

## 令和5年度 第5回 紀北健康講座

開催日

令和5年 12月 8日 (金)

(16:00~17:00)

会場

紀北分院 3階 A会議室

入場無料

講演

活動を育むリハビリテーション医学  
～運動と安静の豆知識～

体を動かすことと動かさないこと  
でおこる変化についてお伝えします。

\*参加費：無料です。

どなたでもお気軽にお越しください。

\*開催情報はスマホ等でも確認いただけます→



紀北分院

リハビリテーション科 講師

石田 和也 専門分野 リハビリテーション医療全般

## ■ 紀北分院からのご案内

## • 外来無料Wi-Fiを整備

サービス向上の一環として、病棟に加え外来でも利用いただけるようになりました。

## • 認知症カフェ「カフェきんもくせい」の開催

みんなでお話をする憩いの場所です。お気軽にお越しください。

※ 毎月第1火曜日 13:30~15:00開催です。

※ 当事者はもちろん、ご家族や予防が気になる方など、どなたでも参加いただけます。

## • 訪問診療の実施

慢性疾患の進行により通院困難な方の自宅を訪問し、治療を行っています。

また、ご自宅での看取りや認知症に関する訪問相談も実施しています。

## • 専門看護師、認定看護師の配置

がん看護、認知症看護、感染管理及び緩和ケアのスペシャリストが在籍しています。

お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。

