

令和7年度フレイル予防健康教室開催のお知らせ
(積雪のため延期となっていた教室について
再度お知らせします。)

フレイルを予防しよう！

元気で長生きするためにみんなで身体を動かしませんか？

場所 花園生活改善センター

日時 3月5日(木)

14:00~15:00

内容 フレイル予防の体操

講師 松井理学療法士



申し込み先

かつらぎ町役場 健康保険課 健康推進係 Tel 0736-22-0300 (内線2218)

担当者 木村あきこ、大植