

回覧

大自然の中で  
リラックス

参加費  
無料

Meditation  
Session

地域の健康促進イベント

# 瞑想会

at はなぞの温泉 花圃の里

日時

11/14 令和5年  
(Thu)

14:00~15:00

場所

はなぞの温泉 花圃の里  
和歌山県伊都郡かつらぎ町花圃梁瀬 779-1

料金

無料

持ち物

ヨガマット (バスタオルでも可)

参加  
特典

瞑想会に参加いただいた方は、  
もれなく館内の温泉に  
無料でお入りいただけます。

(アメニティ：シャンプー / リンス / ボディソープ)

後援：かつらぎ町

＼こんな方にお勧め／

- ・最近眠りが浅い
- ・なんだか不安だ
- ・疲れやすい
- ・最近イライラする

＼どなたでもご参加いただけます！／

当日ホテルに直接お越しください。  
みなさまのご参加お待ちしております。

お問い合わせ先

はなぞの温泉 花圃の里 tel 0737-26-0171