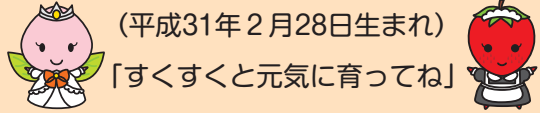




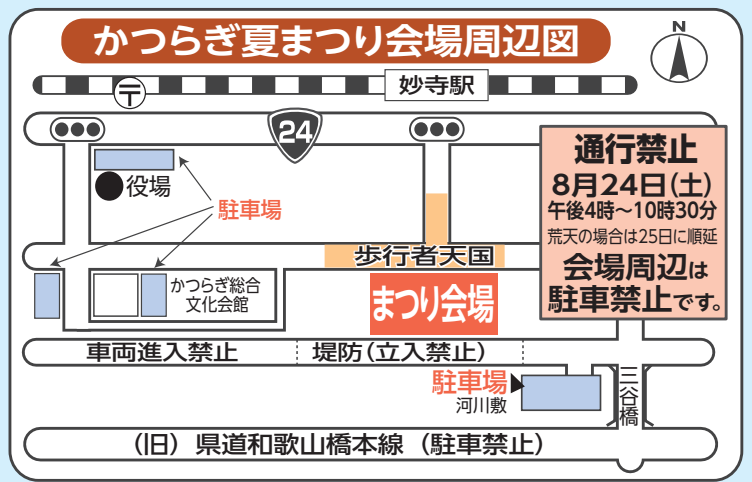
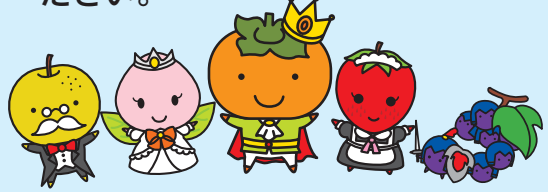
三谷の
大宅 由香理さん・あよと 絢士ちゃん
(平成31年2月28日生まれ)



「すくすくと元気に育ってね」

注意 !!

- ※河川敷駐車場は大変混雑するため、花火終了まで出庫できません。
- ※お帰りの際、会場周辺および国道24号付近が大変込み合い渋滞しますので、電車をご利用いただくか(妙寺駅より徒歩3分)、総合文化会館周辺の駐車場をご利用いただき、徒歩(約15分)でご来場ください。



問い合わせ かつらぎ町夏まつり実行委員会事務局
(総務課内 内線2021)

※また、かつらぎ町役場・花園支所・各公民館にも募金箱を設置しています。真夏の夜空に花火を打ち上げるため、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

花火募金のお願い





かつらぎ

かつらぎの夏

今月の主な内容

- かつらぎ町長選挙 2
- ねんりんピック一般参加者募集 3
- 各種福祉関係手当の紹介 9
- まちのわだい 12~13
- 図書館だより 14
- 8月のお知らせ 15~17
- 健康ひろば 保健カレンダー 18~19
- かつらぎ町夏まつり開催 20

8 月号



令和元年(2019年)第726号

かつらぎ町長選挙

告示日 9月17日(火)
投票日 9月22日(日)

かつらぎ町長選挙が9月22日(日)に行われます。

この選挙は、私たちの毎日の暮らしに密接するとともに大切な選挙です。皆さんの意思を反映させるためにも、皆そろって投票しましょう。

投票できる方

次の条件をすべて満たしている方

◆平成13年9月23日以前に生まれた方

◆令和元年6月16日以前から引き続きかつらぎ町の住民基本台帳に登録されている方

◆選挙人名簿に登録されている方

※選挙人名簿に登録されていて、投票日までに町外へ転出された方は投票できません。

投票には投票所入場券をお持ちください

投票所には選挙管理委員会から送付する「投票所入場券」をお持ちください。

入場券が届いていない場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票することができますので、投票所で申し出てください。

不在者投票

◆病院などによる不在者投票

入院、入所されている方は、その病院、施設が不在者投票のできる指定病院、施設であれば、病院長などに申し出て不在者投票を行うことができます。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。

期間 9月18日(水)～21日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 かつらぎ町防災センター
またはかつらぎ町役場花園支所



◆郵便による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳などの交付を受け、選挙管理委員会の発行する証明書の交付を受けている方は、自宅で不在者投票を行うことができます。

※手続きの際、郵便投票証明書が必要になりますので、事前に交付を受け、9月18日(水)までに郵便投票の請求をしてください。

◆他の市町村での不在者投票

選挙期間中に出張などでやむを得ない理由により町外で滞在される方は事前に文書で申請を行えば、滞在地の選挙管理委員会にて投票を行うことができます。

代理投票と点字投票

体が不自由な方には、その旨を投票所の係員に申し出ていただくと、投票の秘密を侵すことなく投票の手伝いをします。

目の不自由な方は、点字を用いて投票することができます。投票所には点字で書かれた氏名一覧と点字器を備えてありますので、投票所の係員に申し出てください。

かつらぎ町長選挙 立候補予定者 説明会のお知らせ

町長の任期満了に伴うかつらぎ町長選挙の立候補予定者説明会を左記のとおり開催しますので、立候補予定者またはその代理の方は出席してください。

日時 8月22日(木)
時間 午後1時30分～
場所 かつらぎ町防災センター

問い合わせ かつらぎ町選挙管理委員会 (内線203)

2)

ORIENTEERING



第32回全国健康福祉祭和歌山大会
ねんりんピック紀の国わかやま2019

あふれる情熱 はじける笑顔

2019年11月9日(土)～12日(火)

オリエンテーリング交流大会 一般参加の部 参加選手募集!

ねんりんピックは60歳以上の高齢者を対象として毎年各都道府県持ち回りで開催される健康と福祉の祭典です。今年は和歌山県で開催され、全国各地からたくさんの参加選手が訪れます。

「ねんりんピックオリエンテーリング交流大会」に参加して、高齢者の選手の皆さんと一緒に大会を盛り上げませんか? また、競技に参加しなくても、大会当日はおもてなし会場で特産品販売や歓迎アトラクション、健康づくり教室などの催し物も開催しておりますので、お気軽にご来場ください。



かつらぎ町では、11月10日(日)に天野の里でオリエンテーリング交流大会が開催されます。



ORIENTEERING

大会概要

日時 11月10日(日) 午前8時30分～午後4時(予定)
場所 天野地域(丹生都比売神社周辺、天野地域交流センターなど)

オリエンテーリング競技 応募要件

〈個人の部〉すべてのクラスにおいて参加選手は経験者に限ります



詳しくは↑

クラス (男女3クラスずつあります)				募集定員
男	15～18歳	19歳以上	45歳以上	左記6クラスの合計で40名まで
女	15～18歳	19歳以上	45歳以上	

〈グループの部〉未経験者でも参加可能です

クラス	募集チーム数	備考
一般の部	10チーム	チームは3～5名で編成してください。 当日は動きやすい服装でお越しください。
ファミリーの部	10チーム	
ジュニアの部	10チーム	

【各クラス参加要件】

- 一般の部…高校生(または相当年齢)以上であること
- ファミリーの部…高校生(または相当年齢)以上と中学生以下の者を含んでいること
- ジュニアの部…小学5年生以上中学生以下

募集期間 8月1日(木)～9月30日(月) ※募集定員に達し次第、募集締め切り
申込方法 申込書にて持参・郵送などにより申し込み
その他 当大会は公認大会(公式戦)ではありませんので、ご注意ください。
当日の参加費は1名につき500円です(大会当日受付にてお支払いください)。

申し込み・問い合わせ 健康推進課長寿社会係 (内線6020)

※ボランティアも9月30日まで募集中です!

8月9日 「パークゴルフの日」

この機会に、西部公園パークゴルフ場に足を運んでいただき、パークゴルフをお楽しみください。

当日は、先着50名の方に粗品をプレゼントいたします。

暑くなってきましたので、こまめな水分補給をお願いします。

気軽に楽しめるのが魅力

パークゴルフは、スタート地点(ティグラウンド)から専用クラブで自分のボールを打ち、いかに少ない打数でカップに入れ、コースをまわるかを競います。



ルールも易しく、楽しく歩くことで健康づくりにも役立ちます。

また、かつらぎ西部公園パークゴルフ場には貸クラブ・ボールもありますので、初心者の方でも気軽に始めることができます。

問い合わせ
かつらぎ西部公園パークゴルフ場(☎22-8952) 生涯学習課社会体育係(内線3017)

料金 (一人あたり)	
大人	1 ラウンド…500円 2 ラウンド…750円 終日 …1,000円
小人	1 ラウンド…250円 2 ラウンド…350円 終日 …500円
身体に障害のある方 高齢者 (65歳以上)	
	1 ラウンド…400円 2 ラウンド…600円 終日 …800円
貸クラブ・ボール	100円

※令和2年3月末までの間は
2分の1の額(10円未満切り捨て)
※1ラウンドは18ホール

かつらぎ西部公園パークゴルフ場

■休場日

・毎週月曜日(祝日の場合は開場し、翌日が休場)
・12月29日～翌年1月3日まで

■利用時間

・4月1日～9月30日 午前8時～午後5時
・10月1日～3月31日 午前9時～午後5時

※日没により時間変更あり。
※受付時間は午後4時で終了です。

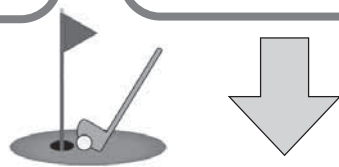
■受付方法

①受付
代表者の氏名、住所、利用人数などを受付書に記入してください。

②貸クラブ・ボールの要否を確認
利き手がどちらかをお知らせください。

④プレイスタート
コースへ移動し、パークゴルフをお楽しみください。

③料金支払い・物品受け取り
スコアカードなどをお渡しします。



B ももコース

・9ホール
・パー33
・距離 491m



A かきコース

・9ホール
・パー33
・距離
A-7-1 : 493m
A-7-2 : 488m



■コース

安心して農地の貸し借りを

農業者の高齢化や後継者不足などのため、遊休農地が増加しています。農地は一度荒れてしまうと、元の耕作できる状態に戻すことは容易ではなく、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。解決策の一つとして、農地の貸し借りをする利用権設定があります。

利用権設定とは

町が、農地を貸したいという農家と、農業経営規模の拡大を図りたい農家の調整を行いますので、安心して農地の貸し借りができる制度です。

借り手は、貸借期間中、安心して耕作ができます。また、昔からの小作権とは異なり、貸し手は貸借期限がくれば自動的に農地が返還されるため、安心して農地を貸すことができます。

契約期間の終了が近くと町からお知らせしますので、継続したい場合は再設定を行えば、引き続き貸し借りをすることができます。

問い合わせ 産業観光課 農業振興係（内線2104）

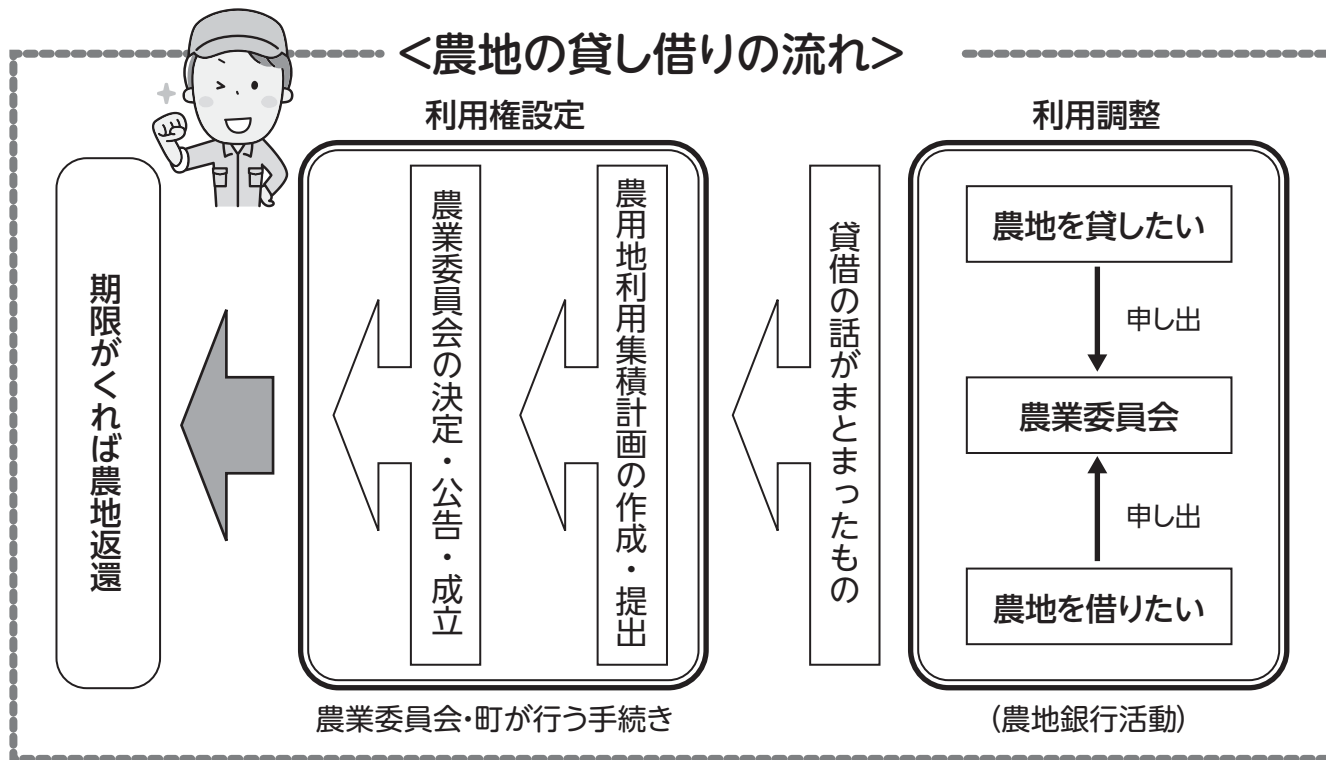
貸し手、借り手が見つからない場合

貸し借りの相手が見つからない場合、地域の農業委員、農地利用最適化推進委員（推進委員）または農業委員会事務局へご相談ください。

また、農業委員会ではご希望の条件を登録すると、条件が合致した方に、現地確認を含めた紹介を行います。

急傾斜の畑や車が進入できない畑など耕作不便な農地については、借り手が見つからない場合もあります。

<農地の貸し借りの流れ>



農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、日本農業の担い手である農業者だけが加入できる「農業者のための年金」です。

加入資格

- ・ 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- ・ 年間60日以上農業に従事する方
- ・ 20歳以上60歳未満の方
- ・ メリット
- ・ 少子高齢化に強い積立方式
- ・ 保険料は月額2万円から6万7千円までの間で自由に選択可能
- ・ 終身年金で80歳までの保障付
- ・ 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象
- ・ 一定の要件を満たす担い手の方には、保険料の国庫補助制度あり

問い合わせ 産業観光課 農業振興係（内線2104）

8月1日
(木)から

重度心身障害児者医療費 給付制度が変わります

重度心身障害児者医療費給付制度の一部改正に伴い、新しく精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も制度の対象となりました。

対象となる方 身体障害者手帳1級・2級および3級、療育手帳A1・A2、特別児童扶養手当1級、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
※所得制限あり。身体障害者手帳3級をお持ちの方は町県民税非課税世帯に限る。ただし、65歳以上で新たに手帳を取得された方は除きます。

制度内容 医療費（保険適用分）の自己負担金を助成します。
※身体障害者手帳3級をお持ちの方は入院分のみ該当になります。

問い合わせ 健康推進課保険年金係（内線2058）

【ご注意ください】

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちで、重度心身障害児者医療費給付制度に該当される方には、7月中に案内文を送付しています。

まだ申請がお済みでない方は、必ず申請手続きをしてください。

ひとり親家庭医療費制度について

受給資格証の
申請期間について

申請期間 8月8日(木)～20日(火)午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日は除く
対象者 該当する方には、7月中に案内文を郵送しています。

※所得状況により受給できない場合もあります。
※事前に必要事項をご記入の上、ご持参いただきますと、窓口でお待ちいただけます。時間を省略できますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

夜間窓口開設について

例年同様、申請時間を午後7時まで延長いたしますのでぜひご利用ください。
詳しい日程は、案内文に同封していますので、ご確認ください。

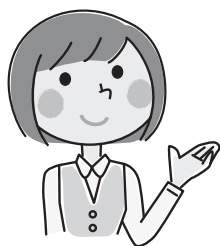
適用期間が
変更になります

生活困窮者の自立を促進するための生活困窮者自立支援法の一部改正に伴い、ひとり親家庭医療費県補助金制度の適用期間が変わります。

◆適用期間

変更前 8月1日～翌年7月31日
変更後 11月1日～翌年10月31日
※平成30年度に所得制限などで制度を受給いただけでない方の開始日も変更後の期間からとなります。
※ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課保険年金係（内線2055）



スズメバチ駆除 費用の一部を 補助します

対象者 町内においてスズメバチが営巣している建物・土地の所有者や使用者で、駆除業者に依頼してスズメバチの巣を駆除される方
※スズメバチ以外（アシナガバチ、ミツバチなど）は対象なりません

補助金 駆除費用の3分の1（上限1万円）
※100円未満の端数は切り捨て

申請方法 申請書に必要事項を記入し、押印の上、次の書類を添付して、駆除した日の属する年度内に衛生係まで提出してください。
① 駆除業者が発行する駆除費見積書
② 現場の位置図と見取図
③ 写真（営巣駆除前の建物または土地の全景及び営巣）

受付・問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2053）

本人通知制度を実施しています

第三者に住民票の写しなど証明書を交付した場合、事前に登録した方に交付の事実を通知する制度です。

目的

住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止などを図るためです。
※住民票の写しや戸籍謄抄本などの交付を制限する制度ではありません。

登録できる方

・ 本町の住民基本台帳に記載されている方（除かれた方を含む）
・ 本町の戸籍の附票に記載されている方（除かれた方を含む）
・ 本町の戸籍に記載されている方（除かれた方を含む）

※ただし、死亡した方、失踪宣告を受けた方などは登録できません。

登録方法

住民福祉課住民係で手続きをしてください。申請の際は、本人確認書類（運転免許証、個人番号カード、パスポート、顔写真入り住民基本台帳カードなど）が必要です。
なお、代理人による登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

【通知対象】

- ・ 住民票の写し
 - ・ 住民票の記載事項証明
 - ・ 戸籍の附票の写し
 - ・ 戸籍の謄抄本
 - ・ 戸籍の記載事項証明など
- 【通知内容】
- ・ 交付年月日
 - ・ 交付した証明書の種別と通数
- (例) 住民票の写し1通
交付請求者の種別
(例) 第三者請求

問い合わせ 住民福祉課住民係（内線2061）

成年後見制度について

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がい、などによって物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者（成年後見人）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。
支援内容としては、財産の管理、介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設への入退所の手続きや費用の支払いなど、日常生活にかかわってくる契約などの支援を行います。

本人の判断能力に応じて「後見」「補佐」「補助」の3つの制度があります。

また、成年後見制度には将来判断能力が不十分になることに備えておく「任意後見制度」もあります。

後見人の選任について

本人のためにどのような保護・支援が必要なのかなどの事情に応じて、家庭裁判所が選任します。本人の親族以外にも、法律・福祉の専門家が選ばれる場合があります。

成年後見制度を利用したいとき

本人の住所地にある家庭裁判所へ後見開始の審判の申し立てを行います。

申し立てのできる人は本人、配偶者、四親等内の親族、市町村長（身寄りのない高齢者の場合など）となっています。

申し立てに係る費用

- ・ 申立手数料 800円
- ・ 登記手数料 2600円
- ・ 診断書料

※鑑定料（本人の判断能力の程度を医学的に確認するため、必要ときには、医師による鑑定を行うことがあります。）

- ・ 郵送料 3130円
- ※補佐、補助は4130円

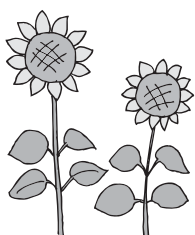
後見開始後の後見人への報酬について

後見が開始されれば、本人の支払い能力に応じて適切な報酬を後見人に支払う必要があります。家庭裁判所が審判により決定します。

※生活困窮の状態にある場合は、申立費用、報酬について助成制度があります（助成要件あり）。

成年後見制度について詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ 住民福祉課福祉係（内線2066）、健康推進課長寿社会係（内線6020）、地域包括支援センター（☎22-2322）、社会福祉協議会（☎22-4311）



ごみ集積施設設置補助金制度について

問い合わせ
住民福祉課生活環境係（内線2230、2231）

ごみ集積場所のごみ飛散などを防止し、集積場所周辺の美化を図るため、自治区および町内会が行う「ごみ集積施設」の設置に要する経費に対し、補助金を交付します。

設置基準

次に該当するごみ集積施設の設置を行う自治区・町内会とします。

- ・堅固な構造で側面および上部を金網などで囲ったもの
- ・投入口および取出し口が大きく、集積および収集作業を容易に行うことができるもの
- ・ごみの飛散を防止する機能を有するもの

※そのほか、ごみ集積施設の美化が図れるもの

補助金の額

ごみ集積施設（1施設）の設置に要する費用の2分の1以内の額で上限10万円（千円未満切り捨て）

補助金の申請

申請書は、住民福祉課生活環境係にあります。

- ・添付書類
- ・見積書の写し
- ・ごみ集積施設の寸法が分かる書類
- ・設置位置図

※設置場所については、土地所有者の承諾が必要です。

夏のごみの出し方のお願い

夏本番となり、果物など水分を多く含むごみが多くなってきます。生ごみの処理費用は、ごみの重量によって決まります。生ごみの水切りをしっかりとすることで、多額のごみ処理費用が節約できます。

ごみ処理費用軽減のため、地球温暖化防止対策としても、『もう一絞り』をお願いします。

ごみ飛散防止ネットの配布について

集積場所が鳥獣などで荒らされてお困りの地区に対して、集積場所のごみ袋の上にかけるネットを配布しています。自治区または町内会役員の方を通じて配布しますので、必要な地区はご相談ください。



し尿くみ取り料金の改定

10月1日(火)より、消費税増税に伴い、し尿くみ取り料金を改定いたします。

	旧かつらぎ町	花園地域
【改定前】	210円/18ℓ	226円/18ℓ
【改定後】	215円/18ℓ	230円/18ℓ

※表示価格は、消費税を含んでおります。

し尿くみ取りの休業

休業期間

8月10日(土)～15日(木)

※平常業務は8月16日(金)からです。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

町くみ取り許可業者 アップランド(株)、(株)松本衛生、(有)武田清掃

橋本周辺広域ごみ処理場(エコライフ紀北)ごみ持込手数料の改定

10月1日(火)より、消費税増税に伴い、手数料を改定いたします。

【改定前】	家庭系ごみ	50kgまで350円 (以降10kgごとに70円増)
	事業系ごみ	50kgまで500円 (以降10kgごとに100円増)
【改定後】	家庭系ごみ	50kgまで335円+消費税 (以降10kgごとに67円+消費税増)
	事業系ごみ	50kgまで480円+消費税 (以降10kgごとに96円+消費税増)

※10円未満の端数がある場合は切り捨てます。

問い合わせ エコライフ紀北 (☎0736-42-5300)

各種福祉関係手当の紹介

福祉関係の手当には、さまざまなものがあります。支給するためには申請する必要があります。該当すると思われる方はお問い合わせください。

児童扶養手当

◆手当を受給できる方

次の①～⑨に該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間に

ある児童、または20歳未満で一定の障害のある児童）を監護している母または父、父母に代わりその児童を養育している方

①父母の離婚後、父または母と別れて生活している児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が一定の障害の状態にある児童

④父または母が生死不明の児童

⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦母が婚姻によらないで出生した児童

⑧DV防止法による保護命令を受けた児童（平成24年8月から新たに追加）

⑨その他（棄児など）

◆手当月額

児童1人の場合 1万1200円～4万2910円

※児童2人目50700円～1万1400円、3人目以降30400円～60800円加算

◆支払月

8月・11月・1月・3月・5月（11月以降は2カ月ずつ年6回に変更になります）

◆手当を受給できない方

・児童が里親や児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所および知的障害児通園施設などを除く）に入所措置されているとき
・父または母が婚姻の届出をしていなくても事実上の

特別児童扶養手当

◆手当を受給できる方

次のすべてを満たす児童を監護する父母、または父母にかわって児童を養育している方

①20歳未満の児童

②身体や知的または精神に中程度以上の障害がある児童（もしくは、長期にわたる安静を必要とする病状にある児童）

◆手当月額

対象児童1人につき
1級 5万2200円
2級 3万4770円

◆手当を受給できない方

・児童が障害を事由とする公的年金を受けているとき
・児童が児童福祉施設などに入所しているとき

障害児福祉手当

◆手当を受給できる方

身体や知的または精神の

婚姻関係にあるとき（③の児童を除く）
・すでに父または母のどちらかが児童扶養手当を受給しているとき

特別障害者手当

◆手当を受給できる方

身体や知的または精神の障害が著しく重度で、日常生活に常時特別の介護を必要とする、在宅の20歳以上の方

◆手当月額 2万7200円

※各種福祉手当には所得制限があり、手当を受けられる方やその扶養義務者の前年の所得が一定の額以上あるときは、手当は支給されません。

◆提出先・問い合わせ

住民福祉課福祉係（内線2064）

予防接種費の償還払について

里帰り出産や長期入院などにより、県外の医療機関や施設などで予防接種を希望する方に対し、予防接種費の助成を行います。

助成を受けるには、接種を受ける前に申し出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆対象予防接種

予防接種法に定める定期の予防接種

◆対象者

事前に町に申し出をし、認められた方

◆助成額

町が定める自己負担額を差し引いた額



お問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2053）

紀北分院からのお知らせ

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院の診療科（外来）が充実しました！



認知症疾患医療センター

地域の認知症疾患診療・療養の核として、鑑別診断、療養相談、地域連携、情報発信を行います。

専門相談窓口 ☎26-3004

受付時間 平日午前9時～午後5時

循環器内科外来

循環器、腎臓病、老年期疾患などの専門医である和歌山医大羽野名誉教授が「総合診療」として幅広く診療させていただきます。

診療 毎週火曜日午後、金曜日全日

心エコー 毎週水曜日午後

担当医

羽野 卓三医師(和歌山医大名誉教授)

小児科外来

4月より常勤の小児科医師として青柳医師が赴任いたしました。それまでは和歌山ろうさい病院の小児科部長として活躍しておりました。豊富な臨床経験を活かして地域の子供さんたちの健康に献身して参ります。

診療 従来の平日午前診察に、午後診察が拡充します。

担当医 青柳 憲幸医師

アレルギー・膠原病外来

リウマチ疾患、血管炎症候群などの患者さんがおられましたら、本院藤井教授をはじめ専門医が診療させていただきます。

診療 毎月第2木曜日午前

担当医

藤井 隆夫医師(和歌山医大教授)ほか

呼吸器内科外来

常勤医の退職で地域の先生方にはご迷惑をおかけしておりましたが、このたび呼吸器内科の外来を本格的に再開する運びとなりました。今年度前半は本院中西准教授の診察です。

診療 毎週火曜日午前

担当医

中西 正典医師(和歌山医大准教授)

皮膚科外来

皮膚疾患でお困りの方がおられましたら、本院神人教授をはじめ専門医が診療させていただきます。

診療 毎週月曜日午後

担当医

神人 正寿医師(和歌山医大教授)ほか

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 (☎22-0066)

歴史街道ウォーク 万葉歌枕「妹背山を越える」

日時 9月23日(秋分の日) ※小雨決行
集合時間 午前10時(午後4時20分散会予定)
集合場所 大谷公民館前広場
(JR大谷駅徒歩約3分)
申込締切 9月17日(火) 参加費 500円
募集人数 先着50名

コース

大谷公民館前-佐野寺跡-十五社の樟樹-宝来山神社-背山-龍の渡井-名手本陣妹背家住宅-JR名手駅(約11km)

主催・問い合わせ 紀の川流域文化遺産活用地域活性化協議会 (☎073-428-2688)

「救急医療週間」および「普通救命講習」について

毎年9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間は「救急医療週間」と定められ、救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的としています。

伊都消防組合消防本部では、住民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を習得していただくために、普通救命講習【心肺蘇生法・止血法・AED(自動体外式除細動器)使用方法など】を実施します。

日時 9月8日(日) 午前9時～午後1時
場所 伊都消防組合 多目的ホール
定員 30名(申込順) 受講料 無料
募集期間 8月1日(木)～30日(金)



※受講修了者には普通救命講習修了証を交付します。
※詳細は、伊都消防組合ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 伊都消防組合消防本部警防課 (☎22-0119)

洪水情報が緊急速報メールで自動発信！

国が管理する紀の川で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる方に氾濫の危険をお知らせする防災気象情報が自動発信されます。緊急速報メールが届いたら、市町村からの避難情報を確認するとともに、各自、安全確保を図るなど、適切な防災行動をとってください。

パソコンや携帯から防災気象情報やリアルタイム河川情報などを調べることができます。

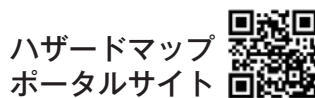
6月3日(月)より、「水害・土砂災害情報統合ポータルサイト」を開設しました。風水害などの有事の備えとしてお役立て下さい。

※川の防災情報などについては、次のとおり

雨量、川の水位、河川カメラ画像を確認できます。住民の方々が自ら氾濫の危険性を知り、的確な避難行動に役立てて下さい。



身の回りでどんな災害が起こりうるのか、調べることができます。



問い合わせ 国土交通省和歌山河川国道事務所 (☎073-402-0267)

ハチの巣駆除の防護服貸し出し

ハチの巣でお困りの方に対し、駆除するための防護服の貸し出しを行っています。必要な方はご連絡ください。

なお、危険性が高い場合は専門業者に依頼してください。

※役場で駆除は行っていません。

問い合わせ
健康推進課衛生係 (内線2053)

高校生の取材先を募集

笠田高校の生徒が町内の企業・お店を訪れ、記事を作成し、SNSへ掲載することで、多くの方々にまちの魅力を伝えます。イメージアップにも繋がると思っていますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

申込対象 町内に住所を有する企業・お店

申込期限 8月20日(火) 募集枠 3

申込方法 電話またはメールにてご連絡ください。

※詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ
企画公室まちづくり推進係 (内線2211)



「郵便局のみまもりサービス」をふるさとかつらぎ寄附金の返礼品に

7月5日(金)、日本郵便株式会社と、「郵便局のみまもりサービス」をふるさとかつらぎ寄附金の返礼品とすることに関する協定書の締結式を行いました。

「郵便局のみまもりサービス」とは、町内に在住の、みまもりを受ける方の安心安全のため、郵便局員などが月1回、ご自宅を訪問し、生活状況を確認、その結果をご家族へメールでお伝えする新たな取り組みとなるサービスです。※総務省からの通知に従い、町内の方からのお申し込みは、返礼品の送付対象となりません。こちらのサービスについては、町外で暮らすご家族の方へ、ご案内ください。

問い合わせ 企画公室まちづくり推進係 (内線2211)



まちのわだい

県知事表彰受賞

6月4日(火)、和歌山県知事表彰式がアバローム紀の国で開催され、ボランティアの部で手話サークル「伊都手のひら(代表 松岡夕紀さん)」が表彰されました。

「伊都手のひら」は、昭和48年に伊都地方で最初の手話サークルとして発足し、手話を通じて聴覚障がい者の生活を学び、お互いの理解を深めることを目的に活動を続けています。また、町内小学校での手話指導など、福祉教育にも取り組み、その実績が認められての受賞です。



県食生活改善推進協議会表彰

6月12日(水)、和歌山県勤労福祉会館プラザホープで開催された和歌山県食生活改善推進協議会第41回食生活改善推進大会において、長年にわたり地域の食生活改善など健康づくりの活動をしている優良食生活改善推進員として、南実津子さん(東浜田)が表彰されました。



妙寺少年サッカークラブ 県大会ベスト8

5月11日(土)、12日(日)に開催されたオークワカップ・スポ少伊都予選において優勝という好成績をおさめ、これにより6月15日(土)、16日(日)に紀三井寺公園球場・補足競技場で開催された「第13回オークワカップWTV小学生サッカー大会兼第43回和歌山県小学生サッカー選手権和歌山県大会」に出場しました。県大会では初戦紀南地区の強豪チームに見事勝利をおさめました。





第67回 よい歯を育てるコンクール開催

6月6日(木)、伊都歯科医師会、伊都地方教育委員会連絡協議会主催の第67回よい歯を育てるコンクールが橋本市立高野口小学校で開催されました。

このコンクールは、歯と口の健康保持に努力している各小学校代表児童を集め、口腔衛生意識の向上を図ることを目的とし、歯と口の衛生週間にあわせて行われています。今年度は伊都地方の小学校23校、132名の参加がありました。結果は次のとおりです。 《敬称略》

団体の部	1位	妙寺小学校	
個人の部	1年	2位	中川悠太郎 (笠田小)
		3位	田村安悠奈 (大谷小)
	2年	3位	妹尾あかり (渋田小)
		3位	尾西 星哉 (笠田小)
	3年	1位	谷内 俐心 (妙寺小)
		3位	菅野 奈都 (大谷小)
		3位	森本 恵輔 (笠田小)
	4年	3位	梅若 香恋 (梁瀬小)
		3位	高橋 希怜 (妙寺小)
	5年	3位	前坂しずく (渋田小)
		1位	岡谷 茉那 (妙寺小)
	6年	2位	阪中 玲音 (渋田小)
		2位	久保明日香 (大谷小)
		2位	植田 祐佳 (妙寺小)
		3位	大谷 琉晟 (笠田小)



団体の部で、妙寺小学校は
見事2年ぶりの1位に輝きました



左から森本養護教諭、名山心華さん、田中梨結さん、谷内俐心さん、高橋希怜くん、岡谷茉那さん、植田祐佳さん、松浦妙寺小校長

会場内では、歯の模型を作るコーナーや歯医者さんを体験できるコーナーなどが設置され、児童たちは楽しみながら歯の健康について学びました。



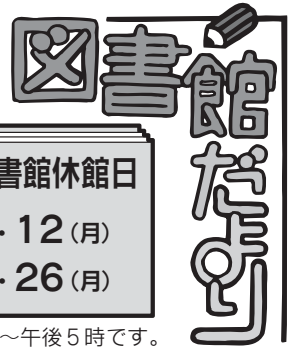
今年も『パソコンふれあい講座』が始まりました!

今年度の「パソコンふれあい講座」が5月28日(火)に開講しました。今年で9年目を迎え、広報4月号やホームページで受講生を募集したところ、今年度は17名の方が受講されています。

この講座は、県立笠田高等学校の情報処理科および総合ビジネス科に在籍する10名の生徒が講師となって受講生とふれあいながらパソコン操作などの質問に回答するスタイルとなっています。

今年度の講座回数は全9回(5月~11月下旬まで、高校の夏休み期間は除く)で、時間は1回につき約90分間と限られた時間ですが、みなさん会話を楽しみながら、わきあいあいとパソコン操作に励んでいます。





8月の図書館休館日
5(月)・12(月)
19(月)・26(月)

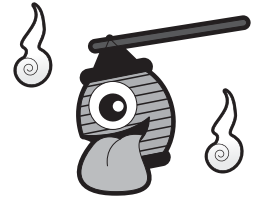
*開館時間は午前9時～午後5時です。
*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

美しき愚かものたちのタブ
ロー 原田 マハ
コイコワレ 乾 ルカ
とむらい屋颯太 梶 よう子
月人壮士 澤田 瞳子
119 長岡 弘樹
笑え、シャイロツク 中山 七里
暁天の星 葉室 麟
マチのお気楽料理教室 秋川 滝美
動乱の刑事 堂場 瞬一
旅は道づれきりきり舞い 諸田 玲子

夜の図書館でこわいおはなし会



日時 8月17日(土)
午後7時～8時
開場 午後6時45分
場所 かつらぎ町立図書館
対象 小学生以上

※時間が遅いので保護者の方と来てください。
※事前の申し込みは不要です。

プログラム

- ①おばけクイズ
クイズ正解者には素敵な「おばけしおり」プレゼント
- ②よみきかせの会プーさんによる「こわいおはなし」
- ③本の貸出しタイム

問い合わせ 図書館 (内線3021)

趣味・実用書など

学校の「当たり前」をやめた。 工藤 勇一
私は私のままで生きることにした キム スヒョン
親から始まるひきこもり回復 梶田 智彦
本土空襲全記録
NHKスペシャル取材版
台風についてわかっていることいらないこと 筆保 弘徳
キン肉マン「超人」 ゆでたまご

ぬか漬け帖 有元 葉子
捨てる。 やました ひでこ

児童書

ナマコ天国 こしだ ミカ
おせんべやけたかな 降矢 なな
あいことばは名探偵 杉山 亮
ニワトリの大研究 森 誠
庭に咲く花えほん 前田 まゆみ

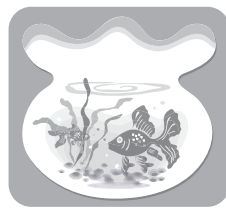
● 文芸の窓

俳句

夏草や畝の端より押し寄せり 大原登史子
手を引かれ孫と天野へ螢狩り 大原 寛子
太古より変わらぬ彩の大賀蓮 菅野多何子
和菓子舗の暖簾が替わり夏に入る 沼田 悦子
(三土会)

短歌

さりげなく古き唐傘差し掛けて白き牡丹の白に酔い染む 中 節子
額にて計らる体温洗礼を受けるがようにみな目をつむる 木多浦二三子
新玉ねぎシャリシャリシャリと音を立てて口いっぱいに 山根木定子
初夏の香をかむ 萩瀬 重治
巢立ちたる燕の子らは戻り来て家の中まで二羽舞い込みぬ (かつらぎ短歌会)



8月の Information お知らせ



市外局番
 花園地域 0737
 かつらぎ地域 0736
 花園久木

募 集

町職員募集

試験区分・採用予定人員

- ① 一般行政職 若干名
- ② 一般行政職(障害者対象) 若干名

受験資格

- 年齢要件等
 - ① 昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
 - ② 昭和45年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(ただし、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方)
- ※ ①②とも、次のいずれかに該当する方は受験できません(イ・ウは地方公務員法第16条の規定)

ア 日本国籍を有しない方
 イ 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
 ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
 エ かつらぎ町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
 オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

試験方法

◆第1次試験

- ①②とも教養試験・作文試験・職場適応性検査
- ※ ①②とも教養試験は高校卒業程度の内容

◆第2次試験

- ①②とも面接試験

試験日時・場所等

◆第1次試験

- 10月20日(日)
- ① 町保健福祉センター 3階研修フロア
- ② 町防災センター 1階フロア

※持参物

- ①②とも受験票・筆記用具、②の方のみ障害者手帳などの証明書類

◆第2次試験

11月下旬に実施予定。詳細は、第1次試験合格者に直接通知。

◆合格発表(最終)

第2次試験受験者全員へ合否に関係なく文書で通知。

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、総務課へ直接持参してください。申込書類は、8月1日(木)から総務課で配布します。

受付期間

8月13日(火)～9月6日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土、日を除く)

問い合わせ

総務課管理係 (内線2035)

保健師臨時職員募集

募集人員 1名

応募資格 保健師および普通自動車免許を有する者

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

雇用期間 9月1日～金額 月額1万1000円

受付期間 7月1日(月)～8月20日(火)午後5時必着(土、日、祝日を除く)

申込方法 履歴書(職務経歴を含む)を持参または郵送

選考方法 書類・面接による選考(8月下旬を予定)

申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係(内線6031)

消防職員募集

採用予定人数 4名程度

受験資格 次のすべてを満たす方

- ① 平成9年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ② 採用された場合、伊都消防組合構成市町(橋本市、かつらぎ町、九度山町)に居住できる方

③ 身体要件が一定基準以上の方

※ 日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条各号(欠格条項)に規定する方は受験できません。

試験日・内容
 第一次 9月22日(日)

教養試験(高校卒業程度)、消防適性検査、作文試験、体力試験

第二次 10月下旬予定(第1次試験合格者のみ)

面接試験

試験場所 伊都消防組合消防本部

申込方法 採用試験受験申込書(伊都消防組合消防本部総務課で配布または伊都消防組合ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、提出

受付期間 8月1日(木)～15日(木) 午前8時30分～午後5時15分まで(土、日、祝日を除く)

提出先・問い合わせ 伊都消防組合消防本部総務課

(☎22-0119)



町および町長・議会および議長交際費の公表

5・6月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
弔意	41,600円	4件	—	—
見舞い	—	—	—	—
お祝い	131,016円	11件	10,000円	1件
賛助	—	—	—	—
会費	5,000円	1件	—	—
その他	74,000円	3件	—	—
計	251,616円	19件	10,000円	1件

お知らせ

かつらぎ体育センター耐震改修工事について

かつらぎ体育センターは、耐震改修工事のため、次の期間中は使用できません。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。
期間 9月1日(日)～令和2年3月31日(火)
問い合わせ 生涯学習課 社会体育係(内線3017)

紀州路クリーン大作戦 19の実施について

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。そこで、県内の市町村が一斉にクリーン活動を実施します。かつらぎ町では、次のとおり道路清掃を実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月24日(土)
 午前8時～2時間程度
 ※雨天の場合は8月25日(日)に順延
集合場所 かつらぎ町役場庁舎前
内容 町道の道路清掃(役場～丁ノ町地区の周囲)
 ※火ばさみ、軍手、ごみ袋は用意します。
問い合わせ 建設課管理係(内線2084、2086)

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験

令和元年度和歌山県下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験を実施します。
試験日 11月17日(日)
試験会場 和歌山商工会議所

申込書配布 上下水道課、県庁下水道課、県下水道公社、各振興局
受付場所 上下水道課
申込書配布期間 8月13日(火)～9月6日(金)
申込書受付期間 8月26日(月)～9月6日(金)

※希望者に対し、受験講習を11月4日(月・振替休日)同会場にて、実施します。
問い合わせ 上下水道課(☎22-6566)、和歌山県下水道協会(☎073-435-1093)

走れ！芸術列車～アートトレインで行こう～

昨年9月に和歌山線沿線の高校生が主体となり、列車内や駅で演奏し、好評を博した「アートトレイン」企画を今年も開催します。
 当日は、和歌山線の臨時列車内と和歌山駅(わかちか広場)においてコンサートを実施します。
日時 8月31日(土)
【上り】 午前9時25分ごろ和歌山駅発～11時25分ごろ橋本駅着
【下り】 午後1時40分ごろ

橋本駅発～午後3時20分ごろ和歌山駅着
 ※各駅の列車時刻や各学校の演奏区間などの詳細は、和歌山線活性化検討委員会ホームページをご覧ください。

演奏参加校 和歌山工業高校、那賀高校、粉河高校、県立和歌山高校、星林高校、和歌山北高校北校舎
 ※列車内コンサートでは、参加校が立地する一定区間を交代しながら演奏します。

列車内コンサートをご覧いただくには、通常の乗車券が必要です。ダイヤの乱れや悪天候などにより、時刻変更や中止となる場合があります。
主催 和歌山線活性化検討委員会



問い合わせ 県立和歌山高

相談

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

- ① 8月6日(火) かつらぎ町役場2階会議室B
 - ② 8月13日(火) 高野町役場住民ホール
 - ③ 8月20日(火) 橋本市役所消費生活センター
 - ④ 8月27日(火) 九度山町ふるさとセンター
- 各日、午後1時～4時
 ※どの会場でも相談できます。
問い合わせ 産業観光課 工観光係(内線2103)

かわらぎ 未来ちゃん NAO



ひきこもり青年のための
「居場所」「親の会」

◆居場所
8月5日(月)、6日(火)、
19日(月)、20日(火)、26日
(月)、27日(火)、9月2日
(月)、3日(火)
午後1時30分～3時30分

◆親の会
8月7日(水)、9月4日
(水)午後7時～9時
場所 大谷地域交流セン
ター 1階和室
主催・問い合わせ よりみ
ち(☎090-7093-
9595) 開所時間内のみ
※非通知設定の場合はお答
えできない場合があります
※ひきこもり支援について
の問い合わせ 住民福祉課

福祉係(内線2066)

ふくし何でも相談
日常生活上の困りごとに
幅広く相談に応じています。
日時 月～金曜の午前9時
～午後5時(祝日を除く)
場所 地域福祉センター
※電話での相談や訪問して
の相談も行っています。
問い合わせ 社会福祉協議
会(☎22-4311)

理学療法士相談
「退院はしたものの…」
「リハビリは卒業したもの
の…」と自宅での自主リハ
ビリや健康体操の方法など
でお悩みの方の相談に応じ

ます。
8月9日(金)、16日(金)、
9月6日(金)
午後1時～5時
場所 保健福祉センター
1階機能訓練室
問い合わせ 健康推進課衛
生係(内線6031)

就職相談
8月13日(火)
笠田公民館佐野分館
8月20日(火)
笠田東児童館
8月7日(水)、28日(水)
かわらぎ総合文化会館
各日、午後2時～3時30分
問い合わせ 伊都振興局企
画産業課(☎0736-33
-4909)

無料法律相談
8月13日(火)、26日(月)
受付 午後1時30分～
3時30分(先着順)
相談時間 午後4時まで
場所 地域福祉センター
問い合わせ 社会福祉協議
会(☎22-4311)

全国一斉「子どもの
人権110番」強化
週間を実施します
内容 いじめや虐待などの
「子どもに関する人権なん
でも相談」
期間 8月29日(木)～9月
4日(水)
時間 午前8時30分～午後
7時(土曜・日曜は午前10
時～午後5時)
☎0120-007-110
※相談は無料で秘密厳守。
事務局職員または人権擁護
委員が相談に応じますので
お気軽にご相談ください。
問い合わせ 和歌山地方
務局人権擁護課・和歌山県
人権擁護委員連合会(☎0
73-422-5131)

会員が楽しく活躍しています!!

一緒ににはたきませんか? (原則60歳以上の方)

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。 ※ 女性会員も活躍中です!

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ
さまざまなお仕事をお引き受けしています
シルバーにおまかせ下さい! みなさまのお役にたちます!

公益社団法人 かわらぎ町シルバー人材センター
電話(0736)22-3514 FAX(0736)22-3544
〒649-7192 伊都郡かわらぎ町丁ノ町2160番地

厚生労働省委託事業 地域によって下記内容を計画しています
高齢者活躍人材確保育成事業 ■就業体験 ■技能講習

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

有料広告

納期限 ○9月2日(月)

- 町民税・県民税 第3期
- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期

町税などの納付は便利で確実な口座振替を
ご利用ください。



子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

子どもたちの遊びの広場です。水引きワークショップ
製作など楽しい活動がいっぱいです。
・ 8月8日(木) 午前10時～11時

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。
・ 8月21日(水)
午前10時～11時
「早寝早起き朝ごはん」の話を聞きます。民生児童委員さんのおはなし会です。

おしゃべりサロン

子育てについて、いろいろなおしゃべりを楽しもう♪
・ 8月28日(水)
午前10時～11時
ミニマネー講座
近畿財務局によるお金の話です。



場所(上記いずれも)：子育て支援センター (保健福祉センター1階)
問い合わせ 子育て支援センター「はぐくみ」(内線6013)

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんのふれあいの場です。
・ 8月19日(月) 午前10時～11時

- 定型アートをします
- 持ち物 ウェットティッシュ
- 要予約 8月7日(水)～
- 定員 10名

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？
・ 8月15日(木) 午後1時～3時
※この日以外でも気軽にご相談ください。

「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？
・ 今月第2、第3金曜日
午前中(午前9時～11時30分)
※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。

場所変更のお知らせ

集団健診のため、下記期間は丁ノ町地域交流センターで子育て支援センター業務を行います。

- ◆期間 7月18日(木)～8月5日(月)
(7月18日午前、8月6日午前は移動、準備のためお休み)
- ◆利用時間 平日：午前9時～正午
午後1時～4時
土曜日：午前9時～11時

なかよし広場で「かきおうちと遊ぶう」をしました。かきおうちのお面をかぶって一緒に写真を撮りました。



● 育児サークル

サークル名	場所	日時
笠田育児サークル	笠田ふるさと交流館 (水遊び)	8月23日(金) 10:00～11:00
	保健福祉センター (運動会)	9月20日(金) 10:00～11:30
妙寺・三谷育児サークル	三谷公民館 (水遊び)	8月7日(水) 10:00～11:00
	保健福祉センター (運動会)	9月20日(金) 10:00～11:30
渋田育児サークル	見好公民館 (水遊び)	8月1日(木) 10:00～11:00
	保健福祉センター (運動会)	9月20日(金) 10:00～11:30
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域交流センター	8月15日(木) 10:00～11:00
		9月19日(木) 10:00～11:00

● 園庭開放

	こども園名	日	時
8月	佐野	第1火曜日	8月6日 午前9時30分～10時30分
		第3火曜日	8月20日 午前9時30分～10時30分
9月	佐野	第2火曜日	9月10日 午前9時30分～10時30分
		第3火曜日	9月17日 午前9時30分～10時30分

※毎月第2・第3火曜日を予定していますが、園行事などの関係で日程を変更することがあります。広報または町ホームページをご確認ください。



8月の保健カレンダー

【問い合わせ】健康推進課衛生係（内線2054・2059）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	8月30日(金) 13:00~14:00	平成31年2月生まれ 平成31年4月生まれ	保健福祉センター1	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導【バスタオル持参】
1歳6か月児健康診査	8月20日(火) 13:00~14:00	平成29年12月生まれ 平成30年1月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	8月6日(火) 9:30~10:00	平成30年9月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	9月3日(火) 9:30~10:00	平成30年10月生まれ		
2歳児健康相談	8月8日(木) 9:30~10:00	平成29年6月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	9月2日(月) 9:30~10:00	平成29年7月生まれ		
子育て教室「すくすく」	8月9日(金) 13:30~15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会【事前に申し込みが必要です】
7か月児教室「さくらんぼ」	8月7日(水) 13:30~14:30	平成31年1月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	8月21日(水) 13:30~14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	8月7日(水) 10:00~11:00	平成30年8月生まれ		ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会
	9月4日(水) 10:00~11:00	平成30年9月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、1歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆9月の内容

「運動編① 室内での運動
～効果の出るウォーキング方法～」

日時 9月11日(水) 9:30~12:00
場所 保健福祉センター2階

※動きやすい服装でお越しください。
水分補給の用意も忘れずに！

8月は
お休みです

◆10月の内容

「運動編② 屋外ウォーキング
～自分のペースでウォーキング～」

日時 10月28日(月) 9:30~12:00
場所 保健福祉センター1階に集合

※動きやすい服装、はき慣れた靴でお越しください。
水分補給の用意も忘れずに！

要予約

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月日	場所	時間
8月9日(金)	保健福祉センター	9:30~11:00
9月5日(木)		

