

回覧

Meditation Session

大自然の中で
リラックス

地域の健康促進イベント

参加費
無料

瞑想会

at はなぞの温泉 花園の里

日時

11/14 令和5年
(Thu)

14:00～15:00

場所

はなぞの温泉 花園の里
和歌山県伊都郡かつらぎ町花園梁瀬 779-1

料金

無料

持ち物

ヨガマット (バスタオルでも可)



参加
特典



瞑想会に参加いただいた方は、
もれなく館内の温泉に
無料でお入りいただけます。

(アメニティ: シャンプー / リンス / ボディソープ)

後援:かつらぎ町

＼こんな方にお勧め／

・最近眠りが浅い
・なんだか不安だ

・疲れやすい

・最近イライラする

＼どなたでもご参加いただけます！／

当日ホテルに直接お越しください。
みなさまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ先

はなぞの温泉 花園の里 tel 0737-26-0171