

かつらぎ



成人おめでとうございます

- 3 NEWS & TOPICS
- 4 町からのお知らせ
まちづくり住民アンケート調査結果 など
- 12 NEWS & TOPICS
- 14 町からのお知らせ
こころの健康づくり
- 16 まちのわだい
- 18 暮らしの情報 INFO
- 19 相談窓口
- 20 図書館だより
- 22 子育て・保健カレンダー
- 24 県農林水産業賞受賞 など



=広報の表紙写真(イラスト可)を募集します=
町内の風景・人物などの作品を募集します。詳細
は町ホームページ、またはお問い合わせください。
【3月号締切2月7日(月)】
お問い合わせ 総務課総務係(内線2025)



町長メッセージ 町民のみなさまへ

いよいよ4月には日本の成人年齢が18歳に引き下げられます。成人年齢を20歳と決めたのは明治9年で、その後、明治29年施行の民法に引き継がれ現在に至っています。今回の改正は、通算で142年ぶりとなり、本当に歴史的にも記念すべき年です。

すでに選挙権は18歳になっていますが、これにより本当の意味で成人が18歳となるわけです。そして、今年は選挙がたくさん行われます。国政選挙では「参議院議員通常選挙」が行われ、首長選挙では県知事選挙、橋本市長選挙、九度山町長選挙、高野町長選挙が行われます。また、7月にはかつらぎ町議会議員選挙も行われます。橋本・伊都地方は、ごみ処理施設を始め、多くの施設を共同運営していますので、首長選挙は大きな関心事になります。

私は、これからの自治体運営に求められる事は大きく3つあると思っています。

1点目は、新しい技術が日々出てくる時代だからこそ、時代の流れを捉える事です。人口減少や

少子高齢化で税収は減っていきます。しかし、扶助費などの義務的な支出は増えていきます。同じことを同じようにしていてもやっていけなくなるだけです。DX(デジタルトランスフォーメーション)といわれる新時代のデジタル技術を活かした取り組みを進め、行政サービスの質を落とさずに、より少ない経費で、より多くの成果を上げる方法を考えなければなりません。

2点目は、民間との連携・協働を作る事です。民間事業者にどう動いてもらうか。さらには、どういう事に対してどんな連携や協働が可能かということをしっかり考える事です。

3点目は、説明責任を果たす事です。これからは、答えがなく、必ず成功するとは限らない事が増えていきます。そのため、なぜそうしたかを説明できないと理解や協力は得られないわけです。

これから始まるDX新時代を、しっかりと町政に反映させてより良いかつらぎ町を創っていきたいと考えます。

かつらぎ町長 中阪 雅則

かつらぎ町プログラミングコンテスト を開催しました



プログラミングコンテスト集合写真

教育委員会は、令和3年11月21日(日)、小中学生がプログラミングを学んだ成果を人型ロボット「Pepper(ペッパー)」などを使って発表するコンテストを開催しました。

令和2年度から小学校で必修となったプログラミング教育(※)を、町では平成29年度から全国に先駆けて導入し、町内全小中学校にソフトバンクグループから無償貸与されたペッパーや、県教育委員会から提供されたアーテックロボなどを活用してプログラミングの授業を行っています。

コンテストには小学校、中学校、部活動の3部門に各学校から9チーム計25人が参加しました。

各チーム8分の制限時間でプレゼンテーションを行い、プログラミングの実演などを披露しました。SDGsをテーマに地域の課題に取り組むなど、各学校とも工夫を凝らしたプログラムを大勢の観客の前で堂々と発表していました。

審査は池田教育長、豊田教授(和歌山大学)、山本社長(株式会社ビジュアル・テクノロジー研究所)、宇田指導主事(県教育委員会)の4人が行い、発想の豊かさ、会話や動作の自然さなど10項目を採点し、次の結果となりました。

小学校部門 最優秀賞 妙寺小学校
中学校部門 最優秀賞 笠田中学校
部活動部門 最優秀賞 笠田中学校

豊田教授

審査員を務めた和歌山大学の豊田教授は、他府県で行われているプログラミング教育との比較も交えながら、「学びが教室の中で留まることなく、しっかりと社会の課題と向き合っている。全国的にも先進的な取り組みだ。」と講評しました。



左) 妙寺小学校の発表時の写真
右) ペッパー

※プログラミング教育とは

ICT(情報通信技術)を用いて論理的思考力や創造性、問題解決能力など、これからの社会で必要とされる能力の育成を図る教育のことです。

● まちづくり住民アンケート 調査結果をお知らせします

町が実施している取組や行政サービスに対する住民の皆さまの満足度や重要度を把握し、まちづくりの最上位計画「第4次かつらぎ町長期総合計画」に基づき取組を検証し、成果を把握するとともに、次期総合計画策定のための参考にする目的として、住民アンケートを実施しました。

今後のまちづくりのアイデアやご提案などたくさんのお意見が寄せられました。

ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

調査対象 16歳以上の町民

抽出方法 住民基本台帳から無作為に抽出

調査期間 令和3年9月24日～10月22日

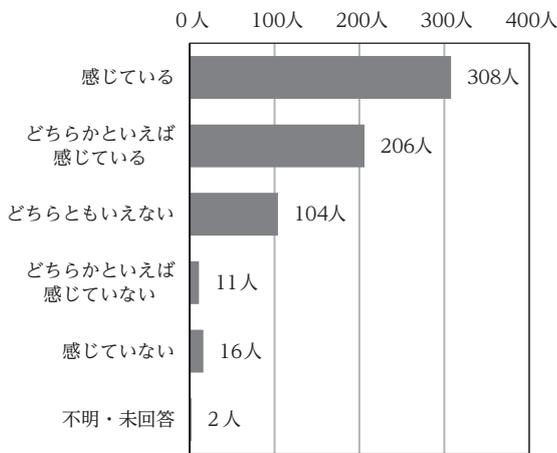
回収状況 配布数1700人、回答者数647人、回収率38・0%

※詳しいアンケート結果は、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画公室（内線2010）

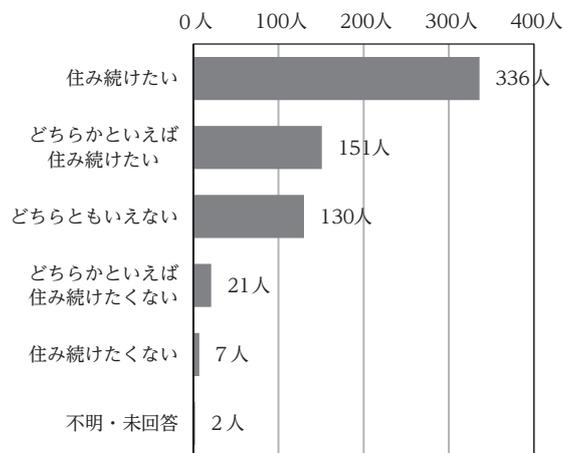
●あなたは、かつらぎ町に「自分のまち」としての愛着を感じていますか。（○は1つ）

「感じている」47.6%、「どちらかといえば感じている」31.8%を合わせると、79.4%の人が“愛着を感じている”と思っています。



●あなたは、今後もかつらぎ町に住み続けたいと思いますか。（○は1つ）

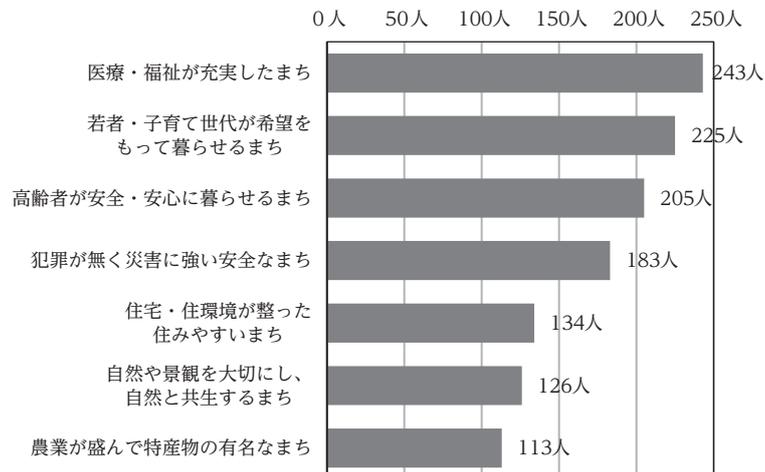
「住み続けたい」51.9%、「どちらかといえば住み続けたい」23.3%を合わせると、75.2%の人が“住み続けたい”と思っています。



●あなたが望む将来のかつらぎ町とは、どのようなまちですか。（○は3つまで）

「医療・福祉が充実したまち」が13.9%で最も多く、次の「若者・子育て世代が希望をもって暮らせるまち」が12.8%でした。

※グラフは上位7項目



●新庁舎建設にかかる住民アンケート 調査結果をお知らせします

新庁舎建設に向けて、町民の皆さまにアンケート調査を実施しました。

貴重な意見や提案をたくさんいただきました。

今後、新庁舎建設の計画に役立てるとともに、新庁舎の利用をより良いものとするための貴重な基礎資料として活用します。

ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

調査対象 16歳以上の町民

抽出方法 住民基本台帳から無作為に抽出

調査期間 令和3年11月8日～19日

回収状況 配布数1700人、回答者数700人、回収率41・1%

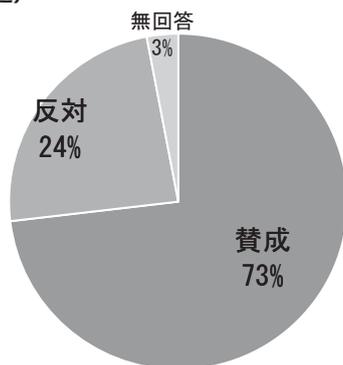
※詳しいアンケート結果は、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務係（内線2021）

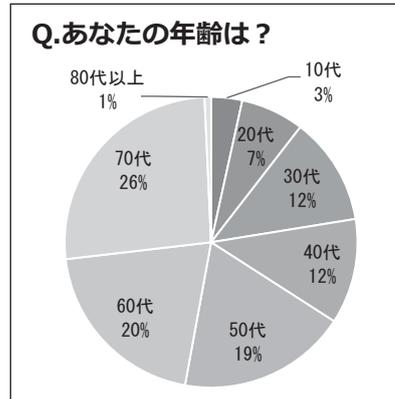
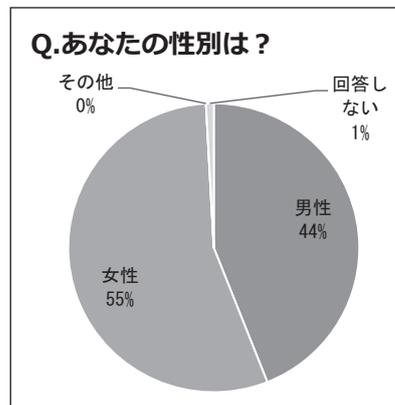
●候補地やこれからの役場庁舎に望むことについておたずねします。

かつらぎ町庁舎建設検討委員会で、現在の役場庁舎は浸水想定区域内にあり、今後大規模災害が発生した場合、防災拠点としての機能を果たせないことが懸念されるので、浸水想定区域外である3つの候補地（笠田駅付近・大谷駅付近・妙寺駅付近）を町が提示し、その中から大谷駅付近である紀北川上農業協同組合所有の大谷選果場が選定されました。町としては、その結果を尊重し、取り組んでいきたいと考えています。

Q.候補地について賛成か反対かお聞かせください（大谷駅付近）



●ご自身についておたずねします。



＼ご協力をお願いします／

●広報・情報発信に関するアンケート

アンケート回答はこちら▶▶▶



広報および町の情報発信に関するアンケート調査を実施します。ご協力よろしく申し上げます。

回答期限 2月25日(金)

回答方法 ①または②の方法で回答をしてください。

①町ホームページのアンケートフォームから回答。

②アンケート用紙を入手（町ホームページまたは総務課窓口で配布）し、ファクス・郵送・持参にて提出。

提出・問い合わせ 総務課総務係（内線2025）

令和3年分所得税の申告期間

2/16^水
3/15^火

所得税の確定申告、 町民税・県民税の申告は 期間内に提出しましょう！

問い合わせ

税務課住民税係（内線2042・2046）
粉河税務署（☎0736-73-3301）

役場および粉河税務署では、次のとおり申告相談会場を設けます。会場では新型コロナウイルス感染症対策を実施しますので、ご協力をお願いします。

また、会場の混雑を避けるため、申告相談会場に来場の際は、申告に必要な準備（決算書・収支内訳書等の作成、医療費控除の明細書の記入など）を事前に済ませ、できるだけ少人数で来場ください。

― 感染症対策 ―

① マスクの着用をお願いします。（マスクを着用していない場合、入場をお断りする場合があります。）

② 咳・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

③ 会場で使用する筆記用具や計算器具などは、持参ください。

― 確定申告書の控えに、税務署受付印が必要な場合の提出方法 ―

役場申告相談会場では、税務署受付印を押印できません。受付印が必要な場合は、返信用封筒（宛名記入・切手を貼付したもの）を持参（税務署で押印後郵送されます）、または税務署申告相談会場をご利用ください。

― 申告書の自宅などでの作成 ―

感染症対策の観点から、自宅などでの申告書作成にご協力をお願いします。

e-Tax：確定申告書は、国税庁ホームページから作成・提出できます。マイナンバーカードを使ってスマホからできます。

町民税・県民税申告書は、町ホームページから様式をダウンロードすることができます。

詳しくは国税庁ホームページ、または町広報1月号をご覧ください。

― 税務署申告相談会場 ―

期間 2月16日(水)～3月15日(火) ※土日祝除く

時間 午前9時～午後4時

場所 紀の川市商工会館(粉河)

※会場への入場には「入場整理券」が必要となる他、整理券の配付状況により、早めに受付を終了する場合があります。

◆ 税務署出張相談会場

期間 2月3日(木)～2月9日(水) ※土日除く

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

場所 橋本市保健福祉センター

問い合わせ 粉河税務署（☎0736-73-3301）

― 役場申告相談会場 ―

期間 2月7日(月)～3月15日(火) ※土日祝除く

時間 午前9時～午後5時

場所 防災センター1階

※2月7日(月)～2月15日(火)の期間は、所得税の還付申告のみ対象です。

◆ 地区申告相談会場

日程 2月17日(木)

時間 午前9時～正午

場所 花園支所1階

― 所得税の納付 ―

申告所得税および復興特別所得税の納期限は3月15日(火)です。（振替納税を利用の方の振替日は4月21日(木)です）

便利な納付方法（ダイレクト納付・クレジットカード納付・インターネットバンキング、二次元バーコードを使ったコンビニ納付など）の活用をよろしく申し上げます。

国税庁「確定申告書等作成コーナー」はこちら



● 不動産公売のお知らせ

問い合わせ／税務課徴収係（内線2041）

不動産の公売を次のとおり実施します。当日詳細な手続きを説明しますので、経験のない方でも参加できます。

日程 2月22日（火）午後1時

場所 和歌山県自治会館3階30

6号室（和歌山市茶屋ノ丁2-1）

公売方法 入札

公売手続の説明 午後1時～担当職員が公売手続の説明を行います。

それまでに公売会場に入場し、説明を聞いた上で入札してください。
保証金納期間 午後1時30分～2時10分

入札時刻 午後2時～2時20分

開札時刻 午後2時20分

◆ 公売財産

1. 所在 伊都郡かつらぎ町大字三

谷字上シマ

地番 1570番地1

地目 宅地

地積 359.31㎡

2. 所在 伊都郡かつらぎ町大字三

谷字上シマ1570番地1、1

571番地1

家屋番号 1570番1

種類 居宅・物置
構造 木造瓦葺2階建
床面積 1階63.55㎡
2階87.99㎡

附属建物

種類 居宅・物置

構造 木造瓦葺2階建

床面積 1階74.64㎡

2階110.38㎡

一筆一棟一括の公売となります。
※詳細は町ホームページや税務課窓口に「公売財産の明細」を用意していますのでご覧ください。

◆ 売却決定日時 3月15日（火）午前10時30分（役場税務課）

◆ 買受代金納期限 3月15日（火）午前11時30分（役場税務課）

◆ 公売参加に必要なもの

公売保証金、印鑑、収入印紙200円（入札者が営利法人または個人で業者の場合）、委任状（代理の方が入札する場合）、共同入札代表者の届出書（共同で入

札する場合）、運転免許証、陳述書（暴力団関係者でないことの陳述）、資格証（宅地建物取引業者または債権回収業の営業許可を受けている方は、その資格証の写し※有効期限内）。

◆ 注意事項

- 公売財産の明細をよく読み入札をお願いします。
- 落札した方は、上記の買受代金

納期限までに買受代金を支払いください。

- 差押財産にかかる滞納町税が納付された場合など、予告なく公売を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。
- 中止した場合は、町ホームページにその旨掲載しますが、更新が遅れることもあります。最新の情報は徴収係までお問い合わせください。

● 令和4年度償却資産申告を忘れていませんか？

償却資産とは、土地・家屋以外の事業に用いる資産（構築物・機械・器具・備品など）のことで、毎年1月1日時点で所有している場合は、固定資産税の対象になります。

償却資産には土地・家屋のように登記制度がないため、所有者が町に申告する義務があります。税務課では申告状況、内容について確認する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【償却資産の例】

事務機器、駐車場舗装、商品陳列ケース、屋外電気設備、看板、太陽光発電システムなど

問い合わせ

税務課固定資産税係（内線2043）

町入札参加資格審査申請書の受付について

町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品・役務などに係る「一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請」の受付を行います。

受付期間 2月1日（火）～28日（月）※土日祝除く 午前8時30分～午後5時15分

有効期間 令和4年度（1年間）

提出様式 町指定様式（町ホームページからダウンロードまたは企画公室管財契約係で無料配布）

提出書類

◆建設工事（追加受付のみ）

- (1) 一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書（原本）
- (2) 工事経歴書（写し可）
- (3) 営業所一覧表（写し可）
- (4) 経営規模等評価結果通知書、総合評定値通知書（写）
- (5) 建設業許可証明書または許可通知書（写）
- (6) 委任状（原本）
- (7) 使用印鑑届（原本）および印鑑証明（写し可）
- (8) 履歴事項全部証明書（法人）（写し可）

(9) 身分証明書（個人）（写し可）

(10) 技術者経歴書

(11) 監理技術者一覧表および監理技術者資格証（写）

(12) 納税証明書（国税および地方税）（写し可）

(13) 主任技術者及び現場代理人名簿（前2年度以内に、工事成績評定を基にした優良表彰を受けている場合、表彰状など（写）

(14) ISO9000シリーズおよびISO14000シリーズの認証を取得している場合、認証取得の登録証（写）

(15) CPD（継続教育）を実施し、主任（監理）技術者となり得る資格に関する各学協会において発行された証明書を取得した場合、その証明書（写）

※(13)～(16)は町内業者のみ提出

◆測量・建設コンサルタントなど（追加受付のみ）

- (1) 一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請書（原本）
- (2) 測量等実績調書（写し可）
- (3) 営業所一覧表（写し可）
- (4) 技術者経歴書
- (5) 使用印鑑届（原本）および印鑑証明（写し可）
- (6) 委任状（原本）
- (7) 納税証明書（国税および地方税）

(8) 履歴事項全部証明書（法人）（写し可）

(9) 身分証明書（個人）（写し可）

(10) 登録証明書（写）

(11) 財務諸表および決算報告書（貸借対象表、損益計算書）

◆物品・役務など（追加受付のみ）

(1) 競争入札参加資格審査申請書（原本）

(2) 納税証明書（国税及び地方税）（写し可）

(3) 印鑑証明（写し可）

(4) 履歴事項全部証明書（法人）（写し可）

(5) 身分証明書（個人）（写し可）

(6) 財務諸表及び決算報告書（写）

(7) 営業許可証等（写）

(8) 業務別調書（印刷業・自動車修理業）（原本）

※詳細は、町ホームページ「事業者向け・入札情報」でも確認できます。

提出・問い合わせ 企画公室管財契約係（内線2011）

受診はお済みですか？

がん検診 特定健診

● 令和3年度のがん検診・特定健診の 受診期限が近づいています

問い合わせ

健康推進課衛生係（内線2053）／保険年金係（内線2214）

新型コロナウイルス感染症の影響で、
受診控えをしていませんか？

医療機関では消毒などの感染症対策
を徹底していますので、安心して受診
してください。

年に1回、定期的に受診するのが大
事です。

◆対象

各種がん検診 令和3年度に40歳以上
になる町民（前立腺がんは50歳以上、子
宮けいがんは20歳以上）

特定健診 令和3年度に40歳～74歳
以下の町民で国民健康保険加入者

※対象者には、受診券を令和3年4月
に郵送しています。



子宮けいがん検診で異常が見つかったけど、
早期発見だったので簡単な処置で済みました！

子宮けいがんと乳がん検診は
2年に1回の検診です。定期的
に受けるようにしましょう。



受診券を紛失しました…。
どうしたらいいでしょう？

役場で再発行ができます。
電話でご相談ください。



検診を受けたら「要精密検査」と診
断されました。自覚症状もないし、
放っておいても大丈夫？

自覚症状がないからといって自己
判断するのは危険です。必ず、専
門医療機関を受診しましょう。



受診期限

2月28日(月)

////////////////////

有
料
広
告

まだまだ頑張るで〜!! そんな人は、シルバーに、つれていこう〜!! (原則60歳以上の方)

あなたの働き方を応援します!!



人生は、多毛作が面白い!!

10日はたらき 10日遊び 10日休もう!!

※ 女性会員も活躍中です!

各事業所様へ
様々なお仕事も
引き受けます!!
シルバーにおまかせ下さい!!



お問合せ先 公益社団法人 かつらぎ町シルバー人材センター 電話(0736)22-3514 伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

厚生労働省委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業

● 風しんワクチン予防接種の助成について

風しんワクチン予防接種の助成を行っています。助成の申請をする方は次の内容を確認の上、申請手続きを行ってください。

対象

- ① 将来、妊娠を希望している女性（19歳以上50歳未満）
- ② 妊婦の夫（妊娠中に限る）

助成額 上限1万円（内訳：県5000円、町5000円）

助成回数 1人につき1回（過去に助成を受けた方は対象外）

実施場所

接種を希望する医療機関へ実施の有無を問い合わせの上、予約申し込みしてください。

助成期間 令和3年4月1日～3月31日（木）までの間に受けた接種

申請期限 3月31日（木）

申請方法

接種後、費用の全額を医療機関で支払い「予防接種済証」、「領収書」、「印鑑」、「振込先のわかる物」を衛生係まで持参してください。

妊婦の夫は、夫であることを確認できる物（母子手帳など）も加えて持参してください。

対象ワクチン 「風しんワクチン」もしくは「麻疹風しん混合ワクチン」

注意事項

※妊婦は予防接種を受けられません。また、接種後2カ月間は避妊が必要です。

※この予防接種は任意接種になりますので、希望する方だけの接種となります。

※対象外の方は助成できません。事前確認を行った上で、接種をお願いします。

申請・問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2053）

● 小児インフルエンザ予防接種助成について

インフルエンザ予防接種を受けた方で、まだ助成を受けていない場合は申請を行ってください。※医療機関に委任状を提出し、自己負担1,000円を医療機関へ支払った方は申請の必要はありません。

対象者 接種日に町内にお住まいの 生後6カ月以上～中学3年生の方

接種期間 令和3年10月1日～1月31日（月）

助成額 接種費用額から自己負担額1,000円を差引いた額（上記接種期間内で対象者1人につき1回）

申請方法 下記の物を持参し、償還払（払い戻し）の申請をしてください。

- ・領収書（接種ワクチン名、対象者氏名が記載されたもの）
- ・インフルエンザ予防接種日がわかるもの（母子健康手帳など）
- ・口座番号が分かるもの（通帳など）
- ・印鑑

申請期限 3月31日（木）

申請・問い合わせ 健康推進課衛生係（内線2053）



18歳以下の子どもの保護者 ※所得制限有

子ども1人あたり**10万円**を現金給付します

①高校生など ②新生児 ③中学生以下（児童手当受給者が公務員の場合）	申請が必要 3/15(火)必着
中学生以下（令和3年9月分の児童手当受給者）	申請不要 12/27支給済み

※詳しくは本文を確認ください

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金（10万円一括給付）の申請期限は、3月15日（火）必着です。次のいずれかに該当する場合は申請が必要です。
令和3年12月24日に案内を送付しています。対象児童に該当する未受給の方は、必要書類を添付の上、早急に申請書の提出をしてください。

● **令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金（10万円一括給付）の申請がお済でない方へ**

対象児童 次のいずれかに該当する方

① 令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）

② 令和3年12月1日～令和4年3月31日までに生まれた新生児（手続は出生届提出時に案内します）

※①②は保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の場合

③ 中学生以下（令和3年9月分の児童手当受給者が公務員の場合）
問い合わせ 住民福祉課福祉係（内線2063）

マイナンバー休日窓口

※事前予約制

平日、役場開庁時間内でのマイナンバーカードの申請・受取が難しい方はお越しくください。

2/27(日)9:00～15:00

問い合わせ
住民福祉課住民係（内線2065）

● **森林を県民の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいくための「紀の国森づくり税」が延長されました。**

平成19年度から実施されている紀の国森づくり税が、引き続き令和4年度から5年間延長されました。

目的

水源のかん養、県土の保全などの公益的機能を有する森林から全ての県民が恩恵を受けているとの認識に立ち、森林を県民の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいくことを目的として、県民の理解と協力のもと、森林環境の保全および森林と共生する文化の創造に関する施策に要する経費の財源を確保するため県民税の均等割の超過課税を行います。

納税義務者

個人および法人の県民税均等割の納税者

税額

個人500円（均等割に加算）

法人1,000円～40,000円（均等割に5%を加算）

適用期間

（今回、令和4年度から5年間延長されました。）

個人 平成19年度～令和8年度までの各年度

法人 平成19年4月1日～令和9年3月31日までの間に開始する事業年度

用途

紀の国森づくり基金に積み立て、県民の理解と協力のもと、森林環境の保全および森林と共生する文化の創造に関する施策に使われます。

問い合わせ 税務課住民税係（内線2042・2046）



中飯降在住
岡村陽舞莉 さん

私たちは今日成人式という大きな節目を迎えました。すでに就職して社会に出ている人、学生として勉強中の人、まだ将来の道に迷い奮闘中の人等さまざまです。置かれた状況は異なりますが、成人として晴れの門出を迎えた今、一人一人が自分の行動に自覚と責任を持ち、常に前向きに歩いていくことをここに誓います。
「夢なき者に成功なし」という言葉があるように、成功してきた人は常に「夢」を持ち、努力と挑戦を続けていたと私は思っています。不安で立ち止まる時もあると思いますが、自分が目指す強く、優しく、大きな大人になることができるよう一歩ずつ、確実に歩いていきます。

新成人代表 メッセージ

コロナ禍で私たちの生活環境は一変しました。学生である私は数カ月間大学へ通えなくなり、今まで当たり前できていたことができなくなったことで不便を感じ、それまでの日々が愛おしく感じました。
このような中、今私が感じることは今までに出会った多くの方への感謝の気持ちです。今この場に立てているのも、いつもそばでサポートしてくれた両親の存在があったからです。
今後、両親、地域の方々、そしてこのかつらぎ町に恩返しができるよう日々を励むと同時に、立派な責任感のある大人を目指して精進していくことを誓い、挨拶いたします。

笠田中在住
山本 裕士 さん



※令和5年以降の成人式
伊都・橋本地方の統一方針で、その年度に20歳を迎える方を対象とした「(仮称)20歳を祝う会」を実施することに決定しました。



成人式の写真

式典の最後に、成人の2分の1年齢にあたる町内小学4年生の子どもたちによるお祝いメッセージビデオの上映がありました。コロナ禍の影響により、「ご成人おめでとう」などのボードによる声を出さない形でのメッセージとなりました。
一生に一度の成人式。新成人の皆さんは、今までお世話になった皆さまへの感謝と、未来への希望を胸に、新時代への歩みの第一歩を踏み出しました。



1月9日(日)、総合文化会館大ホールで、145人を対象に成人式を行いました。
式典では、町長や来賓の方々からお祝いの言葉の後、新成人を代表して2人がメッセージを読み上げました。その後、町からの記念品贈呈があり、代表して、西山太規さん(妙寺在住)が受け取りました。

祝 成人おめでとう! 令和4年 成人式

かつらぎ町の新成人
対象年代 平成13年度生まれ

こころの
健康づくり

LAST

新型コロナウイルス感染症により、今までの生活と違う日々を送られている方も多いと思います。身体も心も健康で自分らしく生活していけるよう、こころの健康に関する情報をシリーズでお届けします。



ストレスと 上手く付き合おう

今回は以前お伝えしたストレスに関して、うまく付き合っていくにはどうしたらいいかをお伝えしていきます。また全7シリーズでお送りする予定ですが、今回のシリーズを持って終了となります。

◆ストレスの原因とは

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことで、日常の中で起こるさまざまに変化が、ストレスの原因になります。例えば、進学や就職、結婚、出産といった出来事でも、変化であり刺激ですから、実はストレスの原因になります。

◆自分のストレスサインを知る

ストレスを受けている状態では、眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなるなど、何かしらストレスサインが出ているものです。こうしたサインに気づかないままストレスを受け続けると、さらに体調を崩してしまうこともあります。まずは自分のストレスサインを知っておくことが大切です。そして、そのサインが出ていないかどうか、ときどき自分の状態を観察するようにしましょう。

◆ストレスをためない暮らし方

自分のストレスに気づけるようになると、休息を取る、気分転換をするなどのセルフケアが早めにとれるようになります。ここでは、日常生活の中でストレスをためないコツをご紹介します。

・ライフスタイルはこころの健康にも大切 — 生活習慣

ストレスと上手に付き合うには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康の基礎になります。

また、ストレスがたまったときの対策として、日常生活の中で、リラックスできる時間を持つことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずやってみましょう。ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとすると、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

・頭を柔らかくしよう — 考え方

ストレスを感じているとき、私たちは物事を固定的に考えてしまうことがあります。例えば、「必ず、〇〇をしなければならぬ」と考えていて、それがうまくいかないときには強いストレスを感じてしまうでしょう。問題点や良くないことばかりに注目しがちになります。そんなとき、良くないことばかりではなく、実際にできて



かつらぎ西部公園パークゴルフ場 ●パークゴルフ教室 開催のお知らせ

パークゴルフ競技のルールやマナーを知り、初心者の方でも安心してパークゴルフを楽しめるよう教室を開催します。パークゴルフの基本を学び、実際にプレーを楽しんでください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

開催日 3月19日(土)
午前9時30分～(約2時間30分)
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります。

集合時間・場所 午前9時20分・かつらぎ西部公園パークゴルフ場クラブハウス受付

対象 小学4年生以上の方

参加費(クラブ・ボールのレンタル料込)
大人 600円
小人 350円(中学生以下)
身体に障害のある方または高齢者(65歳以上) 500円

定員 20人(先着順)

申込期間 2月4日(金)～3月4日(金)
午後5時まで
※定員になり次第受付終了

申し込み・問い合わせ
西部公園クラブハウス(☎22-8952)
(午前8時30分～午後5時 月曜除く)
生涯学習課スポーツ振興係
(☎22-0303・内線3018)

いること、うまくいっていることに注意を向けるのも良いでしょう。考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ち少し楽になることがあります。

うー相談
・困ったときは誰かに話してみよう
ー相談
困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、

日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。

その一方で、こころと体の不調が続くときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。医師や公認心理師などの専門家や、地域の精神保健福祉センター、保健所、職場の健康管理センター、自治体の相談所など、相談できる場所はたくさんあります。

ストレスは前記した通り、常に身近に存在するものです。それが時には良いほうに作用することもあるれば、気持ちがしんどくなっ

しまうこともあります。自分で、自分自身の不調には気付きにくい場合も多いので、家族など周りの人同士で気にかけて合うことも大切です。気になることがあるときは、まずは下記のどこかに相談してください。

これまでのシリーズでは、健康アンケートの内容や、新しい生活様式における熱中症予防やフレイル予防、前回は成年後見人制度についてなどさまざまな内容をお届けしてきました。もうすぐ新年度に入り、環境の変化も大きい時期です。身体だけでなく、こころの

健康づくりにも気をつけていただければ幸いです。

問い合わせ
伊都振興局健康福祉部(☎073-64213210)
こころの電話(和歌山県精神保健福祉センター内)(☎073-43515192)
住民福祉課福祉係(内線2067)
健康推進課長寿社会係・衛生係(内線6020・2054・2059)



消防出初式の開催

1月9日(日)午前9時から総合文化会館大ホールでかつらぎ町消防出初式が開催されました。消防活動に貢献された団員に表彰を行い、来賓からご祝辞をいただきました。

受賞者《敬称略》

◆勇退消防団長感謝状

(伊都地域消防協会会長)
前団長 田村 公一

◆5年以上在職退団者感謝状

(かつらぎ町長・県消防協会総裁)

前団本部	田村 公一
前団本部	西浦 直樹
前団本部	大浦 秀樹
前第1分団	大家 広幸
前第1分団	堂本 進
前第1分団	尾鼻 伸仁
前第1分団	福田 明
前第1分団	平岡 靖啓
前第2分団	中村 敏彦
前第2分団	内田 正人
前第2分団	小山 雄司
前第3分団	土井 剛
前第3分団	山内 保志
前第4分団	西風 佳知
前第4分団	岡本 多広
前第4分団	上田 昌弘
前第5分団	中谷 雅光
前第5分団	菅野 勝文
前第6分団	尾家 友
前第6分団	土谷 英治
前第8分団	森谷 満之
前第8分団	西 喜之
前第8分団	田中 佑樹

◆20年勤続章

(県消防協会総裁)

第2分団分団長	磯部 紀彦
第6分団副分団長	西垣 俊秀
第7分団副分団長	西尾 俊哉
第1分団部長	坂田 裕昭
部長	中谷 洋司
第5分団部長	福岡 成典
第6分団部長	竹本 佳充
第7分団部長	茶谷 和男
第3分団部長	青木泰二郎
班長	平山 淳士
班長	北谷 善寛
第8分団班長	田首 和彦
第4分団班長	西山 幸佑
第5分団班長	小西 敏夫
第7分団班長	中西 正行
第7分団班長	上 貴行

◆功績章

(伊都地域消防協会会長)

第2分団部長	城向 大輔
第3分団部長	城 茂樹
第4分団部長	竹本 篤史
第6分団部長	吉田 泰和
部長	西浦 君和
第7分団部長	下河 正臣
第1分団部長	長谷川 圭司
班長	田所 俊幸
班長	柳本 忠和
班長	坂上 正城
班長	中崎 晴俊
班長	鍛冶 拓也
班長	中瀬 智之

◆10年勤続章

(伊都地域消防協会会長)

第1分団部長	久保 貴暢
第2分団部長	松谷 将司
第5分団部長	奥村 真也
第1分団班長	田中 英雄
班長	松本 治郎
班長	上野 紘義
班長	山本 明紀
班長	舟積 法宏
班長	石橋 弘龍
班長	木村 隆志
班長	栗山 卓
班長	市谷 隆明
班長	山本 拓嗣
班長	茶原 寿英
班長	石村 隆幸
班長	野上 真弘
班長	竹本 直樹
班長	小柳 大和
班長	妹尾 明彦
班長	小林 寿久
班長	山本 浩司
班長	小森 教義
班長	芝崎 郁久
班長	大館 和徳
班長	木村 敬
班長	澁谷 昭広
班長	寺下 元浩
班長	尾西 憲一
班長	中北 博章
班長	中 勇馬

◆精績章

(かつらぎ町消防団長)

第2分団分団長	磯部 紀彦
第7分団副分団長	西尾 俊哉
第1分団部長	中谷 洋司
第5分団部長	西野 賀基
部長	福岡 成典
第7分団部長	茶谷 和男
班長	青木泰二郎
班長	平山 淳士
班長	北谷 善寛
班長	中 紀夫

◆退職消防団役員(分団長以上)感謝状

(かつらぎ町消防団長)

前団長	田村 公一
前副団長	西浦 直樹
前副団長	大浦 秀樹
前第1分団分団長	大家 広幸
前第4分団分団長	西風 佳知
前第8分団分団長	森谷 満之





危険業務従事者 叙勲受章

令和3年10月21日(木)、警察官や消防士など著しく危険性の高い業務において精励された方を対象とした危険業務従事者叙勲の受章者が発表され、元和歌山県警視の田中 實さん(妙寺)が瑞宝単光章を受章されました。

田中さんは、昭和49年から34年の長きにわたり和歌山県警察に在職され、警察職務に精励し、公共の安全と治安の維持に尽力されたことが認められての受章となりました。

和歌山県知事表彰

令和3年12月20日(月)、アバローム紀の国にて、和歌山県知事表彰式が開催され、『かつらぎリーダークラブ』が表彰を受けました。

かつらぎリーダークラブは、昭和55年の結成当時から「子どもによる子どものための子ども会」を目指し活動しています。特に、40年以上続いている次世代のリーダーを育てる研修の仕組みは、県内の青少年育成のモデルとなるなど、青少年の健全育成に大きな役割を果たしており、それらの功績が認められての受賞です。



かつらぎリーダークラブ会長 後藤優成さん

＼ビブリオバトル和歌山県大会／ 松下幸太郎さんが 県代表に決定しました

令和3年12月26日(日)、ビブリオバトル和歌山県大会が県立図書館で開催され、町代表として出場した笠田中学校の松下幸太郎さんが県代表に選ばれました。この大会には、地方大会を勝ち抜いた優勝者17人が出場しました。

松下さんは、3月に「第5回全国中学ビブリオバトル決勝大会」へ出場する予定です。

松下さん



第71回“社会を明るくする運動” 作文コンテスト表彰式

令和3年12月27日(月)、和歌山地方合同庁舎にて、第71回“社会を明るくする運動”作文コンテストの表彰式が行われ、町から3人の方が受賞されました。

この作文コンテストは、次世代を担う小・中学生の皆さんが日常の家庭生活、学校生活の中で、犯罪や非行などに関して考えていることや体験したことを作文に書くことにより、社会を明るくする運動に対する理解を深めてもらうことを目的に実施されました。町から108点、和歌山県では6,806点の応募がありました。

受賞者《敬称略》

和歌山県保護司会連合会会長賞

大谷小学校5年 森本凌生

「ぼくが思う明るい社会」

和歌山県更生保護女性連盟会長賞

妙寺小学校5年 池田みのり

「明るい社会にするために」

佳作

大谷小学校5年 森本竜生

「心に語りかけてくれる場所」



お知らせ

農産物販売促進事業(かつらぎふるさと応援)支援金の申請受付は2月15日(火)まで

新型コロナウイルス感染症に対する緊急対策支援事業として、農産物の販売促進を目的に事業を行っています。事業者として登録を済ませた方の支援金の交付対象は、2月15日(火)までに「農産物販売促進事業支援金交付申請書」を提出した方です。2月16日以降に提出したものは無効になりますので気をつけてください。支援金を受け取る事業者の方は期日までに提出してください。

提出書類

- ・農産物販売促進事業支援金交付申請書
 - ・発送伝票の原本または配送会社の領収明細書
 - ・発送の詳細が分かる明細書
 - ・その他町長が必要と認める書類
- 提出・問い合わせ** かつらぎフルーツ王国振興公社(内線2091)

家庭で暮らせない子どものために地域で支える「家庭養育」

里親相談会・里親制度パネル展示を開催します。お気軽に相談ください。県内には、さまざまな事情で保護者と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのために、「おかえり」と「ただいま」を言える場所になりませんか。

養育里親・養子縁組里親・週末里親など、いろいろな形で家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。

◆パネル展示

日時 2月21日(月)～24日(木)

場所 役場1階ロビー

◆里親相談会

日時 2月24日(木) (予約制) 午前10時～正午、午後1時～4時

場所 かつらぎ町地域福祉センター2階日常生活訓練室

問い合わせ 里親支援センター

【なしこ】(☎0736-69-1004)

国の教育ローン

国の教育ローンは、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を、固定金利(年1・65%) ※令和3年12月1日現在) で利用

でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

詳細は、「国の教育ローン」で検索、またはお問い合わせください。
問い合わせ 教育ローンコールセンター(☎0570-008656 (ナビダイヤル)・03-5321-8656)

募集

令和4年度かつらぎ町手話奉仕員養成講座受講生募集

「手話」を学んでみませんか。聞こえない人のコミュニケーション方法の一つ「手話」。日常会話ができる技術を身に付けるため、入門課程、基礎課程、ステップアップ課程、それぞれの受講生を募集します。

開催日

①入門課程 4月13日～翌年2月22日の第2・4水曜(全21回)

②基礎課程 4月6日～翌年3月8日の第1・3・5水曜(全25回)

③ステップアップ課程 4月8日～9月9日の第2金曜(全6回)

開催時間 ①、②は午後1時30分

～3時30分

③は午後1時30分～3時

場所 地域福祉センター2階

申込資格

- ・町民または町に通勤、通学している方
- ・基礎課程は平成26年以降の手話奉仕員養成講座入門課程を修了した方
- ・ステップアップ課程は入門課程、基礎課程を修了した方

参加費 3300円(テキスト代)

定員 ①入門課程 20人

②基礎課程 20人

③ステップアップ課程 10人

(応募多数の場合は抽選)

申込期限 3月11日(金)

申し込み・問い合わせ 住民福祉課福祉係(内線2063)

令和4年度農業技術講習会 受講者募集

就農意欲がある方を対象に、基礎知識や技術習得のため講習会を開催します。

・果樹コース 4月下旬～11月下旬の間で5回開催

・野菜コース 4月中旬～12月中旬の間で3回開催

定員 各コース25人
申込期限 2月28日(月)

相談窓口

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
ひきこもり青年のための「居場所」	月～金曜(祝日除く) 2/8(火)は13:00～卓球 2/25(金)は女性相談日	13:30～15:30	大谷地域 交流センター 1階和室	NPO法人よりみち ☎090-7093-9595
よりみち親の会	2/2(水)、3/2(水)	19:00～21:00	同上	同上
ひきこもり相談会	2/7(月)※要電話予約	13:30～15:30	同上	同上
無料法律相談	2/14(月)、28(月)	13:30～15:30 (先着順)	地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎22-4311
ふくし何でも相談 日常生活上の困りごと など幅広い相談に	月～金曜(祝日除く) ※電話相談や、訪問 相談も行っています	8:30～17:15	同上	同上
理学療法士相談 自宅での自主リハビリ や健康体操の方法など でお悩みの方	2/4(金)、18(金)	13:00～17:00 (予約制)	地域福祉センター	健康推進課衛生係 内線6031
消費生活相談 悪質な訪問販売や契約・ 取引に関するトラブル などでお悩みの方	①2/1(火) ②2/8(火) ③2/15(火) ④2/22(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市役所消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	産業観光課 商工観光係 内線2103
就職相談	①2/8(火) ②2/15(火) ③2/2(水)、17(木)	14:00～15:30	①笠田公民館佐野分館 ②笠田東児童館 ③かつらぎ総合文化会館	伊都振興局 企画産業課 ☎0736-33-4909
無料職業紹介所 町内事業者・住民の方 に対して、求人求職の 情報提供・あっせん	月～金曜(祝日除く)	8:30～17:15	役場産業観光課	かつらぎ町 無料職業紹介所 (産業観光課内) 内線2103

✓ 交際費の公表

11・12月分	町および町長		議会および議長	
	金額	件数	金額	件数
弔慰	11,000円	1件	11,000円	1件
見舞い	—	—	—	—
お祝い	24,410円	2件	—	—
賛助	—	—	—	—
会費	—	—	—	—
その他	58,250円	6件	61,500円	3件
計	93,660円	9件	72,500円	4件

納期限

2月28日(月)

- 国民健康保険税 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期
- 介護保険料 第6期

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

自衛官等採用案内

申し込み・問い合わせ 伊都振興局
農業水産振興課 (☎0736-33-4930)

◆自衛官候補生(男子・女子)資格

資格 18歳以上33歳未満の方

受付 年間通じて行っています。

試験日 受付時にお知らせします。

◆予備自衛官補(男子・女子)資格

一般 18歳以上34歳未満の方

技能 18歳以上で募集要項に記載する国家資格などを有する方(該当する国家資格などはお問い合わせください)

受付期間 ①1月6日(木)～4月8日(金)②6月1日(水)～9月16日(金)

試験日 ①4月11日(月)～17日(日)までの指定する1日

②9月25日(日)～10月10日(月)までの指定する1日

※記載内容について変更する場合があります。変更事項はお問い合わせ、または自衛官募集ホームページなどをご覧ください。

問い合わせ 自衛隊和歌山地方協力本部橋本地域事務所 (☎0736-32-0744)



2月の休館日
7・14～25・28日

開館 9:00～17:00
☎22-0303

お知らせ



●図書館蔵書点検に伴う休館

蔵書点検のため、2月14日(月)～25日(金)まで休館します。図書
の返却は、総合文化会館1階入口
のブックポストを利用ください。

DVDは、破損の恐れがあるた
めブックポストを利用できません。
図書館の開館日に、カウンターへ
返却をお願いします。

●長期休館に伴う貸出期間・冊数 の変更について

変更期間 2月1日(火)～13日
(日)
貸出期間 28日以内
貸出冊数 20冊以内

※この間、本の延期は通常通り14
日以内、DVDは延期不可です。

新着図書



●一般書 フェイクフィクション

誉田 哲也
おはようおかえり 近藤 史恵
李王家の縁談 林 真理子
吾妻おもかげ 梶 よう子
戦国武将を癒やした温泉 上永 哲矢

ひとぬりで幸せになるパン友レシ
ピ 荻山 和也

●児童書

かいけつゾロリきょうふのダンジ
ョン 原 ゆたか
だいとかいのおばけずかん 齊藤 洋

お天気屋と封印屋 廣嶋 玲子
チャリーとフロッグ手話の町の
図書館となぞのメッセージ
カレン・ケイン

大迫力!日本の鬼大百科 朝里 樹
ゆるゆる絶滅生物図鑑 さの かける

PicUp! 新着図書

著者はかつらぎ町出身!

一般書



戦後最大の未解決案件
「グリコ・森永事件」
を新たな視点、認識で
叙述。

「原罪 キツネ目は生きていた」
山本 音也(著)

一般書



日常から抜け出したいあ
なたへ。美しいいごはん
と、不思議な従業員がお
待ちしております。

「山亭ミアキス」
古内 一絵(著)

一般書



ミチクサが多い方が、
面白い!夏目漱石
金之助の青春。

「ミチクサ先生上・下」
伊集院 静(著)

児童書



きみも作れる、わくわ
くごはん。教えてくれ
るのは...ばけねこ!!

「ばけねこキッチン」
佐川 芳枝(作)
めばち(絵)

児童書



ピザ:じゃない!?あの
オドロキがふたたび!
ようこそ、進化した
「じゃない!」の世界へ

「やっぱりじゃない!」
チョーヒカル(作)

児童書



日本の変化が、ひとめ
でわかる!

「はじめての日本のれきしえほん」
溝口 イタル(作)
山本 博文(監修)

心筋梗塞・脳卒中の予防は高血圧治療から

文／紀北分院内科(特別顧問) 羽野 卓二

問い合わせ 和歌山県立医
科大学附属病院紀北分院
(☎22-0066)

WAKAYAMA MEDICAL UNIVERSITY KIHOKU HOSPITAL

高血圧の患者さんは全国に4300万人いるといわれ、その中で適切に治療ができていない人は25%しかいません。次のQ&Aから高血圧治療の重要性を理解し、主治医とご相談ください。詳しい検査が必要であれば高血圧の専門医を受診してください。

Q1. 高血圧でどのような病気になるますか？

A1. 高血圧で引き起こされるのは、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、大動脈瘤、大動脈解離、腎不全、閉塞性動脈硬化症など全身の血管の病気です。心脳血管病死亡の約50%が120/80mmHg以上の血圧高値に起因します。

Q2. 高齢者でも高血圧は治療が必要ですか？

A2. 元気な高齢者は若い方と同じく、140/90mmHg以上で治療を開始します。75歳以上で体力的に問題がある場合は個別に判断します。また、血圧降下の目標は65〜74歳では130/80mmHgですが、75歳以上は140/90mmHgとなります。他の合併症がある場合はさ

らに下げる必要がありますので主治医とご相談ください。

Q3. 家で血圧を測定する意味はあるのでしょうか？

A3. 病院で測定した診察室血圧と家庭血圧は、診断基準が異なります。また、診察室でのみ高い「白衣性高血圧」、家庭血圧でのみ高い「仮面高血圧」などもあります。白衣性高血圧は高血圧患者の15〜30%にみられ、正常血圧よりリスクが高くなります。診察室血圧と家庭血圧が異なる場合は家庭血圧が優先されます。血圧の状態を適切に評価して治療することが重要です。

Q4. 薬は一生飲む必要がありませんか？

A4. 高血圧の治療は、塩分制限や体重減少など生活習慣の改善と、降圧薬の服用があります。よく使用される降圧薬は3種類あり、副作用や患者さんの状態に応じて組み合わせで使用します。生活習慣の改善のみで正常血圧になることは多くありませんが、薬を減らすことはできません。また、夏に薬の

量を減らすこともできます。早期から高血圧を治療することは薬を少なくすることにもつながります。

Q5. 血圧はどこまで下げたらいのでしょうか？

A5. 高血圧治療の開始時期は、血圧の値だけでなく、糖尿病を合併しているかなどリスクの程度で変わってきます。降圧の目標は75歳未満で130/80mmHg以下、75歳以上で140/90mmHg以下ですが、心臓病や腎臓病の合併や一般状態が変わってきます。高齢者では過度の降圧が問題になることもあります。全身状態を考慮した降圧が重要です。

Q6. 最近、降圧薬による血圧コントロールが上手くいかなくなっているのですが？

A6. 治療の経過中に血圧が大きく変動したり、上昇したりする場合があります。この場合、動脈硬化が進んだり、腎臓が悪くなったりと、副腎の病気が合併していることがありますので詳しい検査が必要になります。

いつでも
遊びにきてね

子育て支援センターからのお知らせ

🎀 2月のスケジュール

2/4(金) 9:00~11:30
おめでとうコーナー

対象:誕生月の未就園児
誕生日の記念に手形または足形を残しませんか?(2月は第1金曜日のみ)
持ち物:タオル・ウェットティッシュ

2/10(木) 10:00~11:00
わくわく広場

製作など楽しい活動の場。
内容「カレンダー作り(3月)」
定員:6人 要予約:1/27(木)~

2/21(月) 10:00~11:00
赤ちゃんクラブ「よちよち」

赤ちゃんとお母さんのふれあいの場。
内容「ゆらゆらモバイル作り」
定員:6人 要予約:2/7(月)~

なかよし広場

2/23(水)が祝日のためお休みです。

※イベントについては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。



12月のわくわく広場では「カレンダー作り(1・2月)」のイベントがあり、かわいい雪だるま作りをしました。

お母さんたちは、画用紙をクルッと丸めて雪だるまを作り、表情も「どんなの描こうかな」と話し合っ、すごくかわいい作品を完成させていました。

2月のわくわく広場でもカレンダー作りをしますので、ぜひ遊びに来てください。

子育て支援センター「はぐくみ」

開館：月~土曜日(祝日除く)

時間：9:00~12:00

13:00~16:00

※土曜は午前中のみ

場所：かつらぎ西部公園パークゴルフ場

クラブハウス内キッズスペース

問い合わせ ☎080-8317-3788

子育てに
悩んでいませんか?
お気軽に
ご相談ください。

《文芸の窓》

〔俳句〕

霧消えて山肌近し余寒かな

木枯らしの音通りゆく夜のしじま

松林を渡る読経や寒の月

水仙の香りを纏ひ薄化粧

室岡 博紀

下村ツヤ子

南出香予子

玉置 隆子

(椎の実)

〔短歌〕

地蔵尊に菊花手向けば「良う参り」団栗ぼとりと背中を
たたく 木村いく子

主語の無きアレソレナニで日が暮るる金婚過ぎたる夫
との会話 木村 召子

雨の中庭石の上沢蟹が這うように行くそりそり
山根木定子

烏瓜を農夫の友は刈るといふ風情を語るわれは何者
実宝 教雄

(かつらぎ短歌会)



2月

保健カレンダー

場所／対象者に個別通知

※保険健福祉センター空調工事に伴い、場所が変更になります。

問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054・2059)

事業名	日時	時間	対象	内容
4か月・6か月児健康診査	2/25(金)	受付時間は個別に通知	令和3年8・10月生まれ	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導
1歳6か月児健康診査	2/15(火)		令和2年6・7月生まれ	身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・発達観察・食事指導・歯科指導
10か月児健康相談	2/10(木)		令和3年3月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・離乳食指導・歯科指導
	3/10(木)		令和3年4月生まれ	
2歳児健康相談	2/7(月)		令和元年12月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・食事指導・歯科指導
	3/7(月)	令和2年1月生まれ		
子育て広場「すくすく」	2/10(木)	13:30～15:00	乳児を持つ保護者と妊婦	助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談など
	3/11(金)			
7か月児教室「さくらんぼ」	2/2・16(水)	13:30～	令和3年7月生まれ	ふれあい遊び・子守唄・絵本の読み聞かせ・ペープサート・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
11か月児教室「りんごちゃん」	2/2(水)	10:00～	令和3年2月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ
	3/2(水)		令和3年3月生まれ	

※母子手帳、バスタオルを持参してください。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、内容等を変更する場合があります。その際は対象者に個別に通知します。

※警報発令時、午前中の健康相談・教室は午前8時半の時点、午後の健診・教室は午前11時の時点で警報が発令されていれば中止とします。ご不明な点をご連絡をお願いします。

////来られる際のお願い////

- ・風邪の症状や熱がある、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触、ご家族に感染の疑いのある方がいる場合は受診を見合わせてください。
- ・受付前に検温を行います。できる限りマスク着用と、手指消毒をお願いします。
- ・できる限り、兄弟祖父母等の同伴はご遠慮ください。

● 子育て世代 包括支援センター (SUKU²)

妊娠中から子育て期に関する相談に応じます。保健師が常駐しておりますので、お気軽にご利用ください。

時間 8:30～17:15

場所 保健福祉センター内2階

問い合わせ

健康推進課衛生係(内線2054・2059)

● 園庭開放

新型コロナウイルス感染症対策のため、園庭開放を利用する方は、事前予約をお願いします。※自宅で検温をした後、ご来園ください。大人はマスク着用をお願いします。予定を変更する場合があります。町ホームページをご確認ください。

日程	時間	場所
2/4 (第1金曜)	9:30～11:00	聖心幼稚園
2/8 (第2火曜)	9:30～10:30	三谷こども園
2/15 (第3火曜)	9:30～10:30	佐野こども園

問い合わせ 三谷こども園(☎23-3730)・佐野こども園(☎22-6260)
聖心幼稚園(☎22-1336)



せなちゃん



みうちゃん



そらちゃん



ゆうひちゃん



すずちゃん



るりちゃん



れいがちゃん



県農林水産業賞受賞

西垣さん

令和3年12月2日(木)、西垣俊秀さん(星山)が令和3年度和歌山県農林水産業賞を受賞されました。

西垣さんは、柿を中心とした果樹経営を行っており、経営管理の合理化を図るため、老木化が進んでいる園地の改植や品種構成の見直し、また、園地の平坦化や園内道の整備、低樹高化による作業効率の改善に取り組まるとともに、県国際農業交流会会長や伊都地方農業士連絡協議会会長を歴任されるなど、地域農業振興において中核的な農業者として活躍され、県農政・県下農業振興に貢献されたことが認められての受賞です。



中西さん

永年勤続民生委員・児童委員表彰

令和3年10月26日(火)、中西一男さん(花園中南)が全国民生委員児童委員連合会会長から、永年勤続者として表彰されました。

中西さんは、平成22年から民生委員・児童委員に委嘱され、多年にわたり活動を続けられ、常に住民の立場に立って相談に応じ、地域の福祉向上に尽力され、その功労が認められての受賞です。

