

あなたの“これから”を 一緒に考えませんか？

サポステは将来を選択する岐路に立っているあなたに、
寄り添いサポートします。

相談
無料

秘密厳守

個別面談



各種プログラム



利用者の声

踏み出して
よかった!

- 就職でつまづいた私でも、向いている仕事に出会えました。
- 自分に合ったサポートで働く自信を取り戻せました。
- ひきこもっていた自分でも「働けるイメージ」を持つことができました。

支援対象者 ▶ 15歳から49歳までの無業の方とご家族 ▶ 秘密厳守

まずはお問い合わせください!

若者サポートステーション わかやま

ホームページ
サポわか

TEL.073
427-3500

〒640-8033
和歌山市本町1-22
Wajima本町ビル4F

電話受付時間

月曜日～金曜日10:00～18:00
(祝日・お盆・年末年始を除く)



若者サポートステーション きのかわ

ホームページ
サポきの

TEL.0736
33-2900

〒648-0073
和歌山県橋本市市脇1-1-6
JA橋本支店ビル2F

電話受付時間

月曜日～金曜日10:00～17:00
(祝日・お盆・年末年始を除く)



ご家族のみなさんへ

相談
無料

子どもの“これから”で 悩んでいませんか？

秘密
厳守

子どもが将来を選択する岐路に立っている。子どもの選ぶべき道が決まっていない。
子どもが仕事に就かず心配。子どもとの関わり方に悩んでいる。
どこに相談していいかわからないなど、子どもの将来についてのお悩みに
親身に寄り添いサポートいたします。まずはご相談ください。

支援対象者 15歳から49歳までの無業の方とそのご家族

まずは個別面談

キャリアコンサルタントなど専門スタッフが一緒に今後の方向性を考えます。必要に応じて適職診断を実施。将来に関する相談をしてみませんか。

- 目標設定
- 自己理解
- 職業理解
- 適職診断
- 応募先検討



さらに
面接対策や
応募書類作成も
サポート



- 履歴書の添削・志望動機の書き方・面接練習
- ジョブ・カード作成のお手伝い・ハローワークへの同行など、就職に関するサポートをします。

各種プログラム

ビジネスマナー講座

身だしなみやお辞儀の仕方、言葉遣い、電話応対など社会人としての基礎的なマナーを学ぶための講座です。

パソコン講座

働く上で必要となるワードやエクセルなど基礎的なパソコンスキルを学びます。

就活セミナー

就活のすすめ方、職業理解の基礎、求人票の見方、応募書類の書き方のポイントなど基礎から実践まで、就活の知識を身につけます。

コミュニケーションプログラム

「人の話を聴く」こと「人に伝える」ことに慣れる、自信回復のためのセミナーです。

ボランティア体験

働くことに自信のない方でも大丈夫。まずは地域のイベントのボランティア体験から始めるのも方法のひとつ。いろいろな方と交流するチャンスです！

サ
ポ
ス
テ
は

あなたと、あなたのお子さんの将来を一緒に考えます。

さまざまな状況の中、動き出すことができないまま、こうした思いを抱えている若者がたくさんいます。サポステでは15歳から49歳までの、働くことに悩みをかかえている方のサポートをしています。専門の相談員がみなさんのお話を聴いて、みなさんの“これから”と一緒に考え、面談やさまざまなプログラムを通して就職を応援します。

また、必要に応じて関係機関と協力しながらサポートさせていただくこともできます。だれでも自分ひとりのチカラには限界があります。サポステのスタッフや、同じように悩みを抱えるサポステの利用者さんと一緒に、あなたとお子さんの新しい一歩を探してみませんか？