

令和6年度 第8回 紀北健康講座

人生会議のすすめかた
—最後まで自分らしく生きるために—

開催日

令和6年 **11**月 **27**日（**水**）
（15:00～16:00）

会 場

紀北分院 3階 A会議室

参加無料

講師・テーマ



人生100年時代と言われる時代になりましたが、人は誰しも命に係わるような大きな病気やケガ(事故)で命が脅かされることがあります。

そんな「もしもの時」でも、慌てずに自分らしく生活するためには、自分がどのような医療やケアを望むかを大切な人と話し合う、「人生会議」をしておくことをお勧めします。

11月30日は人生会議の日です。この機会に、「人生会議」について知ってみませんか？

紀北分院地域医療連携室 緩和ケア認定看護師
山本 真由

*開催情報はスマホ等でも確認できます→



■ 看護相談等のご案内

○当院には、今回講座を開催する緩和ケアのほか、がん看護、認知症看護、感染管理及び糖尿病療養指導のスペシャリストが在籍しています。お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。
また、公民館等の会場で講演を行う「健康出前講座」も好評です。地域の集まり等にご活用ください（詳細はお問い合わせください）。

★世界糖尿病デーのイベントを開催します！裏面もぜひご覧ください。

本件に関するお問い合わせ先：事務室医事班・川村

電話：0736-22-8364 メール：kawamura@wakayama-med.ac.jp

世界糖尿病デー in 紀北分院

日時：令和6年11月13日（水） 場所：3階A会議室

世界糖尿病デーは糖尿病抑制に向けて、
「糖尿病に対して今すぐ行動しよう」を
スローガンに世界中で行われているキャンペーンです。
当院でも、糖尿病教室を開催いたします！ぜひご参加ください。

血糖測定

時間≫9:30～11:30

測定してみよう！！
自分の血糖！

無料相談

時間≫9:30～11:30

糖尿病サポートチームが
個別に対応します！！
気軽に相談してください。

糖尿病教室

時間≫11:00～11:30
講師≫内科医師
河井 伸太郎

糖尿病をもっと
知ってみよう！

栄養・運動教室／血糖検査・薬について

- 10:00～10:15 インスリンの使い方・・・松本知沙（薬剤師）
- 10:15～10:30 糖尿病の検査について・・・坂本紘太（臨床検査技師）
- 10:30～10:45 実演！糖尿病の運動療法・・・左近奈菜（理学療法士）
- 10:45～11:00 糖尿病の食事療法について・・・筒井博子（管理栄養士）

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

お問い合わせ先：0736-22-0066

【外来】和田

【地域連携】富岡