知ることから
はじめよう

世界糖尿病デー
in 紀北分院

日時 11月13日(金)
9:30~11:30

場所 紀北分院 3階 A会議室

どなたでも
お気軽に
お越しください

イベント内容

血糖測定
9:30~11:30



その場で血糖値を
測定できます。

無料相談
9:30~11:30

糖尿病に関する
ご相談をお受けします



薬について
10:00~10:15

糖尿病の薬の種類や
正しい服薬方法について
お話しします。



検査について
10:15~10:30

血液検査や尿検査など
の検査の意味について
お話しします。



実演!運動療法
10:30~10:45

無理のない運動で
血糖コントロールを
目指しましょう。



食事について
10:45~11:00

バランスの良い食事や
食事の工夫について
お話しします。





講話
11:00~11:30

糖尿病についてわかりやすくお話しします。

講師 内科医師 三長 敬昌

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

お問い合わせ先 0736-22-0066 (外来:和田)(地域連携:冨岡)