

広報

KATSURAGI
Public Relations

かつらぎ



- 3 町からのお知らせ
食生活改善推進員の募集・養成講座について など
- 9 まちのわだい、人権作文
- 10 NEWS & TOPICS
- 12 暮らしの情報 INFO
- 15 相談窓口
- 16 図書館だより
- 17 紀北分院
- 18 子育て・保健カレンダー
- 20 平和な社会について考える作文



COVER

////表紙の写真////

妙寺まちづくりの会のメンバー写真
(P.11に関連記事あり)

＝広報の表紙写真（イラスト可）を募集します＝
町内の風景・人物などの作品を募集します。詳細は町ホームページ、またはお問い合わせください。
【11月号締切10月8日(金)】
問い合わせ 総務課総務係（内線2025）



町長メッセージ 町民のみなさまへ

8月29日(日)に令和3年度かつらぎ町子ども(中学生)議会が開催されました。子ども議会は、3年後に選挙権を得られる中学3年生に、「今のかつらぎ町」について分析をしてもらい、「未来のかつらぎ町」のために今何をすべきか政策提案をしていただきます。これは、かつらぎ町の未来を担える人材に育っていただきたいとの願いから実施します。

冒頭の挨拶で、『議場で町長に質問し、答弁を求めるなど実際に議会で行われていることを体験することで、政治についての関心を高め、「主権者」として自分の住む町のことを「自分ごと」として考えられるようになっていただきたい。』とお話させていただきました。

子ども議員は、笠田中学校と妙寺中学校から、それぞれ7名の計14名が選ばれ、一人につき10分程度の一般質問を行いました。選ばれた子ども議員は、かつらぎ町について調べ学習を行い、課題や問題点を見つけ、自分が考えたことを具体的

に提案されていきました。大変、しっかりとした考えの提案でしたので、参考になることも多く、中には直ぐに実現可能なものもあり、改めて中学生のレベルの高さに驚かされました。

答弁は、町長、教育長や参事、課長が行い、通常の議会と同じ運営方法で行いました。実現可能な提案と実現が難しい提案もありましたが、丁寧に答えさせていただきました。

議会とは、住民から選挙で選ばれた町長と、同様に住民から選挙で選ばれた議員とで、かつらぎ町がより良い町になるように議論し意思決定をしていく場所です。両者とも住民の代表であり、対等な立場であることから、議会は「二元代表制」といわれます。議会での議決は、町の意思決定であり「かつらぎ町の未来」を決めている訳ですから、議会はとても重要な場所であるといえます。

かつらぎ町長 中阪 雅則

かつらぎ町の健康づくりに参加してみませんか 食生活改善推進員の募集・養成講座について



令和4年度から食生活改善推進員（食推）として、活動に協力していただける方を募集します。

食推になるためには養成講座の受講が必要になります。食に関する知識を身に付けたい方、食と健康を通じて仲間づくりをしたい方は受講してみませんか。

※食生活改善推進員とは

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通した健康づくり活動をしています。各地区の料理教室などの手伝い、育児サークルでの栄養教室、男性のための料理教室を開催しています。

◆養成講座

対象者

- ・町内に在住の方
- ・健康な食生活について学習したいと思っている方
- ・健康な食生活を通して、ボランティア活動に興味のある方

募集人員 10人程

締め切り 10月22日(金)

申し込み・問い合わせ

健康推進課衛生係（内線2054）

スケジュール

	日 程	時 間	場 所	主 な 内 容
第1回	11月15日(月)	午後1時30分 ～3時30分	保健福祉 センター	・食生活改善推進員について ・健康な食生活について ・食品衛生について ・運動習慣のある生活について
第2回	12月13日(月)			
第3回	1月17日(月)			
第4回	2月14日(月)			
第5回	3月14日(月)			

※詳しい内容については、申込者に後日お知らせします。

※なるべく全回出席してください。都合が合わない場合はご相談ください。



男性のための料理教室



ねんりんピックへの参加



おやこ教室でのおやつ作り

令和4年度 認定こども園・幼稚園など入園児童募集

令和4年度に、認定こども園・幼稚園などへ入園を希望される方は、申請期間内に入園手続きを行ってください。

申請書類の配布

10月1日(金)より、子育て係・認定こども園・幼稚園で、申請書類を配布します。

町ホームページでもダウンロード可能ですので活用ください。

受付期間

10月15日(金)～29日(金)※土日を除く

入園の資格(対象児)

認定こども園(幼稚園部)

幼稚園

町内に住所を有し、平成28年4月2日～平成31年4月1日までに生まれた児童

認定こども園(保育所部)

町内に住所を有し、平成28年4月2日以降に生まれ、入園希望日前日に月齢6カ月以上の児童(原則、満6カ月になった翌月1日より入園可能)

※認定こども園(保育所部)への入園を希望する場合には、保育が必要な事由が必要です。

父母および扶養義務者(20歳)

65歳の同居している祖父母などが、次のいずれかの事由で保育ができない場合、申請できます。

①就労(一時保育で対応可能な短時間の就労は除く)

②妊娠・出産(出産予定日の前後8週)

③疾病・障害

④同居または長期入院している親族の介護・看護

⑤災害復旧

⑥求職活動(起業準備)

⑦就学

⑧社会的養護

⑨継続申請(就労から育児休業に変更・在園児で継続利用が必要と認められる場合)

⑩その他(町長が特に必要と認める場合)

◆申請方法

申請に必要な書類に必要事項を記入し、認定こども園・幼稚園在園児(在園児の弟妹含む)は現在通園している園に、新入園児は子育て係に提出してください。

・支給認定申請書

・添付書類(必要に応じて)

・保育時間申出書

※添付書類について

認定こども園(保育所部)への入園を希望する場合、父母および

[かつらぎ町の施設一覧]

施設名	所在地	定員
佐野こども園	佐野827番地の1 ☎22-6260、22-6262	260人
三谷こども園	三谷1650番地 ☎23-3730、23-3755	200人
花園幼稚園	花園梁瀬664番地の5 ☎0737-26-0123	15人
聖心幼稚園	笠田東577番地 ☎22-1336	35人

[入園手続きの流れ]

10月1日～ 申請書類の配布

10月15日～29日 申請受付

令和4年1月中 内定通知書の送付

令和4年4月～ 通園スタート



花園幼稚園での保育の様子



扶養義務者（20歳から65歳の同居している祖父母など）全員について、次の該当する書類を提出してください。

- ① 就労証明書・就労申告書（就労・育児休業）
- ② 母子手帳の写し（妊娠・出産）
- ③ 医師の診断書等（疾病・障害・介護・看護）
- ④ 申立書（災害復旧・求職活動、起業準備・その他）
- ⑤ 学生証の写し（就学）
- ⑥ こども園等入園継続申請書（継続申請）

◆入園の内定

申請書類の精査後、申請者に内定通知書などを送付します。
※受付期間内に入園申請を完了した方は、令和4年1月中旬に送付を予定しています。

受付期間後に入園手続きをした方は、随時入園の内定を行います。なお、入園の内定は先着順ではありません。

◆保育料

金額は町条例に基づき決定し、通知します。原則、父母の市町村民税額を合算し、令和4年4月、8月分は令和3年度市町村民税額、令和4年9月、令和5年3月分は

令和4年度市町村民税額で算定します。

3～5歳児の保育料は無償です。

◆給食費

3～5歳児の給食費（施設からの実費徴収）は、町負担とし保護者の負担はありません。（0～2歳児の給食費は、保育料に含まれています）

◆広域入所

広域入所とは、町内に住所を有する方が、里帰り出産や勤務地などの理由により、他市町村のこども園などを利用できる制度です。申請については、住所を有する市町村で行います。希望する方は、お問い合わせください。

◆その他

- ・入園申請に不足書類があった場合は、受付できない場合があります。
- ・申請内容に虚偽が判明した場合は、内定ならびに入園を取り消す場合があります。
- ・入園申請後に入園の必要がなくなった場合は、速やかに子育て係に申し出てください。

問い合わせ

入園手続きに関する詳細は、子育て係にお問い合わせください。

- ・こども園・聖心幼稚園・広域入所について 教育総務課子育て係（内線3008）
- ・花園幼稚園について 教育総務課指導係（内線3012）

認知症や介護の相談・情報交換・勉強会

「認知症家族の会」

日時・場所

毎月第3木曜 午後1時～3時
かつらぎ町地域福祉センター2階

問い合わせ 健康推進課長寿社会係
（内線6020）／かつらぎ町地域包括支援センター（☎22-2322）

●小児インフルエンザ予防接種助成事業について

小児のインフルエンザ予防接種
に対して助成を行います。

対象 接種日に町内にお住まいの
生後6カ月～中学3年生の方

接種期間 10月1日(金)～令和4
年1月31日(月)

自己負担額 1000円

助成回数 実施期間内において対
象者1人につき1回限り

助成方法

①協力医療機関で接種する場合

「助成金申請書兼代理受領委任
状」を医療機関に提出し、接種を
受けた医療機関窓口で予防接種費
のうち自己負担額1000円をお
支払いください。

※「助成金申請書兼代理受領委任
状」は、対象者に9月末発送予定
です。

②協力医療機関以外で接種する場合

接種費用の全額を医療機関で支
払い、次のものを持参し償還払
(払い戻し)の申請をしてください。

- ・領収書(接種ワクチン名、対象
者氏名が記載されたもの)
- ・インフルエンザ予防接種日が分
かるもの(母子健康手帳など)
- ・口座番号が分かるもの(通帳な
ど)

・印鑑

※申請期限…令和4年3月31日
(木)まで

償還払の申請・問い合わせ 健康
推進課衛生係(内線2053)

【協力医療機関】

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
上田内科	22-1306	阪中外科(3歳以上)	22-7018
上田消化器・内科クリニック(小学生以上)	23-2001	米田小児科医院	22-3065
前田医院	22-1070	黒岩クリニック(3歳以上)	23-2112
北林医院(3歳以上)	22-1130	木秀クリニック(中学生以上)	22-8883
永野医院(3歳以上)	23-2311	紀北分院	22-4600
たかの耳鼻咽喉科	23-1133		

※医療機関によっては接種対象年齢が定められています。予約時必ず年齢をお伝えください。

消費者被害の防止に！

●「自動通話録音機」を貸し出します

申し込み・問い合わせ

産業観光課商工観光係(内線2103)

振込め詐欺などの特殊詐欺被害や悪質商法などによる消費者被害を未然に防止するため、警告
メッセージと録音機能がついた「自動通話録音機」を貸し出します。

対象者 ①町内にお住まいの65歳以上でひとり暮らし、または65歳以上の方だけで構成される世帯
②機器を設置できる固定電話をお持ちの方
③緊急通報装置を固定電話に接続していない方

※機器を無料で貸し出します(先着順)。

申請書類は町ホームページからダウンロード、または商工観光係にて配布しています。

●高齢者インフルエンザ予防接種について

寒くなるとインフルエンザが流行します。高齢者の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施しています。

今年もインフルエンザ予防接種を希望する方が多い見込みとなっている一方、ワクチンの数に限りがあるため、できるだけ早い時期に医療機関に予約し、接種を受けてください。

対象 接種日現在において

- ① 満65歳以上の方（生活保護受給者の方には無料接種券送付）
- ② 満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方（接種券送付）

接種期間 10月1日（金）～令和4年1月31日（月）

接種回数 年1回

接種機関 県内の実施医療機関
（※1）

自己負担 1000円（※2）

申込方法

① 伊都郡協力医療機関、松谷医院（有田川町）を希望する場合
医療機関に電話などで予約してください。

② ①以外の医療機関を希望する場合
医療機関に電話などで予約し、予診票を衛生係まで取りに来てください。

※接種の際は、住所の分かる書類（運転免許証、健康保険証など）の提示が必要となりますので、必ずご持参ください。

（※1）県外の医療機関などで接種を希望する方は、全額自己負担となる場合があります。事前にお問い合わせください。

（※2）接種を受けた医療機関窓口でお支払いください。

問い合わせ 健康推進課衛生係
（内線2053）

第50回かつらぎ町 体育まつり開催

町内の体育協会加盟団体が主体となり、スポーツの振興と町民の健康増進を目的として体育まつりを開催します。
※総合開会式は実施しません。

種目別競技日程 ※競技日程など詳細は天候などにより変更となる場合があります

種 目	会 場	実施日	開始時間	競技責任者
ソフトボール	笠田中学校グラウンド	10月9日	9:00	前田 佳則
軟式野球(一般)	妙寺中学校グラウンド	10月10日	9:00	沼田 康寿
〃 (学童)	—	9月に実施済	—	伊勢川 理
硬式野球(中学生)	中飯降公園グラウンド	10月9・10日	9:00	田中 正起
サッカー(小中学生)	かつらぎ公園河川G	10月10日	9:00	藤本 憲一
フットサル(一般)	かつらぎ体育センター	10月9日	18:00	
剣道	妙寺小学校体育館	10月10日	10:00	中辻 茂材
少林寺拳法	大谷小学校体育館	10月10日	9:00	下村 清隆
空手道	紀北農芸高校第1・2体育館	10月3日	9:00	樋川 和美
ハイキング	滝、堀越方面	10月10日	9:30	草田 英嗣

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更となる場合があります。

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係（☎22-0303・内線3017）

● 糖尿病フォローアップ教室

問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2059）

表2：空腹時血糖における
高血糖判断基準

糖尿病型	血糖値 (mg/dl)
境界型	126
正常高値	110
正常型	100

表1：HbA1cにおける高血糖判断基準

糖尿病型	
現在糖尿病の疑いが否定できない	6.5%以上
将来糖尿病の発症リスクが高い	6.0～6.4%
	5.6～5.9%

あなたの糖代謝は大丈夫？
検査結果のここを見て！
糖尿病に関わる3項目

① HbA1c（ヘモグロビンエー
ワンシー）表1

血液中に含まれるブドウ糖と、赤血球に含まれるヘモグロビンが結合したもので、血液中のHbA1cの割合を表します。過去1～2カ月間の平均的な血糖値の状況が分かります。

② 空腹時血糖表2

血糖値とは血液中のブドウ糖の量のことです。食事によって大きく変動します。そのため、一般的な検査では朝食を摂らずに採血したものを空腹時血糖と呼んでいます。

③ 尿糖

通常は、尿中にブドウ糖は出てきませんが、血液中のブドウ糖が多くなると、尿中にあふれ出します。尿検査で尿糖が＋（擬陽性）の場合は注意、＋（陽性）の場合は詳しい検査をおすすめします。

糖尿病予防および重症化予防のために、糖尿病フォローアップ教室を、毎月第2水曜日（8月・1月は休み）に開催しています。

教室では、体操とストレッチを行い、保健師・管理栄養士・健康運動士が、その日のテーマにそって病気や食事、運動などについて分かりやすく話します。

どの月からでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

開催日時 10月13日（水）午前9時

30分～11時30分

参加費 無料

場所 かつらぎ町保健福祉センター

内容 保健師より「糖尿病予防と血糖コントロール」についてお話しします。

※動きやすい服装と水分補給のご用意をお願いします。



7月教室実施の様子

まだまだ頑張れるで～!! そんな人は、シルバーに、つれていこう～!!

（原則60歳以上の方）

あなたの働き方を応援します!!



人生は、多毛作が面白い!!

10日はたらき 10日遊び 10日休もう!!

※ 女性会員も活躍中です!

各事業所様へ
様々なお仕事も
引き受けます!!
シルバーにおまかせ下さい!!



お問合せ先 公益社団法人 かつらぎ町シルバー人材センター 電話(0736)22-3514 伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業

有
料
広
告



伊藤大稀選手 甲子園優勝

第103回全国高等学校野球選手権大会において、智辯学園和歌山高等学校が優勝しました。同大会決勝戦では、伊藤大稀さん(窪)が先発投手として活躍し、優勝に貢献されました。

8月31日(火)、伊藤さんが町長を表敬訪問され、優勝したことと甲子園での熱戦の様子について報告されました。



左から) 町長、伊藤さん

和歌山県児童館健全育成活動 功労者表彰

和歌山県児童館連絡協議会総会にて、「和歌山県児童館健全育成活動功労者表彰」が行われ、西浜田児童館児童厚生員、別宮吏栄さん(島)が受賞されました。

この表彰は、長きにわたり児童館活動の普及発展に尽力し、地域社会における児童の健全育成に顕著な功績のあった市町村および児童館職員に授与されます。



別宮さん

人権作文

一般の部 優秀賞

「いじめ」

笠田高等学校

私はいじめは、絶対だめだと思います。私は小学生の頃にいじめを受けたことがあり、中学一年生ではいじめを見たことがあります。小学生の頃に仲の良い友達が居ました。その子は家も近所だった為、毎日一緒に帰っていました。しかし、ある日声を掛けると無視されることがあり、私はまだ小学校低学年だったので状況が分からずあまり気にしないで過ごしていました。しかし、無視された次の日から、悪口や暴力などを受けるようになりました。その頃の私は「何も悪いことをしていないのに。」と思うていました。休み時間になると廊下呼び出され悪口を言われたり、上靴をゴミ箱に捨てられたりしたこともありました。いじめをしている方は傷を負うことはありませんが、与えられている側

は、何倍もの傷を負うことを思い知らされました。いじめを受けていた頃は学校にも行きたくなく、家で泣くこともたくさんありましたが、家族や先生、周りの友達にも助けられ、約2か月のいじめは収まりました。

中学生の頃は、放課後に特定の子を呼び出して、悪口を言われているのを見たことがあります。本当だったらその場で「やめよう」と注意をしないといけないのに小学生の頃のことを思い出し言えない自分がいました。その時、私は情けないと思います、女子に言う勇気がなかった私は、先生に相談することになりました。あの時の私のできる精一杯のことでした。先生のおかげでいじめはなくなりました。今世の中では、いじめのせいで自殺する子が増えているというニュースを聞いて驚きました。しかし、誰かが絶対いじめに対して見て見ぬふりをしている人が大勢いると思います。そういう人が一人でも減れば、もっといじめがなくなると思います。私はずっとこの世の中が平和だったらいいのなと願っています。

金剛の滝水力発電所

花園新子に、県内初の民間企業による小水力発電所「金剛の滝水力発電所」が発電を開始しました。

金剛の滝の流水を利用した小水力発電所で、出力量は49.9kW、年間発電電力量は371MWhで、一般家庭約80世帯の年間使用電力量に相当します。発電事業は、和歌山新エネルギー合同会社が行います。

小水力発電は、河川の落差水流を利用して水車を回し発電するものです。(1000kW以下の水力発電を小水力発電とよびます) 昼夜、年間を通じて安定した発電が可能で、クリーンで持続可能な再生可能エネルギーとして、今後の活用が期待されています。



発電室内



金剛の滝と右端の茶色の建物が発電室



①



②



③



④



⑤

①妙寺まちづくりの会と次代のまちづくりプロジェクトチームの集合写真
②～⑤竹とうろう点灯前と後

大和街道 竹とうろうの夜



8月15日(日)、妙寺公民館防災コミュニティセンターにて、「大和街道竹とうろうの夜」が開催されました。

この催しは、大和街道を盛り上げ、地域の活性化に繋がればとの思いから、地域住民有志で結成された「妙寺まちづくりの会」が主体となり、役場若手職員「次代のまちづくりプロジェクトチーム」も協力して実施されました。

妙寺小学校・妙寺児童館の児童・生徒が飾り付けをした竹とうろうや、妙寺中学校生徒会が製作した竹のモニュメント、紀北農芸高校提供の竹に飾った花などを展示しました。

点灯は本来なら8月14日に屋外で行う予定でしたが、雨天のため、1日延期し屋内での開催となりました。400人近くの来場者があり、訪れた人々は感嘆の声とともに、自分たちが作った竹とうろうを探したり、記念撮影をしたり、温かい光に包まれながら、心弾むひとときを過ごしました。



⑥

秋限定で運行！

高野山麓世界遺産アクセスバス

▶詳しくは

高野・山麓いと楽し

検索



橋本・伊都広域観光協議会(※)では、高野山麓地域の世界遺産などの魅力的な観光スポットを周遊して楽しんでいただける特別バスを秋限定で運行します。是非この機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、運行を中止する場合があります) ※橋本・伊都広域観光協議会…橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・伊都振興局で構成

運行日 10月2日(土)～11月28日(日) ※土日祝限定

運行経路 JR・南海橋本駅＝＝＝丹生都比売神社＝＝＝高野山内
(橋本丹生都比売線) (高野丹生都比売線)

乗車券 お得な「ぐるっとパス」大人1,200円・小人600円
※高野山内1日券付きは大人1,500円・小人750円
※発売日当日限り有効

乗車券販売場所 バス車内またはWEBにて購入可



問い合わせ

橋本・伊都広域観光協議会(伊都振興局企画産業課内) (☎0736-33-4909)

◆バス利用に関すること…南海りんかんバス橋本営業所 (☎0736-32-0779)

紀の国わかやま文化祭2021

北紀太鼓フェスティバル

伊都橋本で活動する和太鼓集団が集まり、各団体の演奏の後、舞太鼓あすか組によるプロの太鼓演奏を披露します。是非この機会に和太鼓の魅力を体感してください。また会場では、伊都橋本地域の特産品などを集めた物産展も開催しますので、皆さまお気軽にお越しください。

舞太鼓あすか組



日時 11月7日(日) 物産展9:00～17:00
和太鼓[開場]11:30 [開演]12:30 (17:00終了予定)

会場 かつらぎ総合文化会館あじさいホール

定員 280人(全席指定席)

入場料 500円(小学生以上) ※当日会場にてお支払い

申込方法 以下のどちらかの方法で事前申込の上、入場券を当日お持ちください。※1人5枚まで

①かつらぎ総合文化会館あじさいホールの窓口で直接申し込み

申込期間 10月4日(月)～10月22日(金) 9:00～17:00

②はがきによる申し込み

購入者の住所、氏名、電話番号、購入枚数を記入の上、下記に郵送してください。

申込期間 10月4日(月)～10月22日(金) 必着

〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山486中央公民館内 北紀太鼓フェスティバル事務局行

問い合わせ 北紀太鼓フェスティバル実行委員会事務局 (☎0736-56-3050)

お知らせ

家庭で暮らせない子どものために地域で支える「家庭養育」

里親制度パネル展示・里親相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

県内には、さまざまな事情で保護者と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」をいえる場所になりませんか。養育里親・養子縁組里親・週末里親など、いろいろな形で家庭に迎えてくれる里親さんを探しています。子どもたちの笑顔のために里親を始めてみませんか。

◆パネル展示

10月25日(月)～29日(金)

場所 役場ロビー

◆里親相談会

10月29日(金)午前10時～午後4時

(昼休憩有) 要予約

場所 かつらぎ町地域福祉センター2階日常生活訓練室

問い合わせ 里親支援センター

「なでしこ」(☎0736-69-1004・ファクス0736-69-1002)

10月は「ピンクリボン月間」

乳がんは、約10人に1人が発症するといわれています。しかし、早期発見と適切な治療を受ければ、がんの中でも完治・生存率が高い病気です。定期的に検診を受けましょう。また、10月17日(日)は、ジャパン・マンモグラフィ・サデーです。日曜に乳がん検診を受けることができます。

受診できる医療機関

どちらも予約が必要です。※定員あり

・紀和病院 (☎0736-33-5000)

・鎌田医院 (☎0747-26-1150)

・はた乳腺クリニック (☎0736-63-1177)

乳がん検診 40歳から受けられます。【町国保加入者、70歳以上・生活保護世帯の方は無料。その他の方は、自己負担1000円】

※41歳になる方は、全員無料で乳がん検診を受けられます。対象者には、5月に無料券を送付しています。紛失した場合は再発行が可能です。

問い合わせ 健康推進課衛生係

(内線2059・2053)

10月は「臓器移植普及推進月間」 いのちへの優しさとおもいやり

臓器移植とは、
病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に、他の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。この機会に臓器移植について家族と話し合ってみませんか。今私達にできることは意思を表示することです。

臓器提供意思表示カード

ドナー情報全国共通連絡先 0120-22-0149

臓器移植に関するお問い合わせ先：(公社)日本臓器移植ネットワーク
フリーダイヤル 0120-78-1069 <http://www.jotna.or.jp>

問い合わせ 県業務課 (☎073441-2663)

10月は「目の愛護月間」

いつまでも「見える」人生を眼科医はあなたの目を守るパートナーです。

目の病気は、早期発見・早期治療が大切です。目に関する悩みがあれば早めに眼科専門医の受診をお勧めします。また、視覚障害に悩んでいる方が角膜移植を受けて目の機能を取り戻すことができます。角膜移植についても家族と話し合ってみませんか。この機会に自身目の健康を意識し、角膜移植についても考えてみてください。

問い合わせ 県業務課 (☎073441-2663)

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

★宝くじの購入は和歌山県内で★ 各1枚 300円

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

募集

わかやませんりゅう募集

和歌山線活性化検討委員会では、JR和歌山線と沿線の魅力を伝える川柳を募集しています。

お題

- ・JR和歌山線を走る227系車両やICOCAを題材にしたもの
- ・JR和歌山線ならではの魅力、特徴を題材にしたもの。
- ・沿線の魅力、特色、特産品、観光地を題材にしたもの。
- ・詠み人のJR和歌山線への思いが伝わるもの。

賞品

- ・沿線魅力てんこ盛りセット&ICOCAカード3000円分（最優秀賞1人）
- ・みんなで乗ろう！沿線活性化セット&ICOCAカード2000円分（優秀賞6人）
- ・ICOCAカード1500円分（応募者の中から抽選で30人）

応募期限 11月21日（日）必着

郵送の場合は当日消印有効

応募資格 JR和歌山線沿線にお住まいの方またはJR和歌山線に

利用している方。

募集作品 「五・七・五」音を原則としますが、「字余り」「字足らず」や「句またがり」があっても構いません。ただし、自作・未発表のものに限りません。

応募方法 郵送またはファクスにより応募。応募の際は「氏名」「郵便番号」「住所」「日中連絡のとれる連絡先」を記入してください。

※その他詳細は「和歌山線活性化検討委員会」ホームページまたは「ワカカツ」Facebookをご覧ください。

応募・問い合わせ 企画室内JR和歌山線「わかやませんりゅう」係（内線2211）

相談

行政相談週間
10月18日（月）～24日（日）

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深めるとともに、その利用を促進するよう努めています。毎年10月には「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

行政相談委員による行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。国の行政機関などへの疑問や質問、ご意見など、お気軽にご相談ください。

日時 10月20日（水）午前10時～正午（先着順）

場所 天野地域交流センター1階集会所

相談担当者 （総務大臣委嘱の行政相談委員）和田正史委員、福内清美委員

問い合わせ 住民福祉課住民係（内線2061）総務省行政相談センターきくみみ和歌山（☎073-431-8221）

きくみみ和歌山



総務省行政相談センター
行政相談マスコットキャラクター「キクーン」

若者サポートステーション 就職相談

就労に関する悩みを抱える無業の方に、寄り添いサポートします。まずは、お電話でご相談ください。コミュニケーションワーク、PCラーニング、職場体験・見学など、

✓ 交際費の公表

7・8月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
弔慰	66,944円	6件	64,000円	4件
見舞い	—	—	—	—
お祝い	60,000円	4件	20,000円	1件
賛助	—	—	—	—
会費	—	—	—	—
その他	—	—	—	—
計	126,944円	10件	84,000円	5件

各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。適職検査、興味検査で自分に合った職種を見つけましょう。履歴書作成、面接練習など、就職活動を全面的にバックアップします。

対象 15歳～49歳の方とその家族

開所時間 月～金曜の午前10時～午後5時※祝日除く

費用 無料

問い合わせ 若者サポートステーションきくみみ和歌山（☎0736-3312900）

相談窓口

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
ひきこもり青年のための「居場所」	月～金曜(祝日除く) 10/8(金)ウォーキング	13:30～15:30	大谷地域 交流センター 1階和室	NPO法人よりみち ☎090-7093-9595
よりみち親の会	10/6(水)	19:00～	同上	同上
ひきこもり相談会	10/4(月)、11/1(月)※要電話予約	13:30～15:30	同上	同上
無料法律相談	10/11(月)、25(月)	13:30～15:30 (先着順)	地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎22-4311
ふくし何でも相談 日常生活上の困りごと など幅広い相談に	月～金曜(祝日除く) ※電話相談や、訪問 相談も行っています	8:30～17:15	同上	同上
理学療法士相談 自宅での自主リハビリ や健康体操の方法など でお悩みの方	10/1(金)、15(金)	13:00～17:00 (予約制)	保健福祉センター 1階機能訓練室	健康推進課衛生係 内線6031
消費生活相談 悪質な訪問販売や契 約・取引に関するトラ ブルなどでお悩みの方	①10/5(火) ②10/12(火) ③10/19(火) ④10/26(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市役所消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	産業観光課商工観 光係 内線2103
就職相談	①10/12(火) ②10/19(火) ③10/6(水)、27(水)	14:00～15:30	①笠田公民館佐野分館 ②笠田東児童館 ③かつらぎ総合文化会館	伊都振興局企画産 業課 ☎0736-33-4909
無料職業紹介所 町内事業者・住民の方 に対して、求人求職の 情報提供・あっせん	月～金曜(祝日除く)	8:30～17:15	役場産業観光課	かつらぎ町 無料職業紹介所 (産業観光課内) 内線2103

人権に関する相談窓口

県では、人権に関するさまざまな相談に応じるため、(公財)和歌山県人権啓発センターに人権相談員を配置するとともに、弁護士による法律相談を実施しています。人権に関することでお悩みの場合は、一人で悩まず、ご相談ください。
※県人権政策課や各振興局総務県民課でも相談できます。

(公財)和歌山県人権啓発センター

- 常設相談(電話相談、面接相談)
☎073-421-7830/FAX 073-435-5421
開設日 月曜～金曜(祝日、年末年始除く)
時間 午前9時～午後4時
- 弁護士による法律相談 ※事前予約制
(面接相談、振興局からのオンライン相談)
☎073-435-5420/FAX 073-435-5421
開設日 奇数月：第2土曜・第4木曜、偶数月：第2・4木曜 ※祝日の場合は原則その翌日
時間 午後1時～4時

問い合わせ

県人権政策課(☎073-441-2561・FAX073-433-4540)

納期限

11月1日(月)

- 町民税・県民税 第5期
- 固定資産税 第5期
- 町外固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

マイナンバー休日窓口

※事前予約制

平日、役場開庁時間内でのマイナンバーカードの申請・受取が難しい方はお越しください。

10/24(日)9:00～15:00

問い合わせ

住民福祉課住民係(内線2065)



10月の休館日
4・11・18・25日

開館 9:00～17:00
☎22-0303

お知らせ



●読書週間イベント

期間中、図書館で本を借りた小学生以下の皆さんに「絵本カババック」をプレゼントします。
※なくなり次第終了

期間 10月27日(水)～11月9日(火)

新着図書



●一般書

源氏の白旗 武内 涼
もうあかんわ日記 岸田 奈美

アガワ流生きるヒント

硝子の塔の殺人 阿川 佐和子
ブランド 知念 実希人

兵諫 吉田 修一
霧をはらう 浅田 次郎

10年かかって地味ごはん。 栗井 脩介
和田 明日香

ハグレ活用BOOK 日本ヴォーグ社

マンガでわかる楽しい草取り 西尾 剛

歴飯ヒストリア 加来 耕三

47都道府県ニッポン学び旅200 梅澤 真一

●児童書

妖怪俳句 広瀬 克也
秋 かこ さとし

おまつりのおばけずかん 齊藤 洋

5秒後に意外な結末！オイディプスの黒い真実！ 桃戸 ハル

ため池の外来生物がわかる本 加藤 英明

目でみるアスリートの図鑑 稲葉 茂勝

キッチン実験室 オレンジページ 近江谷 克裕

ふしぎ！光る生きもの大図鑑

PicUp! 新着図書

一般書



「もどかしいほど静かなオルゴール店」
瀧羽 麻子(著)

一般書



「噂を売る男」
梶 よう子(著)

一般書



「たまごの旅人」
近藤 史恵(著)

未知の世界へ、一歩踏み出す勇気がわいてくる物語

児童書



「なわとびょ〜ん」
シゲリ カツヒコ(作)

みんなの悩みも町のトラブルもぜんぶとんで解決!?

児童書



「チコちゃんに叱られる
〜ちきゅうおんだんかってなに?〜」
海老 克哉(文)・オオシカ ケンイチ(絵)

チコちゃんといっしょにかんがえるSDGs

児童書



「どっちでもいい子」
かさい まり(作)
おとない ちあき(絵)

私って、いてもいいなくてもどっちでもいい子なの？

世界骨粗鬆症デー

文／脊椎ケアセンター講師 寺口 真年

問い合わせ
和歌山県立医科大学附属病院紀北分院（☎22-0066）

WAKAYAMA MEDICAL UNIVERSITY KIHOKU HOSPITAL

10月20日(水)は、世界骨粗鬆症デーといい「骨粗鬆症（こつしょうしょう）に対する正しい理解と治療予防法を学びましょう」というキャンペーンが世界中で行われるイベントです。

骨粗鬆症とは「骨の量が低下し、骨の中の構造が変化することによって、骨が脆くなり骨折しやすくなってしまう病気」と定義されています。超高齢化社会の日本は骨粗鬆症の方が約1300万人以上はいると予想され、予備軍も含めると日本の総人口の約10%はいる計算になります（女性の場合は6人に1人）。この先もどんどん増えていくと予想されるので、国民病とも呼べる病気と言えます。実は、骨粗鬆症になるとさまざまな合併症を引き起こし、健康に大きな影響を及ぼしてしまいます。例え

ば転倒などにより骨折を引き起こしやすくなり、要介護状態や寝たきりになってしまいます。

しかしながら「骨粗鬆症は老化による衰えのひとつで治療のしようがないもの」と捉えている方も多いのではないのでしょうか。老化は逆らいようのないものですが、骨粗鬆症は予防や治療を行うことで改善が可能です。

そのためにはまず骨粗鬆症の検査をする必要があります。骨粗鬆症の検査にはDXA法による骨密度検査、採血による骨代謝マーカー測定などがあります。これらの検査は短時間で終わりますので、身体に対する負担は非常に少ないものです。

骨粗鬆症の治療はまず食事や運動といった生活習慣の改善も重要であります。また骨粗鬆症治療薬も近年、内服剤や自己注射、

そして年一回の注射剤など非常に多様な製剤がありますので患者さんと家族さんのニーズに合わせた選択を行っております。

世界骨粗鬆症デーを機会にぜひ、紀北分院に来ていただき骨粗鬆症について理解を深め、検査と早期の対策を行いましょう。



いつでも
遊びにきてね

子育て支援センターからのお知らせ

10月のスケジュール

10/1(金)・8(金) 9:00~11:30
おめでとうコーナー

対象:誕生月の未就園児
誕生日の記念に手形または足形を残しませんか?(毎月第1・2金曜日)
持ち物:タオル・ウェットティッシュ

10/14(木) 10:00~11:00
わくわく広場

製作など楽しい活動の場。
内容「カレンダー作り(11・12月)」
定員:先着6組

10/18(月) 10:00~11:00
赤ちゃんクラブ「よちよち」

赤ちゃんとお母さんのふれあいの場。
内容「保健師さんと話そう」
対象:1歳未満の赤ちゃん
定員:7組 ※10/4(月)~要予約

10/27(水) 10:00~11:00
なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場。
内容「親子でからだを動かそう!」
定員:7組 ※10/13(水)~要予約

※イベントについては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。



子育て支援センターには、体を動かして遊べる部屋があります。

室内用すべり台やジャングルジムなどの遊具があり、車に乗って遊べるスペースもあります。

少し涼しくなり、体を動かして遊ぶのにぴったりの季節になりました。子育て支援センターに来て元気いっぱい遊んでください。



子育て支援センター「はぐくみ」

開館:月~土曜日(祝日除く)

時間:9:00~12:00

13:00~16:00

※土曜は午前中のみ

場所:保健福祉センター1階

問い合わせ(内線 6013)

子育てに
悩んでいませんか?

お気軽に
ご相談ください。

《文芸の窓》

「俳句」

ギプス摂る迎えてくれし百日草

紀州路の蜻蛉は水の羽たたむ

種蒔ひて期待の丈の支え杖

鰯雲子供の頃を思ひはせ

遠来の友にワインと冷奴

久保 あや

寺田 昭子

谷 愛泉

玉置 和子

金子しげを

(若返り会)

「短歌」

本を読み宇宙に興味示す孫五歳の世界大きく開く

山根木定子

中三にて学徒動員の「住金」で魚雷造りし日は長かりき

芋瀬 重治

ととし
年々に母のまぼろしうかべてはわが老いゆくを思いくらべる

梶 和子

五線譜と見紛う初夏のフェンスなり音符のごとくテッセンは咲く

中 節子

(かつらぎ短歌会)

「文芸の窓 俳句・短歌・川柳募集」

町民の皆さまからの俳句・短歌・川柳を募集しています。
問い合わせ 生涯学習課文化振興係 (☎22-0303)

10月

保健カレンダー

場所／保健福祉センター

問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054・2059)

事業名	日 時	時 間	対 象	内 容
4 か月・6 か月児健康診査	10/29(金)	受付時間は個別に通知	令和3年4・6月生まれ	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導
1歳6か月児健康診査	10/19(火)		令和2年2・3月生まれ	身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・発達観察・食事指導・歯科指導
10か月児健康相談	10/14(木)		令和2年11月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・離乳食指導・歯科指導
	11/11(木)		令和2年12月生まれ	
2歳児健康相談	10/4(月)		令和元年8月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	11/1(月)		令和元年9月生まれ	
子育て広場「すくすく」	10/8(金)	13:30～15:00	乳児を持つ保護者と妊婦	助産師による母乳相談・栄養士による離乳食相談など
	11/12(金)			
7か月児教室「さくらんぼ」	10/6(水)・20(水)	13:30～	令和3年3月生まれ	ふれあい遊び・子守唄・絵本の読み聞かせ・ペープサート・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
11か月児教室「りんごちゃん」	10/6(水)	10:00～	令和2年10月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ
	11/4(木)		令和2年11月生まれ	

※母子手帳、バスタオルを持参してください。

※乳幼児健診・健康相談では番号札の配布は行わず、受付時間も個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、内容等を変更する場合があります。その際は対象者に個別に通知します。

※警報発令時、午前中の健康相談・教室は午前8時30分の時点、午後の健診・教室は午前11時の時点で警報が発令されていれば中止とします。ご不明な点はお問い合わせをお願いします。

////来られる際のお願い////

- ・風邪の症状や発熱がある、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した、ご家族に感染の疑いのある方がいる場合は受診を見合わせてください。
- ・受付前に検温を行います。マスク着用と、手指消毒をお願いします。
- ・できる限り、兄弟祖父母などの同伴はご遠慮ください。

● 子育て世代包括支援センター(SUKU²)

妊娠中から子育て期に関する相談に応じます。保健師が常駐しておりますので、お気軽にご利用ください。

時間 8:30～17:15

場所 保健福祉センター内2階

問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054・2059)

● 園庭開放(9:30～10:30)

新型コロナウイルス感染症対策のため、園庭開放を利用される方は、事前予約をお願いします。

日 程	場 所
10/12(第2火曜)	三谷こども園
10/19(第3火曜)	佐野こども園

※ご自宅で検温をした後、ご来園ください。

※大人はマスク着用をお願いします。

※予約および当日利用者多数の場合は、利用をお断りすることがあります。

※予定を変更する場合がありますので、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ 三谷こども園(☎23-3730)

佐野こども園(☎22-6260)



けいたちゃん



きょうしんちゃん



りんかちゃん



みくちゃん



ふうたちゃん

こんにちは 赤ちゃん

8/27(金)の4か月健診に
来られた赤ちゃんを
ご紹介します♪

平和な社会について考える作文

8月25日(水)～31日(火)、「平和な社会について考える作文」の入賞者に、町長(町忠霊顕彰会長)より賞状と記念品が贈られました。

この作文は、町忠霊顕彰会が町内の小学5年～中学3年生を対象に募集し、小学生の部・中学生の部でそれぞれ、最優秀賞1人、優秀賞2人、奨励賞3人が選ばれました。

中学生の部

最優秀賞	妙寺中学校3年	山本 百華さん
優秀賞	笠田中学校3年	松下幸太郎さん
	笠田中学校3年	中泉 風笑さん
奨励賞	妙寺中学校3年	木村 隼斗さん
	妙寺中学校3年	城向 ゆらさん
	妙寺中学校2年	森本 未紅さん

小学生の部

最優秀賞	笠田小学校5年	岡本 真宙さん
優秀賞	笠田小学校6年	岩井 りつさん
	大谷小学校6年	眞田 涼花さん
奨励賞	笠田小学校6年	福本 侑真さん
	妙寺小学校6年	松本 朱生さん
	梁瀬小学校6年	西 智弘さん

左から順に) ①妙寺中／森本さん、木村さん、山本さん、城向さん、②笠田小／岡本さん、福本さん、③笠田小／岩井さん、④妙寺小／松本さん、⑤大谷小／眞田さん、⑥梁瀬小／西さん、⑦笠田中／中泉さん、松下さん

