



あじさい

vol.56
2026

本館改修工事が完了しました！



【掲載内容】

- 本館改修工事が完了しました！
- 本館改修後の診療科フロアマップ
- 骨を守る。歯を守る。『医科歯科連携』
- 新任ドクターの紹介
- 面会時間変更のお知らせ
- 外来診療医担当表
- 転びにくい身体をつくろう！



			月		火		水		木		金		
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
本館	耳鼻科	1 診	藤代		応援医師		藤代				藤代		
	総合診療科	2 診	糖尿病 三長		糖尿病 三長		リウマチ・膠原病 田中〔第1.3.5週〕	肝臓 佐藤 ※再診のみ			消化器 中畑	緩和ケア 月山 〔第2.4週〕	
							泌尿器 倉本〔第2.4週〕						
		3 診	循環器 櫻井	皮膚科 神人 〔第1.3.5週〕 田端 〔第2.4週〕	呼吸器 中西		総合診療 廣西			皮膚科 大浦〔第1週〕 川端〔第2.4.5週〕 笹尾〔第3週〕	循環器 星屋		
							4 診						
	5 診	土井 〔第1.3.5週〕 稲田 〔第2.4週〕			中畑		内科 応援医師		梶本 〔第1.3.5週〕 三長 〔第2.4週〕		稲田		
	整形外科	6 診	前田			中川	足の専門 浅井 〔奇数週〕	太地		佐々木		中川	
		7 診	古梅			佐々木		古梅		太地		前田	
	脳外科	8 診			認知症センター 深井	深井	深井		深井				
	小児科	9 診				樋口		応援医師					青柳
	眼科	1 診	田村			岡田	岩西 〔第1.2.5週〕 住岡 雑賀 〔第3週〕〔第4週〕	田村	子ども外来 石川	黄斑外来 小門	中西	岡田	術前外来
2 診		山本			小門	中西	山本		田村		小門		
東館	リハビリ	1 診	南方		南方		南方		南方		南方		
	2 診	天ヶ瀬			天ヶ瀬		天ヶ瀬		天ヶ瀬		天ヶ瀬		

診察受付 月曜日～金曜日：8時45分～ 再診で予約のある方は指定時間（予約票の記載時間）

※当院は原則すべての診療科で予約制となりますので、来院前に予約センターへ電話での予約をお願いします。

紀北分院 予約センター（受付時間 8時45分～15時）

Tel 0736-22-4600

紀北分院 認知症疾患医療センター 診療予約・介護相談（受付時間 9時～17時）

Tel 0736-26-3004

※最新の情報は紀北分院ホームページにも記載しています。



■ 転びにくい身体をつくろう！

65歳以上高齢者の3人に1人は、1年間に1回以上転倒すると言われています。転倒した約100名のうち、5名に骨折が認められると言われています。（図1）

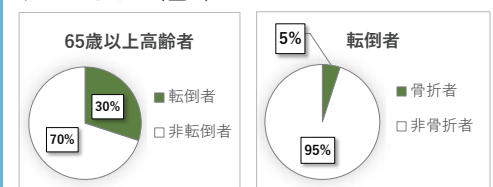
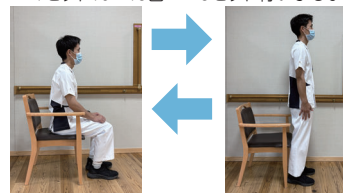


図1：理学療法ハンドブックより引用

健康寿命を維持するには日頃から転びにくい身体づくりを行うことが大切です。今回は、転びにくい身体づくりのための体操をご紹介します。

①椅子からの立ち上がり運動
・1セット10～15回 2-3セット行いましょう



※転倒防止のため安全な場所で行いましょう。

②片脚立ち運動
・片脚ずつ10秒 10-15回程度行いましょう



※不安定な際は、何かに触れながら行いましょう。

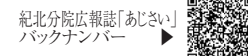
【お知らせ】

・紀北分院広報誌「あじさい」は春夏秋冬の年4回発行します。

和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院
分院長 岡田 由香

〒649-7113 和歌山県伊都郡かつらぎ町妙寺219

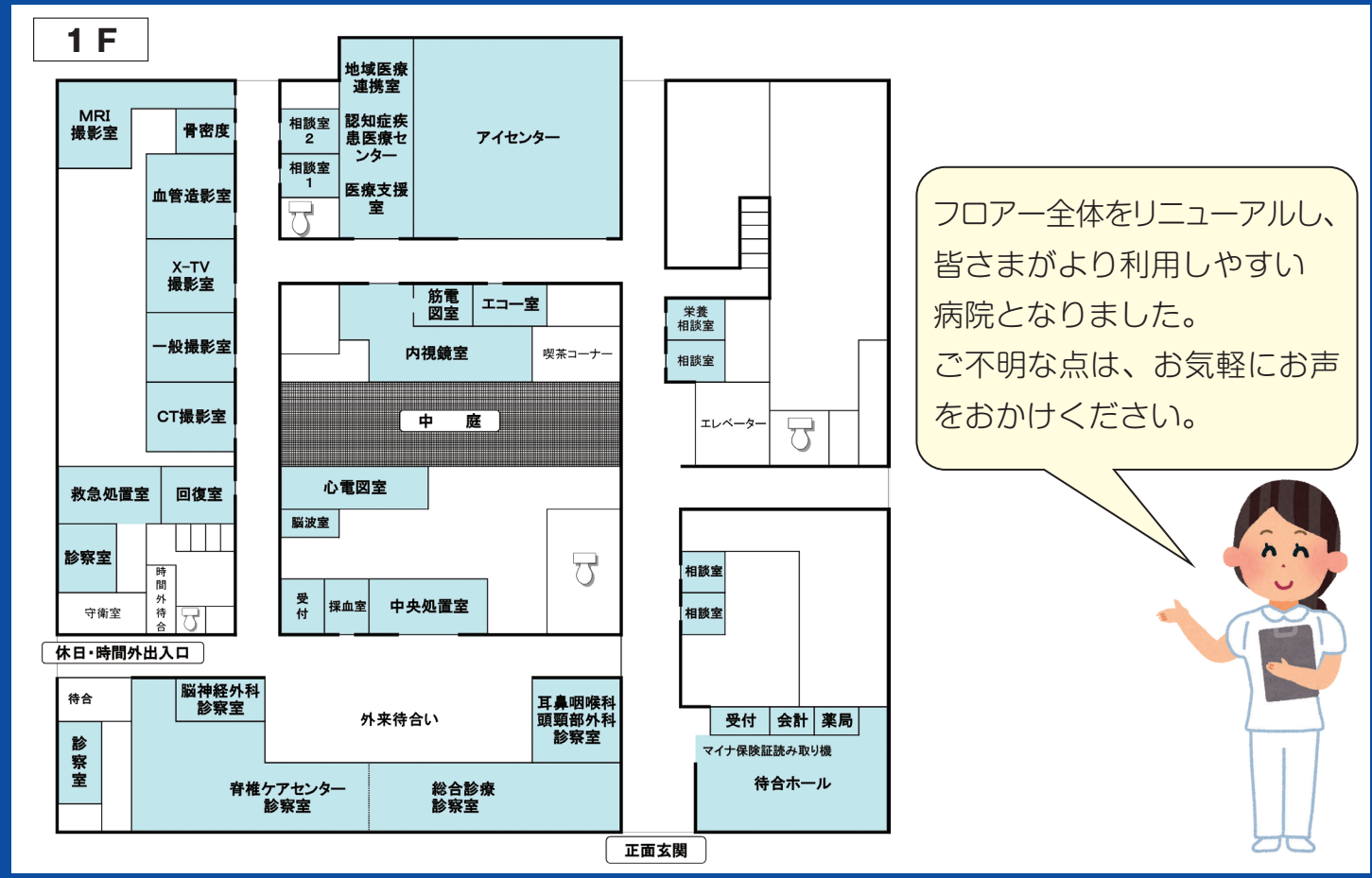
TEL/0736-22-0066 (代) FAX/0736-22-2579

紀北分院
ホームページ ▶紀北分院広報誌「あじさい」
バックナンバー ▶ホームページURL ▶ <http://www.wakayama-med.ac.jp/med/bun-in/index.html>

2026年9月発行



■ 本館改修後の診療科フロアマップ



■ 骨を守る。歯を守る。『医科歯科連携』

当院では OLS（骨粗鬆症（こつそしょうしょう））リエゾンサービス）チームが中心となり、骨折予防の治療をサポートしています。

以前は、治療に使われる一部のお薬（ビスホスホネート製剤など）を服用中に抜歯などの歯科治療を行うと、顎骨（がっこつ）壊死（えし）が起こる可能性があると言われていました。これを恐れて抜歯ができない「抜歯難民」、あるいは必要な骨粗鬆症（こつそしょうしょう）治療を継続できない方がいます。

そこで、紀北分院では地域の歯科医師会と連携し、新たな「医科歯科連携体制」がスタートします。当院で骨の治療を始める前から地域の歯医者さんと情報を共有し、事前にお口の中を整え、治療中も定期的にケアを受けることで、医科歯科治療の開始・継続を維持します。

「骨折」も「お口のトラブル」も防ぎ、いつまでも自分の足で歩き、一人でも多くの方が美味しくご飯を食べられる地域を目指します。ご不明な点は病院またはスタッフへお気軽にご相談ください。



新任ドクター紹介



4月から紀北分院に赴任致しました三長敬昌と申します。
外来では主に糖尿病を中心とした診療を担当させていただいております。

糖尿病の治療目標は、合併症を抑え、糖尿病のない人と同じ寿命とQOLを維持することとされております。糖尿病の分野は色々と新しい薬も開発されてきており、皆様の治療の手助けができればと考えております。この地域の皆様のお役に立てるよう精進致したいと考えておりますのでよろしくお願い申し上げます。



令和8年4月より、紀北分院リハビリテーション科に着任いたしました。

リハビリテーション医学・医療は「活動を育む医学」です。病気やけがなどで低下した機能を回復させ、残された障害を乗り越えながら、その人らしい生活や「活動」を取り戻し、さらに広げていくことを目標としています。

ぜひ皆さまの「自分らしさ」や「したいこと」を教えてください。医師、療法士だけでなく、看護師、ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師、心理士など多職種と協力し、ご本人、ご家族の「その人らしい」生活や活動を一緒に考え、支えていきたいと思ひます。



今年の4月より紀北分院にて診療しております。天ヶ瀬わかなと申します。

専門はリハビリテーション科ですが、あまり聞き馴染みのない診療科かもしれません。

当院では、通院または入院でのリハビリテーション診療を行っております。病気や障害を抱えながらも、よりよい生活や人生を、可能な限り長く過ごしてもらえよう尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

■ 面会時間変更のお知らせ

面会時間は、午後1時から午後7時までとなりました。
よろしくお願いいたします。

