

福通信

かつらぎ町
生活支援コーディネーター

回覧

2025年
夏号
Vol. 12



花園地域のキラリ輝く魅力を大特集！

人口は229人（令和7年4月時点）。高齢化率は50%以上… 人がだんだん減ってきて、でもでも！春夏秋冬、移りゆく四季を目で見て、肌で感じる事ができるのは、町内では花園地域が随一。



『住めば都』『やっぱり花園で暮らし続けたい！』

旬を大切にしながら、遅く、明るく暮らしている姿をたくさん見つけました。出会う人はパワーいっぱい。花園地域のみなさんの元気に暮らし続ける秘訣を聞いてみました。

暮らしの様子

「あら～♪涼しそうな服着てるや～ん！」

移動販売が来るまでの待ち時間のひとコマです。花園地域には主な買い物処はありません。もっか週数回ある移動販売が生活のカナメです。限られた買い物の機会だけど、『なんとかなるもんよ！』と前向きです。販売車がくるまでの待ち時間は有効活用して、おススメレシピの話などプチ女子会で花が咲きます。



夏野菜をおすそわけ



「足がいたくて、歩くのがおぼつかない。でも野菜づくりでは不思議とチャキチャキ動けるんよね(笑)」

育てた野菜は近所の人たちにおすそ分け。生活のために、なんでも育てて、食べて、分け合つてが自然な花園地域の流れです。

楽しい居場所 花園いきいき倶楽部

毎月2回活動しているいきいきサロン。活動拠点は、役場花園支所近くの生活改善センターです。

お目当てはおしゃべり?!

サロンスタートの30分前ですが、全員集合しています。

ソファで並んでおしゃべりしている姿が、いきいき倶楽部のいつもの景色です。

「おしゃべりすれば、いろんなことわかってええんやで。」

「家でおっても退屈やし、おしゃべり相手いてないし、楽しみでついつい早く家を出ちゃうんよ(笑)」

おしゃべりすることで、お互いの今を知り、地域を知り、つながりあっています。



カメラをむけるとおしゃべりを中断し、みんなで笑顔をむけてくれました😊



工夫していることを聞きました



斎藤さん 久保さん 中丸さん

何度も何度もおさそいします チラシの回覧もはじめました

「たくさんの人にきてほしい。その思いで粘り強くおさそいしています。最近参加者が増えたので粘り勝ちですね(笑)」

ビンゴゲームの景品はお菓子よりも食事系を準備します

「ひとり暮らしの方や高齢の方が多いので食事系が人気なんです」

暑い日も寒い日も活動します

「昨年はお休みした8月も、『もっとしてほしい』と要望があり、今年は活動がんばります！」



「前向きで明るい先輩の姿…めげてたらあかん！自分も頑張らな！」

みなさんの地域にも、その地域らしいキラリ輝く魅力があるはずです。

【発行】社会福祉法人 かつらぎ町社会福祉協議会 地域係
住所：和歌山県伊都郡かつらぎ町丁ノ町2338-2
電話：0736-22-4311



発行：2025年8月