

## 介護予防体操実践教室(第3講座)のお知らせ

健康づくりや仲間づくりを推進し、体操人口や体操する機会が増えることを願って、オンラインを活用した県主催の体操教室の第3弾が下記のとおり開催されます。

今回は、口腔ケアの講義です。

内 容：口腔機能の維持・向上/毎日の食事と栄養

講 座 13時30分～14時30分

相談会 14時30分～15時30分

定 員：各回30名

日 程・会 場：下のとおりで、講義内容はすべて同じです。

<p>保健福祉センター 3階</p>	<p>令和4年11月21日(月) 12月7日(水) 令和5年1月12日(木)</p>
--------------------	--

各回の申し込み締め切りは開催日の10日前となります。  
できるだけたくさんの方にご参加いただきたいので、ご近所・ご友人等お誘い合わせてご参加ください。



申込・問い合わせ先

かつらぎ町役場

健康推進課 長寿社会係

22-0300 (内線 6020)