

福通信

かつらぎ町
生活支援コーディネーター



回覧

2026年
春号
Vol. 15

みんなの『スマイル』

開催日のお知らせは
自治区の協力で回覧版や掲示板で！



笑いのひろば スマイル -高田地区-

高田地区で活動を始めて今年で3年目。年4回、手づくりのゲームや健康の話、歌など、みんなが笑顔（スマイル）になる活動をしています。

笑顔になったあとは、手作りのお茶菓子や挽きたてのコーヒーでホッとひと息つくのがスマイルの定番です。今回のふくまる通信では、「笑いのひろばスマイル」がはじまったキッカケとみなさんの“スマイル”をお届けします！！

スマイルのはじまりは？ —— 地域の課題と思いから！

老人会やサロンがなくなった
高齢者が集える場がない

婦人会もなくなった
若い世代が集える場もない

高田で集まる場があればなあ
なにかやりたいなあ 😊

スマイルの活動場所は？ —— 何気ないおしゃべりから！

『高齢の方が集まりやすい
活動場所がないんだよ。』



『うちの空いている家使って～』 😊

スマイルな仲間とは？ —— 今ある地域のつながりから！

まごころ弁当の調理やお届けをしているボランティア
やお友達のみんなに相談してみよう！



3人よれば文殊の知恵。15人よれば… 😊

思いとタイミングが
重なって…



スタート!!

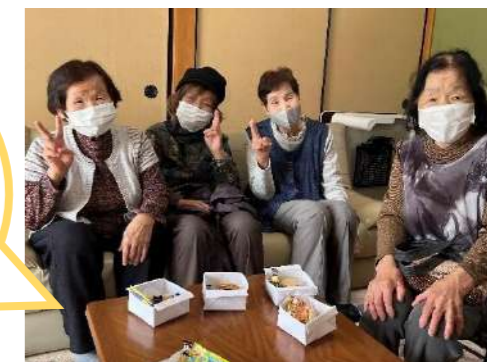


スタッフは現在15名。仲間も増え、若い世代も大活躍。みんながそれぞれできることで自然と役割分担しています。

- ・紙芝居を読む
- ・ゲームや手遊びを考える
- ・写真を撮る
- ・手作りお菓子の準備
- ・手芸（手作りのコースターやお手玉）
- ・コーヒーを準備する
- ・来てくれた人とおしゃべり



普段は、中々会えないから
来たならみんなと会って
おしゃべりができるからうれしいわ。
この場所(スマイル)ができて、
ありがたいわ～



私たちが、会う機会が減っていました。スマイルがきっかけで…

やっぱり、出会えば話が盛り上がり、お互いに
いろんな情報がもらえます。集まって話をする
だけで笑顔が出て日常生活に変化がでます。
来てくれる高齢者の方はもちろんですが、自分
たち(スタッフ)のつながりも深まりました。

気どらない井戸端会議の輪を目指して。
おいしい手作りお菓子とおいしいコーヒーで
笑顔(スマイル)になりましょう！
誘い合わせて、つれもてきてください！
おまちしています！ 😊😊



“やりたかったことをやる”ことが“地域の元気”に！

【発行】社会福祉法人 かつらぎ町社会福祉協議会 地域係
住所：和歌山県伊都郡かつらぎ町丁ノ町2338-2
電話：0736-22-4311

