

広報

KATSURAGI
Public Relations

かつらぎ



- 3 町からのお知らせ
- 7 町からのお知らせ・まちのわだい
- 8 NEWS & TOPICS
- 12 暮らしの情報 INFO
- 16 相談窓口
- 17 図書館だより
- 18 子育て・保健カレンダー
- 20 こんにちは赤ちゃん など



COVER

////表紙の写真////

大阪樟蔭女子大学との連携事業「減塩教室」の写真。
(P.11に関連記事あり)

= 広報の表紙写真（イラスト）を募集します =

町内で撮影した写真を募集します。応募方法などは町ホームページ、またはお問い合わせください。

【11月号締切10月7日(金)】

問い合わせ 企画公室秘書広報係（内線2008）



町長メッセージ 町民のみなさまへ

9月議会の一般質問で副町長の選任についての質問がありました。内容は副町長を選任していない理由は？財政が好転するまで副町長は置かないと発言されたが、財政は好転したのではないかとという趣旨の質問でした。

私が立候補を表明した約3年前、当時の町財政は、かなりひっ迫した状況でした。その状況を分かりやすく説明すると、平成29年度決算で「経常収支比率」が100%を超え、県下30市町村中29位の103.2%でした。100%を超えた状況とは、収入で支出を賄えず、貯金を取り崩して運営している状況です。また、家庭でいうところの普通貯金である「財政調整基金」の残高も約8億4,000万円まで減少しており、これも県下25位でした。

このような状況の中、法律では副町長を置かなければならないところ、財政再建のため一時的に副町長を置かないと公約に掲げました。

令和3年度の決算を見ると経常収支比率は91.3%まで減少し、この数値は令和2年度に当てはめると、県下11位となります。また財政調

整金の残高は約13億8,800万円となり、これは県下17位となります。このように、現在の町財政は危機的な状況を脱し、ようやく好転したと考えています。

副町長の必要性を感じたことはないか？との質問には「政治活動では国会議員や市町村長などの選挙で日程が重なると代理が出せないこと、政治活動以外では町を代表して出席すべき場が重なった際、他市町村の出席者とのバランスを考えたときに、副町長の必要性を感じる」と答えました。

副町長を早急に選任すべきと考えるが選任する意向はあるか？との質問には「副町長の必要性は感じており、財政が好転した今、副町長の選任を前向きに検討したい」と答えました。

法律の趣旨や今の町財政の状況を踏まえ、さらに対外的な催事への出席など、町が果たすべき責任を考えると、早急に副町長の選任を検討しなければならないと思いました。

かつらぎ町長 中阪 雅則



左) 体力づくりフロア、
右) 西風さんと利用者の方



みんなで防ごうフレイル！

第2回「運動編」

少しでも長く健康に暮らすため、フレイル予防のポイントを3回シリーズでお届けしています。
前回8月号では食事についてお届けしましたが、今回は運動について健康運動指導士の西風さんにお聞きしました。

フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間にある状態のことをいいます。

皆さん、次の項目の中で当てはまることはありませんか？

①意図しない体重減少（半年間に2kg以上）

②疲れやすくなった（何をするのも面倒だと感じる日が週に3〜4日以上ある）

③歩くのが遅くなった

④筋力（握力）が低下した

⑤身体を動かすことが減った

1〜2項目当てはまる人はフレイル予備軍、3項目以上当てはまるとフレイルの疑いがあるといわれています。フレイルの状態になるとこれらのことが起こってきますので、ご自身のことを知る目安にしてください。

普段の活動量が少ないと筋力が衰えてしまいます。筋力が衰えると転倒や骨折のリスクが高まります。また認知や生活習慣病のリスクが高まるともいわれています。

「普段の活動量を高める」「運動をする」ということが、皆さんの生き生きとした生活や暮らしにとって、とても大切なことになります。

かつらぎ町保健福祉センター体力づくりフロアでは、フレイル予防応援団として「使って貯めよう貯筋運動」をテーマに、各個人の体力・痛みの度合いに合った運動指導を行っています。最後まで自分の足で立つことや自分の足で歩けることの大切さ、運動方法などの理解を深める手助けをしています。また体力づくりフロアは健康づくりの場だけでなく、コミュニティの場・通いの場としても、ぜひご利用ください。

筋肉は何歳になっても作れます！気分転換、リフレッシュをしながら「貯筋」を目指しましょう。

▽次回12月号 日常生活での取り組みについて

体力づくりフロア開館日・時間 ※○は開館

	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～正午	閉館	○	○	○	○	○	○
午後1時～5時		○	○	○	○	○	○
午後6時～9時		○	閉館	○	○	閉館	閉館

初めての方には
機器の使用方法
を説明するので
安心！

利用できる方：15歳以上(中学生を除く)で町内にお住いの方

利用料：1回100円（券売機で利用券を購入）

閉館日：毎週月曜日と年末年始

申し込み：保健福祉センター1階体力づくりフロアへ印鑑を持参

持ち物：上靴・タオル（汗拭き用）・飲み物



健康運動指導士
西風

● 知ってほしい 国保「高血圧症」

問い合わせ

健康推進課保険年金係（内線2214）

高血圧症はサイレントキラーといわれるように、自覚症状はほとんど現れません。しかし、長い時間をかけて動脈硬化を進行させ、放っておくと突然脳卒中や心筋梗塞になることがあります。

令和2年度かつらぎ町の一人当たりの高血圧性疾患医療費は、1,342円です。令和2年度は県下30市町村中、26位と県平均より医療費支出は高い状況です。

適切な食生活や運動習慣により、予防することができます。特定健診で健康状態を把握し、保健指導や健康教室を利用して健康維持に努めましょう。

高血圧性疾患一人当たりの医療費

平成30年度			平成31年度			令和2年度		
順位	市町村名	医療費(円)	順位	市町村名	医療費(円)	順位	市町村名	医療費(円)
1	北山村	787	1	北山村	879	1	みなべ町	916
2	橋本市	944	2	みなべ町	1,019	2	橋本市	965
21		1,335	21		1,382	21		1,257
22		1,340	22	かつらぎ町	1,388	22		1,259
23		1,344	23		1,404	23		1,267
24	かつらぎ町	1,390	24		1,429	24		1,304
25		1,421	25		1,468	25		1,328
26		1,442	26		1,621	26	かつらぎ町	1,342
27		1,463	27		1,635	27		1,426
30		2,053	30		2,645	30		1,971
県平均		1,163	県平均		1,218	県平均		1,096

「和歌山県の国保の状況」より

第4回 がん検診

あれこれインタビュー

今回は、かつらぎ町医師会長
北林医院院長 北林佳憲医師に
インタビューします！



Question

どのようながん検診を受けたらいいの？

Answer

早期がんの多くは治ると言われる反面、進行がんの予後はかなり悪化します。罹患率トップは男性が前立腺、女性は乳房のがんですが死亡率トップは男性が肺、女性は大腸となっています。部位により予後も違います。

どのようながん検診を受けるべきかとよく質問を受けますが、「肺・大腸・乳房・胃・前立腺・子宮」は早期発見できる可能性があるため、受けておくべきと考えます。



北林医院 院長
北林佳憲医師

▶ 第5回は番外編として「歯周病とからだの健康」

伊都歯科医師会理事 たえなか歯科クリニック 院長 妙中泰之医師にインタビューします。

● 小児インフルエンザ予防接種助成事業

小児のインフルエンザ予防接種に対して助成を行います。

対象 接種日に町内にお住まいの生後6カ月以上、中学3年生の方
実施期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

自己負担額 1000円

助成額 実施期間内において対象者1人につき1回限り

助成方法

① 協力医療機関で接種する場合

「助成金申請書兼代理受領委任状」を医療機関に提出し、予防接種費のうち自己負担額1000円は接種を受けた医療機関窓口でお支払ください。

※「助成金申請書兼代理受領委任状」は対象者に9月末発送予定。

② 協力医療機関以外で接種する場合

接種費用の全額を医療機関で支払い、次のものを持参し役場(保健福祉センター2階)で償還払(払い戻し)の申請をしてください。

※申請期日：令和5年3月31日(金)

・領収書(接種ワクチン名・対象者氏名が記載されたもの)

・インフルエンザ予防接種日がわかるもの(母子健康手帳など)

・口座番号がわかるもの(通帳など)

・印鑑
問い合わせ 健康推進課衛生係
(内線2053)

【協力医療機関】

医療機関	電話番号
上田内科	22-1306
前田医院	22-1070
上田消化器・内科クリニック(小学生以上)	23-2001
北林医院(3歳以上)	22-1130
永野医院(3歳以上)	23-2311
にじろ内科クリニック(小学生以上)	23-2416
たかの耳鼻咽喉科	23-1133
米田小児科医院	22-3065
阪中外科(3歳以上)	22-7018
黒岩クリニック(3歳以上)	23-2112
木秀クリニック(中学生以上)	22-8883
紀北分院	22-4600

※医療機関によっては接種対象年齢が定められています。予約時必ず年齢をお伝えください。

● 高齢者インフルエンザ予防接種

寒くなるとインフルエンザが流行します。高齢者の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施しています。接種を希望する方は期間内に医療機関に予約の上、接種を受けてください。

対象 接種日現在において、

- ① 満65歳以上の方(生活保護受給者の方には無料接種券送付)
- ② 満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方(接種券送付)

接種期間

10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

接種回数 年1回

接種機関 県内の実施医療機関(※1)

自己負担 1,000円(※2)

申込方法

① 伊都郡協力医療機関、松谷医院(有田川町)を希望する場合

医療機関に電話などで予約してください。

② ①以外の医療機関を希望する場合

医療機関に電話などで予約し、予診票を健康推進課衛生係まで取りに来てください。

※接種の際は、住所のわかる書類(運転免許証、健康保険証など)の提示が必要となりますので、必ずご持参ください。

(※1) 県外の医療機関などで接種を希望する方は、全額自己負担となる場合があります。事前にお問い合わせください。

(※2) 接種を受けた医療機関窓口でお支払ってください。

問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2053)

● ねたきり老人介護支援金の支給

日常生活に著しく支障のある在宅のねたきりの高齢者を介護する家族などに対し、支援金を支給することにより、介護者の労をねぎらい、もって高齢者福祉の増進を図ることを目的として支給します。

対象 10月1日時点で次の①～③の全てに該当するねたきりの高齢者を居宅において3カ月以上継続して介護している家族などで、町内に住所を有し令和4年度の住民税が非課税の方。

※ねたきりの高齢者1人につき介護者1人を対象とします。

日常生活に著しく支障のある在宅のねたきりの高齢者を介護する家族などに対し、支援金を支給することにより、介護者の労をねぎらい、もって高齢者福祉の増進を図ることを目的として支給します。

① 町内に住所を有し、満65歳以上である方。

② 要介護認定3以上でねたきり状態であると判定できる方。

③ 施設に入院または入所していない方。

支援金額 3万円

申請方法 次のものを持参の上、申請してください。

・ 介護保険被保険者証
・ 印鑑

・ 振込口座が分かるもの

申請期日 令和5年2月28日(火)

問い合わせ 健康推進課長寿社会係 (内線6020)

● 専門家による空き家相談会

相続や売買など、空き家に関するお悩みの無料相談会を開催します。※前日までに予約が必要です。(申込多数の場合は受付を終了する場合があります)

対象 空き家を所有または管理している方、自宅や実家が空き家に

なる見込みがある方など。

日時 10月7日(金)午後1時30分～4時

場所 防災センター1階

問い合わせ 建設課工務係 (内線2083)

第51回かつらぎ町

● 体育まつり開催

町内の体育協会加盟団体が主体となり、スポーツの振興と町民の健康増進を目的として下記のとおり体育まつりを開催します。

総合開会式 10月9日(日)午前8時～ かつらぎ総合文化会館大ホール

種目別競技日程 ※競技日程など詳細は天候などにより変更となる場合があります。

種 目	会 場	実施日	開始時間
軟式野球 (一般)	妙寺中学校グラウンド	10月 9日	午前8時30分
〃 (学童)	河南公園グラウンド	10月 9日	午前9時00分
サッカー (小中学生)	かつらぎ公園河川グラウンド	10月 10日	午前9時00分
フットサル (一般)	かつらぎ体育センター	10月 8日	午後6時00分
バレーボール	かつらぎ体育センター	10月 10日	午前9時00分
剣道	妙寺小学校体育館	10月 9日	午前10時00分
ソフトバレーボール	かつらぎ体育センター	10月 9日	午前9時00分
少林寺拳法	大谷小学校体育館	10月 10日	午前10時00分
ソフトテニス (一般)	かつらぎ公園・(旧)紀の川高校	10月 23日	午前9時00分
〃 (ジュニア)	テニスコート	ジュニアは中止	
ハイキング	金剛山方面	10月 10日	午前9時30分
硬式野球 (中学生)	中飯降公園グラウンド	10月 8・9日	午前9時00分
グラウンドゴルフ	かつらぎ公園グラウンド	10月 8日	午後1時00分
空手道	紀北農芸高校第2体育館	9月 25日	午前9時00分
ゴルフ	紀伊高原ゴルフクラブ	10月 10日	午前7時30分
パークゴルフ	西部公園パークゴルフ場	10月 10日	午前9時00分

問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係 (☎22-0303・内線3017)



● 令和5年度 入園児童募集

令和5年度に認定こども園・幼稚園へ入園を希望する方は、申請期間内に入園手続きを行ってください。

申請書類の配布

10月3日(月)から教育総務課子育て係、町内こども園・幼稚園で申請書類を配布します。
(町ホームページでもダウンロード可)

申請期間

10月17日(月)～31日(月) ※土日除く

施設名	所在地
佐野こども園	佐野827番地の1 ☎22-6260、22-6262
三谷こども園	三谷1650番地 ☎23-3730、23-3755
花園幼稚園	花園梁瀬664番地の5 ☎0737-26-0123
聖心幼稚園	笠田東577番地 ☎22-1336

申請方法 申請書類に必要事項を記入し、在園児は、在園しているこども園・幼稚園に(在園児の弟妹分も提出可)、新入園児は、教育総務課子育て係に提出してください。

問い合わせ

教育総務課子育て係(☎22-0303・内線3008)

まちのわだい



明治安田生命保険相互会社と 包括連携協定を締結

8月19日(金)、明治安田生命保険相互会社様と包括連携協定の締結式を行いました。この協定に基づき、双方が持つ資源や知識などを活用し、多岐にわたる分野で連携して取り組むことで、町民サービスの向上や活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展を目指します。

また、締結式後に寄付贈呈式を行いました。同社からの寄付は令和2年・令和3年に続いて3回目となります。ご寄付いただきました寄付金は有効に活用させていただきます。心から御礼申し上げます。



左から) 南総括参事、町長、明治安田生命保険相互会社 池田所長、大谷顧問、水落様



小型発動発電機の寄贈

8月24日(水)、(一社)日本道路建設業協会様から、地域防災の拠点である道の駅くしがきの里に小型発動発電機1台が寄贈されました。

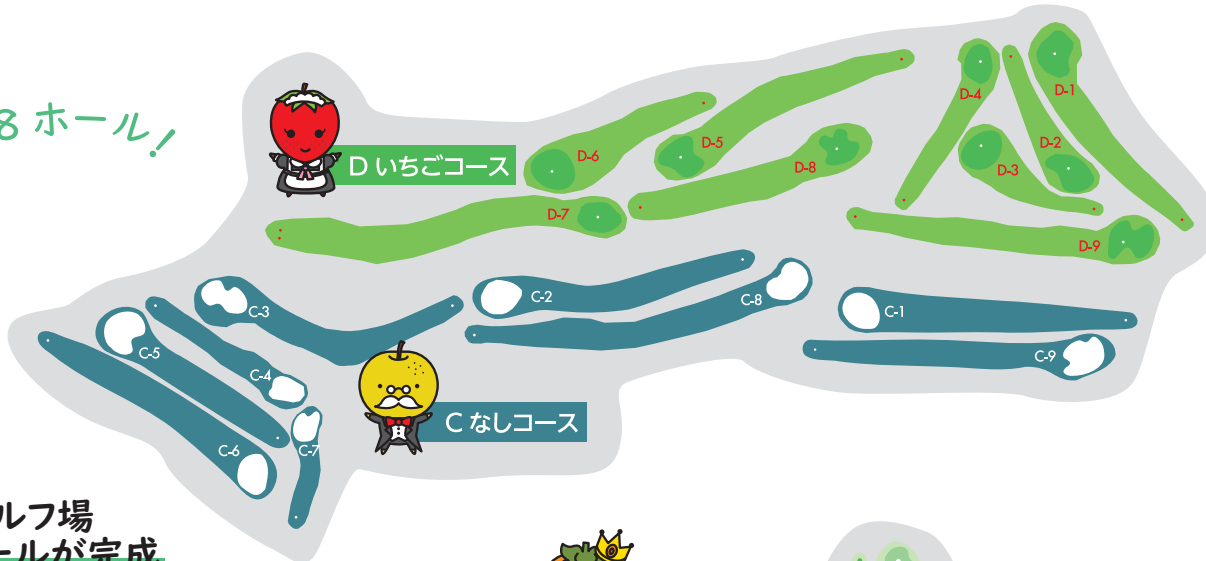
寄贈により地域の防災拠点としての機能が強化され、災害時の非常用電源として活用させていただきます。心から御礼申し上げます。

左から) 紀農人(株) 西岡宏倫様、町長、(一社)日本道路建設業協会 小原信也様



④新しくできた「なしコース」
⑤パークゴルフ場

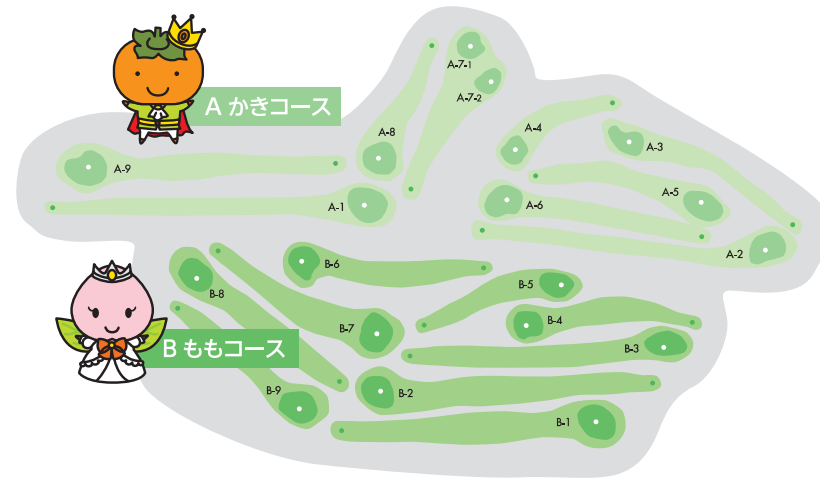
NEW 18ホール!



パークゴルフ場 全36ホールが完成

パークゴルフ場が現在の18ホールから36ホールになります。「かきコース」と「ももコース」に加えて、新たに「なしコース」(9ホール)と「いちごコース」(9ホール)が完成しました。これに伴い、利用料金を改定します。

パークゴルフは、4歳以上の子どもから高齢の方まで世代を問わず楽しむことができるスポーツです。健康づくりのため、ぜひご利用ください。



〔10/1～西部公園パークゴルフ場新利用料金表〕

・レンタルクラブ・ボールセット(1組) 100円

・新料金表 ※1ラウンドは18ホール

区分		1ラウンド	2ラウンド	終日
町内	大人(64歳以下)	600円	900円	1,200円
	小人(4歳～中学生)	300円	400円	600円
	高齢者(65歳以上)・身体に障害のある方	500円	700円	1,000円
町外	大人(64歳以下)	800円	1,100円	1,400円
	小人(4歳～中学生)	400円	500円	700円
	高齢者(65歳以上)・身体に障害のある方	700円	900円	1,200円

Information

かつらぎ西部公園パークゴルフ場

📍 かつらぎ町窪392-6 📞 99台
☎ 22-8952 (休)月曜・年末年始
🕒 8:00～17:00 (10～3月は9:00～) ※最終受付16:00



10 / 1
OPEN!

かつらぎ西部公園

18ホール追加 & 多目的広場完成

10月1日(土)から、かつらぎ西部公園の、パークゴルフ場新コースと多目的広場の利用が開始します。

多目的広場は、西部公園に入つてすぐ、クラブハウスの前にあります。とにかく広い芝生があるのが特徴。約9700㎡、サッカーコートがすっぽり入る広さがあります。かけっこをしたり、寝転がって楽しんだり、時には東屋で休憩をしたり、広い芝生でのびのび遊ぶことができます。

また、多目的広場には、せせらぎ水路と、芝滑りができる「小山」があります。せせらぎ水路は、水深が浅く小さなお子さんでも安心して水遊びができます。

①多目的広場 ②せせらぎ水路
③芝滑りができる「小山」



かつらぎ西部公園多目的広場

レクリエーションイベント

日程 10月29日(土) ※雨天中止

時間 午前9時(120分程度)

対象 5歳～小学4年生

参加無料・先着30～50人

要事前申込
10/3(月)
8:30 受付開始
(電話可)

ゲーム内容 ※1チーム5人(チームはくじ引きで決定)

- ①1～500までの数字を記入したカードが、それぞれ2枚ずつ広場いっぱいには散りばめられています。
- ②チーム単位で対になったカードを集めます。
- ③対になったカードには当たり・はずれがあり、5組の当たりを見つける速さを競います。
- ④参加チームには景品も用意しています。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係
(☎22-0303・内線3018)

大学連携事業

大阪樟蔭女子大学 × かつらぎ町

大阪樟蔭女子大学との連携事業として、
8月に「グリム絵本館」、9月に「減塩教室」を開催しました。

PICK UP!

大学連携事業とは

かつらぎ町は、平成28年7月に、大阪樟蔭女子大学と和歌山県「大学のふるさと」協定を締結し、地域活性化のためにさまざまな取組を進めています。

グリム絵本館

8月25日(木)、保健福祉センターにて、グリム絵本館を開催し、町内に住む親子22人が参加しました。

グリム絵本館は、大阪樟蔭女子大学の課外活動「グリムプロジェクト」で、子育て支援と地域活性化を目的に学生が主体となって行っています。

開催にあたり学生の皆さんは「子どもがメインではあるが、保護者の方とも話をして、子育ての現状やかつらぎ町にはどんな人がいるのか知りたい」と意気込んでいました。
まずは絵本タイムから始ま

①②③グリム絵本館の開催時の様子

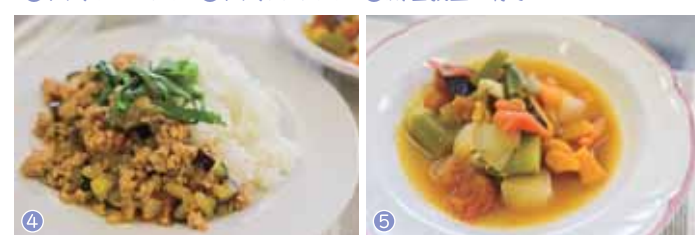


り、絵本を読んだ人にはシールがプレゼントされました。その後、お歌を歌った手遊びやうわ作りをしました。
はじめは緊張をしていた子どもたちも、あつという間にうちとけ、学生さんに「この絵本を読んで欲しい」と絵本を持っていったり、膝の上に座ったり、とても楽しんでいる様子でした。
親子で絵本に触れ合う良い機会となりました。

グリムプロジェクトの皆さん



④和風ガパオライス⑤和風ラタトゥイユ⑥減塩教室の様子



減塩教室「高血圧の予防と改善」

9月6日(火)、かつらぎ総合文化会館にて、減塩教室を開催し、17人が参加しました。

減塩教室は、ゼミ活動として行われ、栄養士や管理栄養士を目指す学生3人が一から内容を考えました。

高血圧や減塩に関することを講義形式で説明。かつらぎ町で採れる野菜の保存方法についても紹介がありました。講義終わりにはオリジナルのレシピ本の配布があり、参加者は嬉しそうに受け取っていました。

その後、調理室に移り、減塩レシピの実演がスタート。作ったのは「和風ラタトゥイユ・きゅうりと長いものマヨおおかか和え・和風ガパオライス」の3品。減塩料理という味が薄いイメージがありますが、減塩しながらもおいしくなるよう工夫した自慢のレシピだそう。

当日、予定していた試食はコロナ対策のためできませんでしたが、野菜の切り方や、調理のコツなど説明しながら楽しく行われました。参加した方は、分かりやすく勉強になったと大変好評でした。

減塩教室の先生と生徒



学生が考えた
「減塩レシピ」は
COOKPAD で公開



かつらぎ町体育協会設立50周年記念 「スポーツ講演会」開催

町民の健康増進と体力向上を目指してさまざまな取り組みを続けてきたかつらぎ町体育協会の設立50周年を記念し、スポーツ講演会を開催します。

皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。＜手話通訳有＞

日程 **10月16日**(日)

時間 午後**1時**～**4時**

場所 **かつらぎ総合文化会館
大ホール**

費用 **無料**

問い合わせ／かつらぎ町体育協会事務局
生涯学習課内 (☎22-0303・内線3017)

内容

◆講演① 講師 森岡裕策氏

(公益財団法人日本スポーツ協会専務理事)

演題「これからのスポーツのあり方」～第3期スポーツ基本計画が目指すこと～

◆講演② 講師 宮嶋泰子氏

(スポーツ文化ジャーナリスト)

演題「スポーツの魅力と可能性」～指導者の視点から・世界の視点から～

◆シンポジウム テーマ：「スポーツの喜びをみんなのものに」～多様な主体の参画を生み出すために～

・パネリスト

高橋繁浩氏 (中京大学スポーツ科学部教授)

中阪雅則氏 (かつらぎ町長・町体育協会会長)

・ファシリテーター

宮嶋泰子氏 (スポーツ文化ジャーナリスト)

参加
無料

「将来の人と農地」について話し合う懇談会



日程 河北地区：紀の川より北側

11月17日(木)

河南地区：紀の川より南側

11月18日(金)

※該当する地区の開催日に参加できない方は、都合の良い日にご参加ください。

時間 午後**7時**～ (約90分)

場所 **かつらぎ総合文化会館
3階研修室**

内容

- ・ 現行の人・農地プランについて
- ・ 担い手や後継者について
- ・ 今後の地域農業について
- ・ 補助事業について など

自分は、あと何年農業を続けていけるかな？

いざという時、農地を引き受けてくれる人はいらるのかな？

皆さまの集落・地域でこのような心配を感じられている方はいないでしょうか。

全国の農業をめぐる状況を見ると、高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などで、5年後、10年後の展望が描けない地域が増えていきます。

懇談会では農家の皆さまに、地域農業の将来や担い手にどのように農地を集めていくのかといった「将来の人と農地」についてご意見を聞かせていただきたいと思います。

また当日は、農業支援施策についてもお知らせします。積極的なご参加をお待ちしております。

※マスクの着用などの感染症予防対策にご協力をお願いします。発熱や咳などの症状がみられる場合は、参加をお控えください。

参加希望の方は、事前にお申し込みください。
(当日の参加も大歓迎です)

申し込み・問い合わせ
産業観光課農業振興係 (内線2101)

職員人事

異動(8月12日付)

町長部局(一)は前職

◆産業観光課

▽主任 西嶋敏房(健康推進課保険年金係長)

◆総務課

▽主任 林亮英(企画公室主任)

◆健康推進課

▽保険年金係長 城向裕太(総務課主査)

◆企画公室

▽主査 笠本富紗子(産業観光課主査)

異動(8月25日付)

◆総務課

▽主事 前東慶祐(住民福祉課主事)

お知らせ

監査委員の選任

町の財務管理、事業の経営管理などを監査していただく監査委員が、議会の同意を得て、新たに選任されました。

森下 悦男(有識者)

任期 令和4年8月2日～令和8年8月1日

浦中 隆男(議会選出)

任期 令和4年8月2日～令和8年7月26日

ハロートレーニング 急がば学べ

ハロートレーニング(公的職業訓練)とは、希望する仕事に就くための必要な知識・技能などを身につけていただき、皆さまの早期就職を実現する公的制度です。受講料は原則無料(テキスト代などは自己負担)。

訓練中も訓練後もハローワークで早期就職をサポートします。

問い合わせ ハローワーク橋本
(☎0736-33-8609)

10月は「臓器移植普及推進月間」 いのちへの優しさと思いやり

臓器移植とは、病気や事故によって臓器が機能しなくなった人、他者の健康な臓器を移植して、機

能を回復させる医療です。この機会に臓器移植について家族と話し合ってみませんか。今私達にできることは意思を表示することです。

問い合わせ 健康推進課衛生係
(内線6031)



10月は「目の愛護月間」
いつまでも「見える」人生を 眼科医はあなたの目を守るパートナーです。

目の病気も早期発見、早期治療が大切です。目に関する悩みがあれば早めに眼科専門医の受診をおすすめします。

また視覚障害に悩んでいる方が角膜移植を受けて目の機能を取り戻すことができる角膜移植についても家族と話し合ってみませんか。この機会に自分自身の目の健康を意識し、角膜移植についても考えてみてください。

問い合わせ 健康推進課衛生係
(内線6031)

10月は ピンクリボン月間

乳がんは、約10人に1人が発症するといわれています。しかし、早期発見と適切な治療を受ければ、がんの中でも完治・生存率の高い病気です。定期的に検診を受診しましょう。

●乳がん検診(無料)

対象: 40歳以上の女性で前年度未受診の方※2年に1回
※令和4年度41歳になる方は、前年度の受診歴に関わらず乳がん検診を受けられます。対象者には4・5月に受診券を送付していますが、紛失した場合は再発行が可能です。ぜひ、この機会に受けましょう。

●10月16日(日)に受診できる医療機関※要予約・定員有

- ・紀和病院 (☎0736-33-5160)
- ・はた乳腺クリニック (☎0736-63-1177)



問い合わせ 健康推進課衛生係 (内線2053)

募集

採用情報を町ホームページに掲載しませんか

町内事業所での正規雇用に関する採用情報を募集し、町ホームページに掲載します。この事業は、町内での就職と移住・定住の促進、町内事業者における人材確保を目的に行います。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※職業安定法に規定する無料職業紹介やあつせんに該当するものではありません。無料職業紹介所によるあつせんを希望する場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 産業観光課商工観光係（内線2103）

糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病についての正しい知識が学べる教室です。みんなで楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 10月6日（木）午前9時30分～11時30分

場所 保健福祉センター3階

内容 口腔ケアで健康づくり・歯周病と糖尿病の関係

※毎回体操とストレッチをします。動きやすい服装と水分補給のご用意をお願いします。

申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2059）

国城寮職員採用試験

職種・募集人数 栄養士・1人

採用予定 令和5年4月1日

受験資格 昭和43年4月2日以降に生まれた、栄養士の資格を有する方。（取得見込み含む）※日本国籍を有しない方および地方公務員法第16条各号（欠格条項）に規定する方は受験できません。また、学歴などの詐称が発見された場合は、採用を取り消すことがあります。

試験日・内容

第一次試験 11月6日（日）一般性格診断検査・職場適応性検査

第二次試験 第一次試験合格者に別途通知・面接

受付 10月3日（月）～18日（火）の土日祝除く午前8時30分～午後5時15分 ※郵送による申し込みはできません。

提出先・問い合わせ 養護老人ホーム国城寮（☎0736-32-1321）

秋限定運行 高野山麓世界遺産アクセスバス

詳しくは

高野・山麓いと楽し

検索



橋本・伊都広域観光協議会(※)では、高野山麓地域の世界遺産などの魅力的な観光スポットを周遊して楽しんでいただける特別バスを秋限定で運行します。是非この機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、運行を中止する場合があります）※橋本・伊都広域観光協議会…橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・伊都振興局で構成

運行日 10月1日（土）～11月27日（日）※土日祝限定

運行経路 JR・南海橋本駅＝＝＝丹生都比売神社＝＝＝高野山内
（橋本丹生都比売線）（高野丹生都比売線）

乗車券 お得な「ぐるっとパス」大人1,200円・小人600円
※高野山内1日券付きは大人1,500円・小人750円
※発売日当日限り有効

乗車券販売場所 バス車内またはWEBにて購入可



問い合わせ

橋本・伊都広域観光協議会（伊都振興局企画産業課内）（☎0736-33-4909）

◆バス利用に関すること…南海りんかんバス橋本営業所（☎0736-32-0779）

相談

10月17日(月)～23日(日)
は行政相談週間

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深めるとともに、その利用を促進するよう努めています。毎年10月には「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。町では、行政相談委員による行政相談所を次のとおり開設します。

国の行政機関などへの疑問や質問、ご意見など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 10月18日(火)午後1時30分～午後3時30分(先着順)

場所 四邑公民館 多目的ホール

相談担当者 (総務大臣委嘱の行政相談委員) 和田正史委員、福内清美委員

問い合わせ 住民福祉課住民係
(内線2061)・総務省行政相談センター(きくみみ和歌山)
(☎073-431-8221)

マイナンバー休日窓口 ※事前予約制

平日、役場開庁時間内でのマイナンバーカードの申請・受取が難しい方はお越しください。

10/23(日)9:00～15:00

問い合わせ
住民福祉課住民係(内線2065)

有料広告

がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!
今の私にちょうどいい!! (月10日程度、週20時間以内のお仕事です)
※女性会員も活躍中です!

10日働き 10日遊び 10日休もう
(原則60歳以上の方)

お仕事だけのシルバーではないですよ～
ボランティア・サークル活動等(左記については、センターにより異なります)
ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

お問合せ先 **公益社団法人 かつらぎ町シルバー人材センター**
伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地 **電話(0736)22-3514**

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会 厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

第9回 世界遺産高野山 町石道ウォーク

募集期間
10月5日(水)
～20日(木)

日時 10月30日(日) ※小雨決行

午前7時～[受付] 午前6時30分～

※小雨決行。悪天候などで中止の場合は前日午後3時に決定します。申し込み先までお問い合わせください。

集合 九度山町役場 (解散は高野山 壇上伽藍)

費用 1人4,000円 ※参加賞・語り部謝金・傷害保険含む

対象 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)

定員 30人 ※先着順

持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具、補助食(アメなど)、運動しやすい服装、帽子、歩きやすい靴

コース 九度山駅～慈尊院～丹生官省符神社～六本杉～矢立～壇上伽藍(健脚コース)



語り部と世界遺産である町石道を歩いてみませんか。
ぜひご参加ください。

申し込み・問い合わせ

世界遺産高野山町石道ウォーク実行委員会 (一般社団法人ファインクラブ高野口内)

☎・FAX 0736-43-1001

Mail: info@koyaguchi.net

WEB: http://www.koyaguchi.net/

詳しくはホームページをご確認ください

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
ひきこもり青年のための「居場所」	月～金曜(祝日除く) 10/7(金)12:30～昼食会 10/14・28(金)女性相談日 10/11(火)小中高生相談日	13:30～15:30	大谷地域交流センター 1階和室 ※10/7は「創カフェ」集合 (紀の川市粉河853-3)	NPO法人よりみち ☎090-7093-9595
よりみち親の会	10/5(水)、11/2(水)	19:00～21:00	同上	同上
ひきこもり相談会	10/5(水)※要電話予約	13:30～15:30	同上	同上
無料法律相談	10/11(火)、24(月)	13:30～15:30 (先着順)	地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎22-5222
ふくし何でも相談 日常生活上の困りごと など幅広い相談に	月～金曜(祝日除く) ※電話相談や、訪問 相談も行っています	8:30～17:15	同上	同上
理学療法士相談 自宅での自主リハビリや健康 体操の方法などでお悩みの方	10/7(金)、21(金)	13:00～17:00 (予約制)	保健福祉センター 1階機能訓練室	健康推進課衛生係 内線6031
消費生活相談 悪質な訪問販売や契 約・取引に関するトラ ブルなどでお悩みの方	①10/4(火) ②10/11(火) ③10/18(火) ④10/25(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市役所消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	産業観光課 商工観光係 内線2103
就職相談	①10/11(火) ②10/18(火) ③10/5(水)、26(水)	14:00～15:30	①笠田公民館佐野分館 ②笠田東児童館 ③かつらぎ総合文化会館	伊都振興局 企画産業課 ☎0736-33-4909
無料職業紹介所 町内事業者・住民の方 に対して、求人求職の 情報提供・あっせん	月～金曜(祝日除く)	8:30～17:15	役場産業観光課	かつらぎ町 無料職業紹介所 (産業観光課内) 内線2103

✓ 交際費の公表

7・8月分	町および町長		議会および議長	
	金 額	件 数	金 額	件 数
弔慰	10,000円	1 件	32,000円	2 件
見舞い	—	—	—	—
お祝い	10,000円	1 件	—	—
賛助	—	—	—	—
会費	—	—	—	—
その他	—	—	2,700円	1 件
計	20,000円	2 件	34,700円	3 件

納期限

10月31日(月)

- 町民税・県民税 第5期
- 固定資産税 第5期
- 町外固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

有
料
広
告

2022年10月1日 開院
にじいろ内科クリニック
インフルエンザ予防接種 事前予約受付中!

☎0736-23-2416

和歌山県伊都郡かつらぎ町大谷 893-9

にじいろ内科クリニック 検索

<https://www.nijironaika.com>



院長 岡本 美保

日本プライマリケア連合会プライマリケア認定医・指導医
日本内科学会 内科認定医
日本医師会認定産業医





10月の休館日
3・17・24・31日

開館 9:00～17:00
☎22-0303

お知らせ



●第7回ビブリオバトル小・中・高校生大会の観戦者募集

日時 11月27日(日) 小学生の部
午前9時30分～、中学生・高校生
の部 午後2時～

場所 かつらぎ総合文化会館大ホール

入場 無料(事前申し込み不要)

※ご来場の際は、コロナ感染拡大防止のため、マスク着用の上、入場時に検温および、氏名・連絡先のご記入にご協力ください。

◆「ビブリオバトル」って何？

- ①面白い本を見つけて読んで集合
- ②本の魅力を1人5分で紹介(ミニビブリオバトルは3分)
- ③2～3分のディスカッション

新着図書



(ミニビブリオバトルは2分)
④「どの本を一番読みたいになったか?」投票で「チャンプ本」を決定
※小学生はミニビブリオバトルで実施します
※今後の新型コロナウイルス感染症の状況などにより、開催を延期・中止する場合があります。

●一般書

蹴れ、彦五郎 今村 翔吾
スマホになじんでおりません 群 ようこ

禁断の中国史 百田 尚樹
面白くて眠れなくなる脳科学 毛内 弘

エハラ家の楽しすぎるホットプレートごはん エハラ マサヒロ他

●児童書

トイレトイレ 西村 敏雄
給食室のいちにち 大塚 菜生

(文) イシヤマ アズサ(絵)
みちのく妖怪ツアー 佐々木 ひとみ 他(作) 東京モノノケ(絵)

かいけつゾロリにんじゃおぼけあらわる! 原 ゆたか
はまったら抜けだせない!? 食虫植物 石倉 ヒロユキ

PicUp! 新着図書

一般書



「残星を抱く」
矢樹 純(著)

愛する家族を護るため、
彼女が取った行動は!?

一般書



「号外! 幕末かわら版」
土橋 章宏(著)

読んで極楽、見て極楽
! 娯楽たっぷりのかわ
ら版!!

一般書



「あした何着よう」
林 真理子(著)

楽しい時間は向こうか
らはやって来ない。掴
みにいくの。めいっば
いおしゃれしてね。

児童書



「すけすけのりもの」
なかしま じゅんこ(作)

のりものがすけたら
どうみえる?

児童書



「おすしかめんサーモン
～ようかいダジャレ小学校～」
土門トキオ(作) 川崎 タカオ(絵)

ダジャレだらけにされ
てしまった学校から、
みんなをすくえ!

児童書



「消えた図書室」
西村 友里(作) 大庭 賢哉(絵)

図書室が消えちゃった
!? 4人が「図書室のな
ぞ」にせまる!

いつでも
遊びにきてね

子育て支援センターからのお知らせ

10月のスケジュール

10/7・14(金) 9:00~11:30
おめでとうコーナー

対象:誕生月の未就園児
誕生日の記念に手形または足形を残しませんか?(毎月第1・2金曜日)
持ち物:タオル・ウェットティッシュ

10/13(木) 10:00~11:00
わくわく広場

製作など楽しい活動の場。
内容「スクラップブック」
定員:6名 要予約:9/29(木)~
持ち物:写真5枚程度

10/17(月) 10:00~11:00
赤ちゃんクラブ「よちよち」

赤ちゃんとお母さんのふれあいの場。
内容:「布であそぼう」
定員:6組 要予約:10/3(月)~
持ち物:フェイスタオル1枚

10/26(水) 10:00~11:00
なかよし広場

子育て講座や親子でふれあう交流の場。
内容「子どもの事故予防」
定員:6人 要予約:10/12(水)~

※イベントについては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。



支援センターには、兄妹で遊びに来てくれている子供達もいます。

ブロックが大好きなお兄ちゃんがいろいろ考えて組み立てていると、“おもしろそう!”と、妹ちゃんは近くに行き、同じように遊びます。

妹ちゃんをトラックの荷台に乗せて、一生懸命引いてあげるお兄ちゃんの姿もありました。

私たちも兄弟姉妹の可愛い姿を見ることができ、嬉しいです。

ぜひ遊びに来てくださいね。

子育て支援センター「はぐくみ」

開館:月~土曜日(祝日除く)

時間:9:00~12:00

13:00~16:00

※土曜は午前中のみ

場所:保健福祉センター1階

問い合わせ 内線 6013・080-8317-3788

子育てに
悩んでいませんか?
お気軽に
ご相談ください。

《文芸の窓》

「俳句」

銀杏黄葉に北向の地藏尊

労るはいやと言ひ切る生身魂

艶のよき神馬を撫でて菊日和

張紙の墨書くつきり新豆腐

狛犬のしかと胸張る神の留守

水煙の天女を隠す櫛紅葉

富賀見由紀子

北村 路夫

市川 ゑみ

北村 薫

近藤 佳子

市川 晴茂

(銀河句会)

「短歌」

岩間より噴煙あげる硫黄山漂よう異臭吾が鼻をつく

上岡 潤子

美術展深山活けられ水鏡ひっそり香る笹百合の花

大前 洋子

今夕の空に浮かべる秋の雲我に厳しき葉月過ぎゆく

亀田 重子

コロナ禍でお地藏様もマスク掛く収束願ひ手を合せた

谷澤 三重子

獅子岩に啞えらる月思いつつ山茶御と云う茶店に憩う

作部 屋昌子

(笠田短歌サークル)

10月

保健カレンダー

場所／保健福祉センター

問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054・2059)

事業名	日時	時間	対象	内容
4か月・6か月児健康診査	10/31(月)	受付時間は個別に通知	令和4年4・6月生まれ	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導
1歳6か月児健康診査	10/18(火)		令和3年2・3月生まれ	身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・発達観察・食事指導・歯科指導
10か月児健康相談	10/13(木)		令和3年11月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・離乳食指導・歯科指導
	11/17(木)		令和3年12月生まれ	
2歳児健康相談	10/3(月)		令和2年8月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	11/7(月)		令和2年9月生まれ	
子育て広場「すくすく」	10/14(金) 11/11(金)	13:30～15:00	乳児を持つ保護者と妊婦	助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談など
7か月児教室「さくらんぼ」	10/5(水) 10/19(水)	13:30～	令和4年3月生まれ	ふれあい遊び・子守唄・絵本の読み聞かせ・ペープサート・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
11か月児教室「りんごちゃん」	10/5(水)	10:00～	令和3年10月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ
	11/2(水)		令和3年11月生まれ	

※母子手帳、バスタオルを持参してください。

※乳幼児健診・健康相談では番号札の配布は行わず、受付時間も個別に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、内容などを変更する場合があります。その際は対象者に個別に通知します。

※警報発令時、午前中の健康相談・教室は午前8時半の時点、午後の健診・教室は午前11時の時点で警報が発令されていれば中止とします。ご不明な点はお問い合わせをお願いします。

////来られる際のお願い////

- ・風邪の症状や熱がある、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触、ご家族に感染の疑いのある方がいる場合は受診を見合わせてください。
- ・受付前に検温を行います。できる限りマスク着用と、手指消毒をお願いします。
- ・できる限り、兄弟祖父母等の同伴はご遠慮ください。

● 育児サークル (10:00～11:00)

日程	サークル名	場所
10/21(金)	笠田育児	笠田ふるさと交流館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。詳細は、衛生係までお問い合わせください。

● 子育て世代包括支援センター (SUKU²)

妊娠中から子育て期に関する相談に応じます。保健師が常駐していますので、お気軽にご利用ください。

時間 8:30～17:15 場所 保健福祉センター 2階

問い合わせ 健康推進課衛生係 (2054・2059)

● 園庭開放

新型コロナウイルス感染症対策のため、園庭開放を利用する方は、事前予約をお願いします。自宅で検温をした後、ご来園ください。大人はマスク着用をお願いします。予定を変更する場合があります。町ホームページをご確認ください。

園名	日程	時間
聖心幼稚園	10/7(金)・20(木)	9:30～11:00
三谷こども園	10/11(第2火曜)	9:30～10:30
佐野こども園	10/18(第3火曜)	9:30～10:30

問い合わせ 聖心幼稚園 (☎22-1336)
三谷こども園 (☎23-3730)
佐野こども園 (☎22-6260)



はりちゃん



なぎさちゃん



ちあきちゃん



りくちゃん



けいちゃん



あかねちゃん



平和な社会について考える作文

8月30日（火）、「平和な社会について考える作文」の入賞者に、町長（町忠霊顕彰会長）より賞状と記念品が贈られました。

この作文は、町忠霊顕彰会が町内の小学5年生～中学3年生を対象に募集し、429作品の中から小学生の部・中学生の部でそれぞれ、最優秀賞1人、優秀賞2人、奨励賞3人が選ばれました。

小学生の部

最優秀賞	妙寺小学校6年	池田みのりさん
優秀賞	大谷小学校6年	森本 竜生さん
	大谷小学校6年	森本 凌生さん
奨励賞	笠田小学校6年	石原 虎和さん
	笠田小学校6年	白原 煌大さん
	大谷小学校6年	青山 月那さん

中学生の部

最優秀賞	妙寺中学校1年	森實穂乃佳さん
優秀賞	笠田中学校3年	中谷 絢香さん
	笠田中学校3年	鈴木 心美さん
奨励賞	妙寺中学校3年	久保明日香さん
	妙寺中学校1年	眞田 涼花さん
	笠田中学校2年	田中 孝奈さん



①



②

左から順に)①池田さん、町長
②久保さん、眞田さん、森實さん
③石原さん、白原さん
④中谷さん、鈴木さん、田中さん
⑤青山さん、森本凌生さん、森本竜生さん



③



④



⑤

