

### 人権作文・ポスター

### 優秀作品決定

人権フェスティバルにあわせ、人権作文とポスターを 募集したところ、町内の小中学生から多くの応募があり ました。厳正な審査の結果、次の方々が入賞しました。 (敬称略)

#### 〇作文の部 (応募総数155点)

【最優秀賞】森本 未紅 (大谷小6年)

【優秀賞】片岡 聖奈(妙寺中2年)

平岡 日向(妙寺中1年) 櫻本 貴裕(妙寺小6年)

植田 祐佳(妙寺小6年)

松下幸太郎 (笠田中1年)

池田 枇由(妙寺小6年)

#### ○ポスターの部(応募総数111点)



【最優秀賞】中谷絢香(笠田小学校6年)



【優秀賞】中井 穹 (梁瀬小学校2年)



【優秀賞】森 椋香(大谷小学校3年)



【優秀賞】森本凌生(大谷小学校3年)



【優秀賞】渡辺華妃(妙寺中学校2年)



【優秀賞】西 浦 ひなた



【優秀賞】西 田 ユリコ (妙寺中学校2年)

※人権フェスティバルで行われた表彰式の様子は、次号広報に掲載予定です。



# であるううささ



#### 今月の主な内容

●申告の準備はお早めに!	$2\sim3$
●かつらぎ斎場、かつらぎ霊園墓地の利用について	5
●年末年始の業務のお知らせ	7
●まちのわだい	9~12
●人権作文	13
●12月のお知らせ	14~15
●図書館だより	16
<b>●健康ひろば 保健カレンダー</b>	17~19



# 所得税の確定申告、町民税・県民税の |準備はお早めに

# 《令和元年分所得税の申告受付》

# 令和2年2月17日(月) ~3月16日(月)まで

2年2月17日(月)以前でも 書を提出し納税してくださ 税額の算出を行い納付する は次号掲載予定です)。 申告書を提出できます(申 すので、申告期間中に申告 申告納税制度をとっていま 告相談会場・受付期間など の還付を受ける方は、 い。確定申告により所得税 所得税は、 納税者自身が 令和

者の場合、国民健康保険税 証明が発行できません。 把握できていない場合、税 税の申告などにより所得が 務課窓口で所得証明・課税 また、国民健康保険加入 確定申告、 町民税・県民

## 事前準備

得者は、収入や経費を項目 ださい。 や収支内訳書を作成してく 別に整理・集計し、決算書 農業や営業などの事業所

問い合わせ

粉河税務署

01)、税務課住民税係

(内線2042)

**3**0736-73-33

## 医療費控除

※医療保険者が発行する、 ださい。 控除の明細書を作成してく けた金額を集計し、医療費 受診者・医療機関別に支出 した医療費や、高額療養 ・保険金などの給付を受 医療費控除を受ける方は

載を省略できる場合があり の添付により明細書への記 「医療費のお知らせ」など

せください。

は各担当課までお問い合わ

申告してください。 ことがありますので、

の軽減措置を受けられない

## |住宅借入金等特別控除 ••••

# 住民福祉課福祉

## (内線2063・2064) 児童手当

- 児童扶養手当
- 特別児童扶養手当 自立支援給付(障害福祉 精神通院医療、 日常生活用具 サービス、更生・育成・ 補装具、

て家屋の新築、購入または

住宅ローンなどを利用し

- 障害児通所支援給付
- 地域生活支援事業

必要書類は、住宅ローンの を受けることができます。 件にあてはまれば特別控除 増改築した場合、一定の要

年末残高等証明書、家屋の

- 特別障害者手当
- 障害児福祉手当

契約書や売買契約書などで

登記事項証明書、工事請負

- ねたきり老人介護支援金
- NHK放送受信料免除申請

# 健康推進課保険年金係

(内線2055・2058)

- 国民年金保険料免除・納 付猶予申請
- 障害基礎年金 (短期
- など) 国民健康保険 (給付関係

反映される制度所得状況などが

- 後期高齢者医療保険
- 子ども医療
- 未熟児養育医療

る、または今後利用される

次の制度を利用されて

しますので、申告期間中に 方は、所得状況などを反映

- 重度心身障害児者医療 ひとり親家庭医療
- 精神障害者医療

# 申告を済ませてください。 各制度について、詳しく

## (内線2051) 健康推進課介護保険係

- 介護保険
- かつらぎ町社会福祉法人 等による生計困難者に対 係る利用者負担額軽減制 する介護保険サービスに

# 健康推進課衛生係

- (内線2053・6031)
- 特定不妊治療費助成事業 一般不妊治療費助成事業
- 母子栄養強化食品支給事
- PET-CT検診助成事

## 建設課住宅係

(内線2085)

## 住宅使用料

## 教育総務課子育て係 内線3008

- ・こども園などの利用者負 担額(保育料)
- 在宅育児支援事業

## 教育総務課総務係 (内線3013)

就学援助費

控除につい 料にかかる社会保険料 康保険税・後期高齢者 療保険料・介護保険 おける国 民健

ら控除できます。 険料控除として所得金額か 料・介護保険料は、 中に納付した国民健康保険 申告において、 所得税、 後期高齢者医療保険 町民税・ 令和元年 社会保 県民税

用できませんのでご注意く し引かれている分について ただし、年金から直接差 年金受給者本人しか使

お知らせは、 護保険料の年間納付済額の 後期高齢者医療保険料・介 国民健康保険税 下旬に発

## 問い合わせ

送予定です。

徴収係(内線2041) 国民健康保険税 :: 税務課

線2058 健康推進課保険年金係 後期高齢者医療保険料… 内

介護保険係 ·介護保険料…健康推進課 、 内線 2 0 5

## 者控除の認定 障害者控除、 特別障

要件を満たす方は、身体障害者手帳な65歳以上の高齢者で次のいずれかの 者控除の対象になります。 民税・県民税の障害者控除・ 認定を受けることにより、 どの交付を受けていなくても、

度の方 療育手帳の交付を受けている方と同程②認知症高齢者で、その障害の程度が ②認知症高齢者で、その障害の程度 けている方と同程度の方 害の程度が身体障害者手帳の交付を受 ①身体に障害のある高齢者で、 その 障

りますので、 告時までに間に合うように申請してく なります。 する場合の申請受付は1月6日からと ◆申請から認定まで2~3日程度か 認定を希望する方は、 申か

で 1 事前にお問い合わせください 定に伴う調査が必要になりますので、 ◆要介護認定を受けていない方は、

内線2051 (1 合わせ 健 康 推 進 課 介護 保 険 係

除・特別障害所得税や町長の

ださい。 令和2年2月からの確定申告に利用

間程度かかります)。 (認定ま

# 関する案内はがきの送付 固定資産税課税 (償却資産)の申告に

毎年12月末に、 個人事業主および法人に対して、 固定資産税課税

送付せず、 年度申告分)より償却資産を所有している方に、申告書・ しかしながら、昨今の電子化の流れに伴い、にかかる償却資産申告書を送付していました。 案内はがきのみを送付することになりました。 年送付品 分 · 案内文は 31 (平成)

ので、 い合わせください)。 の提出をお願いします なお、 町ホームページから様式をダウンロードの上、印刷し申告書 前年中に資産の増減があった場合は申告が必要となります (税務課でも用紙をお渡ししますので、 お問

ます。 ていますので、 申告が必要な方につきましては、 期限内に申告していただきますようご協力お願いし 提出期限は1月31日(金)とな

問い合わせ 税務課固定資産税係 (内線2043)

#### 栃木市へ 住家被害認定士を派遣 先般関東地方に上陸し広範囲に及

をもたらした台風第19号の被害調査 について関西広域連合の職員派遣要 請に基づき本町からも10月21日(月) ~26日(土)にかけ職員2名を栃木市 に派遣しました。 住家被害認定とは、 災害により被 災した住家について被害の程度(全 壊、半壊など)の調査を行い罹災証

び河川氾濫などにより多大なる被害

す。 被災された方の一日でも早い復旧

明書の発行となる基礎資料となり

をお祈り いたしま す。



### 局額医療 口算療養費制度 • 高額 介護

• Ò

ることにより超えた分を支 度額を超えた場合、申請す が世帯ごとに定められた限 給する制度です。 ・ビス利用料の自己負担額 1 年 間 0 医療費と介護サ

制

度

## 対象世帯

る世帯 入している世帯で、 日)において医療保険に加 介護の両方に自己負担があ 基準日(令和元年7月31 医療と

ではそれぞれ別計算となり 高齢者医療保険、 ※同一世帯であっても後期 合算はできません。 職場などの健康保険 国民健康

# 対象期間

元年7月31日までの1年間 平成30年8月1日~令和

> 支 給 額

が下表の限度額を超える場 用 します。 合に、その超えた額を支給 一料の自己負担額の合計額 |療費と介護サービス利

す。 額を差し引いた額になりま 保険適用外の費用や入院時 分に応じて異なります。 の支給を受けた場合はその ん。また、高額療養費など の食事代などは含まれませ ※医療費の自己負担額には

高額介護サービス費などの を差し引いた額になります。 支給を受けた場合はその額 担分は含みません。また、 よび差額ベッド代などの負 係る費用、食費・居住費お 福祉用具購入や住宅改修に ※介護サービス利用料には

> ついて 問い合わせ (内線2055) 国民健康保険

健康推進課保険年金係 期高齢者医療保険に 健康推進課介護保険係 )介護保険について 内線2051 後

後期高齢者医療制

度

加入の皆さんへ

#### 自己負担限度額(年額)~70歳以上の方~

負	担 区 分	後期高齢者医療保険+介護保険(75歳以上の方) 医療保険+介護保険(70~74歳の方)					
上位所得者	690万円以上	212万円					
(現役並み所得者)	380万円以上690万円未満	141万円					
(%00,000,000,000,000,000,000,000,000,000	145万円以上380万円未満	67万円					
_	般	56万円					
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円					
	低所得者 I	19万円					

※負担区分は世帯の所得

X

※「低所得者 I 」の区分で介護サービス利用者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

#### 白己負扣限度額(年額)~70歳未満の方~

自己負担限及缺(牛銀/一/一/0)成不同以力。							
所得要件	医療保険+介護保険						
	901万円超	212万円					
住民税	600万円超901万円以下	141万円					
課税世帯	210万円超600万円以下	67万円					
	210万円以下	60万円					
住民税非課税世	34万円						

続き方法などについては、 ださい。 険担当者へお問い合わ の保険者、 ※ご不明な点や具体的な手

お問い合わせください。

その他の健康保険

詳しくは、 勤務先の健康保 加入健康保険 せく

# 加入の皆さんへ

ください。 届いたら、 通知を送付します。 定の世帯主の方に支給勧奨 1月下旬以降に、 早めに申請して 案内が 支給予

## へのお知らせ 支給予定となる方

4

1月下旬以降に、支給予

早めに手続きをしてくださ 付します。案内が届いたら、 定の方に支給勧奨通知を送

▼国民健康保険

加入の皆さんへ

## 利用できる制度の紹介 り親家庭 の方が

か

らぎ斎場

かつらぎ霊園墓地の利用について

# 母子父子寡婦福祉資金

児童などの福祉の向上のた りることのできる資金です。 対象者の方が経済的自立や 技能習得資金などがあり、 修学資金・就学支度資金・ 県が実施している制度で、 低利または無利子で借

ります。

また、所得などの条件があ

#### 養しているひとり親家庭の 相談ください。 がありますので、 ※所得要件や面接審査など 現に20歳未満の児童を扶 父または寡婦 事前にご

## アシスト事業 わかやまひとり親家庭

紹介、養育サービス利用料 の補助を行います。 る相談や利用できる制度の 配事に対して、 人ひとりの悩み事や心 支援員によ

いる方 児童扶養手当を受給して

# 母子父子自立促進事業

対象者 または父 ※事前の相談が必要です。 ひとり親家庭の 母

## 自立支援教育訓練給付金 20

万円)。 費用の6割を給付(上限 対象教育訓練講座の受講

# ▼高等職業訓練促進給付金

付。 て、 全期間 税世帯7万500円) 看護学校などで修学する 月額10万円(住民税課 (上限3年) につい を給

## 引 ◆JR通勤定期乗車券の

限る)。 割引になる証明書を発行 (児童扶養手当受給世帯 JR通勤定期乗車券が3

合わせください。 ※詳細については、 お問

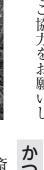
問い合わせ 祉係 (内線2064 住民福祉課 福

持ち帰りましょうごみは

認ください。

## かつらぎ霊園墓 迊

ます。 る行為です。ご自身の墓地 す。これは不法投棄に当た かれる方がいらっしゃいま を、通路・土手に捨てて行 されていた花や飲み物など 美化にもご協力をお願いし ではなく、 区画だけをきれいにするの お墓参りのあと、 共用スペースの お供え







かつらぎ斎場

す。 院、 覧いただけますので、ご確 ものを想定しています。 数の近親者のみで行われる すので、ご注意願います。 については、当家よりご寺 次の使用料を設定していま 方のため、式場利用につき い簡易な葬儀を希望される していただく必要がありま 斎場使用料などに関して 簡易な葬儀とは、ごく少 斎場では、 ただし、式の進行など 町ホームページでもご 葬儀社などへ別途依頼 通夜を伴わ

活環境係 問い合わせ 2 2 3 1 (内線2230 住 民福 祉課

生

X	5	<del>}</del>		町	内	町	外	備	考
	火	葬	料	20,0	)00円	120,0	000円	12歳以_	上のとき
密葬など (一時使用)	式場	使用	料	10,0	)00円	20,0	)00円		
( 13/2/13/	合		計	30,0	000円	140,0	000円		

※使用者および死亡者のいずれもが町民でない場合は、 町外料金となります。



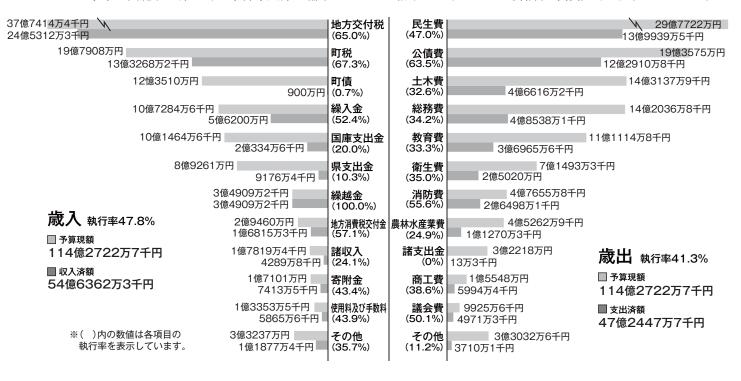
詳しくは↑

### 平成31年度上半期の予算執行状況をお知らせします

町の財政がどのように運営されているか、皆さんにお知らせするために上半期と下半期の2回に分けて、財政状況を公表しています。今回は、平成31年度上半期(令和元年9月30日現在)の予算執行状況などをお知らせします。

歳入のなかには、例年、下半期に収入する科目があり、町債について上半期は少額となっています。歳出のうち、農林水産業費や土木費には工事に関係する費用が多く含まれています。工事を行うためには、設計が必要な場合や着手から完成までに数カ月の期間が必要な場合があります。そのため、上半期では執行率が低くなっています。

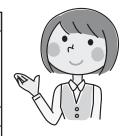
また、事業を実施する際、町の予算不足分を補うためお金を借りており、その返済額(公債費)が大きくなっています。



#### 町民が負担する税負担額

(単位:円)

項	目	1人当たり	1世帯当たり	使 い 道
個人町	] 民税	17,617	41,078	
固定資	産税	46,960	109,498	町が自由に使い道を決めることができる税金
軽自動	車税	4,189	9,768	住み良い町づくりのために活用
町たは	ばこ税	2,678	6,245	
都市計	画 税	4,884	11,389	公園や街路、下水道などの都市計画事業に活用
合	計	76,328	177,978	



#### 町民へのサービス等に要する経費

(単位:円)

				(十四・17)	
IJ	Į į		1人当たり	1世帯当たり	経費の内容
議	会	費	2,967	6,917	議会の活動に要する経費
総	務	費	28,964	67,536	庁舎の維持管理、税金徴収、選挙等に要する経費
民	生	費	83,506	194,712	児童、高齢者、障害者等の社会福祉に要する経費
衛	生	費	14,930	34,813	感染症予防、清掃関係、火葬場運営等、公衆衛生に要する経費
農林	木水産業	業費	6,725	15,682	農林業振興等に要する経費
商	エ	費	3,577	8,341	観光や商工業振興等に要する経費
土	木	費	27,817	64,862	道路橋梁、河川、公園等の公共施設の維持管理等に要する経費
消	防	費	15,812	36,869	消防、防災関係に要する経費
教	育	費	22,058	51,434	小中学校、教育委員会、社会教育等、教育関係に要する経費
公	債	費	73,345	171,018	国や銀行などから借りた町債(借金)の元金・利子の返済に要する経費
諸	支 出	金	8	19	ほかの支出科目に含まれない行政目的を有しない経費
そ	の	他	2,214	5,162	自然災害に罹災した際の復旧などに要する経費
合		計	281,923	657,365	

<sup>◇</sup>人口 16.758人 世帯数7.187世帯(令和元年9月30日現在)

#### 町有財産

土地

建物

出資による権利

債権(町の貸付金)

基金(町の積立金)

-般会計

項

うち財政調整基金

うちその他特定目的基金など

国民健康保険事業特別会計

介護保険事業特別会計

うち減債基金

目

(単位:千円)

19,877

21,920

2,084,766 1,822,286

800,619

988,880

221,433

41,047

午後1時~5時(受付4時30分) 午前9時~正午(受付1時3分)

(**2**0736-3-1905)

午前9時~正午

事前に電話連絡

伊都地方休日急患歯科診療所

32,787

面積または現在高

2,408,335.32m2

146,721.92m<sup>2</sup>

#### 地方債および一時借入金の現在高

(単位・工田)

2022 1840040 102 ( TE 42 20   TE	
項目	現在高
地方債(町の借入金)	14,557,167
一般会計	13,960,371
シビックセンター特別会計	105,122
花園地域交流推進施設運営事業特別会計	491,674
一時借入金	0



(土地建物については平成31年3月31日現在です)

#### 平成31年度上半期特別会計予算の執行状況

(単位:千円)

(中世·								
Δ =1	歳入			歳出				
会 計	予算現額	収入済額	執行率	予算現額	支出済額	執行率		
シビックセンター	72,269	37,024	51.2%	72,269	27,596	38.2%		
国民健康保険事業	2,630,077	1,364,280	51.9%	2,630,077	1,078,867	41.0%		
天野診療所事業	8,515	8,375	98.4%	8,515	3,570	41.9%		
後期高齢者医療事業	564,413	264,220	46.8%	564,413	209,099	37.0%		
介護保険事業	2,852,561	1,416,351	49.7%	2,852,561	1,093,610	38.3%		
花園地域交流推進施設運営事業	95,881	1,851	1.9%	95,881	40,094	41.8%		
合 計	6,223,716	3,092,101	49.7%	6,223,716	2,452,836	39.4%		

診療時間

**☎**0736−

33-1903)

年末年始の休日診療を行います。

伊都地方休日急患診療所

12月30日(月)~1月3日

(金)まで

12月28日(土)~1月5日(日)休業 【ペット火葬】

※健康保険証をご持参ください かつらぎ斎場

をしてください。 ※受診希望者は、

# 12月31日(火)まで

年末

年始 ※通夜は1月3日(金)から ※通夜は12月30日(月)まで 1月4日(土)から

用に関する問い合わせ

住民福

民福**徒** 

ごみ収集、

し尿くみ取

り、

武田清掃

町くみ取り許可業者 アップランド株、 指定業者へ申し込んでくださ 希望の方は、12月10日(火)までに 混雑が予想されます。 年末年始は、 (株) 松本衛 くみ取りを 生、

受付します。 12月28日(土)~1月5日 ※3日(金)は午前8時~正午まで 1月1日(元日)、2日(木)休業 ※年始は1月6日(月)から平常業 でください。 ※広域ごみ処理場へ直接持ち込ん ▼直接持込粗大ごみ し尿くみ取りの 目

# 年末年始の業務のお知らせ

12月28日(土)~ 1月5日(日)休業

12月29日(日)~1月3日(金)休館

12月28日(土)~1月5日(日)休業

◆不燃性ごみ

(日直配置)

12月28日(土)~1月5日(日)休業 ◆可燃性ごみ ◆プラ・ペットごみ 1月1日(水)~5日(日)休業 ごみの収集



2 3 1

課生活環境係

(内線2230

(有)

#### とよばら け まと ば け こう の 豊原家住宅・的場家住宅・神野阿弥陀堂が国の登録有形文化財へ!

国の文化審議会(会長 佐藤信)は、7月19日(金)に開催された同審議会文化財分科会の審議・議決を経て、下記6件を含む文化財の登録について文部科学大臣に答申を行いました。

#### 豊原家住宅

	名 称	所在地	建築年代	登録基準※
1	豊原家住宅主屋	滝	江戸後期/平成31年改修	1
2	豊原家住宅離座敷	滝	昭和前期	1

#### 的場家住宅

-		<del>-</del>			
		名 称	所在地	建築年代	登録基準※
	1	的場家住宅主屋	東谷	文化2年(1805年)/平成18年改修	2
	2	的場家住宅離れ	東谷	大正後期	1
	(3)	的場家住宅土蔵	東谷	昭和31年	1

#### 神野阿弥陀堂

	名 称	所在地	建築年代	登録基準※
1	神野阿弥陀堂	東谷	貞享3年(1686年)/平成4年改修	1

※登録基準 1 国土の歴史的景観に寄与しているもの

2 造形の規範となっているもの

3 再現することが容易でないもの

国登録記念 歴史·文化講座 『四郷のかやぶき文化遺産と登録有形文化財』

**日時** 1月28日(火) 午後1時30分~2時30分

場所 四郷地域交流センター1階 大会議室

講師 御船 達雄氏(和歌山県教育委員会文化遺産課)

演題 『四郷のかやぶき文化遺産と登録有形文化財』

問い合わせ 生涯学習課指導係 (内線3019)



### 令和元年度 第1回メンタルヘルスセミナーのお知らせ

人間関係やあらゆる不安・ストレスに対処し、体や心の不調を未然に防ぐための方法についてお伝えする講座です。誰でも気軽にご参加いただける、簡単で分かりやすく、実践しやすい内容となっていますので、多数の参加をお待ちしています。

**日 時** 12月20日(金) 午後1時30分~3時30分

場 所 かつらぎ町保健福祉センター 3階研修フロア

参加費 無料 申込締切 12月10日(火)

対象者 橋本・伊都管内在住の方、在勤されている従業員とその家族

講 師 関西マインドフルネス協会インストラクター 谷本 由紀氏

**内 容** 講演「自分でできる!心と体が元気になるマインドフルネス講座」 ※椅子に座っての瞑想を行います。

軽く足を開くのでパンツルック(ロングスカートでも可)で参加。

**問い合わせ** 橋本保健所 (橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会) (☎0736-42-5440)



#### ふるさと納税返礼品提供事業者募集

ふるさとかつらぎ寄附金(ふるさと納税)の返礼品提供事業者を募集してい ます。本町への寄附の促進を図ることによる自主財源の確保や、地元特産品の PR、町内産業の振興などにつなげることを目的としています。



詳しくは↑

#### ■応募条件

町内に事業所がある法人・団体・個人事業者、または町内産品を原材料として製造した加 工品を取り扱う事業者であること。ただし、町内事業者でない場合は町内事業者と連携した 事業者であること、または共通返礼品を取り扱う事業者であること。

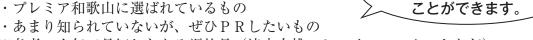
※他にも条件があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

#### ■こんな返礼品を大募集!

- ・めずらしい果物

※参考:人気で品切れとなる返礼品(清水白桃、シャインマスカットなど)

※インターネットで「ふるさとチョイス かつらぎ町」で検索すると、 本町の返礼品をご覧いただけます。



#### ■ふるさとかつらぎ寄附金のPRにご協力ください!

ふるさとかつらぎ寄附金(ふるさと納税)は、昨年度寄附額1 億7千万円を超え、本町の大切な財源の一つとなっています。町 外に住むご家族やご友人に、ぜひ本町のふるさと納税をご紹介く ださい。まちづくり推進係にご連絡いただくと、カタログや申込 用紙をお送りすることもできます。

問い合わせ 企画公室まちづくり推進係(内線2211)



出品手数料無料!

納品価格は自由に決める



#### 防災訓練実施

10月27日(日)、かつらぎ町防災訓練が花園保健センターで行 われました。この日は、地元自治区の皆さんをはじめ、警察・ 消防機関・赤十字奉仕団など、148名の方が参加して「発電機 の使用訓練」、「備蓄食料活用訓練」、「心肺蘇生・AED使用訓 練」、「災害対応訓練」、「被害状況確認訓練」などを行いました。



発電機の使用訓練



心肺蘇生·AED使用訓練



災害対応訓練

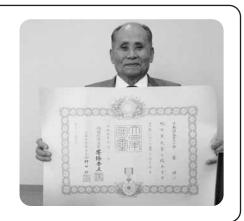


備蓄食料活用訓練

### 高齢者叙勲受章

10月10日(木)、中家功さん(花園梁瀬)に旭日単光章が伊都 振興局より伝達されました。

中家さんは、花園村議会議員として3期12年間在職され、 その間、議会副議長を務めるなど、要職を歴任され、村の発 展および住民福祉の向上に多大な貢献をされた功績が認めら れ、今回の受章となりました。



### 県知事感謝状・会長表彰受章

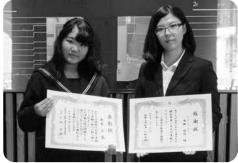
10月26日(土)、有田市民会館で令和元年度『子供・若者育成支援県民大会』が開催されました。 この大会は毎年、和歌山県と和歌山県教育委員会、公益社団法人和歌山県青少年育成協会が開 催しており、「次代を担う青少年が、社会の一員として人々から尊ばれながら、希望に満ち、心 身ともに健やかに成長すること」のため、日ごろから指導などの活動で、その功績が認められた 方々を表彰し、一層の青少年の健全育成を図る場です。《敬称略》

◆県知事感謝状 門 三佐博 特別功労 健全育成部門 西林 佑佳

◆和歌山県青少年育成協会会長表彰 青少年健全育成関係 山下 慎二 後藤 遥 善行青少年関係



門三佐博さん



左から後藤遥さん、西林佑佳さん



山下慎二さん

### スポーツ少年団顕彰受章

スポーツ少年団の指導・育成に貢献し、特に 顕著な功績のあるスポーツ少年団および指導者 に贈られる「2019年度日本スポーツ少年団顕 彰 | が決定され、本町からは、笠田クラブ(軟 式野球) 指導者の宮本暑夫さん(萩原、写真左) と、かつらぎ尚武会(剣道)指導者の中辻茂材さ ん(妙寺、写真右)が表彰されました。

お二人は長年にわたり、それぞれのスポーツ 少年団の代表として熱心に指導育成に取り組ま れています。

また、町スポーツ少年団の役員にも就任され、 町内スポーツの発展・向上に貢献されたことが 認められ、今回の受章となりました。





### 教育委員会表彰

11月2日(土)、平成31年度かつらぎ町 教育委員会表彰式がかつらぎ総合文化会 館で開催されました。

今年度受章された小桺好秀さん(平沼 田)は、昭和62年より32年間、体育指導

委員(現スポー ツ推進委員)と して本町の競技 スポーツの普及 ・振興に尽力さ れました。

今回の受章は そのスポーツ功 労振興の功績に 対するものです。



### 全国社会教育委員連合表彰受章

10月24日(木)、井本久司さん(中飯降)が令和元 年度全国社会教育委員連合表彰を受章されました。

井本さんは、昭和42年から約50年間、体育指導 委員(現スポーツ推進委員)を、昭和53年から約38 年間、社会教育委員(同会長を10年間、伊都地方

社会教育委員連絡協議会 副会長を4年間)を務め られ、現在も体育協会理 事長に就任されています。

本町の社会教育に関す る諸計画の立案、地域で の活動や団体への助言・ 支援など、長年にわたり 献身的にご尽力いただい た功績が認められての受 章です。



#### 第48回 かつらぎ町体育まつり開催

10月13日(日)、14日(体育の日)を中心に、かつらぎ町体育まつりが開催されました。この体育 まつりは、昭和46年に開催された「和歌山黒潮国体」を記念して開催され、今年で48回目を迎え ます。かつらぎ公園など町内の施設で12種目の競技が行われ、参加者は日ごろの練習の成果を発 揮するとともにお互いの親睦を深めました。

14日には、総合文化会館で総合開会式が開催され、各種スポーツ大会などで優秀な成績を収め られた方や団体に、体育協会会長表彰が贈られました。《敬称略》

#### 【スポーツ奨励賞】

木下 嵩之(少林寺拳法・笠田中学校)

山本 知幸(近代3種・笠田中学校)

岡本 修治 (硬式野球・妙寺中学校)

中本 大雅 (硬式野球・笠田中学校)

畑中 友輔 (硬式野球・妙寺中学校)

森岡 颯太 (硬式野球・笠田中学校)

#### 【会長特別賞】

澤本雄一朗(ゴルフ・渋田小学校)

浦 美桜(エアロビック・笠田小学校)

西岡 美音(エアロビック・渋田小学校)

前坂はづき(エアロビック・渋田小学校)

ジュニア駅伝かつらぎ町選手団(陸上競技)



体育協会会長表彰 スポーツ奨励賞



選手宣誓:宮本麻里さん(バレーボール)

### 記録に挑戦!チャレンジ大会

子どもの遊びを記録に変える「第36回かつらぎ町子どもあそびのチャレンジ大会」(同実行委 員会・町青少年育成連絡協議会主催)が、10月27日(日)に、かつらぎ公園グラウンドで開催され ました。当日は好天に恵まれ、200名の参加者が子どもの遊びを基本とした12種目の競技に挑戦 し、大会は大いに盛り上がりました。

#### 新記録者《敬称略》

#### 【Aクラス(小1~3年生)】

- ◎1分ドリブル(165回)池ノ内良行(笠田小学校2年) 【Bクラス(小4~6年生)】
- ◎ピンポン玉はこび(10秒57)池ノ内孝守(笠田小学校6年) 【Cクラス(中学生)】
- ◎なまけもの2 (25秒10) 大森 胡晴 (笠田中学校2年)



ピンポン玉はこび

### 「ビブリオバトル小学生・中学生大会」開催

10月22日(祝)、総合文化会館AVホールで「第4回ビブリオバトル小学生・中学生大会」が開 催され、小学生10名、中学生14名がお気に入りの本の魅力を発表しあい、聴衆の投票でそれぞれ

のチャンプ本が決定しました。紹介本は図書館でも所蔵 していますので、お気軽にご利用ください。

#### 【小学生の部】

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」 廣嶋 玲子 著

華乃さん (笠田小学校5年・写真右) 紹介者 南

#### 【中学生の部】

「言葉はなぜ生まれたのか」 岡ノ谷 一夫 著 紹介者 中泉 風笑さん (笠田中学校1年・写真左)



### かつらぎ町文化展開催

11月2日(土)~4日(月)の3日間、総 合文化会館で第48回かつらぎ町文化展(町 文化協会主催)が開催されました。

洋画・日本画・書・工芸など10部門229 名396点の作品展示があり、会場を訪れた 多くの方が展示作品を鑑賞されました。



#### ヤングリーグ選手権大会 全国大会出場

和歌山ホークスは、ヤングリーグ夏季大会・ 和歌山支部予選において優秀な成績をおさめ、 これにより7月にレギュラーチーム(中3)は兵庫 県で開催された「第27回ヤングリーグ選手権大 会」に出場し1回戦敗退。ジュニアチーム(中2 以下)は岡山県で開催された「第7回ヤングリー

グ選手権大会|に 出場し、2回戦敗 退でした。

本町から7名の 選手が活躍し、 春・夏と硬式野球 で全国大会に出場 する事が出来まし た。



## 人権啓発

# ◎人権作文最優秀賞◎▼

## 万二隻語(へんげんせきご) 大谷小学校6年

## 森 本 未 紅

が少しでも減ればいいのに私のように心がきずつく人 私 はいつも考えています。

きたりもします。 てきたり、 で欲しいと思います。ひど 思っていても口に出さない かなと少し悲しくなります。 はなぜ、そんなこと言うの ると言われます。その時私 てしまいます。友達と手を かいた手で持つのでやぶれ ト、プリントなどは、 となります。教科書やノー 緊張したり暑かったりする や足がベタベタしています。 とは手や足に汗を多くかく い友達は、 つなぐと、ベタベタしてい 症状のことです。つねに手 私は多汗症です。 態度にも出して 強い口調で言っ 多汗症 汗を

れました。そのことで私は ずっと私と手をつないでく

もっと度胸をつけて緊張し 張をおさえるためには、 くならなければいけないと 言われました。だから、ピ ないよう心がけるようにと 思いました。母からも、緊 大きく勇気づけられました。 したりしました。会長にな に立候補し、人前で演説を 演奏したり、児童会の会長 アノの発表会で人前に立ち また私自身も、 もっと強

助けてくれたのと同時に、 て周りのみんなが理解して ました。私がいじめられな からだと思います。 自分の心も強く持ってきた かったのは、多汗症につい つながっていくのだと思い の小さなことが、いじめに やすい人にとっては、ほん し、心が弱い人やきずつき こうと努力しました。しか 言葉や態度にきずついたの でふくようにしました。 私は、人からの何気ない もっと心を強くしてい

ない一言が人の心をきずつ ちょっとした言葉」という また、人に対して、一つ一 く中で、まだまだ多汗症と けてしまったり、 い時にも使われます。 意味です。良い時にも、悪 接していこうと思います。 つの行動や言葉に注意して、 ていこうと思います。私も 心を強くし、前向きに考え くことがあると思うけれど、 す。これから先も、きずつ のつき合いが続いていきま 片言隻語とは、「ほんの 私はこれから成長してい ったりします。 私は、

心がけて、つねにハンカチ ます。 大切にしていきたいと思い 人を救える何気ない一言を

#### 12月4日(水)~10日(火) 第71回人権週間

人権の世紀 みんなで築こう ~考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心~

困りごと、心配ごとでお悩みの方は、下記の人権相談窓口までお気軽にご相談 ください。相談は無料で秘密は守られます。

月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 (12月29日~1月3日、休日を除く)

#### 電話による相談窓口

子どもの人権110番 (20120-007-110)女性の人権ホットライン **(20570-070-810)** みんなの人権110番 (**2**0570-003-110)

#### 面談による相談窓口

和歌山地方法務局橋本支局 (20736-32-0206)



そっと手をつないでくれま

(達がいやな顔一つせず しかし、その中で一人の

した。それからもその子は

ました。他にも、

を代表し、多くの経験をし

運動会などでは児童

## 12月の Informetion お知らせ



かつらぎ地域

花園地域

# 職

## 異動 10 月15日付

\*参事兼企画公室長 北中公博 (町長部局) (企画公室長) は前 職

### お 知 난

# 加資格審査受付

測量・ 札参加資格審査申請」 および物品・役務などに係 付を行います。 月 町が発注する建設工事、 般競争(指名競争)入 建設コンサルタント 午後5時15分 28日(金)午 令和2年2月3 -前8時 主 の受 間年ですが、

更新手

続

提出場? 約係 所 企 画 [公室管財 契

#### きます)》 有効期間 ◆建設工事 ージからダウンロ 町指定様式(町ホー 和2年度(1年間) (追加受付のみ) 書類様式 1 F で A

不要となりました。 間年ですが、 ※平成31・32年度資格 更新手 続きは 0 中

## ▼測量・建設コンサル など(追加受付のみ) タン

(1年間

※平成31・ きます)》 ページからダウンロ 令和2年度 町指定様式(町 32年度資 ホー 格 1 きは中 F で 4

②12月10日(火)

かつらぎ町役場2階会議室

В

)12月3日(火)

### ◆物品 不要となりました。 役務など(定期 受

令和2~4 町指定用紙 车 度 町 (3年 ホー ム 間

日

日を除く

らいら ます)》 契約係 ご覧いただけます。 問い合わせ

## 相 談

# 消費生活相

取引に関するトラブルなど 員が応じます。 の相談に消費生活専 の消費者問題でお悩みの 会」を開設しています。 貝による「消費生活 トネット和歌山 悪質な訪問販売や契約・ NPO法人消費者サ . (7) 専 菛 相談 相 ポ 談 ]

各日、 ③12月17日(火) ※どの会場でも相談できます。 九度山町ふるさとセン 4 12月24日(火) 橋本市役所消費生活 高野町役場住民 午後1時~4時 ホ ] セ ル 夕 夕

業者向け・入札情報」 ※詳細はお問 ージからダウン 町ホー ムページ「事 13 · 合わ 口 1 がせくだ K でき 問 い合わ 観 **影光係** 

せ

産業観光課商

(内線2103)

### ひきこもり 居場所 青 年のた め Ď

## 居場所

財

(内線2011) 企画公室

9日(月) 午後1時30分 12月2日 (月)、17日(火)、 月7日(火) 月 10 日 3 日 火、 23日(月) 30 火 16 日

1月17日(

金

12 月 6 日

**金** 

20

H

金

午後1時~5

保健福祉,

セ

ン 練

ます。

でお悩みの

方の

相

談に応じ 方法など

リや健康体操の

…」と自宅での自主リハ

リハビリは卒業したも

退院はしたも

0)

の :

▼親の会

(

3

時

分

場 所

問

係

内

線6031

い合わせ

健康 能訓

推進

課

衛

階機

室 夕

主催・ ち (2090-70 ター 場 所 えできない場合もあります 9 5 9 5) の問い合わせ ※ひきこもり支援につい ※非通知設定の場合はお答 12 月 4 日 (水)午後7時 係 問い合わせ 1階和室 大谷地域交流 (内線2066 水 開所時間内 9時 住民福祉課 1 月 より 93 0) セ 8 五 ン 日

### 旬 料 広

**にはたらきませんか?** (原則60歳以上の方) 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り-

新鮮で楽しい。 ※ 女性会員も活躍中です! 限庭の皆様 および 裏

さまざまなお仕事をお引き受けしています シルバーにおまかせ下さい!みなさまのお役にたちます! 公益社団法人 かつらぎ町シルバー人材センタ・電話(0736)22-3514 FAX(0736)22-3544 〒649-7192 伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

地域によって下記内容を計画しています
■ 就業体験 ■ 技能講習 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター

理学療法士

葙

談

12 月 画産業課(☎0736― 12月4日(水)、 12月17日(火) 画産業課(☎0736─33 問い合わせ 伊都振興局企 各日、午後2時~3時30分 かつらぎ総合文化会館 笠田東児童館 笠田公民館佐野分館 10日 火 25 日 水

# 料法律相談

相談時間 30 分 1月14日(火) 12 月 9 日 午後1時 域 月、 (先着順) 福祉センター 午後4時まで 23 日 30 分 月

すっ

かり寒く

なっ

っぱ

4)

リスマスに

7

きたわね

早く

ら寒いじゃない

雪合戦 ほくは

大きな雪で

大寒ねましゃ ないはかけて

雪が積

キラふって は雪がキラ

雪なんか降

雪ふら

77

な

?

か

7

ŧ ?

平気な みく

雪だるま

作るぞ

ろうかんだるま作

は寒く

問い合わせ 22 | 4 | 3 | 1 社会福 祉 協 議

# 何でも相

会(**☎**22—4 場 所 ※電話での相談や訪問して 日 幅広く相談に応じています。 時 相談も行っています。 午後5時 H 22 | 4 | 3 | 1 | 1 常生活上 月~ 地域福祉センター 金曜の午前9時 (祝日を除く 社会福祉協 の困りごとに 議

# 児童虐待相談ダイヤル

もにあたってしまう」また われる子どもを発見した」、 子育てが辛くてつい子ど 虐待を受けていると思

> 相談ください。 いる」という場合には 人で抱えないでお気軽にご 「虐待を疑われて困 0 7

> > •

求職

0

第7期 第7期 第4期

第6期 第6期

イヤル (22-8877) かつらぎ町児童虐待相談ダ

談センター(189番 県子ども・女性・ 局健康福祉部 ※緊急を要する場合は警察 (110番) まで 42 3 2 1 0), 障害者相 和歌山

開設しています。 内事業者および住民 -町では役場産業観光課 無料職業紹介所 を

学ぶことができます。

業科目があり、

1科目

から

など、約300の幅広い授

その他の通告先 ※秘密は厳守されます。 0 7 3 6 伊都振興 料職業紹介所 問い合わせ 希望の方はご利用ください。 情報提供およびあっせんを います。求人・求職をご 対 内線2103 して、

## 集

## 放送大学学生募 集

史・文学・情報・自然科学・祖社・経済・歴 を募集しています。 放送大学は、 4月入学生

動などの学生の交流 れています。 置されており、サー 資料を無料で差し上げ 全国に学習センター も行 ・クル が

◆出願期間 回 ▼第2回 学習センター い合わせ  $\begin{array}{c} 4 \\ 3 \\ 1 \\ -0 \\ 3 \\ 6 \\ 0 \end{array}$ 3 月 17 2 月 放送大学和 29 日 0 7 3 日 火 主 歌

### かつらぎ町無 (産業観光課 限 ○12月25日(水)

- 町民税・県民税
- 固定資産税
- 町外固定資産税

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

○12月27日(金) 介護保険料

### 町および町長・議会および議長交際費の公表

さい。

います。

お気軽にご請求

900009以 成五0000成以入际負の五久						
町および町	J長	議会および議長				
金額	件数	金額	件数			
41,600円	4件	20,800円	2件			
	_		_			
95,508円	8件	_	_			
_	_	_	_			
1,330円	1件	_	_			
15,000円	2件	6,000円	2件			
153,438円	15件	26,800円	4件			
	町および町金 額 41,600円  95,508円  1,330円 15,000円	町および町長       金額     件数       41,600円     4件       -     -       95,508円     8件       -     -       1,330円     1件       15,000円     2件	町および町長     議会および       金額     件数     金額       41,600円     4件     20,800円       -     -     -       95,508円     8件     -       -     -     -       1,330円     1件     -       15,000円     2件     6,000円			



第5期 町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

### 12月の図書館休館日 2(月) · 9(月) 16(月) 29(日)~1/4(土) \*開館時間は午前9時~午後5時です。 \*花園分館の開館日時は、 水曜 ·土曜日

(年末年始は除く)の午後1時~5時です。

# 新着図書のご案内

# 小説・エッセイなど

ブラックシープ・キーパー みづほ

逃亡小説集 迷いながら生きていく 記憶の盆おどり 吉田 五木 町田 康

どうしても生きてる リョウ

人を乞う あさの

あつこ

ライオンのおやつ 小川 糸

彼女たちの犯罪 フラックリスト 伊兼 堂場 小川 横関 源太郎

奔る男 小箱

> 寛之 趣味・ 実用書など

人になる! 鈴木 ふくえ ファスナーポーチ作りの達 ット依存とゲーム障害 Q&Aでわかる子どものネ ルバム自分史 陽児 進

運転をあきらめないシニア 笠原 将弘 認知症の人と一緒に作るア

この野菜はこう食べる のぬいぐるみ

の本音と新・対策 岩越 和紀

「本の福袋」貸し出します

図書館の職員が選んだ本を福袋にして貸し出しま どんな本が入っているかは、借りてからのお楽 新しい本との出会いがありますように。袋に はそれぞれ2冊の本と「しおり」「雑誌の付録引換 などのおまけ付き

1月5日(日) 午前9時~なくなり次第終了 日時 貸出期間 2週間 町立図書館

-ド1枚につき1袋まで。1袋で2冊分の貸し出しとな ります。返却の際は、本のみご返却ください。

#### 年末の貸出期間延長について

12月15日(日)~28日(土)に本とDVDを借りた方 の貸出期間は28日以内となります。

※この間の本の延期につきましては、通常通り14日以内と なります。DVDは、通常通り延期はできません。

> 問い合わせ 図書館(内線3020)

光らす

な初夏

紀の川の流れ近くに佇みて昔ながらの瀬音聴きいつ

山法師の白揺れ揺れてこの里のどこかに夫の居るよう

**本多浦二三子** 

真夜中の玻璃にモスラのごとき蛾の威嚇のまなこ青く

姿なく鳴き声だけが聞こえ来る「てっぺんかけたか」

芋瀬

重治

かつらぎ短歌会

山根木定子

い!世界のふしぎな風景図 大人になったら行ってみた

せかいいちしあわせなクマ きらいきらい! パイインターナショナル 武田 美穂

山に響けり

やさいのがっこう キャベ ツくんおはなになる? サム・アッシャー

なかや

みわ

歌



(麦句会)

駐車場の慌ただしさも年の暮 心にも余白のありて日記買

池の鳰撒餌に滑る速さかな たらちねの母の形見の秋扇

俳 句

辻本 小嶋久美子

谷岡 中畑 前尾五月夫 (丁字会) 安代 清灯

介護士の笑顔溢るる年忘れ

お詫びと訂正

先月掲載短歌で誤りがありました。お詫びして訂正します。

【正】十五号の爪跡残す灯さえ届かぬ千葉に非情の雨よ

花岡寿美子



### 後期高齢者の皆さんへ 健康診査は受けられましたか 費用無料

健康診査は令和2年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、 まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

#### ■医科健康診査

対象者 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害認定を受けられた方

**検査項目** 問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系

実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

#### ■歯科健康診査

対象者 平成31年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

※対象者には5月末に受診券などを発送しています。

検査項目 問診、口腔内検査、口腔機能検査

実施場所 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

※受診券などの紛失やご不明な点があれば、お問い合わせください。

問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 (☎073-428-6688)



11月下旬から12月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額 が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、和歌山県後期高齢者医療広域連合から ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、この機会にジェネリック医薬品の使用をご検 討ください。

※この通知は、現在処方されている薬をジェネ リック医薬品へ切り替えた場合、薬代がどれ ぐらい軽減できるかをお伝えするもので、切 り替えを強制するものではありません。

※薬によっては、ジェネリック医薬品への切り 替えができない場合もあります。かかりつけ の医師または薬剤師にご相談ください。

#### ≪ジェネリック医薬品とは≫

先発医薬品 (新薬) の特許が終了したあと に発売される、先発医薬品と同等の品質・有 効性・安全性をもつと国から認められた医薬 品です。開発費が抑えられるため、先発医薬 品より低価格で提供され経済的です。

**問い合わせ** 後発医薬品利用差額通知コールセンター(☎0120-53-0006) 健康推進課保険年金係(内線2058)

#### 『男性のための料理教』

今回は、おから料理を紹介します!皆さんの参加を、お待ちしています!

**日 時** 12月12日(木) 午前10時~(受付 9 時30分~)

場 所 総合文化会館 3 階 調理実習室

**定** 員 先着20名 **参加費** 300円

対 象 町内在住の男性

**持ち物** エプロン、三角巾、ハンドタオル



(木)

締切 12月5日

・おからコロッケ

・小芋ごはん

- 具だくさん味噌汁
- フルーツのヨーグルト和え

申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054)







育児相談

#### 子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。

#### わくわく広場

子どもたちの遊びの広場です。 製作など楽しい活動がいっぱいです。

·12月12日(木) 午前10時~11時

お正月飾り ※要予約 12月2日 月~ ※定員 10組 ※持ち物 お気に入りの写真2~3枚

#### なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

・12月18日(水) 午前10時~11時

クリスママスコンサート ※親子で楽しめる コンサートです

#### おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう♪

·12月25日(水) 午前10時~11時



#### 「おめでとう」コーナー

子育てについて悩んでいませんか?

·12月12日(木) 午後1時~3時

※この日以外でも気軽にご相談ください。

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか?

赤ちゃんクラブ「よちよち」

·12月2日(月)午前10時~11時

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。

√ 手作りおもちゃ

「鈴おとし」

毎月第1、第2金曜日 午前中(午前9時~11時30分)

※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

場所(上記いずれも):子育て支援センター(保健福祉センター1階) 問い合わせ 子育て支援センター「はぐくみ」(内線6013)

トランポリンでいっぱい遊びました。なかよし広場「きのこ公園であそぼう」



手作りおやつを作赤ちゃんクラブで ・んクラブでクッキングをしまし こってみんなで食べました。



#### 育児サークル

サークル名	場所	日時
笠田育児サークル	笠田公民館 (笠田ふるさと交流館)	12月20日金)10:00~11:00
		1月17日金) 10:00~11:00
妙寺·三谷 育児	<b>妙寺公民館</b> ☆12月のみ子供1人につき100円必要	12月13日金)10:00~11:00
月元   サークル 	丁ノ町地域 交流センター	1月15日(水) 10:00~11:00
渋田育児 サークル	見好公民館	12月5日休) 10:00~11:00
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域	12月19日(木) 10:00~11:00
	交流センター	1月16日休 10:00~11:00

#### **園庭開放**

	こども	園名	日	時	
12	佐	野	第2 火曜日	12月10 午前 9	日 <b>日</b> 日 時30分~10時30分
月	Ξ	谷	第3 火曜日	12月17 午前 9	日 時30分~10時30分
1	佐	野	第2 火曜日	1月14 午前 9	日 時30分~10時30分
月	Ξ	谷	第3 火曜日	1月21 午前 9	日 時30分~10時30分 <sub>人</sub>

※毎月第2・第3火曜日を予定していますが、 園行 事などの関係で日程を変更することがあります。 広報または町ホームページをご確認ください。



### 2月の保健カレンダー

【問い合わせ】健康推進課衛生係(内線2054・2059)

#### 母子の健診・相談・教室

事業名	日 時	対 象	場所	内容など
4か月・6か月児 健康診査	12月25日(水) 13:00~14:00	令和元年6月生まれ 令和元年8月生まれ		身体計測・医師による診察・発達観察・育 児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
1歳6か月児 健康診査	12月17日以 13:00~14:00	平成30年4月生まれ 平成30年5月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による 歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児	12月3日以 9:30~10:00	平成31年1月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・
健康相談	1月7日以 9:30~10:00	平成31年2月生まれ		離乳食指導
2歳児	12月2日(月) 9:30~10:00	平成29年10月生まれ	保健福	身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・
健康相談	1月6日(月) 9:30~10:00	平成29年11月生まれ	保健福祉セン	歯科指導
子育て教室 「すくすく」	12月13日金 13:30~15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦	フター	授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室	12月11日以 13:30~14:30	- 令和元年5月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ ・ペープサート・交流会・ブックスタート
「さくらんぼ」	12月18日(水) 13:30~14:30	市和九平3万主なれ		事業による絵本のプレゼント
11か月児教室 「りんごちゃん」	12月11日炒 10:00~11:00	平成30年12月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み
	1月8日幼	平成31年1月生まれ		聞かせ・交流会

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、1歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

#### ▶ 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。 皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ ください。

#### ◆12月の内容

「年末年始の血糖管理 ~食事と運動で血糖値上昇を防ごう~」

時 12月11日(水) 9:30~12:00 所 保健福祉センター3階

※動きやすい服装でお越しください。 水分補給の用意も忘れずに!

#### ◆1月の内容

「運動編③ 室内での運動 ~寒い日にもお家でできる筋トレで血糖値改善~」

時 1月8日(水) 9:30~12:00

所 保健福祉センター3階

※動きやすい服装でお越しください。 水分補給の用意も忘れずに!

#### ● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。 また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場	所	時	間
12月5日(木)	ᄱᄻᆑ	:センター	0.300	.11.00
1月9日(株)	大陸 値 仏	. セフター	- 9.30~	711.00

#### 計量 (

· 10/ \		
月日	場所	時間
12月10日(火	かつらぎ町役場保健福祉センター前	
12月26日休	和歌山県立医科大学附属病院紀北分院	14:00~16:00

【対象者】16~69歳までの方。ただし、65歳以上の方については、 60~64歳の間に献血経験があり、健康上特に問題のない方。