February 2025 Vol.792

広報かつらぎ

KATSURAGI Public Relations

広報 KATSURAGI Public Relations
かつらぎ

CONTENTS 目次　2025年2月号　Vol.792

3　まちのわだい
4　町からのお知らせ
10　NEWS＆TOPICS
12　まちのわだい
14　くらしの情報INFO
16　相談窓口
17　図書館だより
18　TOWN CULTURE
19　こそだてカレンダー
20　こんにちは赤ちゃん など

COVER
////表紙の写真////
1/12に開催した「二十歳のつどい」の集合写真。
（P.10-11に関連記事あり）

＝広報の表紙写真（イラスト）を募集します＝
町内の風景・人物などの作品を募集します。詳細は町ホームページ、またはお問い合わせください。
【3月号締切2月5日(水)】
問い合わせ　企画公室秘書広報係（内線2008）

町長メッセージ
町民のみなさまへ

私は、2025年の漢字一文字に「和」を選びました。この一文字を選んだ理由は、「平和」や「融和」、「和む」への想いからです。

今年は戦後80年となる節目の年です。終戦を迎えた日本は、以降、驚異的なスピードで復旧復興を果たしてきました。さらには新しい技術の開発が進み、高速道路が整備されるとともに、平和の象徴である東京オリンピックが開催されました。この東京オリンピックに合わせて新幹線が開通するなど、日本は高度成長と呼ばれる時代を築いてきました。当時は「いざなぎ景気」と呼ばれる時代が始まった頃であり、日本中が活気にあふれていた時代でした。日本は今ほど豊かではなかったものの、国民一人一人に笑顔があり、将来への希望に満ちた雰囲気だったようです。

今の日本は豊かな国となり、食べ物も豊富で、物にあふれる国となりました。平和な社会が続いていることから、世界で起こっている戦争や紛争について、どこか他人事のようになり、自分事として捉えられない国民も多いのが現状です。自分に直面して初めて自分事になりますが、その時は既に遅いという事になります。

昨年、日本の被団協が「ノーベル平和賞」を受賞しました。多くの関係者の努力が認められての受賞であり、心よりお祝いを申し上げます。一方、被爆国である日本は、核兵器廃絶を望んではいるものの、日米安全保障条約で平和が成り立っていることから、アメリカに対して、踏み込んでいけない現状があります。アメリカやロシア、中国、北朝鮮などの核兵器保有国が、相互に友好的な関係になく、けん制しあう関係から核兵器廃絶を訴えるところまで踏み込めずにいます。このような現実から、全世界から核兵器を廃絶するというのはかなり難しい状況にあります。

今、日本の「平和」が脅かされつつあるなか、これからの平和については、国民が自分事として考えなくてはならないと思います。

かつらぎ町長　中阪　雅則

出初式の様子

消防出初式の開催

１月12日（日）午前９時から総合文化会館大ホールでかつらぎ町消防出初式が開催され、消防活動に貢献された団員に表彰を行い、来賓からご祝辞をいただきました。

受賞者（敬称略）

◆5年以上在職退団者感謝状
（かつらぎ町長・和歌山県消防協会総裁）

前第１分団　中西　一樹
前第１分団　大谷　悦夫
前第３分団　山本　泰弘
前第３分団　大舘　義之
前第４分団　福本　達也
前第４分団　金井　孝之
前第４分団　中岡　達哉
前第７分団　東　勝己
前第８分団　阪本　晃一
前第８分団　上西　功二

◆20年勤続章
（和歌山県消防協会総裁）

第１分団副分団長　中辻　茂材
第６分団副分団長　池田　喜彦
第７分団部長　北浦　耕一
第８分団班長　梅若　貞行
班長　久保　年常
第１分団団員　森　隆敏

◆功績章（伊都地域消防協会長）

第１分団部長　井本　吉哉
班長　中野　敏文
第２分団班長　北山　清英
班長　舟積　法宏
班長　石橋　弘龍
第３分団班長　澁谷　昭広
第４分団班長　木村　隆志
班長　栗山　卓
第５分団班長　辻　信宏
班長　山本　拓嗣
班長　中北　博章
班長　野上　真弘
第６分団班長　竹本　直樹

◆10年勤続章
（伊都地域消防協会長）

第１分団部長　井本　吉哉
班長　沖　昌之
班長　宮田　郁久
第２分団班長　林　祐希
第７分団班長　岡　純一
第１分団団員　田所　義章
第７分団団員　後藤　博和

◆精績章（かつらぎ町消防団長）

第１分団班長　伊藤　壽彦
第４分団班長　萩原　達也
第８分団班長　梅若　貞行
班長　久保　年常
班長　髙橋　英司
第１分団団員　三林　一惠
団員　柳瀬　佳史
第６分団団員　南　昌秀
第７分団団員　中井　満
第８分団団員　中　宣行

＼各公民館で／ 非常用持出バック展示

現在、各公民館で、非常用持出バッグを展示しています。実物を手に取り、事前準備の参考にしてください。展示しているバッグの中身は一例ですので、次のような品を追加して備えましょう。

・食料品や衣料品
・常備薬、処方薬、お薬手帳のコピー
・貴重品や自分にとって必要な物など

※事前準備のチェックリストは、令和４年に配布した「かつらぎ町地域防災計画概要版」にも記載しています。ぜひご覧ください。

災害発生時や避難が必要な際には、救援物資がなくても当面の間自足ができるように事前に準備をしておくことが重要です。また、準備した物を、非常時にいつでも持ち出せるようにまとめておきましょう。

令和６年分所得税の申告期間 2/17 ▶ 3/17

所得税の確定申告

町民税・県民税の申告は期間内に提出しましょう

自宅からのスマホ申告

自宅からスマホとマイナンバーカードを利用して便利に確定申告書の作成・提出ができます。便利なスマホ・パソコンを使った自宅からの申告（e-tax）をご利用ください。

確定申告の手引きや用紙などは国税庁ホームページから、町民税・県民税申告書は、町ホームページからダウンロードできます。

申告書作成コーナー

DX推進・LINE予約を試験導入

町のDX推進の一環として、試験的にLINEによる事前予約を導入します。ご自身のご都合のいい日時で申告を行えますので、ぜひかつらぎ町LINE公式アカウントからの予約をご利用ください。

予約していない方でも、これまでどおり受付順に申告相談できます。提出のみの方は予約不要です。

※電話による予約は受け付けできませんので、ご了承ください。

所得税の納付

申告所得税と復興特別所得税の納期限は、3月17日（月）です。振替納税を利用する場合、振替日は4月23日（水）です。

スマホアプリやクレジットカード、インターネットバンキングなど、便利な納付方法をご活用ください。二次元バーコードを使ったコンビニ納付も可能です。

国税庁ホームページ

問い合わせ 粉河税務署（☎0736-73-3301）・税務課住民税係（内線2042）

◆税務署申告会場の日程 ※土日祝除く

申告会場	日程	受付方法など
粉河税務署 （紀の川市粉河807）	**2／17**（月）～**3／17**（月） 午前９時～午後４時 ※受付は早めに終了する場合あり	**入場整理券が必要。** （LINEで事前発行または会場で当日配布） 国税庁LINE
橋本市保健福祉センター ３階多目的ホール （橋本市東家１-３-１）	**2／4**（火）～**7**（金） 午前９時30分～午後４時 ※受付は早めに終了する場合あり	**入場整理券が必要。**（会場で当日配布） ※橋本市保健福祉センター会場では、相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得などの相談は行っていません。

◆役場申告会場の日程 ※土日祝除く

青色申告の方、土地・建物・株式などの譲渡所得がある方、災害などによる雑損控除があって確定申告の必要な方は、税務署で申告を行ってください。

申告会場	日程	受付方法など
役場本庁舎 防災センター１階	**2／10**（月）～**3／17**（月） 午前９時～午後４時 ※2/10～14は所得税の還付申告のみ	受付順に申告相談。 **※ＬＩＮＥ予約は、2月3日(月)午前８時30分から受付開始。** 町LINE
花園支所	**2／20**（木） 午前９時～正午	受付順に申告相談。

町LINEのメニューにある「予約」＞「確定申告の予約」から予約（キャンセル）ができます。※予約（キャンセル）は、予約日の１週間前～前日まで。相談開始（2/10）までは、２週間前から予約ができます。

通年の軽装勤務

町では、地球温暖化防止のため通年での軽装勤務を実施します。二酸化炭素（CO2）排出抑制のため、適正な室温設定を行い、職員の服装は、気候や執務環境に応じた軽装とします。

町民の皆さまには、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象　全職員
（会計年度任用職員含む）

実施内容

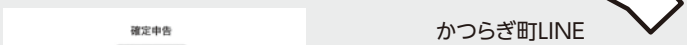
・上着を着用しない、ノーネクタイ、スニーカーなどの軽装とする。
・公務に相応しい服装を前提とし、来庁者などに不快感を与えない服装とする。
・式典への出席など、社会通念上必要と判断される場合は、上着やネクタイなどを着用する。

問い合わせ　総務課総務係（内線2300）

● 役場申告相談のLINE予約

かつらぎ町LINE

【準備】友だち登録がまだの方はこちらから。

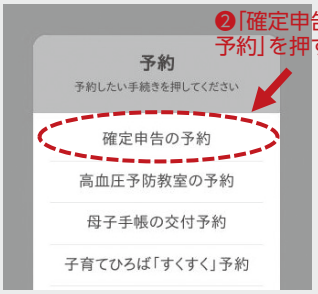


❼希望の日付と時間を選択し、「確定」を押す

❶「予約」を押す

❽キーボードで「氏名」を入力し「送信マーク」を押す

❷「確定申告の予約」を押す



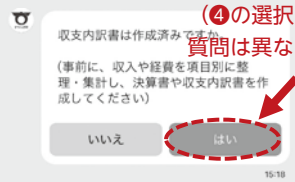
❸「選択」を押す

❾続いて❽と同様に「住所番地」、「電話番号」を入力し「送信マーク」を押す

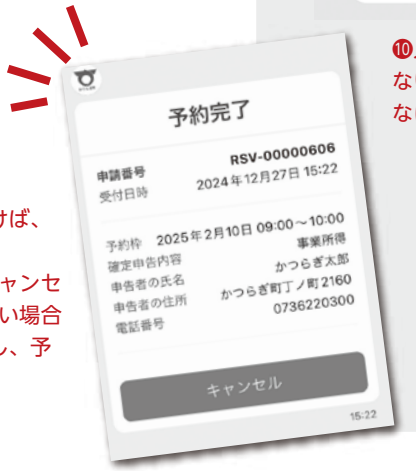
❹申告の相談内容を選択し、「確定」を押す

❿入力内容に間違いがないか確認し、問題がなければ「予約」を押す

❺質問に答える（❹の選択内容で質問は異なる）



❻「日付を選択」を押す



⓫予約完了メッセージが届けば、予約完了！
※キャンセルする場合は「キャンセル」を押す。日程変更をしたい場合も、いちどキャンセルを押し、予約を取り直してください。

● あなたも「健康推進員」になりませんか？
● 令和6年度健康推進員養成講習会 受講生募集

健康推進員とは、地域での健康づくりをサポートするボランティアです。

活動内容は、検診受診の呼びかけや、健康づくり事業への参加などです。

講習会では、活動に役立つ食事や運動の基礎知識を楽しく学べます。あなたも、地域の健康づくりを一緒に支えてみませんか。

日時　3月3日（月）・7日（金）午後1時30分～3時30分

場所　保健福祉センター3階

費用　無料・要事前申込

対象　地域で健康づくり活動を実践できる方（原則、両日受講できる方）

申込期限　2月14日（金）

※参加する方は動きやすい服装、飲み物の持参をお願いします。

申し込み・問い合わせ　健康推進課衛生係（内線2059）

講習会内容

3月3日（月）

開講式　オリエンテーション
①講義と実践「健康づくりと運動」
講師　西風幸一健康運動指導士
②講義「おいしく食べて減塩」
講師　町管理栄養士
③講義「町の健康及び検診等の状況、健康課題」講師　町保健師

3月7日（金）

④講義「健康増進施策及び生活習慣病予防」
講師　橋本保健所長
⑤ディスカッション
修了式（受講状況により知事名で修了認定書を交付）

フレイルとは…加齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態を指し、多くの方がフレイルを経て要介護状態に至ります。
健康寿命を延ばすためには、フレイルにならないようにすることが大切です。フレイルチェックは、自分の心身の状態を知るきっかけになります。

令和６年度

● フレイルサポーター新規募集!

地域の介護予防や健康づくりのサポートをする「フレイルサポーター」を募集します。必要な知識は、全て講座で習得できます。

活動内容は、お住まいの地域でフレイルチェックを開催時にお手伝いいただきます。無理のないペースで活動できます。

日時　2月26日(水)
午前９時30分～11時30分
場所　保健福祉センター３階
申込期限　２月21日（金）
申し込み・問い合わせ
健康推進課衛生係（内線2054）

● 男性のための料理教室

初心者の方大歓迎！みんなで楽しく作って食べましょう。
メニュー：炊飯器で作る簡単おこわ・手作り水餃子の中華スープ・切干大根のサラダ・マシュマロムース

日時　3月5日(水)
午前10時～（９時30分受付開始）
場所　総合文化会館３階
定員・費用　先着20人・300円
対象　町内在住の男性
持ち物　エプロン・三角巾・ハンドタオル・マスク
申込期限　２月26日（水）
申し込み・問い合わせ
健康推進課衛生係（内線2218）

申し込み

「町民みんなで」健康づくりに取り組もう～栄養編～

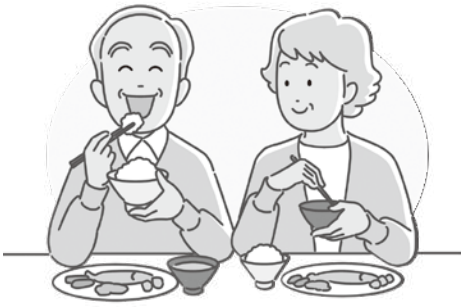
食から始めるフレイル予防！

　フレイルとは、加齢により心身の機能が低下してきた「健康と要介護の間」の状態をいいます。適切な予防や治療で、健康を取り戻すことも可能です。

　高齢になると食が細くなり、食事量が減りがちです。特にたんぱく質やエネルギー量が減ると、筋肉量が減り身体の機能が衰えてしまいます。

　また、おいしく食べるためには、お口の健康もかかせません。よく噛んで食べることは、脳を刺激し認知症予防にも繋がります。

2月1日は
「2(フ)0(レ)1(イ)ルの日」！



たんぱく質が大事！目安は毎食「片手1枚分」

　1食につき、たんぱく質を含む食品（肉・魚・卵・大豆製品）を片手1～2枚分を目安に取り入れましょう。

POINT▶ 加齢に伴い筋肉が落ちるスピードが速くなり、筋肉を作る力も低下します。そのため、毎日の食事で適度なたんぱく質を摂ることが大切です

かつらぎ町×大阪樟蔭女子大学 フレイル予防おすすめレシピ
切干大根サラダのささみ和え（エネルギー278kcalたんぱく質12.9ｇ）

　町では、大阪樟蔭女子大学と連携し、これまでにもたくさんの健康レシピを考案してきました。

　今回は、フレイル予防におすすめの「たんぱく質アップメニュー」をご紹介します。大阪樟蔭女子大学くすのき健康栄養センターが考案したレシピで、いつもの料理にひと手間加えるだけで、手軽にたんぱく質を増やせます。高齢者だけでなく、どなたでもぜひお試しください。

[材料(1人分)]

切干大根（乾燥）	15g
カットわかめ	1ｇ
人参	10ｇ
ささみ	1本
料理酒	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
濃口しょうゆ	小さじ2/3

[作り方]

①切干大根とカットわかめを水に入れもどす。
②ささみを耐熱皿に入れ、料理酒を加えたらふんわりとラップをかけて600w2分を目安に加熱する。粗熱が取れたら、温かいうちにフォークなどでほぐし、筋があれば取り除く。
③人参は千切りにする。
④もどした切干大根、カットわかめの水気をしぼる。切干大根は食べやすい大きさに切る。
⑤ボウルにすべて材料を入れて混ぜ合わせる。

鮭のホイル焼き　豆腐ソース　サバ缶入りみそ汁　豆乳入りみそ汁

その他のレシピは
クックパッドで公開中！
アクセスはこちらから

問い合わせ　健康推進課衛生係（内線2218）

●プラスチック製容器包装類の出し方のお願い

最近、プラスチック製容器包装類ごみの分別が適切でないごみ袋が増えています。

適切に分別されていない、汚れがひどい、異物が混入しているごみは収集できません。もう一度、ごみを出す前に確認してください。

◆出す前にチェック

・プラスチックのリサイクルマークが付いていますか。

・異物は混入していませんか。

・汚れていませんか。

※リサイクルマークがない場合は、「可燃性ごみ」または「不燃性ごみ」に正しく分別してください。

※汚れている場合は、水洗いをして乾かしてから出してください。汚れが取れない場合は「可燃性ごみ」として出してください。

◆出すときのルール

収集日の朝8時までに決められたごみ集積場所に出してください。

混ぜればごみ、分ければ資源。プラスチックごみは大切な資源です。正しく分別して、ごみの減量化・再資源化にご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ　環境課環境係（内線2230）

広報（情報発信）読者アンケート

広報と町の情報発信に関するアンケート調査を実施します。ご協力よろしくお願いします。

回答期限　2月28日（金）

回答方法　アンケートフォームから回答してください。

アンケート

問い合わせ　企画公室秘書広報係（内線2008）

● マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」はもっと便利に！

問い合わせ　健康推進課保険年金係（内線2058）・和歌山東年金事務所（☎073-474-1841）

「ねんきんネット」は、スマホなどから年金情報を手軽に確認できるサービスです。

できること

・ご自身の年金記録の確認
・将来の年金見込額の試算
・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
・納付書によらない納付
・持ち主不明の年金記録の検索など

※ねんきんネットは、マイナンバーカードがなくても利用できます。

マイナポータル連携でさらに便利に

さらに、マイナポータルとの連携で次の機能が利用できます。

・国民年金保険料口座振替の申出
・扶養親族等申告書の申請
・確定申告や年末調整に必要な書類の電子送付

◆利用登録の手順

①マイナポータルの利用者登録

1．マイナポータルアプリをダウンロード
2．アプリを起動し、トップページの「登録・ログイン」を選択する
3．数字4桁のパスワードを入力する
4．スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始
5．ログイン完了

②ねんきんネットとの連携

1．マイナポータルのトップ画面「年金」から「トップページ（ねんきんネット）」を選択
2．「連携に同意する」にチェックし、「ねんきんネットと連携」を選択する
3．「メールアドレスの登録／変更」からメールアドレスを入力する

※これで連携が完了です。利用登録後は24時間いつでも「ねんきんネット」を利用できます。

●子宮頸がん(HPV)ワクチン定期予防接種のキャッチアップ接種延長

この接種は、子宮頸がん(HPV)ワクチン定期予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方が対象です。

接種期間が、1年間延長（令和8年3月31日まで）となりました。

定期接種(公費)での接種を希望する方は、必ず令和7年3月31日までに1回目の接種を受けてください。それ以降は、接種費用が自己負担となります。※県外医療機関での接種はご相談ください。

対象　令和7年3月31日までに1回目の接種を受けた、次に該当する方。

①平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方

②令和6年度が定期接種の最終年度である平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方

問い合わせ　健康推進課衛生係（内線2217）

●令和7年町入札参加資格審査 受付期限間近

町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品・役務などに係る「一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請」を受け付けています。締め切り間近となっていますのでお早めに申請をお願いします。(郵送・持込み)

受付期限　2月28日（金）午前8時30分～午後5時15分※土日祝除く

電子申請の導入（予定）

令和8年1月から郵送・持込みに加え、電子申請での受付を予定しています。今回の受付時に、電子申請についてのパンフレットをお渡しします。

※詳細は、町ホームページ「事業者向け→入札情報」をご覧ください。

問い合わせ　企画公室建築契約係（内線2011）

● 紀の川源流体験会 参加者募集

吉野川・紀の川流域協議会主催の20周年記念事業「源流体験会」が実施されます。紀の川の源流の森を訪ね、水環境について考えましょう。

日程　3月22日（土）

時間　午前10時集合（午後４時解散予定）

会場　森と水の源流館(奈良県吉野郡川上村宮の平)
※希望者には、大和上市駅(午前９時30分発)の送迎有り（要事前申込）

定員　抽選50人

費用　無料
※昼食・飲み物は各自持参

申し込み

申込期限　２月20日（木）
※締切後、当選者のみ協議会事務局から案内を発送予定。

問い合わせ　企画公室地方創生係(内線2225)

● 令和７年度償却資産 未申告者へのお知らせ

償却資産とは、土地・家屋以外の事業に用いる資産（構築物・機械・器具・備品など）のことで、１月１日時点で所有している場合は、固定資産税の対象になります。

償却資産には土地・家屋のように登記制度がないため、所有者が町に申告する義務があります。税務課では申告状況、内容について確認する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

［償却資産の例］事務機器、駐車場舗装、商品陳列ケース、屋外電気設備、看板、太陽光発電システムなど

問い合わせ
税務課固定資産税係（内線2043）

代表メッセージ

昨年は、石川県能登半島地震による被害で、多くの方の命が奪われました。いつ起こるか予測できない、自然災害に備えた、日頃からの訓練が大切だと改めて実感しました。

また、私にとっては、大好きな祖母を亡くした年でもありました。祖母との最後は突然で、病気もなく、亡くなる前日まで特に変わった様子は見られませんでした。

祖母の死を身近で体験し、今ここにいること、明日が来るのが当たり前であることは、奇跡だと感じました。

これから私たちが生きていく中で、困難にぶつかり悩むこともあるでしょう。しかし、悩めることも裏を返せば生きているという証であり、可能性は無限であるということではないでしょうか。

当たり前に過ごしている今日も、誰かにとっては生きたくても生きられなかった未来なのかもしれません。そんな今を生きている私たちには、かつらぎ町の未来を築いていく希望があります。

これからも、出会う人との関わりを大切にし、日々の重みを感じながら、誰かの支えとなれるような社会人を目指して精進してまいります。

丁ノ町
亀田　莉央 さん

2025年
二十歳のつどい

かつらぎ町の二十歳
対象年代　平成16年度生まれ

1月12日（日）、総合文化会館大ホールにて、「二十歳のつどい」を行い104人が参加しました。

式典では、町長や来賓の方からお祝いの言葉の後、二十歳の青年を代表して亀田莉央さん（丁ノ町）がメッセージを読み上げました。その後、町からの記念品贈呈があり、代表して壱岐翼さん（丁ノ町）が受け取りました。

式典の最後に、町内の小学4年生の子どもたちによるお祝いメッセージビデオの上映がありました。

二十歳の青年の皆さまは、今までお世話になった皆さまへの感謝と、未来への希望を胸に、新時代への歩みの第一歩を踏み出しました。

当日の様子を撮影、編集した映像を公開しています。
※2月上旬公開予定

高岡さん

人権フェスティバル2024「愛かつらぎ」を開催

令和６年 11 月 24 日(日)、総合文化会館にて、人権フェスティバル 2024「愛かつらぎ」を開催しました。

第一部では、人権啓発作文・ポスターの優秀作品に選ばれた町内の児童・生徒 18 人が表彰されました。第二部では、読売テレビ放送報道局特別解説委員の高岡達之さんによる人権講演会「ニュースの裏側から見る人権問題」を実施しました。人権問題について深く考える有意義な時間となりました。

応募作品と入賞者

人権フェスティバルに併せ、町内の小中学生を対象に人権啓発作文・ポスターを募集し、449 点の応募がありました。厳正な審査の結果、次の方々が入賞されました。<敬称略>

｜作文部門（応募総数354点）

小学生の部

◆最優秀賞
田中　悠愛（笠田小学校４年）

◆優秀賞
西林　七海（大谷小学校４年）
中辻　愛菜（笠田小学校４年）
北山　　慎（大谷小学校６年）

中学生の部

◆最優秀賞
森本　竜生（妙寺中学校２年）

◆優秀賞
池田　陽菜（妙寺中学校３年）
大浦　由真（妙寺中学校３年）
森實穂乃佳（妙寺中学校３年）

｜ポスター部門（応募総数95点）

小学生の部

◆最優秀賞
西谷萌々那（笠田小学校３年）

◆優秀賞
藤本　宗汰（笠田小学校１年）
林　　優里（笠田小学校３年）
上田　茉穂（梁瀬小学校４年）
西浦なつき（笠田小学校６年）

中学生の部

◆最優秀賞
井尾　　葵（笠田中学校１年）

◆優秀賞
山田　柚奈（笠田中学校１年）
坊　　優希（笠田中学校１年）
東岡　芽依（笠田中学校１年）
福岡　由彩（笠田中学校１年）

写真上）作文部門受賞者
写真下）ポスター部門受賞者

町長と大家様

買い物支援に関する連携協定を締結

１月 14 日(火)、日の丸観光バス株式会社と買い物支援に関する連携協定の締結式を行いました。

この協定は、食品スーパーの退店などにより日常生活に必要不可欠な買い物が、困難になった地域を支援するためのものです。地域住民の生活を守るため、相互に連携し協力して取り組みます。

今後は、日の丸観光バス株式会社が実施する買い物支援事業を通して、住民サービスのさらなる向上、地域の活性化などを目指します。

令和６年度 ジュニアリーダー 活動奨励賞

令和６年 12 月 25 日（水）、伊都振興局にて「ジュニアリーダー活動奨励賞」の表彰式が行われました。町からは、かつらぎリーダークラブで活動している中谷友哉さん（妙寺）が奨励賞を受賞しました。

この表彰は、青少年自身が地元の青少年を育てる循環システムを推進するため、こどもの健全育成に取り組む活動を行っている方に、伊都振興局長が表彰を行います。

写真）中谷さん

左から）町長、門田さん、教育長

令和６年度スポーツ推進委員功労者表彰（文部科学大臣表彰）受賞

令和６年 11 月 14 日（木）、かつらぎ町スポーツ推進委員会会長門田敏郎さん（山崎）が、令和６年度スポーツ推進委員功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞されました。

門田さんは、昭和 51 年度にかつらぎ町体育指導委員（現在のかつらぎ町スポーツ推進委員）に就任。町内のバドミントンクラブでの指導や、町内各地域でグラウンドゴルフ競技などの発展・普及に貢献されました。現在もグラウンドゴルフは町内で盛んに行われています。

さらに、平成 29 年度から現在に至るまで同委員会の会長として活動し、会の運営や地域スポーツの振興にご尽力されています。これら 48 年間の功績が認められ、今回の受賞となりました。

イベント当日の様子

JR和歌山線高校生クイズ QUESTAR★を開催

令和６年 12 月 15 日（日）、JR 和歌山線高野口駅、粉河駅、和歌山駅の３駅と移動中の臨時列車内にて、「JR 和歌山線高校生クイズ QUESTAR★」が開催されました。このイベントは、和歌山線活性化検討委員会が主催し、沿線高校の学生を対象に行われました。

紀北農芸高校、紀北工業高校、粉河高校、那賀高校の皆さんが参加し、クイズやミニゲームで大健闘し、大いに盛り上がりました。

和歌山線活性化検討委員会とは…

和歌山線活性化検討委員会では、和歌山線沿線自治体などが一体となり、幹線鉄道である和歌山線の活性化を目指して活動しています。今回のイベント以外にも、小学校での出前授業などを実施しています。

和歌山線活性化検討委員会公式Instagram▶

お知らせ

糖尿病フォローアップ教室

年間を通して、糖尿病の正しい知識が学べる教室です。
みんなで楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。

内容 糖尿病の食事について～食品交換表、献立作成について～
日時 2月12日(水)午前9時30～11時30分
場所 保健福祉センター3階
※毎回体操とストレッチをします。動きやすい服装と飲み物のご用意をお願いします。
申し込み・問い合わせ 健康推進課衛生係(内線2054)

移乗介助教室

イスの立ち座りや、車の乗り降りなどの動作の安全な介助方法を座学と実践で学びます。

日時 3月12日(水)午後1時30～3時
場所 志賀地域交流センター
講師 特別養護老人ホーム真寿苑 松本温子氏
対象 先着20人
申込期限 2月28日(金)
申し込み・問い合わせ 健康推進課長寿社会係(内線6020)

申し込み

小規模企業共済制度のご案内

廃業や退職時に備えて、小規模企業の経営者や役員の方のために、国がつくった安心でお得な退職金の積立制度です。掛金は全額所得控除の対象で、1000円から7万円(500円刻み)の範囲で自由に選べ、経営者の退職金として受け取れるので、税制メリットがあります。ご加入は商工会や金融機関でできます。詳しくは「小規模共済」で検索。

問い合わせ 中小企業基盤整備機構(共済相談室)(☎0550―5541―7171)

募集

令和7年度かつらぎ町手話奉仕員養成講座受講生募集

「手話」を学んでみませんか。

ミドル世代の就職活動 オンライン企業研究会＆交流会

新感覚就活！企業プレゼンをみて、アバターで気軽に交流。

日程 2月8日(土)
時間 午後1時30分～4時
会場 オンライン(メタライフを使用)※スマホ参加・カメラなし・ニックネーム参加可
参加企業数 20社程度
司会 和歌山県住みます芸人 わんだーらんど
対象 概ね35～56歳の一般求職者
費用 無料・要申込
主催 和歌山労働局

申し込み

申し込み・問い合わせ
NPO法人キャリア・ファシリテーター協会(☎073-425-3720)

令和6年度精神障害者家族教室

橋本保健所では、心の病気を抱える方のご家族のために「家族教室」を開催しています。同じような経験をしている人たちと日頃の不安や悩みを分かち合いませんか。今回は、地域での暮らしをもっと豊かに！障害福祉サービスについて、一緒に考えてみませんか？

日程 2月21日(金)午後1時30分～3時30分
会場 橋本保健所2階会議室(橋本市高野口町名古曽927)
内容 ①講義「地域で生活するための支援とは～相談支援事業所の関わりを通して～」
(福)筍憩会障がい者地域生活相談センター 小川進太郎氏
②交流(質疑応答や情報交換など)
対象 精神に障害がある方のご家族
費用・人数 無料・20人
申し込み 2月4日(火)までに、申込用紙またはお電話にてお申し込みください。
※車いすスペース、手話通訳や要約筆記などが必要な方は、お申し込み時にお伝えください。

申し込み・問い合わせ
橋本保健所保健課(☎0736-42-5440)

手話はきこえない人の言語（ことば）です。
きこえない人と日常会話ができる技術を身につけるため、入門課程、基礎課程、ステップアップ課程、それぞれの受講生を募集します。

開催日
①入門課程　4月9日～令和8年2月25日の第2・4・5水曜（全23回）
②基礎課程　4月2日～令和8年2月18日の第1・3水曜（全22回）
③ステップアップ課程　4月11日～9月12日の第2金曜※8月のみ第1金曜（全6回）

開催時間
①、②は午後1時30分～3時30分
③は午後1時30分～3時

場所　地域福祉センター2階

申込資格
・町内在住または在勤在学の方
・②基礎課程は平成26年以降の手話奉仕員養成講座入門課程を修了した方
・③ステップアップ課程は入門課程・基礎課程を修了した方

費用　4290円（テキスト代実技3300円、講義990円※入門課程のみ）

定員　応募多数の場合は抽選
①入門課程　20人
②基礎課程　20人
③ステップアップ課程　10人

申込締切　3月7日（金）

申し込み・問い合わせ　住民福祉課障害福祉係（内線2063）

自衛官等採用案内

◆自衛官候補生（男子・女子）
資格　18歳以上33歳未満の方。
受付　年間通じて行っています。
試験日　受付時にお知らせします。

◆予備自衛官補（男子・女子）
資格　一般　18歳以上34歳※未満の方※上限年齢が引き上げになる可能性があります。
技能　18歳以上で国家資格などを有する方。（資格などにより年齢上限は53歳～55歳未満）
受付期間
一般　1月22日（水）～4月8日（火）および5月24日（土）～9月11日（木）※予定
技能　1月22日（水）～4月5日（土）
試験日　決定次第通知します。

◆幹部候補生（男子・女子）
資格　一般（大卒）　22歳以上26歳未満、20歳以上22歳未満は大卒（見込含）、修士課程修了者は28歳未満（院卒）　20歳以上28歳未満の修士課程修了者（見込含）
受付期間
第1回　3月1日（土）～4月4日（金）※予定
第2回　4月23日（水）～6月6日（金）（飛行要員除く）※予定
試験日【一次】　決定次第通知します。
※記載内容は変更する場合があります。変更事項に関しては、お問い合わせ、もしくは自衛官募集ホームページなどをご覧ください。
問い合わせ　自衛隊和歌山地方協力本部橋本地域事務所（☎0736―32―0744）

職員人事

異動（12月18日付）

《町長部局》（　）は前職

◆住民福祉課
▽主幹〈住民相談担当〉**亀田昌幸**（参事兼会計管理者）▽課長　**山本和子**（同課長兼住民相談員）▽社会福祉係長　**丹田英男**（同課社会福祉係長兼住民相談員）

◆会計課
▽課長兼会計管理者　**西山佳友己**（同課長）

退職（12月31日付）

▽**上西克幸**（花園地域振興課長補佐）▽**堀内尚毅**（総務課総務係長）

異動（1月1日付）

◆総務課
▽課長補佐兼総務係長　**澤田靖子**（同課長補佐）

有料広告

入院相談・病院見学随時受付中
医療法人　弘生会
老寿やすらぎ病院
医療療養病床（内科）281床
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より病院名を変更いたしました
☎0721(55)0200
大阪府河内長野市小山田町379-5
http://roujyu.jp
老寿　検索

相談窓口

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
ひきこもり青年のための「居場所」	月～金曜（祝日除く） 2/5㈬ひきこもり相談 2/18㈫小中高生相談 2/19㈬シニア相談会65歳以上 毎週金曜　女性相談	13:30～15:30	よりみち菊谷	NPO法人よりみち ☎090-7093-9595
よりみち親の会	2/5㈬	19:00～	大谷地域交流センター	同上
障害者・ひきこもり者等就労相談支援センター	月～金曜（祝日除く）	9:00～17:00	NPO法人よつ葉福祉会（佐野677-1）	NPO法人よつ葉福祉会☎22-3271
権利擁護センター 成年後見制度の相談に	月～金曜（祝日除く）	8:30～17:15	地域福祉センター２階	社会福祉協議会 ☎22-5222
無料法律相談※先着順	2/10㈪、25㈫	13:30～15:30	同上	同上
ふくし何でも相談 日常生活上の困りごとなど	月～金曜（祝日除く） ※電話相談、訪問相談可	8:30～17:15	同上	同上
理学療法士相談	2/7㈮、21㈮	13:00～17:00（予約制）	保健福祉センター１階機能訓練室	健康推進課衛生係 内線6031
消費生活相談 悪質な訪問販売や契約・取引のトラブルなどでお悩みの方	①2/4㈫ ②2/12㈬ ③2/18㈫ ④2/25㈫	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市役所消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	産業観光課 商工観光係 内線2212
就職相談	①2/12㈬ ②2/18㈫ ③2/5㈬、26㈬	14:00～15:30	①笠田公民館佐野分館 ②笠田東児童館 ③かつらぎ総合文化会館	伊都振興局 地域づくり課 ☎0736-33-4909
無料職業紹介所	月～金曜（祝日除く）	8:30～17:15	役場産業観光課	町無料職業紹介所 内線2103
こども家庭センター 妊娠～子育ての相談に	月～金曜（祝日除く）	8:30～17:15	保健福祉センター２階	健康推進課衛生係 内線2054

✓ 交際費の公表

11・12月分	町および町長		議会および議長	
	金　額	件　数	金　額	件　数
弔慰	55,000円	5件	—	—
見舞い	—	—	—	—
お祝い	24,530円	1件	—	—
賛助	—	—	—	—
会費	25,000円	2件	—	—
その他	22,233円	6件	—	—
計	126,763円	14件	0円	0件

納期限

２月28日（金）

- **国民健康保険税　第８期**
- **後期高齢者医療保険料　第８期**
- **介護保険料　第６期**

町税などの納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

有料広告

会員募集

まだまだ人生これから　生きがいづくりのステージへ!!

60歳以上のお仕事したい方に！

・介護の補助　・スーパー関連
・広報誌配布　・工場内軽作業
・植木の手入れや草刈り
などなど（センターにより異なります）

女性会員も活躍中♪

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

お問合せ先
公益社団法人
かつらぎ町シルバー人材センター
電話(0736)22-3514
伊都郡かつらぎ町丁ノ町2160番地

厚生労働省委託事業　高齢者活躍人材確保育成事業
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

図書館だより

2月の休館日
3・10・17・24

開館 9:00～17:00
☎22-0303

お知らせ

●長期休館のお知らせ
蔵書点検作業のため、3月3日（月）～14日（金）まで休館します。
図書の返却は、総合文化会館1階入口のブックポストを利用ください。
DVDは、破損の恐れがあるためブックポストを利用できません。図書館の開館日に、カウンターへ返却をお願いします。

●長期休館に伴う貸出期間・冊数の変更
変更期間 2月18日（火）～3月2日（日）
貸出期間 28日以内
貸出冊数 20冊以内
※この間、本の延期は通常通り14日以内、DVDは延期不可です。

新着図書

・一般書
あの日の風を描く　愛野　史香
まず良識をみじん切りにします　浅倉　秋成
おとこ川をんな川　唯川　恵
本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む　かまど他
0歳から100歳までのこれからの「歯の教科書」　多保　学
絵本作家のしごと　ミロコマチコ他

・児童書
あなたにぴったりのふくつくります　小渕　もも
ふるさとはウクライナ　望月　芳子(文)・ミヤザキ　ケンスケ(絵)
こそあどの森のひみつの場所　岡田　淳
ちいちゃんのおもちゃたち　斉藤　洋(作)・武田　美穂(絵)
南極のサバイバル　洪　在徹(原案)・もとじろう(絵)

PicUp! 新着図書

一般書
現役医師が描く医療と本格ミステリ。鮎川哲也受賞作。
「禁忌の子」
山口　未桜(著)

一般書
古書店で開かれる深夜の読書会で、男女6名の運命が動きだし…
「夜更けより静かな場所」
岩井　圭也(著)

一般書
小説野性時代新人受賞作。
「海賊忍者」
諏訪　宗篤(著)

児童書
いろんな「あー」の声をだしてみよう！
「あーといってよあー」
小野寺　悦子(文)
堀川　理万子(絵)

児童書
現実とゲームの世界を行き来するイェジはある日、謎の男と出会い…。
「そしてパンプキンマンがあらわれた」
ユ　ソジョン(作)
キム　サンウク(絵)

児童書
小学生からのたのしい料理。
「とびきりおいしいおうちごはん」
野村　友里(著)

かつらぎ総合文化会館
改修工事

下記日程で改修工事を行います。期間中はご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。ホールの使用については、お問い合わせください。

工事期間
2月3日(月)～3月末
※変更になる場合があります。

施設　大ホール・AVホール

問い合わせ　かつらぎ総合文化会館（☎22-0303）

広報表紙写真　応募作品の紹介

素敵な写真の応募ありがとうございました。

●蟻通神社秋祭り（応募者:工島伊織さん）

有料広告

参加無料　地域の健康促進イベント
瞑想会
日時 2/13 令和7年(Thu) 14:00～15:00
場所 はなぞの温泉 花圃の里
特典 もれなく館内の温泉に無料でお入りいただけます。
持ち物 バスタオル
はなぞの温泉 花圃の里
当日ホテルに直接お越しください。
0737-26-0171

文芸の窓

俳句（麦句会）

冬の蠅(はえ)老いの一打を躱(かわ)しけり　前尾五月夫
寒柝の消防団の声澄みぬ　谷岡　清灯
節分や棟に居座る鬼瓦　野口　城
やられたよ魔女の一撃冬の朝　山中　祥匡
煌めきて日輪囃(はや)す軒氷柱　中畑　隆男

※魔女の一撃とはドイツのことわざで「ぎっくり腰」のことです。

短歌（笠田短歌サークル）

味噌作り大豆煮る湯気甘き香り集いて作る健康長寿　大前　洋子
丑寅に先代が植えし南天の赤き房たれはなやぐ狭庭(さにわ)　西川ひとみ
何処よりも母が暮せしふる里の峡(かい)に入りゆく風の温もり　亀田　重子
糞掃衣(ふんぞうえ)着けし僧侶のおだやかに大師の教楽しく説きて　上岡　潤子

新城公民館　お知らせや活動紹介
公民館だより

新城公民館はこんなところ

◆水とみどりの美術館があり、迫力ある絵画に出会えます。
◆いきいきサロンやこども会活動など、幅広い世代の方が活動しています。
◆文化祭や夏の宴会などのイベントを開催し、他地域の方との交流も推進しています。

［問］新城公民館（☎26-0035）

2月 こそだてカレンダー

事業名	日　時	時　間	対　象	内　容
４か月・６か月児健康診査	2/28㈮	受付時間は個別に通知	令和６年８・10月生まれ	身体計測・医師による診察・発達観察・育児相談・離乳食指導
１歳６か月児健康診査	2/18㈫		令和５年６・７月生まれ	身体計測・医師による診察・歯科医師による歯科検診・発達観察・食事指導・歯科指導
10か月児健康相談	2/13㈭		令和６年３月生まれ	身体計測・発達観察・育児相談・離乳食指導・歯科指導
２歳児健康相談	2/3㈪		令和４年12月生まれ	
子育て広場「すくすく」	2/14㈮	13：30～15：00	乳児を持つ保護者と妊婦	助産師による母乳相談、栄養士による離乳食相談など
７か月児教室「さくらんぼ」	2/5㈬	13：30～	令和６年６・７月生まれ	ふれあい遊び・子守歌・絵本の読み聞かせ・ペープサート・ブックスタート事業による絵本のプレゼント
	3/5㈬		令和６年７・８月生まれ	
乳児教室「りんごちゃん」	2/5㈬	10：00～	令和６年２・３月生まれ	ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ

※りんごちゃん教室は２カ月に１回の開催。
※警報発令時の中止：午前中の健康相談・教室は午前８時30分の時点、午後の健診・教室は午前11時の時点。

持ち物　母子手帳、バスタオル
問い合わせ　健康推進課衛生係(内線2054)

LINE予約開始

かつらぎ町LINEアカウントから予約ができるようになりました。
・子育て広場「すくすく」の予約
・母子手帳の交付予約
・子育てに関する相談受付

かつらぎ町LINE

● 育児サークル（10:00～11:00）

日程	サークル名	場所
2/21(金)	笠田育児	笠田ふるさと交流館

※詳しくは、衛生係までお問い合わせください。

● 園庭開放（要事前予約）

佐野こども園(☎22-6260)	2/18(火)	9:30～10:30
三谷こども園(☎23-3730)	2/18(火)	9:30～10:30
聖心幼稚園(☎22-1336)	2/5(水) 2/19(水)	10:00～11:00 9:30～11:00

※対象年齢で利用日時が異なります。施設にお問い合わせください。

子育て支援センターからのお便り

だ～い好きなままごとコーナーでのひとコマ。毛糸をスパゲティに見立てて遊んでいます。大きなお口を開けてモグモグと美味しそうですね。毛糸は、スパゲティになったり、カップにいれてアイスクリームになったりといろいろ変身させて遊べます。

● 子育て支援センター

2/7・14(金) 9:00～11:30
おめでとうコーナー
誕生日の記念に手形・足形を残しませんか。
対象：誕生月の未就園児のみ
持ち物：タオル・ウェットティッシュ

2/13(木) 10:00～11:00　わくわく広場
製作など楽しい活動の場。
内容：バレンタインカードをつくろう。
定員：６人　**要予約：**1/30(木)～

2/26(水) 10:00～11:00
なかよし広場
子育て講座や親子でふれあう交流の場。
内容：こどもの事故予防について
定員：10人　**要予約：**2/12(水)～

開館　月～土曜 ※祝日除く・土曜は正午まで
午前９時～正午、午後１時～４時
場所　保健福祉センター１階
問い合わせ　子育て支援センター「はぐくみ」(内線6013・☎080-8317-3788)

〒649-7192 和歌山県伊都郡かつらぎ町大字丁ノ町2160
TEL：0736-22-0300 FAX：0736-22-6432

発 行 日：令和7年2月1日（通巻792号）
編集・発行：かつらぎ町役場企画公室

ホームページ：https://www.town.katsuragi.wakayama.jp/
電子メール：info@town.katsuragi.lg.jp

こんにちは 赤ちゃん

12月の４か月健診に来られた赤ちゃんをご紹介します♪

てるちゃん

とうしんちゃん

いちちゃん

令和６年度 町スポーツ協会表彰式

受賞者の皆さん

令和６年11月30日（土）、総合文化会館大ホールにて「かつらぎ町スポーツ協会表彰式」が開催されました。

令和６年度は、スポーツの振興に長年尽力された方、各競技において活躍された方に各賞および感謝状が贈呈されました。

＜敬称略＞

◆スポーツ功労賞

西本　和己　かつらぎフレンドクラブ　グラウンドゴルフ

◆スポーツ顕彰

角野　将太　新極真会和歌山支部　空手道・型
（那賀高等学校）

◆スポーツ賞

藪下　愛斗　グランディールFC　サッカー
（笠田小学校）

◆スポーツ奨励賞

北山　侑誠　和歌山東高等学校剣道部　剣道
中谷　隼規　アドヴァンスカツラギＳＳ　水泳
（渋田小学校）
嶋田　　葵　アドヴァンスカツラギＳＳ　水泳
（笠田小学校）

◆感謝状

松岡　脩平　ボーイスカウト伊都第3団　ボーイスカウト

◆特別賞

第23回ジュニア駅伝かつらぎ町選手団

監　督　清水　大幹

コーチ　浦部　　翔、新宅　伸幸、
宮浦　宗孝

選　手

嶋田　　愛、中谷　隼規、平原　六花、
堀　里緒奈、山本華里那、池田　都禾、
北村　　蓮、木村　光樂、高木　耀浩、
田村　真生、三浦　綾花、藪下　剛希、
坂井　七惺、西浦ななみ、森本　凌生、
浦畑　佑奈、髙橋　希怜、田中　菜乃、
田村　希愛、松下　晟也、向井　悠真、
山本妃良里、上垣内　楽、浦野　達也、
高家　唯斗、西浦ひなた

かつらぎ町の人口（12月末日現在）　15,299人（前月比－28人）　男 7,242人　女 8,057人　世帯数 7,129世帯
出生 2人　死亡 35人　転入 20人　転出 15人

かつらぎ町ホームページ　かつらぎ町LINE登録