗降場所（デマンドタクシー停留所名） <例>大久保からオークワ前まで
- ⑤ 利用人数
- ⑥ 連絡先

ルート名と第○便は、時刻表に記載してあります。

2. 乗車する

予約した日時に乗車場所（デマンドタクシー停留所）で待ちます。

デマンドタクシーが到着したら、運転手に料金を支払い乗車します。

※発着時刻は、他の利用者の有無や交通事情により多少ずれる場合があります。

※予約のキャンセルは、予約時間の30分前までにご連絡をお願いします。

3. 降車する

予約した降車場所にて降車します。

※別ルートのデマンドタクシーやコミュニティバスに乗り継ぐ場合は、運転手から『乗継券』を受け取ってください。無料で乗り継げます。

※停留所以外でもルート上であれば、タクシーが停車でき安全を確保できる場所で降車することが可能です（国道24号線沿いや駐停車禁止区域などは除く）。

問い合わせ 総務課総務係（内線2021）

● 町営住宅・桜ヶ丘定住促進住宅入居者を募集します

申込書の配布、受付は建設課住宅係で行います。また、申込時に申込書および添付書類一式がそろい次第の受付となります。住宅の概要は左のページをご覧ください。また、花園地区にある町営住宅については、随時入居募集を行っています。詳細は、お問い合わせください。

入居申込書配布期間

3月5日(金)～19日(金)土日除く
午前8時30分～午後5時15分

入居申込書受付期間

3月12日(金)～19日(金)土日除く
午前8時30分～午後5時15分

町営住宅

入居申込資格

- ① 現に住宅に困窮していることが明らかの方。
- ② 本人および同居者の収入を加算した年間総所得額が条例で定める規定内(月額15万8千円以下、

裁量階層にあっては月額21万4千円以下)の方(詳細はお問い合わせください)。

- ③ 地方税を滞納していない方で、定められた家賃および敷金を支払う能力を有する方であること。
- ④ 申込者および同居しようとする人が暴力団員でないこと。
- ⑤ 単身での申込みが可能な住宅は、床面積が45㎡以内の住宅に限られます。

桜ヶ丘定住促進住宅

入居申込資格

定住促進住宅は、かつらぎ町に定住するため、居住する住宅を必要としている方に賃貸するための住宅です。次の要件を満たすことが条件になります。

1号棟の入居要件

- ① 入居申込時の年齢が満40歳以下で、同居親族を有する方、または婚約者を有し6か月以内に婚姻することが確実な方。

- ② 年間収入の12分の1の金額が入居を希望する住宅の家賃額の3倍以上あること。
- ③ 地方税を滞納していないこと。
- ④ 申込者および現に同居し、もしくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。

選考方法

規定により選考には次の優先順位があります。

- 1位順位…入居申込時に婚姻して1年以内の方または婚約者を有し6か月以内に婚姻することが確実な方
- 2位順位…入居申込時に満15歳以下の扶養親族を有する方

上記選考後、入居申込者が募集戸数を超える場合は、公開抽選により入居者を決定します。

問い合わせ 建設課住宅係(内線2085)

道の駅くしがきの里 生産者募集！！

令和3年4月1日より道の駅くしがきの里の運営者が代わります。出品いただける生産者の皆様に向けて説明会を開催いたします。ぜひご参加ください。

【日程】▶令和3年3月3日(水)・4日(木)※いずれかに参加ください

【時間】▶午後6時30分～午後8時

【会場】▶かつらぎ町大谷1201-1 紀北川上農業協同組合 かつらぎ支店内2階会議室

※感染防止対策のため、マスク着用にて参加下さい ※生産者以外の出品希望はメールにて問い合わせ下さい

【運営者・問い合わせ】▶紀農人(きぐり) 電話番号:070-4127-2455(平日10時～16時)
和歌山県伊都郡かつらぎ町教良寺373番地 メールアドレス:kiguri.kushigaki@gmail.com

募集する住宅の概要

町営住宅

団地名	所在地	募集戸数	建築年	月額家賃	構造	床面積	間取り
渋田	西渋田28	1戸	S45	4,100~8,100	簡易耐火平屋	34.0㎡	2K、浴室スペースのみ
丁ノ町	丁ノ町478	1戸	S50	8,900~17,500	簡易耐火平屋	53.0㎡	3DK、浴室スペースのみ
渋田第2	西渋田20-2	1戸 (3階)	H14	22,100~43,400	RC 3階	68.6㎡	3LDK、浴室あり

※家賃は、入居者等の収入によって決定することになります。

定住促進住宅

住宅名	所在地	募集戸数	号数	建築年	月額家賃	月額共益費	構造	床面積	間取り
桜ヶ丘	佐野852	1号棟 (北側) 1戸	403 (4階)	S41	35,000	1,100	RC4階	57.96㎡	3DK

※今回募集する住宅は、先住者が退去した空家住宅を居住に支障のないよう補修したものです。新築住宅のような状態ではなく、修繕などについてできかねる箇所もありますのでご了承ください。

重複・多剤服薬を見直しましょう!!

①重複服薬とは

同じ時期に複数の医療機関を受診し、かつ担当医が他の医療機関での処方内容を把握できなかった場合に、同じ効能の薬が重複して処方され、服薬することです。

②多剤服薬とは

必要以上に多くの種類のお薬が処方され、服薬することです。

重複・多剤服薬により、次のようなことが起こるかも…

- (1) 副作用や症状が悪化することがあります。
- (2) お薬本来の効果が現れないことがあります。
- (3) 余計な出費となってしまいます。



お薬の安全な使用のためにも、お薬手帳を必ず活用しましょう!

「お薬手帳」は、あなたが持っているすべての薬を記録するための手帳です。医療機関や薬局を利用する際には必ず持って行きましょう。

また、医師や薬剤師などが、あなたの使っているすべてのお薬を把握できるよう、病院や薬局ごとにお薬手帳を使い分けず、一つの手帳に継続して記録するようにしましょう。

(※お薬手帳は薬局で一つにまとめてもらえます)

問い合わせ 健康推進課保険年金係 (内線2214)

● 令和3年度固定資産
縦覧・閲覧について
(評価額・課税台帳)

土地・家屋の評価額の縦覧制度

納税者の皆さんが、土地や家屋の評価額を比較し、自分の土地や家屋の評価額の適正さを判断できる制度です。

・土地価格等縦覧帳簿

(土地の所在、地番、地目、地積、評価額を記載)

・家屋価格等縦覧帳簿

(家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額を記載)

土地の納税者の方は、町内すべての土地の評価額を、また、家屋の納税者の方は、町内すべての家屋の評価額を縦覧できます。

期間 4月1日(木)～9月30日(木)

※土日祝除く

時間 午前8時30分～午後5時

固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産)の閲覧制度および証明制度

納税者本人が、自分の固定資産税の課税内容を確認できる制度です。

また、借地人、借家人の方が、

借地・借家部分の固定資産税の課税内容を確認し、固定資産課税台帳記載事項の証明書の交付を受けることができます。

※貸借関係と貸借物件が分かる書類を必ずご持参ください。

閲覧・証明書交付開始日 4月1日(木)

場所・問い合わせ 税務課固定資産係(内線2043)

所得税の確定申告
町・県民税の申告期限
4/15(木)まで延長

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、所得税の確定申告・納付期限が、4月15日(木)まで延長されました。

これに併せて、本町でも町・県民税の申告期限を延長します。

所得税の確定申告の相談

・役場申告相談会場

3/15(月)まで

場所 防災センター1階

・税務署申告相談会場

4/15(木)まで延長

※ご不明な点は、国税庁ホームページまたは粉河税務署へお問い合わせください。

町民税・県民税の申告相談、
作成済の確定申告書の提出

4/15(木)まで延長

場所 税務課住民税係

問い合わせ

税務課住民税係
(内線2042)

粉河税務署

(☎0736-73-3301)

● 軽自動車の名義変更・
廃車の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)の課税基準日は、4月1日(木)です。軽自動車や原動機付自転車などの所有者に対して課税されます。車両を「他の人に譲った」、「故障により解体処分した」などの場合は、名義変更や廃車の手続きが必要となります。4月1日(木)までに手続きを行ってください。なお、車種により手続き先が異なりますので、ご注意ください。

車種	手続き・お問い合わせ
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用など) 	税務課住民税係(内線2042) [名義変更・廃車に必要なもの] ・ナンバープレート ・印鑑(名義変更は、新・旧所有者分) ・本人確認できるもの(免許証など)
<ul style="list-style-type: none"> 軽自動車(軽四輪乗用・貨物、軽三輪) 	軽自動車検査協会和歌山事務所 (☎050-3816-1846)
<ul style="list-style-type: none"> 軽二輪車(125cc超250cc以下) 小型二輪(250cc超) 	和歌山運輸支局 (☎050-5540-2065)

● 皆さんが企画する
「まちづくり事業」を支援します

個性豊かで活力に満ちた地域社会の実現を図るため、住民自ら企画し実施する住民主体のまちづくり活動を募集します。提案された事業は、審査を行い、採択された事業に対しては補助金を交付します。

募集事業

町の活性化および発展につながる営利を目的としないもの

① 広域交流促進事業

広域的な交流人口の拡大につながる地域振興のためのイベント事業

② 地域活動支援事業

地域活動組織の育成強化につながるまちづくり事業で、次のいずれかに該当する事業。

- ・健康・福祉の増進のための事業
- ・地域文化の継承または活用のための事業
- ・地域資源を活用した事業
- ・人材育成事業
- ・青少年の健全育成のための事業
- ・新たな文化・芸術活動の創造のための事業
- ・移住・定住促進のための事業※



※移住・定住促進のための事業に限り、クラウドファンディングを選択することができます。クラウドファンディングを選択するには、補助対象経費から収益を除いた金額が100万円を超える必要があります。なお、申請書提出から事業着手まで、4〜6か月程度の期間を要します。

応募できる団体

町内を活動拠点とする、次の要件を全て満たす団体

- 営利を目的としない団体
- 宗教活動や政治活動を目的としない団体
- 構成員数が5人を超える団体
- 町の他の補助金などの交付を受けていない団体

提出書類 ※様式はホームページからダウンロードできます。

- ・事業計画書
- ・収支予算書
- ・会則、規約および構成員の名簿など

募集期間

- 第1回 3月1日(月)〜31日(水)
- 第2回 7月1日(木)〜30日(金)
- ※第2回は予算残額がある場合。

審査および決定

審査委員会による審査を行い、補助金額および交付団体を決定します。

クラウドファンディングを実施する場合、右記審査会および、クラウドファンディングに関する審査双方を通過する必要があります。

審査委員会委員を募集

まちづくり事業の審査を行う審査会の委員を同時に募集します。

募集人数・任期 2人・1年

※ただし、同一人は3年を限度。

応募資格 4月1日(木)現在で、満20歳以上の町民の方

募集期間 3月1日(月)〜31日(水)

提出書類

- ・応募用紙
- ・自己PRや地域活動実績などを200〜400字でまとめたもの

募集事業	補助金額	補助金限度
① 広域交流促進事業	I. II.のいずれか低い方の額 I. 補助対象経費の2分の1以内 II. 補助対象経費から収益を除いた額	上限50万円
② 地域活動支援事業	I. II.のいずれか低い方の額 I. 補助対象経費の3分の2以内 II. 補助対象経費から収益を除いた額	上限50万円 ※継続する3年間で限度(例外あり)
クラウドファンディング選択事業	上記②の額に、クラウドファンディングで集めた額を加算した額 ※例外あり	上限：補助対象経費から収益を除いた額(例外あり)

問い合わせ 企画公室まちづくり推進係(内線2013)

こころの
健康づくり

02

「悩み・ストレス」

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激には天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなどの心理的要因、人間関係が上手くいかない・仕事が忙しいなどの社会的要因があります。

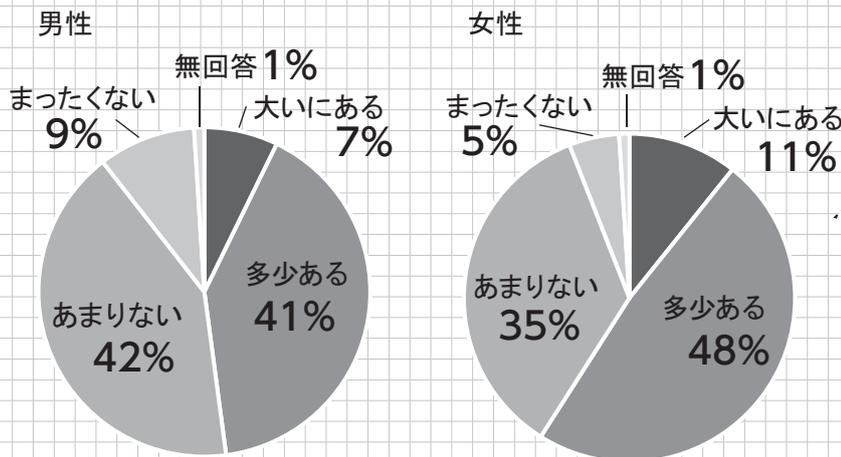
つまり、日常の中で起こるさまざまな変化や刺激がストレスの原因となります。悪い出来事ばかりではなく、進学や就職、結婚や出産といった良い出来事もストレスの原因となります。ストレスのサインや対処法については、改めてご紹介します。

シリーズ2では前回に引き続き、アンケートから「悩み・ストレス」の結果を紹介します。

新型コロナウイルス感染症により、今までの生活と違う日々を送られている方も多いと思います。身体も心も健康で自分らしく生活していけるよう、こころの健康に関する情報を7回シリーズでお届けします。

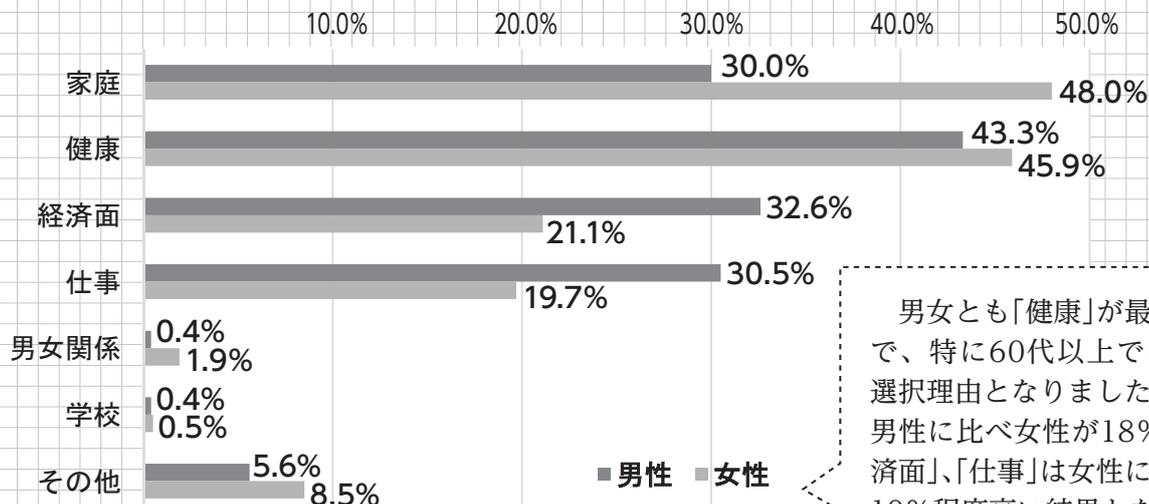
アンケート回答者数：男性679人、女性823人

Q.1 日常生活で不満・悩み・苦勞・ストレスなどがありますか



男女とも「多少ある」と答えた割合が最も高く、男性が40.7%、女性が48.3%となりました。「大いにある」、「多少ある」割合を合わせると、男性が47.9%、女性が59%と10%以上の差がありました。年代別では男性40代が63.8%、女性の30代が80.9%と最も高い割合となりました。

Q.2 日常生活で不満・悩み・苦勞・ストレスなどが「大いにある」、「多少ある」理由について（複数回答）



男女とも「健康」が最も高い割合で、特に60代以上では最も多い選択理由となりました。「家庭」は男性に比べ女性が18%高く、「経済面」、「仕事」は女性に比べ男性が10%程度高い結果となりました。

* Q.2で年代別の最も高い選択項目

	男性	女性
20代	仕事	仕事
30代	経済面	
40代	仕事	家庭
50代		
60代以上	健康	健康

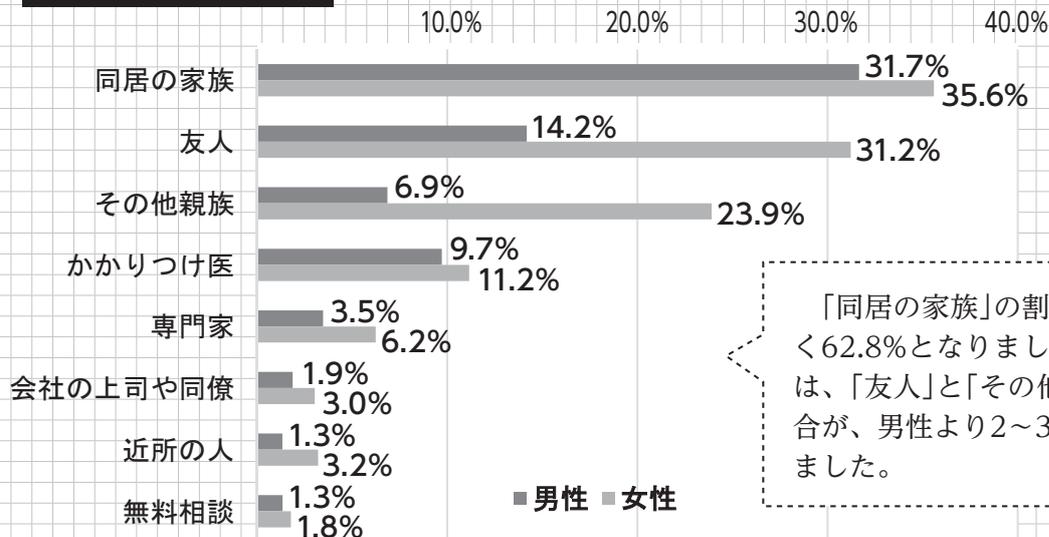
男女ともに若い年代では「仕事」の割合が高く、年代が上がるにつれて「健康」、「家族」が高い割合となりました。

Q.3 悩みやストレスがあるときに誰かに相談することは恥ずかしいと思いますか

「恥ずかしいと思う」、「どちらかというと思う」の割合を合わせると、男性が16%、女性が11.9%となり、相談することを恥ずかしく感じる人の方が少ない結果となりました。

しかし、男性50代以上の年代では、「恥ずかしいと思う(思う、どちらかというと思う)」の割合が16~20%と、女性と比べて高くなっていました。女性も、30代が20%以上となっており、他の年代と比べて高くなっていました。

Q.4 不安や悩みを抱えたり、つらい気持ちになったとき、相談したい人や相談したい方法は何か(複数回答)



「同居の家族」の割合が最も高く62.8%となりました。女性では、「友人」と「その他親族」の割合が、男性より2~3倍多くなりました。

ま と め

悩みやストレスの原因は、性別や年代などによって異なりますが、Q2の回答で最も多かったのは「健康」でした。この結果から、多くの人にとって、健康であることが、悩みやストレスを抑えることにつながると考えられます。こころの健康のためには、身体も健康も大切です。ご自身の「健康」をもう一度見つめ直し、健診や必要な治療を受けましょう。

こころ、身体の悩みを、誰かに相談することは恥ずかしいことではありません。ご本人だけでなく、ご家族の方も、悩みを抱え込まず相談機関に相談してください。



問い合わせ 健康推進課衛生係・住民福祉課福祉係 (内線2059・2054・2063)
橋本保健所 (☎0736-42-3210)



小学生低学年の部
木下 凧沙さん(笠田小学校2年)

一人じゃない かぞくはわたしの おうえんだん

小学生高学年の部
奥田 実佑さん(大谷小学校5年)

いてくれる ただそれだけで ありがとう

中学生の部
岩尾 祐奈さん(笠田中学校3年)

気がつけば いつも家族の 支えあり

1月24日(日)、かつらぎ総合文化会館にて、令和2年度青少年健全育成・非行防止標語の最優秀賞の表彰式が行われました。

この標語は、町青少年育成連絡協議会が、青少年健全育成と非行防止を目的として、町内の小・中学生から募集を行いました。今年は「かぞく」をテーマに、1,036作品の応募があり、厳正な審査の結果、上記の作品が最優秀賞に選ばれました。

上から)木下さん、奥田さん、岩尾さん

青少年健全育成・非行防止標語 最優秀賞

防災の追加協定締結

令和2年12月24日(木)、紀北川上農業協同組合と防災関係の協働事業に関する追加協定を締結しました。

これは、新たにJOYかつらぎ給油所に災害時の停電に対応できる自家発電が整備されたことに伴うもので、この協定により、災害発生時は町への優先した燃料類の供給や調達要請などにご協力いただけます。



締結時の写真。町長と紀北川上農業協同組合 代表理事組合長 宮崎卓郎氏



左から)辻本さん、岩井さん

和歌山県教育功労者・優秀教職員知事感謝状受賞

1月14日(木)、ホテルアバローム紀の国にて、令和2年度和歌山県教育表彰式が行われ、辻本英貴さん(広口)が教育功労者知事感謝状を、岩井秀雄さん(妙寺)が優秀教職員知事感謝状を受賞しました。

辻本さんは、平成28年度に和歌山県教育委員会功労賞を受賞後も引き続き、四郷千両太鼓育成クラブ代表として地域に根ざした社会教育活動に貢献したことが評価されたものです。

岩井さんは、教員としてだけでなく行政経験を踏まえ、広く参考となる教育実践の普及に努めてきたことが評価されたものです。

かつらぎ町優良青少年表彰

2月4日(木)、町長室にて、令和2年度かつらぎ町優良青少年の表彰式が行われました。

この表彰は、日頃から他の青少年の模範として、地域の人々にさわやかな影響を与えている青少年の善行をたたえることを目的に行っています。

毎年11月の青少年健全育成強調月間に、町内中学校および町青少年育成連絡協議会より推薦された方の中から受賞者が決定されました。

受賞者



笠田中学校3年
妙本 衣美さん



妙寺中学校3年
大久保 寛太さん



かつらぎリーダークラブ会長
笠田高等学校2年
中谷 明日香さん

上記の優良青少年表彰など、表彰を受けたリーダークラブの先輩がたくさんいます

リーダー研修と活動内容

初級研修(5~6月の土日)

・野外炊事やキャンプファイヤーなど

中級研修(5~6月の土日)

・絵本や紙芝居などの創作活動など

上級研修(4月の土日)

・手話や救急法の学習 など

かつらぎリーダークラブ

・子ども会活動やリーダー研修への参画
・リーダークラブ運営のための会議や合宿 など

Pick-up!

かつらぎリーダークラブ(KLC)

昭和55年から活動を開始し、令和2年で40年を迎えました。リーダークラブは、子ども会リーダー育成研修会の上級研修を修了した方のうち、希望者によって組織されています。リーダーは、子ども会などの行事に参画し、子どもたち自身が主体となり会を運営していけるようサポートしています。

また、リーダー活動を行うことにより、中学生から社会人まで世代を超えた仲間の輪が築かれています。

インタビュー リーダーになって良かったこと



岡 あいさん(短野)

普通に生活をしてるだけでは、できなかった経験や出会い。何かを実行することの大変さや楽しさを学びました。



前東 大文さん(佐野)

子どもたちの成長を身近に感じる事ができる上、さまざまな立場の方と出会うきっかけとなっています。

かつらぎリーダークラブに関するお問い合わせ ▶▶ 生涯学習課青少年センター係(内線3014)

人権作文

中学生の部 最優秀賞

「戦争を二度としては

いけない」

笠田中学校1年

鈴木 心美さん



戦争が終わって、今年で七十五年の月日が経ちました。毎年、広島や長崎に原爆が落とされた日や、終戦日に、テレビで戦争のことを伝えていきます。私は、それを見るたびに、改めて戦争は二度と起きてはいけないということを思います。私は、残されている実際の写真や映像を見ると、とても悲しくてたまらなくなります。戦争はしなくてはいけなかったのでしょうか。沢山の命が奪われるこんな悲惨な出来事が本当にあった事なんだという悲しさに心が痛みます。

私は以前、山口県の周南市に行く機会があり、車で走っていると回天記念館の看板を見つけました。母が、一度行きたかった所だと言って、行く事になりました。回天記念館は天津島という島にあるので、船に乗って行きました。島に着き、しばらく歩いていると、回天の練習場がありました。そこに立ち、ここで練習をしていたんだな…と辛く思いました。島に着いてからは、とても淋しい雰囲気です。その当時の事を感じさせられるようでした。そして木が生い茂った

坂を上った所に、記念館は建っていました。中に入ると、隊員の遺影や手紙、写真などがあり回天の中が見られたりもしました。回天は、「天を回らし、戦局を逆転する」という願いが込められた、日本軍発の海中での特攻兵器です。大きく真つ黒で細長い型の中に人が一人だけ入り、爆弾を載せて命と引き換えに敵艦を体当たりで沈めます。中は狭く、帰りの燃料は積まない為、出発すると二度と帰っては来れません。私はここで色々知って辛かったけれど、隊員の気持ちを忘れて良かったと思えました。知らずに毎日過ごしているより、今の日本の前には、こんな思いをして戦ってくれた人達や、大切な命を引き換えにしてくれたという事を心に、毎日大切に生きようと思えました。また祖母は、鹿児島県の知覧特攻平和会館に行った時に、出撃した隊員の人達が家族に書いた手紙を読んだ涙が出たと話していました。そこには海底から引き上げた、ゼロ戦や隊員の遺影や遺品なども置かれています。何十年経っても、大きな悲しみは消える事はなく、これからもずっと残されていき考えていかなければいけません。

戦争を体験した人の中に、戦争の時の話をする気持ちにはなかなかなれなかったけれど、これからの時代に、二度としてはいけないという思いを伝える為に、体験した話をする活動をしている方もいるとテレビで知りました。それは、写真や映像では分からない部分のとても貴重な事だと思いました。国の為に家族の為に戦いに行き、命を落とさなければいけなかった隊員の人達は、みんな若くてまだまだ生きることが出来たのに、本当は行きたくなかったのに、従わなければいけなかった。原爆を落とされて一瞬で景色が変わり果て、多くの人や日常が失われた。その時代の日本のした事は残酷すぎて、知れば知るほど人の命を何だと思っているんだろうという思いになりました。現在とは違って、生きる権利なんてなかったんだなと思います。

今は、他の国ではまだ国内での戦争や争いがあるけれど、日本に



ビタミンCを多く含むカリフラワーで、免疫力アップ！体が温まるスープは、朝ごはんにもオススメ！

かつらぎ町食生活改善推進員考案！

大きめカット具材の ごろごろコンソメスープ

(1人分：エネルギー 104kcal／食塩相当量 1.0g)

私たち「かつらぎ町食生活改善推進員」は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりの推進をしています。また、毎日の食事はエネルギーや各栄養素の数値だけでなく、「人との和み」「季節を感じる」「愛情をこめる」など、こころの栄養に欠かせない料理を理想としています。

推進員は現在21名で、育児サークル・男性のための料理教室・栄養教室・各地区の料理教室などのお手伝いをしています。

今回は、「男性のための料理教室」の過去登場メニューをアレンジしたレシピを紹介します。



推進員の皆さん

【材料2人分】

- 大根・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・60g
- 玉ねぎ・にんじん・
- カリフラワー（またはブロッコリー）・・・・各30g
- ウインナーソーセージ・・・・・・・・・・・・2本
- A { 顆粒コンソメ・・・・・・・・・・・・・・1g
- 塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・少々（0.6g）
- こしょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・少々
- パセリ（乾燥）・・・・・・・・・・・・・・少々

【作り方】

- ①大根、玉ねぎ、にんじんを乱切りにする。カリフラワーを小房に切り分け、ウインナーは半分に切る。
- ②鍋に、大根、玉ねぎ、にんじんと水（300ml）を入れて火にかける。
- ③大根、にんじんに火が通ったら、カリフラワーとウインナー、Aを加えて3分ほど煮る。
- ④器に盛って、パセリをふって出来上がり。

問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2054）

はなくて戦争の体験もしていないから平和に感じるし、日本はいい国だと思っていたけれど昔の日本を知ると、いい国だと思えなくなります。私はその時代に産まれていたら、それを体験しないといけなかったと思うとたまりません。今の日本は、変わったんだなと思

いました。命を落としてまで戦ってくれた人達がいいて、戦争を体験した人達が生懸命伝えてくれて今の日本があることに、感謝して生きていかなといけません。でも、戦争なんてしてはほしくなかった。何もいいことなんてなかった、と私はそう思います。そこに

いて「行かなくていい！」「死ななくていい！」と言ってあげたかったです。「戦争反対」と言えなかった、七十五年前の日本は遠いようでそんなに遠くないように思っています。今は、平和を願っている日本だけれど、人が決める事だから二度と戦争はないだろうかとい

う不安もあります。だからこそ、伝え続けていかなければならないのだと思います。もう、二度と人の命をこんなふうには扱わないでほしいと強く思います。

職員人事

異動【1月13日付け】

町長部局（ ）は前職

◆会計課

▽企画員 古野めぐみ（産業観光課企画員）

◆産業観光課

▽企画員 井脇大（上下水道課企画員）

◆上下水道課

▽統括専門員 北山敏（会計課統括専門員）

お知らせ

ほっとする私の街の
こころの診療所パート13

コロナ禍における生活様式の変化により、私たちは少なからず精神健康への影響を受けています。地域での活動が減少してひきこもり状態になる方や、以前からひきこもり状態の方が家族関係で葛藤を抱える可能性もあります。

今回は、地域の支援者が発言者となり、皆さんに正しい認識を持ってもらえることを目的に開催します。

日時 3月13日（土）午後1時30分～2時

放送 FMはしもと

内容 ひきこもり支援に思う

問い合わせ 橋本保健所（☎0736-42-5440）

募集

警察官募集

和歌山県警察では、警察官Aの採用試験を予定しています。

申込書は、かつらぎ警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて3月初旬より配布しています。

第1次試験 5月9日（日）

受験資格 警察官A

平成元年4月2日以降に生まれた方で大学卒業（短期大学を除く）令和4年3月卒業見込みを含む）
問い合わせ かつらぎ警察署警務課（☎22-0110）

WAKAYAMA MEDICAL UNIVERSITY KIHOKU HOSPITAL

放射線部での検査（MRIとCTの違い）について

MRIとCT、どちらの検査装置も当院にはあります。簡単に言うと、MRIは磁気を使って体内を検査する装置で、頭文字のMは磁気を意味するMagneticです。CTは、エックス線という放射線を使った検査機器です。前者は、体内の至る所にある水と脂肪を利用して、画像として描出します。脳や骨盤内、背骨の中の神経など骨に囲まれた臓器の描出には威力を発揮します。ただ、検査時間が長く、大きな音がして、狭い筒状の検査装置に入らなければいけないという短所があります。後者は、体に悪影響が現れない範囲での放射線量で、全ての体内の、主に輪切りの画像を短時間で作ってくれます。短所は、エックス線が体を通る時の吸収差で画像にしている関係から、凹凸のある骨に囲まれた臓器の描出には少しの画像の歪みを伴います。診察をする医師は、どちらを選んだ方がより良い画像診断ができるかを、多くの知識と経験から判断した上で検査を選んでい

ます。どちらも何の痛みも感じることなく、体の中を透かして見る事ができる検査という点では、優れた検査であることには変わりありません。

付け加えますが、CTなどの、放射線を用いる検査では、その分野の専門家である診療放射線技師が、体への影響を最小限に抑えつつ、医師が診断するうえで有効な画像を提供することを日々考えながら検査していますので、安心して受けていただけます。心臓ペースメーカーを埋め込んでおられる方、妊娠または、その恐れのある方は、検査の前に必ず医師、診療放射線技師に申し出てください。エックス線は、検査に用いることで人々を救う奇跡の光線であり、発見してくれたレントゲン博士に感謝します。

（文）放射線部技師長 山田英之

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院（☎22-0066）



第45回全国高等学校総合文化祭 紀の国わかやま総文2021

7月31日(土)～8月6日(金)、文化部のインターハイと呼ばれる「第45回全国高等学校総合文化祭(紀の国わかやま総文2021)」が、和歌山県で初めて開催されます。総合開会式などの開会行事をはじめ、規定部門や開催県独自の協賛部門あわせて22の部門大会が開催され、芸術文化活動に取り組む高校生が日頃の成果を披露します。

- 開会行事…総合開会式、パレード
- 規定部門…演劇、合唱、吹奏楽、器楽・管弦楽、日本音楽、吟詠剣詩舞、郷土芸能、マーチングバンド・バトントワリング、美術・工芸、書道、写真、放送、囲碁、将棋、弁論、小倉百人一首かるた、新聞、文芸、自然科学
- 協賛部門…特別支援学校、英語、軽音楽

かつらぎ町開催の部門大会 [放送部門]

8/4(水)・5(木)

会場 かつらぎ総合文化会館



部門生徒実行委員会委員長からのメッセージ

かつらぎ町の皆さんこんにちは。緑豊かな山々に囲まれたこの地で大会を開催できること、私たち放送部門生徒一同とてもうれしく思います。私たちは大会に向けて日々練習に取り組んでいます。

放送部門は、朗読部門、アナウンス部門、ビデオメッセージ部門、オーディオピクチャー部門の4つの部門に分かれており、それぞれに必要な技術は、発声はもちろんのこと、映像や音声の収録、編集まで多岐にわたります。本番に向け更に練習を積んでいきますので、音と映像にのせて届ける私たちの思いを楽しみにしてください。

津田圭太さん(橋本高等学校2年)

問い合わせ

第45回全国高等学校総合文化祭
和歌山県実行委員会事務局
(☎073-441-2702)

生徒企画委員会や部門生徒実行委員会の活動様子をタイムリーに発信！



献血にご協力
お願いします。

3/18(木)
かつらぎ町保健福祉センター
10:00～12:30

【対象】16～69才までの方

ただし、65才以上の方については、60～64才の間に献血経験があり、健康上特に問題のない方。

内容 個別相談、職場体験、スキルアップ講座などを通じて就労に向けた支援をします。
対象 15歳から49歳までの方とそのご家族
日時 月々金曜日の午前10時～午後5時(祝日除く)
※電話での事前予約が必要です。
費用 無料
予約・問い合わせ 若者サポートステーションWithYouきのかわ(☎0736-33-2900)

若者サポートステーション
就職相談

相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
ひきこもり青年のための「居場所」	3/1(月)、3(水)、 8(月)、10(水)、 15(月)、17(水)、 22(月)、24(水)	13:30～15:30	大谷地域 交流センター 1階和室	NPO法人よりみち ☎090-2065-7338
ひきこもり青年のための「親の会」	4/7(水)	19:00～21:00	同上	同上
無料法律相談	3/8(月)、22(月)	13:30～15:30 (先着順)	地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎22-4311
ふくし何でも相談 日常生活上の困りごと など幅広い相談に	月～金曜(祝日除く) ※電話相談や、訪問 相談も行っています	8:30～17:15	同上	同上
理学療法士相談 自宅での自主リハビリ や健康体操の方法など でお悩みの方	3/5(金)、19(金)	13:00～17:00 (要予約)	保健福祉センター 1階機能訓練室	健康推進課衛生係 内線6031
消費生活相談 悪質な訪問販売や契 約・取引に関するトラ ブルなどでお悩みの方	①3/ 2(火) ②3/ 9(火) ③3/16(火) ④3/23(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場2F応接室 ③橋本市役所消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	産業観光課商工観 光係 内線2212
就職相談	①3/ 9(火) ②3/16(火) ③3/ 3(水)、24(水)	14:00～15:30	①笠田公民館佐野分館 ②笠田東児童館 ③かつらぎ総合文化会館	伊都振興局企画産 業課 ☎0736-33-4909
無料職業紹介所 町内事業者・住民の方 に対して、求人求職の 情報提供・あっせん	月～金曜(祝日除く)	8:30～17:15	役場産業観光課	かつらぎ町 無料職業紹介所 (産業観光課内) 内線2103



児童虐待相談ダイヤル

「虐待を受けていると思われる子どもを発見した」「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう」など、1人で抱えないでお気軽にご相談ください。※秘密は厳守されます。
かつらぎ町児童虐待相談ダイヤル (☎22-8877)

【その他の通告先】

伊都振興局健康福祉部 (☎0736-42-3210)

和歌山県子ども・女性・障害者相談センター (189番)

※緊急を要する場合は警察 (110番) まで

認知症や介護の相談・情報交換・勉強会

「認知症家族の会」

日時・場所

毎月第3木曜 午後1時～3時
かつらぎ町地域福祉センター2階

問い合わせ 健康推進課長寿社会係
(内線6020) / かつらぎ町地域包括支
援センター(☎22-2322)

有
料
広
告

人生は、これからが面白い!!

一緒に働きませんか?

(原則60歳以上の方)

●健康増進・収入UP・新しい仲間。
一石三鳥!!

※女性会員も活躍中です!

地域によって就業体験(見学)を予定しています。



各事業所様へ

様々なお仕事も引き受けます
シルバーにおまかせ下さい!!

お問合せ先

公益社団法人

かつらぎ町シルバー人材センター

電話(0736)22-3514 FAX(0736)22-3544

〒649-7192 伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業



3月の休館日

1日・8日・15日
22日・29日・31日

新着図書



●小説・エッセイなど

バイター	五十嵐 貴久
コロナと潜水服	奥田 英朗
天を測る	今野 敏
おとぎカンパニー	妖怪編 田丸 雅智
野良犬の値段	百田 尚樹
おたがいさま	群 ようこ
銀獣の集い	廣嶋 玲子
カラ売り屋、日本上陸	黒木 亮
お龍のいない夜	風野 真知雄
ママナラナイ	井上 荒野
じい散歩	藤野 千夜
処方箋のないクリニック	仙川 環

●趣味・実用書など

基本が身につくかな書道の教科書 田中 紫水
 百人一首解剖図鑑 谷 知子
 ふきさんのアイデアおもちゃ大百科 佐藤 路
 色の楽しみ 暮らしの図鑑編集部 新保 信長
 声を通らない! 高橋 創
 桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?
 1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書 藤尾 秀昭

●児童書

のびるじどうしゃ 平山 暉彦
 ぼくのトイレ 鈴木 のりたけ
 みんなふつうで、みんなへん。
 めいたんていサムくんとおんごうマン 那須 正幹
 ビジュアル顔の大研究 原島 博

付録のプレゼント

図書館で購入している雑誌や本の付録などが抽選で当たります。応募期間中、本を借りるごとに、応募券を1枚お配りします。(応募券はお一人1日1枚まで)

応募期間 2/27(土)～3/19(金)
 抽選発表・引換期間 4/1(木)～30(金) 図書館内にて
 ※当選者への個別連絡はありません

花園分館移転のお知らせ

4月1日(木)より、かつらぎ町立図書館花園分館が花園支所1階玄関ホールに移転します。

花園分館4月からの開館時間・休館日
 午前9時～午後5時
 毎週月曜日 ※祝日は開館・振替休日は閉館

移転に伴う休館

3/24(水)・27(土)・31(水)

大阪樟蔭女子大学との連携事業/
グリムプロジェクトメンバー推薦



ペネロペゆきあそび
 をする しかけえほん
 アン・ゲットマン(作)、ゲルグ・ハルスレーベン(絵)、
 岩崎書店(出版社)

私が幼いころ読んだ絵本の中で、とても面白く何度も読み返した絵本の一つです。

この絵本はところどころにたくさんの仕掛けがあり、自分もペネロペと一緒に雪遊びをしているような気持ちにさせてくれる絵本です。ペネロペはうっかり屋さんで時にはペネロペを手伝ってあげるシーンもあるのでぜひ仕掛けを引っ張ったりしてペネロペを手伝ってあげたり、一緒に遊んでみてください。



児童教育学科2年生
溝内 絵里奈

この絵本は、大阪樟蔭女子大学よりご寄贈いただきました。

開館時間 午前9時～午後5時 問い合わせ(☎22-0303)
 【花園分館】水曜・土曜日午後1時～午後5時(年末年始除く)

いつでも
遊びにきてね

子育て支援センターからのお知らせ

3月のスケジュール

3/5・12(金) 9:00~11:30
おめでとうコーナー

対象:誕生月の未就園児
誕生日の記念に手形または足形を残しませんか?(毎月第1・2金曜日)
持ち物:タオル・ウェットティッシュ

3/11(木) 10:00~11:00
わくわく広場

子どもたちの遊びの広場です。製作など楽しい活動がいっぱいです。
内容「記念カード作り」
定員:10組 ※2/25(木)~要予約

3/15(月) 10:00~11:00
赤ちゃんクラブ「よちよち」

赤ちゃんとお母さんのふれあいの場。
内容「親子体操」
対象:1歳未満の赤ちゃん
定員:10組 ※3/1(月)~要予約

3/17(水) 10:00~11:00
なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場。
内容「子育ての話:先輩パパママの子育てこうしておけばよかったなあ集」
定員:10組 ※3/3(水)~要予約

※イベントについては新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。



1月18日(月)の赤ちゃんクラブ「よちよち」では、マスクケース作りをしました。
クリアファイルで作ったケースにマスキングテープやシールを使って自由に貼りました。とっても可愛いマスクケースを完成させることができました。



子育て支援センター「はぐくみ」
開館:月~土曜日(祝日除く)
時間:9:00~12:00
13:00~16:00
※土曜は午前中のみ
場所:保健福祉センター1階
問い合わせ(内線 6013)

子育てに
悩んでいませんか?
お気軽に
ご相談ください。

《文芸の窓》

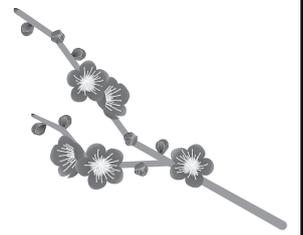
〔俳句〕

追羽子やコロナの風を打ち返す 小嶋久美子
正看の証に春のふくらみぬ 辻本 安代
(丁字会)

雛祭まだみぬ孫を思ひけり 前尾五月夫
無花果の木と見えぬほど剪定す 谷岡 清灯
日溜まりの真ん中はここ犬ふぐり 中畑 隆男
(麦句会)

〔短歌〕

手術後の痛みこらえる暁に轟音たてて始発電車か 上岡 潤子
荷が届く詰めたパッキン新聞紙丸めるとごみたためば 大前 洋子
資源
なにほどの器でなければどこの急須孫と我との心をつなぐ 亀田 重子
比叡山修行僧の思ふれ今朝の読経に人の多かり 谷澤三重子
父祖よりの生業販ぐ日日にして出会いと会話に認知症 作部屋昌子
離かる
(笠田短歌サークル)



3月

保健カレンダー

場所／保健福祉センター
問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054・2059)

事業名	日時	時間	対象	内容
4か月・6か月児健康診査	3/26(金)	受付時間は個別に通知	令和2年9・11月生まれ	身体計測・医師による診察・発達観察
3歳6か月児健康診査	3/16(火)		平成29年8・9月生まれ	身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・発達観察
10か月児健康相談	3/8(月)		令和2年4月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談
	4/8(木)		令和2年5月生まれ	
2歳児健康相談	3/2(火)		平成31年1月生まれ	
	4/5(月)		平成31年2月生まれ	
股関節検診	3/10(水)		令和2年9～12月生まれ	股関節異常の有無
子育て教室「すくすく」	4/9(金)	13:30～	概ね4か月児健診までの乳児を持つ保護者と妊婦	子育てワンポイント・授乳指導 ※要事前申込
7か月児教室「さくらんぼ」	3/3・17(水)	13:30～	令和2年8月生まれ	ふれあい遊び・子守唄・絵本の読み聞かせ・ペープサート・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
11か月児教室「りんごちゃん」	3/3(水)	10:00～	令和2年3月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ
	4/7(水)		令和2年4月生まれ	

- ※母子手帳、バスタオルを持参してください。
- ※乳幼児健診・健康相談では番号札の配布は行わず、受付時間も個別に通知いたします。
- ※新型コロナウイルス感染症の動向により、内容などの変更がある場合があります。その際は対象者に個別に通知します。
- ※警報発令時、午前中の健康相談・教室・育児サークルは午前8時半の時点、午後の健診・教室は午前11時の時点で警報が発令されていれば中止とします。

////来られる際のお願い////

- ・風邪の症状や発熱がある・新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した・ご家族に感染の疑いのある方がいる場合は受診を見合わせてください。
- ・受付前に検温を行います。マスク着用と、手指消毒をお願いします。
- ・できる限り、兄弟祖父母等の同伴はご遠慮ください。

● 育児サークル (10:00～11:00)

日程	サークル名	場所
3/19(金)	笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館

※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止となる場合があります。詳細は、衛生係までお問い合わせください。

● 子育て世代包括支援センター(SUKU²)

妊娠中から子育て期に関する相談に応じます。保健師が常駐しておりますので、お気軽にご利用ください。
(時間)8:30～17:15(場所)保健福祉センター内2階

問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054・2059)

● 園庭開放 (9:30～10:30)

佐野こども園、三谷こども園ともに3月はお休みです。
令和3年度は、5月より開始予定です。

問い合わせ 教育総務課子育て係(内線3008)



ぎいちゃん



ひなちゃん



ひかるくん



しゅうまくん



こうたろうくん



りこちゃん



こんにちは
赤ちゃん

1月の4か月健診に
来られた赤ちゃんを
ご紹介します♪

最優秀賞

中学生の部

笠田中学校 1年
森中 美結さん



小学生の部

笠田小学校 6年
北村 朱寿加さん



人権ポスター優秀作品

優秀賞

小学生の部

妙寺小学校 6年
田口 歩和さん



小学生の部

笠田小学校 6年 西浦ひなたさん



小学生の部

大谷小学校 3年 西 真那さん



中学生の部

笠田中学校 1年 浦畑 玲奈さん



中学生の部

笠田中学校 1年 牧田 珠幸さん



小学生の部

大谷小学校 3年
森實 奈生さん

