

令和6年度 第9回 紀北健康講座

足元から健康長寿! ～美しく健康な足を目指して～

開催日

令和7年 **1月8日（水）**

（16:00～17:00）

会 場

紀北分院 3階 A会議室

参加無料

講師・テーマ



この講座では、足の健康に焦点を当て、日常の足のケアや靴の選び方、外反母趾変形に対する手術を含めた治療方法などについて解説します。

足元から健康長寿生活を目指しましょう。

紀北分院

整形外科 助教
佐々木 貴英

専門分野 足関節・足部、
超音波ガイド下治療

*参加費：無料です。

どなたでもお気軽にお越しください。

*開催情報はスマホ等でも確認いただけます→



■ フットプリントを用いた足の健康チェック



当日は実際に足形をとり、扁平足でないかなど、簡単な足の健康チェックの実演も行予定です。

ぜひご参加ください！

※ 参加いただく人数によっては、全員のチェックはできない場合もありますので、ご了承ください。



靴下の
ままでも

足は汚れません！

