



大谷の 妹背 朱里さん・佑星ちゃん
ゆうせい

(平成31年3月9日生まれ)

「笑顔いっぱいの
元気な子に育ってね」



第31回かつらぎ町産業まつり

日 時 11月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後3時30分

場 所 かつらぎ公園グラウンド

出展者・ステージ出演者

募集

かつらぎ町産業まつりで物品販売や
企業PR、ステージ出演をしてみませ
んか。

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)

申込書類 町ホームページまたは産業観光課商工観光係
で入手できます。



ステージ出演者

出演時間 20分以内

出演資格 かつらぎ町在住の団体または個人であること
※町外の方も応募できますが、多数の場合は
町内の方を優先させていただきます。

※出演に対する謝礼はありません。



出 展 者

出展内容 飲食販売、物品販売、企業PRなど

出展資格 ・町内で生産または製造販売を行う個人または法人

・町内産業に直接または間接に必要な機械器具など
を取り扱う個人または法人

・友好提携市およびその都市をPRするために必要な個人または法人

・その他本町産業振興上、欠くことの出来ない商品などを取り扱う個人または法人

出 展 料 申込書類にてご確認ください。

問い合わせ かつらぎ町産業まつり実行委員会事務局 (産業観光課商工観光係 内線2103)





かつらぎ'

7月31日(水)、
紀伊高原ゴルフクラブで
第10回和歌山県
ジュニアゴルフ競技大会が開催され、
プロゴルファーの石川遼選手と
ジュニア選手たちとの
交流イベントが行われました。
(詳しくは、P.7まちのわだいへ)



今月の主な内容

- | | |
|---------------------|-------|
| ●世界遺産高野参詣道トレッキング | 2～3 |
| ●高齢者肺炎球菌予防接種の助成について | 4 |
| ●まちのわだい | 6～8 |
| ●9月のお知らせ | 9～11 |
| ●図書館だより | 12 |
| ●健康ひろば 保健カレンダー | 13～15 |

9月号



9月22日(日)はかつらぎ町長選挙の投票日です

令和元年(2019年)第727号

世界遺産登録
15周年記念

高野参詣道トレッキング



この秋、聖地・高野山へ続く祈りの道を歩いてみませんか？

10/6
(日)

世界遺産不動坂 槇尾道トレッキング

コース 約9km(約4時間)、一般向け
申込締切 9月21日(土) 参加費 500円 ※先着100名
問い合わせ 槇尾道復興委員会・推出ふるさとづくりの会(共催：白藤の会)
☎090-2179-0825(山下、9:00~17:00) 090-5905-9526(前滝、9:00~17:00)

11/2
(土)

第4回 黒河道トレッキング ～雑事のぼり～

コース 約19km(約8時間)、健脚向け
申込締切 10月2日(水) 参加費 1,000円 ※先着80名
問い合わせ 高野参詣道黒河道トレッキング実行委員会 ☎0736-33-6106(平日8:30~17:15)

11/3
(日)

第6回 世界遺産高野山町石道ウォーク

コース 約20km(約7時間)、健脚向け
申込締切 10月19日(土) 参加費 2,000円 ※先着200名
問い合わせ 世界遺産高野山町石道ウォーク実行委員会 ☎0736-43-1001

11/30
(土)

世界遺産三谷坂を歩く

かつらぎ町開催

～語り部が丹生酒殿神社と樹齢八〇〇年の大銀杏をご案内～

コース ①丹生酒殿神社から丹生都比売神社コース 一般向け
JR妙寺駅～丹生酒殿神社～三谷坂～丹生都比売神社、約7.6km(約2時間30分)
集合場所 JR妙寺駅または丹生酒殿神社(9時~11時、集合した方から随時出発)
申込締切 当日受付 参加費 500円(お弁当は別途料金で要予約)

コース ②語り部と歩く三谷坂&町石道コース 健脚向け
JR妙寺駅～丹生酒殿神社～三谷坂～丹生都比売神社～
二つ鳥居～六本杉～町石道～慈尊院、
約15.5km(約5時間30分)
集合場所 JR妙寺駅(9時)または丹生酒殿神社(9時20分)
申込締切 11月20日(水)
参加費 2,000円(お弁当付き) ※先着30名

問い合わせ・申し込み

三谷坂ウォーク実行委員会(かつらぎ町産業観光課内)
☎0736-22-0300(平日9時~17時) FAX0736-22-6432



特別 企画

3回に分けて歩きやすい! 語り部と歩く世界遺産町石道(初級編)



弘法大師空海も歩いた高野山への表参道、町石道。
全長約19.5kmの参詣道を3回に分けて語り部の案内で
歩くので、トレッキング初心者の方にもおすすめです。
参加は3回通しても1回だけでも自由です。地元にあ
る世界遺産をこの秋、一緒に歩きませんか。

- コース**
- ①慈尊院～丹生都比売神社
9月14日(土)、29日(日) 約7.9km(約3時間30分)
 - ②丹生都比売神社～矢立
10月12日(土)、20日(日) 約7.8km(約3時間15分)
 - ③矢立～高野山
11月10日(日)、23日(勤労感謝の日) 約6.5km(約3時間)

申込締切 各実施日の10日前まで
参加費 各コース4,000円 ※各回先着15名(最少催行人数5名)
問い合わせ 高野山麓ツーリズムビューロー
☎0736-33-3922 FAX0736-33-3984



今年も運行！秋限定！

橋本駅⇄高野山を結ぶ「高野山麓世界遺産アクセスバス」

高野山麓地域の世界遺産や観光スポットを周遊できる「高野山麓世界遺産アクセスバス」が秋限定で運行します。運行経路上にある世界遺産社寺では、期間限定の特別拝観なども実施します。ぜひこの機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう！

運行日 9月14日(土)～11月30日(土)の土・日・祝日限定

運行経路 JR・南海橋本駅 ⇄ 丹生都比売神社 ⇄ 高野山内
(橋本丹生都比売線) (高野丹生都比売線)

主な停留所 橋本駅、道の駅柿の郷くどやま、慈尊院入口、高野口駅前、丹生酒殿神社前、山荘天の里前、ゆずり葉前、丹生都比売神社前、矢立、大門、奥の院

企画乗車券 お得な「ぐるっとバス」 大人1,200円・小人600円
※高野山内1日券付きは、大人1,500円・小人750円

企画乗車券販売場所 バス車内・南海りんかんバス高野山営業所・はしもと広域観光案内所・高野山宿坊協会

問い合わせ 橋本・伊都広域観光協議会(伊都振興局企画産業課内) ☎0736-33-4909

※バス利用に関する問い合わせ 南海りんかんバス橋本営業所 ☎0736-32-0779

※詳細は、ホームページ

高野山麓世界遺産アクセスバス

検索



高齢者肺炎球菌予防接種の助成について



肺炎球菌は肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌の一つであり、特に高齢者の肺炎の約半数は肺炎球菌が原因とされています。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって予防効果が期待されます。

町では対象者に対して肺炎球菌ワクチン予防接種の助成を行っています。

対象者

- ①接種時に70歳以上の方
- ②接種時に65～69歳の方で、心臓、腎臓および呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害をお持ちの方

自己負担額 2500円

助成回数 1人につき1回まで

※過去に助成を受けた方は対象外となります。

接種方法

◆町内接種の場合
実施医療機関に予約申し込みを行い、接種してください。

※接種を受けた医療機関窓口で自己負担額のみ、お支払いください。

◆町外接種の場合

接種を希望される医療機関に予約をし、いったん全額自己負担してください。その後、健康推進課衛生係で払い戻し(償還払い)の申請手続きをしてください。

問い合わせ 健康推進課衛生係
(内線2053)



詳しくは↑

<町内実施医療機関> (順不同)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
上田内科	22-1306	木秀クリニック	22-8883
上田神経科クリニック	22-1000	吉田クリニック	22-5862
上田消化器・内科クリニック	23-2001	阪中外科	22-7018
前田医院	22-1070	米田小児科医院	22-3065
北林医院	22-1130	黒岩クリニック	23-2112
永野医院	23-2311	紀北分院	22-4600

後期高齢者医療制度に加入されているみなさんへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、和歌山県後期高齢者医療広域連合から、

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

《ジェネリック医薬品とは》

先発医薬品(新薬)の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性をもつと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。



※この通知は、現在処方されているお薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするものです。ジェネリック医薬品に切り替えを強制するものではありません。

※お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問い合わせ

健康推進課保険年金係(内線2058)、後発医薬品利用差額通知コールセンター(フリーダイヤル 0120-53-0006)

消費者ホットライン188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。
困ったときは、一人で抱え込まないで
「消費者ホットライン「いやや」
(局番なしの188)」までお電話を。
『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね!

問い合わせ 産業観光課商工観光係 (内線2103)

『男性のための料理教室』開催

パパッとできるのにボリューム満点の食事を紹介!
皆さんの参加を、お待ちしております。

日時 9月20日(金) 午前10時～(受付9時30分～)
場所 総合文化会館3階調理実習室
定員 20名(先着順)
対象 町内在住の男性
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
参加費 300円
申込締切 9月11日(水)



メニュー
・中華丼
・もずくと
オクラの卵スープ
・肺ときゅうりの酢の物
・さつまいもの甘納豆茶まん



申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線2054)

ORIENTEERING



第32回全国健康福祉祭和歌山大会

ねんりんピック紀の国わかやま2019

あふれる情熱 はじける笑顔

2019年11月9日(土)～12日(火)



かつらぎ町では、11月10日(日)に天野の里で
オリエンテーリング交流大会が開催されます。

※また、ボランティア・一般参加の部に参加していただ
ける方を募集しています!(募集締切: 9月30日)



ORIENTEERING



特別叙勲受章

7月25日(木)、(故)北中貞雄さん(東浜田)に対する叙勲(瑞宝双光章)伝達式があり、長男の公博さんが代理受章されました。

北中さんは、38年間、教員として学校教育に携わり、和歌山県の教育発展に尽くされました。今回の受章は、その功績によるものです。

教育功労者叙勲受章

7月30日(火)、喜多恵造さん(笠田中)に対する叙勲(瑞宝双光章)伝達式があり、教育長より叙勲表彰と県知事お祝状、町長よりお祝状の贈呈が行われました。

今回の受章は、喜多さんが38年にわたり教員として教育に携わり、和歌山県の教育の発展と充実に寄与された功績によるものです。



退任自治会長に対する 知事感謝状

長く自治会活動に活躍され、地域の発展に尽くされた方々に対し、知事感謝状が贈呈されました。

浦富一さん(新城、写真右)は、12年間下新城町内会長として、地域の発展に尽くされました。

築野一郎さん(三谷、写真左)は、三谷自治区長として6年間在任され、そのうち5年間はかつらぎ町自治区長会副会長として地域の発展に尽くされました。



いつまでもお元気で

敬老の日にちなみ、町発展のため長年お力添えいただいていることに感謝し、これからも末永く、健やかに過ごされることを願って、町内の100歳以上の方々を紹介します。

◆100歳以上の皆さん <敬称略・8月15日現在>

小林ふみゑ (106歳 妙 寺)	・ 尾西タマエ (105歳 笠田東)	笠田東
藪本 英代 (105歳 笠田東)	・ 岡本キヌエ (104歳 平)	平)
藪本ツル子 (104歳 短 野)	・ 草田 和 (103歳 大 谷)	大 谷)
大川 民恵 (102歳 中飯降)	・ 仲谷千鶴枝 (102歳 丁ノ町)	丁ノ町)
渡邊タツエ (101歳 中飯降)	・ 平岡 敏夫 (100歳 中飯降)	中飯降)
和田 貞子 (100歳 萩 原)	・ 井上 静子 (100歳 柏 木)	・ 西谷しげ子 (100歳 窪)
高家 壽子 (100歳 星 川)	・ 平 ヨシ子 (100歳 志 賀)	・ 齊藤 佳代 (100歳 妙 寺)
		・ 山中 静枝 (100歳 下天野)





大館さんが特別賞、西田さん・安武さんが入賞 ～少年メッセージ和歌山県大会～

少年メッセージ2019和歌山県大会(和歌山県青少年育成協会主催)が、7月27日(土)に橋本市産業文化会館で開催され、大館晴奈さん(笠田中学校3年)の「ふるさとの活性化をめざして」が特別賞、西田恵美子さん(妙寺中学校3年)の「心を揃える」と安武美紀さん(笠田中学校2年)の「ソーランで地域を元気に」が入賞しました。

中学生が日ごろ感じていることや考えていることを発表する大会で、今年は県内中学生10,658名が応募し、各地方予選を経て選ばれた18名が発表を行いました。今回は、伊都橋本地方4名の出場枠のうち3名が本町の生徒が選ばれ、本大会においてそれぞれの思いを力強く発表されました。



(左から大館晴奈さん、西田恵美子さん、安武美紀さん)

ジュニアリーダー活動奨励賞

7月28日(日)、伊都振興局においてジュニアリーダー活動奨励賞表彰式が開催され、かつらぎリーダークラブから山下柁宗くんが表彰されました。

この表彰は、青少年自身が地元の青少年を育てる循環システムを推進するため、子どもの健全育成に取り組む活動を行っている青少年に対し、伊都振興局が設けた制度です。



和歌山県ジュニアゴルフ競技大会開催

7月31日(水)、紀伊高原ゴルフクラブで「第10回和歌山県ジュニアゴルフ競技大会」が開催されました。この大会は、平成22年にプロゴルファーの石川遼選手が来町されたことをきっかけに開催された大会で、第10回を迎えた今回は、記念大会として再び石川選手をお迎えし、ジュニア選手たちとの交流イベントを行いました。

競技後、石川選手による1時間にもわたるデモンストレーションが行われ、ショットの披露や解説をしてくださいました。また、ジュニア選手たちの質問にも一つ一つ丁寧に答えてくださいました。石川選手はジュニア選手たちに向けて「周りの人たちに思いやりの心を持って、目標に向かって頑張ってください」とコメントされました。





第38回かつらぎ町子ども会指導者研修会開催

かつらぎ町青少年育成連絡協議会主催の「第38回かつらぎ町子ども会指導者研修会」が、7月6日(土)にかつらぎ総合文化会館で開催され、子ども会や育成会、学校関係者など105名の参加がありました。

この研修会は「地域で子どもをどう育てるか」を考えるために開催されており、町代表として「少年メッセージ2019伊都地方発表大会」に出場された生徒の発表や、「子どもの健やかな成長のために」をテーマに「なぜ、子ども会やリーダー研修を重要としているのか」について、元かつらぎ町教育委員会生涯学習課長西林勝さんにご講演いただきました。

参加者の皆さんには、中学生のそれぞれの思いや夢が伝わり、会場では大きな拍手や感嘆の声が聞かれました。

また、西林さんのご講演は、歌あり、ピアノの弾き語りあり、と起伏に富んだ構成で、ご自身の実践から思う「子ども会活動」、「子ども会リーダー育成研修会」の重要性について、わかりやすくお話いただきました。結果、参加者は子ども会について、一層の理解を深めることができました。



南極の水

7月8日(月)、妙寺小学校で海上自衛隊の砕氷艦「しらせ」が南極から持ち帰った氷が披露されました。この催しは、地球環境への理解を深めてもらう体験学習として行われました。

子供たちは、南極の水を直接さわったり、耳を近づけて氷が溶ける音を聞いたりして、地球温暖化の影響などについて学びました。



かつらぎ町夏まつり開催に伴うお礼

かつらぎ町の夏まつり(『星空のつどい』『かつらぎ夏まつり』)の開催に際し、たくさんの方々からご協力をいただきました。厚くお礼申し上げます。

ご協賛をいただいた皆さんについては、7月下旬に配布しました「まつりチラシ」にてご紹介させていただきましたが、その後もさらにご協賛をいただきました。大変遅くなりましたが、この場を借りて、ご紹介させていただきます。

また、会場に設置しました「花火協賛金箱」にもたくさんの方々からご協力をいただきました。

本当にありがとうございました。

かつらぎ町夏まつり実行委員会

協賛企業・事業所・商店・団体など芳名
《順不同、敬称略》

岡設備
(有)武田清掃
森谷榎店
守安組



9月の Information お知らせ



かつらぎ地域 市外局番 花園地域
花園久木 0736 0737

募集

「一般廃棄物収集運搬業務委託」プロポーザル参加者募集

業務委託内容

- ・可燃性生ごみ類・中央部
- ・不燃性生ごみ類・中央部
- ・可燃性生ごみ類、不燃性生ごみ類、資源ごみ類・山間地

間地

右記3業態の、プロポーザル方式による募集を行います。参加を希望される方は実施要領などの内容をご確認の上、書類提出などをお願いいたします。

実施要領等配布期間

9月2日(月)～19日(木)午前8時30分～午後5時(土、日、祝日を除く)

参加予定事業者説明会

会場 保健福祉センター

3階研修フロア

日時 9月13日(金)

午後1時～

可燃性生ごみ類・中央部

午後2時30分～

不燃性生ごみ類・中央部

午後4時～

可燃性生ごみ類、不燃性生ごみ類、資源ごみ類・山間地

※実施要領などの必要書類は、すべて持参して下さい。

なお、説明会への参加は、参加申込の必須条件ではありません。

※プロポーザル方式とは、業務の性質または目的が、価格のみによる競争入札に

適さないと認められる場合の事業者選定方法の一つです。

プロポーザル実施要領による参加要件を満たした者から提出された実績・提

案内容などについて、プレゼンテーション審査を含めて総合的に勘案し選定します。

問い合わせ 住民福祉課生活環境係(内線2230、2231)

県農林大学校 研修生募集

◆農学部(専修学校)2年制

募集学科・定員

園芸学科 30名

アグリビジネス学科 10名

受験資格

《推薦》県内に住所を有し、令和2年3月までに高卒見込みの方

《一般、追加》県内に住所を有し、高卒または令和2年3月までに高卒見込みの方

出願期間

《推薦》9月17日(火)～9月30日(月)必着

《一般》11月19日(火)～12月2日(月)必着

《追加》令和2年2月24日(月)～3月5日(木)必着

受付時間 午前9時～午後5時45分

試験日

《推薦》10月8日(火)

《一般》12月10日(火)

《追加》令和2年3月13日(金)

その他 一般入試までに定員を満たした場合、追加入試は実施しません。

◆林業研修部 1年制

募集学科・定員

林業経営コース 10名

受験資格

《前期、後期、追加》高卒または令和2年3月までに高卒見込みの方

出願期間

《前期》10月15日(火)～29日(火)必着

《後期》令和2年1月14日(火)～28日(火)必着

《追加》令和2年2月21日(金)～3月9日(月)必着

受付時間 午前9時～午後5時45分

試験日

《前期》11月9日(土)

《後期》令和2年2月8日(土)

《追加》令和2年3月14日(土)

その他 後期募集、追加募集は、各募集までに定員を

会員が楽しく活躍しています!!

一緒ににはたさませんか? (原則60歳以上の方)

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
- 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。 ※ 女性会員も活躍中です!

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ
さまざまなお仕事をお引き受けしています
シルバーにおまかせ下さい! みなさまのお役にたちます!

お問合せ先 公益社団法人 かつらぎ町シルバー人材センター
電話(0736)22-3514 FAX(0736)22-3544
〒649-7192 伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 地域によって下記内容を計画しています
■就業体験 ■技能講習

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

有料広告



満了した場合、実施しません。
問い合わせ
農学部について 和歌山県
農林大学校(☎22-2203)
林業研修部について 和歌山県
農林大学校林業研修部(☎0739-474141)

伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合

養護・特別養護老人ホーム国城寮職員募集

募集職種・採用予定人数
介護員 5名

受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれた方で、ヘルパー2級または介護職員初任者研修の資格を有する方(見込みを含む)

※日本国籍を有しない方または地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当する方は受験できません。また、学歴などの詐欺が発見された場合は、採用を取り消すことがあります。

試験日(第一次)・試験方法 10月20日(日)一般性格診断検査、職場適応性検査

受付期間 9月2日(月)～17日(火)午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

※郵送での申し込みは不可。※詳細はお問い合わせください。

提出・問い合わせ 養護老人ホーム国城寮総務係(☎0736-32-1321)

和歌山県人会 世界大会参加者募集

県民が移民の歴史を共有し理解を深め将来への活力を増す機会とするとともに、国内外の県人会の皆さんが故郷への誇りと自信を新たにし更なる活躍につなげる機会にすることを目的に、「和歌山県人会世界大会」を開催します。移民のご家族やご親せきなど関係者の方には、優先的に観覧座席を確保しますので、左記まで連絡してください。後日チケットを送付します。

日時 11月24日(日)午後4時～5時30分

場所 和歌山県民文化会館大ホール

内容 移民の歴史映像の上映、大会宣言発表、県人会代表者挨拶、記念コンサート(宮沢和史さん元「THE BOOM」)などを予定

※関係者以外の方の参加については、和歌山県が後日一般公募を行う予定です。

申込締切 9月26日(木)
問い合わせ 伊都振興局地域振興部総務県民課(☎0736-33-5004)

お知らせ

高齢者等の調査を実施します

民生委員が9月より高齢者や災害時避難行動要支援者の訪問調査にまいりますので、ご協力お願いします。
問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2064)

精神障害者家族教室開催

こころの病気のある方と生活している家族の方々への教室を開催します。不安や悩みはありませんか?こころの病気について正しい知識や接し方を学ぶことは、家族の不安をやわらげ、病気の早期回復と再発防止につながります。みなさん、ぜひご参加ください。

日時 10月2日(水)午後1時30分～3時

場所 橋本保健所2階会議室

内容 講演「安心して地域で生活するために」訪問看護から見たこと」

講師 医療法人郷の会 こころの郷クリニック管理部

長 山本典秀氏
※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 橋本保健所保健福祉課(☎0736-42-5440)

高野山町石道周辺特定景観形成地域の拡大および名称の変更

和歌山県では、平成20年4月に「和歌山県景観条例」を、平成21年1月に「和歌山県景観計画」を施行し、県内の良好な景観の保全と形成を推進しています。

また、県内の良好な景観を形成する上で特に重要であると認められる地域として、これまで世界遺産の周辺地域を対象に「特定景観形成地域」に指定し、地域の特性を活かした良好な景観の形成を図っています。

このたび平成28年10月24日の世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の追加登録を受け、本年9月1日からかつらぎ町の一部を「高野山町石道周辺特定景観形成地域」に追加し、また特定

納期限 ○9月30日(月)

- | | |
|--------------|-----|
| ● 町民税・県民税 | 第4期 |
| ● 固定資産税 | 第4期 |
| ● 国民健康保険税 | 第3期 |
| ● 後期高齢者医療保険料 | 第3期 |

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

景観形成地域の名称が「高野参詣道(町石道)周辺特定景観形成地域」に変更となります。

これにより、追加区域においては、従来より小規模な建築物や工作物の新築などの行為に対して、景観法に基づき届出が必要となるとともに、屋外広告物の設置許可基準も強化されます。

詳しくは和歌山県都市政策課ホームページをご覧ください。

問い合わせ 和歌山県都市政策課(☎073-441-3228)、伊都振興局建設部総務調整課(☎073-6-33-4920)

未来ちゃん NAO



相談

ふくし何でも相談

日常生活上の困りごとに幅広く相談に応じています。

日時 月～金曜の午前9時～午後5時（祝日を除く）

相談

ハロウィンジャンボ宝くじ
9月24日（火）発売！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

※宝くじの購入は和歌山県内で！

問い合わせ 和歌山県市町村振興協会（☎073-432-1790）

場所 地域福祉センター

※電話での相談や訪問しての相談も行っています。

問い合わせ 社会福祉協議会（☎22-4311）

消費生活相談

NPO法人消費者サポートネット和歌山の専門相談員による「消費生活相談会」を開設しています。

悪質な訪問販売や契約・取引に関するトラブルなどの消費者問題でお悩みの方の相談に消費生活専門相談員が応じます。

① 9月3日（火）
かつらぎ町役場2階会議室B

② 9月10日（火）
高野町役場住民ホール

③ 9月17日（火）
橋本市役所消費生活センター

④ 9月24日（火）
九度山町ふるさとセンター

各日、午後1時～4時

※どの会場でも相談できます。

問い合わせ 産業観光課商工観光係（内線2103）

就職相談

9月10日（火）
笠田公民館佐野分館

9月17日（火）
笠田東児童館

9月4日（水）、25日（水）
かつらぎ総合文化会館

各日、午後2時～3時30分

問い合わせ 伊都振興局企画産業課（☎0736-3314909）

ひきこもり青年のための「居場所」「親の会」

◆居場所

9月2日（月）、3日（火）、9日（月）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、30日（月）、10月1日（火）

午後1時30分～3時30分

◆親の会

9月4日（水）、10月2日（水）午後7時～9時

場所 大谷地域交流センター 1階和室

主催・問い合わせ よりみち（☎090-7093-9595）

※非通知設定の場合はお答えできない場合があります

※ひきこもり支援についての問い合わせ 住民福祉課福祉係（内線2066）

は午前9時～正午

場所 保健福祉センター 1階機能訓練室

問い合わせ 健康推進課衛生係（内線6031）

無料法律相談

9月9日（月）、24日（火）
受付 午後1時30分～3時30分（先着順）

相談時間 午後4時まで

場所 地域福祉センター

問い合わせ 社会福祉協議会（☎22-4311）

理学療法士相談

「リハビリは卒業したものの…」と自宅での自主リハビリや健康体操の方法などでお悩みの方の相談に応じます。

9月6日（金）、27日（金）、10月4日（金）
午後1時～5時（9月27日）

初め全国47都道府県ツアー！和歌山公演！

三浦祐太郎
Live Tour "47 MELODIES"
2019年12月7日土 紀の川市粉河ふるさとセンター
START/14:30 全席 ¥5,000 ※未就学児入場不可

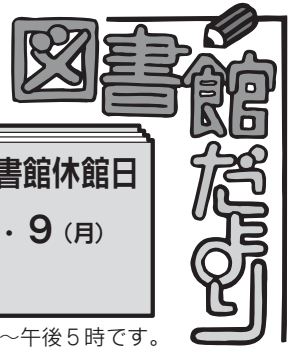
チケット発売日 9月7日 10:00～

プレイガイド

粉河ふるさとセンター (9:00～17:00) ☎0736-73-3312
貴志川生涯学習センター (9:00～17:00) ☎0736-64-2273
和歌山県民文化会館 (9:00～21:00) ☎073-436-1331
ミュージックショップアークイ (11:00～19:00) ☎0736-32-2548
チケットぴあ [Pコード: 159-555] ☎0570-02-9999
ローソンチケット [Lコード: 54662] ☎0570-084-005
E+ (イープラス) [Vコード: 6666] http://eplus.jp/

＜主催＞三浦祐太郎 / 紀の川市、紀の川市教育委員会 / イズム ＜お問合せ＞ 紀の川市粉河ふるさとセンター TEL: 0736-73-3312 (9:00～17:00)

有料広告



9月の図書館休館日

2(月)・9(月)

30(月)

*開館時間は午前9時～午後5時です。
*花園分館の開館日時は、水曜・土曜日
(年末年始は除く)の午後1時～5時です。

新着図書のご案内

小説・エッセイなど

ジョン・マンワ

山本 一力

手のひらの楽園

宮木 あや子

夏の騎士

百田 尚樹

うしろから歩いてくる微笑

樋口 有介

てんげんつう

畠中 恵

我らが少女A

高村 薫

極限の婚約者たち

新堂 冬樹

思わず考えちゃう

ヨシタケ シンスケ

將軍の子

佐藤 巖太郎

灼熱

秋吉 理香子

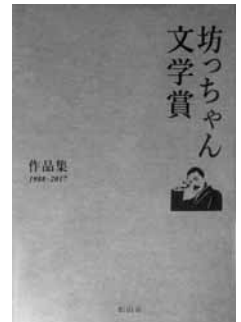
☆おすすめの1冊

かつらぎ町
出身の鈴川沙
以さんの作品
「ルカの麒麟」が掲載されている「坊ちゃん文学賞作品集1988-2017」が入荷しています。ぜひ、ご利用ください。

鈴川さんは2017年に「第15回坊ちゃん文学賞小説部門大賞」を受賞されています。

問い合わせ

図書館(内線3021)



下北沢インディーズ

岡崎 琢磨

スワロウテイルの消失点

川瀬 七緒

明日死んだ男

赤川 次郎

愛と追憶の泥濘

坂井 希久子

趣味・実用書など

損する顔得する顔

山口 真美

好日日記

森下 典子

女性のための鉄道旅行入門

蜂谷 あす美

三国志への招待

三国志の会

3歳からできるお片づけ習慣

伊東 裕美

時間術大全

ジェイク・ナッパ

大人のアクティビティ!

小林 希

まなの本棚

芦田 愛菜

児童書

あいいうえおリンピック

中川 ひろたか

本気でやれば、なんでもできる!?

ジョン・ヨーマン

いすちゃんです。

とよた かずひこ

いちにちなぞのいきもの

ふくべ あきひろ

タヌキのきょうしつ

山下 明生

ヒミツのかいだん

田島 征三

うちに帰りたいときに

北原 明日香

文芸の窓

俳句

待ち望む仕掛花火の彩の帯
盆僧へ玄関犬も愛想して
秋空の棚引く雲の憂いかな
捨て水の捨て処なき虫の夜
峡谷のぶらり連なる割れ木通
余り苗水路の中で育ちをり
綿菓子へ祭囃子の捲れゆく

(やまぼうし句会)

短歌

満月の真上を通り木星に突当るがに飛行機とべり
看護師の優しき言葉有り難き神の遣わす天使を思う
子供等は梅雨明け宣言待ちきれずプールサイドに歓声満つる
令和の日ふと訪れし文化館万葉の講義久々に酔う
令和なる元号ゆかし万葉の妹背の山を朝に夕べに

(笠田短歌サークル)

作部屋昌子

南 トキ子

山口とよ子

黒田 恭弘

市川 ゑみ

黒田ツヤ子

岩坪 英子

市川 晴茂

大前 洋子

亀田 重子

谷澤三重子

山元 晃



不整脈ってなに？ 危険な病気なの？

不整脈は比較的良好にみられ、ほっておいて大丈夫なものから治療が必要なものまで幅広い病気です。そのなかで、脳卒中を起こす危険性が高い心房細動を中心によくある病気についての質問にお答えします。

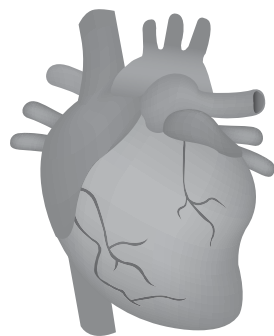
Q1. 不整脈ってなに？

A1. 心臓は規則正しいリズムで打っていますが、通常より早く打つ場合は、期外収縮と言われます。脈が全く不規則に打つ場合は心房細動のことが多いです。心房細動には一時的

に出現する発作性心房細動と継続する持続性心房細動があります。

Q2. 心房細動の原因はなんですか？また、頻度はどの程度ですか？

A2. 心房細動の原因としては心房弁膜症や甲状腺の病気があります。最近では、高血圧や加齢が原因のものが増えています。心房細動は60歳から増加し、80歳以上では約10%にみられます。



Q3. 不整脈は治療が必要ですか？

A3. 期外収縮の場合、多くは治療が必要ではありませんが、頻度が多かったり、運動時に多かったり、不整脈の波形が異なっていたり、不整脈のタイミングで危険性が高まる場合には治療が必要になります。心房細動の場合は、不整脈に対する治療とは別に合併症に対する治療や予防が必要になります。

Q4. 心房細動に症状はあるのでしょうか？

A4. 心房細動は症状が全くない場合も多いですが、発症直後には脈が多いことが多く、動悸が生じます。また、脈が速い状態を放置すると心不全になり、息切れや浮腫が出現します。最も危険なのが、心臓の中に血栓ができ、脳に飛ぶことで起こる脳血栓栓塞症です。このような原因でおこる脳梗塞は通常より梗塞範囲が広く重篤になります。

Q5. 心房細動による脳梗塞を防ぐためにはどうしたらいいですか？

A5. 脳梗塞発症の頻度は心房細動のない人の5倍と高いことから、血液をサラサラにする抗凝固薬が必要になりますので、主治医の先生とよくご相談ください。

Q6. 心房細動の治療にはどのようなものがありますか？

A6. 弁膜症や甲状腺の疾患などがある場合は、その治療が必要です。原因が明らかでないものは、心房細動を停止するには薬物投与、除細動、アブレーション（心筋焼灼術）があります。アブレーションはカテーテル治療で心筋の内面（肺静脈の周り）を焼灼し不整脈が出なくする方法です。心房細動では、原因精査、心不全の有無、心臓内の血栓の有無、左心房の大きさなどを確認した上で、治療の選択が必要です。

（内科 特別顧問 羽野卓三）

問い合わせ 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院（☎22-0066）



子育て支援センターからのお知らせ

日・祝以外は開いているのでいつでも遊びに来てね。



わくわく広場

子どもたちの遊びの広場です。
製作など楽しい活動がいっぱいです。

・9月12日(木) 午前10時～11時

スクラップブッキング

・要予約 9月2日(月)～
・定員 7組
・持ち物 お気に入りの写真
5枚程度

赤ちゃんクラブ「よちよち」

1歳未満の赤ちゃんとお母さんの
ふれあいの場です。

※今月は祝日のためお休みです。

なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場を開いています。

・9月20日(金)

午前10時～11時30分

運動会をします。
親子で楽しみましょう。
・要予約 8月7日(水)～
・場所 保健福祉センター3F

おしゃべりサロン

子育てについて、いろんなおしゃべりを楽しもう！

・9月25日(水)

午前9時30分～11時30分

足つぼ&ストレッチ
・要予約 9月2日(月)～
・定員 7組

育児相談

子育てについて悩んでいませんか？

・9月19日(木) 午後1時～3時

※この日以外でも気軽にご相談ください。

「おめでとう」コーナー

誕生日の記念に手形or足形を残しませんか？

・毎月第1、第2金曜日

午前中(午前9時～11時30分)

※お誕生月の未就園児のみを対象とさせていただきます。



場所(上記いずれも)：子育て支援センター (保健福祉センター1階)

問い合わせ 子育て支援センター「はぐくみ」(内線6013)

おしゃべりサロンでは「防災のはなし」を聞きました。「子どもを育てる親の目線で取り組む災害への備え」についてでした。



なかよし広場で「浴衣をきてみよう」をしました。講師さんに帯の結び方を習いました。



● 育児サークル

サークル名	場 所	日 時
笠田育児サークル	保健福祉センター〈運動会〉	9月20日(金) 10:00～11:30
	笠田公民館 (笠田ふるさと交流館)	10月18日(金) 10:00～11:00
妙寺・三谷育児サークル	保健福祉センター〈運動会〉	9月20日(金) 10:00～11:30
	妙寺公民館	10月11日(金) 10:00～11:00
渋田育児サークル	保健福祉センター〈運動会〉	9月20日(金) 10:00～11:30
丁ノ町育児サークル	丁ノ町地域 交流センター	9月19日(木) 10:00～11:00
		10月17日(木) 10:00～11:00

● 園庭開放

	こども園名	日 時
9月	佐野	第2火曜日 9月10日 午前9時30分～10時30分
	三谷	第3火曜日 9月17日 午前9時30分～10時30分
10月	佐野	第2火曜日 10月8日 午前9時30分～10時30分
	三谷	第3火曜日 10月15日 午前9時30分～10時30分

※毎月第2・第3火曜日を予定していますが、園行事などの関係で日程を変更することがあります。
広報または町ホームページをご確認ください。





9月の保健カレンダー

【問い合わせ】健康推進課衛生係（内線2054・2059）

● 母子の健診・相談・教室

事業名	日時	対象	場所	内容など
4か月・6か月児健康診査	9月27日(金) 13:00～14:00	平成31年3月生まれ 令和元年5月生まれ	保健福祉センター	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導 [バスタオル持参]
3歳6か月児健康診査	9月17日(火) 13:00～14:00	平成28年2月生まれ 平成28年3月生まれ		身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・歯科指導・発達観察・食事指導
10か月児健康相談	9月3日(火) 9:30～10:00	平成30年10月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・歯科指導・離乳食指導
	10月1日(火) 9:30～10:00	平成30年11月生まれ		
2歳児健康相談	9月2日(月) 9:30～10:00	平成29年7月生まれ		身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	10月7日(月) 9:30～10:00	平成29年8月生まれ		
股関節検診	9月11日(水) 13:15～13:30	平成31年3月・4月生まれ 令和元年5月・6月生まれ		股関節異常の有無
子育て教室「すくすく」	10月11日(金) 13:30～15:30	おおむね4か月児健診を受診するまでの子を持つ保護者・妊婦		授乳指導・子育てワンポイント・交流会 [事前に申し込みが必要です]
7か月児教室「さくらんぼ」	9月4日(水) 13:30～14:30	平成31年2月生まれ		ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・交流会・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	9月18日(水) 13:30～14:30			
11か月児教室「りんごちゃん」	9月4日(水) 10:00～11:00	平成30年9月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・お歌・絵本の読み聞かせ・交流会	
	10月2日(水) 10:00～11:00	平成30年10月生まれ		

※いずれの場合も、母子手帳を持参してください。

※4か月・6か月児、3歳6か月児健康診査については、午前11時から会場で受付番号札を配布します。

● 糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。
皆で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。途中からの参加も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

◆9月の内容

「運動編① 室内での運動
～効果の出るウォーキング方法～」

日時 9月11日(水) 9:30～12:00
場所 保健福祉センター2階

※動きやすい服装でお越しください。
水分補給の用意も忘れずに！

◆10月の内容

「運動編② 屋外ウォーキング
～自分のペースでウォーキング～」

日時 10月28日(月) 9:30～12:00
場所 保健福祉センター1階に集合

※動きやすい服装、はき慣れた靴でお越しください。
水分補給の用意も忘れずに！

● 一般健康相談

乳幼児から高齢者までお気軽にご利用ください。
また、時間を要する相談は事前にご予約ください。

月 日	場 所	時 間
9月5日(木)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	9:30～11:00
10月3日(木)		

● 献血

月 日	場 所	時 間
9月25日(水)	築 野 食 品 工 業 (株)	10:00～12:00
	アメニティかつらぎ	13:30～16:00
【対象者】16～69歳までの方。ただし、65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験があり、健康上特に問題のない方。		