

令和8年度 第7回 紀北健康講座

開催日

令和8年 **10** 月 **29** 日 (木)
15:00~16:00

会 場

紀北分院 3階 A会議室

先着50名様まで
入場無料/申込不要

どなたでもお気軽に
ご参加ください

テーマ

がんに備える～検診について～

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんと診断される時代です。医療の発展により早期発見・早期治療で治る確率が大幅に高まっていますが、初期段階では自覚症状がないため、「がん予防：がんを防ぐ生活習慣」と「定期的ながん検診」が重要です。本講座では、「がんとはどんな病気なのか？」という基本から、効果的な予防法、検診を受けるメリットまでを分かりやすくお伝えします。健康で自分らしい未来のために、一歩踏み出してみませんか？

講 師

紀北分院
がん看護専門看護師 小林 政雄



■ 紀北分院からのご案内

・訪問診療の実施

慢性疾患の進行により通院困難な方の自宅を訪問し、治療を行っています。
また、ご自宅での看取りや認知症に関する訪問相談も実施しています。

・専門看護師、認定看護師の配置

がん看護、認知症看護、感染管理及び緩和ケアのスペシャリストが在籍しています。
お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。

・各種がん検診、脳ドックの実施

各種がん検診、健康診断を実施しています。また、脳ドックも実施していますので、脳卒中や認知症が心配な方は、お気軽にお問い合わせください。